

最新土木专业职业生涯规划书 土木工程 专业大学生职业生涯规划书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

土木专业职业生涯规划书篇一

认识自己是进行自我探索，只有认真审视自己，剖析自己，挖掘自己的潜在才能，自我定位，这样才能扬长避短，精益求精。

(1) 性格分析：

优点：有责任感，认真刻苦，团结同学，乐于助人，思维细腻，敢于创新，做事情贯彻始终，不辞劳苦。

缺点：做事过于较真，容易拘谨在细部，面对重大的抉择比较没有自信。

(2) 个人兴趣：

喜欢绘画，摄影，阅览设计书籍，欣赏电子杂志，听音乐，和朋友一起集体活动。

(3) 个人能力：

曾任职班干部，组织能力较强，有一定的协调能力，曾参加多项校园活动，策划环保时装秀，参加校级辩论赛，获得“辩手”称号，获取多项奖学金，取得“三好学生”称号等等。

(1) 家庭环境：

家庭经济条件中等水平，父母都有自己的工作，家里还有个弟弟妹妹，家庭融洽和睦，生活愉快。家人对我的学习都很支持，希望我的专业能在出社会以后有一个很好的发展，成为一名设计师。

(2) 学校环境：

我曾经就读于郑州一所大专，度过了充实的三年，三年的学习旅程让我学习不少东西，也让我有了更高的追求，对知识更加的渴望，于是我通过考试考取了专升本，目前我就读的是安阳一所二本学院，学校环境优美，设施齐全，师资雄厚，在学校学习了不同的课程：人体工程学、室内空间设计、建筑制图、房屋建筑学、装饰预算、计算机辅助软件设计等等，对于我来说是一个很有力地学习的平台。

(3) 社会环境：

我国的经济水平日益提高，但是就业压力和生存竞争都相当的大，社会失业人数增加，下岗职工再就业率继续走低，劳动力市场供求矛盾突出，大学生竞争激烈，主要是应为大学毕业生日益增加，资历尚浅，行业知识薄弱，求职区域和范围都相对集中，对就业要求越来越高，对学历要求越来越高，经验要求越来越丰富，实践操作能力及社交能力、管理能力都有所要求，所以，当今的大学生应该有忧患意识，做到总格素质全面发展。

(1) 目标职业名称：园林设计师

(2) 工作内容：园林设计师可从事建筑、室内设计、环境艺术、艺术园林、园林建筑、园艺等方面的工作。

(3) 就业和发展前景：由于历史的`原因，七十年代中国园林

设计的发展受到了严重的影响，培养的这方面的专业人才非常少，形成了一个巨大的人才缺口。从七十年代后期开始，我国逐渐对风景园林规划给予重视，但是培养的人才还是非常少。我国每年毕业的园林设计专业人才不到一百人，而高级园林设计师更是少之又少，而现在我国经济发展形势转好，对这方面的需求就会增多，以应对当今社会的需要，需要培养更多的园林设计专业人才。

1. 职业定向

a. 做一名高级园林设计师，并在该领域内取得一些成就

b. 做一名规划专业教师，并在教育领域有所建树

2. 确定职业目标和路径

(1) 近期职业目标：功过英语六级，考上研究生，或在设计公司找到工作，成为一名初级设计师。

(2) 中期职业目标：顺利读完研究生，工作一段时间积累经验，并开始创业。

(3) 长期职业目标：继续进修，如果有机会，争取出国。

3. 制定行动计划

(1) 短期计划

正在进行考研的复习，同时希望能通过英语六级考试，考研成绩一出来如果理想则好，若不理想则马上以找到一份不错的工作为目标，考研的事情再议。

(2) 中期计划

在规划公司进行具体方案设计，积累经验

考上研究生，并创立自己的公司。

考取中级级园林设计师相关证书，争取成为大学教师。

(3) 长期计划

继续进修，取得更高的学士学位以及高级园林设计师证书

成为大学教师，并出国进修或工作。

4. 备选方案

如果在某一时期不能实现自己的阶段目标，就要重新定位自己，如果是自身条件问题，应当考虑更努力的投身学习中，寻找自己的不足。比如说考研，能否考取是个未知数，但我一定会竭尽全力的，即使终失败了我也无怨无悔。若考研成功，我会更加发奋努力；当然，如果考不上，也不泄气，参加工作，在实际经验中也能收获很多，依然有很大的发展空间与潜力。

所谓“计划不如变化”，在我们的人生道路上，会发生很多意想不到的事情，这些事情可能对自己有益，可能对自己不利，使我们原本规划好的事情发生改变。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与调整，以让我们的目标适应社会的发展，也会让我们自身不断进步。

再好的计划如果不付诸行动都是空谈，所以行动至上。不管结果如何，至少奋斗过，不要让自己后悔和遗憾。

土木专业职业生涯规划书篇二

一、前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于r（实用型）型（disc行为方式测试结果为d（支配型），行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为j型（经济报酬型），工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为c型（创造/创业型）。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献意识不足，书写能力和语言表达能力较差。

三、职业分析

(1) 个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。如果有机会希望进军政坛或是创业。

(2) 选择理由

后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

(3) 与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

四、专业就业方向及前景分析

就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、

二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

五、实际职业目标的具体行动计划

(1) 大学一年级：试探期

阶段目标：职业生涯认知和规划

导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

(2) 大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是

大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

（3）大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

（4）大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不

能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

（5）毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即2015年毕业，2016年晋助理工程师，2020年晋工程师，2027年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能在短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这不是一项简单的任务。

