

2023年资金岗位实训心得(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

资金岗位实训心得篇一

蝉声跑在前面，凤凰花落在后面，阳光踩在鞋底下面，雨水偶尔落在七月上面没有那一个夏天能像这一个酷暑一样，对我来说，这个盛夏光年像是经历了一千个世纪那样漫长，又像是仅仅一个眨眼那样短暂。

的夏天，我想在20岁的生命里做一件到80岁的时候回想起来还会微笑的事，这是应聘这份工作时我写在个人简历里的一句话人生其实总共也不过几十个夏天，我已经用完了二十个，不过没关系，我还有几十个。这个夏天、我选择了天泽。经历过近乎苛刻的面试，我成为天泽培训的一名正式员工。然后被分到了芦庙分校，一切尘埃落定，暑假我就要成为一名骄傲的老师了。

与每个地方的回忆都是在回看照片的时候，冲泡回那些充满颜色与气味的片刻。也许我们这一生不会遇到什么万事悲鸣的惊涛骇浪，但每个人都能活得勇敢而饱满，留下一张张写满回忆的精彩照片。快要结束了，翻看着从第一天来到这个地方，一招生到授课的照片，回想起经历过的这些时光，突然发现这段日子带我走过了这来最难忘的一个暑假，留下了这么多最珍贵的记忆，回忆突然翻滚着不平息，带我回到招生的第一天。

招生期是最难熬的，阳光成了那段日子里最奢侈的东西。连接十几天的阴雨天气，每天风雨无阻的下乡招生，我们每个

人都练就了一身“飞檐走壁水上漂”的功夫。每个人身上都出现了湿疹，几乎每个人都感冒发烧过，但是身体上的不适远远没有心理上的打击来的严重。到村庄里面招生会面对各种各样的突发状况，一些顽皮的小孩子会撕碎我们的宣传页，一些家长也会不知情的说我们是骗子……每当敲开一家的门又失望的转身的时候，内心的失落感无法用言语来表达，有些家庭反复去几次劝说都没有用，甚至家长看到我们会远远地躲开。我们年轻气盛，有时候真的忍受不了那种状况，但是没有办法，还要笑脸相迎。我总是不断地告诉自己一句话：“不要让未来的你讨厌现在的自己。”经历的才是真实的，拥有的才是自己的。不要为了害怕与愤怒而留下无法改变的未来。每个现在都会是值得回忆的永恒。然后继续发出手里的下一张传单，继续敲开下一家的大门，继续笑脸相迎下一个家长，继续耐心的讲解天泽培训的特色及优势，争取每一个有可能的希望。

每天早上风雨无阻的跑操，响亮的口号喊醒整条街还在沉睡的人们，统一的红色t恤，像是跳动的火焰，活跃在芦庙乡的每一个村庄，每一条街道。每天最开心的就是晚上大家都回来吃饭的时候，两个人一辆自行车出去，晚上一个一个累得连话都不想说了，但是见到大家还是迫不及待的跟大家分享一天的所见所闻所得所获，吃完饭就是每天晚上的聚会，我同时还担任了分校的校务会计，需要统计汇总每天招生的人数、学员信息及学费总计。刚开始的几天家长对我们不信任再加上有他们当地老师在我们对面办的大泉教育，所以在招生的前几天非常的困难，前两天一个学生也没有招到，垂头丧气的回去，但是校长还是依然鼓励我们继续加油。有时候我会这样想，我怎么会有这么累的青春，花样年华的我本来可以选择享受漫长的青春与轻狂。整个世界都是我的。但是现在却来承受身体和心里的双重压迫，但是转念一想，这个年纪更要清醒的成长，必须要有对抗一切未知挑战的勇气，即使挑战之外，并不许诺成功。然后整理好思绪，迎接下一个挑战。

累并快乐着的招生期过去了。经过了充分的迎新准备工作，授课期开始了。我担任六年级的班主任兼语文老师及八年级的语文和九年级的美术。相比招生期，授课期虽然轻松但是突发状况更多，第一天上課的时候我告诉我的学生：相信是这个世界上最美好的事情。希望我们能彼此信任度过这个可能会最难忘的一个月。如果我能给你力量与勇气，快乐与感动，坚持与梦想，那么你是不是应该要做点什么去纪念，这些我要陪你们走过这些日子？这些歌？这些时光？努力学习快乐成长。就是你们最好的纪念，今年的我20岁还有很多事情没有完成，你们想不想跟我们一起？这个夏天我们一起过。

