

最新生命的演讲稿分钟(模板10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

生命的演讲稿分钟篇一

各位老师，各位同学：

早上好！这天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产？这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都就应学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为小学生，热爱生活即是热爱小学生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选取。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学

校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终持续一颗高尚，用心乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力奋斗吧！

生命的演讲稿分钟篇二

虽然校园里的柳树在微风中很美，但背后有很多故事。有一次我和朋友去操场玩。当我玩得开心的时候，我看到一些孩子在柳树下折柳枝。虽然每天都有人折，但柳树在风雨中茁壮成长，长成参天大树。柳树的生命力让我震惊！每次站在它面前，都能感受到它的生命力。

餐厅前花坛里的玫瑰，不时有淡淡的香味，但也有很多故事。每次上厕所都会看到有人摘花，但在重重危机下依然能开出美丽的花朵。它没有放弃生命，而是顽强地生长在泥土里，嗅着它的花，不时地叹息。

我发现草也在顽强的生长，但是有多少人注意到了呢？它在阳光下发出微弱的光。很多人都在不自觉的踩着它，但不管它长得多硬。

是的，连草都那么顽强，我们还有什么理由不热爱自己的生命呢？

生命的演讲稿分钟篇三

尊敬的各位读者，大家好！

今天，我演讲的题目是《生命的意义》。

生命，多么神秘，伟大的两个字呀！它值得我们去探索，去发现，去了解。

司马迁曾说过“死，或重于泰山，或轻于鸿毛！”这句话形象的表达出了生命的意义。每个人只有一条命，只有一次活得机会。“生命诚可贵呀！”正是因为这样，我们应该加倍的珍惜自己的生命，让自己活的更加出彩，更加有意义！

中国首富马云的出身只是一个穷困潦倒的农民，可正是因为这样，马云没有放弃自己，没有自暴自弃。他有他的梦想，有他的方向，他只会一路朝着方向追逐而去，永不言放弃，比别人更加的努力，加倍的挥洒自己的汗水。所以，他成功了，他实现了自己的梦想，让自己从无名小生升至中国首富，使自己的人生更加有意义。

世界知名人物，计算机之父比尔·盖茨，原先只是一个默默无闻的失败者，所有人都嘲笑他，看不起他，揉虐他，正当他处于人生低谷时，他并没有放弃。他努力地改造自己，提高自己，挖掘自己的潜能。终于，他找到了追逐的方向——计算机。从此，后天的疯狂努力和他先天的天赋，终成就了这位历史奇人，他不仅有着空前的成就，并且把自己的`人生推向了巅峰。这就是活的精彩，活的出彩！

无数的事例告诉我们，永远不要满足于现有的成就，应该随时给自己设定新的目标，并且每时每刻都应该攀登面前的高山，奔向前方的目标。

希望每位读者有所受益，了解生命的意义。

生命之火万岁！

生命的演讲稿分钟篇四

各位领导，各位评委，各位朋友：

大家好！

我是来自区疾控中心的，今天我演讲的题目是《立足岗位创先争优守护生命的永恒》。

作为一名普通的医生，今天能站在这里演讲，我感到无比自豪和光荣。我心中有一种难以抑制的激动和兴奋，好像突然回到了激情飞扬的学生时代，回到了那个充满憧憬和多梦的人生季节：杨柳岸边，我曾刻苦求知；图书馆里，我曾挑灯夜读，青春梦想，让我学会拼搏、学会奋斗、学会创造。

参加工作后，在疾控中心领导和同事们的关心和帮助下，我从一点一滴学起，在疾控中心铺好的平台上从理论学习到实践，从青涩的学生到疾控中心的一名医生，我实现了人生第一个华丽的转身。

忘不了前辈同事细心的指点，也还记得烈日炎炎下与公司结伴的大学生一起走访帮扶的贫困学子；我忘不了刚上班时，公司领导对我的谆谆告诫，也还记得初进中心时的惴惴不安；我忘不了埋头苦干的白天、黑夜；更记得挥汗如雨，年如一日的对疾控事业的苦苦追求。

