

2023年佛说人生感悟的文案 人生感悟文章 (优质7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

佛说人生感悟的文案篇一

如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随，。下面有小编整理的人生感悟文章800字，欢迎阅读！

人生如戏，戏说人生。人生如梦，梦见人生。人生如戏，在这场戏里，我们扮演着什么角色？生，旦，净，末，丑。你是哪一个？人生如梦，夜半惊醒时，我们得到什么感悟？佛曰：人生如处荆棘丛中，心不动，则身不动，不动则不伤；如心动，则人妄动，则伤其身痛其骨，于是品尝到世间诸般痛苦。面对风花雪月，才子佳人，谁能不动心？面对黄金白银，荣华富贵，谁能把持得住？人有七情六欲，月有阴晴圆缺，便上演这你方唱罢我登场的红楼梦。每个人心里，都有自己的红楼梦。幕起，春意盎然，人头攒动。幕落，花褪残红，人去楼空。

世人看人生，不过是盲人摸象。横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。在俗世凡尘里，又有几人能大彻大悟。我们不断地握手，却又不得不经常放手。未得到的想得到，得到了的怕失去。我们不停地想得到，却又不得不在怕失去里煎熬。

初生的婴儿时刻警惕着周围的动静，一有风吹草动，便双手乱抓，哇哇大哭。因为他们怕，怕什么啊，怕父母不见了。

稍大，便认得东西，能吃能玩的东西，统统都想抓住。贪心的，两手抓满了，还做出想要的神态。我儿在一岁左右，便认得钱，看见100的，更是两眼发光，紧抓不放。给他五毛的，丢得比大人还潇洒。儿子大哭时，我便拿出100圆哄他，他两手抓住钱，顿时破啼为笑。双眼闪着泪花，一副心满意足的样子，让人忍俊不禁。要是手上的东西，钱，被抢去，那就会哭天抢地，不得了。如此，屡试不爽。如有多个子女，那便天天上演争风吃醋的悲喜剧。都想的得到父母，得到每个亲朋好友的爱。都贪心地说：这是我的，那也是我的。

青少年时，更是想得到，怕失去。求学时，说：人生就是竞争，人生就是拼搏。恋爱时，说：“你是我的，我是你的”。工作时，说：人生就是战场。破釜沉舟，卧薪尝胆，废寝忘食，闻鸡起舞，夜以继日都是此时的形容词。为什么，就是想得到。并美其名曰：为了理想，为了爱，追求幸福。失去时，淡定的，痛痛就过去了。执着的，患得患失，一辈子不得安宁。

中年时，想得到的东西多了。中年的人，是最累最苦的。俗话说：牛鞍巴到肩膀上。就像是正在耕地的牛，只能前进，不能后退。此时，上有老，下有少。老的少的，好大一家子，张口就问你要吃。疯狂赚钱吧！怕失去，此时也是最厉害的。首先，是老死，父母双亲，岳父岳母，都垂垂老矣，说不定哪一天就去了。其次，是天亡。中年丧子，是怎样一个愁字了得！再次，是丧偶。另一半撒手一去，天便蹋了半边。其中的金钱得失，亦是关乎人命。钱，是救命钱，老人的医药费啊。钱，是生命钱。一日三餐啊。钱，是儿女的前程啊。读书，就业，结婚，买房……哪一样不需要钱。

老年时，最想得到的东西，是健康。最怕的，就是死。为了健康，病重乱投医，那卖假药的江湖骗子，见了老人，睡觉都笑出声。通常，小孩子最喜欢的事，就是过年。而我家外婆，每到快过年时，就开始叹气了，舅舅舅妈，姨父姨妈，父母常常笑她，有时也骂一两句。现在，该轮到他们叹气了。

纵观人的一生，想得到和怕失去，贯穿始终。它们是万花筒中的三棱镜，是万花筒的心。旋转时，万花筒产生了五光十色的幻像。我们处在其中，时而欢乐，时而悲伤，时而幸福，时而痛苦。酸甜苦辣，悲欢离合，无所不有，而每人又不尽相同。这就是人生。

我们看人生，不过是雾里看花，水中望月，痴人说梦。谁又能看个清楚，说个明白！因为我们就在其中，所谓当局者迷，旁观者清。谁是旁观者呢，也许就是佛吧。我们看月，月有阴晴圆缺。我们看太阳，太阳不过是个大圆盘。看星星，星星像眼睛。而真的月呢，只圆不缺。真的太阳呢，大得不敢想象。真的星星，更是神奇得不可思议。我们所见的万物无不如是。

人这一生所为何来？稻盛和夫对于此问题有一句精彩的解答：为了做一个比降临人世之初更好的人而来。人生的整个过程就像磨刀，生存的目的和价值就在于努力不懈地付出、脚踏实地得行动，兢兢业业的求道，以提升心性，修养精神，使自己能够带着比出生时更高层次的灵魂离开人世。所谓今生，是一个为了提高身心修养而得到的期限，是为了修炼灵魂而得到的场所。

有些事，如果只能隐藏的话，那就请选择隐藏在自己内心深处吧！有些路，如果只属于你，那就请勇敢地走吧！但不要回头，人生犹如下棋，落子无悔！

准确地说，是他教她下的五子棋。

那一年，她刚在公司里崭露头角，工作做得风生水起，却突然在一次交通事故中摔伤了腿。也不重，但是需要静养三个月。她家在外地，没有人照顾。又担心休假时间太长会被老板炒鱿鱼。重重忧虑，几天的时间，人便瘦得脱了形。

想来想去，只好给他打了电话。他是她大学同窗，毕业后又

都留在一个城市工作。平时有空会聚在一起喝茶聊天，是可以嬉笑怒骂的那种朋友。接到电话后，他几乎是一路狂奔来见她。看着她打了石膏的腿，他没有迟疑，马上从原来住的房子里搬出来，租了她隔壁的房间，烧水煮饭洗衣拖地，承担起了照顾她的任务。他不放心她一个人在房间里，于是叮嘱她：有事就敲墙壁，我马上过来。他们还约好了暗号：敲一下是喝水，敲两下是拿东西，敲三下是无聊想找人下棋。他真的是随叫随到。

她被双腿所困，心情郁闷。他便从超市买来零食、影碟和时尚杂志，还有一副五子棋。他常常陪她坐在阳台上，一张围棋盘，黑白两色棋，五子连珠，进攻防守，四海纵横，渐渐地她便迷上了这种游戏。

有了五子棋，有他的陪伴，她的心情顿时明朗起来，恢复了以前任性刁蛮的脾性。一起下棋，赢了，她欢呼雀跃、手舞足蹈；输了，她便耍赖：我不小心看错了嘛，我要悔棋……这时候，他便含笑看着她撒娇，嘴里说道：丫头，落棋无悔，哪有像你这样下棋的？却任她把棋子移回原来的位置，重新再来。

他喜欢她，从高中那会就开始了。他是个比较腼腆的男生，做了两年的同桌，考入了她报的大学，毕业后又追随她留在同一个城市，却始终没能把心中的暗恋说出口，只是默默陪在她身边，在她需要的时候，以最快的速度赶过来。