（6）近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

六、结束语

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

一、前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

我是土木工程大一的一名本科学生。进入大学一个学

期，专业知识也开始有了一定的了解。在第一学期已经过了英语四级考试，正向六级努力。具有较强的人际沟通能力，具有亲和力，有较强的学习能力和竞争意识。经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于研究型、社会型、传统型(isc)[]我的具体情况是：研究型，喜欢理论思维或偏爱数理统计工作，对于解决抽象性问题具有极大的热情。具有较高的数学和科研能力，喜欢独立工作，喜欢解决问题；喜欢同观念而不是人或事务打交道。逻辑性强、好奇、聪明、仔细、独立、安详、俭朴。社会型，善于言谈，乐于与人相处，给人提供帮助，具有人道主义倾向，责任心也较强。助人为乐、有责任心、热情、善于合作。常规型，工作仔细、有毅力。对社会地位、社会评价比较在意，通常愿意在大型机构做一般性工

作。

三 职业生涯条件分析

1. 学校环境分析

培养目标：培养掌握深厚的基础理论知识和土木工程专业知识，具备房屋建筑、市政工程、地下建筑等项目的规划、设计、研究、施工、教育、管理、投资、开发部门从事技术或管理工作的能力，并获得工程师基本训练的应用型、复合型的高级土木工程技术和管理人员。

2. 社会环境分析

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。土木工程在十大热门就业专业中排名第四，但就业形势仍十分严峻。

3. 专业分析

的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

四. 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标，预算方向

2. 代表职位：预算员、预算工程师等。

3. 代表行业：房地产开发企业、交通或市政工程类机关职能部门、工程造价咨询机构等。

五、实际职业目标的具体行动计划

大学三年级，争取入党。着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

中期计划：： 预算员——预算工程师——高级咨询师

尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算等。不断学习和丰富自己的实践经验，将以前课本上的知识尽量全部转化到现实的工作应用中。需要全方面地加强自身修养，努力提高自身专业知识，提高竞争能力。熟练处理本职工作，争取工作业绩在同级同行中居于突出地位，熟悉企业运作机制和企业文化。取得注册造价师或预算工程师资格，努力向高级咨询师迈进。还要努力挣钱，为出国深造积累资金，如果可以争取机会公费出国更好。

六. 评估调整

和调整. 及时了解情况的变化, 通过对实际情况和目标的实现程度分析, 做好职业目标的考核, 修改和调整, 重新制定适合自身发展的职业目标, 确保可行性, 才能完成职业目标的实现。一般情况下, 我会一年做一次评估规划, 并在年头制定该年具体计划, 并逐月修订, 将具体计划按照年月周细分, 并做好总结工作。积极修正和合核查策略和计划, 保证目标有效实施在特殊情况下, 例如职位变更或者职业变更时期, 我会随时评估并进行相应调整. 我会酌情缩短规划周期, 做到事事有计划.

七. 结束语

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。一书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，既然选择了，就要一直走下去。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

既然我的目标建立了，那就要让我的计划行动起来！

前言

“人为何来到这个世上，又是为什么而活”有时人们会有这个疑问，就我个人认为我们为什么来到这个世上这无关紧要，重要的是我们已经来到了世上，我们要怎样生活，要为什么而活着。

我们都一样赤裸裸的来到世上，但每一个人的生活却不一样。有的人平平庸庸的度过了一生，什么事都没完成，感觉生活了无情趣。有的人则正好相反，他们觉得生活很有趣。之所以有那么大的区别是应为积极的人会制定自己奋斗目标，在

不断的奋斗中体验生活的意义，所以他的生活是快乐的。而没有目标的人就会迷失自己，浑浑噩噩的度过一生。因此，人生最重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向，重要的是下一步迈向哪里，这就要求我们制定自己的目标，规划自己的未来。

目录

一、探索前期分析

（一）我是谁

（二）我的理想是

（三）自我简介

（四）我记忆中曾经

二、自我探索

（一）职业兴趣

（二）职业能力

（三）职业价值观

（四）个性特征

（五）360度评估

三、职业环境分析

（一）家庭情况分析

（二）学校分析

（三）职业环境分析

四、职业定位

对选定的职业发展方向进行swot分析

五、制订规划

（一）短期计划

（二）中期计划

（三）长期计划

六、评估调整

班级： 姓名：

第一部分 探索前期分析

（一）我是谁？

现在的我只不过是一个普通的大学生，暂时没有什么伟大的贡献。有的只是一颗热忱的心，一个美好的理想。我不知道自己未来会是什么样子的，但我有自己的目标，我相信自己的生活至少是充实的，我也许是平凡的，但我希望是快乐的。

这就是我。

（二）我的理想是

每个人都会有自己的理想，我也不例外。但我的理想很简单，就是做一名优秀的工程师。希望能用所学到的知识为自己的祖国发展贡献自己的一分力量。

（三）自我介绍

（1）个人概况

姓名：罗xx 性别：男

民族：汉 籍贯：广西xx县

身高□158cm 健康状况：良好

学历：本科 政治面貌：团员

就读学校□xx工学院 专业：土木工程

（2）担任校内工作情况

2015 年 9月起 担任舍长，参与班级的管理

（3）其它实践情况

曾多次去小学参加有关的支教活动。

曾多次参加志愿者活动：如xx市老人xx园志愿服务活动、校园保洁、图书馆保洁等

（4）其他能力

通过全国计算机一级考试并获证书

（四）我记忆中曾经

从懂事到现在我们度过了十几年，其间我们经历了很多，也体验到了很多事。其中最令我难忘的还是军训时的那段时间。

想想这些年，我们有很多想做但却没有去做的事情，因为没有把他们当作目标，也就缺少军训时的那份毅，就只能甘于放弃。人生的路程总不会一帆风顺，即使是聪明绝顶的爱迪生也会有失败的时候。只要我们拿出那份毅力与自信，即使失败了那也是值得的。

