

2023年高中军训心得体会(实用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训心得体会篇一

听着沉重的行李箱从水泥地上滑过，发出一阵阵“咕噜咕噜”的声音，时间仿佛又回到了来到这儿的`第一天。

从那一天起，我们每天都在烈日骄阳下被考验着。看到一群本不熟悉的我们因这共同的口号，共同的队伍，共同的命令还有我们那坚定的目标而一点点团结起来，我深感欣慰。我们从没有时间观念到懂得争分夺秒，从拥抱西瓜与空调到和太阳打持久战，我们从懒懒散散到气宇轩昂。我们每一次的提高都是因为我们渐渐明白团结的意义，一个人的力量总是渺小的，无论多努力，都能抵不过一颗紧紧拴在一起的心。

短短四天军训让我们学到了很多，杨青松老师的讲座让我们落泪，我们在音乐和杨老师热血的讲座声中重新思考着父母的恩情以及我们曾忽视的老师的爱，16年一路走来，从懵懂稚嫩的孩子到独立成熟的青少年，背后收获了多少人对我们无知的启发和照顾。那些我们并不认识的好心人给予我们帮助，我们总是会对他们报以感恩的心，可为什么偏偏是身边那些最亲的人对我们的关怀却时常被我们所忘记呢？陈教官对我们尽心尽力的训练让我们一点点成为更好的自己，虽然他很少表扬我们，但我们知道他对我们的信心和希望，他一遍遍指出我们的不足，才能让我们心里有改正的目标，虽然我们总是在大太阳底下训练，但我们的教官是时刻陪着我们流汗的啊！温馨的寝室是我们认识彼此的小小天地，我们会齐心

协力的整理好内务，互相照顾，我们认识不久但我们有着说不完的话，我们每个人都有亲切的小绰号。感谢遇到这么好的你们，虽然我们每个人都并不完美，每个人都有自己的小缺点，但我们都是最会包容的那一个，每当我们凑在一起，满满的都是食物的香，话题的欢欣，暖暖的爱与包容。

“烈日骄阳，铸造金刚，劈波斩浪，九班最强！”我们虽然没有成为金刚，但我们都有一个金刚的心，教官说，苦不能白吃，汗不能白流，我们要为自己的努力画上一个圆满的句号。在最后的会操上，我们没有让教官和老师失望，最重要的是没有让自己失望，我们收获了“会操优胜班”这个不错的成绩。

我们是一个很棒的集体，并以青春的热血为名，为了我们的目标不惜一切去努力。我非常喜欢《海贼王》里的男主角路飞，之所以喜欢，是因为他有着一颗永远追求上进的充满热血的心而且他愿意为自己的同伴赴汤蹈火，他深知团结的意义。

军训生活就这样结束了，我们收获满满。在将来的学习生活中，也一定要元气满满，踏踏实实的过好每一天，才能向着自己的目标更进一步！

高中军训心得体会篇二

从x月-日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的`让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我

们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，欢乐时常酿造着并荡漾在我们的`心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与欢乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通本事和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的本事。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

高中军训心得体会篇三

“嘶——”的一声将我从梦中拉醒，平日里陶醉在梦里的我今日起得尤其的勤快，快速穿好衣服刷好牙，整理好内务，一会以后，到了楼下集合。

躺在床沿边，不知今天学到了什么，内心很是迷惘，问自己：“迭炯炯，你究竟学到了什么？”

6:30至8:00的教官内心的话语告诉了我答案:

此时,正在努力写日志的我,明白了今天所学的东西:

“我们自出生开始,就注定要享受人世间的悲情与欢乐,忧愁与高兴,没有一个人的一生是平淡无奇的,我们都要经历社会的种种考验,我们始终会过去的,我没有理由退缩,颓废,摸着自己的良心问自己,我以前的人生白过了吗?不!没有!虽然我试着逃避过,但逃过了吗?没有,我还是过来了,我经历时,我是被动经历的,为什么不主动面对呢?或许主动面对摔下的次数会少吧!高中的三年是艰难的,无数曾经对自己充满自信的人,最终还是不由自主地对高考垂下了曾经高傲的头,军训是什么?军训是魔鬼,努力向有天使的地方赶。没有这次严峻的军训,如何去面对三年后更加严峻的高考呢?军训可以培养作风,作风和态度是人迈向成功的砥柱,在未来的人生路上,保留着今日的作风是相当重要的。其次是希望,我会把希望压在心底,让希望永久长存……”

第二天的军训自我进入梦乡的那一刻就告一段落了!