21世纪是不断创新的世纪，是极富挑战的世纪，是中国怒吼的世纪，是中国人骄傲的世纪。作为改革开放的生力军，我们更有着沉甸甸的责任。如今，我们党内的创先争优活动正如火如荼。

在我们疾控中心，旗帜一样的共产党员数不胜数。他们在平

凡的岗位上默默工作，默默奉献。就像草原上的一棵棵小草，用青春为祖国的春天奉献一点绿；就像宽阔道路上的一颗颗铺路石，用生命为铺设一条坎坷的坦途。

我们疾病控制中心主任深感防疫工作者肩负保护人民健康与生命的重任，他带领大家以全心全意为病人服务为宗旨，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

特别是20xx年，一场突如其来的非典疫情把疾病预防控制工作推上风口浪尖。在随时有可能接触到非典病人感染到非典病毒的危险时刻，主任带领大家完成余例发热病人的流调工作。这期间，一名从疫区归来的发热病人留观于医院，我们冒着可能被传染的危险，进行防护后到隔离病房独自开展调查。他一切服从组织安排，深入一线开展工作，在最危险的车站、医院传染病房、发热病人留观点、各站口检疫点都留下了我们忙碌的身影，为实现拒非典于大门外的目标做出了贡献。

在20xx年在手足口病疫情防控中，主任带领大家认真履行职责，规范流行病学调查，实行关口前移，落实防控措施，及时处置病情。参与对例手足口病病人的流行病学调查，发现密切接触者人，及时跟踪和调查密切接触者，为控制手足口病疫情蔓延发挥了积极作用。

在抗震救灾的日子里，他带领大家承担着巨大的工作量，余震的威胁、设备落后等困难，我们均抛之于脑后，积极主动培训村民防疫人员，打造永不撤离的防疫队。以乡村医生为基础，每村再抽选2个村民，组建了乡村防疫网络队伍。手把手教他们如何阅读消毒药品说明书，如何根据情况选择不同的消毒药，如何配制各种浓度的消毒液，如何以正确的方式进行喷洒。村民们都开心地说：“这是一支永不撤离的防疫队！”我们既是防疫工作者，又是志愿者，在完成了自己本职工作的同时，还积极参与安置点的物资搬运和秩序维护工作。仅6月16日一天，我们就搬运了多箱矿泉水，当有灾民大

量迁入，食堂的饭菜不够时，我们就吃白饭加随身带的咸菜，或者泡方便面。当有新来的灾民错过了饭点时，我们宁肯自己饿一餐，把配给他的干粮和食品让给灾民。

有一位老党员这样说过：“作为一名共产党员，平时时能看得出来，关键时能冲得出来，危难时能豁得出来。”这句话听来朴实无华，却印象深刻、发人深思。现在的疾病控制工作形势越来越复杂，如何做好疾病控制工作让党和政府放心，让社会放心，让百姓放心，是一项社会的大课题。这就需要在工作中奋力拼搏，在创先争优中勇当先锋，充分发挥自己的激情与才能。按照党的要求，勤奋工作，把每一件事情、每一项任务落实好、完成好，立足本职，服务疾病控制工作！

各位领导，各位朋友，时代的发展，需要我们共产党员勇往直前，事业的发展，让我们在宽广的的疾病控制的舞台上尽情挥洒自己的热血，为太阳底下最平凡最普通却也是最必不可少的疾病控制事业做出最积极的更大的贡献，义无反顾地守护生命的永恒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

生命的演讲稿分钟篇五

花儿因为有了叶子的陪衬，才会显得那样鲜艳迷人；蓝天因为有了白云和小鸟的点缀，才会那么空旷辽远；大海因为有了河流的汇入，才会奔流不息；人因为有了梦想才会不惜一切，努力奋斗；而我们的世界因为有了生命的存在，才会变的绚丽多彩，充满朝气。