第二部分 自我探索

（一）职业兴趣：

境相符合是，职业满意度、幸福感和控制感都会增强，这样不仅有利于个人的发展还有利于组织的成就。根据职业兴趣测评的结果，我的职业兴趣如下：

自我评估的结果：crs

c[常规型)：常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的'工作，例如分类、处理数字和文字等

r[现实型)：指有非社交的、物质的、遵守规则的、实际的、安定的、缺乏洞察力的、感情不丰富的、不善与人交往的特征

s[社会型)：指有助人的、易于合作的、社交的、有洞察力的、责任感强的、重友谊的、有说服力的，比较关心社会问题等特征。

可能适合的职业：物理实验人员、建筑设计师、结构设计师、飞机检修工、机械操作工、列车员、施工员、工程监理等。

（二）职业能力：

通过兴趣岛小游戏我学到了职业能力探索的一些基本原理，职业能力与职业兴趣一样可以实用、研究、艺术、社会、企业和事务六种类型，在不同类型的工作环境中需要不同类型的职业能力，根据职业能力测评的结果，我的职业能力如下：

1. 职业测评的结果

i) (研究型)：喜欢从事智力活动和抽象推理等工作。通过观察、科学分析而进行的系统性的创造活动

r) (现实型)：、按一定需要进行明确的、具程序要求的技术性、技能性工作

s) (社会型)：从事更多时间与人打交道的说服、教育和治疗工作。

可能适合的工作：物理实验人员，建筑设计师、结构工程师、飞机检修工、机械操作工、列车员、律师、营业员、供销员。

(三) 职业价值观：

职业价值观因人而异，每个人都有自己的职业价值观，它也决定了一个人以后选择怎么样的工作，通过测试，以下是我的职业价值观：

1. 职业价值观测评结果：

智力刺激：就是指工作的目的和价值，在于不断进行智力的操作，动脑思考，学习以及探索新事物，解决新问题。

(四) 个人特性：

1 李白曾言“天生我材必有用”。在这社会中我们是无可代替的，性格也如此，我们都有自己独特的性格。就我对自己的了解，我是一个诚实守信的人。在答应别人的事我会及时的去做好，在与人约好的时间里我会提前一点时间到达。我做事有自己的原则和立场。自己认定了的事情，我就会去做。在有人需要帮助的时候，我都会尽自己的能力去帮助他们。对别人的缺点我也会帮他指出。但我不喜欢那些弄虚作假的人。我喜欢挑战尝试不同的事物，希望自己能不断地进步。所以对校内校外的活动我都积极地参与。而不足的是我有时太冲动。我时刻都在提醒自己希望能有所改进。

2 我的思考分析

人无完人，我们都有自己的优点与缺点。古人云“择善而从之”。对于自己的优点应该去发展，有缺点就去更改，从中学习他人的长处。在于他人交往时不光只看到别人的不足，更应看到他们的优点。因为只有相互的体谅才能不断地提高。

（五）360度评估：

除测评外，采用360度评估的方法，收集周围的人对自己的通用能力的评价可以全面、客观地了解有关自己优缺点、能力信息。使用优赛生涯在线提供的360度评估辅助工具，我对自己的通用能力进行了更深入的探索。

自我评价

乐于助人、诚实守信，工作认真、积极主动，喜欢挑战新鲜事物

不够成熟稳重

有时候较沉默

缺乏耐心

家人评价

独立、自主，不与他人攀比 关心家人

有时候很倔强

有时候很冲动

老师评价

做事积极、认真，思路清晰、知识面较广学习主动

对于不喜欢的科目缺乏钻研精神、课上较沉默、喜欢自己解决问题

亲密朋友评价

值得信赖、善解人意

善于总结自己

性格直率，豪爽

有时太过自信

原则性太强

同学评价

开朗，热心

积极参加各项活动

有时做事耐心不够

过于追求完美

其他社会关系评价

知识面广泛、细致，耐心

遇到临时变故能较好的处理

做事时过于专心，忽略周围事物、有时会高谈阔论

□

三、职业环境分析

（一）家庭情况分析

经济分析：我来自偏远的山区，家里经济情况比较困难，父母都是农民，家里的收入主要靠父亲到处去打工。现在我还不能自己赚钱，我哥哥和妹妹他们也是去打工收入都甚少，所以家里的经济还是比较困难的。

家人期望：父母最大的希望是我能有一个好的专业，能在毕业之后找到一份好的工作，过上好的生活，不用像他们一样一生为生活奔波、劳累。

家庭文化：我在祖辈们都是农民的家庭里，父亲也就是高中毕业而已，他们没有多大的

知识，但却教会了我很多做人的道理。他们朴实、热情，让我懂得了人穷志不穷的道理。

（二）学校分析

xx工学院是一所以工科为主、理、管、文、经、法、教育等学科门类协调发展的多科性高等院校，并形成了从本科生教育到研究生教育、继续教育、高等职业技术教育和留学生教育等多层次、多类型的完整的人才培养格局。其中土木建筑工程系是广西工学院最早建立的系部之一，开设有“结构工程”专业硕士点及土木工程、交通土建、建筑学（五年制）、工程管理4个本科专业。

（三）职业环境分析

就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条

宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。2004年进入各个人才市场招聘工程技术人员的企业共涉及到100多个行业，其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。

