

# 五讲心得体会(通用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 五讲心得体会篇一

关于开展“五讲一做”活动的心得体会 自开展中层干部“五讲一做”活动以来，我积极参与到该活动中去，我通过积极参加\*\*开展的集中学习和自觉学习，在思想上有了高度认识，“五讲一做”活动，是全面落实\*\*工作会议精神，是\*\*努力促进各项管理工作扎实推进的指南针。

### 一、以“五讲”弘扬新风气

#### (一)讲学习，做先锋。

我是\*\*的负责人，我一定要以\*\*中层干部的标准严格要求自己，广泛涉猎新技术，积极学习业务知识，学习各级领导的工作讲话，努力营造科室“闲时求职，忙中有序”的学习氛围，进一步带领科室员工打造学习型科室。

#### (二)讲原则，聚合力。

“一根筷子轻轻被折断，十根筷子牢牢抱成团”，为了\*\*的又好又快发展，我们只有树立“企兴我荣，企衰我耻”的观念，大事讲原则，小事讲团结，团结一致，形成合力，才能确保全年目标的顺利实现。

#### (三)讲规范，树形象。

规范经营是切实维护国家利益、保护\*\*积极性、树立良好的行业形象、促进我市\*\*持续稳定发展的有效措施，我们要更加恪守明示承诺制度，更加牢记规范经营，树立责任和诚信形象。

#### (四)讲团结，促发展。

我们要把\*\*视做一个大家庭，每个人都是作其中一员，在工作中，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，与每位员工和谐相处，共同帮助，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，切实搞好\*\*服务，强化目标意识，增强组织观念，进一步促进\*\*稳定发展。

#### (五)讲奉献，重操守。

奉献是一种精神，是一种表率。我们是\*\*的中层干部，是员工的旗帜，更是员工榜样，在工作中我们要走在前面，在利益和服务问题上，我们要讲究奉献。自觉做到“潜心做事、低调做人、不求名利、乐于奉献”，充分展示中层干部的良好风范。

## 二、以“五比”更新理念。

### (一)牢固树立科学的发展观引领发展。

\*\*是大农业中的弱质产业。\*\*经营既依靠\*\*，又离不开政府，发展\*\*生产，对于增加农民收入和地方财政收入、调整优化农业产业结构、加快山区经济发展、促进社会主义新农村建设意义重大。我们一定要树立科学的发展观，更新观念，创新形式，开拓工作，坚定不移的推进\*\*农业发展。

### (二)牢固树立正确的效益观追求效益。

没有效益就没有生存。我们必须脚踏实地，视\*\*为上帝，真心实意为\*\*办实事，通过优质的服务和敏锐的思路，扩大服务空间，创新生产技术，真正提高\*\*经营的综合实力。

(三) 牢固树立全面的质量观提升质量。

质量是企业发展的根本保证。\*\*经营如果只求数量不求质量，是没有发展前途的，是一种自取灭亡的不理智的做法，我们要积极适应\*\*资源配置改革，从改良土壤，平衡施肥，优化布局，推广良种入手，坚持\*\*标准化生产，落实先进适用技术，把提升质量、突出特色作为我们持久的目标追求。

(四) 牢固树立严格的管理观强化管理。

\*\*中层干部履行的职能之一是做好管理工作，对每位员工明确岗位职责，严格按规律、按制度办事，突出痕迹化管理，强化过程控制，使员工上下把思想统一到\*\*的生产经营上，管住自己的人，干好自己的活，谋好自己的事。

(五) 牢固树立积极的创新观推动创新。

创新是企业发展的不竭动力。我们要开拓思维，创新方法，根据\*\*实际，积极推动科技创新，以科技创新为平台，进一步提升质量，突出特色，积极开拓市场，增强企业发展活力。

## 五讲心得体会篇二

1978年底，中国国家领导人邓小平在中央工作会议上提出了全面改革的思想，并在接下来的1979年“一五”计划讲话中宣布了中国即将进入改革开放的新时期，这也被视为是中国近代史上一个具有里程碑意义的时刻。如今，40年过去了，我们已经看到了中国改革开放所带来的快速发展和变化。而今天，我将结合自己的生活和工作经验，谈一谈自己对