高中军训心得体会篇四

曾记得,当我从电视中看到阅兵仪式上那一支支整齐划一的队伍,看着他们如流水般顺畅又整齐的动作,我的内心感到的是震撼、自豪以及有些许期待。每每回想起那些整齐到让人“赏心悦目”的动作,我也不禁想到,如果自己也参加这样的队伍会怎么样,只要肯苦练,自己也一定能做出一样的表现吧!

转眼x天的时间过去,我们在高一的入学阶段深刻的体会了作为一名“军人”的感受。

军训是辛苦的,那一次次军训中的辛苦一直围绕着我的身体。

每天起床后的酸痛、每次站军姿时从脚后跟钻上来痛感……因为这些训练后的酸痛，这段时间，真的很辛苦。

但是，辛苦的疼痛始终不过是来自身体的疲惫，在时间的治愈下，我们很快就会忘记。但通过这份辛苦，我们却在内心铭刻上了深深的'印记，让我们牢记在军训中每一天的收获，珍惜每一次付出后得到的事物。

通过这次军训，我还明白了许多的道理，明白了“没有什么事情是简单的”！还记得军训的第一天，我们迎来的第一个军训项目就是——站军姿！起初我们都以为，不过是单纯的站在那里，对于习惯校园生活晨练的我们而言，这早已经不是一件难事。但让人意想不到的是教官对我们的要求十分严格，不仅每个人都要严格按照军姿的标准“挺胸抬头、双腿伸直、中指贴裤缝……”而且在严格保持这一要求的时候，还一动不能动，军训队伍中，哪怕是最不显眼的同学有一点点的风吹草动都马上会让教官发现，还会牵连整行或是列的同学一起受罚。这时候，我才真正体会到了军训的不容易。军训的每一个动作其实都不难，但真正要做好一个动作，不仅要坚持、刻苦，更要学会与周围的同学互相配合！这样的训练不仅锻炼了我们每个人的积极性和责任心，更让我们这一支新生的队伍迅速的建立起了团结的信念。

回想起在军训中一次次地坚持，一次次咬紧牙关地努力，军训用艰辛的锻炼，磨平了我们的棱角，让我们学会了团结、友爱，更团队中诞生了我们班级的友谊。这才是军训真正的意义，它能让我们真正的团结起来，能让我们组成一个密不可分的大集体，共同去面对今后的学习和人生！让我们能成为一名名副其实的高中生！

今后，我会牢记军训中的收获，更加积极的走在高中的道路上，向着考上理想大学的梦想与同学们一同努力！

高中军训心得体会篇五

光阴似箭，日月如梭，漫长的暑假渐渐离我们远去。但__月的芬芳却迎来了短暂而令人难以忘怀的军训。军训是让人疲惫的，但也是让人挥洒汗水，从而收获胜利的事情。

瞧！在人山人海的操场上。学生们在用自己的精力练习军姿呢！豆大的汗珠从脸上划过，像是在为胜利刻下关键的一笔。在蓝天白云之上，有一颗硕大无朋的独眼---太阳！正在监督着我们，5分钟过去了，10分钟过去了，我们仍屹立不倒。面对这次军训我们的眼神好像在告诉我们胜利是属于我们的！仅仅一个军姿就能看出我们认真的态度。可想而知今后的训练一定打不到我们这些勇敢的“小战士”。

今天的天气好像比以往更加炎热了一些，似乎是老天对我们的考验。但更加坚定了我们胜利的信心！虽然一开始的训练，让我们身心疲惫，但经过教练的多次训练严格要求，我们终将打败身体里那个弱小的自己迎来最终的胜利。

随着时间的推移，军训结束的铃声响起，这也提醒着我们战斗的号角即将打响，我们迈着整齐而坚定的步伐，怀揣着一颗激动无比的心，大步走向主席台，最终迎来了一份令人骄傲的名次！这份成绩看似简单却不知背后付出了多少汗水与默默坚持。我们的这份成绩是对我们往日付出的肯定。