十一五规划全国路网10万公里，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。

四、职业定位

（一）对第二、三部分主要内容进行swot分析与归纳

内部环境因素

S（优势）

- 1、评测结果匹配职业：企业型、现实型、对工地施工较为熟悉。
- 2、学生工作、社会实践等培训经历。
- 3、对当前就业形势及就业市场有一定了解。

w (弱势)

- 1、缺乏耐心、勇气
- 2、自我观点较强
- 3、做事过于专心，忽略周围事物。

外部环境因素

o(机会)

- 1、当今社会技术人员多。
- 2、社会实践经验较高，值得信赖。
- 3、从长远看前景较好。

t(挑战)

- 1、就业竞争对手云集：专业毕业生、行业精英。
- 2、工作内容决定了对专业技术要求较高。
- 3、控制自己情绪和欲望

(二) 我的职业规划

第一阶段

大学期间：完成学业，并进行英语计算机再学习，拿到学位证以及英语等级证书，并争取学习其他至少一门技能。

第二阶段

毕业后三年：从事本专业工作，期间积累工作经验，增长社会见识，了解社会需求。

五、制定规划

（一）短期计划

时间：2015年——2015年

目标：完成学业，取得学位证，积累各种经验。

计划内容：（1）学好本专业知识，注重技巧及知识的应用，有空再去学习其他非本专业的知识。

（2）提高综合素质，积累实践经验，学会就业心理调节，保持自信和主动。

（3）确定主攻方向。

策略：（1）考英语四级，计算机二级，提高全面知识。

（2）参加各种面试和实习，从而积累社会经验和工作经验。

（二）中期计划

时间：2015年——2017年

目标：找到一份适合自己的工作，积累工作经验，并且不断学习专业知识，准备考结构工程师，完善自我。

计划内容：（1）找一个有实力的团队，一起工作，适应工作环境，熟悉专业的范畴。

（2）积极参加各种专业培训，积累经验。岗位提升。继续掌握专业的各种技能，完全明确主攻方向。

策略：（1）参加各种必要的培训。

（2）阅读各种有关专业方面的书本。

（3）继续提升自己的全面素质，特别是人际交往的能力。

（三）长期计划

时间：2017年——2027年

目标：有知名度的结构设计工程师

计划内容：（1）留意专业的走向，了解专业的走向。

（2）提升职业技能并加以完善。

策略：（1）工作之余阅读有用的书籍。

（2）自身素养的提高。

（3）继续提高人际交往的能力。

六、评估调整

计划只是给我们指定了一个前进的方向，具体的路还得自己来走。社会时刻在变，我们要适应这个社会就要时刻关注社会的发展，跟上时代的变化。所以在计划实行的期间我们要进行适当的调整，实现自己的梦想，实现自我。

（2）考虑方面：企业环境、市场环境、个人因素。

学校：

院系：

班级：

姓名：

学号：

摘要：职业是我们每个人走向社会所必须经历的，而大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期。在这个阶段，我们准备得如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。职业目标决定了我们未来的职业，因此我们很有必要在大学期间制定职业生涯规划。只有正确的自我评价与分析，才能使自己接近职业目标；只有对社会环境进行分析，制定合理的职业生涯规划，才有助于我们取得事业的辉煌。

关键词：职业生涯规划、自我评估、职业环境、职业目标

正文：职业生涯是人生中最重要的历程，是追求自我价值实现的重要阶段。因此职业生涯规划就显得尤为重要了，只有规划好自己的人生，让自己有一个即定的目标，这样才好让我们找准前进的方向，更快地到达人生的巅峰。

一、自我评估与分析

(1) 优点：责任感比较强，自己认定的事情就会坚持做完。有很强的学习愿望和能力。知识的接触面较广。

(2) 缺点：遇到事情容易急躁。语言表达能力不好。社会实践能力欠缺。有时注意力难以集中。

(3) 措施方法：

1、适当参加学生工作和社团活动是很有帮助的。学生社团活动是学生们在校园内的大舞台，通过这个舞台我们可以锻炼

自我，施展才华。

2、多做一些社会实践和人际交往活动。这有助于自己锻炼表达能力，增强人际交往能力，增加处世经验。

3、多看一些有关自己专业的书籍资料。

二、社会环境规划和职业分析

(1) 社会一般环境：我国进入改革开放时期的三十年以来，经济持续增长，基础建设和高科技领域齐头并进。经历了世界金融危机之后的中国更需要人才来推进建设。总之，当前的社会环境还比较适合有能力有远见的高学历人才发展。

“是个‘万岁的行业’”。经济发展就需要建设，土木工程专业这在几十年内都是热门，今后一段时间热度也应该不会大减。

(3) 就业前景：在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。作为一个土木学子，单纯的就业应该是没什么问题的。即使考虑到薪资福利，只要专业知识掌握牢固，肯吃苦耐劳，回报应该是不错的。

(4) 就业方向：

就业之1：工程技术方向

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。

代表行业：建筑施工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

就业分析：随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内

需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

就业之2：设计、规划及预算方向

代表职位：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。代表行业：工程勘察设计公司、房地产开发企业、交通或市政工程类政府机关职能部门、工程造价咨询机构等。

就业分析：随着城市建设的不断深入，建筑设计、城市规划和工程造价等行业也需要更多的现代化人才。此类职位所需要的不仅是要精通专业知识，更要求有足够的大局观和工作经验。这些都需要从学生时代开始强化自己的专业能力，积累自己的文化底蕴。

就业之3：质量监督及工程监理方向

代表职位：监理工程师

代表行业：建筑、路桥监理公司、政府工程质量检测监督部门。

就业分析：工程监理是近年来新兴的一个职业。随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业自诞生以来就面临着空前的发展机遇，并将随着国家工程监理制度的日益完善着更加广阔的发展空间。

