

立冬祝福语一句话(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

立冬祝福语一句话篇一

›立冬祝福语简短一句话

2、严冬这神奇的力量使窗玻璃挂上了厚厚的一层霜，编织成了一幅幅精美的画卷。

3、纷纷扬扬，一场瑞雪飘忽而至，清晨，遍地皆白，千树万树开满了梨花。

4、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，保护自己哟!

5、不知不觉冬天来了，一定要记得出门多穿点衣服，注意防寒保暖，晚上盖好被子。愿我的问候带去层层暖意缕缕温情，围绕你滋润你温暖你。亲，多多保重哦!

6、记得，天冷了，多加衣。别感冒了!如果你不幸(中奖)不小心打了个喷嚏，请记得，那一定是我们在想你们哦!立冬快乐!

7、咧咧的寒风吹不断我对你的祝福，傲然的冰雪阻不断我对你的关怀，萧瑟的记忆抹不断我对你的思念，冷冷温度融化不了我温暖的祝愿。立冬啦，愿你开心依然，暖意不断，幸福常在。

8、立冬时节，庄稼被收割殆尽，目光和果实一起被收回场院，大地瘦得只剩下筋骨。肩上的锄头钩着太阳向村里走，卸下锄头，太阳被铲落地上。日头落下的地方，和天空同样广阔。

9、立冬了，我要送你一件外套：口袋叫温暖；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒，一定要幸福喔！

10、立冬，有秋收冬藏的含义，是一个轮回的休止，也是又一个轮回的开始！是草木凋零，蛰虫伏藏，万物活动趋向休止，以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃勃发作准备。

11、不管生活是怎样的忙碌，请记得远方的一个朋友永远的祝福！不管工作是怎样的辛苦，请记得有一个朋友在永远的牵挂着你！冬天来了，天气冷了，保重身体！

12、立冬到，寒冷到，健康贴士要记牢！预防肺肾病，这事很重要；若想防脱发，冬季早睡觉；好好保护肾，健康没烦恼。

13、一句问候，为你在寒冬里送去一丝温暖；一句祝福，希望你抵挡住寒冷的侵袭；一丝挂念，希望你在冬天里能每一天过的幸福。世界问候日，对你的情谊永远不变。

14、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在依依不舍挥挥手，冬天在兴高采烈招招手，我在认认真真把友情守。快立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，保护自己哟！

15、立冬注意防寒保暖，饮食补充营养保健，天冷热气散失过快，注意穿衣提高御寒，平日饮食多吃蔬菜，调换品种花样翻番，多多出门体育锻炼，祝立冬愉快！

16、秋去了，冬来到，盈盈梅花枝头俏；寒渐重，天渐凉，立冬雪花表衷肠；北风袭，信息至，文字传递祝福意。祝您心情好，身健康，整个冬天暖洋洋！

17、今天早上给我整迷糊了，结果今天是立冬，差点和舍友兴致勃勃的当成立冬去吃饺子。

18、冬日的暖阳，温暖了每一寸时光。今日立冬，看着刷刷而落的树叶，知道万物开始收藏，但这一切都蕴含着生命的再次绽放。努力的还不够，加油，做得更好。

19、雪花片片飞，那是幸福的见面礼；阳光点点头，那是温暖气息的偎依；寒梅朵朵开，那是希望陪伴你；手机滴滴吹，那是想你的讯息。立冬到了，记得照顾好自己，想你的老友。

20、冬天来了，河面上结了一层厚厚的冰，有的人在冰上跳舞，真漂亮！柳树、杨树、还有数计的鲜花嫩草都枯萎了，只有松树和腊梅在严寒中挺立着。

21、风儿捎来了一片落叶，我接住了，悄悄地在上面刻下我的心声；月光和霜花交织一片，我看见了，轻轻地在心头写下思绪。愿这个立冬你的视线依然葱茏，你的爱情依旧香浓。

22、立冬了请做好御寒工作：有老公的抱老公，有老婆的抱老婆，暂时没有的请抱暖水壶，且勿乱抱！实在不行该换毛的换毛。

23、雪花飘飘立冬到，允许我来唠唠叨叨；天冷霜寒空气燥，多穿衣服防感冒；心情放宽常微笑，越看越美脸儿俏；开心快乐来拥抱，财源滚滚少不了；知足常乐真美妙，幸福就会将你绕！

24、走过秋，迎来冬，盈盈思念悄入梦；寒意浓，霜如风，一纸问候轻相送；东西里，南北中，十面埋伏福气动；逢立冬，情相拥，冷暖变换多保重。

25、岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；遥把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，

一切多保重!

26、初冬，像一位美丽的、高贵的、矜持的公主，舞动着她那神奇的面纱，送来阵阵凛冽的寒风。

27、立立冬，好运纷纷而至，希望你的财运升值，希望你的事业升职，希望你的健康升值，希望你的幸福升职，希望你的快乐升值，祝你平平安安，做什么都物超所值。立冬快乐。

28、难过了有人哄着，开心了有人陪你闹腾，说立冬了走吃饺子去有人说好。被人需要着被人放在心里的感觉真不错。

29、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖!

30、将烦恼告诉我，只留下快乐在你的心中;将困难给我处理，直留下幸福让你品尝;将身体靠在我怀中，不会让你感觉到寒冷。立冬到了，注意保暖，祝福老婆永远美丽快乐。

1、冬的精灵已悄悄降至人间，你看，满山遍野，大街小巷，到处都留下了她顽皮的身影，昨晚她跳到我窗前，托我为你带去她最美的问候：愿你立冬快乐!

2、立冬至，天始寒，来杯有料的更温暖

3、成功不是凭梦想和希望，而是凭努力和实践。

4、伴随昨晚未完的思念缓缓入睡，今朝初醒，却骤然发现窗外仅存的那片落叶也因立冬的到来残忍的凋零了。这个冬季就这样连带着我的祝福狠狠的塌了下来。

5、立冬到，风潇潇，忧愁逃，惬意罩;立冬到，雨迢迢，烦恼跑，吉祥绕;立冬到，雪飘飘，失意耗，幸福闹;立冬到，

祝福耀，暖阳照，乐逍遥！

6、灵动驾驭，撒欢不分季节

7、立冬，来了，寒冷，到了，朋友请照顾好自己！穿上我给你的一件友谊之袄，用友谊的神火，温暖你的心口，用友谊的神火，温暖你的全家！立冬快乐！

8、寒风起，思念意；立冬至，长相忆；遥相寄，祝福你；变天气，多注意；冷添衣，顾身体；愿朋友，甜如蜜，书美丽。立冬快乐。

9、立冬到了，告别秋，愿你蓄积的能量，可以捂暖一整个寒冬。

10、舒活补水塑润颜，立冬初寒清霜现

11、立冬已来到，寒风呼呼啸。生活要规律，运动开口笑。睡眠不能少，睡前泡泡脚。加衣暖身体，暖汤暖心窝。抗寒又防病，健康魅力在。青春不见老，思友梦中见。祝立冬快乐！

12、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

13、时光荏苒匆匆流，人生聚散总无常，立冬节气又来到，气温骤降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福属于你，朋友情谊无限长！

14、秋去寒冬立，困意自然来，咖啡加奶茶，提神更美味

15、日暮天愈寒，园中花更香

16、立冬今日来临，短信表示关心，围巾一条送您，围住温暖好运；再送一双手套，保暖不会感冒；加厚羽绒棉袄，一冬

疾病不扰，附带短信一条，愿您吉星高照！

17、最寒冷的不是冬天，而是立冬时节不穿秋裤的腿；最温暖的不是短信，而是立冬时节依旧快乐的心；最幸福的不是日子，而是立冬时节收到祝福的你！

18、明明是寒冬腊月，和你在一起，却被消融了冬雪，温热了冷月。

19、饱经风霜而愈益温厚，愿你心有阳光，一路芬芳

20、冬天到了，送你一碗饺子，平安做皮，健康做馅，温度做汤，开心做料。希望它带来的美好能陪伴你整个冬天，祝你健康幸福！

21、起加油哈！努力挣钱哈，冬天来了，要买厚厚的衣服了。。。

22、冬，就这么冷峻地沉默着，不动声色地看着曾经喧闹的色彩凄惨地凋谢，听着曾经悠扬快乐的鸟儿孤零零地呻吟，任凭鲜花枯去，任凭小河冰封，冬日无语。

23、立冬到，问个好，愿你心情好，快乐幸福没烦恼，愿你精神好，舒心顺心更开心，愿你身体好，平安如意身体健，愿你生活好，日子红火步步高！

24、立冬到，风潇潇，防寒保暖最重要；立冬至，落叶飘，短信传情祝福绕；立冬节，送温暖，朋友真情心相连；立冬节气，祝你身体健康，万事如意。

25、冷天颤颤，吃饱穿暖；冷风飕飕，衣服穿厚；冷雨凄凄，衣帽带齐；冷气呼呼，健康防护。立冬之日，祝你：不怕冷寒风霜，健康永陪身旁！

26、禾谷藏封，存酒过冬。多重滋味，暖心开吃

27、毛钱买不到芳香的玫瑰，一毛钱买不到幽香的咖啡，一毛钱买不到甜蜜的巧克力，一毛钱更买不到别墅名车，但一毛钱却可发短信一条，传达我对你深深的祝福!亲爱的，天冷了，保重身体!