三个月的时间倏然而过。她已经完全恢复正常了，重新穿上高跟鞋职业装穿梭于高档写字楼。他仍然住在她隔壁，晚上煲了养颜粥给她端过来，一边喝粥，一边下棋。一不小心，就被他赢了去，她便叫着喊着撒娇悔棋，他也总微笑着任她摆弄棋局。

他搓了搓手，尴尬地笑了。半个月以后，他跟她告别，说公司在他的家乡开了分公司，因他人熟好工作，所以派他回去，

以后可能很少回来了。她怔了怔，想说些挽留的话，却终究没有说出来。

总有一些人，在他离开之后，才会清晰地感觉到他的存在。晚上下班回来，没有人熬好百合莲子红枣粥等她，没有人听她说那些疯疯癫癫不着边际的话了。她那个青年才俊的男友，也因为性格不合，没几个月就分手了。

一天晚上，她忽然想下棋，习惯性地敲敲墙壁，敲了三下，却是一片沉寂，没有回应。这才恍然，那个陪她下棋的人，早已不在此地了。呆呆地想了想，又跑到书房里打开电脑，进入五子棋游戏，屏幕上一样是方格棋盘，黑白两色棋子。

第一局，她输了。

第二局，还是她输了。

第三局，一不留神，对方又摆好了四个子。她急忙去点击屏幕上的“悔棋”；，对方回复：“落棋无悔”。她不甘心，又点“悔棋”，对方仍然冷冰冰地回复“落棋无悔”。

手中的话筒“啪”地落在地上，她终于明白，那个让她悔了无数次棋的人，从此再也不会给她悔棋的机会了。

人生如棋，人如棋子。有时需要听从别人的摆布，什么时候才能走出棋局，做一个棋手，那需要你的努力和机遇。也许，正因为有落棋无悔的规则，所以才有棋如人生的说法。又或许，不论多高明的棋家都控制不了棋局的最终结果，犹如无论多深的智者都预知不了人生，所以，人生如棋，落子不悔！

佛说人生感悟的文案篇二

我坐在老屋的大门口，看屋檐角滴下的雨点，仿佛看见了时

间的身影。人生命的长短是用时间来衡量的，谁都希望长寿，但时间总是不答应，它依然按照自己的节拍行走，且从来不失却公平。

年轻时，时间的步子要慢得多，尤其是童年，总是留下比较多的回忆。年岁越高，日子过得越快，才知道要节约。可是，却挽不住时间匆匆的脚步。时间是高利贷者，如果你要时间预先支付，他日必会付出最昂贵的代价。简单地说，人一宿不睡觉，并不是睡一宿就能还清的。

最好是不紧不慢。站在桥下，看江水奔流，一边是现在，一边是过去。只有桥是现在。逝者如斯夫！人不免要感到悲哀。可是话说回来，真要是有大把的闲暇，无所事事，又觉得无聊的侵袭。闲暇对忙碌者是沙漠的甘泉，对无聊者是折磨的负累。

人对新鲜的事物充满好奇，因而印象深刻。对重复的东西，熟视无睹，不愿调动更多的精力予以关注。人们总认为时光在加速行进，不过是一种错觉罢了。童年慢，老年快，童年做加法，老年做减法，对谁都是一样。

和时间赛跑，只会受到时间的嘲笑。把时间当海绵用力挤压，实际上是一种透支。信贷消费花明天的钱，过今天的日子，时间可不可以信贷呢？或者把现在切割得很细小，塞满人生的悲欢离合？时间可以任你切割，但它的长度和节奏你无法更改。

科学上的时间是慢不下来的，心理上的时间却能够调整。让日子像童年那般新鲜！让生命像树木一样生长！

佛说人生感悟的文案篇三

写的文章就在下面，人生就是一场一去不回的路程，请看下面的写的文章吧！

说起来着实让人有些感慨，除夕前几天，坐下来，细数一年来的心酸过往，才知道苦比甜多，但在这个时刻，我们想的是甜，是一年来无数的苦中可数的甜。

一年又一年，成长，成熟，老去，这样的一个新陈代谢的生理过程中，喜怒哀乐伴随着我们一起走过。微笑的事我们把它记忆在脑海，难过的时候回忆起还能给疲惫的心灵一些安慰；失意的事我们也把它铭记，只为期待有一天能对自己的亲人朋友或者孩子兄弟诉说自己曾经历多少，才有今天。

每一个的经历都是不一样的，每一个人的故事也是独一无二的，每一个人的周围有许多我们不知道的故事，这些故事里的酸甜苦辣串联在一起就叫做人生。

一年又一年，当我们回到家，或者在回家的车上时，那一刻我们的心不再漂泊，是踏实的，是平静的，是满足的，是充实的，是快乐的。走过一年，周围的一切都在改变，只有这一刻，我们将自己细细沉淀下来，才知道还有一些东西未曾改变，这些东西叫做亲情，叫做友情，叫做爱情，叫做回忆，叫做怀念，叫做曾经。

就是这样，一点点，一点点的咀嚼着那些苦多于甜的昨天，再语句贫乏的人们也仿佛成了作家诗人，心中无限的感慨，这一刻喷涌出来，那是一行行带着热泪的带着体温的诗句，字里行间的真情，只有真正经历过的人们才会懂得，才会理解，才会体味，才会也流下热泪。

太多的不如意，太多的失败，我们从未退却，只因为每个人的心中还有一个自己的梦，还知道会有那么一点甜在后头，虽然不知道这份甜什么时候到来，可能几天，可能几年，可能一辈子。可人们就是这样追逐着，无论贫穷富有，无论黑人黄种，这个就是人生。

一：没有做自己想做的事。

二：没有实现梦想。

当人们在生命尽头往回看时，往往会发现有好多梦想没有实现。“真正的后悔，其实不是因为没实现梦想，多半是责怪自己没能尽100%的力量实现梦想。”坚持梦想是一件“知易行难”的事。一个没有期限的梦想只是个梦，给梦想加一个“截止日期”，把它变成现实的目标，才更容易实现。

三：做过对不起良心的事。

人非圣贤，孰能无过？一辈子不做错事，是根本不可能的。即便不肯杀生的佛家弟子，也难以避免走在路上踩死一只蚂蚁。为了生存而做的无损原则的“坏事”是可以被原谅的，与其背着负罪感生活，不如放下包袱往前看。

四：被感情左右度过一生。

现实生活中，感性的人总是嘲笑理性的人“活的太严肃”。其实，太在乎自己的感受又能如何？笑过、哭过、发泄过，生活也不会因此改变。也许真要等临终一刻才能明白，每天为之烦恼、痛苦、伤心、气愤、达到忍耐极限的事，是多么可笑和不值一提。

五：没有尽力帮助过别人。

或是冷漠，或是怕吃亏，让很多人不敢做个善良人。其实，善良的人很少后悔，他们活得坦然、心安，那是善良给予他们的美好回报。去帮助那些需要你的人，“被人需要”的感觉远比“索取”好得多。

