

最新当父母心得体会(汇总6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

当父母心得体会篇一

我多年从事的是健康教育的工作，工作的重点是如何让孩子全面发展，学习了《父母规》，使我更深刻明白了期中蕴含的一些道理。

《父母规》里说：一年计，在于春，一生计，在年少。幼一染，长十效，蒙之教，关一生。切不可找任何借口宠溺孩子。曾经听过一个这样的故事，一个死刑犯在执行死刑前，请求再吃一次母乳，结果把母亲的乳房咬掉一块，痛恨自己在第一次犯错时，母亲没有及时引导，而是一味的纵容，造成今日无可挽回的大错。可见父母的主观意识正确引导在孩子成长过程中所起到的重大作用。

现在家庭中孩子较少，每个孩子都是家里的宝，但这时那个应充分地区分爱与溺爱，往往操之过急，过渡溺爱，但又毫无知觉。之前我就是这样的，因为在学校的工作性质，特别忙，对自己的孩子关注就会少一点，对孩子感觉有亏欠之心，于是周日全天时间都会陪孩子吃、购、娱，以为这样就可以弥补对孩子的亏欠，于是现在孩子养成一个很不好的习惯，爱买东西，乱花钱，不管需不需要都想买，买回家甚至不玩也不看，刚开始我还迁怒于孩子，闲孩子不理解我，不懂得父母的辛苦，赚钱的不易，现在学习了父母规我才知道，孩子今天的表现，不正是我一手造成的吗？所幸的是我结缘了《父母规》及时认识到了问题的严重性，我相信，通过善意的引导他会有所改善的，真是值得庆幸啊！

归路的事例。曾经我的班上就出现过这样的孩子，小孩子乖巧、可爱，但有一个毛病无论是午睡还是平时的活动总是尿裤子，不善于表达，不和老师小朋友沟通，每天总是安静地坐着，经过和奶奶沟通后得知，孩子以前性格开朗、活泼可爱、爱说爱笑。因为父母感情不和，总是当着孩子的面吵架，一天晚上父母当着孩子的面吵架，孩子非常害怕，但失去理智的父母根本顾不上此时哭泣的孩子，大打出手，平日里孩子最亲近的两个人在三岁孩子的面前上演了一出“你死我活的激情大战”，给孩子的心理上造成了很大的伤害，蒙上了很重的阴影，从此以后，孩子的性格发生了很大的变化，并且出现尿裤子的现象。试想这样的父母给孩子的后半生造成多大的伤害啊，给孩子的生活带来怎样的影响啊！真是可悲啊！

父母要创设良好的生活习惯，首先从自己做起，养成良好的作息时间，不晚睡、不贪睡，养成看电视的正确姿势，每天按时入睡、起床及良好的卫生习惯等，不能规定孩子每天晚上9点睡觉，爸爸却沉迷于网络，妈妈却着急看自己的电视剧等活动，影响孩子入睡，家长要起到表率作用，所以父母的具体指导和言传身教起着决定性的作用。

我们在视觉上才能进入这个睡眠的状态，所以第一步我们要拉开窗帘让阳光进来；假如说冬季起得早没有阳光怎么办啊？开灯，开灯的时候是慢慢地由弱光变成亮光，那时候不是啪的一下把亮光打开，所以是个很有爱心的家长，很用心的，所以他是真正的思考了，慢慢地模拟太阳光亮，当然这个慢不是接近一个小时的慢，只要是一个渐渐地过程就可以了。接下来呢打开窗户让新鲜空气进来，当然有的时候你比方说冬季有风也是不合适的，你可以想办法让风扇吹一下。下面第三步是坐在床边盯着孩子看几分钟，就是观察这一分钟看自己的孩子的成长变化，这就是爱的流露，因为你一天都见不到他了，这是第三步。第四步，可以带点动作，让他身体有感应。第五，语言表达时间要准确，比如说“马上起床”，那孩子如果讨价还价。第六步，设定三分钟，五分钟都可以，

就有了这个过程，必须要说几分钟，这个准确的意思是这样的，孩子如果说再睡一会儿，这个一会儿多长时间就很难说了，你必须给他界定，就是几分钟，这是很重要的，允许一次讨价还价，如果说这一切都还没有达到你的目的，孩子还赖着不起床，那怎么办啊？第七步，让他迟到，让他迟到并且让他自己承担责任和后果，清楚吧，嗯。千万不要急着跟老师说原因，说孩子怎么怎么的，那又害了他，那你想要改掉孩子懒得起床的习惯就难了，这件事情就难以成功。让他承担一次，去得晚会得到什么样的好处？他会因为老师的批评而从此记住这个不光彩的事情，他会明白所有的事情都会有一个结果，从而加以改正，这就树立了他的责任心。从这个孩子赖床的小实例中我深刻的体会到这位父母的心很细腻，作为父母要参与到孩子成长的过程中，用心体会孩子的成长，共同体验成长的乐趣，做孩子的知心朋友。