28、岁月轮回，季节交替，愿我的问候带给你无尽的暖意;秋风渐远，寒冬临近，送上我小小祝福，愿我的祝福带给你无尽的好运。祝立冬愉快!

29、在这立冬特殊的日子，所有的祝福的问候都带着我们的爱，拥挤在您的酒杯里，红红的，深深的，直到心底!

30、寒风嗖嗖起，气温渐渐低;转眼立冬到，天气越发冷;特发小问候，来暖你心窝;愿你身安好，添衣莫着凉;立冬多珍重，福寿乐安康!

31、送你一双手套，让你手儿不再冰冷;送你一双棉鞋，让你脚丫不再惧寒;送你一顶帽子，让你心窝温暖如春;送你一句祝福，愿你立冬幸福满足。

32、今日，立冬。熬过了深秋，好希望上海也能下场大雪。

33、每想你一次，上帝就让你眨一下眼，想想你今天眨了几次?立冬快乐!

34、立冬到，寒霜重，保暖添衣莫忘记;手暖了，脚热了，健康快乐最重要;多睡觉，少麻将，保持乐观好心态。立冬到了，祝你久久快乐健康!

35、立冬时节马上到，御寒常识很重要：出门要穿厚外套，睡觉被子要盖牢，多吃水果和青菜，别忘还要多晨跑，保持良好的心态，脸上时刻带微笑。祝您立冬健康，幸福快乐!

36、剥了皮橘子的味道配上一把花生米和一包瓜子仁，一包热腾腾的糖炒板栗，一个新鲜出炉的烤红薯，这些足以让整个冬天留在记忆中。

37、冬天的问候像是火锅的羊肉，精华暖心!冬天的祝福像是火锅的蔬菜，细致贴心!冬天的短信像是火锅的底料，分量十足，让你动心!立冬快乐!

38、立冬到，北风啸，想要取暖抱一抱：有老婆的抱老婆，有老公的抱老公，有棉被的抱棉被。什么你都没有?你该去冬眠了!哈哈，看完信息笑一笑。祝立冬愉快!

39、红叶黄花秋意晚，千里念行客。

40、燃动雪季，能量加满，这个冬天由我主宰

立冬祝福语一句话篇二

1、风凉了，我用温暖的友情为你驱寒，天冷了，我用温情的关怀为你取暖，立冬了，我用温馨的文字为你祝福，愿你立冬快乐，记得加衣哟!

2、冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意!

3、走过秋，迎来冬，盈盈思念悄入梦;寒意浓，霜如风，一纸问候轻相送;东西里，南北中，十面埋伏福气动;逢立冬，情相拥，冷暖变换多保重。

4、初冬至，天转凉，问候挂心肠;叶儿黄，寒气涨，冷时添衣裳;托浮云，唤流水，提醒保健康;至，问候来，幸福又吉祥。

5、立冬，把忧愁“冻住”；让烦恼“冬眠”；把幸福“冷藏”；让快乐“还阳”。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

6、豪气面对万重浪，立冬时节思念长。菊花怒放，腊梅飘香。幸福万年长，健康在身旁。我发奋图强，祝你立冬好，祝你立冬乐无穷！

7、立冬到，寒冷到，没事大家抱一抱。立冬到，关怀到，工作之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体健康最重要。立冬到，到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快！

8、立冬来，祝君红红火火多发财；冬来立，祝君心想事成多顺利；来立冬，祝君身体健康好轻松；冬天好，祝君开心依旧丛中笑！冬天快乐！

9、立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬！

10、立冬了，花落的声音冬知道，关爱的感觉心知道，愿手机轻轻震动，能让你感到欢乐温馨，无华丽之言，只想问你：我的关怀你感觉到了吗？天凉保重！

11、立冬天，寒气涨，问候挂心肠；勤锻炼，讲卫生，莫让疾病缠；加衣裳，注保暖，时时保健康；精神好，心情美，快乐又吉祥。祝立冬暖暖如意！

12、立冬天寒气温将，祝福忙送上，祝福送完提个醒，多多添衣要防寒，头暖、背暖和脚暖，三暖做好身体健，鸡鸭鱼肉适当补，身体健康心也甜！

13、立冬已到，补啥？天上飞的，去打；陆上爬的，去抓；水里游的，去捉；好，吃饱喝足，送一条，来一回潇洒，立冬快乐。

14、立冬犹十日，衣亦未装绵。半夜风翻屋，侵晨雪满船。
非时良可怪，吾老最堪怜。

15、品一杯香茶：思念朋友；听一首老歌：回忆朋友；发一条：联络朋友；道一声问候：最近好吗？传一份关怀：天冷保重；送一个祝福：立冬快乐！

立冬祝福语一句话篇三

立冬节气不紧不慢的来到了我们的身边，“立冬”节气在每年的11月7日或8日，许多人都非常期待立冬的到来，立冬祝福语一句话有哪些你知道吗？一起来看看立冬祝福语一句话，欢迎查阅！

1、冬季风光，千里冰封，万里雪飘，念冬来冬往，朋友多多，白天夜晚，祝福连连，立冬降至，天冷情暖。立冬了，祝朋友度过一个童话般的冬天！

2、装满一车爱心饺子，让平安开道，抛弃一切烦恼，让快乐与你拥抱，存储所有温暖，将寒冷赶跑，释放一生真情，让幸福永远对你微笑！

3、喜欢一种声音，是微风吹落露珠；欣赏一幅图画，是朗月点缀星空；继续幽兰弥漫旷谷；祝福一位朋友，是笑看短信的你！祝立冬快乐！

4、送走了秋日的金黄，迎来了冬天的纯净，立冬到来，愿你的冬天开开心心；追赶着春天的碧绿，感受着冬天的纯粹，愿你的冬天收获连连。

5、立冬到，寒冷到，要保暖，别耍俏。要开窗，换气好；冬萝卜，夏生姜，养生诀，记心上：常锻炼，身体好；常喝汤，营养妙；立冬时，体安康，快乐绕！

6、不觉一年复一年，今又立冬来。去年冬天寒有冷，今年更提防。岁月悠悠不胜寒，原来已年迈。“立冬”到，祝福：朋友睡觉懒洋洋，加衣保温暖洋洋，幸福时光喜洋洋，身体健康乐洋洋。年高不言青时壮，当急防病患。养生保健很重要，锻炼温补佳。

7、有种幸福来自朋友的体贴，有种快乐源于伙伴的关爱！有种祝福从心底里发出，有种短信送上暖暖关怀！送一条小小的短信，想跟你说：朋友，立冬又到，愿你的冬季洒满阳光！

8、春天种子萌发动力，爱你更加给力；夏天色彩缤纷绚丽，爱你费尽心力；秋天聆听童话真谛，爱你用心协力；冬天雪花飘洒得意，爱你加倍努力。立冬快乐。

9、每天都会想念你，每月都想听到你的声音，每年都会有美好的期待，每季都不忘祝福你。“立冬”来临之际，祝你身体健康，生活小康，幸福安康！

10、北雁南飞，立冬已至，万木凋零，愈显凄冷，防寒保暖，真理必从，祝福已送，接受真情，短信虽短，情谊浓浓，健康快乐，安过寒冬！立冬快乐。

11、立冬谐音立动；动动你的四肢，暖暖身体，增强你抗寒的体魄，祝你身强体健乐逍遥；动动你的脑筋，开启智慧，增强你奋斗的信心，祝你事业步步高；立冬到了，愿你万事安好！

12、风吹落叶飞天边，小雪季节到眼前，送你短信也温暖，字里行间都御寒，风雪来临看一看，友情传递我思念，祝你冬季身体健，开心快乐到永远！

13、有种幸福来自朋友的体贴，有种快乐源于伙伴的关爱！有种祝福从心底里发出，有种短信送上暖暖关怀！送一条小小的短信，想跟你说：朋友，立冬又到，愿你的冬季没有风霜雨雪，只有阳光明媚！祝你快乐！

14、一种情意抵过阳光般的温暖;一种关怀赛过月光般的温和,一种祝福犹如星光般的温馨,立冬到啦,我用一条短信送去我万般情意,千般关怀,百般祝福:祝你冬日快乐,冬日温暖,冬日吉祥。

15、回顾过往,多留下开心,展望明天,多铭记希望,看看今天,降温接二连三,立冬到来,抗寒需要勤勉,身体健康,贵在注意保暖,祝福提醒,愿你健康相伴,幸福生活,抗寒更有手段。

16、立冬,我愿变成安静的湖面,听你唱一曲莫斯科郊外的晚上,立冬,我愿变成安静的雪片,堆积在你心爱的雪人里面,立冬,我愿变成安静的夜晚,陪你数着星星说一句晚安,亲爱的,立冬快乐。

17、听,寒冷唱着一首歌,看,雪花跳着一支舞,吻,北风吹着一首曲,闻,梅花拥着一缕香,立冬,听听我的心声,看看我的短信,问问朋友你好,问问可否记得故人依旧。

18、温情+暖意=温暖的情意,深思+熟念=深切的思念,寒冷+冬天=寒冷的冬天,朋友+联系=深厚的友谊,温暖+短信=温暖的问候:祝立冬快乐!

