

# 最新自主实习申请书(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 自主实习申请书篇一

我是\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_学校\_\_\_\_\_班的'学生。经家长同意后，申请到\_\_\_\_\_实习，实习期为\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日到\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日。实习期间保证做到以下几点：

1. 保证实习期间遵守单位的规章制度，信守合同；
2. 保证实习期间遵纪守法，维护学院形象；
3. 保证实习期间注意人身安全，一切责任由家长和学生本人承担；
4. 实习期间保证个人毕业论文的撰写，根据论文开题，答辩等相关要求及时返校。
5. 实习期间，因学校教学、训练需返校的本人保证及时返校。

望领导、老师予以批准，特此申请。

申请人：\_\_\_\_\_

申请日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 自主实习申请书篇二

学院毕业实习领导小组：

我自愿参加分散(集中/分散)毕业实习，我保证做到以下几点：

- 1、在参加实习期间，遵守法纪及学院的有关制度和规定，遵守实习单位的规章制度，如有违反并造成经济或其它损失，本人愿承担一切乃至法律责任。
- 2、保证主动将参加实习的有关信息告知家长，并征得家长同意与支持。如违反此条，所造成的一切后果本人愿承担一切责任。
- 3、遵守《湖南涉外经济学院学生实习安全条例》，做到洁身自好，切实注意人身安全，并自己承担一切人身安全责任。
- 4、学院批准实习地点，单位后，保证在规定时间内离校前往实习单位报到，不在学校滞留。如有特殊情况需在学校学生公寓住宿，保证报告班主任并无条件服从学校及学生公寓的统一安排，指挥；如有违反而造成的一切后果，由本人承担。
- 5、保质保量地完成学院安排的实习任务，保证按时返校并交齐学院要求的实习文件。
- 6、经常与学院保持联系，如有问题及时向实习指导老师和学院反映。

此致

敬礼！

申请人：申请书模板

\_\_年\_\_月\_\_日

## 自主实习申请书篇三

尊敬的学校领导：

你们好！

我是xx级，xx班学生。现已交清在学期间的所有学杂费，经家长和亲戚朋友的介绍，本人已找到了合适的实习单位，并征得家长的同意，决定申请自主实习，实习时间由 年 月至 年 月 日。

本人保证在校外实习期间遵守学校制定的各项实习规定，按期完成实习工作任务；遵守国家法律法规，不做违法乱纪的事；愿意自己承担在实习期间的安全责任以及所涉及的相关责任；同时自主实习是本人的要求并征得家长的同意，所以本人愿意放弃学校的推荐实习企业，以后本人的实习工作与今后的相关就业工作安排均自主安排，特此向学校提出自主实习自主就业申请，恳请批准。

此致！

申请人：（签名）

学生家长（签名）

本人联系电话：

年 月 日

班主任意见：

学校意见：

## 自主实习申请书篇四

本人已自行联系到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师(附单位证明)，故提出申请，于 20\_\_ 年 10 月 6 日至 10 月 31 日，在 单位进行生产实习。实习单位地址： ，实习单位电话： ，单位联系人电话 ，本人联系电话： 。请予批准。

本人将严格按照以下要求进行实习：

- 1、 严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。
- 2、 实习期间，经常保持与班主任联系，每周汇报情况。
- 3、 10月18日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结(不少于1000字)。
- 4、 11月1日上午9：00回校集中(地点与班主任联系)，交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校有关规定处理。
- 5、 实习期间，自觉遵守实习单位的有关规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反有关规定，一切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系(部)意见(盖章)：

二00 年 月 日

(一式二份)

证 明

常熟理工学院 系：

经研究，同意 同学来我单位生产实习。我们将委派 同志(职务、职称)进行实习期间的业务指导。

单位名称

单位盖章

年 月 日

## 自主实习申请书篇五

敬的系领导：

间，本人保证做到以下几点：

1. 实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价；

业；

告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼

申请人签名：

联系电话：

年 月 日

自行联络到实习单位，并有相应的实习内容和实习指导教师(附单位证明)，故提出申请，于 xx 年 10 月 6 日至 10 月 31 日，在 单位进行生产实习。实习单位地址： ， 实习单位联系电话： ， 单位联络人联系电话 ， 我自己联络联系电话： 。请予批准。

