

人生检讨书(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

人生检讨书篇一

尊敬的老师：

你好！

首先我要为我的迟到的行为做一次深刻的检讨，我知道高三的学生在语文老师都到教室了而我没到的这样事情的严重性，但是什么事情都是有两面性的，这样我的精神可以充足的投入到学习之中了，所以迟到了不仅仅是一件坏事反而是一件好事情的。因为学校的规定所以让老师一直认为迟到的人就是坏的`学生，可是遗憾的事我在初一的时候就是班级的倒数第一进班级的，所以这个习惯已经形成了好久了，不是检讨书可以纠正的，所以我对老师的做法持一种很反对的态度，但是你是老师，是我的政治老师，政治老师是浓缩社会各种优秀精神额载体，还是这种精神的传播者，所以你的本事我是深刻的领教过的，我是心存十二分的畏惧写了这分检讨书，如有什么得罪之处的，请老师大人有大量，宽恕我这个在你眼中属于坏学吧！那样的话学生就感激不尽了！

迟到了就要受到惩罚，还好你没有打电话通知家长，老师你真的很伟大呀，所以我在这里要真心的感谢你的善解人意，如果能不让我写检讨书就更善解人意了，但是我明知道这是不可能的，但是不知道那个名家说了一句：不抱着一颗等待奇迹出现的心就永远不会等到奇迹的到来！其实这句话我感觉很熟悉的啊。我费了九牛二虎之力才想起来是谁说的，其

实就是学生说的，我知道老师有可能会我的高明见解深深地折服，但是真的折服你的程度不够，因为想的就是要折服到老师不让我写检讨书了！可是我也知道这是不可能的，这也就验证了我说的那句话了！

其实说这句话的时候是一个风雪交加的夜晚，天很冷的，宿舍的几个舍友说好了要去上网的，真的等到那个神圣的时刻到来的时候，我简直是热血沸腾比我的政治考了满分还要激动，激动的原因是因为我们的宿舍是在二楼的，所以直接跳下去是一种捷径，也是最安全的！。当我站在二楼的窗口的时候，我的心啊简直不知道用什么样的字眼组形容了，因为我很小的时候就怕高，所以面对这二楼的高度，我哪敢跳，于是乎，同学都个个跳下了，而且也无大事，于是我的情绪一激动，就说了：不抱着一颗等待奇迹出现的心就永远不会等到奇迹的到来！我就下去了，结果和同学一样无大事了！所以我骄傲，因为从那刻起我克服了怕高的毛病了！同时也对学校提出几点意见，希望宿舍楼可以拆了重盖高度再提高一点就好了。那时体育成绩可以提高哦一个前所未有的高度！

对于我的迟到我也没话可说了，其实我也后悔的，因为起床的时间真的不晚，但是我最起码的清醒的时间要有吧，人家运动员还有热身的呢！何况我们学生呢！

不过我还是要感谢老师只罚了学生抄歌词，我知道老师的用意很深远，《在路上》的歌词真的很振奋人心，班级很多的同学都抄过的，还有的抄几十遍的，我还是很幸运的，因为我的迟到时间时间是33分钟，而且是两天加起来的。我对于老师的计算的精确程度真的是佩服的五体投地！只是我为老师抱亏为什么发射神州系列的宇宙飞船老师为什么不去计算呢？人才就是被这样的淹没了，老师你需要一个伯乐啊。虽然我发现了老师的过人的计算才能，但是我给不了这样的机会，我深感惭愧，老师！

老师人的忍耐是有限度的，一旦同学们抄的那首歌词烦的时

候可不可以适当的换一下呢！换什么呢！哦对了！双截棍不错哦！

老师我真的不应该迟到。我为自己的行为像老师道歉，希望老师原谅！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

人生检讨书篇二

尊敬的李老师：

您好！

我是您的学生宋乐乐，今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识。刚踏入校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得无故旷课，但是我还是旷了四节课为了回家，虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气，我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到，事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性，如今大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。我无故旷课是很明显的一个错误，而且让老师很担心，对同学也造成了负面影响，旷课以后，没有学到自己本应该学到的许多知识，