19、每天都会想念你,每月都想听到你的声音,每年都会有美好的期待,每季都不忘祝福你。“立冬”来临之际,祝你身体健康,生活小康,幸福安康!

20、在这立冬特殊的日子,所有的祝福的问候都带着我们的爱,拥挤在您的酒杯里,红红的,深深的,直到心底!

21、感谢你陪我走过昨天,分享今天,迎接明天!立冬之际,愿有我的日子你每天都精彩,每步都平安,每刻都快乐,每分都如意,每秒都幸福!

22、每想你一次，上帝就让你眨一下眼，想想你今天眨了几次？立冬快乐！

23、立冬又来，思念藏在心间。发送问候一串，串起风里的爽，阳光的暖，水里的情，棉里的软，糖里的甜。美好的心声说不完，祝你幸福快乐每一天！

25、立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气；落一地寒露，罩一生福音；结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运！

26、立冬了，一句问候送去温暖，一声祝福为你保暖，一片爱心问你取暖，一条短信为你送暖；一种相思为你采暖，一份牵挂让你心暖，天凉了，注意身体哦！

27、立冬到，寒意浓，清霜铺地冷絮飘；远方人，心中念，一声问候在冬季；送祝福，千万句，化作温暖润心底；盼立冬节气健康常在，欢乐常在，一切顺利。

28、温情+暖意=温暖的情意，深思+熟念=深切的思念，寒冷+冬天=寒冷的冬天，朋友+联系=深厚的友谊，温暖+短信=温暖的问候：祝立冬快乐！

29、立冬是收藏的季节，难怪这几天找不到你，到哪儿去“冬眠”了呢？玩“躲猫猫”藏好一点，别让我逮到你，否则有你好看，罚你一个冬天都“失眠”！

30、立冬到，问个好，愿你心情好，快乐幸福没烦恼，愿你精神好，舒心顺心更开心，愿你身体好，平安如意身体健，愿你生活好，日子红火步步高！

31、立冬到，防寒保暖是首要，短信祝福先送上，科学养生不能忘，牛肉羊肉多适当补，瓜果蔬菜少不了，热茶一杯驱寒气，多多锻炼身体棒！

32、请原谅我的冲动，请原谅我的无奈，请原谅我的决定，请支持我的行动，为了给你能带来点温暖，我把自己卖给了太阳，即使我被烤糊烤焦，但看到你温暖的微笑我就满足了!——立冬了，我和太阳一起为你供暖!立冬快乐!

33、立冬到，衣服少了，被子包;鞋子少了，袜子套;围巾少了，领带绕;手套少了，口袋掏;手机响了，短信瞧。一看是只大熊猫，立冬你好。

34、风萧萧，牵挂到;雨飘飘，思念到;暖阳照，精神好;雪花飘，心情好;立冬到，祝福到:愿你爱情好，幸福到;事业好，财运到;生活好，快乐到!

35、转眼秋天过，冬天已来到。气温急剧降，寒意袭心间。添衣是首要，其次暖壶陪。还冷空调开，再把暖被抱。最后趁热送上暖暖的祝福:立冬快乐!

36、不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

37、立冬了，送你一条围巾，用我的真心作针，用我的祝福当线，让真心串着祝福送给你，让这条围巾温暖你整个冬天，朋友们，冬天到了，注意保暖，照顾好自己。

38、喜欢是简单的，纯纯的。思念是淡淡的，甜蜜的。关怀是默默的，备至的。祝福是深深，浓浓的。祝愿是暖暖的，开心的。立冬啦，愿你有我简单的喜欢，淡淡的思念，深深的祝福，暖暖的祝愿，你一定会暖意无限，开心过冬天。

39、又是一年立冬到，问候祝福短信飘，愿你快乐祥云绕，吉祥如意开心笑，青春美丽人更俏，健康长寿永不老，事业辉煌步步高，财源滚滚数钞票，增衣防寒最重要，整个冬天不感冒。

40、立冬是收藏的季节，难怪这几天找不到你，到哪儿去“冬眠”了呢？玩“躲猫猫”最好藏好一点，别让我逮到你，否则有你好看，罚你一个冬天都“失眠”！

41、隔两地，不曾忘记。冬季渐近，注意身体。天气再冷，莫忘联系。一条祝福，暖暖心意。若打喷嚏，我在想你。亲爱的朋友，立冬了，请保重身体！

42、太让人意外了，听说你今天就要开始了？虽然立冬为冬日始，但这么早就进洞冬眠太夸张了吧。如果你真要选今天，我只好祝你：快乐一冬，事事成功。

43、天冷云为裳，地冷叶盖上，鱼冷水中藏，鸟冷南迁忙，立冬又来访，风起气温降，友情做针线，祝福化棉衫，丝丝暖心田，祝你身体健，愿你心欢畅！

44、立冬天寒气温将，短信祝福忙送上，祝福送完提个醒，多多添衣要防寒，头暖、背暖和脚暖，三暖做好身体健，鸡鸭鱼肉适当补，身体健康心也甜！

45、一场秋雨一场凉，天气变冷防着凉。多穿衣服防感冒，暖心健胃多喝汤。怕你立冬太大意，送条短信提醒你。保暖饮食很重要，祝你天天都健康。

46、季节与种族分析：白人离太阳比较远，有点生，黄人离太阳适中，应该熟，黑人离太阳比较近，有点焦，综上所述，立冬时节，你应该保持良好心态，不能不熟，也不能太焦，祝你立冬快乐！

47、朋友要常联系才能情深，关心要时常送到才知真心，沟通要彻底到心才能有效，着装要适当加点才更可靠，立冬来的、有点静悄悄，降温来的冷飕飕，保暖措施急匆匆，幸福才能多温馨。立冬快乐。

48、饿了，饱饱胃肠;冷了，添添衣裳;烦了，外出逛逛;累了，在家躺躺;乐了，说说分享;想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康!

49、有种幸福来自朋友的体贴，有种快乐源于伙伴的关爱。有种祝福从心底里发出，有种短信送上暖暖关怀。送一条小小的短信，只想跟你说：朋友，立冬又到了，愿你的冬季洒满阳光!

50、立冬来了，为朋友送上一道小菜，希望品尝之后，能全家和乐幸福，主料：温暖，辅料：阳光，希望温暖的阳光照进朋友的心里，亘古绵长。立冬快乐!

51、寒风吹，落叶飘，立冬悄然到，天骤冷，气渐寒，添衣来保暖，多通风，多运动，天寒体要健，餐温补，汤驱寒，不换红润颜，心常念，情不断，立冬诉情愿，立冬快乐。

52、我把快乐送你，愿你无忧，请收藏;我把平安送你，愿你无事，请收藏;我把健康送你，愿你无痛，请收藏;我把祝福送你，愿你喜欢，请收藏：立冬快乐!

53、我的短信相告，立冬已来到。天冷要知道，生活规律不乱套。阳光温暖照，不再心烦躁。冬装经常套，热水袋要常抱。见我短信你微笑，这样才能年轻又俊俏。

54、我为你排忧，请收藏快乐;我为你解难，请收藏运气;我为你抚平不安，请收藏和气;我为你传递关怀，请收藏真心，并收藏祝福：天冷添衣，立冬快乐!

55、立冬到，寒冷到，空闲双手搓一搓;立冬到，低温到，工作之余跳一跳;立冬到，短信到，送来和关怀;立冬到，祝福到，健康快乐伴随你!