有时候看着孩子们那种想要上房揭瓦的劲儿，真心觉得烦。但是毕竟是孩子，好动是天性，他们给了我很多的感动。会对别的老师说最喜欢郭老师的课，还在作文里写一些想要对我说的话。天真岁月的年龄里用最淳朴的话来表达。下课的时候学生也会跟我们打成一片，不同于学校的授课方式让他们觉得很新颖，思想教育课和每周的主题也让他们改变了自己。当然有很多调皮的学生不遵守纪律，犯各种错误。我一直很纠结要怎么在学生心目中树立一个老师的形象，怕太严厉了他们觉得跟我有距离感又怕太亲和了让他们觉得没有威严。经过点点滴滴的积累让我一点点的明白该怎么去做一个好老师。第一周是开学典礼，我也很荣幸的成为了主持人。第三个星期的摸底测试之后，我对自己对学生有产生了很大的怀疑，为什么那些简单地知识反复的讲解，他们还是不会。后来仔细分析我发现我像他们这么大的时候也是这样的，我也讨厌当年那个不想面对考试而充满不安的自己，我想他们以后会渐渐地明白，与其讨厌考试不如静下心来，就让自己努力一回，为了自己，为了打开自己不一样的命运。考试这个东西，真的会万岁万万岁，因为它大概就是竞争下唯一的公平规则吧。

关于我们的团队，十二个人的小宇宙，无坚不摧，小小的世界有大大能量。我们从互不认识到朝夕相处，我想对我们团队的每个人说：“谢谢你们给我最温暖的感情，我把对你

们的感谢藏在照片里，我把你们送给我的这些会成为曾经的日子往最远的永远延续”。我想对我的学生们说：“感谢这些日子以来你们陪我走过长长的路，跟我一起完成许多梦想接下来就换你们各位去找自己的梦想表现给我看，好不好？”

热血青春里的一个暑假，盛夏光年里的一段冒险，我没有错过每一个切面的精彩，经过天泽这一个月我明白了两句话：忠于内心、清醒成长。

下一个郭伟敏、一定会更好！

感谢一路上陪伴我的你们，珍重，再见。

实习教师述职报告：致我们即将逝去的青春

我没有别人那么伟大的抱负，没有别人那么无私的精神，我只是单纯的想，在我即将毕业之前做一件有意义的事，做一件值得回忆的事。一次偶然的的机会，一次和同学的闲聊中，听说了天泽这个教育机构。我决定了和同学一块来天泽锻炼一下自己。因为不知从何时起，我有了做一名老师的想法，所以我就想借这次机会来锻炼一下自己。我自知自身有很多缺点，各方面的能力有待提高，（天泽的口号是共同学习、共同改变。）所以我希望在这四十天里，让自己各方面都有所改变。一方面，也是为了让我们在毕业之前能积累一点经验，为毕业以后的征战打下坚实的基础，为了能让自己在社会上有一个立足点。

老师，多么神圣的字眼，老师，多么伟大的职业。当我们呱呱坠地时，我们有了第一位启蒙老师——妈妈。当我们进入校门时，我们真正的认识了老师，是她教会了我们知识，教会了我们做人的道理。老师，在我们的青春岁月里一直影响着我們，引导着我们、、、、老师在我们的生活中根深蒂固。所以，不知从何而起，我有了作为一名教师的想法。

为这个想法奋斗着、努力着。天泽给了我这个机会，给了我锻炼自己，施展才能的舞台，我相信我能在这个舞台上锻炼自己，发展自己。所以，天泽我来了。

六月二十五号，我们早早的起床，收拾行囊，踏上了新的征程——天泽培训芦庙分校阳光幼儿园。虽然这一天特别的热，但我们的的心情仍然很激动，一点也没有被天气影响。大家都说车是离别的代表，但我却不这样认为，因为这一辆车载着我们共同的梦，载着我们这一群可爱又可怜的孩子。带着对这份工作的热情，我们来到了陌生的地方，但我一点也不感到陌生，因为这里面有很多我熟悉的人。来到了阳光幼儿园，我们放下行囊，开始了忙碌的打扫工作。扫地、刷床、扫房子、、、、每个人都在忙碌着，但大家看上去都是那么和蔼，那么亲切，匆匆忙忙的打扫完后。我们都换上了天泽的标志——那一抹鲜红。红是活力、激情的象征。它象征着我们的精神，象征着我们将旗开得胜。

开始了，开始了、、、、我们也都整理好了一切来面对这未知的困难和挫折。第一天的宣传，虽然我们都尽力了，都做了最大的努力，但我们还是没有突破0的记录。我们每个人都在努力着，我们没有想到会是这样的结果，我们每个人都都很沮丧。招生的过程是我们每个人都没有想到的，竟然要挨家挨户的敲门去宣传，这对于我们这些还没走出校门的大学生是多么大的一次挑战啊！当我们试着第一次敲开大门，我们成功了。我们详细的为家长介绍我们补习班的情况。

有了第一次，第二次就不再那么困难了，我们变得越来越娴熟了，我们一家一户的去敲门，一遍一遍的为家长讲述着。一遍一遍的重复着同样的话语，说话说得我们都想吐。一次又一次的面对家长和学生微笑，整个面部表情都僵化了。有的家长还会说我们是骗子，当我们听到这种话时，我们是多么的生气，多么的沮丧，但我们不能放弃，我们会继续面带微笑，去敲开下一家的门，继续讲解，继续发出下一张宣传页，尽最大的努力去争取每一个希望。

