

最新坚定信念超越自我演讲稿 超越自我 演讲稿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

坚定信念超越自我演讲稿篇一

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战 超越自我。

于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领

导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的

是一个同学笑咪咪的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖[]20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”[]20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能再站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

坚定信念超越自我演讲稿篇二

有人曾问：“自然界谁的力量最大？”答案五花八门。

有人说它是大象，因为它能把大树连根拔起；还有人说是鲸鱼，能掀翻远洋轮船。在我看来，蚂蚁的力量最大，能举起13倍于自身重量的东西。原因很简单：其他动物都在思考如何超越别人，而蚂蚁超越了自己。

其实我们人类一直在超越自己。同行之间，商场之间的较量是一种彼此的超越；同学之间的勾心斗角也是一种超越。差异太多了，但只有一个共同点，那就是我们都在超越别人。

永远给自己定一个非常接近的目标，一旦你有幸超越自己，你就会开始自满，不求上进。我不知道山外有山，直到很快超越自己才开始慌慌张张的追赶。就这样，反复，恶性循环。所以，在我们的世界里，成功的不多，失败的也不少。即使失败了，也有办法安慰自己：回头看看那些不如我的人，心里会有无限的满足感。也许这就是我一直平庸平凡的原因吧。

直到有一天，我看了蚂蚁的故事，突然意识到人应该在生活中超越自己。回忆十几年的盲目和平庸，我并不后悔，因为我还年轻，青春就是希望。只要我的希望没有破灭，我就会抓住自己的每一个举动，全力以赴，让我的希望成真。

让一切从超越自己开始！只有超越自己，才知道如何衡量别人的价值；只有超越了自己，才能明白如何接受除了自己以外的一切。

过去的已经成为历史。我们把它放在包里，小心而认真地说“那是童年”。今天和明天才是真正要走的路，于是我们大声宣布“这是花季！”懦弱扔给童年，成熟写给花季，微笑着和过去举杯。而一切新事物都会从辉煌的起点超越自己！

坚定信念超越自我演讲稿篇三

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得分外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，惟独使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假歇息的日子里，我为全班五十多位同学每人打算了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄予了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能再站在讲台上为孩子们传道授业解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路

上的一笔不可多得财富；我也期望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

坚定信念超越自我演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我演讲的题目是《超越自我》。

先让我来讲讲两个爱画画的孩子的故事：第一个孩子的画都贴在墙上；第二个孩子的画都扔进纸篓。

三年后，第一个孩子举办了画展，满墙的画受到人们的赞扬；第二个孩子没有展览，一纸篓的画，满了就倒掉，人们所看到的永远是他手中尚未画完的那一张。再是三十年后，第一个孩子画技平平；第二个孩子已是一位誉满全球的大画家。这是为什么呢？这是因为第一个孩子的落后，在于他将画画的目的定为赢得荣誉，而第二个孩子的成功，却是他为了不断超越自我而画的结果。

我们的学习和画画一样，永远不能满足已有的成绩，成绩的取得除了天赋以外，更重要的是勤奋——勤奋地超越自我。学海无涯，任何知识领域都没有止境，只有不断的超越自我，才能达到知识的高峰，创造事业的辉煌。如果一个人从小就在赞美声中满足，那么他就会停滞不前，就不会取得辉煌的成就。

同学们，在学习生活中，你一定都取得过或多或少的成绩，面对这些，我们应该怎么办呢？我们应该把成绩深藏起来。要知道，在人生的道路上没有永远的成功，而只有永远的奋斗。成功永远属于昨天，而昨天已属于过去。只有面对明天不断地超越自我，才能让成功与辉煌永伴一生！

最后，我要送同学们一句话；路在脚下，未来永远在前方！

谢谢大家！

坚定信念超越自我演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x年级x班的，我叫xx□今天我演讲的主题是超越自我。

我想同学们心里对这四个字都是有着自己的理解的，也都明白这四个字的含义。我们是必须要去超越自我的，只有一次又一次的超越自我，才能够不断的有进步。我认为在超越别人之前首先应该要超越之前的自己，只有这样才能证明自己是进步的。很多的同学都把别人当做是自己的目标，这样的做法是正确的，但并不是最为恰当的。我们要做的是超越自己，而不是超越他人，比自己更好才是最棒的，把之前的自己当做要超越的目标，努力的去完成自己的目标，在这个过程中我们就会有进步了。