曾经读过一篇文章，讲的是民国时期，一位老者说要办师范学校，以培养教师，故提议也应办个父范学堂，乍一听觉得很可笑，难道为人父母还需要上学堂。柏拉图说过：“与其不受教育，不如不生”因为无知是不幸的根源，然而今天，父母的教育对于孩子的成长不仅是极其重要的，而且会影响孩子的一生。有人说当孩子开始呼吸时，教育就开始了，可见父母的一言一行，一举一动，都对孩子有着潜移默化的影响，在孩子的早期教育中起着决定性作用，因此父母的受教育程度也是相当重要的。所以我将带领我们学校的所有教职员工，开展一系列的家长课堂活动，使家长了解到自己也要不断地学习，才能跟上当前的形式，做好父母。

从现在开始我要更加深入的研读《父母规》，使之内化，延伸到自己的生活中，并将所学内容更多的传播给孩子家长，使大家共同成长，做好当代父母！

当父母心得体会篇二

（一）

在我成长的过程中，父母一直是我的精神支柱。我还记得小时候，那个走过每一个幸福和困难的年代，从来没有退缩也从没有被打败的父亲，他总是教我如何坚强和勇敢。从他身上，我学到了人生的重要价值观。

我的母亲同样对我的成长有着深远的影响。她为我付出了很多，总是在关键时刻伸出了援手。母亲的爱和关心让我感到安稳和温暖，在她的身边，我总是觉得无所不能、无所畏惧。因此，我时常会对自己说：父母是我一生最珍贵的财富，在我的生命中扮演着非常重要的角色。

（二）

每个人都想要更好的生活，但我们要明白，一个良好的生活是不会从天而降的，而是需要我们在生活中努力争取。同时，我们也必须要明确，父母一直以来都是我们最坚实的后盾，在许多方面支持我们和帮助我们。我们不能忘记这点！

在我们最需要的时候，父母总会陪我们走过那段难熬的岁月。他们无论是情感上还是物质上都一直在为我们准备好。母亲会为我们准备丰盛的餐点，让我们感到饱足和幸福。父亲则在事业上带给我们更多东西，让我们有一个更好的成长环境。这个世界上，没有比父母更稳定、更可靠的支持了。

（三）

我们长大后，开始迎接人生的挑战时，父母始终在我们的背后默默支持。我曾经对我的父母说：“如果不是你们，我根本无法想象自己会在现在的这个位置。因为你们让我拥有了无限的信心和勇气，支撑我面对各种困难。”

生命中的种种艰难险阻，出人意料的挫败和挑战，对于我们这个新一代人来说，可能是不可预测甚至无法预测的。但是，只要我们坚定、有力地继承父母的梦想和信心，勇敢地追求

父母告诉我们的成功之路，我们就一定能够走得更远，达到更高的成就。

（四）

但是，我们不能把对父母的感激隔绝在内心深处，而是要通过实际行动表达出来。例如，与父母多多沟通，经常关注他们的健康和生活中是否有支持，而且在生活中要多多回报他们的孝心。在生日、母亲节、父亲节等关键日子，我们要记得向他们表达最深刻的祝福和感激之情。这样一来，我们就能体现出对我们深深的爱。我们更能在生命中的每一个阶段，向父母以及自己证明自己的价值和重要性。

（五）

“心得体会父母好”这个主题给我们带来了一个深刻的意识：我们需要时刻珍惜父母，并常常表达感恩，体现爱的特殊意义。父母是我们的珍宝，我们要好好地照顾他们，为他们走出在我们成长中就有的孝心和父母为我们的付出所得到的回报。

最后，让我们时刻铭记：父母的爱与帮助是伟大的，我们应该时刻珍视并尽自己所能回报！

当父母心得体会篇三

作为每个家庭的重要成员，父母在孩子成长的过程中起着至关重要的作用。在育儿过程中，每个父母都会有不同的心得体会和感悟，这些经验可以帮助其他父母更好地理解和教育自己的孩子。本文就是为了分享一些父母的心得体会，希望能够为其他父母提供一些有价值的参考。