于“一五讲话”的心得体会。

## 二、自力更生、艰苦奋斗

扫一遍“一五讲话”，你会发现其中一句经典的话语：“自力更生，艰苦奋斗。”这不仅仅是1980年代的口号，也随着中国的不断发展成为了一种价值观。充分发掘自身潜力，不断挑战自己，这是每个人都要做的。艰苦奋斗可以锻炼意志力，让人更加坚实地走向成功。在我看来，自力更生和艰苦奋斗本身就是一个全民普及项目。如果每个人都能够坚定地信仰它，并运用它们，那么整个社会肯定会更加进步和富裕。

## 三、全方位开放

真正的开放是多元化和包容性的。在改革开放初期，中国政府对于外来的投资和技术、产品采取了相对宽容的态度，这也让中国赢得了各国的合作。而如今，我们面对的是一个全球化的经济市场，如何在经济全球化的时代内扩大影响，势必需要中国更佳精洁、自信和有心寻求到世界其他地方的经验和合作，实现全方位开放，这对于中国在亚洲甚至整个世界的未来发展至关重要。

## 四、思考更为开放

我们需要保持开放的心态来面对未来的挑战。经过多年的改革开放，我们的生活和工作发生了很多变化。很多国内外领先的科技成果也被我们所接受，并且正在被运用到实践中。在这样的情况下，我们应该相信，改革和创新一定能够带来新的发展机遇，帮助我们不断强大自己，站在历史发展的前列。同时，思考也不应该被迫局限在某些框架之中，我们应该能够自由地思考发展的各种模式，从不同的视角、角度出发提出新的思路。

## 五、抓住养老时代机遇

伴随着我国人口结构的不断老龄化，养老服务产业已经成为一个重要的发展方向。我国需要进一步提高对养老服务的投资和支持，在基础设施、人才引进和智能化系统构建等方面加大投资力度，推动这一产业的快速发展。同时，也需要加强团体风采的培育、创新并开拓国际市场，集聚更多优异的人才实现共赢共创。

总的来说，我认为，“一五讲话”中所展现的思想理念正是贯穿中国改革开放40年的核心精神，它不仅影响了一代人，甚至会影响未来几代。对于每一个人来说，抓住机会，扬长避短，认真面对自己的生活和工作的，不断挑战自己，开放思想，努力学习，是这个时代给我们的最好的礼物。

### 五讲心得体会篇三

就目前我县形势，在全县范围内开展干部思想作风“五讲”教育活动，具有十分重大的历史意义，是十分必要且及时的。通过开展干部思想作风教育活动，使我县干部队伍保持思想上、政治上、组织上、作风上的先进性和纯洁性，始终站在时代前列，必将有力地促进党的政治优势、组织优势和密切联系群众作用的充分发挥。

通过学习县委“五讲”教育活动精神和县委干部思想作风建设相关文件，并经过一段时间的组织部内“干部思想作风教育”学习活动，我认识到要想当一个一心为民的好干部，就必须认真落实县委提出的“讲工作、讲责任、讲作风、讲团结、讲规矩”，着重做好以下几个方面：

讲工作，树立正确的绩效观。在日常工作中，切实做到从实际出发、按规律办事作为一名入职不久的公务员，更应当着眼长远，立足当前，坚持一切从实际出发。尊重客观规律，不喊脱离实际的空口号，不作华而不实的表面文章，切实把思想统一到干事创业上，把精力用在推动科学发展上，一步一个脚印，紧紧围绕县委、政府确定的目标任务，结合组织

科工作实际，创造性地研究推动发展的举措和突破性招数，恪尽职守干好工作，集中精力抓落实，把心用在日常琐碎的工作中，踏踏实实地干工作。

好事，不忘一心一意为人民服务宗旨，组织上入党只是一生一次，但思想上入党是一生一世的，必须活到老、学到老、改造到老，只有思想上保持了先进性，才能在行动上体现先进性。平时接转组织关系时，要诚心接待每一位前来办事的党员，解答他们提出的各种疑问，接待来访党员，保持平和的心态，耐心讲解党的各项政策，力争做到满意答复。