56、风凉了，我用温暖的友情为你驱寒，天冷了，我用温情

的关怀为你取暖，立冬了，我用温馨的文字为你祝福，愿你立冬快乐，记得加衣哟！

57、立冬送你一件袄，暖暖和和不感冒。立冬送你一瓶醋，杀死细菌保健康。立冬送你喝姜汤，浑身冒汗睡得香。立冬送你开心果，日子过的红火火。

58、立冬到了，冬天来了，风更冷了，霜更白了，天气寒了，多加衣了，防感冒了，多锻炼了，身体棒了，问候暖了，祝福热了，愿你乐了。

59、立冬到，问声好！冷侵袭，多穿衣；皮肤糙，多睡觉；手脚寒，热水泡；喝热水，调阴阳；忌生冷，肠胃好；要早起，勤做操。立冬节气，祝你温暖过冬，吉星高照！

60、感谢你陪我走过昨天，分享今天，迎接明天。立冬之际，愿有我的日子你每天都精彩，每步都平安，每刻都快乐，每分都如意，每秒都幸福。

61、天气变得真快，气温变得真坏，出门外套要带，睡觉被子要盖，多吃水果青菜，别忘还要补钙，保持良好心态，这是对你关爱，祝你开心愉快！

62、有种温馨来自于心灵中的惦记；有种快乐来自于罹中的回忆；有种关爱超越了世俗的轨迹；有种温暖放在心中象彩虹一样美丽！祝立冬之际天天好心情！

63、温柔的心是送给伤心的人，浪漫的心是送给有情的人，永恒的心是送给等待的人，愉快的心是送给寂寞的人，我愿把一颗祝福的心送给正在看信息的人！

64、离你越远就越想你，离你越近就越爱你，长时间的不见你，却晚晚发梦梦见你，不相信一见钟情，却相信日久生情，阴雨绵绵情也绵绵，想念你的人晚晚失眠。

65、若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽、常有人暗送秋波、事业如春华秋实，所以送上最凉爽的祝福：健康快乐！

66、风起的时候想你了，寒流的时候念你了，感冒的时候喝你了，好一碗热姜汤！呵呵，此处微笑别省掉！立冬了，注意添衣保暖了。立冬快乐！

67、立冬到了，怕你孤独，堆一个大雪人陪你；怕你无聊，滚个大雪球砸向你；怕你心烦，做个雪糕逗乐你；怕你又冷又想我，发条暖呼呼的短信给你，轻轻地告诉你：我也想你了，朋友！立冬快乐！

68、如果我的关心可以给你温暖，那我把那尽情包隆，如果我的提醒可以给你感动，那我尽情释放，如果我的问候可以跟你感动，那我必然放松，如果立冬到来，我的短信你在期待，那我加点深情送来，愿你立冬快乐，健康平安。

69、岁月轮回季节交替，秋去冬临不可大意，添衣保暖切莫忘记，起居规律早睡晚起，工作繁忙适当休息，放松心态爱惜自己。立冬短信平淡无奇，情却深深谊也升级，你别感动也别感冒，朋友关怀是应该的！立冬快乐！

70、立冬到，穿衣戴帽，寒冷赶走，大雪飘飘，朋友关怀似棉袄，短信发发，愿你健康添福寿，祝立冬快乐！

71、立冬到了，天气凉了，发条短信提醒你多添衣服，顺便温暖一下你的心，嘻嘻！立冬快乐！

72、冬用寒冷，告知到来，用北风，提醒加衣，用落叶，飘起思念，用飞雪，迎来纯洁，用梅花，绽放高雅，用阳光，点亮温馨，立冬到来，我用祝福，给你关怀，用关心，给你温暖，用提醒，愿你健康。

73、立冬到，腊梅俏，寒风紧，雪花飘。想念你，问声好，

要保暖，加外套，多快乐少烦恼，万事看得开，心情妙。你幸福，最重要，诚祝愿，冬天好！

74、朋友总是心有灵犀，思念时刻藏在心底，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

75、雨洒东西南北中，雾汹涌，霜如风，思念悄入梦；光照金木水火土，逢立冬，寒意浓，问候遥相送。勤加锻炼健康来，勤添衣裳多保重，勤联系多互动。立冬快乐！

76、被祝福是快乐的，被祈祷是神圣的，被保佑是安全的，你是被我惦记着祝福了祈祷过保佑下的朋友，所以幸福快乐永伴你！立冬快乐。

77、拉着立冬的手，我要狮子大开口，不让寒意跟你走。借天地一场风，把你烦恼全清空；借日月一束光，把你心房来温暖；借思念一点情，让快乐围绕你身边。祝你快乐幸福一冬天！

78、一叶知秋秋已远，一场风雪一场寒，一年之醉在立冬，一身素颜傲雪然，一生朋友不会变，一条短信寄上前，一句祝福声声暖，一如暖炉在身边。祝冬安！

79、立冬到，风潇潇，防寒保暖最重要；立冬至，落叶飘，短信传情祝福绕；立冬节，送温暖，朋友真情心相连；立冬节气，祝你身体健康，万事如意。

80、立冬将一年分开，快乐分两半，左半球幸运，右半球温馨，我把两半合起来给你，于是平安幸福甜蜜关怀通通滚滚来，收到短信的你是否接收到了呢？祝立冬快乐哦！

1、立冬，幸福的起点；降温，请你时刻注意；锻炼，确保健康的要点；快乐，是祝福的始点；祝福，是短信的要点；祝你永远

是人们关注的焦点;快乐甜蜜没有终点!立冬快乐!

2、风萧萧，层层寒，谦谦问候情意暖;天苍苍，雨潺潺，拂去愁云展笑颜;歇歇脚，养养闲，从容不迫身心安;立冬天，多御寒，愿你幸福每一天。立冬快乐!

3、立冬到，寒冷到，没事大家抱一抱。立冬到，关怀到，工作之余跳一跳。立冬到，提醒到，身体健康最重要。立冬到，短信到，看完信息笑一笑。祝立冬愉快!

4、两只喜鹊鸣冬柳，一行烦恼上西天。听闻立冬在今天，编条短信送温暖。看到此处露笑脸，你我心里似蜜甜。窗含立冬千秋雪，门泊幸福一万年。立冬时节，祝您健康快乐!

5、立冬到了，寒冷将来袭。在此，我用手机编织了一条围巾，愿它能带给你温暖，带给你关怀，借着这条短信我把问候送到你身边来：祝你立冬愉快!

6、立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气;落一地寒露，罩一生福音;结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运!

7、风儿捎来了一片落叶，我接住了，悄悄地在上面刻下我的心声;月光和霜花交织一片，我看见了，轻轻地在心头写下思绪。愿这个立冬你的视线依然葱茏，你的爱情依旧香浓。

8、立冬时节，收获的不止是一袭寒意，还有那朵朵飘荡的雪花，它在为我们舞蹈;还有那浓密的大雾，它在和我们捉迷藏;还有那欢快的麻雀，它在对我们欢畅。这个立冬，欢快的立冬;这个立冬，美丽的立冬。

9、立冬过后冬天来，短信一条表关怀，天气变幻寒难耐，添衣加被您得快，朋友之间多关爱，祝福暖暖心澎湃。立冬到了，愿您生活更精彩，好运排成排!

10、立冬寒气从天降，短信祝福来送上，送你一件小棉袄，温暖过冬无烦恼，送你一碗红枣汤，驱寒保暖保健康，送你一粒幸运果，生活幸福又快乐，送你一杯甜蜜酒，甜甜蜜蜜乐悠悠！

11、立冬今日来临，短信表示关心，围巾一条送您，围住温暖好运；再送一双手套，保暖不会感冒；加厚羽绒棉袄，一冬疾病不扰，附带短信一条，愿您吉星高照！

12、北风冷冷吹送，转眼迎来立冬；清霜冷絮满地，惦念暗潮涌动；添衣保暖防冻，烦恼一切随风；夜夜黄粱美梦，日日身心轻松；短短问候情长，愿你幸福一冬！

13、立冬到，寒意浓，清霜铺地冷絮飘；远方人，心中念，一声问候在冬季；送祝福，千万句，化作温暖润心底；盼立冬节气健康常在，欢乐常在，一切顺利。

14、立冬来到，寒气逼人，携手温暖，送你祝福，愿你开心，望你幸福，牵手温和，送你问候，立冬天寒，出门在外，多添些衣，晚上睡觉，盖好被褥，注意保暖，谨防感冒，立冬快乐。

15、冬姑娘迈着轻盈的步伐降临人间，给大地带来祥和与安宁。看！满天撒落的雪花，是我对你不尽的思念与祝福：愿快乐与你同行，福星赶来报名，事业的路上越来越是高水平！

16、雪花飘飘立冬到，允许我来唠唠叨叨；天冷霜寒空气燥，多穿衣服防感冒；心情放宽常微笑，越看越美脸儿俏；开心快乐来拥抱，财源滚滚少不了；知足常乐真美妙，幸福就会将你绕！

17、站在初冬边缘，看了一眼又一眼，看不清你穿的是厚是单，不知你是寒是暖，只好一声声呼唤，只好一遍遍祝愿：朋友，冬来了，你放心冬眠，明年春天再见！哈哈，立冬快

乐!

