

最新消防员新训个人总结(精选5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

消防员新训个人总结篇一

xx年，在连队组织、领导的热心带领下，在战友同志们的关心、帮助下，我又在各个方面都取得了很大的进步，真的很感谢领导、战友们对我个人成长进步的关心与帮助，因为你们，才有我如此明显的进步！

总结具体如下：

首先，在思想、认识方面。我坚持的把思想、认识放在第一位，认真地听取干部骨干对我的思想教育，不断的提高自己的思想觉悟，让思想引导自己不断的进步，让新知识不断的充实自己。这一年来，我能很好的配合班、排里的各项工作，坚决地履行好自己的神圣职责，为连队建设尽心尽力。存在不足的是：在一些细小的方面不够注意，思想重视不够，认识不深，在今后的工作当中，我会努力的提高自己的思想认识，更加的严格要求自己，使自己的思想觉悟向更高层次迈进。

其次，在日常生活方面。我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时候点该干什么事”！严格的遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这一年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够

好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

最后，在军事训练方面。部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这一年来的军事训练中，我能按照连队的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”！所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质！

以上就是我一年来的小小总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，将近退伍了，我要迈好军旅的最后一段路！

消防员新训个人总结篇二

新训大队本次承训的来自山东、湖南、湖北、内蒙古的35名新兵，其中内蒙古入伍17人，湖南籍 9人，山东籍 3人，湖北籍6 人。35名新同志中，文化程度普遍提高，其中15人高中毕业，15人拿到专科毕业证；1人拿到本科毕业证，4 人仅仅初中毕业。大多数入伍后想通过当兵锻炼考取军校。少部分同志为了安排工作，也有想留在部队长期发展的。

二、主要做法

(一)加强组织领导，确保各项工作顺利开展。

支队党委高度重视20xx年度新兵复训工作，在新兵未入营之

前，提前组建了强有力的新训领导班子，选派懂训练、会教学、善管理、责任心强、带兵经验丰富的干部、班长担任带训任务。在新兵入营后，及时召开欢迎会、动员会和座谈会，使全体新兵能够及时转换生活环境，投入到新兵复训的活动当中去。

(二) 强化思想教育，确保新训队伍高度稳定。

为了确保新兵的思想稳定，保障训练工作的顺利进行，新训大队始终坚持以强化思想政治教育作为稳定新兵队伍的强有力的措施。在新兵来到乌海后，新训大队严格按照政治教育的计划要求，一是积极开展谈心交流。针对新战士队伍中存在的独生子多、家门口兵、关系兵、身体素质较差、怕吃苦的现象，带训人员能够不定期的开展谈心工作，并结合大队组织的思想政治教育，引导教育新战士端正服役态度，树立“男儿当自强”的思想，增强他们吃苦耐劳的意识；二是努力构建“栓心留人”的警营文化环境，组织开展篮球赛、长跑比赛以及包饺子活动，增强新兵的团队意识，将新兵凝聚到部队的大集体中来。

(三) 科学按纲施训，打牢新兵业务训练基础。

新训工作中，为确保新兵训练的质量，针对90后新兵吃苦性较差的情况，带训干部、班长严格贯彻中队党支部“以人为本、严格管理、科学施训”的训练方针，一丝不苟的抓好新同志的业务规范操作。同时，严格按照新训的工作安排，并充分考虑新同志的身体素质、适应能力、领会能力制定好每周的训练计划，循序渐进的抓好新兵的业务训练。训练过程中按照先讲解示范，再观看演示，后体会统一的程序，由简到繁、由易到难，强度由小到大，速度由慢到快，循序渐进，逐步提高的方法，让新同志先领会，再提高。训练中，新训干部、班长耐心施教，严格施训并认真做好示范动作，以实际行动为新战同志树立模范带头作用。同时对一些掌握业务比较慢的新战士，干部、班长也能耐心施训。

(四) 落实各类措施，杜绝各类安全事故。

在新训工作中，大队严格执行支队“新兵训练安全管理十五个不准”，健全安全责任制，全体带训人员做到24小时跟班管理，切实做到每次训练前“一做、二检查、三不超”，即：充分做好消防准备活动操；认真检查训练器材装备，认真检查安全制度的落实；坚决不超时间、不超负荷、不超强度训练，有效地防止了训练事故的发生，整个新训期间，没有出现一名新同志严重受伤和逃离部队的现象。