六：过于相信自己。

我们都有过这样自大自负甚至唯我独尊的时刻，认为自己不后悔做过的任何一件事。这样虽然看起来很积极，但却显得

盲目。总有一些事，别人比你想的细致周到，多听一句、多想一秒，可以让你少走很多弯路。

七：没有妥善安置财产。

现在因为财产引发的家庭纠纷越来越多。其实，作为老人，一定要把处置财产当做一件重要的事，在世时就规划好。如果子女多，分配一定要公平，不要因为钱物，伤了孩子们间的感情。

八：没有考虑过身后事。

这一点和处置财产很相似。一个人活着，会留下很多印记。周围的人和事，都会因为你的离开而变化。提早规划一下，不但可以让自己更坦然接受生老病死，也能提醒自己好好享受人生。别等走不动路、听不懂话的时候，才发现还有很多事情没做。

九：没有回故乡。

每人心里都有一个地方被埋在最深处，却一生不忘——这就是故乡。很多人会念叨，等我退休了就回老家。往往等来等去，最后回家的只是一个骨灰盒。有生之年，尽量每年都回家看看，听听乡音、吃点美食。这个在地理上让你无法割舍的地方，也是你灵魂的一个居所。

十：没有享受过美食。

你是否把好吃的东西都留给孩子，因为工作忙每顿饭都随便打发，或是为了健康每天只吃所谓的“营养”食物？吃饭，不仅为了饱腹，它还满足我们很多心理需求。品尝美食，也是一种很好的心灵治疗。还有就是，别放弃任何一个和家人吃饭的机会，总有一天，这个饭桌上的人会慢慢消失。

十一：大部分时间都用来工作。

在这个逐利的社会，工作、金钱、权势成为成功的金标准，很多人到老才后悔，那么好的青春，怎么都献给工作了呢？看看大自然的样子，感受季节的变化，聆听艺术的召唤，这些事情不会让你变富有，却会让你的人生有意义。

十二：没有去想去的远方旅行。

积攒了很多旅行计划却没有成行，因为孩子太小、钱太少、休假太少或是工作离不开？很多人都觉得，旅行任何时候都可以去，只有生病的人才懂得，旅行也是一种奢侈品。

十三：没有和想见的人见面。

可能是你小学时最喜欢的老师，可能是你的初恋，谁的生命都不能永恒，尤其是那些比你年长的人，哪怕身在异地，也可以专门拜访一下。我们应该抱着“一期一会”的观念生活。这是日本茶道的用语，“一期”就是一生，“一会”就是一次相会，说的是人生的每一个瞬间都不能重复，所以每一次的相会都变成了仅有的一次。

十四：没能谈一场永存记忆的恋爱。

爱，也是人存活世间的证明。我们经常看到，在一起的人未必不相爱，相爱的人却被迫分开，这是人生无常，也怪很多人自己没有努力。爱应该是一种忠诚和无私的付出，一种勇敢而无畏的表达，这是我们作为人的权利，千万不能只当儿戏。

十五：一辈子都没有结婚。

很多人年轻时觉得婚姻可有可无，一个人更自在。年纪大了却开始后悔，没有一个可以相互扶持的人。虽然好姻缘可遇

不可求，但是也得自己努力，碰到合适的人千万不要犹豫。这个世界上不会有“最合适”的人，“比较合适”的人也不会等你一辈子。

十六：没有生育孩子。

十七：没有看到孩子结婚。

有些子女认为“不结婚”是自己的私事，和父母没有关系。相反，很多老人生前最大的遗憾，就是没有看到自己儿女结婚。婚姻确实是私事，但有时候，不结婚却是件“自私”的事。不妨也站在父母的角度考虑，努力了却他们的遗憾吧。

十八：没有注意身体健康。

年轻时，身体是可以最肆意挥霍的资本，熬夜、喝酒、抽烟……健康是这样东西，你拥有它的时候往往感觉不到它的存在，失去它的时候才发现，它是那么的重要。从现在开始，努力改掉一些坏习惯，为自己和身边的人，健康生活。

十九：没有戒烟。

很多癌症和慢性病都和吸烟有关，不少患者直到查出肺癌，才开始悔过没及早戒烟。很多人抱着侥幸的心理吸烟，觉得倒霉事不会落到自己头上。克制欲望需要勇气和付出，但你的付出会以“健康”这种方式再返还给你。

二十：没有表明自己的真实意愿。

我们怕得罪人，怕给别人添麻烦，在意别人怎么看自己，这样在无形中漠视了自己的真实意愿。其实，无论什么时候，都该说出你真实的想法。只要愿意沟通，你会发现，事情比你想得简单得多。

二十一：没有认清活着的意义。

活着，绝不仅仅是寿命的一个数字，而是你活的质量。天津秀一碰到过一个癌症晚期的病人，他把生命仅剩的三个月，分成了许多个周期，每个周期做一件想做的事情。哪怕只剩一天，都用来过最好的生活。这就是活着的意义。

二十二：没有留下自己生存过的证据。

很多人觉得，留下房子、财产就是生存的证据，其实不对。既然在这个世界上走过，总该有些精神食粮留给后人。不管是工作、研究、学业上的成就，还是写给亲人、朋友的信，都是这样的“证据”。

二十三：没有看透生死。

看透生死不代表轻视生命，而是以一种更理性的姿态活着。中国人往往忌讳谈论死亡，其实，死亡只是所有生命共同的归宿。不用忌讳，更不用惧怕。

二十四：没有信仰。

虽然很多人没有信仰一样活得很好，但是有信仰的人，会更透彻懂得人生的意义。尤其在面对困苦、无助的时候，信仰更可以成为一种强大的治愈力量。

二十五：没有对深爱的人说“谢谢”。

很多时候，我们在外彬彬有礼，对亲密的人说话却毫无顾忌。用好语言是人际交往的一门大学问，哪怕是亲近的人，也不必腼腆，要常说“谢谢”、“对不起”和“我爱你”，这是为感情保温的最好办法。

男孩是一位厨师，虽然年轻却有着一手好厨艺，做出的菜肴，

吃过的都拍案赞好。

女孩是公务员，上天很怜爱她，不但赐有精明头脑，也同样拥有着美丽的容颜。

一次有钱人party请了男孩去负责食物料理，男孩黑黑的肤色，有一种憨实感。

女孩也被邀请了其中，女孩无疑是全场的焦点。

女孩在派对时，吃了男孩弄的料理，心里不禁挑起大姆指，女孩找到了男孩，这是他们第一次见面。

女孩说：“可以教我做菜吗？我很想学，你做的菜肴可真有一流水准，真希望天天可以吃到这么美味的菜？”男孩挠下头发，他被女孩的笑容所搞的不好意思，男孩虽不是好se之人，但爱美之心人皆有之，最后还是抵挡不住女孩恳求。

男孩每天下班都会教女孩厨艺，男孩知道女孩有时会很忙，都顾不得去吃饭，所以男孩准备好饭菜给她送去。这也引来了女孩的绯闻，女孩很生气，她不喜欢男孩那类型，她的心仪对像标准男孩远远还沾不上边。