生命是一个人最大的一笔财富，人的一生就如白驹过隙，一旦过去就不会再来。我们每一个人对生命都有着不同的认识，但相同的是生命只有一次，所以我们要珍爱生命，要把握人生中的每分每秒。

生命是一个永恒的主题，当一个人曾经亲身经历过灾难，亲眼目睹过灾难时，他会更珍惜自己的生命，关注他人的生命，这个人的人生价值观的认识会更深，因为在灾难面前，生命是脆弱的。

大家应该都知道残疾人联合会主席张海迪吧！她五岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫。但在这种情况下，她任然以坚强的意志战胜了病魔。她的精神就是保尔·柯察金珍惜生命的伟大精神。

20xx年5月12日2点28分，每一个中国人都刻骨铭心的一刻，这个沉重的事实不知疲倦的向我们诠释了生命的脆弱。那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾经和我们一样，有着朝气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落，为建设祖国做贡献。但是，就在那一瞬间，他们所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭的干干净净！

那些永远静默在废墟下的生命足以让我们低首致哀。那每一个逝去的生命，都是对生者的警示，哪怕这种警示是短暂的，甚至只是一瞬间，也是值得正视和珍惜的。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让我们崇敬吗？虽然自己的生命被放弃，但他们是为了他人和社会的利益而献身，换来的却是他人的平安和社会的安定。将自己的生命在别人的身上延续，将自己的精神在人与人之间发扬，这样的牺牲精神是多么伟大啊！

们的世界多一些笑声，少一些哭声，想人我们共同生活的这个社会大家庭更加幸福，我们就要用自己的行动与努力共同撑起一片生命的晴空。人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能对人脆弱的生命造成难以想象的伤害，让我们珍爱生命吧，愿生命之花永远绽放。人生虽然短暂，但是生命之歌从来不会停息，生命之舞也永远不会止步，珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌。

同学们：人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害，让我们珍爱自己的生命吧，愿生命之花永远绽放！

生命的演讲稿分钟篇六

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

人的生命是有限的！

当一天中的太阳从地平线缓缓升起时——它代表了一个生命的降临；太阳旁边的云朵是白色的——它代表了新生命没有烦恼，没有困惑。

当太阳慢慢升高——它代表了一个生命从幼年变成儿童；太阳旁边的云朵出现了淡淡的灰色——它代表了儿童时期慢慢出现了一些烦恼。

当太阳慢慢靠近垂直地面的时候，会使身边的“东西”感到太阳发出的热量——它代表了一个生命从儿童变成了青少年，青少年的热情与学习紧张产生的激情使其他年龄的人感到青少年的辛苦与“难受”；太阳旁边的云朵出现了一些黑色——它代表了青少年时期出现的烦恼。

当太阳升到人们头顶上的时候会让人们感到炎热和“窒息”——它代表了青少年变成青年人和青年人为事业、为家庭而奋斗、拼搏，让其他时期的人们感到青年人的“风暴”；太阳旁边的云朵逐渐变得浑浊——它代表了青年人的烦恼变得多起来。

当太阳接近地平线时他的光芒只能照亮大地的一部分的时候它的热量慢慢降低——它代表了青年人变成壮年人；太阳旁

边的云朵变成了黑色——它代表了壮年人为事业、为家庭操心，烦恼也频繁起来。

当太阳与月亮“换班”时——它代表了壮年人逐渐变成老年人，这时的老年人只能靠自己的生活经验来照亮自己孩子的路，虽然很微弱但也能为自己的孩子照亮前行的路；月亮旁边的云朵逐渐变成深黑色，开始飘雨，后来越下越大直到遮住大地——它代表了老年人由于病痛和烦恼与自己的亲人与世长辞。

人的生命是短暂的，所以我们要好好珍惜！

生命的演讲稿分钟篇七

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态，尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程正好赋予了生命很丰富的意义。

当人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。

在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善（有时候这是一辈子的努

力），而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗来达到目的。面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，而贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能用内心去感受，一个面对地位和权力的诱惑不知道适可而止的人，极容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了提高自身社会地位的过程。