这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大的不良影响。

以后我不会在无故逃课了，我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守，不迟到、不早退、不旷课，若有事情一定先向您请假，提高自己的思想觉悟，对各门课程都应该引起重视，不会因为觉得课不重要而旷课，并且要养成良好的学习和生活作风，以后遇到事情我会冷静处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不会在像以前一样冲动行事，这一点对于自己或是做人，还是做事都是很重要的，我已深刻认识到自己的错误，写检讨，希望得到老师的原谅，并且向老师保证以后不会在犯以上的错误，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心接受老师的批评和教诲，同时希望老师在往后的时光里监督我，提醒我，我一定不会在让老师失望了。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

人生检讨书篇三

亲爱的老师：

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可

以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是至亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一起讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中

学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“第八中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了现在的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是现在我才深刻的意识到这不是与人为善。我在在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一起，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。

鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别的同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这

样是不对的，这样就可以帮助老师分忧了，帮助老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。

弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。在上课的时候讲闲话，在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象；本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头；其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。

总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重

任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。

我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

人生检讨书篇四

尊敬的老师：

现在我深深地知道错了，检讨我的错误，我学习成绩差、课间打闹的行为：

第一，我缺乏纪律意识与思想觉悟的表现。从今日起，我必须从以往错误当中充分吸取经验教训，花大力提升自己的纪律意识、思想觉悟方面，要以充分谨慎的态度面对在校生活，最大限度地保证在校期间不违反纪律。

第二，针对我学习成绩差的问题。正所谓“学习要搞好，必须度煎熬”！从今日开始，我要对彻底端正学习态度，摒弃以前慵懒作风，刻苦努力勤奋读书。学习之余要充分利用时间来熟悉、积累学习方法，培养自己的学习能力。通过不断地学习、积累，尽我最大努力避免今后学习失误情况的发生。

第三，我今后必将定期做好学习反思与总结。从今往后，在努力认真完成一阶段任务之外。我必将要求自己对于每一单

元学习做深刻反思与总结。反思学习当中暴露出的问题，想出解决方案，全面地总结学习。

最后，我必将深刻吸取教训，培养自身对学习的危机感、警惕感。我一定做深刻的反省与自查自纠，从思想高度上觉醒自我，认真谨慎对待学习中的每一个关卡。并且，以高度危机感、警惕感对待学习。使自己变得成熟、稳重、谨慎。

进入高中这么久以来，我接连犯错。我愧对于老师，也辜负了老师对我的期待与关怀。此次检讨之后，今后我将坚决执行上述改正措施认真改正错误，请老师不要放弃我，请同学们监督我！

此致！

检讨人□xxx

20xx年xx月x日

人生检讨书篇五

尊敬的张老师

由于我今天下午的纪律散漫，加上不够自觉，旷了第5第6节的英语课。惹了老师您生气，为此我进行了深刻地反思，终于意识到我犯了多么严重的错误。

虽然我只旷了两节英语课，但就是这两节英语课的旷课，我不仅违反了学校的纪律，伤了英语老师的心，并且还惹怒了张老师您，并使您生气，最严重的是，我破坏了班级的集体荣誉和纪律，给班级抹了黑，在任课老师和同学们当中造成了极坏的影响。

我已经是一个步入大学的青年了，应该是到了不用老师操心劳累的年龄，可如今由于我的偷懒和散漫，旷了今天下午的英语课，我感到十分地惭愧。

英语老师辛辛苦苦地为我们上课，而我却因个人的懒惰而旷课，在宿舍偷懒，使老师生气，我意识到了我犯的严重错误，现在我郑重地向老师您和英语老师检讨，希望您能原谅我。我对自己的旷课行为感到十分地羞愧和抱歉，我承认我的错误。

老师，我在此向您保证，从今天开始，我一定认真上课，不再随便旷课，并不再违反学校和班级的纪律，严格遵守校纪校规，重新开始。

老师，我如今深刻地认识到我犯的错了，今天的事情我永远不会忘记也不敢忘记，老师，对不起，我以后一定严格遵守班级纪律，好好表现，争取改正错误，并改变老师同学对我的印象。