同时新训大队根据12.9事件特别制订预防措施：

1. 新训干部切实落实“五同”，第一时间掌握战士们思想动态，了解战士们生活训练中遇到的难题。

2. 新训大队党支部深入了解新兵思想家庭情况，及时解决新兵在转换生活环境中的思想和生活问题，建立健全新兵成长进步档案，及时跟踪了解新兵思想实际和工作、学习、生活、训练等情况，并做好思想引导工作。

3. 开展经常性谈心谈话工作，时刻了解把握新同志思想动态，并在谈话中点滴渗透帮助新同志树立正确的理想抱负、人生观、价值观。

4. 新训大队与新兵家属开展“三个一”活动，通过与家长建立长效沟通机制从而进一步了解战士们的思想动态，把握科学练兵的尺度。

5. 开展两个经常性教育活动，切实把思想工作贯穿于复训工作的始终，为新兵明确今后工作方向。

6. 做好新兵下连前教育，肃清反馈渠道，一旦发生类似事件，新兵可以通过逐级上报，向中队干部反应情况，另一方面可以通过手机号码直接联系复训干部上报情况，第三可以拨

打119通过指挥中心联系复训干部。

三、几点收获

(一)干部骨干的以身作则是完成新训任务的基本前提。干部骨干的以身作则和工作责任心直接影响到新训工作任务的完成，有一个强有力的新训班子和强烈责任心、事业心的工作态度，就能把各项工作任务和要求落到实处。

(二)扎实的教育、引导是推动新训工作稳步开展的不懈动力。中队在做好专项政治教育工作的同时，还结合时事政治、新兵思想动态发展进行随机教育，开展丰富的组织生活，把牢新兵的思想脉搏，旁敲侧击，积极引导，进一步推动新训工作有序开展。

(三)深入的知兵、爱兵是激发新兵刻苦训练动力的关键因素。在新训过程中，中队严格按照总队的有关要求，加强对带兵班长的管理，发现问题及时纠正；带训人员始终坚持“五同七到位”，关心新兵的成长进步，同时必须严之有度，宽严相济，掌握方法，灵活手段，切忌简单粗暴，操之过急，一刀切。针对新兵的不同特点，对症下药，适度管理。确保新训工作文明、廉洁、务实、高效。

四、取得的成效

(一)、坚定了新同志献身消防，报效祖国的理想信念。通过开展新兵政治思想教育，使新同志认识到该怎样全身心地投入到基层中队的生活和工作中去，如何正确面对现在的选择，使全体新战友更加坚定了投身部队、投身消防事业、报效祖国的坚定信念，从目前情况看，新同志们基本能够克服刚入伍时怕苦、怕累的一些模糊认识，缓解了心理压力，增强了心理调适能力，不仅为执勤战备工作顺利开展打下了坚实的思想基础，也为即将投入到紧张、艰苦的岗位练兵活动奠定了思想保障。

(二)、规范了新同志作风纪律，全面强化部队正规化管理。在新兵临近结业，大队及时开展“整纪律 树风气 保安全 促稳定”为主题的作风纪律教育整顿活动，从内强素质，外抓形象为抓手，有效提高了其作风纪律的养成。同时严格按照一日生活制度加以落实，重点滴，促养成，取得了较好的成效，为全面提升部队正规化建设夯实了基础。

(三)、进一步检验了部队带训工作，积累了新时期下新兵管理教育的宝贵经验。

此次新训工作，为部队了解掌握90后新时期战士的特质提供了宝贵的带兵经验，带兵人员学会了换位思考意识，以理解、关心、爱护他们为前提，解决了他们在学习、训练中遇到的实际困难。同时用部队的条令条例和规章制度管理教育新兵，做到了不侵犯新兵的基本权利，不损害新兵的身心健康。班长、干部能够克服带兵中存在的急躁情绪，多做思想工作，以自己的成长进步激励新兵。在新兵管理教育过程，逐渐形成了一套切实有效的带兵方法，为新时期下带兵方式的研究积累了宝贵经验。