我自己将严格按照以下要求进行实习：

- 1、 严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。
- 2、 实习期间，经常保持与班主任联络，每周汇报情况。
- 3、 10月18日上午9：00回校集中(地点与班主任联络)，进行实习中期检查，分组进行实习交流，交实习阶段小结(不少于1000字)。
- 4、 11月1日上午9：00回校集中(地点与班主任联络)，交实习总结、实习考核表，进行实习情况的交流汇报和实习鉴定。实习结束逾期不归者按学校关于规定解决。
- 5、 实习期间，自觉遵守实习单位的关于规章制度，并自觉遵守学校制定的教学管理条例，注意自身的人身与财物安全。

如违反关于规定，一切后果责任自负。

家长签字： 学生签字：

班主任意见： 系(部)意见(盖章)：

二00 年 月 日

(一式二份)

证 明

常熟理工学院 系：

经研究，同意 同学来我单位生产实习。我们将委派 同志(职务、职称)进行实习期间的业务指导。

单位名称

单位盖章

年 月 日

常熟理工学院(非师范类)实习成绩考核表

系 级 专业 班级 姓名 学号

实习单位 自 年 月 日至 年 月 日

实习单位指导教师评语

成绩等第 指导教师签名

(优秀、良好、中等、及格、不及格)

年 月 日

实习单位意见

单位公章

年 月 日

学校指导教师评语

指导教师签名

年 月 日

系意见

综合等第

(优秀、良好、中等、及格、不及格)

系公章

年 月 日

注：本表一式两份，分别存入系和学生档案。

## 自主实习申请书篇六

尊敬的院领导：

我是\_\_\_\_的学生\_\_\_\_。经过两年学校对我的培养，我已初步掌握了所学专业的基本理论和基本实践知识，由于专业性质特殊，我已申请到了\_\_\_\_的. 实习生资格。这次实习会对以后毕业走入社会有一定的经验，并经过家长的同意。在实习期间，我会遵守以下几点：

1、按学校要求，认真完成实习报告；

3、与辅导老师保持联系，及时汇报实习情况，如需我返校参加活动，保证按时返校；

家长签字：\_\_\_\_\_

申请人：\_\_\_\_\_



家长联系电话：\_\_\_\_\_

学生联系电话：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 自主实习申请书篇七

尊敬的系领导：

本人是机电学院xx专业xx班学生，现申请自主实习，并已与家长商量，取得家长同意。现特向学院申请自主实习。在实习期间，本人保证做到以下几点：

- 1、实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价。
- 2、实习期间遵纪守法，维护学院的形象，决不做违纪违法的事情，并注意人身安全。
- 3、实习期间按要求完成系里布置的教学内容，定期与毕业设计指导教师沟通，按进度完成毕业设计各项内容，上交毕业设计作业。
- 4、严格按照我系安排的时间回校参加考试及其他有关的工作，在离校期间保证与辅导员保持通讯畅通，更换联系电话时能及时告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。

特此申请，恳请学院领导批准。

此致！

敬礼！

申请人□xx

xx年xx月xx日

## 自主实习申请书篇八

尊敬的系领导：

本人系xxx专业xxx班学生，现申请于xx毕业实习，并已与家长商量，取得家长同意。现特向学院申请前往单位进行毕业实习。在实习期间，本人保证做到以下几点：

1□xxx实习期间遵守单位的规章制度，信守合同，力争得到用人单位良好评价；

4□xxx严格按照我系安排的时间回校参加考试及其他有关毕业前的工作，在离校期间保证与辅导员保持通讯畅通，更换联系电话时能及时告知，并做到及时向辅导员汇报有关学习、生活及实习情况。特此申请，恳请学院领导批准。

此致

敬礼

申请人签名：

监护人签名：

本人联系电话：

xx年xx月xx日