女孩愤怒的说：“你别给我送饭了，这会引来绯闻。”男孩一时不知所措，他不知道会出现这样的后果，看着憨实的男孩，女孩生气转身便离开。

次日，女孩收到男孩短信，说：“真的很抱歉，我不知道会有这样后果，所以我这次把饭菜送到你办公门口保安处那里，你记得下来拿。”女孩看到，她心也软了，毕竟这不是男孩的故意的，虽然她想跟男孩说不要再送来了，可是男孩的饭菜，她真的很喜欢吃。

男孩是属于“喜欢一个人就大胆说出来”类型，男孩喜欢女

孩，很早就向女孩表达了心意，只是换来女孩的一声“对不起”，他喜欢她，男孩只要看到女孩吃他做的饭菜能开心就够了。

女孩像是花丛中的最美的花蕾，引起无数蜜蜂示爱，女孩很快有了一个新男朋友，无论各方面都近似于完美，他们两个走在一起，无疑引来别人羡慕眼光。

男孩也知道女孩有了男朋友，为她感到高兴是假的，谁愿意看到心爱的女孩和别男孩一起会高兴？虽然如此，男孩看到女孩笑容，他也会开心。他在意的是女孩，而不是在意女孩喜欢谁，他还是每天给女孩送饭给女孩。

女孩心有不忍，不想伤害男孩，几次出言相劝都拦不住男孩，而她又真的吃上瘾了男孩做的饭菜，最后男孩选择了做女孩最好的朋友，继续给她做饭。女孩也答应了。

一次女孩男朋友邀请她去旅游，女孩很快就和她男朋友结婚了，所以为了谢谢男孩，除了带上几个朋友，也带上了男孩。男孩是她最好的朋友。

在深夜，大家在酒店熟睡，突兀整个房间在摇晃，是地震，这地区一年偶尔会有一两次地震，没想到被他们遇到了。女孩惊醒，心有余悸。

没吃过猪肉也见过猪走路，女孩知道地震的可怕，“吼...”房门被重重打开，是女孩男朋友，女孩一喜，“快，出来啊，还愣着干嘛”女孩男朋友叫道，女孩回过神来，也快速走，走的太急，女孩腿抽筋，女孩男朋友眼见摇晃的越来越厉害了，顾不了太多，甩头便走。女孩眼睁睁的看着他的离开，心也灰了。

过了一会，女孩听到了脚步声向她房间接近，女孩以为是男朋友回来了，可是她错了，是男孩。男孩在女孩的下一层楼

住，他知道地震第一时间就赶上来，男孩赶紧扶着女孩往外跑，当他们到安全地区才松了口气，地震也没了，原来是轻微余震。

回去不久，女孩结婚了。在洞房那晚，女孩是最美的，可是新郎却不是王子，是一个黑黑的男孩，他坐在女孩旁边，不解问道：“为什么你会选择嫁给我？”

女孩笑了笑，可称得上红颜一笑百媚生。

说：“傻瓜……”

佛说人生感悟的文案篇四

人生如戏，戏说人生。人生如梦，梦见人生。人生如戏，在这场戏里，我们扮演着什么角色？生，旦，净，末，丑。你是哪一个？人生如梦，夜半惊醒时，我们得到什么感悟？佛曰：人生如处荆棘丛中，心不动，则身不动，不动则不伤；如心动，则人妄动，则伤其身痛其骨，于是品尝到世间诸般痛苦。面对风花雪月，才子佳人，谁能不动心？面对黄金白银，荣华富贵，谁能把持得住？人有七情六欲，月有阴晴圆缺，便上演这你方唱罢我登场的红楼梦。每个人心里，都有自己的红楼梦。幕起，春意盎然，人头攒动。幕落，花褪残红，人去楼空。

世人看人生，不过是盲人摸象。横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。在俗世凡尘里，又有几人能大彻大悟。我们不断地握手，却又不得不经常放手。未得到的想得到，得到了的怕失去。我们不停地想得到，却又不得不在怕失去里煎熬。

初生的婴儿时刻警惕着周围的动静，一有风吹草动，便双手

乱抓，哇哇大哭。因为他们怕，怕什么啊，怕父母不见了。稍大，便认得东西，能吃能玩的东西，统统都想抓住。贪心的，两手抓满了，还做出想要的神态。我儿在一岁左右，便认得钱，看见100的，更是两眼发光，紧抓不放。给他五毛的，丢得比大人还潇洒。儿子大哭时，我便拿出100圆哄他，他两手抓住钱，顿时破啼为笑。双眼闪着泪花，一副心满意足的样子，让人忍俊不禁。要是手上的东西，钱，被抢去，那就会哭天抢地，不得了。如此，屡试不爽。如有多个子女，那便天天上演争风吃醋的悲喜剧。都想的得到父母，得到每个亲朋好友的爱。都贪心地说：这是我的，那也是我的。

青少年时，更是想得到，怕失去。求学时，说：人生就是竞争，人生就是拼搏。恋爱时，说：“你是我的，我是你的”。工作时，说：人生就是战场。破釜沉舟，卧薪尝胆，废寝忘食，闻鸡起舞，夜以继日都是此时的形容词。为什么，就是想得到。并美其名曰：为了理想，为了爱，追求幸福。失去时，淡定的，痛痛就过去了。执着的，患得患失，一辈子不得安宁。

中年时，想得到的东西多了。中年的人，是最累最苦的。俗话说：牛鞍巴到肩膀上。就像是正在耕地的牛，只能前进，不能后退。此时，上有老，下有少。老的少的，好大一家子，张口就问你吃。疯狂赚钱吧！怕失去，此时也是最厉害的。首先，是老死，父母双亲，岳父岳母，都垂垂老矣，说不定哪一天就去了。其次，是天亡。中年丧子，是怎样一个愁字了得！再次，是丧偶。另一半撒手一去，天便蹋了半边。其中的金钱得失，亦是关乎人命。钱，是救命钱，老人的医药费啊。钱，是生命钱。一日三餐啊。钱，是儿女的前程啊。读书，就业，结婚，买房……哪一样不需要钱。

老年时，最想得到的东西，是健康。最怕的，就是死。为了健康，病重乱投医，那卖假药的江湖骗子，见了老人，睡觉都笑出声。通常，小孩子最喜欢的事，就是过年。而我家外婆，每到快过年时，就开始叹气了，舅舅舅妈，姨父姨妈，

父母常常笑她，有时也骂一两句。现在，该轮到他们叹气了。

纵观人的一生，想得到和怕失去，贯穿始终。它们是万花筒中的三棱镜，是万花筒的心。旋转时，万花筒产生了五光十色的幻像。我们处在其中，时而欢乐，时而悲伤，时而幸福，时而痛苦。酸甜苦辣，悲欢离合，无所不有，而每人又不尽相同。这就是人生。