就业之4：工程检修方向

代表职位：轨道交通及铁路工务部门工程师，一般是建设单位内部的工程技术人员。

代表行业：轨道交通，铁路工务段。

就业分析：全国路网规划长度巨大，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。如果有耐心肯吃苦，这个行业的就业可能会很容易。

就业之5：公务员、教学及科研方向

代表职位：公务员、教师 代表行业：交通、市政管理部门、大中专院校、科研及设计单位。

就业分析：这些行业的竞争一般较为激烈，需要求职者具有较高的专业水平和综合素质。这种职业的福利待遇一般会比较优越，工作也相对来说较为轻松。

三、未来的职业规划

近期规划：

学业有成期：大学四年及读研期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。因为建筑设计师等职业需要对人类学、美学、史学，以及不同时代不同国家的建筑精华有深刻的认知，并且融会贯通，这些都需要从大学时期开始积累。大二大三通过英语四、六级考试和计算机二级考试。收集关于考取研究生重要的资料，在大三下学期到大四把考研当做首要目标。考上硕士研究生，在读研期间继续增强自己的专业能力。

长期规划：熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的岗位和工作环境。继续学习，注意知识结构的更新。因为工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师、全国注册土木工程师、全国一、二级注册结构工程师等，而这些执业资格认证

均需要一定年限的相关工作经验才能报考。争取在工作三年内拿到全国一级及二级注册建筑师的资格认证。

四、职业目标分解与组合

我理想中的职业是进入设计院工作。所以我的最终职业目标是成为一名出色的建筑设计师或建筑工程师。现将这个目标分解如下：

- 1、研究生毕业，成为一名施工员或技术员，先在施工单位打拼，进一步熟悉本行业以及施工流程。
- 2、作为工程师进入设计院，进一步锻炼自己的能力。发展自己在设计院中的人脉关系。为进一步发展做准备。
- 3、成为技术经理或者可以独当一面的工程师，可以在工作中大胆实现自己的设计构想。
- 4、成为总工程师，实现自己的职业目标。

五、成功标准

我认为成功并不只意味着挣钱很多或者地位很高，成功应该意味着梦想的实现或是生活接近于自己的理想。而理想可以很多元化的。对于我来说，过着自己想要的舒适生活，可以从事自己喜欢的工作，业余时间做自己喜欢的事，将来有一个幸福的家庭，自己有能力让自己爱着的人幸福，这就是成功了。

六、职业生涯规划的实施方案

- 1、在学校好好利用便利资源，掌握专业知识，并努力拓展自己的知识面。搜集考研等对自己有用的信息。
- 2、多参加社会实践，多了解真实生活中本专业的就业情况，

了解从业后各种职业的工作环境工作性质和内容，随时调整自己的奋斗目标，增强其可行性。

3、多到招聘会看看，了解社会需求。

4、好习惯是一个人最大的财富。养成好的学习、工作和生活习惯，我想着对我的一生都会有帮助的。

七、本人对于职业规划的看法

对每个人而言，职业生涯都是有限的，如果不进行有效的职业规划，势必会造成时间和资源的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然进入社会，又怎么能满足社会需要，使自己占有一席之地？所以说，我认为职业规划是十分必要的。但是，进行职业规划必须十分慎重，做到可行性与挑战性并存。认真规划，认真实施，看清自己，脚踏实地，这才是职业规划的真正目的。

八、结束语

计划定好固然好，但更重要的在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。认准一个目标，随时调整自己的前进方向，相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。在此，我祝愿所有有理想的大学生：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

前言

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽

善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包

括性格、爱好、言行等等。

这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

1、个性特征

2、职业兴趣

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗，如果有机会希望创业。土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

3、职业价值观

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

4、自我认知小结

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

第二部分“知彼”——环境评估

1、社会职业环境分析

随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而技术转向管理，这就需要我们不仅加强知识的积累同时也应该重视培养自己管理能力，以加强今后在社会中发展的主导能力。

2、职业选择分析

土木工程专业大体可分为道路、桥梁工程与建筑工程两个不同的方向，在职业生涯中，这两个方向的职位既有大体上的统一性，又有细节上的具体区别。总体来说，土木工程专业的的主要就业方向有以下几种：

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。 代表行业：建筑工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

3、专业就业方向及前景分析

工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

4、环境评估小结

目前，我国已经进入城市化快速发展时期，城乡结构急剧转变，城市建设以前所未有的规模展开。各种勘察设计院对工

程设计人员的需求持续增长的同时，要求也越来越高，除设计员意外，规划和预算人员在土木工程领域也有广阔的发展前景。随着社会的发展。城市规划得当与否，将直接影响到一个城市的发展速度和前景。在人们日渐认识到生存环境的重要性后，城市规划者的价值将得到更大的体现，随着咨询业的兴起，工程预算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建内新的就业增长点。

第三部分“行动”——目标规划

1、大学二年级

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

2、大学三、四年级

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有

没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

3、大学四年级下学期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

4、毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即2016年毕业，2017年晋助理工程师，2021年晋工程师，2028年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不再短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这并不是是一项简单的任务。

5、近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

结语

土木专业职业生涯规划书篇三

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，昏天寥日的堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。

职业规划是知己、知彼，合理选择职业目标和路径，并以最优的策略、高效的行动去实现职业目标的过程。作为走在社会前沿的新世纪的的大学生，我们中有很多人，面对人生的机遇和挑战，不知道该扮演怎样的一个角色。这就需要我们将自己的兴趣爱好、性格特征以及专业特长和知识掌握等方面，为自己的将来制订一个有方向性的目标。给自己一个清晰的定位，才能在残酷的竞争中赢得先机。

