

最新建筑工程技术顶岗实习周记 建筑工程技术施工现场顶岗实习周记(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

建筑工程技术顶岗实习周记篇一

早饭后，我在教师和同学一片告别和祝福声中离开学校，踏上去应聘公司报到的旅途，隆隆的列车声遮掩不住我内心的激动，昨天隆重的毕业典礼大会上的情景又浮现在我的眼前，宋校长语重心长的讲话使我深受感动，他说：“你们四年大学生活结束了，圆满地划上了句号，我衷心祝贺你们。四年的大学生活将成为你们人生旅途上一段美好的回忆。从明天开始，你们将走上工作岗位，这是人生旅途的一个新起点，预祝你们走得一路顺风平安。”

奔驰的列车，连接着我学习生活的终点和工作的起点，我想，人生也许就像一列奔驰的列车，只有不停地奔驰，才有它旺盛的生命力，也才有它巨大的社会价值。

6月17日星期一天气晴

今天阳光灿烂，使整个城市显得热气腾腾，生机盎然。上午去公司报到后，公司组织人事部门约我下午与总经理见面。

下午2时，我准时到达公司接待室，陈总经理和组织人事处王处长接待了我。陈总经理首先代表公司对我应聘到他们公司工作表示欢迎，他简要介绍了公司情况。陈总经理人很年轻，他自我介绍也是工民建专业本科毕业生，今年35岁，已

在公司工作12年，从助理施工员、施工员、副总经理直至去年担任总经理职务。他最后征求我对工作安排的意見，我说我要求到基层施工第一线去工作，我不怕苦，想尽量多接触一些实际知识，并希望能安排一名老工程师作为我的业务导师。陈总经理很赞成我的要求，他说原想让我留在公司机关工作，因我自己有这个要求，就同意安排到公司第八项目部去工作。陈总经理还说：“四年大学生活应该说学到了系统的基础理论知识，但还缺乏实践知识，从知识的完整性和人才培养来讲，先到施工第一线去工作锻炼是好的，只有理论与实践很好结合，才能在实际工作中不断增长才干。”

6月19日 星期三 天气 晴

昨晚回宿舍后学习图纸，一直看到11点多钟，上床后满脑子尽是图纸在打架。这是一个技改扩建项目，主要内容为建设一个工厂自备热电站和碱回收工程，大小单位工程36个，主厂房将锅炉房、常用配电室、汽轮机房合为一体，并与煤廊、烟囱连接，结构复杂，难度高，是整个工程项目的核心部分。建设项目中，也有结构极为简单的平房，如砖砌体结构的仪器维修车间和钢结构的干燥棚。还有多个地下钢筋混凝土水池和两个45m（高的烟囱）一个是钢筋混凝土的，另一个是砖烟囱*。赵工程师说，这个工程要力争中标。我想中标后参加该工程施工，对我是一个极好的学习和锻炼的机会。想着想着，我成了一个头戴安全帽、身穿工作服、站在高高的脚手架上、进行质量检查的实习施工员，我心旷神怡地向着远方眺望，突然吹来一阵大风，脚手架摇晃了几下后把我抛到了空中，我大叫了一声醒了，原来是一个梦，只觉得背上全是冷汗。

6月21日 星期五 天气 阴

上午和赵工程师去造纸厂工地进行实地考察。赵工程师说，在编制施工组织设计(方案)前，一定要到现场进行实地考察，千万不能想当然地闭门造车，只有详细了解了现场的具体情况

况后，编制的施工组织设计(方案)才有针对性，也才有较好的实用价值。临行前，赵工程师要我了解以下一些主要内容：

1. 现场供电情况(线路、容量等)；
2. 现场供水、排水情况(线路、容量等)；
3. 现场道路畅通情况；
4. 现场可供利用的建筑物情况；
5. 现场已有地下管线情况；
6. 现场周围城市测量控制点情况等。

赵工程师说，如果是外地工地，还应了解当地施工期间的气温、降雨量、风力、风向以及地震烈度、地方资源、地方交通运输、地方施工协作单位以及当地建设行政主管部门的有关建筑市场的管理文件等。