讲作风，强化进取意识。大力发扬艰苦奋斗、奋发有为的工作作风。在工作中应当始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，充分发挥主观能动性，以自己饱满的工作激情，把心思凝聚到党建事业上，把功夫下到抓贯彻落实上，迎难而上，迎造出一门心思干事业。同时我要以各条战线上的先进代表作为学习模范，在自己的岗位上大展才智，释放出自己的最大能量，以追求一流的豪情壮志，用最大的努力去争取最好的业绩。

讲团结，发挥干部作用。不管你在哪个行业、哪个岗位，仅靠个人的力量是有限的，只有团结协作才能把效率提升到最大值，众人拾柴火焰高。对待工作，不能仅仅是“过得去”，而必须是“过得硬”，如何才能“过得硬”？这就要团队作用的发挥！每个人都有分工，各尽其职。作为国家工作人员，要时常反思和检查自己在个人利益与国家利益、集体利益、群众利益发生冲突时，能够高风亮节，关键时刻站得出来，在急难险重任务面前，能够挺身而出；在生死危难关头，能够豁得出去。

干部要亲民、爱民，弄清楚群众到底想什么、盼什么、争什么，真正把群众的冷暖、安危放在心上，把群众最需要、最急迫的事抓在手上，一件一件去落实。要体察民情、了解民意、集中民智、珍惜民力，牢固树立科学发展观，不搞浮夸

虚报的假政绩，不搞徒有虚名的达标升级活动，不搞沽名钓誉的“形象工程”，把有限的资源集中用在事关经济社会发展大局的重要领域和项目上来，用在解决关系群众切身利益的重大问题上来。

二要树立务实形象。按照保持先进性的要求，勇于治“虚”治“假”，敢于治“漂”治“浮”，切实做到讲实话、知实情、出实招、办实事、求实效，把时间和精力都放到工作的落实上去。在各项工作的落实中，发挥表率作用，要求群众做到的，党员先做到；要求下级做到的，上级先做到，形成党员干部给群众看，领导干给职工看，一级带着一级抓的良好局面。

三要树立清廉形象。这不仅是对党员领导干部的要求，也是对广大普通党员的基本要求。坚持“两个务必”，进一步发扬艰苦奋斗的优良传统。经过多年的教育和学习，每一名党员都必须明白，我们手中的权力来自于人民，不能把权力当作向组织伸手的资本，更不能把权力当作谋取私利的工具，只能把权力当作为人民服务的责任和义务，正所谓“耐得住清贫、守得住寂寞”。

求不相符合的问题，迫切需要采取切实可行的措施认真加以解决，使广大干部始终保持先进性，确保党的肌体不受腐蚀，党的战斗力不受削弱，党的形象不受损害，永葆党的生机和活力。我们每个干部只有把握时代的脉搏，结合实际，认真学习实践科学发展观，时刻不忘党的性质和宗旨，才能永远保持我们干部的纯洁性；也只有这样，我干部才能不辱使命，成为建设有中国特色社会主义的带头人。

## 五讲心得体会篇四

毛泽东主席于1955年5月23日在中华人民共和国第一届全国人民代表大会上发表了著名的“一五”计划的讲话，这是新中国计划建设的重要里程碑。该讲话中提出了“鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义”的口号，成为开展社会

主义建设的重要指导方针。对于当时的中国，这是一个伟大的开端，也给后来中国的发展奠定了基础。

## 二、鼓足干劲，力求上游

在五年计划中，毛泽东主席提出“鼓足干劲，力争上游”这一口号，意味着中国必须向前发展。这种要求要求国家和个人具有连续性和独立性，需要人们强制习惯自己和集体的表现和行为。这种态度要求人们每天都在努力工作，学习尽可能多的知识，并努力取得更多的成就。在这种环境中，工人和政府必须相互支持和帮助，以共同实现更高的成果。