美国的成功学大师安东尼罗·宾斯曾经提出过一个成功的万能公式：成功=明确目标+详细计划+马上行动+检查修正+坚持到底。从这个公式我们可以看出，我们要想成功，一般我们

要首先明白我们的目标和详细的计划。我们在职业生涯领域也是同样。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

职业生涯规划，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生 涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

我觉得每个阶段都要有前进的方向和短期目标。有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个“第一次”，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。

因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

1、自身的优点

(1)具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3)为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5)从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6)在以“团结、高效、务实、创新”为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7)个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

2. 个人优点缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公

众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

1. 职业兴趣

本人所学专业需要有耐心，有想法，能够发现并掌握细节；要认真对待工作，态度端正，积极；要耐得住寂寞。而本人性格却刚好符合此类型。可以发现细微，有创意性思维，做事认真，态度端正，积极，追求完美，了解新动向。所以本人非常适合此职业。

2. 个人特质

观察力强, 适应能力强，对工作的自觉性比较好，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。遇到困难, 能迅速调整自己的状态和目标。对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，我既是富于创造的思考者，也是一个好的问题解决者，有雄心和志向，有时过于理性, 会忽略别人的感受。

3. 职业价值观

本人一向追求利益最大化，职业价值观依然是利益的最大化。建筑行业，尤其是房地产是目前中国经济发展的推动力。

4、社会环境

中国政治稳定，经济持续发展，在全球经济一体化中扮演重要角色。加入wto后，中国与国际更接轨，国内也容易受国际形势影响。而中国对全球的影响也将加剧加深。

5、职业分析

土木工程与建筑专业--《中国大学十大最佳专业》排名第四

这个专业在中国事永远的最佳专业, 为什么?中国的楼房, 城市

规划似乎永远建不完. 楼房拆迁重修, 城市建筑越来越多, 但等一批新的领导上任, 又要建, 所以这个专业在中国事永远的好专业, 而且随着中国城市的不停扩张, 大量农村人口向城市转移, 中国的城市化才刚刚开始。

随着城市配置装备摆设和公路配置装备摆设的不停升温, 土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作, 对大多数毕业小时候起并非难事, 然而土木工程专业的就业前景与国度政策及经济发展方向紧密亲密相关, 其行业薪酬水平近年来更是呈现出办理高于技术的倾向, 而从技术转向办理, 也成为诸多土木工程专业毕业生职业生涯中不可避免的瓶颈。

面对国家十二五开局之年, 又处在西部大开发的战略环境之下以及中国高速发展的房地产行业及基础建设阶段。在大的社会环境一片光明的前提之下, 我坚信建筑这一行业必定会有更大的发展, 据国际社会普遍预期, 中国将在2020年左右超过美国成为世界头号经济大国。而中国的基础建设还很落后, 所以在将来的十年内一定会急需大量相关人才。西宁市是西北高原唯一一个人口超过20万的城市, 未来的发展必将越来越快, 向一二线城市挺进。所以将来一定会有更多更大发展空间。

目前我国高校毕业就业布局性矛盾依然存在:

从地域看: 东部省市吸纳了全国50以上的高校毕业生, 而西部不足20;

从学历看: 高职高专毕业生仍然是就业的不容易处理完成的地方和重点;

从专业看: 工科和应用性较强的专业就业形势较好, 而一些文科专业就业出现困难。

别的, 一些新情况值患上存眷: (一) 是佣人需求向重点大学集

中、向研究生集中,一些地方院校的高校毕业小时候起就有业困难程度增大;(二)是高校毕业生“重心”下移受阻,由于下岗失业职员、中学毕业生、农平易近工等涌现,一些低端岗位被占据;(三)是研究小时候起就有业率出现下降的趋势;(四)是近年来待就业毕业生有增加的趋势;(五)是社会的有需求跟不上高校毕业生的快速增长。

1、三年计划

学历目标：本科毕业

能力目标：学完所有本科课程，选修、旁听或自学相关专业知识。

锻炼目标：保持身体健康，锻炼社交能力。

成果目标：考取英语六级证书、计算机二级及其他相关证书。

修养目标：在大学多读各类书籍，提高自己的修养及见识，开拓思想。

2、五年计划

学历目标：考研究生

能力目标：取得建筑学硕士证

成果目标：取得全国注册造价师资格、并考取及其他相关的资质证书

能力目标：进入建筑或地产行业、了解并掌握相关经验及知识，熟练相关操作流程，多参与各类预算。

职业目标：进入某大型房地产公司

3、十年计划

职业目标：能自主设计并参与建设某大型建筑

职务目标：任项目经理、副总

成果目标：高级建筑师

经济目标：年薪50万元

能力目标：工作业绩在同事中居于突出在行业小有名气，能参与公司管理四、成功标准

毕业十年后个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展，职业生涯向顶峰发展。

大学毕业后，没有考上研究生，则：

- a.直接参加工作, 累积资本, 为日后自主创业打下基础。
- b.一方面可以考虑报考公务员。
- c.同样也可以考虑是否可以出国留学。
- d.在众人的帮助下自主创业。

中期目标：考研结束后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成好的`生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为出国深造积累资金，如果可以争取机会公费出国更好。在此期间，要熟练操作天正autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、

模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟期，奋斗目标——总工程师，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