下午，赵工程师主持召开技术工作会议，讨论造纸厂投标工程施工组织设计编制要点，要求项目部有关人员提出意见和建议。大家从进度、质量、安全、成本等多方面提出了各自的意见，我听了很受启发。我最后一个发言，根据设计图纸和上午了解的现场情况，提出了三个方面的建议。

第一，建议本工程以主厂房为主线编制施工进度网络图。为便于锅炉房和汽轮机房的屋架制作和屋面吊装工作，建议两车间中的楼层部分在屋面吊装结束后再施工，这样可大大加快主厂房的施工进度。

第二，现场可供利用的原有建筑物不多，如果全部搭建临时用房，成本较高。建议将两栋结构简单的平房——砖混结构的仪器维修车间和钢结构的干煤棚开工时抢建后(干煤棚的

钢柱、钢屋架提前在综合厂预制好)，作为工地办公用房、工具用房和工地搅拌站用房，以节约搭设临时设施的费用。

第三，本项目单位工程较多，建议在干煤棚内设砂浆、混凝土集中搅拌供应站，既有利于砂浆、混凝土质量的控制，也有利于现场文明施工，同时还可减少浪费、降低成本。

赵工程师最后总结时，对我所提的三点建议作了肯定，决定采纳。他还表扬我考虑问题比较细致。

6月22日 星期六 天气 阴

上午不休息，赵工程师带我到项目部一个在建工地去检查工作。这是一个宿舍工程，一到大门口，赵工程师就赞扬门口挂的一块安全警示牌：进入施工现场，请戴好安全帽。其中“戴好”两字用红漆描写，特别醒目，旁边还画一幅正在戴安全帽的头像，双手正在系结安全帽带子。工地负责人王队长介绍说，这是针对有些人戴安全帽马虎提出的。虽然只多了一个“好”字，但其安全要求却深化了很多。

王队长陪我们楼上楼下看了一圈。今天正在砌筑顶层砖墙，外墙面的铝合金窗框和内墙的木门框正在安装。检查后赵工程师发现了两个问题，要他们立即加以纠正。我真佩服赵工程师的施工经验，王队长称他火眼金睛”。事情虽小，但确实影响施工质量，现记录如下。

1. 少数铝合金窗框下面紧贴砖墙，预留空隙偏小，如图1所示，窗台抹灰后，抹面高于窗框底面，易与窗框之间产生裂缝，造成日后下雨时窗台渗水、墙面受潮。正确的作法如图2所示，窗框比窗台砖墙面高20~30mm，待窗台抹好后，以低于窗框底面10mm为宜，这样雨水就能顺利向外流淌，杜绝了窗台处裂缝渗水的质量通病。

2. 少数木门框的上面和两侧与砖墙贴得太紧，如图3所示。

将来抹灰后，抹灰层盖住门框太多，影响美观。正确作法如图4所示，木门框与砖墙之间应留10~15mm空隙，待抹灰完成后，抹灰层盖住门框5~8mm较为美观。

6月23日 星期日 雷阵雨

午饭后正想休息，突然接到赵工程师电话，说天气预报下午有雷阵雨，风力有6级或7级，阵风8级。我们几个人分头到工地去检查、落实有关质量、安全措施，叫我到昨天上午去的宿舍工地。赵工程师在电话中说，干我们建筑施工这一行业，要十分注意天气变化情况，气温的高低变化，刮风下雨、下雪、下霜等都有可能对施工质量、安全生产造成影响。赵工程师关照我上工地注意以下几方面事宜：

1. 昨天刚砌的顶层砖墙，因檐口圈梁混凝土还未浇筑，应做好防风、稳固措施；
2. 检查井架缆风绳锚固是否稳妥；
3. 检查工地电动机等电器设备的防雨措施是否完好；
4. 检查脚手架上是否有零星木板、砖块，防止大风刮下伤人；
5. 检查工地水泥仓库屋面是否渗漏、地面是否垫高？
10. 关照工地值班人员，待雷阵雨过后进行一次全面检查，并及时与项目经理部电话汇报情况。