18、立冬，时间懂得了落寞。立冬，岁月懂得了寂寞。立冬，你我懂得了沉默。立冬，世界已经默默无闻，不要再让祝福孤陋寡闻，愿你天天安稳，岁岁平稳。

19、立冬了，晶莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季!

20、雪花纷飞惹思念，凄凉寒风添惆怅，千山万水难相见，思君之情愈加浓，我心伴着问候来，温暖情肠短信表，立冬来临气温低，天冷加衣莫忘记，饮食进补保健康，适度锻炼身体棒。

21、立冬到了，寒风刮了，冬雨下了，大雪飘了，我的祝福来了，你看到了，心里暖了，烦恼消了，工作顺了，工资涨了，爱情甜了，家人安康了，感到幸福了，天天开心笑了。祝立冬快乐!

22、冷了，添添衣裳;饿了，饱饱胃肠;烦了，外出逛逛;累了，在家躺躺;乐了，说说;想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康!

23、立冬到，寒霜重;寄关爱，贴士送;室内外，勤通风;勤添衣，记心中;忙碌里，多放松;好朋友，常互动;立冬日，诚祝愿：心欢畅，体安康，幸福长!

24、立冬日，送你九颗太阳：1、艳阳高照，2、阳光灿烂，3、阳阳得意，4、阳(扬)长避短;5、阳(扬)名立万，6、喜阳阳，7、暖阳阳，8、懒阳阳，9、美阳阳，愿你拥抱太阳，幸福快乐，冬日吉祥!

25、立冬，把忧愁“冻住”；让烦恼“冬眠”；把幸福“冷藏”；让快乐“还阳”。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

26、大风起兮云飞扬，立冬时节天更凉；萝卜白菜煮成汤，热乎乎暖心肠；勤添衣裳运动忙，充足睡眠保安康；短信一条虽便宜，温馨问候情意长。立冬了，愿君快乐人安康，幸福又吉祥。

27、泡一杯奶茶，暖手思友；品一杯香茗，思念故人；听一首老歌，翻出回忆；发一条短信，联络朋友；道一声问候：立冬时节，注意身体！

28、立冬节气不俗，五大误区别涉足：稍稍降温盖厚褥，蒙头睡觉空气污，日晒过长骨质疏，紧闭门窗不出户，运动减少屈指数。摆脱误区，立冬健康必须！

29、立冬到，风潇潇，忧愁逃，惬意罩；立冬到，雨迢迢，烦恼跑，吉祥绕；立冬到，雪飘飘，失意耗，幸福闹；立冬到，祝福耀，暖阳照，乐逍遥！

30、冬秋交替，落叶枯黄；霜冷天寒，勤添衣裳；锻炼加强，身心舒畅；保持心态，莫要忧烦；营养全面，免疫增强；立冬已至，祝福送上：愿君快乐，健康平安！

31、立冬到，天更凉；送问候，未曾忘；寒风吹，易着凉；添衣裳，记心上；生姜汤，暖心肠；多营养，免疫强；常锻炼，保健康；朋友情，放心上；诚祝愿，永安康！

32、立冬到，寒冷到，空闲双手搓一搓；立冬到，低温到，工作之余跳一跳；立冬到，短信到，送来思念和关怀；立冬到，祝福到，健康快乐伴随你！

33、秋冬交替，凉气来袭，记得添衣，保重身体。朋友关怀，

不可代替，诚心诚意，是我心意，问候一句，常常联系，祝福送你，愿你如意，立冬快乐！

34、天苍苍，野茫茫，立冬登场，天更凉；风萧萧，雨飞扬，流行感冒，要提防；好朋友，记心上，天气无常，注健康；问候来，手机响，逗你笑笑，喜洋洋。朋友，立冬了，愿你健康又吉祥！

35、伴随昨晚未完的'秋梦绵绵入睡，今晨初醒，却骤然发现窗外仅存的那几朵菊花，也因冬的到来残忍的凋谢了，我的祝福如同美丽的雪片，伴你渡过每个温暖的冬季，立冬到了，记得多加衣裳！

1、一年一度立冬日，“寒”情脉脉祝福你，良言一句暖你心，短信为你把寒御。愿你立冬时节美丽动人不冻人，保重身体幸福又安康！

2、四季的更替，消磨着时光的记忆。正如为工作繁忙的我们，随着时光的推移，渐渐的'淡忘与朋友那些纯真的回忆。秋末冬至，让我们为远方的朋友送上最真挚的祝福，以表对彼此的牵挂！

3、好久没收到你的短信，我以为失踪了，直到看到日历上写着今天“立冬”我才幡然醒悟，原来你是在忙着为冬眠做准备呢，你冬眠了吗？没冬眠就请回个短信。祝你立冬快乐！

4、立冬到，寒冷到，我的祝福怎能不到，一祝福气到，二祝财运到，三祝快乐到，四祝温暖到，愿你带着我的祝福暖意洋洋过冬季，平平安安度一生。

5、寒流一下降，温度立改变。添衣加被暖，生活无忧好！朋友，你添衣加被了吗？立冬了哦，冬天来了，要注意保暖问题了哦，一个人在外，要学会照顾自己了，祝你事业有成，生活美满！

6、路再远，一步步走过，情再深，一次次培养，距离远了，联系不能断，思念深了，祝福更要传，提醒及时，寒冷才能避免，保暖尽力，温暖才能如愿，亲爱的朋友，抗寒早做起，愿你身体健康，立冬快乐。

7、大约在冬季，我爱上雪的痕迹，大约在冬季，我爱上你的足迹，大约在冬季，我爱上雪的脾气，大约在冬季，我爱上你的轨迹，立冬，时间是雪的美丽，你是阳光的记忆，亲爱的，祝你快乐。

8、听，寒冷唱着一首歌，看，雪花跳着一支舞，吻，北风吹着一首曲，闻，梅花拥着一缕香，立冬，听听我的心声，看看我的短信，问问朋友你好，问问可否记得故人依旧。

9、温情+暖意=温暖的情意，深思+熟念=深切的思念，寒冷+冬天=寒冷的冬天，朋友+联系=深厚的友谊，温暖+短信=温暖的问候：祝立冬快乐！

10、每天都会想念你，每月都想听到你的声音，每年都会有美好的期待，每季都不忘祝福你。“立冬”来临之际，祝你身体健康，生活小康，幸福安康！

11、一种情意抵过阳光般的温暖；一种关怀赛过月光般的温和，一种祝福犹如星光般的温馨，立冬到啦，我用一条短信送去我万般情意，千般关怀，百般祝福：祝你冬日快乐，冬日温暖，冬日吉祥。

12、回顾过往，多留下开心，展望明天，多铭记希望，看看今天，降温接二连三，立冬到来，抗寒需要勤勉，身体健康，贵在注意保暖，祝福提醒，愿你健康相伴，幸福生活，抗寒更有手段。

13、立冬，我愿变成安静的湖面，听你唱一曲莫斯科郊外的晚上，立冬，我愿变成安静的雪片，堆积在你心爱的雪人里

面，立冬，我愿变成安静的夜晚，陪你数着星星说一句晚安，亲爱的，立冬快乐。

14、一叶知秋秋已远，一场风雪一场寒，一年之醉在立冬，一身素颜傲雪然，一生朋友不会变，一条短信寄上前，一句祝福声声暖，一如暖炉在身边。祝冬安！

15、立冬到，风潇潇，防寒保暖最重要；立冬至，落叶飘，短信传情祝福绕；立冬节，送温暖，朋友真情心相连；立冬节气，祝你身体健康，万事如意。

立冬祝福语一句话篇四

立冬祝福语一句话(100句)

立冬到了就意味着冬天来了，那么祝福语不要忘记哦，说句祝福可以给你身边的人带来温暖哦！下面是小编为大家整理的立冬祝福语一句话(100句)，欢迎大家来阅读。

1. 天寒了，但我的情谊尚暖，给你送去暖暖的关怀；风凉了，但我的祝福尚暖，为你送去暖暖的关心；立冬了，天凉了，注意保暖加衣，愿立冬快乐，健康相伴！

2. 寒风乍起，吹落烦恼的树叶；雪花飞舞，冰封烦恼的土壤；祝福送到，温暖你的心田；短信频传，快乐永不间断。立冬到，穿衣御寒，运动保健，友谊深深，情意温暖！

3. 立冬节气不俗，五大误区别涉足：稍稍降温盖厚褥，蒙头睡觉空气污，日晒过长骨质疏，紧闭门窗不出户，运动减少屈指数。摆脱误区，立冬健康必须！

4. 荷塘水枯满眼慌，西北风吹天渐寒。杨柳落叶花枯萎，门前无绿苍茫茫。姑娘小伙冬装穿，青春活力展靓装。风吹不寒身健康，保暖服饰真帅靓。愿立冬帅康！

5. 这个季节，树叶飘落，思念的旗帜高扬不落；这个季节，暖阳不再，关怀的温度只增不减；这个季节，青山隐去，惦念的轮廓更加清晰；这个立冬，有我的祝福为伴，你的生活温暖如春。立冬快乐。

