2023年以女排精神为的论文(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

以女排精神为的论文篇一

北京时间2016年8月21日11时，里约奥运会女排决赛落下惟幕，中国女排最后以3：1力克塞尔维亚女排，为中国奥运代表团拿下最沉甸甸的一块金牌，这是自十二年前雅典奥运会后，中国女排再次登上了奥运会的最高领奖台。

回顾里约奥运会，中国女排一路走来可谓是步步惊心。在小组赛首场对战荷兰的比赛中中国女排的表现就让观众们大跌眼镜，在2：0领先的情况下居然被对手连扳三局。接着又心0：3负于塞尔维亚女排，1：3负于美国女排，最后以三负两胜小组第四的成绩勉强进入淘汰赛。在淘汰赛中中国女排被分到了和东道主巴西一个队，巴西队是上届奥运会的冠军，又是主场作战，占据了天时、地利、人和的优势，和巴西队比赛简直就是“生死之战”。女排的姑娘们非常灰心，主教练郎平语重心长地说：“姑娘们，今天这场比赛有可能是我们在本届奥运会打的最后一场球了，所以今天的.比赛结果对我们来说已不重要。我们只要把自己的战术水平和精神风貌打出来，不要让自己后悔!”郎导的一席话鼓舞了姑娘们的士气，在这场比赛中，女排姑娘们依靠着顽强拼搏的精神成功逆袭，打败了巴西女排进入四强。在接下来的比赛中，女排姑娘们发挥敢打敢拼的精神，一路杀进决赛，最终站上了奥运会的最高领奖台。

这一刻属于中国女排，这一刻也属于每一个中国人。有多少观众在这一刻握拳呐喊，有多少观众在这一刻和她们一起流

下了感动的泪水!女排姑娘们的夺冠之路的让我懂得了什么是奋斗的感动和胜利的喜悦;让我明白了什么叫“坚持，不放弃!”更让我领悟到有一种奥运精神叫——中国女排!

以女排精神为的论文篇二

20xx年9月29日，中国女排击败阿根廷队，卫冕世界冠军。全国人民又一次被女排姑娘感动，全国媒体又一次被女排精神疯狂刷屏。

对于中国女排大家都不陌生，女排精神也激励了一代又一代的中国人。而作为新时代的青年，我们也应该学习女排精神，并将其注入到我们以后的学习生活中去。

有人会说：“女排能拿五个冠军，可是并不是每个人都能成为冠军。”没错，无论是竞技体育还是学习成绩冠军永远只有一个。这个世界就像一座金字塔，站在顶端的人永远是少数的。但是女排精神的实质是在困难面前不恐惧，不退缩。如郎平所言，“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢也竭尽全力。是你一路走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”是的，在困境中不但不服输，还要顽强拼搏到最后，这才是女排精神最动人的地方。

在学习中，相信同学们都经历过成绩突然下滑的厉害，一道题全班都会，就只有你不会的情况，我们有时不得不承认，我们真的不够优秀。但那又如何？我们可以成为最努力的那个人，可以成为女排精神的传承者。就像女排一样，他们虽有五冠在手，但他们从未如中国乒乓球一样赢得轻松惬意。他们的成功是用无数汗水日复一日的’训练换来的。每一个夜晚，挑灯夜读；每一个夜晚，披星戴月；每一个困难面前，咬牙坚持。同学们，加油吧，我们在课桌前的坚持，在书本上留下的痕迹，终将助我们成功!

没有一场胜利可以唾手而得，没有一个冠军，无需风雨洗礼。

相信正值青年的我们也不服输，让我们努力学习，用行动诠释女排精神。

让我们重新叫响女排精神，让我们为女排精神打call！

以女排精神为的论文篇三

第一段：引言（大约200字）

女排精神是中国女排多年来取得辉煌成绩的重要原因之一。作为中国最成功的体育项目之一，女排精神蕴含着团结、拼搏、坚持等重要价值观。近年来，女排精神迎来了新的发展和演变，以适应当代社会的需求。在新时代背景下，女排精神体现的是奋斗、进取、团结合作、锻炼自身等新特点，给广大年轻人带来启示和激励。