职业生涯规划实际上是一个持续不断的探索过程。在这一过程中，每个人都在根据自己的天资、能力、动机、需要、态度和价值观等慢慢地形成较为明晰的与职业有关的自我概念。随着一个人对自己越来越了解，这个人就会越来越明显地形成一个占主要地位的职业锚。所谓职业锚就是指当一个人不得不做出选择的时候，他或她无论如何都不会放弃的职业中的那种至关重要的东西或价值观。正如“职业锚”这一名词中“锚”的含义一样，职业锚实际上就是人们选择和发展自己的职业时所围绕的中心。一个人对自己的天资和能力、动机和需要以及态度和价值观有了清楚的了解之后，就会意识到自己的职业锚到底是什么。施恩根据自己在麻省理工学院的研究指出，要想对职业锚提前进行预测是很困难的，这是因为一个人的职业锚是在不断发生着变化的，它实际上是一个不断探索过程所产生的动态结果。

我觉得每个阶段都要有前进的方向和短期目标。有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个“第

一次”，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

有个计划固然是好，但最重要的是要坚持并能做出一定成效，未来需要靠自己去努力去拼搏，人常说计划赶不上变化，以上只是我个人的一个初步规划，目前我会按照以上来安排我的工作学习，现实是未知多变的，我们脑中时常也得有个规划。

人生便如一个环行跑道，没有终点，有的只是一个美丽的开始，没有压力就没有动力，没有动力就挖掘不出人生的潜力，计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效，任何目标、只说不做到头来都会是一场空。所以，我会勇敢而现实，努力为自己的目标大拼，为这个值得的大学生涯真正拼一回。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向。我们要更好地规划我们的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在！

土木专业职业生涯规划书篇四

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的土木工程专业的职业生涯规划书方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的土木工程专业的职业生涯规划书方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

专业：土木工程

规划年限：4年

年龄跨度：20岁到24岁

岂止时间：2015到2012年

（一）、因素分析：

1、个人分析结果

（1）、自我介绍：

我是一个当代本科生，是家里最大的希望一成为有用之才。性格内向，但开朗、活泼。身形稍胖，个子较矮，平时喜欢上网，玩电子游戏，逛街，偶尔打打篮球，只喜欢看杂志类的书籍。

（2）、自己的优势盘点：

有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

（3）、自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

（4）、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

(5)、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，以前很傻很天真，没有好好珍惜高中三年时间，导致高考没有考上理想学校。

(6)、解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

2、社会环境分析、组织分析结果：

1、社会一般环境：

中国国务院发展研究中心近日的一份研究报告称，预计2001年至2015年间，中国经济的潜在增长速度为7%-7.9%；而2011年至2020年，这一速度仍会维持在5.5%-6.6%。中央将城镇化和西部大开发作为面向新世纪的两大战略重点，城镇化意味着大量的农村人口转为城市居民，意味着需要进行大量包括城镇住宅、城市商业、市政基础在内的建设。

04年北京市发改委等16家单位联合主办的奥运经济市场推介会发布376个项目信息，包括22个重点项目和354个一般项目，总投资达到1350亿元人民币，青岛市目前初步确定的奥运项目有154项，按照与2015年北京奥运会帆船帆板比赛的关联程度，分为奥运必备项目、奥运配套项目和奥运相关项目三大类，总投资约780亿元人民币。

另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2015年中国建筑市场上设计费总额可达百亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此土木工程专业的就业前景还是相当

不错的。

（二）确定目标：

1、2015年—2015年：

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，考研且获得硕士文凭。

（2）个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会网球，经常参加体育锻炼，减肥成功。

2、2015年—2020年

完成主要内容：

（1）工作情况：进入一所设计院或事务所工作，有较好的收入。

（2）学历、知识结构：获得一级建筑师资格，不断进修升值自己。

（3）个人发展状况：结识一些建筑界的精英人物，提高人际关系网的质量。（4）婚姻家庭：已婚且有一个孩子，供车供房。

3、2020年以后：

经济情况较好和人际关系较好的话，成立自己的事务所，积累财富，让自己的事务所日益壮大。

（三）、具体实施方案：

认真学习，阅读大量关于建筑的书籍，多看各类优秀设计的图片和图纸，积极与前辈交流，也能锻炼到自己的交际能力，认真干好学生会的干事工作，锻炼自己的领导能力。

（四）、评估方案：

我的职业规划就这样写了，这方案稍有夸张但我不想写得太平庸，我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。不过我最根本的前提是让我爱的人和爱我的人能够幸福快乐地生活，人活一世总离不了一个情字吧。如果没了亲情友情爱情，就是当微软总裁人生也没了意义。

一、前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于r（实用型）型（disc行为方式测试结果为d（支配型），行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为j型（经济报酬型），工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为c型（创造/创业型）。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献意识不足，书写能力和语言表达能力较差。

三、职业分析

（1）个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。如果有机会希望进军政坛或是创业。

（2）选择理由

后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

（3）与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，

要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

四、专业就业方向及前景分析

就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我国执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

有着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

五、实际职业目标的具体行动计划

(1) 大学一年级：试探期

阶段目标：职业生涯认知和规划

导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。

在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

（2）大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

（3）大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准

备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

(4) 大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

(5) 毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即2015年毕业，2016年晋助理工程师，2020年晋工程师，2027年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能在短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这不是一项简单的任务。

(6) 近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学

期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

六、结束语

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

前言

“人为何来到这个世上，又是为什么而活”有时人们会有这个疑问，就我个人认为我们为什么来到这个世上这无关紧要，重要的是我们已经来到了世上，我们要怎样生活，要为什么而活着。