我们看人生，不过是雾里看花，水中望月，痴人说梦。谁又能看个清楚，说个明白！因为我们就在其中，所谓当局者迷，旁观者清。谁是旁观者呢，也许就是佛吧。我们看月，月有阴晴圆缺。我们看太阳，太阳不过是个大圆盘。看星星，星星像眼睛。而真的月呢，只圆不缺。真的太阳呢，大得不敢想象。真的星星，更是神奇得不可思议。我们所见的万物无不如是。

人生在世，不如意十有八九。

大海的广阔在于其胸怀。小河的流入，大雨的滴落，阳光的暴晒，世人的称赞，宠辱不惊，看花开花落，云卷云舒。

小草的勇敢在于其不屈。土地的滋养，蚯蚓的鼓励，自然的竞争，大风的摇晃，不丢不弃，一天一抬头，任骄阳和明月的变换。

曾有一位青年作家，年少得志，写了一篇惊世骇俗的文章，受到众人的称赞，感觉人生一帆风顺，洋洋自得。随着时间的推移，再没有伟大的作品出世，他的名字也渐渐地被人遗忘。于是，抑郁成疾，厌烦了人生。

当你成功的时候，全世界都是你的；当你失败的时候，全世界都在你对面。

关键是一份心态，不同的心态有不同的结果，正如乐观的人

看到的是一张白纸，而悲观的人看到的是白纸上的一個黑点。淡然面对生活，是一份心境，更是一种智慧。它可以使人们把事情看得更淡，更轻，但并不是消极的逃避。

忙时，遇事不慌，处事不乱。品一杯茗茶，赏一片落叶，走几步象棋，摇几下羽扇。做好该做之事，静待预料之中。

闲时，无事不躁，心平气和。拿一本美文，爬几座高山，睡几分小觉，看一次日落。发现生活之美，享受生活之乐。

有一天，看到两幅山水画。一幅是浓墨重彩，另一幅是清新自然。朋友问我喜欢哪一幅。如果是以前我一定会说喜欢浓墨重彩的那一幅，可是现在，相对于浓墨重彩，我更钟情于清新自然。

小时候，第一次考第一名，当老师读到我名字的时候，抑制不住内心的激动，坐在座位上一直颤动。下课后，逢人便说我考了第一名。开始骄傲自大，心也早早地飞往了家里。

以前感觉生活很简单，常常在父母面前夸下海口，说要挣多多少少钱，在每一个城市买一个楼房等等。现在想想，是多么的可笑和荒唐。

生活难，人生难，处处都是难。在这个年代，我们变得急功近利起来，为了可怜的工资加班加点，还找几份零工，补贴家用，直到累垮了身子，才发现，健康最重要。

长大后，一次的失落，打击了内心，躺在床上不动，第一次感到了人生的无奈。头脑一片混乱，想不到明天，更不能回忆昨天，感觉到自己是一个多余的人。亲人也在默默地流泪，可眼泪往往无济于事。这时候会想，如水一样的人生也是幸福的。

做人切不可得意时趾高气昂，失落时妄自菲薄。

昔日的泱泱王者，如今的阶下囚；昔日的叱咤风云的偶像，如今的年老色衰默默无闻；昔日发誓要在一起的情侣，如今已形同陌人。

一切都在改变，岁岁年年人不同，年年岁岁花相似，每个人都得经受岁月的变革。

有些人动不动就大哭大叫，寻死闹活；有些人一直活在过去，念叨着往日的英雄事迹；有些人过一天算一天，正如西西弗斯推大石头上山。

大千世界，多少人活得潇洒，过得淡然。几人欢喜，几人悲伤，欢喜得意之甜，悲伤失落之苦。

曾有一个邻村的企业家，得意之时，大手大脚，对待周围的人也甚是大方，处处显示自己的阔绰。直到有一天，厂子破产了，他欠了一身债，等到借钱的时候，怎么也借不来，最后说了一句话，就离开了这个生活了几十年的村子。

过了多少年，我也不知道他回来没有，不过这些已经没有意义了。单单他的心态就是错误的，他说挣够一百万的时候再回来，回来又是为了什么？因为这是他的家乡，还是为了证明些什么？也许村民也有些不对的地方。

世事难料，谁又知道自己一生会达贵，一生会顺畅。保持一份淡然的心态，是成功时的清醒剂，苦难时的良药。

曾看到一个故事，说两个正常的人被带到了精神病院。一个人大哭大闹，说他不是精神病人，结果被当成精神病人对待了；而另一个人按时睡觉，按时吃饭，最后出院了。

淡然处世，会有意想不到的生活。

一场文化大革命是不愿被提起的历史，文人更是遭受了种种

苦难，可是，有多少文人度过了这场劫难，又有多少文人选择离开了人世。

高山的伟岸在于其无争。树木的感谢，天空的拥抱，鸟儿的飞越，动物的践踏，守住那份坚贞，不喜不恼，为世界增添一份光彩。

明月的光芒在于其回报。太阳的付出，星星的点缀，云彩的遮挡，天空的传播，它不藏不掖，淡看功利，尽数回报。

淡看人世间，潇洒走一回。

佛说人生感悟的文案篇五

人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。也许每个人出生时都以为这天地是为他一个人而存在的，当他发现自己错的时候，他便开始长大。下面是小编精心整理的人生感悟文章1000字，希望能给大家带来帮助！

不管外面的世界多喧嚣，也要坚守自己心灵的宁静，给灵魂释放一份安然，给自己寻找一份自由。每当心烦的时候，总喜欢找一个独处的空间，然后让自己的思绪随风飘荡，在喧嚣中暂且逃避一下现实。当灵魂承受不住生活的负载时，总想让自己的心灵寻找到一份暂时的安宁和平静。有些时候，虽人在喧闹嘈杂的环境中，但是心早已经不知道飞到什么境界中去了，经常颜面依然微笑的我，在内心的恒定已经将一切纷杂的事物看穿看透。人有时会假扮一副世外高人的模样，其实不然，只是自己没有对自然真正发自内心的崇敬，没有一种对人生对世界的感激与欣赏，没有那种通透的理解，没有一颗善良易感的心，也没有最后的觉悟，更没有那种自然而然地流露出来的恬淡与超脱。

——题记

人生就是一场修行，修的就是一颗心。有些人，你深深的记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖。生活，本就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散。

宁静，并非是内心的平静，在某个闲暇的片刻，许多人也会让自己的心沉静，会对一段时间以来的生活做一个总结，进行一些思考，思考过后也会明白自己应该珍视和摒弃那些东西，在那瞬间明悟人生。

淡淡的生活，给我们带来了生活的真味。一个人最大的美德，不是你长得很漂亮，也不是你拥有很多的财富，很多的才能，人生最大的美德是慈悲。所以宁可没有才干、没有学问，但是也不能没有慈悲，慈悲心才是真正的美德。

人生的路，靠的是自己一步步取舍，真正能保护你的，是你自己的选择。人生本来就是由酸甜苦辣组成的，不可能是一帆风顺，不必去强求什么，留给自己一点空白，平平淡淡才是真，在淡泊之中悟出人生的真谛。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，更好的一定会到来！不要为了任何人任何事折磨自己。在这多变的红尘世界，谁也不可能总是一帆风顺，人生十有八九都是不如意，无论处于何种境遇，最重要的是保持一颗平常心，随遇而安，拥有一份从容，坦然面对人生。