如有再犯，请老师重罚，请老师给我一次改正的机会，我一定会改掉散漫的纪律。请您看我的表现！

妈妈：

昨天晚上我惹你生气了，我错了，很对不起！

爸爸跟我说，妈妈你昨天晚上哭了，今天早上又哭了，你很伤心。因为，我是你的宝贝儿子，是最爱你的儿子惹你生气！你为我做了那么多事，儿子却没有好好感谢你！

妈妈，我很后悔，我知道错了！今天早上，我向你道歉，你没有理我！我知道，你还在生我的气。现在，我后悔得都哭了，这个检讨书，是我哭着给你写的。

妈妈，你的儿子永远爱你。我做错了事，你就批评我、狠狠地批评，打我也行，但是一定要理我，好不好?!

妈妈，中午你来接我了，我知道你已经原谅我了，谢谢你!我以后一定可以做得很好。

妈妈，爸爸要我做一个真正的男子汉，独立起来，懂事起来，乖起来!

妈妈，从现在开始，我要自己睡觉，睡自己的上下床。爸爸说支持我，妈妈你也要支持我哟!

妈妈，从现在开始，我要自己管自己。每天自己收拾书包，自己检查课本，坚持游泳，坚持拉二胡，特别是要坚持写日记，好好学习，天天向上。

妈妈，你要相信我，我一定会改正错误，做一个好孩子的!

妈妈，这个检讨书，是爸爸陪我写的，但都是我真心要说的话，我决心要去做到的。

妈妈，你就看我的行动吧!

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的. 错误了，而且认识到了此次错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。

我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。

我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。

在这一点上我做的也是十分十分的不够。再次进行深刻地自我检讨。

事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。

人生检讨书篇六

恋爱是每个人都会经历的阶段，而在恋爱中，我们可能会犯下一些错误。然而，从这些错误中我们也可以汲取经验教训，从而提高自身的恋爱能力。在过去的一段时间，我一直思考着自己在恋爱中的表现，并进行了一番深入的检讨。通过这次检讨，我得到了一些宝贵的体会，我将在接下来的文章中

分享这些心得。

第二段：与他人的沟通

在恋爱中，与他人的沟通是至关重要的。我在过去的恋爱中犯过一个错误，那就是不够主动地表达自己的感受和需要。我发现，这样的被动会导致误解和矛盾的产生。通过这次检讨，我意识到主动地与恋爱伴侣沟通是非常重要的，它可以帮助我们更好地了解对方，解决问题，减少不必要的猜疑和误解。因此，我下定决心在未来的恋爱中，积极主动地与对方保持良好的沟通。

第三段：尊重和包容

在过去的恋爱中，我也犯过一个错误，那就是没有给予恋爱伴侣足够的尊重和包容。我经常陷入独自决定的陷阱中，不顾及对方的感受和意见。这种行为导致了冲突和矛盾的产生。通过这次检讨，我体会到尊重和包容是维护恋爱关系的关键。我们应该尊重对方的独立性和意见，互相包容彼此的不足和差异。只有这样，我们才能建立一个健康、和谐的关系。因此，我决定在未来的恋爱中，更加重视并遵循尊重和包容的原则。

第四段：坦诚和诚实

坦诚和诚实在恋爱中也是非常重要的品质。我曾经有过不告诉恋爱伴侣全部事实的经历，以为这样会保护他们，却反而伤害了他们的信任。通过这次检讨，我意识到诚实和坦诚是建立一个稳定、持久关系的基石。只有通过坦诚和诚实，我们才能建立起彼此的信任，消除疑虑，并共同成长。因此，我在未来的恋爱中，会秉持坦诚和诚实的态度，与恋爱伴侣分享我的想法和感受，与他们共同面对困难和挑战。

第五段：总结

通过这次恋爱检讨，我深刻认识到与他人的沟通、尊重和包容、坦诚和诚实对于恋爱关系的重要性。在未来的恋爱中，我会积极主动地与恋爱伴侣沟通，尊重和包容彼此的差异，坦诚诚实地面对彼此。我相信，通过这些努力，我能够建立起更健康、更稳定、更美满的恋爱关系。在恋爱中，我们都会犯错，但重要的是及时进行检讨和总结，从而不断成长和提升自己的恋爱能力。