五、存在不足

六、几点要求

(二)要进一步刻苦训练。要成为消防业务能手，成为新的消防生力军；

(四)要进一步做好安全工作。要结合形势和任务的需要，深入开展以火场行动和训练安全为主要内容的安全教育，严格落实各项安全制度，合理调派使用新兵，指定富有经验的老同志做好“传、帮、带”，切实做好安全防事故工作。

消防员新训个人总结篇三

新训大队本次承训的来自山东、湖南、湖北、内蒙古的35名新兵，其中内蒙古入伍17人，湖南籍9人，山东籍3人，湖北籍6人。35名新同志中，文化程度普遍提高，其中15人高中毕业，15人拿到专科毕业证；1人拿到本科毕业证，4人仅仅初中毕业。大多数入伍后想通过当兵锻炼考取军校。少部分同志为了安排工作，也有想留在部队长期发展的。

二、主要做法

(一)加强组织领导，确保各项工作顺利开展。

支队党委高度重视20年度新兵复训工作，在新兵未入营之前，提前组建了强有力的新训领导班子，选派懂训练、会教学、善管理、责任心强、带兵经验丰富的干部、班长担任带训任务。在新兵入营后，及时召开欢迎会、动员会和座谈会，使全体新兵能够及时转换生活环境，投入到新兵复训的活动当中去。

(二)强化思想教育，确保新训队伍高度稳定。

为了确保新兵的思想稳定，保障训练工作的顺利进行，新训大队始终坚持以强化思想政治教育作为稳定新兵队伍的强有力的措施。在新兵来到乌海后，新训大队严格按照政治教育的计划要求，一是积极开展谈心交流。针对新战士队伍中存在的独生子多、家门口兵、关系兵、身体素质较差、怕吃苦的现象，带训人员能够不定期的开展谈心工作，并结合大队组织的思想政治教育，引导教育新战士端正服役态度，树立“男儿当自强”的思想，增强他们吃苦耐劳的意识；二是努力构建“栓心留人”的警营文化环境，组织开展篮球赛、长跑比赛以及包饺子活动，增强新兵的团队意识，将新兵凝聚到部队的大集体中来。

(三) 科学按纲施训，打牢新兵业务训练基础。

新训工作中，为确保新兵训练的质量，针对90后新兵吃苦性较差的情况，带训干部、班长严格贯彻中队党支部“以人为本、严格管理、科学施训”的训练方针，一丝不苟的抓好新同志的业务规范操作。同时，严格按照新训的工作安排，并充分考虑新同志的身体素质、适应能力、领会能力制定好每周的训练计划，循序渐进的抓好新兵的业务训练。训练过程中按照先讲解示范，再观看演示，后体会统一的程序，由简到繁、由易到难，强度由小到大，速度由慢到快，循序渐进，逐步提高的方法，让新同志先领会，再提高。训练中，新训干部、班长耐心施教，严格施训并认真做好示范动作，以实际行动为新战同志树立模范带头作用。同时对一些掌握业务比较慢的新战士，干部、班长也能耐心施训。

(四) 落实各类措施，杜绝各类安全事故。

在新训工作中，大队严格执行支队“新兵训练安全管理十五个不准”，健全安全责任制，全体带训人员做到24小时跟班管理，切实做到每次训练前“一做、二检查、三不超”，即：充分做好消防准备活动操；认真检查训练器材装备，认真检查安全制度的落实；坚决不超时间、不超负荷、不超强度训练，有效地防止了训练事故的发生，整个新训期间，没有出现一名新同志严重受伤和逃离部队的现象。

同时新训大队根据12. 特别制订预防措施：

1. 新训干部切实落实“五同”，第一时间掌握战士们的思想动态，了解战士们生活训练中遇到的难题。
2. 新训大队党支部深入了解新兵思想家庭情况，及时解决新兵在转换生活环境中的思想和生活问题，建立健全新兵成长进步档案，及时跟踪了解新兵思想实际和工作、学习、生活、训练等情况，并做好思想引导工作。