第二段：奋斗与进取（大约300字）

女排精神的核心价值之一是奋斗与进取。中国女排在新时代不仅继续保持着取得卓越成绩的势头，而且在国际赛场上也取得了前所未有的成功。这得益于女排精神中“永不放弃、百折不挠”的信念。女排运动员们在训练中时刻保持着对自己和对团队的高要求，勇往直前，不断超越自我。年轻人应当从女排精神中汲取力量，不断追求进取，勇敢尝试，向成功前进。

第三段：团结合作（大约300字）

女排精神强调团结和合作的重要性，这是团队取得成功的关键。在女排比赛中，球员们互相信任，相互配合，形成了无坚不摧的战斗力量。女排运动员之间的默契和团结协作，是每个年轻人在工作中、学习中都应当学习的品质。合作是一种艺术，需要彼此的信任和尊重，只有团结合作，才能取得事半功倍的效果。

第四段：锻炼自身（大约200字）

女排精神还告诉我们要注重锻炼自身。女排队员们通过艰苦的训练，塑造了坚毅的品质和顽强的意志力，他们敢于面对挑战，超越自我。年轻人应当明白，生活中充满了各种各样的困难和挫折，只有充分锻炼自己，不断克服自己的弱点和局限，方能变得更强大、更有能力面对生活的挑战。

第五段：结尾（大约200字）

女排精神是时代的精神象征，锻造着新时代的年轻人。在新时代的背景下，女排精神以更加进取、奋斗、团结合作的方式展现出来。年轻人应当在女排精神的激励下，树立正确的人生观和价值观，坚定自信、锐意进取、齐心协力。只有通过自己的努力和奋斗，才能实现自身的梦想，为国家和社会的发展做出贡献。女排精神的魅力是永恒的，它将继续激励和引领年轻人朝着正确的方向前行。

以女排精神为的论文篇四

最近一场和巴西奥运会结束了，中国女排获得了奥运冠军，在女排取得奥运冠军的时候我回顾了往昔，细细的回味了女排精神。

在1979年的亚洲女排锦标赛，中国女排以三比一击败前世界冠军日本女排首次称霸亚洲！1984年洛杉矶中国女排第一次获得奥运冠军，而经过黄金时代之后中国队落入了低谷……1992年的巴塞罗那奥运会上中国女排只获得了第七名，而在1994年世界女排大奖赛总决赛中，中国队又以零比三败给了古巴，而2000年女排又在八强望而却步，2016年中国队以最年轻的阵容出赛，小组赛连输三场，没有人看好，经验缺乏的他们……而他们无视了许许多多的负面评论，重拾自信，击败了强敌塞尔维亚夺得了冠军。

中国女排在奥运会上，展现了可贵的奥林匹克精神，他们值得我们的尊重，这让我们想起了我们是从1932年那个弱小的国家一步一步走来的，当时，刘长春只身一人代表中国参加奥运会，由于战火他并没有受过系统的训练，在奥运会前他在船上漂泊了21天身心疲惫，才赶上比赛，而他只跑到了小组第五，他被外国人嘲笑，被世界说为东亚病夫，虽然刘长春失败了，但是无数的后辈踏着他的路走向了成功，而中国女排就是其中之一，在女排队员们的眼里奥运精神并不是取得多少金牌，还是更多的去突破自己，挑战自己的极限，女排队员们认为：我们从不以成败来论英雄，你可以倒下，你可以失败，但是这些都必须是在夺冠的路上，这样才是值得别人尊重的失败。30年来，女排失败过，低谷过，可是从没有放弃过，可以说女排精神就是奥林匹克精神的缩影。

回味了女排精神，我明白了：就算遇到再大的困难，再深的.低谷，只要努力地去拼搏就能取得成功！

以女排精神为的论文篇五

北京时间2016年8月21日11时，里约奥运会女排决赛落下惟幕，中国女排最后以3：1力克塞尔维亚女排，为中国奥运代表团拿下最沉甸甸的一块金牌，这是自十二年前雅典奥运会后，中国女排再次登上了奥运会的最高领奖台。