挣脱生命的束缚，便是要我们摆脱自身的哪些弱势，敢于冲破自己的局限，展望更美好的未来。

生命的演讲稿分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

泰戈尔说：“只有承受地狱般的磨砺，才能炼就出创造天堂的力量。”

伟大的音乐家贝多芬的一生是非常不幸的。然而，双耳失聪的他并没有自暴自弃。相反，他把全部的爱与恨、全部的热情都融入到音乐创作中。这样一个贫穷、残疾、孤独的人，世界不会给他欢乐，他却用双手创造了欢乐献给世界。“我要扼住命运的咽喉，它决不能使我屈服！”贝多芬用音乐向我们诠释了生命的价值，告诉我们“不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

挫折是通往天堂的梯子，不要惧怕挫折，而要把双脚踩在挫折上，奋勇前进，化悲痛为力量，才能取得成功。

司马迁在《太史公自序》中写道：周文王被拘禁因此推出《周易》；屈原被放逐才写出《离骚》；孙膑受到了膑刑，

写出了《孙臏兵法》；吕不韦被贬到蜀地，世上才有了《吕氏春秋》。

生活中有太多的不公，太多的无奈，太多的挫折和太多的痛苦。庸人有，伟人也有。庸人之所以平庸，是因为他整日生活在叹息中；伟人之所以伟大，是因为他早已摒息了叹息。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”从古到今，太多的事例告诉我们生命只有在不断的磨砺中才会日趋成熟，而且经过不断的磨砺，会变得愈加灿烂精彩！

生命的演讲稿分钟篇九

尊敬的老师们、同学们：

大家好，我是七班的吉蕊含，今天我为大家演讲的题目是——《生命的音符》。

生命……这是多么神圣的一个词汇！

我们每天都可以看见不同的生命——路边的花草树木，清晨啾啾不停的鸟儿，明净湖水里穿梭游离的小鱼……然而目前为止在地球上发展速度最快的生物，是人类。

自然界中许多生命的历史都比我们人类要源远流长，但为什么单单只有我们人类，穿起了衣服、建起了房屋、说起了语言等等？是的，因为我们会思考、会创造……因此我们不断使自己的生命更加精彩，生命的价值更加丰富。

那我们可以阅读一些什么呢？世界上有太多的东西可以用来阅读，然而不同的文字有它不同的功效。当你阅读教科书的时候，你会汲取你应当学会的知识，你会朝着你的人生目标又向前一步；当你阅读科普书籍的时候，你会被大千世界的奥妙所征服，你会更加喜欢你所生活的这个自然世界；当你

阅读哲学书籍的时候，你的思想会更深一层，你会对你的生活做出你独有的分析和见解；当你阅读名著的时候，你会为里面主人公的种种际遇而心情起伏跌宕，你会叹服作者高超的写作技巧……可以用来阅读的东西实在太多了，甚至是一则广告，看着它巧妙上口的简单几句话，你或许也会会心一笑。生活中充满了阅读，生活也少不了阅读。

一个喜欢阅读的人，他一定是个有思想的人。我们的生命浸润在各种不同的文字里，你读得越多，生命就越滋润。阅读伴随着我们的成长，我们的生命在不知不觉中，已经慢慢升华！在无限柔和的光辉下，在各种文字的流动下，你会看见，你的生命闪着光芒，你的生命不停跳跃，你的生命也在成长，它的内涵会随着你阅读的文字一起变化！手里捧着一本书的时候，你应该感觉它是活的，它在用它特有的语调，向你阐述它的故事、它的思想。它在向你说话，它在同你交流。我们阅读一本书，就如同两个生命在用最自然、最淳朴、最真心的方式交流！这是心与心的交流，这是思想的交流，这不是简单的语言可以办到的。我们拥有一本书，就是拥有一个朋友。这个朋友从不会大声喧哗，它与你的交流发自内心，你不喜欢它，只需轻轻闭上眼睛，它便不再来干扰你；倘若你爱上了它，它会更加真诚地讲述更多。与它接触越多，你会越发地发觉它的可爱、它的诚挚、它的忠诚……你的生命此时此刻也焕发出无限的光彩。阅读为生命而喝彩，阅读为生命而存在！