3. 开展经常性谈心谈话工作，时刻了解把握新同志思想动态，并在谈话中点滴渗透帮助新同志树立正确的理想抱负、人生观、价值观。
4. 新训大队与新兵家属开展“三个一”活动，通过与家长建立长效沟通机制从而进一步了解战士们思想动态，把握科学练兵的尺度。
5. 开展两个经常性教育活动，切实把思想工作贯穿于复训工作的始终，为新兵明确今后工作方向。
6. 做好新兵下连前教育，肃清反馈渠道，一旦发生类似事件，新兵可以通过逐级上报，向中队干部反应情况，另一方面可以通过手机号码直接联系复训干部上报情况，第三可以拨打119通过指挥中心联系复训干部。

三、几点收获

(一)干部骨干的以身作则是完成新训任务的基本前提。干部骨干的以身作则和工作责任心直接影响到新训工作任务的完成，有一个强有力的新训班子和强烈责任心、事业心的工作态度，就能把各项工作任务和要求落到实处。

(二)扎实的教育、引导是推动新训工作稳步开展的不懈动力。中队在做好专项政治教育工作的同时，还结合时事政治、新兵思想动态发展进行随机教育，开展丰富的组织生活，把牢新兵的思想脉搏，旁敲侧击，积极引导，进一步推动新训工作有序开展。

(三)深入的知兵、爱兵是激发新兵刻苦训练动力的关键因素。在新训过程中，中队严格按照总队的有关要求，加强对带兵班长的管理，发现问题及时纠正；带训人员始终坚持“五同七到位”，关心新兵的成长进步，同时必须严之有度，宽严相济，掌握方法，灵活手段，切忌简单粗暴，操之过急，一刀

切。针对新兵的不同特点，对症下药，适度管理。确保新训工作文明、廉洁、务实、高效。

四、取得的成效

(一)、坚定了新同志献身消防，报效祖国的理想信念。通过开展新兵政治思想教育，使新同志认识到该怎样全身心地投入到基层中队的生活和工作中去，如何正确面对现在的选择，使全体新战友更加坚定了投身部队、投身消防事业、报效祖国的坚定信念，从目前情况看，新同志们基本能够克服刚入伍时怕苦、怕累的一些模糊认识，缓解了心理压力，增强了心理调适能力，不仅为执勤战备工作顺利开展打下了坚实的思想基础，也为即将投入到紧张、艰苦的岗位练兵活动奠定了思想保障。

(二)、规范了新同志作风纪律，全面强化部队正规化管理。在新兵临近结业，大队及时开展“整纪律树风气保安全促稳定”为主题的作风纪律教育整顿活动，从内强素质，外抓形象为抓手，有效提高了其作风纪律的养成。同时严格按照一日生活制度加以落实，重点滴，促养成，取得了较好的成效，为全面提升部队正规化建设夯实了基础。

(三)、进一步检验了部队带训工作，积累了新时期下新兵管理教育的宝贵经验。

此次新训工作，为部队了解掌握90后新时期战士的特质提供了宝贵的带兵经验，带兵人员学会了换位思考意识，以理解、关心、爱护他们为前提，解决了他们在学习、训练中遇到的实际困难。同时用部队的条令条例和规章制度管理教育新兵，做到了不侵犯新兵的基本权利，不损害新兵的身心健康。班长、干部能够克服带兵中存在的急躁情绪，多做思想工作，以自己的成长进步激励新兵。在新兵管理教育过程，逐渐形成了一套切实有效的带兵方法，为新时期下带兵方式的研究积累了宝贵经验。

五、存在不足

六、几点要求

(二)要进一步刻苦训练。要成为消防业务能手，成为新的消防生力军；

(四)要进一步做好安全工作。要结合形势和任务的需要，深入开展以火场行动和训练安全为主要内容的安全教育，严格落实各项安全制度，合理调派使用新兵，指定富有经验的老同志做好“传、帮、带”，切实做好安全防事故工作。