有时实在太累了，我就告诉自己，再坚持一下，10天很快就会过去的。坚持吧！风雨之后总会有彩虹的。招生期最大的困难就是要应对阴雨连绵的天气，每天风雨无阻、披星戴月的继续下乡招生。由于交通工具和雨具不充分，我们每个人的衣服都没有干过，白天被雨水打湿，晚上用风扇吹干，第二天穿上继续去奋斗。由于下雨的原因，很多老师身上都出现了湿疹，很多老师都感冒了，但他们也没有退宿，还是继续风雨无阻的继续下乡招生。

招生期最有趣的就属早上和晚上了，每天早上，我们都会风雨无阻在那条长街上跑操，响亮的口号和歌声惊醒了沉睡的人们。我们的歌声和那红色的身影成了这条长街上最熟悉的身影。每天晚上，我们三五成群的招生归来，累得连话都不想说，我们聚在一起吃饭，讲述着每个人遇到的各种问题和一切有趣的人和事。招生期虽然很累，但它使我们的团队更加团结，让我们的友谊更加深厚，每个人相亲相爱，共同面对所有的困难，共同分担所有的快乐。虽然很辛苦，但我们顺利的完成了总校给我们的任务，一百六十八名学生是我们努力的结果，是我们奋斗的见证，是我们所有人的共同努力，是对我们付出的肯定。

累并快乐的招生期过去了，我们迎来了授课期，这将是另一个大的挑战。我担任了三四年级的班主任和美术课以及一二年级的数学和五年级的数学。授课期看起来比较轻松，实际上一点也不像我们所想的那样轻松，每天要上课、备课，还要负责学生的吃住问题。这些看似简单的事，实际上会有很多突发状况，特别是我们的学生，由于是三四年级的小学生，比较顽皮、好动，每天都有很多学生来找老师打小报告，老师，谁谁打谁谁了，谁谁哭了、、、、面对这帮活泼好动的小孩子，有时既生气又想笑。我们班会送每位老师一幅画，会和老师打打闹闹，看到他们活跃的身影，所有的不愉快都烟消云散了。

再者就是我们的生活问题，开学了，住宿成了我们的大问题，

因为我们总共就有两间宿舍，男老师一间，女老师一间，学生来了，我们要把宿舍让给他们，男老师都睡在教室了，女老师的住处成了问题。此时，学生做了一件特别让我们感动的事，她们说老师我们横着睡，挤一挤咱们都能睡下了，当我们听到这句话时，我们心里特别高兴，特别欣慰。我们六个老师睡两张床，还有两个女老师要睡教室，每天拿着被褥跑来跑去。还有吃饭问题，我们每天就吃水煮土豆、冬瓜，每天都是馍菜汤。幸运的是我们还有汤。（听说有个校区连汤都没有）

在授课期间，发生了一件特别狗血的事，那就是植物中毒事件，通过这件事，让我感受到总校以及我们团队对我的关心，非常感谢他们对我的帮助，杨老师、阮老师、郝老师以及我们校长，晚上陪我打点滴到深夜，特别是我们校长和姜炳辉姜校长，他们为了确保我的身体状况，陪我去县里做检查。由于我的身体素质不好，对吃饭比较挑剔，他们会为了照顾我，单独给我做饭。我非常感谢他们，我觉得自己非常幸运的来到了这个团队，它让我认识了一群新朋友。

一个月的酸甜苦辣，一个月的辛勤付出，一个月的点点滴滴，都让我记忆深刻。在这一个月中，我们经历了很多，我们哭过、笑过，一个月的磨练，让我们长大了许多。在这一个月中，我们经历了很多很多，我们学会了很多很多，很多话语已经无法用言语表达，只能留在记忆的最深处。

后记：我怕我没有机会

跟你说一声再见

因为也许就再也见不到你

明天我要离开熟悉的地方和你

要分离我眼泪就掉下去

我会牢牢记住你的脸

我会珍惜你给的思念

这些日子在我心中永远都不会抹去

我不能答应你

我是否会回来

不回头

不回头的走下去

莲山

师范生暑假实习述职报告范文三

高考后所做的决定——报考师范院校，使我也顺利地 被河南师范大学录取，从此，我心中便一直信奉着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

作为一名师范生的我，一直都在为自己的将来做打算，面对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢？在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自己选择师范专业是不是错了？如果错了，那我该如何补救？如何改变目前的状态等等一系列问题。后来经同学和老师的开导，我渐渐的思想通了，明白了“既来之，则安之”这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

在大一的暑假，我的境遇非常的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，不过总算过去了，暗淡的日子不会一直萦绕着我，只要我拥有一颗积极乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要做一名教师，我就应该坚强的走下去，为实现这个目标而奋斗。因此，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应该做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了希望之光。