## 三、加强基础建设，提高农业生产

毛泽东主席着重强调了加强基础建设和提高农业生产的重要性，因为这些是中国建设的基础。他指出，我们必须重视经济基础，加强农业生产，确保国家的生态系统得到保护和发展。同时，毛泽东主席也呼吁在加强基础建设方面取得更快更好的进展。这些方面包括广泛的道路修建，现代的住宅建设以及稳定和高速的公共交通网络等等。

## 四、改进工业技术，提高产品质量

为了建立国内的经济基础，提高经济状况，毛泽东主席提出了许多优化产品质量和改进工业技术的方法。他呼吁工人和技术人员在工业生产中发挥自己的作用，在工业企业管理中起到前瞻性的作用。他认为，改进产品质量的关键是改善工业体系的结构，加强技术创新能力。这使得中国工业不断增长并在国际市场中取得了一席之地。

## 五、加强国防建设，维护国家安全

毛泽东主席也强调了加强国防建设的必要性，这是保障国家安全和和平发展的重要因素。他呼吁在这方面加强人员培训，



加强强国防实力，以确保中国的战略部署和国际地位。他指出，国防强大是保证国家的独立和平的必要条件。中国必须发展它的国防能力以应对随时可能到来的威胁。

## 六、结语

毛泽东主席在“一五”讲话中为中国的现代化建设的奠基工程打下了重要的基础，这包括在工业、农业、基础设施和国防等领域。中国在毛泽东主席的指导下走过了艰难的道路，走向了今天快速发展的国家。毛泽东主席的一五讲话，激励了几代人的奋斗，对新中国为建设现代化国家制定了正确的方针，是值得我们共同铭记的一段历史。

## 五讲心得体会篇五

在1955年3月的中国人民政治协商会议第一届全体会议上，毛泽东主席发表了著名的“一五”讲话，规划了新中国建设的五年计划和长远规划，奠定了我国经济和社会发展的战略基础。毛主席在讲话中提出了“全面规划、综合平衡、逐步推进、积极稳妥”的方针，深入阐述了建设社会主义新中国的方向与目标，为后续的政治经济建设提供了有力的指导思想。

### 第二段：一五讲话对中国的贡献

“一五”讲话为中国的发展开启了全新的大门，也标志着中国的经济进入了计划经济的新阶段。讲话中提出的“综合平衡”方针，强调了各个部门间的协作和互相平衡，避免了利益冲突和经济失衡。计划经济也为中国的经济发展提供了可靠的保障，使得在国际形势极端不利的情况下，中国仍然能够保持较高的经济增长率，为国家和人民创造了巨大的财富和福利。

### 第三段：一五讲话对世界的影响

“一五”讲话既是中国经济规划的里程碑，也对世界经济产生了深远的影响。在全球化的今天，中国的计划经济不再是独立的模式，而是成为了一种重要的经济发展模式。以中国的发展作为鉴戒，全球范围内的国家可以学习借鉴，为自己的经济发展提供有力的参考。毛主席在讲话中提出了不断推进和完善社会主义制度建设的方针，为世界提供了一个有创造力的新政治和经济体系。

#### 第四段：仍需超越一五讲话

尽管“一五”讲话对中国和世界经济都产生了深远的影响，但是在当前的世界格局下，我们需要超越“一五”讲话，更加适应新时代的中国特色社会主义发展需要。特别是在全球化的时代背景下，中国必须积极参与全球化进程，推进和完善开放型经济体系，更好地融入全球经济系统。在这个过程中，我国还需要逐渐转变经济发展方式，建立起更加智能、绿色、可持续的新型工业体系和全社会生产方式，进一步发挥中国特色社会主义制度的红利。

#### 第五段：结语

回顾“一五”讲话，我们不但要深入领会毛泽东主席的思想，更要不断发扬其精神。我们要在新时代背景下，更加积极地发展中国经济，建立起富有活力的经济系统，引领中国特色社会主义发展的新征程。同时，在全球化和多边主义的大背景下，中国应积极承担世界责任，不断推进全球经济的平衡、普惠和可持续发展。