消防员新训个人总结篇四

活里，我学到了很多社会上无法学到的东西，也深深体会到了历经磨难后身心疲惫的滋味。针对半年的军营生活，本人将自身情况和心得体会回报如下：

一、工作方面。

在领导们的严格要求和带领下，我积极参加各种体能训练，认真完成各项任务，能够吃苦耐劳，自觉遵守部队的规章制度，严格对照自身职责要求自己。积极参加各类活动，增强自己的集体意识和团队精神。存在的不足：自身身体素质教差，有时并不能很好的完成任务，存在效率不高，工作标准把握不够好的现象。在今后的学习中，针对自己的不足，改进工作方法，积极学习和请教工作技巧，树立踏实的工作的态度，提高工作要求，严格律己。

二、作风方面。

在作风方面，能够自觉遵守纪律，保持良好的工作作风，树立良好的工作形象，坚持高昂的精神斗志，艰苦奋斗，勇往直前。

存在不足：自身的生活习惯较为懒散，适应能力有待提高。在一些细节方面，自身的形象和言行举止还需改善。在今后的学习中，会更加注意自身作风，以严格规范自己，以行动证明自己。

三、身体素质及思想方面。

通过严格的军事化训练，自身的身体素质有了很大的提高，抵抗力有所增强，使自己变的更强壮，更具有男子汉的阳刚之气。在思想上，呢狗狗端正服役态度，保持乐观和积极向上的心态，将自己的思想行为与连队党支部保持高度一致，积极参加各类教育活动，坚持党的思想，用党的理论武装自己，提高自身的思想道德水平。存在不足：对党的理论思想了解的不够透彻，还需认真学习，积极实践，并贯彻落实的党的思想。

以上是我个人自身情况的总结，以下为本人半年军营生活的心得体会：

光阴似箭，岁月如梭。不知不觉时间已经过去半年了，现在回想这半年的时光，真的觉的得自己经历了很多，人生的酸甜苦辣在这半年里体现的淋漓尽致。

以前，我总是会对自己的未来充满幻想，可是从没想过自己真的会当兵。或许人生就是这样，充满着意外和惊喜。当我开始进去部队生活的那天起，我就明白了这是一条非常辛苦的路，我并没因此而胆怯退缩，我认为我是一个可以吃苦的人，可以忍受当兵的辛苦劳累。

人只有去适应环境才会变得更坚强，对自己是一种锻炼和实践。军营的生活真的很辛苦，可是我所经历的不仅仅是辛苦的锻炼，还造成了有身体的损伤。说实话我后悔过选择当兵这条路，有时候我常常会想，如果当初我没有选择当兵，我现在过的就是另外一种生活，或许这生活不会很潇洒，但至

少我可以不用忍受这么多痛苦。可是这一切都是空想，因为我已经没有退路，既然选择了，就不要去抱怨，也不要后悔，我始终相信命运掌握在自己手中，或许这是老天对我的考验，没有人可以一生顺利，没有经历过挫折也不会真正的成长，没有体验过艰辛也不会感受到取得胜利的快乐和自豪。我相信我会越挫越勇，我也相信风雨过后可以看到灿烂的彩虹。

我可以说着半年里我体验到了人生的艰辛，感受到了生命的脆弱。刚开始训练的时候，真的很辛苦，习惯了自由自在的生活，习惯了花花绿绿的世界，忽然严格要求自己，总觉得这种生活是种折磨，因为有了人生的自由，我的一切行动都要遵从部队的规则，我就像一个被人控制的机器人，生活变的很机械化，程序化。当兵辛苦是正常的，这是我意料中的，可是由于自己的不小心和身体素质教弱，我无法很快适应部队的生活，造成了自己身体上的受伤。命运就是如此的捉弄人，腿伤的疼痛使我倍受折磨，家人的伤心也使我心灰意冷，我很迷茫，这条路我该要如何走下去。在家人的鼓励和战友无微不至的照顾下，我腿伤恢复的还不错，他们的鼓励给了我动力。我相信这一切很快就会过去，再苦再累，我都会咬紧牙关坚持下去，相信自己没有什么克服不了，坚强的活着，自信的活着，相信明天会更美好。