我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自己做老师的综合能力，作为一名师范生，应该在大学期间积累经验，为以后走入职场积累丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自己的家乡工作。最后，因为天泽及其文化深深地吸引了我，使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切准备就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是最具有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路；尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念——走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，现在的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，只有使自己变得更加优秀、更加坚强，才能适应这个社会，也才能脱颖而出。

在招生期间，除了困难外，也听说过和遇到过一些感动，有些老师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自己提的白开水，每天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情、善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实、最纯真。总之，招生期间，既有困难，又有感动。有困难我们每天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永远埋藏在我们的内心深处吧。

招生期过后，我们老师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们老师们和往常一样起得特别早，洗漱完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的老师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天终于过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，但是这毕竟是正式开学的第一天，心里难免还会有些紧张和兴奋，终于我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。不过，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满意，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还可以，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，如果太纵容他们，会使这些情况变得更糟糕，但是如果对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题非常难以处理。“世上无难事，只怕有心人”，我们团队的老师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做老师的只有通过各种办法、策略针对这些学生，而这些方法可以是硬性的，也可以是软性的，还要视情况而定。开学后的第一个周日终于到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好休息休息了。不过计划总赶不上变化，有的老师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途——去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，而且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵！好热闹的集市啊！来了这么多天，第一

次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，下午休息、聊天、做游戏等等。就这样周末过去了。

由于三、四年级的人数比较少，所以三、四年级合并为一个班级。这对于教三、四年级的我来说无疑是一种挑战、一种困难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲这个年级的课程策略。但是在这个过程中也出现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的积极踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象——三年级学生，这就造成三年级学习积极性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，但是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一起时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，非常爱动，注意力不会集中到五分钟，这使我们老师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他老师交流过，询问是否有较好地解决办法，但是收效甚微，老师们也束手无策，不过我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，或许和他们的年龄有关吧。每次在五年级讲课的时候，我都感到特别轻松愉快，下课和孩子们一起做游戏，好像他们又带我回到了我的童年，一天的疲惫顿时消失的无影无踪。

六年级的孩子们更可爱，之前我教六年级的语文，但后来学校又来了新老师，我没办法，只有忍痛割爱把六年级的语文让给了新老师，六年级的学生得知我不再教他们时，他们主动找上我，要求让我回去教他们，但我也有我的苦衷，每次我经过他们班级或在校园里走时，他们都会出来主动出来跟我打招呼，并要求以后我有机会一定要再教他们，我的心里真不是滋味，眼睛都湿润了。。。。。

时间过得很快，马上就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们；舍不得熟悉的校园和教室；舍不得共患难的同事；舍不得认真负责的校长；舍不得...在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在这里不仅锻炼了我上讲台讲课的基本能力，而且让我明白了什么是团队以及团队应该具有的精神面貌，同时让我认识了那么多可爱的孩子，他们不仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，希望他们学业有成，一生平安幸福！

资金岗位实训心得篇二

参加实习工作以来，在院领导和科室主任、护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项实习工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后工作和学习打下了良好的基础，现在将实习工作总结如下：

一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式、社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

二、增强法制意识：

认真学习《护士法》及其他法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事，依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法、依法减少的发生。

三、实习工作与学习方面：

在实习中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证病人的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌对待病人，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄，着装整洁，礼貌待患者，态度和蔼，语言规范。

在实习过程中，我深深感到自身不足，对于各种疾病知识了解不够，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。

一是向书本学习，坚持挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲采各种“营养”；

三是在实践中学习，把所学的知识运用于实习工作中，在实践中检验自己所学的知识，找出不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而感到自豪，在今后实习工作中，我将加倍努力，做好护士实习工作计划，为人类的护理事业而作出自己应有的、最大的贡献，树立全心全意为病人服务的宗旨。

资金岗位实训心得篇三

自20xx年2月以来我很荣幸来到一一从事金融事业部技术支持中心储备主任工作，转眼三个月的试用期过去了，在领导的言传身教、关心培养下，在同事们的支持帮助、密切配合下，我不断加强事业部业务学习，对工作精益求精，较为圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人职业素质和业务能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良

好的基础，现将个人工作学习情况总结如下：

从刚到xxx对于金融事业部的业务比较陌生，到经过三个月的学习及领导和同事的指导，使我对公司管理结构和事业部等有了较为深刻的认识，对自己所在岗位的工作内容有了大概的了解。公司业务范围主要划分为金融、司法以及智能化等三大领域，下属分公司主要包括xxx分公司□xxx分公司□xxx分公司□xxx分公司□xxx分公司□xxx分公司以及xxx分公司等。我们金融事业部技术支持中心主要对分公司技术进行协助支持。