第二段：理解孩子的需求

作为父母，理解孩子的内心需求是十分重要的。这涉及到孩子的情感、身体、智力、社会能力等多个方面。有一位母亲说：“我发现当我能够听懂我的孩子要什么，我就能够更好地为他提供帮助和支持。”这个简单却深刻的体会凸显了理解孩子需求的重要性。

第三段：注重与孩子的沟通

与孩子的沟通对于建立良好的亲子关系至关重要。儿童心理专家指出，孩子经常会因为缺乏有效的沟通而产生隔阂和情感问题，这会导致一些不良行为的出现。因此，父母需要注重与孩子的沟通，建立良好的沟通渠道，并听取孩子的想法和意见。这有助于帮助孩子建立健康自信的个性和人际关系。

第四段：培养孩子的独立性

父母的职责之一是帮助孩子建立独立的自我。这包括帮助他们培养自信、自尊、自立和自主能力，这样他们能够直面生活中的挑战和困难。父母需要在孩子各个发展阶段上尊重孩子的独立性，为他们提供适当的支持和指导，以帮助他们更好地掌握自己的人生。

第五段：营造健康的家庭氛围

创造一个健康、温馨、支持和鼓励的家庭氛围，对于孩子的成长和发展是极其关键的。一个有爱、有归属感的家庭让孩子在能够形成良好的情感根基和认知基础，帮助他们解决外界的压力和不良影响，从而成为伟大的人。

总结：

以上只是一些父母在养育孩子时的一些经验和体会。每个家庭的状况都是不同的，父母需要根据自己和孩子的实际情况，结合自己的经验和感悟去探索今后生活的道路。但是，无论

你的育儿经验如何，最重要的是始终记得给予孩子爱和支持，让他们在成长的道路上越走越好。

当父母心得体会篇四

这几天沉下心来把《父母规》反复读了几遍，感觉受益匪浅，《父母规》与《弟子规》和《三字经》十分相似，三字一句，押韵顺口，既有古代文学之色彩，现代文学之通俗风格，阅读起来朗朗上口，浅显易懂。在学习的过程中，对曲莫老师的钦佩之情油然而生，《父母规》教给我们如何做家长，如何教育自己的孩子，是一本不可多得的家长读物。

第二篇《父母责》中讲到：身是气，气是能，昔孟子，养浩然。志生气，义生勇，志义全，勇气生。智父母，树其义，立其志，鼓其气。这段话告诉我们：家长要善于鼓励孩子，培养孩子的自信，让孩子知道你相信他的能力，并且创造机会激励孩子自己去尝试，从而获得信心。我非常认同这个观点，培养孩子的自信非常重要，一个没有自信的孩子在各方面表现都不会出众，甚至影响其一生。这让我想到了我曾经读过的一个关于母亲和孩子的感人故事。

那天晚上，她儿子破天荒地吃了两碗米饭，并且没有让她喂。

儿子上小学了。家长会上，老师说：‘班上50名同学，这次数学考试，你儿子排49名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。’回去的路上，她流下了泪。然而，当她回到家里，却对坐在桌前的儿子说：‘老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同桌的，这次你的同桌排在第21名。’说这话时，她发现，儿子暗淡的眼神一下子充满了光，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至发现，儿子温顺得让她吃惊，好象长大了许多。第二天上学时，去得比平时都要早。

高中毕业了，一个第一批大学录取通知书下达的日子，学校

打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。

这时，她悲喜交加，再也按捺不住十几年来凝聚在心中的泪水，任它打在手中的信封上。”

我是很久以前读过这个故事，这个母亲对孩子的爱是特别的、是充满智慧的，她对孩子的教育方式不同于一般的家长，她一直在用善意的谎言鼓励着孩子，从上幼儿园到考上名牌大学，使孩子充满了信心，这个小时候被老师说智力有问题的差生在母亲的鼓励下竟然取得了如此优异的成绩。可见，孩子的成长多么需要家长的信任和鼓励！在我儿子小的时候，那时初为人父母的我们不懂得怎么教育孩子，只顾自己工作，嫌管孩子麻烦，就把孩子交给他爷爷奶奶照管，我们总以为孩子自然成长就行了，该是什么性格就会形成什么性格，任他自由发展就行，只要让他健健康康地就好，从来就没想过如何教育孩子，让孩子更优秀一些。儿子从一周岁开始就和爷爷奶奶一起住，我们和儿子交流的机会很少，可以这样说，我们基本上没参与儿子思想上的成长。现在儿子已经上大学了，因为我们家庭和睦幸福，在这样的家庭环境中长大，他从小到大都是个听话、懂事的孩子，学习成绩虽称不上出众但还算可以。有一点儿不尽人意让我觉得遗憾的地方，就是儿子从小和我们缺少交流，因此在语言表达上有些不足，我以前根本没有意识到培养孩子的信心和兴趣，所以儿子做什么事也不主动，能不参与的事情都不愿意参与。如果他小时候我能考虑到这些，稍加引导，肯定不会有这样的遗憾，我的儿子在各方面一定会更加优秀。