新兵新训结束个人总结

消防员新训个人总结篇五

活里，我学到了很多社会上无法学到的东西，也深深体会到了历经磨难后身心疲惫的滋味。针对半年的军营生活，本人将自身情况和心得体会回报如下：

一、工作方面。

在领导们的严格要求和带领下，我积极参加各种体能训练，认真完成各项任务，能够吃苦耐劳，自觉遵守部队的规章制

度，严格对照自身职责要就求自己。积极参加各类活动，增强自己的集体意识和团队精神。存在的不足：自身身体素质教差，有时并不能很好的完成任务，存在效率不高，工作标准把握不够好的现象。在今后的学习中，针对自己的不足，改进工作方法，积极学习和请教工作技巧，树立踏实的工作的态度，提高工作要求，严格律己。

二、作风方面。

在作风方面，能够自觉遵守纪律，保持良好的工作作风，树立良好的工作形象，坚持高昂的精神斗志，艰苦奋斗，勇往直前。

存在不足：自身的生活习惯较为懒散，适应能力有待提高。在一些细节方面，自身的形象和言行举止还需改善。在今后的学习中，会更加注意自身作风，以严格规范自己，以行动证明自己。

三、身体素质及思想方面。

通过严格的军事化训练，自身的身体素质有了很大的提高，抵抗力有所增强，使自己变的更强壮，更具有男子汉的阳刚之气。在思想上，呢狗狗端正服役态度，保持乐观和积极向上的心态，将自己的思想行为与连队党支部保持高度一致，积极参加各类教育活动，坚持党的思想，用党的理论武装自己，提高自身的思想道德水平。存在不足：对党的理论思想了解的不够透彻，还需认真学习，积极实践，并贯彻落实的党的思想。

以上是我个人自身情况的总结，以下为本人半年军营生活的心得体会：

光阴似箭，岁月如梭。不知不觉时间已经过去半年了，现在回想这半年的时光，真的觉的得自己经历了很多，人生的酸

甜苦辣在这半年里体现的淋漓尽致。

以前，我总是会对自己的未来充满幻想，可是从没想过自己真的会当兵。或许人生就是这样，充满着意外和惊喜。当我开始进去部队生活的那天起，我就明白了这是一条非常辛苦的路，我并没因此而胆怯退缩，我认为我是一个可以吃苦的人，可以忍受当兵的辛苦劳累。

人只有去适应环境才会变得更坚强，对自己是一种锻炼和实践。军营的生活真的很辛苦，可是我所经历的不仅仅是辛苦的锻炼，还造成了有身体的损伤。说实话我后悔过选择当兵这条路，有时候我常常会想，如果当初我没有选择当兵，我现在过的就是另外一种生活，或许这生活不会很潇洒，但至少我可以不用忍受这么多痛苦。可是这一切都是空想，因为我已经没有退路，既然选择了，就不要去抱怨，也不要后悔，我始终相信命运掌握在自己手中，或许这是老天对我的考验，没有人可以一生顺利，没有经历过挫折也不会真正的成长，没有体验过艰辛也不会感受到取得胜利的快感和自豪。我相信我会越挫越勇，我也相信风雨过后可以看到灿烂的彩虹。

我可以说着半年里我体验到了人生的艰辛，感受到了生命的脆弱。刚开始训练的时候，真的很辛苦，习惯了自由自在的生活，习惯了花花绿绿的世界，忽然严格要求自己，总觉得这种生活是种折磨，因为有了人生的自由，我的一切行动都要遵从部队的规则，我就像一个被人控制的机器人，生活变的很机械化，程序化。当兵辛苦是正常的，这是我意料中的，可是由于自己的不小心和身体素质教弱，我无法很快适应部队的生活，造成了自己身体上的受伤。命运就是如此的捉弄人，腿伤的疼痛使我倍受折磨，家人的伤心也使我心灰意冷，我很迷茫，这条路我该要如何走下去。在家人的鼓励和战友无微不至的照顾下，我腿伤恢复的还不错，他们的鼓励给了我动力。我相信这一切很快就会过去，再苦再累，我都会咬紧牙关坚持下去，相信自己没有什么克服不了，坚强的活着，自信的活着，相信明天会更美好。