入职不久，分公司农行前段联网项目中标□xxx分公司因去年才成立不久，技术力量相对薄弱。我被派过去做技术支持，主要负责农行前端联网前期摸底做方案及预算。我们主要是负责xxx和xxx两市的前端改造。通过一个月的时间，我前端网点摸底以及同甲方市分行保卫处领导交流，圆满完成了79个网点以及28个网点的设计方案及预算，共计900多万。

xx月xx农行联网进入到具体实施阶段。我把前期xxx联网遇到的问题及讯美联网软件商的要求进行了收集整理，顺利实施了xxx城区3个样板网点的联网接入工作。

在工作过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性：

一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛吸取各种“营养”，积极准备二级建造师的考试。

三是向实践学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

三个月来我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不足，与工作需要和领

导要求相比，还有一定差距：

一是做事还不够细心，容易造成一些漏洞。

二是工作的预见力和前瞻性还不够强。

三是工作的灵活性还不够。

在今后的工作中，我要努力做到戒骄戒躁，坚定政治信念，加强理论学习，积累经验教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，成为单位需要的优秀人才。

文档为doc格式

资金岗位实训心得篇四

尊敬的领导们好：

我从xx年入职到现在，在这xx年的时间里承蒙各位领导的关心和厚爱，在此表示衷心的感谢。这xx年的工作对我本人的帮助非常大，学到了很多的东西，在公司同事支持和肯定下我荣获xx年度先进员工奖。在这xx年里，我对工作兢兢业业、默默无闻，全力以赴完成领导交办的任务，努力学习和提高自己的业务水平。但遗憾的是，在今年xx月份的工作结束后，我将离开公司。巨大的生活压力迫使我做出这个决定，对我个人而言是相当困难的，但是我现在的职务（司机兼文员）已不能适合工作的需要了。我的离去相信对公司、特别是一些正在进行的项目会带来一定的损失。我会在剩下的工作时间内尽力完成自己份内的工作，并在离职前交接好手头的工作以尽量减少或避免这些损失。

人生数十年，弹指一挥间，我已去其四分之一？三分之一？或者更少也说不定。一枯一荣，皆有定数。是的，公司有培训计划，有培养机制，公司会尽量把每一位员工培养成为有理想，

有道德，有文化，有纪律的四有新人，工资会涨的，面包会有的，可俺就看不明白，咋你们培养我就要3年5年滴，人家咋不用培养就重用呢，俺还有多少年来给你培养？到时候，黄花菜都凉喽。三年来可能还绑不住我年轻火热的心吧？或许这真是对的，由此我开始了思索，认真的思考。我想只有重新再跑到社会上去遭遇挫折，在不断打拼中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。

离开公司，离开曾经一起共事的同事，很舍不得，舍不得领导们的关心，舍不得同事之间的那片真诚和友善。也祝愿公司在往后的发展中更上一层楼，事业蒸蒸日上！

以上所述，因个人原因，现向公司提出辞呈，希望领导给予批准，谢谢

此致

敬礼！

申请人

xx年xx月xx日

资金岗位实训心得篇五

尊敬的.领导:

你好!!

我于20xx年8月4日开始到公司上班，成为公司的试用员工。从来公司的第一天开始，我就把自己全身心地投入到公司的这个团队中，不知不觉已经三个多月了，试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个百家姓网，初来公司，曾经很担心不知该如何做好工作，该怎么与人共处；所幸的是，公司的领导们尤其是我的厂长给了我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的授业解惑，无论是工作上还是思想上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获，让我很快完成了从学生到职员转变。

在轮岗实习期间，我先后在财务部、营销部、加工厂等各个部门的学习工作了一段时间。这些部门的业务是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大；但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧；专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

在这三个月中，我在公司的领导下，我将会更加严格要求自己，在做好本职工作的同时，积极团结同事，搞好大家之间的关系。在工作中，要不断的学习与积累，不断的提出问题，解决问题，不断完善自我，使工作能够更快、更好的完成。我相信我一定会做好工作，不辜负领导对我的期望。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这三个月来我学到了很多，感悟了很

多;看到公司的迅速发展,我深深地感到骄傲和自豪,也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作,实现自己的奋斗目标,体现自己的人生价值,和公司一起成长。总之,在这三个月的工作中,我深深体会到有一个和谐、共进的团队是非常重要的,有一个积极向上、大气磅礴的公司和领导是员工前进的动力。感谢公司给了我这样一个发挥的舞台,我更要珍惜这次机会,为公司的发展竭尽全力。在此我提出转正申请,恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。作为一个初入职场的新人,我将会继续以谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作,不断提高自己的业务水平,增长自己的知识体系,争取在今后的工作中发挥更大的作用,为公司的发展建设添砖加瓦,同公司一起展望美好的未来!