军训虽然结束了，但新学期的“战斗”即将拉响。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神还磨练了我们坚持不懈的意志，__有句话提到“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话告诉我们成功的大门从来都是给意志坚强的人敞开的，在学习仍然启示着我们，激励着我们！鼓舞着我们！

高中军训心得体会篇六

现在的我们，刚刚升入了高中一年级，进入了一所新的学校，迈入了人生的一个新的阶段，我们所面临的，更是许许多多未知的挑战。在这所更高一级的学府里，我们还要学习很多内容，而军训，就是我们在踏入新学期之际，所要上的第一堂课。

回味过往的日子，犹记得，临近开学的那几天，我一直对于开学报名之后就要开始的新生军训跃跃欲试，充满了期待。本以为，军训会很有意思，可以很快乐、很轻松地度过，而之后的事实证明我想错了。军事训练，顾名思义，就是说要对我們进行军事化的较为正规的艰苦训练，要我们体验一下部队生活，感受军营的氛围。而对于我们这些新生进行军训的目的就在于加强我们这个新组建的班集体的凝聚力，要我们更加团结，并且学会遵守纪律，提高我们的自控能力，要我们学会吃苦，强健体魄等等一系列的因素。所以说，军事训练对于锻炼我们的身体和心智来说，亦是有许多的益处的。

我们已经度过了5天的军训生活，虽然时间不长，但是每一天，都是身着迷彩服，烈日炎炎，在太阳的炙烤下我们一遍一遍地重复训练各种动作，站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前后左右转等等一系列的动作，要求你不断地练习，无数次地重复，直到达到了标准，而且，要努力做到最好，还要与其他人保持一致。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一直达到整齐划一为止。这样的生活，乍一看，会觉得枯燥乏味，无聊至极。而只有亲身体会过之后才能感受到其中的乐趣。这样的生活，就是要锻炼我们的吃苦能力，加强我们的忍耐力，要我们对于外界的一切都尽力做到不动声色。几天下来，几乎人人都会觉得腰酸背痛，但是，不经历风雨，怎么会见彩虹。凤凰在浴火重生之后，才会展现出它的风采。或许我们在经历了磨练之后，会变得更加优秀。

军训生活，有苦亦有乐。当你一动不动地站军姿时，你会觉得很痛苦。但当你发现几遍的练习下来，大家的步伐整齐划一，同学们行动一致时，你会庆幸自己的努力终于有了回报。在休息时，当教官带着你与别的班级拉歌时，你会觉得仿佛在一瞬间，你浑身上下都充满了力气，甚至有一种“同仇敌忾”的感觉，这应该是在相对来说比较枯燥的军营生活中最大的乐趣之一吧！

我们的军训生活，有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的呵斥，亦有拉歌的乐趣，有教官打的军礼拳，有集体的团结。我相信，经过了这5天的军训生活之后，我们会变得更加优秀，同时也有了前所未有的谨慎与身体上的收获。

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

高中军训心得体会篇七

新高一又意味着在一次的军训生活[]20xx年x月x日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的

是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽x中。

高中军训心得体会篇八

心中有不少心得体会时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么问题来了，以下小编在这给大家整理了一些高中新生军训心得体会，希望对大家有帮助！

不知不觉第七天了，我们二连脱颖而出，以嘹亮的“一、二、三、四”跑入场地，在阅兵时，原先不整齐的脚步声现在响

亮而整齐，蹲下起立犹如一快平面镜，跑步立定整齐划一。

可是在阅兵的汇演中，我们二连的蹲下起立总不协调，不是这儿多一快，就是哪儿少一快，这下齐教官便惩罚我们一直练习起立蹲下，这一蹲就是十几分钟。一个个脚都麻木的东倒西歪站都站不稳，虽感到脚酸痛但酸中有甜。

军训的纪律，无论是操练还是用餐。

早晨听到起床哨就必须起床进行早练。想睡懒觉的在这种氛围中还真的睡不着。

中午吃饭前一支歌可真不能忘掉教官：“团结就是力量……”大家便放开高声团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……可是一遍下来教官不满意，只好又唱一遍，无论如何都得唱响了，教官发话唱不响就别想吃饭。于是，大家便只有扯着嗓门高唱，歌声嘹亮响彻云霄。