6月24日 星期一 阴转多云

建筑工程技术顶岗实习周记篇二

大半年的实习生活虽然辛苦却过得相当充实，而且我为自己

能真正帮上忙而感到高兴。回想起7月10日我到工地时已经是南2区二层刚浇完混凝土正在弹线放样，直到现在屋面等主体工程的完工，我经历了一层楼面一层屋面的施工过程。

根据伸缩缝把每层分为南北各2个区，即四块，但却不是四个施工段。为了赶工期，采取成倍加速施工，就是南北各一个施工员和各一个施工班组。一个施工段分为1。柱钢筋焊接与扎筋；2。承重架搭设；3。支模、包柱、柱砼浇注；4。板梁扎筋；5。楼板砼浇注；这样的五个基本步骤。

作为施工员在楼板浇注后，应着手进行弹线放样工作，把每跨的轴线、柱头线放出来。具体而言是先从下层用铅垂线引点，在x-y方向各确定一条线(一般距离轴线1m)在风不大且没有障碍物、距离不远的情况下可用尼龙绳拉线，然后用钢卷尺量出每跨距离，描点紧接着弹线放样。操作时两边拉线的人一定要清除石子、钢管等障碍物，并且拉紧绷直，描点的人应弹几下再描，一般6-9m一个点。不过这种顺利的日子不常有，在你弹线时，脚手架、钢筋等一般都会“从天而降”，这时候拉线是不可能了，不过可以用经纬仪来定点、描点。比较复杂的弹线放样(有角度的弧型等建筑)也是靠经纬仪来确定点的。

对于柱钢筋焊接采用的是电渣压力焊。因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过 $0.1d$ (d 为钢筋直径)，同时也不得大于2mm而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。质量检查为每300个接头一批，切取3个试件做拉伸试验，如有一根不合格，则再双倍取样；重做试验，如仍有一根不合格，则该批接头为不合格。柱钢筋的加箍与绑扎有点难，既要矫直钢筋又要加箍。加箍筋得从上面套下去，工人得在承重架上爬上爬下，还有每格一米要放块混凝土保护层。

承重架搭设时施工员要在每根柱钢筋旁的脚手架打上标高。

听郑工说，一般第一根脚手架在离地面1□8m—2□0m的位置。这样设置法的原因是一般人身高为1□7m左右，戴上安全帽不容易撞到头，太高则工人搭设时手够不着或者太费力。听他这么一说，感觉还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯或楼面高低不同处时还是常常撞到头，所以工地上的人一般都是“俯身”走路。

支模、包柱、柱砼浇注时，楼面的模板是在一个水平面上一般不怎么会做错，但是屋面是结构自防水，所以有2。3%的坡度，而50米的长度高低相差就1m多，每跨梁的宽高一般都是一定要验证一下，例如350x800的梁，除去板厚110则为690，但是有时量出700也没关系。梁或板的跨度大于4m时，应使梁或板底模起拱，防止新浇筑混凝土的荷载使跨中模板下挠。设计无规定时，其拱高度应为每跨长度的1/1000~3/1000(木模板为1。5/1000~3/1000，钢模板为1/1000~2/1000)。包柱时要用柱宽的板和方模密密麻麻的钉住，然后四边用槽钢与“步步紧”固定好以防止弹模，而且在柱的上、下两端要用脚手架固定以防止侧移。浇筑时应先在底部填筑一层50—100mm厚与混凝土内砂浆成分相同的水泥浆，然后再浇筑混凝土。不过现在采用商品砼的话，一般不“坐浆”了而是在模板底部的外面弄上点自配混凝土以防止其漏浆。

梁板扎筋，这可是我的“老本行”。三层、屋面的南2区三块地方都是我把的自量关。我可以很负责任的说：“这三块地方的钢筋在数量上绝对没有多一根或少一根的情况，但不能肯定的说没有一点问题。”我在混凝土浇注的时候还发现有些梁才垫了几个保护层或者垫块没放下去；二排钢筋与上排筋的距离都有50甚至100的距离，与25的距离相差甚远；底筋中的个别钢筋1~2m才箍了几个箍筋；板筋的垫块常常被踩碎，双层双向板的马凳如果如果不绑扎也很容易滑脱，在没有马凳的时候用2块垫块撑着板筋。为了工期，对于这些小错误也就默认了。对于我查的这些日子里记忆最深的几句话是“你怎么查的这么积极啊!?”不知道是不是每天上去走走看看是不