回顾里约奥运会，中国女排一路走来可谓是步步惊心。在小组赛首场对战荷兰的比赛中中国女排的表现就让观众们大跌眼镜，在2：0领先的情况下居然被对手连扳三局。接着又心0：3负于塞尔维亚女排，1：3负于美国女排，最后以三负两胜小组第四的成绩勉强进入淘汰赛。在淘汰赛中中国女排被分到了和东道主巴西一个队，巴西队是上届奥运会的冠军，又是主场作战，占据了天时、地利、人和的优势，和巴西队比赛简直就是“生死之战”。女排的姑娘们非常灰心，主教练郎平语重心长地说：“姑娘们，今天这场比赛有可能是我们在本届奥运会打的最后一场球了，所以今天的比赛结果对我们

来说已不重要。我们只要把自己的战术水平和精神风貌打出来，不要让自己后悔！”郎导的一席话鼓舞了姑娘们的士气，在这场比赛中，女排姑娘们依靠着顽强拼搏的精神成功逆袭，打败了巴西女排进入四强。在接下来的比赛中，女排姑娘们发挥敢打敢拼的.精神，一路杀进决赛，最终站上了奥运会的最高领奖台。

这一刻属于中国女排，这一刻也属于每一个中国人。有多少观众在这一刻握拳呐喊，有多少观众在这一刻和她们一起流下了感动的泪水！女排姑娘们的夺冠之路的让我懂得了什么是奋斗的感动和胜利的喜悦；让我明白了什么叫“坚持，不放弃！”更让我领悟到有一种奥运精神叫——中国女排！

以女排精神为的论文篇六

新时代的女排精神是中国女排凭借着不屈不挠、坚持不懈的精神和顽强拼搏的意志，一次次战胜强大对手的精神象征。作为中国女队连续三届奥运会冠军的见证者与亲历者，我深知这种精神的重要性。在体验女排精神过程中，我对其深感启发并有了一些体会。

第二段：初中建设女排和对手性格

初入中学时，我刚好赶上中国女排一系列的辉煌，那时对女排的喜爱与崇拜溢于言表。那个时候，师姐师兄们一致认为，为了养成好的排球习惯，也具备新时代的女排精神，我们学校应该设立女排队伍。刚开始的时候，女排和对手的性格与体力对抗让我们倍感痛苦。然而，正是新时代的女排精神不断激励着我们，我们始终保持着乐观向上的心态，没有放弃和努力，最终获得了丰硕的成果。

第三段：女排精神的意义与力量

新时代的女排精神源于集体主义的团队精神，其核心为奋斗、

拼搏与顽强坚持。女排精神注重集体荣誉感和团队合作精神，通过相互信任与支持，使队员们共同克服困难并实现最终胜利。女排精神不仅在打球中有用，更能在日常生活中得到应用，人们以勇于面对困难、敢于挑战自己的精神风貌表示敬佩。胜利者不仅是人们眼中的英雄，更是一种外化的精神力量。

第四段：体验女排精神的心得与感悟

在体验女排精神的过程中，我深刻感受到团队的力量。只有相互理解、尊重、信任才能让团队形成一个有力的整体。而这一点在击剑比赛中尤为重要。在比赛中，队友间要相互配合并彼此信任，只有这样才能更好地奋战到最后。在困难面前，必须要坚持下去，不断克服自己的心理压力。这个过程很艰辛，但也让我更加坚定了面对困难时，不放弃努力追求的决心。

第五段：展望与总结

新时代的女排精神在不断发展，它不仅是中国女排的精神，也成为了国人追求梦想，战胜困难的旗帜。在未来的岁月里，我将时刻谨记新时代的女排精神，并用这种精神去磨砺自己，成为一个更强大的人。我相信，只要我们用心去追求梦想，坚持不懈地努力，就能够像中国女排一样，在各个领域里取得斐然的成绩。更重要的是，我们会以自己的行动去诠释新时代的女排精神，将其传承下去，让更多的人受益，为国家和社会做出贡献。