6. 寒风呼啸叶枯黄，雪花飘飘迎立冬；清霜冷絮铺满地，凝聚心中思念情；立冬将至心寄语，为君送上真温暖；暖手暖脚暖心房，健康快乐永伴随；无尽惬意送给你，祝你幸福又安康。立冬快乐！

7. 洁白的白云，带着我的一瓣心香，为你捎去冬日的安详，落叶飞舞，天气转凉，轻轻的一声问候，携着浓浓的问候，来到你身旁：立冬了，莫忘加件厚衣裳！

8. 北风狂吼百草衰，千树万树寒梅开；花中君子情豪迈，天寒地冻暖常在；发条短信传关爱，祝福两端系开怀；祝立冬身体健康，问候声音不断！

9. 初冬的天气变化无常，如同小孩闹情绪。一会晴空万里，一会雨雪交加，一会寒风扬起。朋友赶快添加衣服保暖防寒，过个舒坦的冬天。愿你好身体幸福美满！

10. 立冬是收藏的季节，难怪这几天找不到你，到哪儿去“冬眠”了呢？玩“躲猫猫”藏好一点，别让我逮到你，否则有你好看，罚你一个冬天都“失眠”！

11. 一条短信告诉你立冬天气逐渐变冷，一段安慰的话道出了友谊情长的心声，一句叮咛的语言祝福朋友添衣加帽防患。立冬了，穿厚点别冻着，愿你冬季快乐！

12. 我用挚热的感情，在这个季节里为你送去温暖；我用火热的情谊，在这个时节里为你送去温情；我用温馨的友谊，在这个节气里为你送上祝福；立冬到，愿你健康快乐，注意保暖哟！

13. 立冬时节，庄稼被收割殆尽，目光和果实一起被收回场院，大地瘦得只剩下筋骨。肩上的锄头钩着太阳向村里走，卸下锄头，太阳被铲落地上。日头落下的地方，和天同样广阔。父亲看着新播的麦子齐刷刷地冒出泥土，油菜苗才直起腰秆，老气横秋地装饰着冬。在落日的寒风中，卸耕的牛停止悠闲的咀嚼，望着父亲抱来的一堆稻草起身。

14. 今天是立冬，这里提前祝所有新老朋友：立冬安康，快乐每天！

15. 立冬到来寒风啸，身体寒冷脚直跳。深情厚谊将你绕，温馨祝福已送到。不怕屋外雪花飘，心里温暖热情高。愿你身体健康保，幸福快乐乐逍遥。祝立冬快乐！

16. 严冬这神奇的力量使窗玻璃挂上了厚厚的一层霜，编织成了一幅幅精美的画卷。

17. 立冬，有秋收冬藏的含义，是一个轮回的休止，也是又一个轮回的开始！是草木凋零，蛰虫伏藏，万物活动趋向休止，以冬眠状态，养精蓄锐，为来春生机勃勃发作准备。

18. 一早起来，北风呼啸，鹅毛般的雪花纷纷扬扬地飘落下来。团团雪花随风旋转着，像一个个身着白色薄纱裙的娇小姑娘在舞蹈。大雪下着，高耸的山峰像须发皆白的老神仙那么威严；树枝上堆满亮晶晶毛茸茸的雪花；树皮上的皱纹也被填平了。可爱的小猫咪偷偷跑过来，在坦荡如砥的雪地上印下几朵小梅花。

19. 立冬雨夜十一点。桔黄色的灯光映在咖啡厅白色的壁纸上，格外的柔和了室内的气氛。轻音乐缓缓的流泻如青山碧水，让人遐思游远。一杯浓香醇厚的咖啡热气氤氲，令人一闻心醉，更添思绪万千。这样寸步不离的雨夜，坐在这样的咖啡厅里，免受凄风苦雨的洗礼，对萧飞来说是何等的享受。

20. 立冬是冬季的起点，降温是这次的重点。防寒保暖早准备，加强运动要坚持。我的短信发给你了，问候也送于你了。气温虽然变了，但我祝你快乐的心情永不变。

21. 立冬了，送你一条围巾，用我的真心作针，用我的祝福当线，让真心串着祝福送给你，让这条围巾温暖你整个冬天，朋友们，冬天到了，注意保暖，照顾好自己。

22. 岁月如梭，秋走冬又至。寒风不能把你的开心吹散，雨雪不能把你的好运掩藏，冰霜无法将你的快乐封冻，立冬到，愿你心中暖意融融！

23. 立冬时节，送上我的祝福，愿你在凛冽的寒风中，用我火一般的热情，燃烧这个冬天，让世界变得温暖，祝福朋友，愿您身体健康，全家幸福！

24. 立是立冬的立，冬是立冬的冬，立冬是立冬的立冬；快是快乐的快，乐是快乐的乐，快乐是快乐的快乐。啥？不懂？大声读五遍，保你立冬不冷，吃嘛嘛香！

25. 立冬，幸福的起点；降温，请你时刻注意；锻炼，确保健康的要点；快乐，是祝福的始点；祝福，是短信的要点；祝你永远是人们关注的焦点；快乐甜蜜没有终点！立冬快乐！

26. 月，因静谧而皎洁；雪，因思念而泛白；情，因牵挂而特别；时光，因轮回而变换了季节；祝福，因立冬而送出了体贴。愿你温暖不缺，快乐不绝。立冬快乐，幸福常伴！

27. 凉风骤起，冬寒加衣，孤雁恋家声凄厉，夕阳斜照影凄迷；冰天雪地，琼枝玉体，万点银花洁穹宇，千般贞韵寻故里。在立冬季节与你心相依情相系不怕雪雨！立冬快乐！

28. 岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；摇把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，

一切多保重!

29. 立冬来的悄无声息，秋季就这样离去，心里重叠的是惦记，一直不忘的是情谊。立冬时节，抒写祝福，为你增添一丝美丽，愿你幸福如意!

30. 冰雪封冻的只是时间而不是挂念，黑暗驱赶的只是距离而不是亲切，寒冷困住的只是感觉而不是真心，今日立冬，我的心，愿你能懂，祝你快乐!

31. 起风了，下雨了，立冬来了，寒冷来袭，短信关怀送给你：采撷暖阳的余辉，让你的冬日暖暖;点燃耀眼的火把，让你的冬日精彩，祝你立冬愉快!

32. 品一杯香茶：思念朋友;听一首老歌：回忆朋友;发一条短信：联络朋友;道一声问候：最近好吗?传一份关怀：天冷保重;送一个祝福：立冬快乐。

33. 朋友总是心有灵犀，思念时刻藏在心底，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，立冬寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你健康如意。

34. 落叶飞，林鸟归，祝你心情美;日行空，月行梦，咱俩交情浓;立冬到，晒暖阳，情谊不变黄;初立冬，需保养，煲煲老鸭汤;短信到，祝快乐，愿君冬安康。

35. 立冬已至，天气寒凉，朋友情谊，铭记心里，牵挂祝福，从不吝惜，切记添衣，保重自己，身上保暖，心情美丽，工作顺利，事事如意，生活美满，好运汇聚。

36. 立冬已到，寒风已来，问候关怀，及时送上，添衣保暖，严防流感，健康饮食，适时锻炼，科学保健，保重身体，开心幸福，快乐如意!