是多了?但几乎每天都能查到点问题，真不知道我不积极点的话，多一根或少一根钢筋的情况能不能让监理答应浇注。“我会给你 做好的。”这句是个带班对我说的。是我听得最不爽的话，他们自己配错了钢筋或者工人拿错了，被我查出并要求改正，却认为是给我完成工作。最可恶的是，这也是句搪塞的话，明天复查还是没“给我做好”。“监理都没意见，你 这么处处都是问题?不能都照书上的啊!”这是个干了7年钢筋的带班对我说的。的确时间可以磨练人，书本上的知识与实际工作时的差异另我瞠目结舌。

楼板砼浇注前施工员要在柱钢筋上打上标高以方便测板厚。大约2500平方米的梁板一般要800~900 方左右的商品砼。并采用泵送，一辆混凝土搅拌运输车最多是8方的量，也就是要100多辆次的，浇注时间长达14小时。一般为了不留施工缝，甚至要做好夜间施工被城管处罚的准备。混凝土的浇筑成型工作包括布料摊平、捣实和抹面修整等工序。施工员此时的工作是监督他们连续浇筑，抹面修整避免蜂窝麻面，并且注意板厚。用钢筋插入测其板厚，楼梯处一般较厚些。如果不可避免的要留施工缝，则定要留在结构受力(剪力)较小且便于施工的位置。而对于有次梁的楼板结构，宜顺着次梁方向浇筑，施工缝应留在次梁跨度的中间1/3范围内。而施工缝处继续浇筑混凝土时，应待其的抗压强度不小于 1.2mpa 方可进行。且应除去表面的水泥薄膜、松动的石子和软弱的混凝土层，并加以充分湿润和冲洗干净，不得积水。

浇筑时，施工缝处要先铺水泥浆(水泥:水=1:0.4)或与混凝土成分相同的水泥砂浆一层，厚度为 $10\sim 15\text{mm}$ 以保证接缝的质量。浇筑混凝土过程中，施工缝应细致捣实，使其结合紧密。气候炎热，空气干燥，不及时进行养护，混凝土中水分蒸发过快，出现脱水现象，使已形成凝胶体的水泥颗粒不能充分水化，不能转化为稳定的结晶，缺乏足够的粘结力，从而在表面出现片状或粉状剥落，影响混凝土的强度。

此外，在混凝土尚未具备足够的强度时，其中水分过早的蒸

发还会产生较大的收缩变形，出现干缩裂纹，影响混凝土的整体性和耐久性。所以在混凝土浇筑完毕后，应在12小时内加以养护。养护方法有：自然养护、蒸气养护、蓄热养护等。我们这里一般采用自然养护中的洒水养护和喷洒塑料薄膜养生液养护(不易洒水养护的高耸构筑物和大面积混凝土结构)。

拆模的顺序一般是先拆除侧模板，后拆除底模板。侧模板的拆除，应在混凝土强度达到能保证其表面及棱角不因拆除模板而受损坏。一般夏季为1天，冬季为2~3天。多层楼板模板支架的拆除，应按下列要求进行：上层楼板正在浇筑混凝土时，下一层楼板的模板支架不得拆除，再下一层楼板模板的支架仅可拆除一部分；跨度在4m及4m以上的梁下均应保留支架，其间距不得大于3m。

最后的工作是在拆模后进行的，就是打楼面的柱标高，用来砌墙、安装门窗、铺地砖等用处。打标高看似简单，其实要打得准还是有一定难度，常常会在反复检验中发现差了那么几毫米。一般2mm是允许也是正常的，它是由于拿标尺的人在划线或对线等工作时造成的，当然也不排除测的时候有时候太暗或者尺斜了也照样打上去的关系。不过如果能与基准点(原始点)时时核对的话，或者打一圈后能闭合的话，那么打的标高就算相当不错了。不过我也发现，打得准弹得不一定准。弹出的墨线与打的线高差有时在正负2mm左右。经我观察与体验，弹线在两根邻近柱子时一根柱子上已弹完线，此时两柱长的长度可能弹出一条与原来不重合的线。本以为是两柱中间的伸缩缝处地基沉降引起的，但是伸缩缝是横向的变形，所以估计就是误差造成的。不过在100m的距离内不允许超过5mm的误差。