在新时代的女排精神中，我学会了敢于挑战和超越自己，学会了坚韧不拔和团队协作。这会是我一生中最宝贵的财富。

以女排精神为的论文篇七

女排争冠一役，适逢假日，举国观赛，举国欢腾。必须先狠狠地夸赞一下“女排精神”——拼搏、团结、奋斗，创造、坚持、传承，遇败不馁，逢胜不骄，一球一球拼，一分一分咬，拼得酣畅，咬得艰辛，忍出能耐，赢出自信。

“女排精神”被揣在几代中国人心底深处。遇有顺逆，风雨彩虹，她都能成为国人激励自己、砥砺行进的内心力量！2019年夏天的里约八场球，三负五胜，先低迷、后逆袭、终夺冠。是时候再论论，“女排精神”到底是什么了。

在“唯金牌论”一度流行的年代里，中国女排不仅贡献了夺金、升旗、奏歌之际的“女排精神”，也贡献了失败、低迷、徘徊之际的“女排精神”。 八十年代的辉煌之后，中国女排低迷过很久，训练基地也曾门可罗雀，辱骂鞋垫也曾寄抵信箱。那些年的女排，如果没有“女排精神”支撑，回不到今天的美誉之下。

郎平第一次执教中国女排时，中国队是亚洲老二、世界第八;第二次接手时，中国队打泰国都难获胜、在伦敦八进四败给日本。里约是收获季，过去三年，更多是默默耕耘季。“女排精神”，不只洋溢在胜利时。

在“唯快乐论”突然盛行的2019年，中国女排适时拿出“女排精神”这一化学荷尔蒙，点燃了一幕奋力争胜争冠的大戏。假设今日决赛输球，其坚决争胜的态度，仍值得褒奖。 破除“唯金牌论”，不等于金牌不重要。 就如同中国经济正在破除“唯gdp论英雄”的旧思维，但“有质量的、中高速的gdp”仍然重要。

相形之下，有些运动队、运动员交出的答卷，可能不能令人满意。有的队伍甚至在本该团结一心去搏杀争胜之际，却相互埋怨、自乱阵脚。代表国家来到世界头号赛场，运动员的责任心，就是那颗胜负心。没有胜负心，也不必来什么胜负场。

中国女排三十多年淬火锻造的“女排精神”，给里约 的中国军团和“后里约”的中国体育“补钙”。 郎平用她个人和整个队伍的卓越表现，及时做出提示： “女排精神”，不仅是一股“气”，也是一种“力”;不仅是团结拼搏的精神状态，也是对专业素养的执着追求、对客观能力的坚决塑造。

决赛场上，主攻朱婷屡屡后排跃起扣杀得手。你可知，在郎平打球的那个年代，后排进攻还是只属于男排、不属于女排的特殊技术。而今，中国女排有此能力者，不少于主要竞争对手。决胜一球，队长惠若琪一锤定音。你可知，她去年还因心脏病远离赛场，而后在科学康复中重现运动生机。你可知，12名里约主力，背后有女排“大国家集训队”体系的周密保障。你可知，郎平在重掌教鞭之际，先冷静地与排管中心谈妥了主教练的责权利。

2019年北京奥运，郎平率美国女排击退了中国女排。8年后她率中国女排登顶。换个年代，她做完前面那件事后，可能就没有机会做后面这件事了。郎平能站在今天的位置上，既是她个人不懈奋斗的结果，也是中国排球界秉持“开放包容”心态的结果。 “女排精神”里，不仅有孤掷一注的搏杀气，也有改革开放年代里中国人应有的大气。

“女排精神”从来不是只属于中国体育。 八十年代，它鼓舞的是一代中国人投身改革开放的豪情壮志。在八十年代的年轻人如今已步入中老年、守在电视机前再次被女排催泪之际，互联网世界里成长起来的年轻一代，也算在点赞刷屏中，初识了“女排精神”为何物。

当代国人，应共同来品味“女排精神”的时代内涵。 于党政干部，启发是：既不能乱作为，也不能不作为，奋发有为、尽责担当，皆为本分。于90后、00后，启发是：成长不仅是物质的堆积，也是精气神的塑造。于中国体育人，启发是：缺本事的赶快练本事，缺钙的赶快补钙。 于全体中国人，启发是：精神并不万能，然而，没有精神，一事无成。