人生苦短，用心生活。不要盘算太多，要顺其自然。如果把生命思索成一场旅行，高高低低都要走过，痛苦的时候不妨沉默，看不惯的可以眯起眼，伤了心的可以换频道去看动画片，珍惜自己珍惜别人，去发现和珍惜每一件事物向上光明的地方。

简单的事，想深了，就复杂了；复杂的事，看淡了，就简单了；没事的事，放下了，就没事了。有些事，不能算是事；有些事，只能是笑笑；有些事，要用心去做。把握自己，调整心态，做人才能做事，做事方能成人。天下之事岂能尽如人意，但求无愧于心，无憾于人生。

一切烦恼，其实都是自寻烦恼。计较少了，快乐多了；压力少了，轻松多了；抱怨少了，舒心多了。自卑少了，自信多了；复杂少了，简单多了。人有器量便有快乐，人有修养便有气质，人有爱心便是善良，人若淡然便能从容。随意心情才能平静，勤奋人生才能辉煌，豁达生活才能幸福。

人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。有的人拿不起，也就无所谓放下；有的人拿得起，却放不下。拿不起，就会一事无成；放不下，就会疲惫不堪。人生外在的一切最终丝毫也带不走，晚放下不如早放下。

人的优雅关键在于控制自己的情绪。生活应该向前看，只有把自己从过去中解放出来，你前面的脚下才有路。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，不配你解释。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。并请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些有的、没有的而否定你。

上天不给我们的，无论我们十指怎样紧扣，仍然走漏；给我们的，无论过去我怎么失手，都会拥有。看懂一件事，长大了。看清一件事，开窍了。看破一件事，理性了。看透一件事，成熟了。看穿一件事，到头了。看淡一件事，放下了。

任何一个人离开你都并非突然作的决定。人生，失去的只是时间，获得的是价值是永恒！

与其怨天尤人，不如静心修炼。人，相互搀扶才淡定从容；路，

相伴而行才风景迷人；人，最美的时刻源于想起亲人朋友，最感动的时刻来自被亲人朋友想起！心中无缺叫富，被人需要叫贵。

走在熙熙攘攘的人群中，翻遍电话簿却始终没有拨出一个号码，这叫寂寞。孤独是一种状态，寂寞是一种心态。所谓寂寞，就是高山流水知音难觅的遗憾，就是栏杆拍遍弦断有谁听的寂寥。寂寞，其实是一种病。

也许多年以后，我会忘记现在深爱的你的模样。也许多年以后，我会忘记曾经经历的所有细节。也许多年以后，我会忘记自己为你的奋不顾身。所有关于我们的记忆，都敌不过将来我们的忘记。

我们的身体会因为劳累而疲惫，心灵也会因负荷过重而出现问题。要记得经常让心灵放个假，心灵安顿了，平衡了，丰盈了，我们的人生也就快乐了，美好了，无憾了！

世本是世，无须精心处世。人本是人，不必刻意做人。放一首音乐，不必太感伤。像一株花一样，寂静美好。像一只猫一样，享受阳光。我懂得，这样，在纷扰红尘中，让心灵自净。

福兮祸之所伏，祸兮福之所倚，大可不必太在意人生历程的潮涨潮落。只要悟透了其中的禅机，便会豁然开朗。生命也有保质期，想做的事该趁早去做，如果你只是把你的心愿慎重地供奉在心里，却未曾去履行。

当一切美好回不来时，人习惯活在记忆里。容易产生一种误区：害怕爱人忘不了初恋，强意识希望对方必须忘掉！这一种霸道，反而让自己更累，计较过去只会让你爱的人更想远离你！

万有引力定律告诉我们的，吸引别人的最好方法是去充实自

己。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

越在意，失去的就越多。人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

求人不如求己，真正能够解忧的，只有自己。不论顺利也好，坎坷也罢，生活中所有的遭遇我们都要淡然接受，做生活的强者，不做生活的逃兵。人生就是这样，我们常常仰望，每每比较，仰望身边的众人，比较四周的他人。于仰望中我们感到了卑微，于比较中我们感到了差距。

人生的矛盾那就是，一个人时候害怕孤独，两个人时候害怕辜负。爱情看得太透彻，幸福就会太遥远。

如果你爱一个人，先要使自己百分百的值得他爱，至于他爱不爱你，那是他的事，你可以希望，但不必强求。你是永远都是不会知道的，为你乱想的人是有多么的爱你。

谁也不必羡慕谁，谁也是不需干涉谁。走过的生活并不完美，太完美的也就不是生活了。每一天都是崭新的，微笑地面对生活，我们将会有意想不到的收获！

不要埋怨别人让你失望了。怪你自己期望太多。让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子，

资料共享平台

《人生感悟文章1000字》（）。

人活着，就是一种心态，你若觉得快乐，幸福便无处不在；你若为自己悲鸣，世界必将灰暗。是非常有，不听当无；祸福相依，顺其自然。多行善，福必近；多为恶，祸难远。不奢求，心易安；不冒进，则身全。心小不容蝼蚁，胸阔能纳百川。顺境淡然，逆境泰然。不自重者取辱，不自足者博学，不自满者受益。

人生如梦，岁月无情。只有经历，才能懂得。蓦然回首，才发现人活着就是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。有时候静下心来想想，不管是昨天、今天、还是明天，只要是能够豁然开朗，就是美好的一天。亲情、友情、爱情，只要是能够心生温暖，便是值得永远珍惜。在岁月的长河中，我们一路走来，告别一段往事，便走入下一段风景。路途延伸，风景变幻，却没有什么是不会变的永恒！

伤心落寞的时候，告诉自己，变了的，已然变了，再也回不去。也许现实本就注定了要比想象中的残酷无情。不管曾经多么温暖，不管此刻多么寒凉，除了面对与接受，已是别无选择！也许，这才是烟火人间的本色所在，怪自己一直想象的太好！寄望越深，失望越痛，就当只是接受了一场人心的洗礼吧，告诉自己，曾经拥有的不要忘记；已经得到的更要珍惜；就算是那些擦肩而过，渐行渐远的，也要感谢曾经相伴，目送安好！

现实也好，网络也罢，记得常怀一颗感恩的心去对待别人，少一些抱怨，多一些自省；少一些愁恨，多一些温婉。人性本善，相信在你温暖了别人的同时，便也自暖！也许，每个人都有他的不易，多一份善解，多一份体谅，包容了别人，也是宽恕了自己！

人生，有一种境界，叫超然；有一种达观，叫了然；有一种天真，叫自然；有一种成就，叫斐然；有一种繁盛，叫蔚然；有一种愉悦，叫欣然；有一种释怀，叫惠然；而我要的一种幸福，是淡然！

世俗喧嚣，红尘纷扰，缘起缘灭，就像花开花谢。总是有人在生命中来了又走，走了又来。有生之年，多少狭路相逢，终不能幸免；红尘路上，多少擦肩而过，来不及言别！我们只需要珍惜值得珍惜的情，在意值得在意的人！若是你来，我笑脸相迎，若是要走，我欣然相送！