吃饭时就更严了，站在饭桌前纹丝不动，强掩面部肌肉几乎要做到面部无情，可是经过一上午的艰苦训练腹中早已空空，看着香喷喷的饭菜，做到面部无情还真难。

记得有一天的晚上因为晚熄灯而被教官叫出去做了好几个俯卧撑，由于握拳比手掌撑地的受力面积小所以压强大，营员们几个掌握撑下来就支持不住了一个劲的喊疼，“真是叫天天不应，叫地地不灵”。可是没有办法，军队的纪律是铁的纪律，必须无条件的服从。

“一二一！一二一……”“啪、啪……”连续几个声音一种恐惧感袭上心头，“这声音整齐吗？响吗？”教官吼道。“不整齐也不响亮”，大家齐声作答。“刚才我怎吗说的，一定要把脚靠响！知道怎吗不做好？我们要团结，团结就是力量懂吗？”鸦雀无声。“再来一次，如果这一次做好了我们就休息

好不好?”。“好!”,“起步走……立定!啪!”整齐坚定有力,嗯,这一次做的不错,原来你们还要哄啊!教官惊叹道。我们都哈哈大笑。

休息短暂的十分钟后,艰苦的军训又开始了。整理着装,跨立,蹲下起立。这些听起来容易做起来就难了,只有用一次一次一编一编的不计其数地练习来巩固。虽苦虽累也不由得把苦水往肚子里咽了。

有些留恋有些不舍,有些难过但却没有后悔。军训生活是你给了我机会,是你为我的人生增添光彩的一页。

今天集合时间比往常要早,五点钟刚过,宿舍楼里就响起了同学们急促的脚步声。走到操场上,看着洒满晨光的校园,我不禁感到庆幸:漫漫人生路上与北京理工大学相遇,竟是在她最美的年纪。

早餐后,我们立刻投入到了整理内务的紧张工作中。匆忙间,我忘记要将书架上几根用来固定军装衬衫的针处理掉。前来检查工作的陈导及时提醒了我,我正要把针丢进废纸篓,陈导又突然把我叫住,让我在丢掉之前用纸把针包一下,免得扎伤处理垃圾的工人。

我当时觉得十分惭愧,自己之前读到过有关的文章,讲垃圾袋中的尖锐物可能对环卫工人造成的伤害,可真正遇到这种情况时却缺乏关怀意识。

下午魏导找我谈话,说起对党组织和党员的认识,我又想起了这件事。何谓党员?党组织的先进性又体现在哪里?“先锋队”“主力军”这样的词汇有些过分抽象,而在我看来,在生活中的细微处体现出的善良和关怀恰恰就是党员精神的绝佳体现。我想,一个人只有习惯了与人为善,才能将对他人的关爱渗透在生活的每一个角落。极高的个人素养和社会意识自然是这一切的思想基础。

我希望自己也能成为这样的人，今后的日子里当不懈努力。

新的一天又开始了，踏进__校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我

们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的__分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分__分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

上帝还是挺有帮助的。这两天凉快多了，学生们也渐渐习惯了军训。你看，打前锋多好！这离不开边防站9个教官的辛苦指导，也离不开7个临时班主任的全天候护送。

有时候，时间真的过得很慢，至少，今天我真的有了深刻的理解。

军训的艰辛也是享受。站在操场上，感觉棒极了。我从来没有想过我可以改变我以前懒惰的形象。站着不动，我也觉得。

我猜，操场上的制服，他不骄傲吗？在阳光的温暖支持下，我对自己身上的每一滴汗水都有了深刻的体会。对于军训来说，出汗只是小事。我对此有所准备，但我的背痛让我感到痛苦。

和新生同舟共济是上天的安排。正是因为我们分担了“困难”，才加深了友谊，这也是我的收获！

环顾四周，青春的颜色掩盖了留下的稚气。过完花季，我想军训的日子将是我一生难忘的回忆！

我一直喜欢阳光普照全身的感觉，但是今天，我希望“有突发事件”。如果阵雨排斥所有不再温柔的阳光，那么上帝对每个人都是公平的。

耀眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了高中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。

教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将

使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的'记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