资金岗位实训心得篇六

自201x年7月实习以来,在这近两个月的工作和学习中,我深深体会到了实践经验与理论知识的巨大差异,而我却从“空中楼阁”直接跳到“地面”上成为一名一线工作者,且从事的并不是本专业工种。面对的挑战可想而知。

从一名对施工一无所知的学徒到对操作有很大了解的一线工人,我只有付出比别人更多的汗水与辛劳,才能做好自己的本职工作,不辜负领导的期望。单位领导们给了我足够的宽容和耐心,加上师傅毫无保留的“授业解惑”,无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高,取得了长足的发展和巨大的收获。在这两个月的工作中,我认真学习师父和同事们精湛的技艺、较高的安全意识和丰富的防护技能,经过不懈的学习提高自身的综合素质,使自己在短时间内能够独立安全操作,。在觉悟上,我更加积极的向党组织靠拢,投入到为人民服务的团队中。

工作近两个月,也接触了不少人和事,在为自己的成长欢欣鼓舞的同时,我也明白自己尚有许多缺点需要改正。首先需要改正的就是尚显浮躁的心态,其次就是操作不够熟练。从

这点来说我是需要向师父和同事们学习的。当然还有其他一些不足需要我以后加以注意并改正。

工作本身就是一项团队工作，作为其中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习技能和新知识，向同事们学习经验技巧，才能更好地成长并成为一名出色的操作工人。

总而言之，作为一个入职时间短的新人，我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，为公司的发展壮大添砖加瓦。总结在这段时间里我从一个没有什么实践经验的大学生转变成为一个能熟悉掌握专业知识和拥有一定技术经验的人，能及时完成领导交给的任务，能和监理、班组有很好的沟通，从而及时完成工作任务，这些都离不开我师父的指导。

自从我来到金域蓝湾项目部，就跟着师父一起施工t2办公楼。在工作中会遇到困惑的、不理解的地方，在师父及时细心的指导下，把困难一个个的解决了。师父拥有多年的工作经验，对问题的解决得心应手，时常也会考考我，问我某个问题该怎样解决，我就把自己的想法说出来，然后师父会给我更好的答案。那时，我心里会更加的佩服师父，能有个这样的师父带着我，我感到非常幸运。师父对工程上的软件运用也非常的娴熟，看着师父操作的时候，那真是一种格外的享受，快捷键运用的快捷准确，这在算工程量上有着非常大的优势。师父在工作上会严格的要求我，我会把图纸认真看几遍，不懂的及时请教他，做到勤学好问。师父在我问他问题的时候会很平和很耐心的跟我讲解，如果遇到不确定的东西，他会查阅规范，自己确定后再告诉我缘由。

就这样我努力的学习专业知识技能，技术上也得到了一定提高。在办公楼建设快完工的时候，在自己安排工作的过程中也犯了些错误，但在师父的指导下，能及时的改正，把事情做好。从开工到现在，我有了自己的经历，丰富了自己的经

验，知道事情的安排要考虑好多方面，比如：不能窝工，不能影响质量、进度，要考虑现场的安全问题等。师父不仅在工作上给了我很大的指导帮助，在生活方面也给了我很大的影响。他会告诉我生活上一些细节的问题，也会给我做个好的榜样，比如为人处事要诚实守信，时常跟我说要踏踏实实做人，安安稳稳工作。这样会给我指导一个努力的方向，使我少走弯路。在师父的精心指导下，我努力完成各项工作任务，自己的能力也得到了很大的提高，专业技术知识、仪器操作能力等都得到了一定的完善。在今后的工作学习中，我会更加努力地学习，不断的丰富自己的知识，不断总结，积累经验，不负师父对我的期望，不负公司对我的培养。

资金岗位实训心得篇七

xx年6月18日，我正式加入xx快捷这个集体，成为了一名快捷人，也开始将接受公司实习期的考核。如今，四个多月过去了，转眼间就到了自己转正的时期了。回首这段时间，觉得自己一直在坚持，因为这种坚持，看着许许多多的毕业生离职了，而自己还坚定的留了下来!也因为这种坚持，这个过程中慢慢学习，渐渐的成长了起来。

培训的日子是最枯燥无味的，每天和在学校的的生活一样，这让我们这群厌倦了校园生活的学生觉得是种煎熬，不过现在回想起来没有最初的培训，后期的工作和学习会更加困难。例如进入培训的第一堂课是由黄总主讲的“企业发展史与企业文化”，在1993年公司由邱总带领几十号人创立，经过磨砺和艰辛，历经风风雨雨才打拼出公司如今这种大规模。秉持着“顾客优先，快速高效，持续创新，共同成长”的核心价值观，快捷以务实的态度经过xx年苦心经营成为国内最大的pcb小批量样板公司，力争进入全球领先行列。这堂课不仅让我们了解了公司的发展历程和企业文化，同时给我们树立了一个理念，在日后的工作中，作为一个快捷人，我们应该时刻以公司的发展为自身的义务，以务实的态度对待每天的工作