所谓成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。该信任的时候要信任，该伪装的时候要伪装，也许本心不愿如此，也要学会如此，因为或许只有这样，才不会那么容易受伤！害人之心不可有，防人之心亦不可无，学会保护自己，是一种能力！学会明辨善恶，是一种智慧！

不要再任性，不要再孩子气，不要辜负了每一个对自己寄予了希望的人！

当每一天太阳升起的时候，一个新的开始也随即拉开帷幕，给自己一份力量，让自己努力前行。也因为还有明天，所以每一个今天都是生命中最年轻的一天。而每一个昨天，都是回不去的过往，那些开心的，忧伤的，也都已经成为过去！

山有山的高度，水有水的深度，每个人都有自己的长处；风有风的自由，云有云的温柔，每个人都有属于自己的不同之处。有些人，是你不舍的眷恋，或许，你只为这一人徘徊痴守；然，也有些人，却是不值得的缘遇，虚伪心计是你再也不想看到的肮脏；人心叵测是你再也不想感知的寒凉！

阡陌红尘，踽踽独行，我始终都只是一个若水女子，没有太多城府，亦没有太多心计，我只想独倚一处清宁，独守一份相知，着一身素衣，携一缕墨香，于青山绿水间，捧书品茗，执笔挥毫。瘦笔如花，写尽流年沧桑；抚琴如诉，安暖世事炎凉。时光清浅，岁月静好；面朝大海，春暖花开！

我不知别人对幸福是怎样理解的，或许，别人对幸福的理解层次更深，而对幸福的要求也就更高。对幸福的追求也就永

远没有满足，因此，那些人才有了所谓的长足进步，才有了人生中最幸福，最辉煌的一刻。

我对幸福是满足的。在我人生的每个时期，每个阶段，环境的变化，工作的更新，我对幸福的要求都不是很很高。这种心理使我的前半生感到很安逸，很快乐！

在我小的时候，我们家里很穷。那个时候，我几乎是天天盼着过年，因为只有到了过年的时候，我们家才能吃上几顿雪白的大米饭，才能吃上一两顿饺子，如果条件好一点，妈妈还能为我做上一身儿新衣服穿。那个时候，盼过年就是一件最幸福的事了，而过年也是让我最满足的事了。

在平时，我的口袋里要是有了五毛钱，到“小人书”店租上几本“小人书”看，我就会认为我是最富有的人了，我是最幸福的人了。

长大以后，我走进了草原，草原的辽阔，草原的博大和苍凉，让我有了一种兴奋和幸福交织在一起的感觉。兴奋的是，我要在这神秘的草原上大干上一场了，去创造我人生中最辉煌的历程。幸福的是，在我最年轻的时候，在我青春正旺的时候，我得到了这样一次最好的机会，也许这是命运最公正的安排，也许是上帝对我的偏爱。不管怎样说，我感到无比的幸福。

走出草原，我走进了都市。人们根据我以往的表现，根据我积累的社会知识和我的能力，给了我一份相应的工作，这让我感到很幸福。我不去贪图什么大富大贵，更不去想当官发财。只要社会上能够承认我的这份工作，我就会感到我存在的价值，就感到幸福。

学会上网以来。每每我打开电脑，走进聊天室。那些相识的或不相识的网民通过银屏同我打一声招呼，送上一个象征一杯咖啡的，象征一只苹果的图标，我就会很感动，就会感到

很幸福。网民茫茫，网海深深，有人能同我打一下招呼，那是多大的缘份啊！

工作之外，回家看望我年迈的老母亲。母亲常常夸奖我工作上所取得的成绩，夸奖我对她老人家那一点点微不足道的孝敬。我更是感到莫大的幸福，这个时候，我会高兴的象孩子一样，拉着母亲那苍老的，把我拉扯大的手让母亲多夸上我几句。

随着时间的推移，随着生活环境的改变。一个人对幸福的要求或许是不一样的。但是，我认为首先要满足身边的幸福这是最主要的。不要去追求那些，太遥远的，本不属于自己的幸福。有人说；希望过高，失望就会越大。这是很有道理的。

是的，小小的幸福，堆积起来，就会变成最大的幸福。所以，要珍惜一点一滴的幸福，也许，这就叫做“知足者常乐”吧。

佛说人生感悟的文案篇六

给梦想一点时间，给理想一把梯子，只要坚持，梦想就会变为现实。在前行的路上，生活容不得你任性。在你放弃的时候，总有人在坚持。只有每天都去做，才能慢慢地靠近自己喜欢的一切。

你从不缺乏亲手实现梦想的力量，只缺少咬紧牙关挺过黑暗时光的坚持。谁没有过艰难的黑暗时刻，咬牙挺过，是对梦想最好的交代。如果你正年轻，如果你怀有梦，如果你在现实和梦想之间彷徨而不知所措，请相信，只要咬牙坚持，终将成就无与伦比的自己。

抓住幸福其实比忍耐痛苦更需要勇气。时间的那条轨道，我们都在拼命奔跑，如果说畏惧，开始你便输了。

相信所有热爱生活、心怀梦想的姑娘，都值得被爱，也最终会拥有爱，想要的都会拥有，得不到的终将释怀。请尊重一个姑娘的努力，你那么美好，并不适合黑暗，致所有磕磕绊绊、迷茫无助的姑娘：愿你在成长中，既有软肋，又有盔甲。

人生路上，每个人都会遇到困难和挫折，成功者与平凡人的根本区别在于不同的心态。前者会用好的心态来驾驭自己的人生，而后者的人生却总被不好的心态所驾驭，因此两者的人生截然不同。人生从来都是一种平衡的加减法，每个人都是上天最独一无二的存在！

不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，他们并不比你优秀，只是他们在自己的人生里，有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。

只接受更好的，才会得到更好的。不将就一切，生活自会厚爱你。不要把这个世界让给你讨厌的人，努力的意义是为了能有权利做喜欢的自己，能有底气朝着对你指手画脚的人竖起中指。一本有刺之书，刺穿那些看似坚不可摧的假象，给你一剂强心针，去做最好的自己。

先认清自己，再修炼生活，学会接受不完美，不强求、不将就，不迷茫、不彷徨，优雅而有力量，以自己喜欢的方式去生活。

不去经历，如何成长；不去受伤，如何坚强；不去相信，如何相遇。愿你相信，当你学会了享受寂寞，遏制住孤独，你已经走在一条正确的路上。愿你相信，即使披荆斩棘，岁月漫漫，那个对的人，终将为你而来。愿所有的等待终不被辜负，愿所受的苦都变成祝福。