高中军训心得体会篇九

总算结束了一天的军训，我躺在床上听着室友的闹骚，觉得今天的收获很大，但是此时此刻我的身体也很累，先不说腰酸背痛的，后者第二天根本不想去了。

班主任在几名军官中挑选了一名成了我们班的教练，这教练张着张弥勒圆脸，却一点也不失他的朴素，给人以简练、干脆、和蔼可亲的形象。在他的自我介绍下有的同学起了哄把他的名字说成了“你没力”（谐音）引起我们的哄堂大笑，之后一声雄浑“立正！”开始了我们的艰苦训练。他首先给我们讲解了今后将要完成的动作项目和内容，这时不远处的高大建筑接受着日光的洗礼慢慢向我们移来，这军官不像外表那样一来就给我们一个下马威——15分钟的军姿。他首先给我们演示了一遍，要我们那里不懂提出来然后他再一遍又一遍的演示分析，对于那些不经常锻炼的同学，15分钟的军姿他们怎么吃得消，都咬紧牙根全身发着抖才坚持了下来，教官看我们做得认真标准露出了可爱的笑脸让我们原地休息，旁边的其它班的到处是哀声载怨失去了早上的活泼生气。

教官利用休息机会跟我们聊起了天，他问我们认为军训是为了什么？我说是为了锻炼身体、磨练意志与毅力。他补充说道还有就是服从命令、培养吃苦耐劳的精神与团队合作，军训将会对你们的的生活和学习产生积极作用，所以你们要不怕苦不怕累的坚持下来。这时我对这位普通军官有了新的认识。

他说到做到并严格要求，不许我们在站军姿中有一点多余的

动作，要是被发现了教官就会让这个同学站在队伍前面重复这个动作一百遍，这是对心理的有力攻击。如果在军哨吹响的时候还拖拖拉拉没有入队，被他看见他不当面指出而要这个同学主动承认，然后让他成为队伍的标兵直到他表现好才可入队，你说有如此苛刻的规定我们敢不认真吗？教官虽严只要我们这个动作完成的质量高他总会让我们原地休息；军训虽苦但我们总能苦中求乐、笑声常在，当然这些都是在此期间。比如有次我们坐在地上，旁边班级传来了响亮又整齐的口号声几个同学说出了雷人牛语，把这一声声口号说成了是对我们班赤裸裸的挑衅，大家一哄而上要和他们比嗓音，喊口号时锚住劲地把音量调到最大，没关系我们有金嗓子喉片。头上的太阳被大片大片的乌云挡住了灿烂的笑脸，我们的心情正好相反由乌云转变成晴天了。我们在这一系列的搞笑事件中不断进步，教官命令我们集了合这时一声口哨响起了，我们都明白今天的军训结束了，我抑制不住心中的激动和肚中无休止的抗议竟大叫一声“哦，散会了”，前面的教官气愤的问是谁说出哪句话的，我举起了手走出了队伍。去那边：15分钟的军姿！教官冲我吓道。我站在那里看了看时间，同学们已经散了，教官走到我旁边对我说，要我看着他们等足球场的其它班同学全走完了才能走。

天下起了毛毛雨像是无声的嘲笑，有一个身穿军训服站着军姿的同学正在注视着四周，期待着前面的几个学生赶快离开这个足球场，在第14分钟的时候场上终于只剩下了一个人，他还不肯离开因为他怕教官钻空子硬是再坚持到了第15分，他高兴的最后一个跑出了足球场。他很期待明天的军训，因为他发现自己的背不弓了，腰只要一弯就更酸更麻了，走起路来也更有精神了。

高中军训心得体会篇十

天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。

在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。以下是豆花问答网和大家分享的高中新生军训心得总结大全资料，提供参阅，欢迎你的阅读。

高中新生军训心得总结大全一

从今年起，本市部分区县高中生军训恢复实弹射击。昨天竣工的西城区中学生国防教育中心改扩建工程，专门新建了7000平方米的综合射击馆，这是华北地区独有的军用枪支实弹射击的室内场所。据悉，本市曾因但有学生安全为题，高中生军训实弹射击已经中断了七八年。

