

# 感恩父母一分钟演讲稿 一分钟感恩父母演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 感恩父母一分钟演讲稿篇一

尊敬的校领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我们演讲的题目是《感恩父母》！

张辰：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

刘炳岩：父母赋予我们生命，抚育我们成长，父爱如山，母爱如水，我们应该感恩父母。

齐：鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩天空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

王莹：从婴儿的呱呱坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

张辰：记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！这篇

广告，不知感染了多少人。很多人为其流泪，不止为了那个可爱的男孩，更为了那一份至深的爱和发自内心的感恩。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。

齐：同学们，感恩我们的父母吧！

王莹：父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；

刘炳岩：父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前谈及；

韩家硕：父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

张辰：可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

齐：同学们，让我们感谢父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **感恩父母一分钟演讲稿篇二**

尊敬的各位领导：

大家好！

我今天演讲的题目是：学会感恩。

感恩节，其实无处不在。我之所以站在这里，是因为感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈

妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

山是感恩的，山是高的；大海感激小溪，它宽广；天道感激鸟，鸟才壮丽。“感恩”就是真心感谢别人的帮助，但感恩不止于此。当一个人常说“感恩”的时候，他的生命就少了抱怨，多了珍惜；当一个社会常说“感恩”的时候，它的世界就会少一些纷争，多一些和谐。感恩是一种人生态度：是一种知足，是一种珍惜，是一种进步。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。从宝宝“哇哇哇”落地到喂我们长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为我们努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

让感恩被传达，相信我们的未来会更光明，世界会变得更美好。

我今天的演讲到此结束。谢谢！

## 感恩父母一分钟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以他拥有了甘甜的果实；阳光因为对天空的感恩，所以他拥有了自己的温暖；一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以他拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

记得在南京7.31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而，有一个叫丹妮的小女孩奇迹般的活了下来！原来在飞机失事的时候，丹妮的父母把孩子紧紧地搂在怀里，用自己的身体挡住了乱石异物和扑面而来的烈焰，是父母换来了小丹尼的生命！

孝，乃其人之本一个懂得感恩父母的人，才算一个拥有合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧。在此祝愿天下所有的父母，永远健康.快乐！

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气；当……那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！我的妈妈同样有着天下父母的慈爱。无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，她一定又在看书，她让自己的孩子得到全方面完美的教育；她让自己的孩子成为十全十美的人。为此，妈妈又去买了儿童饮食方面的书；每天都会让我吃到香甜可口的饭菜。虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都愿意做。可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我。快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好……每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

我心里知道，妈妈冒着生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

让我们这一生怀着感恩之心吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了幾次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心理都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的是感恩父母！

父母给我无微不至的关怀与照顾，哪怕我们不小心把身体碰破了一点皮，你是否注意过父母是多么的焦急，在父母批评我们时，你如果嫌父母唠叨，那你有没有注意过父母在背后

是多么的伤心，从现在开始，我们就要学会感恩父母！

在父母生病时，你给他们倒了几次水？哪怕你给父母泡一碗方便面，虽然他们嘴上不说，但他们的心里都已经感到了无比的安慰。父母在用他们的汗水养育着我们，父母的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了父母曾今的付出，所以，从现在起，我们就应该给父母一片孝心，有快乐，有彼此间的敬重。

不管你有多优秀，有多大的成就，如果没有那生我们养我们的父母，也就没有今天的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报答父母，你将会发现自己是多么的快乐！

谢谢大家！

## 感恩父母一分钟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以他拥有了甘甜的果实；阳光因为对天空的感恩，所以他拥有了自己的温暖；一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以他拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风避雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

记得在南京7.31空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而，有一个叫丹妮的小女孩奇迹般的活了下来！原来在飞机失事的时候，丹妮的父母把孩子紧紧地搂在怀里，用自己的身体挡

住了乱石异物和扑面而来的烈焰，是父母换来了小丹尼的生命！

孝，乃其人之本一个懂得感恩父母的人，才算一个拥有合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧。在此祝愿天下所有的父母，永远健康.快乐！

我的演讲结束，谢谢大家！

今天我演讲的题目是《感恩父母》落叶在空中盘旋,谱写着一曲感恩的乐章,那是大树对滋养它大地的.感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了父母们的伟大吗？鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军、失去父亲仅8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛”

呢？这些小小的事往往也能让父母感动不已。而我们又有什么理由不去为父母做这些小事呢？亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢？树欲静而风不止，子欲孝而亲不在。——这是件十分悲哀的事。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一



滴做起，感恩父母，孝亲敬老人。

伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都学会感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛

茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。对于父母的爱，我们唯一能做的，就是尽自己的所能来

报答，唯一遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。孟宗为了感恩母亲，可以哭竹，庾黔为了感恩父亲，可以尝秽。无数先贤用行动和事实告诉我们一个道理：感恩，就是我们承担起回馈父母的责任。

投之以桃，报之以李。中国人的精神中，对于别人给予的帮助和支持一定要尽自己的所能来报偿。因此，我们滴水之恩，当涌泉相报。因此，我们才会饮水思源。“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。我们应该感谢亲人、感谢朋友、感谢同事、感谢陌生人，感谢集体。我们对许多我们认为是理所当然的事都应怀有一颗“感恩的心”。人生在世，如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。这些都告诉我们一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。

为我们人生路上铺土垫基的陌生人。

感恩使我们进一步明确责任，在今后的工作与生活中，我应明确责任，用实际的行动，用一颗感恩的心，奋发向上，回馈父母，回馈烟建，回馈社会。

## 感恩父母一分钟演讲稿篇五

大家好！

这天，我能站在那里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以这天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自我的父母，我们每一天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我明白，我不像其他孩子，失败了能够重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自我的付出怎样就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自我，才觉得生活还有一线期望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，但是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自我，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线期望，可这也只能是我的奢望。每一天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一齐，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一齐挣了1500元钱，我几乎每一天都数，可还差那么多，怎样办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

但是明天就要开学了，我想到没有期望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切情绪，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一齐去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”

忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

在那里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬！让我们一齐同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们！谢谢你们！！”