砌筑的主要工序为：铺灰、砌块安装就位、校正、灌浆、镶砖等。铺灰时水平缝采用稠度良好的水泥砂浆，稠度5~7cm。铺灰应平整饱满，长度3~5m。而校正用托线板检查砌块垂直度，拉准线检查水平度。小型砌块水平缝与竖缝的灌浆厚度

宜控制在8~12mm□由于本工程采用的是加气砼砌块，灌浆厚度在3~5mm□而且每两皮就要装上“连墙件”，就是一块铁皮用射枪钉与柱钉住，而且每两皮的墙上还要放拉结筋，外墙每隔3米1个构造柱，内墙为4.5米1个构造柱。由于楼层有4~5m的高度，所以每两层之间设一道过梁，但是楼层之间又有梁的话可不做过梁。

1个月的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。不过我深深的体会到一个工程想要做的好、做的快，必须提高农民工的文化素质和专业技能，只有他们认识到了工程质量的重要性，认识到了多筋破坏少筋破坏等严重性，他们才能真正地做好工作，加快工程速度。在这样的条件下，施工员们才能真正开展工作，不至于像我实习时得把问题层层上报解决。从实习中我对所学的理论知识加深了印象，增强了劳动观念，加深了对于社会、国情和专业背景的了解。而且工作勤勤恳恳，积极勤奋，认真负责，在完成一项工作后能主动申请工作，得到了带我的郑委明施工员的肯定，给项目部留下了深刻的印象，塑造了建筑学生的良好形象。

建筑工程技术顶岗实习周记篇三

这个暑假我去了江东百丈东路南侧，沧海路西侧的矮柳商贸园1#楼工程实习。此楼为一幢三层局部四层框架结构的商场建筑，占地面积10181平方米，总建筑面积41445平方米，其中地下室面积10740平方米，檐口标高为17.400平方米，工程总造价为6624.1261万元。根据伸缩缝把每层分为南北各2个区，即四块，但却不是四个施工段。为了赶工期，采取成倍加速施工，就是南北各一个施工员和各一个施工班组。一个施工段分为1.柱钢筋焊接与扎筋；2.承重架搭设；3.支模、包柱、柱砼浇注；4.板梁扎筋；5.楼板砼浇注；这样的五个基本步骤。

作为施工员在楼板浇注后，应着手进行弹线放样工作，把每

跨的轴线、柱头线放出来。具体而言是先从下层用铅垂线引点，在x-y方向各确定一条线（一般距离轴线1m左右在风不大且没有障碍物、距离不远的情况下可用尼龙绳拉线，然后用钢卷尺量出每跨距离，描点紧接着弹线放样。操作时两边拉线的人一定要清除石子、钢管等障碍物，并且拉紧绷直，描点的人应弹几下再描，一般6-9m一个点。不过这种顺利的日子不常有，在你弹线时，脚手架、钢筋等一般都会从天而降，这时候拉线是不可能了，不过可以用经纬仪来定点、描点。比较复杂的弹线放样（有角度的弧型等建筑）也是靠经纬仪来确定点的。承重架搭设时施工员要在每根柱钢筋旁的脚手架打上标高。听郑工说，一般第一根脚手架在离地面1.8m-2.0m的位置。这样设置法的原因是一般人身高为1.7m左右，戴上安全帽不容易撞到头，太高则工人搭设时手够不着或者太费力。听他这么一说，感觉还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯或楼面高低不同处时还是常常撞到头，所以工地上的人一般都是俯身走路。梁板扎筋，这可是我的老本行。三层、屋面的南2区三块地方都是我把的自量关。我可以很负责任的说：这三块地方的钢筋在数量上绝对没有多一根或少一根的情况，但不能肯定的说没有一点问题。我在混凝土浇注的时候还发现有些梁才垫了几个保护层或者垫块没放下去；二排钢筋与上排筋的距离都有50甚至100的距离，与25的距离相差甚远；底筋中的个别钢筋1~2m才箍了几个箍筋；板筋的垫块常常被踩碎，双层双向板的马凳如果如果不绑扎也很容易滑脱，在没有马凳的时候用2块垫块撑着板筋。为了工期，对于这些小错误也就默认了。对于我查的这些日子里记忆最深的几句话是你怎么查的这么积极啊！？不知道是不是每天上去走走看看是不是多了？但几乎每天都能查到点问题，真不知道我不积极点的话，多一根或少一根钢筋的情况能不能让监理答应浇注。我会给你做好的。这句是个带班对我说的。是我听得最不爽的话，他们自己配错了钢筋或者工人拿错了，被我查出并要求改正，却认为是给我完成工作。最可恶的是，这也是句搪塞的话，明天复查还是没给我做好。监理都没意见，你这么处处都是问