37. 立冬送你一件袄，暖暖和和不感冒。立冬送你一瓶醋，杀死细菌保健康。立冬送你喝姜汤，浑身冒汗睡得香。立冬送你开心果，日子过的红火火。

38. 立冬收藏点，瑞雪兆丰年，来年令人甜：健康藏一点，潇洒多几年；开心藏一点，幸福又增添；金钱藏一点，财富来身边；短信藏一点，情谊永不变。

39. 立冬时，祝福至：生活如画如诗，开心乐滋滋；爱情如醉如痴，温情暖丝丝；烦恼杳杳逃之，心情舒舒适适；迎着初升旭日，尽展潇洒英姿！

40. 祝福不冷；降温了，情谊不降；花谢了，快乐不谢；叶落了，开心不落；季变了，健康不变；昼短了，幸福不短；立冬了，问候即来，祝亲爱的朋友心情愉快，身体健康！

41. 天渐冷，风渐寒，转眼立冬已来到；外出时，莫耍彪，加衣穿暖才安康；送关怀，递问候，情谊绵绵暖你心：愿你立冬多保重，福寿安康笑开颜！

42. 立冬已经登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点养生滋补汤，烦恼别放心上。健康不下降，快乐不缺项。笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！

43. 在这立冬特殊的日子，所有的祝福的问候都带着我们的爱，拥挤在您的酒杯里，红红的，深深的，直到心底！

44. 时逢立冬之际，祝福“清仓大甩卖”：一分温馨的问候，两分暖洋洋的关怀，三分温热的恭喜发财，四分火热的激情四射。你只需一角回复，即可一网我真挚的祝福！

45. 立冬到了，你冷吗？你想要一件棉衣御寒吗？你想要一副手套保暖吗？你想要一双棉鞋过冬吗？还等什么，看完短信赶紧去买吧！祝你立冬快乐，注意保暖！

46. 我把快乐送你，愿你无忧，请收藏；我把平安送你，愿你无事，请收藏；我把健康送你，愿你无痛，请收藏；我把祝福送你，愿你喜欢，请收藏：立冬快乐！

47. 太让人意外了，听说你今天就要开始了？虽然立冬为冬日始，但这么早就进洞冬眠太夸张了吧。如果你真要选今天，我只好祝你：快乐一冬，事事成功。

48. 寂寥的风，冷冷的；立冬的夜，长长的；思念的心，久久的；深深的情，暖暖的。立冬节气，愿你保重身体，万事顺利。

49. 立冬到，寒霜重，保暖添衣莫忘记；手暖了，脚热了，健康快乐最重要；多睡觉，少麻将，保持乐观好心态。立冬到了，祝你久久快乐健康！

50. 再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾！也许祝福只是一种形式，但却能给心灵带来温馨，所以我花了十分钱发条信息给您，祝立冬快乐！

1. 立冬已至，寒气来袭；天气转冷，记得添衣；多做运动，强身健体；工作之余，别忘休息；深厚友情，藏在心底；温馨短信，温暖传递，愿你健康快乐过冬季！

2. 严冬将至，送你一条带着我满怀祝福的神奇短信，请收藏。孤独时，给你一丝温暖；郁闷时，给你一缕快乐；劳累时，给你一抹轻松；分享时，给你一份开心。

3. 立冬到来寒气来，心中牵挂更无限。天冷添衣莫爱单，冻坏身体不应该。晚上关好门和窗，寒气入侵复原难。句句叮嘱短信传，愿你健康每一天。祝立冬快乐开颜！

4. 悄悄的，冬来了，它带来了一片片雪花，惦记朋友可把短信发，愿你每天无忧无虑乐哈哈！立冬节气，多穿衣裳，勿着凉！

5. 寒风吹来草儿衰，纷纷叶落树枯黄，菊花带露月如霜，冷夜雨凉思念长，立冬来临你登场，每晚都要你暖床。别误会，我说的是暖宝啊！哈哈！立冬祝你开心！

6. 又是寒冷立冬时，冒着凛冽寒风吹，顶着鹅毛大雪飞，忍着超常低温冻，拎着冷静头脑奔，冲着时间比赛跑，赶着手机结冰前，接着友情信息念。朋友，又立冬了，穿厚点可别冻着！

7. 立冬节气到了，我用手机编织一件毛衣送给你，袖子是我的问候，衣襟是我的祝福，领子是我的关怀，扣子是我的爱戴，乘着这条短信送到你的身边来，祝你立冬愉快！

8. 寒风中伫立着熟悉的身影，回忆中珍藏着往日的温馨；光影中走过各自的旅程，忙碌中期待着久别重逢；等待中错过美丽的风景，心底里渴望着永恒的友情。立冬时节，朋友珍重。

9. 立冬节气又快到了，活泼的松鼠不跳了，好动的蚂蚁睡觉了，呱呱的青蛙不叫了，看短信的小猪笑着说话了：我冬眠的日子又到了。立冬快乐！祝天天有好梦，梦中天天都有我！

10. 岁月如梭匆匆过，人生聚散是无常，立冬节气又来到，气温下降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福赠于你，朋友情谊无限长！立冬节气祝愿朋友开心，顺利！

11. 一年一度立冬日，“寒”情脉脉祝福你，良言一句暖你心，短信为你把寒御。愿你立冬时节美丽动人不冻人，保重身体幸福又安康！

12. 四季的更替，消磨着时光的记忆。正如为工作繁忙的我们，随着时光的推移，渐渐的淡忘与朋友那些纯真的回忆。秋末立冬，让我们为远方的朋友送上最真挚的祝福，以表对

彼此的牵挂!

13. 好久没收到你的短信，我以为失踪了，直到看到日历上写着今天“立冬”我才幡然醒悟，原来你是在忙着为冬眠做准备呢，你冬眠了吗?没冬眠就请回个短信。祝你立冬快乐!

14. 立冬到，寒冷到，我的祝福怎能不到，一祝福气到，二祝财运到，三祝快乐到，四祝温暖到，愿你带着我的祝福暖意洋洋过冬季，平平安安度一生。

15. 寒流一下降，温度立改变。添衣加被暖，生活无忧好!朋友，你添衣加被了吗?立冬了哦，冬天来了，要注意保暖问题了哦，一个人在外，要学会照顾自己了，祝你事业有成，生活美满!

16. 路再远，一步步走过，情再深，一次次培养，距离远了，联系不能断，思念深了，祝福更要传，提醒及时，寒冷才能避免，保暖尽力，温暖才能如愿，亲爱的朋友，抗寒早做起，愿你身体健康，立冬快乐。

17. 大约在冬季，我爱上雪的痕迹，大约在冬季，我爱上你的足迹，大约在冬季，我爱上雪的脾气，大约在冬季，我爱上你的轨迹，立冬，时间是雪的美丽，你是阳光的记忆，亲爱的，祝你快乐。

18. 听，寒冷唱着一首歌，看，雪花跳着一支舞，吻，北风吹着一首曲，闻，梅花拥着一缕香，立冬，听听我的心声，看看我的短信，问问朋友你好，问问可否记得故人依旧。

19. 温情+暖意=温暖的情意，深思+熟念=深切的思念，寒冷+冬天=寒冷的冬天，朋友+联系=深厚的友谊，温暖+短信=温暖的问候：祝立冬快乐!

20. 每天都会想念你，每月都想听到你的声音，每年都会有

美好的期待，每季都不忘祝福你。“立冬”来临之际，祝你身体健康，生活小康，幸福安康！

21. 装满一车爱心饺子，让平安开道，抛弃一切烦恼，让快乐与你拥抱，存储所有温暖，将寒冷赶跑，释放一生真情，让幸福永远对你微笑！

22. 喜欢一种声音，是微风吹落露珠；欣赏一幅图画，是朗月点缀星空；继续幽兰弥漫旷谷；祝福一位朋友，是笑看短信的你！祝立冬快乐！

23. 在这立冬特殊的日子，所有的祝福的问候都带着我们的爱，拥挤在您的酒杯里，红红的，深深的，直到心底！

24. 感谢你陪我走过昨天，分享今天，迎接明天！立冬之际，愿有我的日子你每天都精彩，每步都平安，每刻都快乐，每分都如意，每秒都幸福！

25. 每想你一次，上帝就让你眨一下眼，想想你今天眨了几次？立冬快乐！

26. 立冬到，祝你心情舒畅身体好；立冬来，祝你事业有成发大财；立冬临，祝你幸福美满家温馨；立冬好，祝你吉星高照祥云绕；立冬节气，增衣防寒，多多锻炼，健康永远。

27. 寒气袭人，殷殷祝福来升温；夜长昼短，彼此体贴来取暖；乍起北风，情真意切伴远行；饮食均衡，温补多动乐康宁。立冬，幸福之门不封，烦恼之水冰冻，好运常随从。

28. 冬天来了，你要小心了，走路要慢，当心体温扩散，散了也好，不散也罢，注意防寒；说话要缓，小心冷风扑面，立冬也好，立冬也罢，注意保暖！

29. 天凉了，让我发条短信暖暖心；情谊变淡了，让我轻声问

候暖暖情。朋友，立冬了，照顾好自己，愿你安康快乐！

30. 有人惦记，再远的路，也是近的；有人挂念，再淡的水，也是甜的；有人思念，再长的夜，也是短的；有人关怀，再冷的天，也是暖的。立冬了，照顾好自己！

1. 立冬天气寒了，朋友联谊勤了。衣服穿的暖了，友谊情感深了。冬季农活闲了，走亲串友忙了。短信传递多了，亲友亲近了。幸福吉祥乐了，美满健康笑了。

2. 立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高；愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好；愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐！