和学习，秉持着时刻将顾客放在第一位的信念，不断的提高和改善自身的能力和技能，与快捷共同成长。如果让我说出在公司这么久来最累的一段日子，我想非在工厂实习的那段日子莫属了，但是，现在所知道关于pcb的知识大部分是那两个月的学习成果，记得刚刚进入工厂的时候，充满了好奇，心里有许多疑问。最开始我是分在阻焊进行实习，觉得很神奇，一块光溜溜的板经过内围出来后出现各种颜色图形。我开始发挥出自己问问题的本领，对领班主管开始“轰炸”。就从那开始，我养成了每到工序就问问题的习惯，然后把一些自己认为没有明白和重要的问题记录下来，回宿舍后自己再琢磨。这种方法虽然会让自己觉得很乱，不过也让我学习到了许多工艺上的知识。在线上久了也就不再局限于自己实习的工序，我会经常窜到别的同事实习的工序向他们请教该工序的问题，就这样日积月累的发现自己学习到了不少。其实在工厂实习时最能锻炼自己能力的是案例分析了，锻炼了我们团队合作能力，认识到了提出问题、分析问题、解决问题这一思路的重要性，还有让我们懂得了具体问题具体分析，方法不能脱离实际。如果说入职培训室纠正了我们日后的工作理念，那这段工厂实习的日子是让我们实实在在的实践了一把，让我们明白了抗在我们工程师肩上的责任是多么的重要！无形中减少了以后工作中可能出现改进措施和生产不符的现象。

以上是我在人力资源部实习的经历，在近三个月来，人力资源部对我的培训让我在对公司有了一个较全面的了解，熟悉了公司的历史、生产、重点研发方向，这给我后面的工作和学习打下了坚实的基础。

随着最后一周全流程实习的结束，徐工开始宣布我们这几个月来的考核结果和最后的部门分配，而我分到了封装基板事业部，但是还要在技术中心实习一个月。虽然我很想马上进入部门学习，早点掌握熟悉自己岗位职责和技能，但是能在公司核心机构-技术中心进行学习也是一个不错的机会。进入技术中心为我们分配指导工程师，我们封装基板的三位成

员是由谢工指导的，记得谢工与我们第一次接触的时候跟我们说过，我们要在技术中心学会的是一种如何学习的方法和养成一种主动去学习的能力，这为我指明了学习的方向。在技术中心学习的第一件事情就是做计划，我们要学会做好一个月度工作计划，然后再分为每一个周计划，最后再细到每一天的计划，让自己的工作随着计划展开，这样才能使自己的工作井然有序的进行而不紊乱。于是，我开始让自己养成坚持每天做计划的习惯，不管自己第二天有没有按照计划进行都要坚持做下去。俗话说，计划赶不上变化，当变化不能按照计划工作的时候，要学会适当的进行调整，适当的调整时间或者改变计划内容，可以让工作依然有秩序的开展。

在技术中心的日子虽然体力活减少了不过脑力活却大大的增多了，以前在工厂实习的时候虽然累但是晚上还可以在宿舍看书或者娱乐，进入技术中心后，突然发现自己要学习的东西很多，而且被老员工的那种工作热情所感染，不止下班晚了，每天晚上还会去加班学习。在这一个月里，我的工作内容主要是四件事：切片考核、制程测试、缺陷分析和工艺规范知识测试，这让我们忙的焦头烂额，以前的工作是一件件的分配，做完一件再接下一件。而现在却让我们一个月内四件事情，刚刚做了计划的我们每天却做事毫无目的，所以在一个星期下来，工作效率十分低。通过和技术中心的工程师进行交流和请教，注意到了自己的工作思路出现了问题，做出的计划也就是个没用的计划，要有一条清晰的工作思路，拿到自己的任务不着急立马下手，将课题再细分到每一个小步骤，然后再按照这些步骤做工作计划，这样的才是有效的工作计划。

在技术中心的一个月里确实让自己的工作思路和方法有了较大的改变，最为显著的是有了做工作计划的习惯，而在10月份后我就要上岗实习了，这又是一个新的起点，不过也是一个严峻的挑战，那时候刘总向我们提醒过，在封装基板的学习全靠自己学习，而且要保持自己在技术中心学到的好习惯，否则在过了一段时间后我们会发现与技术中心的同事们之间

的差距会越来越大，带着忐忑的心情我正式进入了封装基板。

我很荣幸来到了封装基板这个国际化集体，身边有严格要求我们的领导，技术精湛的外国顾问，还有一群将载板作为事业而努力奋斗的同事们，同时我也很庆幸在10月份就来到了封装基板，并且分到了电镀小组，因为刚好这时候xxxx工厂的电镀线刚刚开始安装验收，在验收、调试中有许多的机会让我去学习。由于对验收工作并不熟悉，并没有给我分配任务，谢工只是让我们自己学习，最后写一个关于xxxxvcp和p2vcp设备对比报告，自己觉得很轻松，在过了一个星期左右就将报告提交了，后来谢工用两个字评价了我们的这份报告-肤浅。于是我懂了为什么刘总会要我们保持着良好的习惯，什么叫做靠自己学习，由于在封装基板这里没有人时时刻刻的督促，所以容易养成得过且过的心态，会慢慢的思想堕落，最后就开始退步落后了。意识到这点的我开始察觉到主动学习的重要性，调整自己的心态开始了再封装基板的学习。每天都要去xxxx工厂学习设备，因为对于设备的不熟悉而且与供应商交流困难，所以学习起来非常吃力，主要靠自己琢磨然后提出问题大家一起讨论，我将每天学习到的东西，还有当天发现的一些疑问记录在本子上，虽然学习到很少，但慢慢的也积累了很多，随着学习的深入疑问也慢慢的可以自己回答了。除了学习设备外，为了以后调试设备做准备，期间我还练习了磨盲孔切片，学习了一些关于封装基板的知识。