女儿出生后，我通过不断学习，已经知道了家庭教育对孩子的影响，开始重视对女儿的教育了。因此，从选择学校上就为孩子考虑，上幼儿园就开始找好的幼儿园，只要我有时间，就一定接送孩子，尽量多和孩子相处，我们总是在路上边走边谈，无话不说，我会想方设法打开孩子的话匣子，让她学

会主动表达。上小学了，我毫不犹豫地把孩子带到了英华小学，因为我觉得在这儿上学肯定有利于孩子各方面的成长。果然不出我所料，经过我的特意培养，女儿的学习成绩以及性格方面都比较令人满意，她上课听讲认真，学习态度非常好，而且从小就立下了明确的目标，她也愿意为了实现这个目标而努力。了解我的人都说：“你女儿比你儿子活泼，爱说话。”我说：“是啊，兄妹俩性格不太像。”其实我知道，对于女儿我关注的比较多，对于女儿的成长我参与的比较多，相比之下，我觉得亏欠儿子太多了。

记得女儿刚上一年级时，有一次老师给我说：“你女儿分不清句号、问号、感叹号的用法，明天就要考试了，我怕她在加标点的题上会丢分。”我说：“请老师放心，我今天就教会她。”在带着女儿回家的路上，我们看着路上的景物，不断地练习说话。我指着路边的树说：“这是一棵杨树。句号”“这是一棵什么树呢？问号”“这棵杨树真高啊！感叹号”女儿听得高兴，也开始说了，“这是一棵柳树，句号”“这是一棵什么树呢？问号”“这棵柳树真高啊！感叹号”，我们走了一路，说了一路，女儿也没感觉是在学习，说得兴致勃勃，不亦乐乎。后来，我又说了几个句子让她加标点，她都说对了。第二天考试时，她把试卷上加标点的题做对了。老师高兴地夸女儿，我也很开心。为了培养孩子读书的兴趣，我经常带她去书店陪她看书买书，和她一起读书，我逛街也带着她，有时我在店里买东西，她在门口车子旁边坐着看书，谁见了谁夸她懂事。我都会把别人夸她的话转告给女儿，好孩子是夸出来的，这句话一点儿不假，还真是这样，孩子越是受到鼓励就越自信，她的表现就越好。

我和孩子爸爸一起，齐心协力给孩子创造一个良好的生活环境，我们很少争吵，在孩子面前互尊互敬互让，家庭的氛围是和谐幸福的。我们还经常带孩子出去游玩，让孩子们增长见识。

从此刻起：我要通过孩子的问题，找出我自己的问题，修正

我自己，因为我知道孩子所有的问题都是我的问题，我是一切根源；从此刻起：我要成为孩子生命中最好的朋友，最亲密的伙伴，最慈爱的妈妈！”

当父母心得体会篇五

8月份与《父母规》失之交臂，再次了解是在11月份的王教授的《教子有方》的课程中，最让我感触最深的一句话是“我们不敢无证驾驶车辆，但是却无证当父母了很多年”，于公于私我都应该学习所以我决定深入了解《父母规》，经过几次阅读粗浅而真实的心得如下：

1、自觉——作为父母应该自我觉醒，当我们遇到孩子令我们头疼的问题时，总觉得是孩子不对，或认为年幼无知，并没有意识到孩子是父母的镜子，孩子的一些思想和行为模式是父母的翻版，一切问题的根源在于自己，一个孩子反射出一个家庭。

2、自正——蓬生麻中不扶而直，白沙在涅与之俱黑。我记得师范校训中：学高为师、身正为范。父母是孩子的第一任老师，也是终身的老师；家庭是孩子的第一所学校，也是终身的学校。作为父母我们应该在生活中修正自己的一言一行，为孩子树立良好的榜样，因为其身不正虽令不从，其身正不令则行。只有父母一身正气，孩子才会不走歪门邪道。