3. 立冬第一天，家户把门关，一家人团圆，围坐火炉边。大锅炖羊汤，添加葱姜蒜，进补又解馋，暖身能防寒。愿君立冬节，穿暖吃饱清福享，运动锻炼身体棒！

4. 北风是寒的，驱不散炽热的情感；天气是冷的，挡不住纯厚的情谊；立冬到了，阻不断心灵的问候。惟愿你时刻安好，心情好好，天天幸福！

5. 立冬到来雪花降，带来如意和吉祥。白雪覆盖如棉袄，银妆素裹待春光。愿你保暖人安康，出门防滑免受伤。心中牵挂永绵长，祝福声声身边傍。愿你快乐吉祥！

6. 立冬天气已经寒，风吹草枯落叶卷。原野一片苍茫景，绿色全无麻雀欢。朋友你可毛衣穿，暖体行走不受寒。既要温度又风度，美丽漂亮也大方。愿立冬吉祥！

7. 立冬时节寒风啸，大雁无踪山鸡跳。只有喜鹊把喜报，今有喜事来报到。立冬头天如意笑，家家户户放鞭炮。祈盼冬天吉祥照，美满安康幸福耀。愿你立冬安康抱！

8. 寒风呼啸，友情的温度不减，冰裹大地，情感的热线常通，雪花飞舞，纷扬浓浓的思念，立冬已到，天寒注意保暖，愿你立冬快乐，健康相伴！

9. 天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情美丽暖洋洋！

10. 秋雨将去立冬来，冬雨潇潇寒风扬；寒霜冰降冬声近，降温御寒提醒你；添衣加裤暖手脚，锻炼莫忘身体健；一声问候暖心窝，一道祝福送给你；祝你健康心温暖，幸福绽放每一天。立冬快乐！

11. 站在立冬的风景里，遐想变成一叶扁舟，翳叶洁白梦幻的扁舟，载我在雪浪里一路飘摇，观冬之美景，看那洁白的雕塑挺成雪树银花，望那飞舞的雪花诠释冰清玉洁，听那呼呼的北风唱响冬日的欢歌，感受这个时节我送上的暖暖祝福：立冬快乐。

12. 这个立冬的季节，我的祝福浸润每一个时光，耕耘出一方思念的热土，我把牵挂的情怀播种，用关怀浇灌，盛开出两朵美丽的花。一朵霜花绽放好运的笑脸，一朵雪花迎来如意的脚步，此刻我把这两朵美丽的花送给你，愿好运随着你，如意伴着你。

13. 立冬到来百花凋，唯有腊梅雪中笑。愿你坚强永不倒，不怕困难斗志高；愿你凌寒风姿俏，好运陪伴事业好；愿你生活永含笑，幸福快乐围着跑。祝立冬快乐！

14. 寒风起，思念意；立立冬，长相忆；遥相寄，祝福你；变天气，多注意；冷添衣，顾身体；愿朋友，甜如蜜，书美丽。立冬快乐。

15. 抹去一年的不悦，收藏美好的快乐。忘记过去的烦恼，

树立生活的信心。收获金秋的硕果，创建幸福的道路。立冬时节的到来，愿君生活的幸福。冬日快乐的自如，注意身体的保健。

16. 立冬了，立起快乐的标牌，冻结忧愁的细胞；立起幸福的门楣，冻结无奈的气息；立起惬意的心扉，冻结失落的情怀；立起温暖的框架，冻结沉闷的思绪，立冬快乐。

17. 立冬到来寒气来，心中牵挂更无限。天冷添衣莫爱单，冻坏身体不应该。晚上关好门和窗，寒气入侵复原难。句句叮嘱短信传，愿你健康每一天。祝立冬快乐开颜！

18. 荷塘水枯满眼慌，西北风吹天渐寒。杨柳落叶花枯萎，门前无绿苍茫茫。姑娘小伙冬装穿，青春活力展靓装。风吹不寒身健康，保暖服饰真帅靓。愿立冬帅康！

19. 天渐冷，风渐寒，转眼立冬已来到；外出时，莫耍彪，加衣穿暖才安康；送关怀，递问候，情谊绵绵暖你心：愿你立冬多保重，福寿安康笑开颜！

20. 北风呼啸，雪花飘飘。气温下降，立冬来到。丝丝牵挂，缕缕牵挂，不减不消。心中祈祷，疾病远离，健康常绕。距离虽远，祝福送到。祝你幸福，生活美妙！

立冬祝福语一句话篇五

11月7日，是立冬之日，这是我国二十四节气中的“四立(立春、立夏、立秋、立冬)”之一，是一个重要节气。

在很多人看来，立冬以后，天气转寒，进入了一个万物凋零的时节，此时人们应该尽量多休息，不要过多的进行运动，以免伤到元气。其实，这样的说法并不完全正确，大家还是应该注意养生保健。不过，冬季的养生保健主要在起居、睡眠和饮食三个方面，把这三个方面搞好了，冬季养生自然就

做到了。

起居重在精力充沛。进入冬季，不少人早晨醒来后，因为天气冷，总是懒得离开热被窝，想在床上多躺一会。不论是年轻人还是老年人，凡有过恋床不起的人恐怕都会有这样的感受：睡眠和恋床的时间多了，反而觉得四脚发沉、精神萎靡，有“越睡越乏”、“越睡越不舒服”的感觉，仿佛还不如白天忙于工作或学习时那样精力充沛。这是因为恋床打乱了平日正常的生活规律，使体内许多生物钟错点。另外，对于老年人，早晨一觉醒来后，总会有急不可待地排尿感，不过尿意越是紧迫，越要沉得住气，不可立即起身小便，因为膀胱排空容易引起头晕，甚至出现排尿性晕厥。有些朋友虽然没有睡懒觉的习惯，但冬季起床后也不要立即剧烈运动，必须稍作休息，待气血阴阳运行平衡后才可进行。若起床后马上投入比较剧烈的运动，就容易发生心、脑血管的意外。由于生活节奏的加快，一些人因睡懒觉来不及吃早餐，有些年轻的姑娘为“减肥”而不吃早餐，有些人限即使是吃早餐，也很马虎，殊不知这与科学进餐的原则是相违背的，是饮食中的误区。不吃早餐或早餐吃不好，会直接影响上午的工作、学习效率。

睡眠重在质量安稳。冬天到了，有些人认为穿着一些厚重的衣服睡觉可以保暖，可是殊不知皮肤能分泌和散发出一些化学物质，要是穿着厚衣服睡眠，会妨碍皮肤呼吸，还会影响血液循环，造成体表热量减少，反而影响睡眠的质量。漫长的冬季“寒凝大地”，万物生机闭藏，草木凋零，昆虫蛰伏，自然界中的许多生物都进入休眠状态，以适应寒冷的袭击，养精蓄锐，以待来年。人与自然是相应的冬季昼短夜长，睡眠时间也相应增多，因而需要合理调节睡眠时间，并注意做到“暮卧不覆首”，以利呼吸通畅，以防影响睡眠与精力。同时，民间有“健脚即健身”之说，每天晚上坚持用热水泡泡脚，同时按摩和刺激双脚穴位，可以促进血液循环，有利于睡眠。当然，适当延长睡眠时间并不是说可以早晨贪睡不起，合理的增加室外活动，散散步、多晒太阳也是消除冬季郁闷、

增强活力的良药。

饮食重在增加热量。冬季天气寒冷，人们要增强对寒冷的抵御能力，不外乎使体内产热增加、散热减少，而调整饮食增加热量是其中的重要方法之一。在三大产热营养素中，蛋白质的摄取量可保持在平常的需要水平，热量增加部分，主要应提高糖类和脂肪的摄取量来保证。因此，冬季的饮食调养宜用滋阴潜阳、热量较高的膳食，除日常的米面、谷物等主食外，可多食萝卜、胡萝卜、土豆、菠菜等蔬菜及柑橘、苹果、香蕉等水果，同时增加动物肝、瘦肉、鲜鱼、蛋类、豆类等以保证身体对维生素的需要。另外，冬季是肾主令之时，肾主咸味，心主苦味，咸能胜苦。所以，饮食之味宜减咸增苦以养心气，以保心肾相交，食辛热之品，使肺气直达，固实肾气。冬季虽宜热食，但燥热之物不可过食，勿多食葱，以免使内伏的阳气郁而化热。冬季切忌吃较硬和生冷的食物，此类食物多属阴，易伤脾胃之阳，如肾阳虚者，常易造成中气下陷、形寒肢冷、下痢清谷等病症。