资金岗位实训心得篇八

光阴似箭，岁月如梭，半年时间弹指一挥间，沁骨的寒气带来了冬的讯息，也送走了充实而忙碌的半年。刚到公司的画面还历历在目，当时眼前的一切是那样的新鲜而又陌生。半年来我接受了很多，让自己改变了不少，不变的是我对工作的热情。当然中途无聊乏味的工作有过让我生闷，后来我自己调整了一下自己的心情和处事的方式。半年来我一直恪守的两个字就是“坚持”，坚持当天早上尽早起床整理好自己

的外表，不能邋遢；坚持每天保持好的心情和充沛的精力；坚持每天晚上把当天遇到的疑问解答整理好。曾子曰：“吾日三省吾身”，人总在思考和反省中进步的，他提醒自己时刻不能麻木，不能随波逐流，做事情一定要问自己为何要那么做？那样做的好处是什么？有没有更好的方案？然而坚持中我们或许会问——如何来实现我们自己的价值。先贤屈子有过“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的感叹，确实我们每个人都会有一段求索的时间，只是有的人很快能索到答案。我时刻要求自己不能有一丝的放松，投身社会就要抛开以前，忘记历史，勤奋务实的做好自己的工作。我自己也总结了几点：

要重视小事。千里之堤毁于蚁穴，不管多么庞大的机器都是由无数个小部件组成的，设想那些小部件中很多都不能胜任，大机器怎么能正常运转？如若你很多小事都做不好，怎么去做大事情，推理可得，你能把小事情做好了，基本功扎实了发挥起来方能谈游刃有余、运筹帷幄，很多能力是在日积月累的堆砌中潜移默化得到提高的。

深入实践。深入实践我认为很重要，因为自己不实践的话就不知道一道工序看似很简单，但实际要自己做的时候要消耗多少时间，在很多细节方面不能做的得心应手。在学习一个新的工作的时候就在师傅旁边仔细看，挑些简单的做，慢慢了在我掌握了个六七分后，他自己也学着尝试一下，感受一下，当然旁边有师傅指点。

勤于记忆。当看见师傅安装一种车型的大灯时，第一遍看过去，试着记住它们的车型、及电调还是手调和安装的顺序，在他们又一次安装时，我就会在一边回忆并心中默念接下来要装什么东西，安装是回想上次师傅安装强调的要注意什么，这样激活自己的记忆细胞并养成关注细节的独特眼光的习惯。百利而无一害，何乐而不为。

学会主张。一开始的时候他只是过去帮一把手，要拿什么螺

钉，用什么工具总是会发问，后来他学着自己主张，慢慢熟悉了，他认为只有自己有主张，做什么事情才能有条不紊。

勤于思考。学会从专业的角度来思考问题，能用专业的理论来诠释一些现象，这个是做技术的人最重要也是最难做好的。不能只会机械的生产，那种做法俗话叫“瞎忙”，不知其所以然而为之者谓之愚，他不甘心做一个愚者，所以他要想办法弄清原理，还不能似懂非懂、模棱两可，做技术要的就是严谨认真。所以他在业余时间喜欢看看专业书籍，在网上找找资料和多询问师傅及班组长。

要学会熟悉环境。熟悉环境包括熟悉每天的事务和周围的人际，有些事情要做好，人脉很重要，我在这里还好，各个班级都有几个认识的人，有的是室友，他认为不管是谁，只要他诚恳的和他们相处，他们对他的印象是不会差的。只要他有什么困难，同事们就会及时的提供帮助。

小智者乐于自己能做什么；大智者自省于自己不能做什么。他一直认为自己很不够学问，因为在车间里他用过很多次“不知道”三个字来回答别人的问话。问题包括常识问题。他不满足于做个小智者，他不能在一小部分人身上培养自己的优越感，他在做的就是多看书籍，毕竟出来工作了，不能再一心只读圣贤书了，要全面提高自己。回顾他这一年，我感觉自己作为一个准技术人员，很多方面的知识还比较欠缺，专业知识还不够全面，我一定会努力学习，更好的为企业服务。我到公司时间不长，很多东西还处在在学习阶段，希望大家指正批评。至于今后他将一如既往的严格要求自己，认真负责的做好本职工作，积极提高，力求创新，一定不辜负大家对他的期望。展望未来，通过他自己的努力，他也得到了工段及厂部的好评，他的努力一改变了他自己，他的工作改变了他的能力，他说：“回想起以前的点点滴滴，我无怨无悔，我深知自己存在许许多多方面的不足，需要公司的培养和教育，我希望通过自己的努力能成为一名优秀的实习生，为创造奇瑞汽车美好的明天契而不舍。