人生在世，就是一场修行，做父母更是修行中的必修课，养育孩子中关注孩子的身心健康，教育孩子中注重孩子的品德修养，与教育同行的还有爱心、耐心、关心、责任心。

附：我的实践

1、关于儿子

那天王教授让家长总结孩子的缺点，我想了一下我的孩子最

令我头疼的事玩电子产品，原来我认为是电子产品对孩子的吸引和孩子的自我控制能力差，通过学习后我仔细观察我家的情况，发现我因为业务需要和习惯经常不由自主的看手机，孩子的爸爸工作辛苦一天晚上看电视经常作为放松项目，甚至有时忽略了与孩子沟通，他就选择了与电脑相伴。通过学习我分析：孩子需要陪伴，大人不及时陪伴那就只能与电子产品相伴，所以我控制自己除了接打电话意外尽量少看手机，并且多与孩子沟通，发现情况好转了很多。

2、关于工作

在日常工作中，我要求员工要面带微笑，快乐工作，可自己有时会因为思考种种问题，经常眉头紧锁，所以员工见到我也会受影响，现在我要做到做事前独处思考，做事时面带微笑，阳光洒满了幼儿园的每一个角落。

面对形形色色的人和千变万化的事，我都学着去接受，就像昨天我对一名被家长误解的老师说的一句话“看别人不顺眼不是别人不好是自己的修养不够，每个人都有独特存在的缘由。

心得肤浅，期待深入学习后会有更深的体会！

当父母心得体会篇六

当我们谈论父母的呼教育，我们可能会想到以下几个词语：严格、不公、不公正、有利可图、一刀切等等。但是，如果我们更深入地探讨这个问题，我们可能会发现，父母的呼教育实际上是一种更加精细和有针对性的方法，能够帮助孩子们变得更加自立和明确。在本文中，我将分享一些我对父母呼教育过程的心得和体会，希望能够帮助那些正在寻找更好的方式来教育和引导他们的孩子的父母。

第二段：父母呼教育的好处

首先，让我们来看看父母呼教育的一些好处。父母呼教育的一个重要优点是，它能够让孩子们意识到他们的行为和言语对他人造成的影响。父母常常会告诉孩子们自己的期望和要求，让孩子们明确自己的责任，培养孩子们的责任感和自我控制能力。此外，父母的呼教育还可以让孩子们更好地理解不同的行为和决策对自己和别人的影响，培养他们的同理心和社交技能。最后，父母的呼教育还可以帮助孩子们实现自己的目标，促进他们的个人和职业发展。

第三段：父母呼教育的实践

现在，我们转向具体的父母呼教育实践。让我们从父母呼教育的目标和目标开始。首先，父母应该明确告诉孩子们他们的期望和要求。例如：“我希望你在完成作业后，每周至少阅读一本书”或者，“我希望你在晚餐时将手机放在一边，和我们一起过饭。”这种明确的要求可以帮助孩子们理解自己的责任并培养他们的责任感和自我控制能力。另外，父母呼教育还可以帮助孩子们理解他们的行为和决策对自己和别人的影响。让孩子们想一想，“如果我这样做，会发生什么？”或“如果我那样做，别人会怎样看待我？”这种思考可以让孩子们更好地理解 and 掌控自己的行为。

第四段：注意事项

然而，父母呼教育需要注意一些事项。首先，父母不应该只在孩子们做错事情时才呼喊。相反，他们应该时常寻找机会鼓励孩子们。例如，“你上次写的作文很不错，这次试着用更高级的词汇写一篇吧。”或者，“你这里做的不错，下次试着在时间充裕的情况下做得更好一些吧。”这种积极的反馈可以让孩子们更有信心和动力。另外，父母也应该记得尊重孩子们，给予他们发展的空间和时间。不要一切都由父母来决定，孩子们也应该有独立思考和决策的机会。

第五段：总结

总之，父母呼教育可以帮助孩子们意识到他们的行为和言语对他人造成的影响，并培养他们的责任感、自我控制能力和同理心。在具体的实践中，父母应该明确告诉孩子们他们的期望和要求，并帮助他们理解自己的行为 and 决策对自己和别人的影响。但是，父母呼教育也需要注意一些事项，不要只在孩子们做错事情时呼喊，更应该给予他们积极的反馈和尊重。最后，我们希望所有的父母都能够正确地进行呼教育，帮助孩子们积极成长。