西城区教委主任田京生表示，将鼓励全区中小學生到国防教育中心进行社会实践，同时还承诺向西城区和房山区按照课程要求进行军训的学生实行免费。据悉，实行免费后的学生参加军训，只需要交纳伙食费，军装等都属于免费范围，学生军训完毕后军装等都经收回，经过消毒后进行重复使用。

高中生军训恢复实弹射击，难道就没有安全隐忧了吗？西城区中学生国防教育中心有关负责人告诉记者，学生将在综合射击馆内接受包括实弹射击在内的正规的军事教学与考核，“现在的实弹射击已经不是原来在野外趴在地上打靶，在射击馆内进行的实弹射击不仅教官一对一指导学生，射击位前有防弹玻璃、枪支也是固定的，因此即便学生射击脱靶也不会对自己和别人的安全带来威胁。”

军训恢复了实弹射击项目，让学生们兴奋不已。一个男生告诉记者，当军人是他的梦想，“能在军训中穿着军装进行实弹射击，我觉得就像真的成了士兵一样。”女生也说，作为军事科目的重要内容，为恢复实弹射击而高兴，“平时的训练特别艰苦，实弹射击则让我们体验到快乐。军人的天职就是要学会使用枪支，摸着真正的枪支射出真正的子弹，这也许才是一个军人完整的生活。”

高中生军训实弹射击并不是强制恢复增加的项目。学校可根据学生的需要申请。记者了解到，军训实弹射击项目属于收费项目。

昨天下午记者在现场看到，高中生军训内容采用了很多军队专用方式。新建的军事拓展园采用了全军推广得战士心理训练器材，突出以军事项目为主的拓展训练；在战伤救护、单兵战术训练和识图用图等教学科目中，增加了逃生自救、野外生存等内容；学生的心理拓展训练也成为新增加重视的内容等。

高中新生军训心得总结大全二

抚今追昔，回首往事，感慨万千。

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连

凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

时间过得飞快，转眼间，军训的七天就这样过去了，汇报演出十分精彩，然而教官却要离我们而去，回到自己的学校，继续自己的学业了。最痛惜的便是教官临走时，竟然没有来得及和他告别，打个招呼。教官这七天来对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。

军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，

我能行。

高中新生军训心得总结大全三

高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

军训，让我值得团结就是力量，团结就能战胜一切困难，也让我知道了，只有付出，才有回报。在军训的过程中，我们班有很多人都生病了，但是他们为集体的利益，而坚持来训练，这让我们都非常感动，让我们认识到集体的重要性，也使我们班的同学变得比以前更团结啦。虽然我们每天都在烈日下训练，但同学们个个都在咬牙坚持着，因为我们的坚持，我们的勇敢，我们的团结，最终在会操比赛中获得了第一名。

其实，现在想想，军训也使没什么可怕，因为在军训中，我们的团结，我们坚定的付出，与教官的指导，使我们变得更坚强。同时，我也懂得了很多的东西，因为同学们的团结、热情。使我觉得人生的美好；军训，我懂得了很多的道理，也觉得自已长大了很多，体会到了父母的辛苦，知道了付出就会有回报。我要努力学习，相信我的眼前一片光芒。努力吧！向高考做好充分的准备！

高中新生军训心得总结大全四

xx日下午，新生军训暨社会实践活动开营仪式在济南市社会实践基地举行。校长吕如浩、副校长张勃、济南市社会实践基地和济南军区某部防化团的领导等参加了开营式。

开营式上，校长吕如浩发表了热情洋溢的讲话，吕校长说：过去的一年，是济钢高中跨越发展的一年，学校在市教育局的正确领导和大力支持下，办学质量持续提高，教育教学成绩斐然，实现了学校发展史上的又一次飞跃。目前，一座高标准的学生体育馆餐厅综合楼已经竣工，确保新学期(国庆节)投入使用。学校的运动场今年暑期也修葺一新，学校硬件水平进一步提升，进一步扩大提升了学生的教育成长空间。