我为什么说我们要把自己当做超越的目标呢？因为在我们进步的时候，在我们努力的时候，其他的人也在进步，其他的人也在不断的努力，我们要赶超别人其实是并不容易的。若是在自己很努力了之后还没有赶上别人，甚至于差距都没有缩小，是肯定会打击到自己的自信的。但如果把自己当做超越的目标就不一样了，之前的自己是不会再有进步的了，想要超过的话努力的一点就能够做到了。其实把自己当做超越的目标算是一种鼓励自己的方式，因为只要努力了是一定会比之前的自己好的，这是一定的。这样能够安慰到我们的自信心，也能够让我们变得更加的有自信，更加的有干劲。

我们也是必须要去超越自我的，因为我们是能够变得更好的，

如果不努力的话只会被努力的人赶超，自己就变得落后了。我们是不能对自己的现状感到满意的，当你在进步了之后，就真的到了终点了吗？你就真的不能再进步一点了吗？不是的，努力的人是会一点一点的往上走的，只要努力就一定会进步的。只有不断的去超越自己，我们才能够成长，我们才能够知道更多的东西，学到更多的知识。把之前的自己当做目标，是能够鼓励我们的，因为自己已经达到了目标了，只要努力就能够超越自己，就算只努力一点也能够超越一点，这会让我们一直都在前进的道路上，不断的在往前走。

同学们，让我们努力的去超越自己吧，让自己成为更加优秀的人，让自己能够不断的有进步。只有先超越了自己，才能够去超越他人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚定信念超越自我演讲稿篇六

老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自802班的xx[]今天我讲话的题目是：超越自我。

谁都知道，人生成长的过程就是一个不断超越自我的过程。随着年龄的增长，我们有了越来越多的“第一次”，第一次受表扬，第一次演讲，第一次跳山羊，第一养小动物，第一次收拾房间，第一次学会坚强等等。正是因为这些一次次的新历程，让我们不断的超越自己，提高自己，在不断的超越提高中，我们拾获了勇气，不断向前冲，从而铸就了一个崭新的自我。

而在这个世界上，所谓命运又是什么呢？

在一次火灾中，一个小男孩被烧成重伤，下半身没有任何知

觉。出院后，妈妈每天用轮椅推着他到院子里转转。

有一天，像往常一样，他被推到院子里呼吸新鲜空气，妈妈因有事离开了一会，迷人的景色让他的心从沉睡中醒来，他下定决心：“我一定要站起来。”他奋力推开轮椅，用双肘在草地上匍匐前进，爬到篱笆边，努力抓住篱笆，强迫自己扶住篱笆练习行走。

一天天过去了，他的双腿始终软弱地垂着，没有任何知觉，可他不甘心在轮椅上度过一生。他捏紧拳头，告诉自己：未来的日子里，一定要靠自己的双腿来行走。终于，在一个清晨，当他再次拖着无力的双腿紧扶着篱笆行走时，一阵钻心的疼痛从下肢传了过来，他惊呆了，自从烧伤之后，他的下半身再也没有任何知觉，他怀疑是自己的错觉，又走了两步，那种疼痛感又一次清晰地传了过来。他清楚地知道，自己长期的努力已开始见出成效。继续努力，他鼓励自己。在不懈地锻炼下，他的下半身已经开始恢复知觉了。

自那以后，他的身体恢复很快，最后一天，他竟然在院子里跑了起来。自此，他的生活与一般的男孩并无两样，到他读大学时，还被选进了校田径队，参加了田径比赛。

他就是葛怀摩双宁博士，他曾经跑出全世界最好的成绩。或许我们无法创造出那么非凡的成绩，但我们只要向着既定的目标前行，我们就会创造出属于我们自己的奇迹。

我们班也是由40位普普通通的八年级同学组成，但是我们能够紧密地团结在一起，心怀梦想，在一次次向前冲击之中，我们失败不气馁，落败不伤心，获得了前进的勇气，因为我们永远有梦想，我们永远相信会有属于自己的奇迹发生。正因为如此，在本届校运会上，我班再次夺得桂冠，并且刷新了成绩。

朋友，怀揣勇气和希望，向前迈出坚定的步伐，也许就在那

一试之后，你突然发现，你已经超越了自己，创造了奇迹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚定信念超越自我演讲稿篇七

亲爱的同学、老师们：

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我在教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的‘教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的

懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！