假如你的生命就是一个主唱，那么阅读将会是给你生命伴奏的旋律。读得越多，旋律愈加精彩。每个人有不同的生命主唱，那每个人也有不同的为生命伴奏的音符！日子久了，你会发现那些音符散发出无比夺目的光芒，将你的生命柔和地裹住，让生命最壮丽的一首新曲，在呵护下不断地成长发芽！

让我们现在就开始阅读，让生命的音符跳跃流动，让我们的生命就此刻起变得熠熠生辉而充满希望——宛如清晨第一抹照亮大地的阳光！

谢谢大家！我的演讲结束了！

生命的演讲稿分钟篇十

爱戴的教师，亲爱的同学：

咱们好：

花开并不意味着花落，而是为了成果，成果并不代表了完结，而是为了更生。生命是一幅亘古的画卷，生命谱写了一篇篇永久的乐章。

生命因多彩而丰厚

生命是丰厚多彩的。生命是什么？生命是悠悠地起的白云，是风雨往后蔚然升起的彩虹，是婴儿满月的笑脸，是重阳登高的白叟饱经沧桑的脸庞。当你呱呱坠地，生如夏花之绚烂，到安定逝去，死如秋叶之静美。退避浮华，拂去喧嚣。当你蓦然回首时，才发现“生命只不过是上天借你一用的本钱”，这种本钱终究会偿还上天，会因你的消逝而消逝，你仅仅挥一挥衣袖，不带走一片云彩，一起也留不下任何脚印。所以，咱们更应当爱惜多彩的人生，不在漫漫人生途中，留下太多怅惘。用今天的无悔挑选，斗争斗争铸就明日的春秋华盖。

生命因贡献而美丽

授人玫瑰，手留余香。“他总看别人，还需要什么；他总问自己，还能多做些什么。他舍出的每一枚硬币，每一滴血都滚烫炽热。他越普通，越发非凡，越简略，越显示简略的巨大”这是20__年感动我国十大人物之郭明义的颁奖词，他用爱心和职责铸成一道光环，照亮无数人的心，使无助的人不再徘徊，在人们心中久却不忘。贡献不是为了讨取，而生命却会因贡献而变得美丽。

生命因寻求而宝贵

凤凰涅槃，浴火重生。这是凤凰以生命的美丽和完结交换人世的吉祥与美好，在肉体经受了巨大的苦楚和轮回后才得以重生，在生射中不断寻求，完善自我。一代书圣王羲之，五更鸡鸣，挑灯墨池边，六月的盛暑，蚊虫在头顶飞旋，汗水润湿了笔杆，二月的隆冬，墨池变成了砚台，双手冻成了紫红，却依然鸾翔凤翥，宣纸上仍旧残有飘然字体，终究写下《兰亭序》成为后世描摹的模范。他终其终身，都在向人们展现着“寻求是成功的柱石”

生命因时间短而永久

人生在世，时间短十旬。美女弹指，芳华片刻。流星的永久源于用生命划亮漫空，飞蛾的永久源于用生命追逐光和热。十五岁，血气方刚，神采飞扬，却在这华夏土地上谱写了一曲英豪绚丽的骊歌，遗范垂后世，风貌映天穹。“生的巨大，死的荣耀”落笔仅八字，千载壮忠魂。命运将她推入逝世的深渊，而她却以她的尊贵品质、革新时令、英豪豪举铸就了光照千秋鼓励后人的“刘胡兰精力”。她的精力和英明与六合共存，与日月同辉。她的终身尽管时间短却隽永。

芳华的花开花谢让我疲乏却不懊悔，四季的雨雪纷飞让我心醉却不胜瘦弱，悄悄的风悄悄的梦悄悄的朝朝暮暮，淡淡的云淡淡的泪淡淡的岁岁年年。

生命是一首未完的歌……