吕如浩校长还和新生畅谈学校的发展历程，吕校长说：今年是济钢高中建校十六周年。回想建校之初，学校只有4个教学班、143名学生、30名教职工，师资队伍薄弱，教学设施简陋，录取分数线全市倒数第一，是全市规模最小、质量最差的一所学校。经过十六年的发展，学校实现了超常规、跨越式发展。目前，学校已有60个教学班，在校生3600余人，是济南市首批四所推荐生录取试点学校之一。今年能考入济钢高中，应该是你们的自豪和骄傲，你们要珍惜这一荣誉，并为之奋力拼搏，实现自己的夙愿。钢中也因你们的加入变得更加强大，有了你们的加入，我们的教育教学质量也一定会再攀高峰，希望我们朝着这一目标去共同努力！

我们的管理是以生为本，严而有情、严而有度，做到宽严相济。“没有规矩，不成方圆”，因此，为确保学校日常工作的正常开展和学校的快速发展，学校也结合我校实际，制定了一些日常行为规范，军训期间，各班主任还要带领大家认真学习，希望同学们为了自己的尽快成长，入校后认真遵守学校的规章制度。

吕校长还对军训及社会实践期间的安全等事宜对全体师生进行了教育。防化团领导、教官代表和新生代表分别作了发言，表达了军训必胜的决心。

高中新生军训心得

为期五天的军训已经圆满结束，为高中的军训画上了句号。

伴随着不舍，我们离开了与我们相处五天的教官。

通过为期五天的军训，我们懂得了太多，学会了太多，成长了太多。

军训，让我们知道了团队合作的重要性。例如，走旗步时，如果有人走得太快，有人走了得太慢，则会使整个队伍看起来很不整齐。唯有大家一起合作，走同样的速度，才能使整个队伍整齐有序。通过五天的军训，让我明白一个道理，唯有团结一心，才能把事情办好。

军训，让我们养成了良好的生活习惯。以前我不太喜欢吃早餐，然而，我渐渐发现早上不吃早餐，上午军训时会非常累，腿发软，身体不适，所以，现在我养成了每天早上吃早餐的好习惯。以前我走路时总爱低头，背也有点弯，经过军训，我现在走路时抬头挺胸。军训使我养成了良好的生活习惯。

军训，磨炼了我们的意志，让我们学会了吃苦耐劳。在为期五天的军训生活中，我们每日顶着烈日，在骄阳下站上几个小时的军姿，我们一遍一遍地做着“稍息”“立正”“向左转”“向右转”动作。训练场上时刻响着我们坚定的脚步声，洪亮的呐喊声。训练场上我们播撒汗水，我们坚持不懈。军训让我们的内心更加坚强。

军训，更加深了我和同学们的友谊。来到高中，我看到的都是陌生的面孔，因为军训，我们相互认识了解。我们因此有更多的机会和时间交流、沟通。军训中，我们互相帮助，团结友爱。我们并肩携手，同甘共苦。我相信在接下来的三年里，我们也能像军训一样，共同迎接高考的挑战。

有一部分同学认为军训是没有必要的，而我却不这样认为。军训是暑假生活到学习生活的过渡，也是初中生活到高中生活的转折。军训是为了让我们适应紧张的高中生活，为以后的学习生活打下基础。所以军训是非常有必要的，如果没有

军训，我们可能无法适应高中截然不同的生活。

为期五天的军训已经圆满结束，这也意味着我们将正式成为一名高中生，进入高中的生活。这对于我们的确是有点突然，还有点不适应。从今天起，我们已经是一名高生了。在接下来的三年高中生活中，我也会像军训期间一样，吃苦耐劳，艰苦奋斗，争取在高考上再创辉煌。

军训期间我也有很多感想和体会，通过军训，我体会到了军人的生活十分艰苦，我深深感受到了军人的吃苦耐劳、独立自主的精神和他们的英雄气概。这不禁又让我想起了全中国千千万万的军人们，尤其是那些守护边境、守护海岛的军人们，他们的精神深深打动了。在接下来的三年高中生活中，我也将以他们为榜样，艰苦奋斗，刻苦学习，实现自己的理想，考上自己魂牵梦萦的大学。

在军训中，我学到了很多，懂得了很多，也让我熟悉了本来陌生的环境，适应了高中生活。就让军训成为我们高中生活的指南针，带领我们进入高中的海洋。这次高中军训的经历，将永远存在我的记忆中，永不磨灭。

新生军训日记高中总结

大一新生军训心得总结

高一军训新生总结心得范文

高中新生军训感受日记总结

高中新生军训心得体会