题？不能都照书上的啊！这是个干了7年钢筋的带班对我说的。的确时间可以磨练人，书本上的知识与实际工作时的差异另我瞠目结舌。

建筑工程技术顶岗实习周记篇四

从事造价这一段时间来，我发现我在学校里学的广联达算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再学算量软件，打算从网上搜索一些相关视频来学习下，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。争取在公司早日立足下来，现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待，如果我一着急就会让自己很不细心的犯下一些错误，昨天忙得一塌糊涂，把数据拷回家，白忙乎了大半夜，也没算出个之乎者也，实习报告《建筑工程技术顶岗实习周记》。今天我和李华先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，等着请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。感觉自己在学校的时候还是不够努力哦。了解整个工程之后，就开始计算工程量了，先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就等请教师傅了。

今天到达公司后，陈老师告诉我，又有一个新工程要计算了。

陈佳老师刚刚把工程的资料拿到手，分给我和李华一些看看，叫我们协助她完成。

我领受任务后，就马上先去看总说明，看完图纸的建筑说明之类的，对工程的具体情况也有了大致的了解：建筑工程名称是郊区巴山屠宰场，建设地点是群星村，建筑面积为两万多平方米，结构类型为框架结构，建筑层数为2层，建筑高度是8米。说是屠宰场，其实里面的结构就和厂房差不多的，基本上是空旷的，像墙体什么的很少，计算的工程量可以说是挺小的，所以说心理面还是比较有信心的，相信自己能把一整套图纸都计算下来。接下来我又大致看了下整套的图纸，心里大概也有了个底，就开始正式计算工程量了。

建筑工程技术顶岗实习周记篇五

顶岗实习是高职院校培养学生实践能力的基本手段，长期以来，由于建筑工程类学生顶岗实习具有地点分散、能力要求高、实习条件艰苦等特点。今天本站小编给大家整理了建筑工程技术顶岗实习总结，希望对大家有所帮助。

首先本此实习最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过九礼拜的实习我能坚持下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，

在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：这次实习我见到了只有在课本中才见过的打桩机械，了解了它的工作程序与原理。

实习结束后有必要好好总结一下，首先，通过九礼拜的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个道路的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短九礼拜的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作

岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开

间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。

当出现工程进度出现大于10天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络计划进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络计划进行调整。

在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。 勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。 以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。

施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，

也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；二是以企业建筑施工企业为管理主体的；三是任务的范围是由工程承包合同界定的。施工项目管理包含以下几方面内容：一施工项目的组织机构管理二施工项目质量管理三施工项目的成本管理四施工项目安全生产与文明施工的管理，管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

两周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长辈们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身

的不足努力学习，塌实工作，积极面对每一次新的机遇。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的黄师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一滴的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

感谢前辈们对我的教诲，这次实习除了在专业方面得到了非常大的收获之外，我还学会了怎样和同事们友好相处，虚心向他们请教，怎样与结构、水电专业的人沟通协调。亲身经历和熟悉了设计院的工作程序，开阔了眼界。和设计所的同事在一起，我感觉到非常的快乐和满足。他们就像是朋友、老师和长辈一样的帮助和指导我，我内心非常地感谢他们。

总之，经过这次实习之后，我从专业技能到为人处事，都真真切切的在现实之中得到了提高。同时我也为自己今后的毕业设计积累了知识。真得很感谢这次实习机会，为我今后的工作打下了坚实的基础。