佛说人生感悟的文案篇七

人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。下面有小编整理的人生感悟哲理文章，欢迎阅读！

似水流年，四季轮回。那些已经淡忘的平淡或仍会翻腾的涟漪，就这样被写进记忆里装订成册，归于昨日的夕烟暮雨，成为了美丽的回忆，让人遐想难忘。

我仍是茫茫人海中的一员，上班下班，做饭洗衣，周而复始。没有令人羡慕的职位，没有耀眼的容颜，甚至青春也离我越来越远，我平凡得如一棵卑微的小草。安静的我，梳理着那些付出的、过往的、历练的事儿，心中百感交集，快乐的、痛苦的、激荡的、回归的，让我比过往更加的感悟，魂灵触动和心境敞开。经过沉淀、过滤的情感，使我的人生更趋向于简单、平实和坚定。

过清晰的日子，做简单的人是我读懂了过程之后的纯净，是我贪恋的思维及生活方式。

清闲与忙碌交替着。上午，有同事突然问我，今天是几月几号？我愣了一下，本不想把今天做一个很清晰的日子来对待的，但还是准确地告诉了她，这也难免打破了对所说数字的刻意隐讳。其实每一个日子都是一样的，只是我们有时刻意将其赋予色彩，自讨其扰或自娱自乐而已。若不如此自扰或自娱，我想心里的那份空洞可能更令人难以承受。还是感受一下外面的好天气吧，连路边树上的残叶都努力地呈放出所剩无几的绿光，而窗台上那生机盎然的丛丛花朵则越发娇嫩艳丽了，真好，这个日子。

总以为自己把生活看的很透，凡人就是一个“平”字道尽一生。做人恰如其分，是人生的最高境界；做事恰到好处，是人生的大学问；做人做事有度，在于把握人生分寸。一分一寸，日积月累，叠加成人生高度。人心多欲望，淡泊就好；尘世总纷繁，宁静就好；生活有恩怨，宽容就好；凡事要有度，适度就好。

时间在一点一滴过去，然而，自己还活在梦里。或许这也说明我还有对未来的希望。有时候觉得自己是什么，就会慢慢变成什么。常常的，我想做一个愚不可及的人。

做个愚不可及的人。不对人撒谎，哪怕是和自己利害相关的人。可以沉默，可以离开，但决不让违心的话说出口，即使那些话就在嘴边。

做个愚不可及的人。上树去摘高高飘挂着的塑料袋，给车站门口的乞丐一个苹果，和路边的孩子尽情嬉戏，给刚刚在超市认识的人手机号码，并且请她去家里喝茶。

做个愚不可及的人。半夜打电话告诉某人我多么想他，挨了骂对骂的人道声辛苦，在公共汽车上替人买票，尾随着一个看起来有些痴呆的老人直到他安全回家。

做个愚不可及的人。忏悔的时候对着一千张蔑视的脸也承认自己的错；坚持的时候对着一万双抗议的手也唱自己的歌。不流连于人生的游戏，只遵循内心的原则。即使迎春已笑遍原野，也不散淡手里一缕美好的清香。

做个愚不可及的人。这是我常常期望自己能达到的一种境界。聪明的人越来越多，都想投机取巧，都想捷足先登，都想事半功倍，都想智冠群峰。没有人想陷入愚蠢，可我真的只想做个愚不可及的人，点点滴滴踏踏实实地做自己的事情。宠辱不惊，去留无意，干净天真，强大泊远，心境安然，灵魂纯粹。

真的很想。然而还是没有功力去达到。所以现在只是偶尔聪明，偶尔愚蠢。偶尔聪明地愚蠢，偶尔愚蠢地聪明。

是否这样也会让自己，做了个简单的人呢？

简单的人不一定是旁征博引的哲人，却能是一个洞悉世界的

智者。认识世界不只靠博闻强识和繁琐的推证，而那些熟捻自然，超然顿悟的大师往往是一颗简单纯朴之心的人。

做简单的人就是不世故，不虚伪，不自欺欺人，不故作高深，不在错综复杂的关系网中作茧自缚。做简单的人需要真诚，需要坦率，需要勇气，需要不断舍弃那些心灵的累赘和种种执迷，不去计较个人的得失，以一种博大的胸怀去容纳一切。

做简单的人不是变得的幼稚，更不是一种退化，而是在经历人生的风风雨雨后对生命作更高层次的回归。

做简单的人并不是要我们头脑简单，不做思考，而是要我们洗净心灵的积垢，保持心灵的简约和宁静，不为纷繁所扰。

做简单的人是一种无所失落的选择，是对宇宙秩序与人类的深刻理解。因为简单本身就是捷径，是轻松，是自由，如精神之箭。“给我一个支点，我可以撑起地球！”简单有时就是那样不可思议。

人品是最高的学位，而品德是人格的灵魂。所以，人品的修养比博士等学位更重要，更有价值，更俱魅力。

一个人既有人品又有学位，那一定是事业有成；而虽有了学位却坏了人品，学位就可能成为一张废纸，人就可能坠入深渊，甚至毁掉人生。文凭、学位的作用，仅在于证明一个人经历了什么样的学校，读书多长时间，学何种专业，而对于一个人的能力水平、素质来说，文凭、学位并不能完全证明。而有识之士也并不太看重文凭、学位。人品与智慧的结晶不是文凭、学位，德才兼备才是真正的人才，社会需要之才！

一个人的才能是一个人智商、知识、能力的集中体现。一个人若没有“才能”，就不能胜任一个部门、一个专业的工作，这是众所周知的。然而，人才的人品问题，自古以来就是权衡一个人是否真正是才，是否担当起“才”这个称谓的原则

问题。人的才能是可以后天训练的，但哪怕是“才高八斗”的人，倘若轻视人品的自我修养和塑造，就绝对成不了“才”！因为人品和人才之间是相互制约、相互借势的。一个人的品行本身就是一种价值，就是“支撑”才能的基础，如果没有了这种价值和基础，也就不能体现出人才的真正价值。好品行与好人才对一个人的事业成功，对一个人是否为社会所用，有着同样至关重要的作用。

聪明、才学、才干失去良好品德的驾驭，就会变成一只猛兽；聪明、才学、才干一旦被缺乏道德的人所拥有，不仅产生不出智慧，而且会转化成罪恶。冰要制造犯刘招华的化学天才就连大学教授都认可，但他缺乏道德，研制的冰要如同猛兽吞噬着人的生命。美国罗斯福说过：“有学问而无品德，如一恶汉；有道德而无学问，如一鄙夫”。古人云：“德者才之王，才者德之奴。”可见，人品何等重要！

而今，是诚信、和谐的社会，人品特别能体现人的价值，试想，在一个企业里，有人天天动脑挖公司的墙角，这个人能要吗？在一个机关里，有人天天搞小动作，破坏团结，这人能用吗？在一个集体里，有人当面一套，背后一套，这人能相信吗？试想，一个非常有能力的人的人品出了问题，不是能力越大而反作用越大吗？一个单位无论管理制度多么严谨，一旦任用了品德有瑕疵的人，就像组织中的深水炸弹，随时可能引爆。可见，人品是多么的重要！一定意义上讲，智慧是德与才的统一，人才是德才兼备、对社会贡献较大的有智慧之人。

因此，人生可以没有学位，但不可以没有学问，更不可以没有人品！人品是最高的学位！德与才的统一才是真正的智慧，真正的人才！