我们都一样赤裸裸的来到世上，但每一个人的生活却不一样。有的人平平庸庸的度过了一生，什么事都没完成，感觉生活了无情趣。有的人则正好相反，他们觉得生活很有趣。之所以有那么大的区别是应为积极的人会制定自己奋斗目标，在不断的奋斗中体验生活的意义，所以他的生活是快乐的。而没有目标的人就会迷失自己，浑浑噩噩的度过一生。因此，人生最重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向，重要的是下一步迈向哪里，这就要求我们制定自己的目标，规划自己的未来。

目录

一、探索前期分析

（一）我是谁

(二) 我的理想是

(三) 自我简介

(四) 我记忆中曾经

二、自我探索

(一) 职业兴趣

(二) 职业能力

(三) 职业价值观

(四) 个性特征

(五) 360度评估

三、职业环境分析

(一) 家庭情况分析

(二) 学校分析

(三) 职业环境分析

四、职业定位

对选定的职业发展方向进行swot分析

五、制订规划

(一) 短期计划

(二) 中期计划

（三）长期计划

六、 评估调整

班级： 姓名：

第一部分 探索前期分析

（一） 我是谁？

现在的我只不过是一个普通的大学生，暂时没有什么伟大的贡献。有的只是一颗热枕的心，一个美好的理想。我不知道自己未来会是什么样子的，但我有自己的目标，我相信自己的生活至少是充实的，我也许是平凡的，但我希望是快乐的。

这就是我。

（二） 我的理想是

每个人都会有自己的理想，我也不例外。但我的理想很简单，就是做一名优秀的工程师。希望能用所学到的知识为自己的祖国发展贡献自己的一分力量。

（三） 自我简介

（1） 个人概况

姓名：罗xx 性别：男

民族：汉 籍贯：广西xx县

身高□158cm 健康状况：良好

学历：本科 政治面貌：团员

就读学校□xx工学院 专业：土木工程

(2) 担任校内工作情况

2015 年 9月起 担任舍长，参与班级的管理

(3) 其它实践情况

曾多次去小学参加有关的支教活动。

曾多次参加志愿者活动：如xx市老人xx园志愿服务活动、校园保洁、图书馆保洁等

(4) 其他能力

通过全国计算机一级考试并获证书

(四)我记忆中曾经

从懂事到现在我们度过了十几年，其间我们经历了很多，也体验到了很多事。其中最令我难忘的还是军训时的那段时间。

想想这些年，我们有很多想做但却没有去做的事情，因为没有把他们当作目标，也就缺少军训时的那份毅，就只能甘于放弃。人生的路程总不会一帆风顺，即使是聪明绝顶的爱迪生也会有失败的时候。只要我们拿出那份毅力与自信，即使失败了那也是值得的。

第二部分 自我探索

(一) 职业兴趣：

境相符合是，职业满意度、幸福感和控制感都会增强，这样不仅有利于个人的发展还有利于组织的成就。根据职业兴趣

测评的结果，我的职业兴趣如下：

自我评估的结果：crs

c[常规型)：常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等

r[现实型)：指有非社交的、物质的、遵守规则的、实际的、安定的、缺乏洞察力的、感情不丰富的、不善与人交往的特征

s[社会型)：指有助人的、易于合作的、社交的、有洞察力的、责任感强的、重友谊的、有说服力的，比较关心社会问题等特征。

可能适合的职业：物理实验人员、建筑设计师、结构设计师、飞机检修工、机械操作工、列车员、施工员、工程监理等。

(二) 职业能力：

通过兴趣岛小游戏我学到了职业能力探索的一些基本原理，职业能力与职业兴趣一样可以实用、研究、艺术、社会、企业和事务六种类型，在不同类型的工作环境中需要不同类型的职业能力，根据职业能力测评的结果，我的职业能力如下：

1. 职业测评的结果

i[研究型)：喜欢从事智力活动和抽象推理等工作。通过观察、科学分析而进行的系统性的创造活动

r[现实型)：、按一定需要进行明确的、具程序要求的技术性、技能性工作

s[社会型)：从事更多时间与人打交道的说服、教育和治疗工作。

可能适合的工作：物理实验人员，建筑设计师、结构工程师、飞机检修工、机械操作工、列车员、律师、营业员、供销员。

(三) 职业价值观：

职业价值观因人而异，每个人都有自己的职业价值观，它也决定了一个人以后选择怎么样的工作，通过测试，以下是我的职业价值观：

1. 职业价值观测评结果：

智力刺激：就是指工作的目的和价值，在于不断进行智力的操作，动脑思考，学习以及探索新事物，解决新问题。

（四）个人特性：

1 李白曾言“天生我材必有用”。在这社会中我们是无可代替的，性格也如此，我们都有自己独特的性格。就我对自己的了解，我是一个诚实守信的人。在答应别人的事我会及时的去做好，在与人约好的时间里我会提前一点时间到达。我做事有自己的原则和立场。自己认定了的事情，我就会去做。在有人需要帮助的时候，我都会尽自己的能力去帮助他们。对别人的缺点我也会帮他指出。但我不喜欢那些弄虚作假的人。我喜欢挑战尝试不同的事物，希望自己能不断地进步。所以对校内校外的活动我都积极地参与。而不足的是我有时太冲动。我时刻都在提醒自己希望能有所改进。

2 我的思考分析

人无完人，我们都有自己的优点与缺点。古人云“择善而从之”。对于自己的优点应该去发展，有缺点就去更改，从中学习他人的长处。在于他人交往时不光只看到别人的不足，更应看到他们的优点。因为只有相互的体谅才能不断地提高。

（五）360度评估：

除测评外，采用360度评估的方法，收集周围的人对自己的通用能力的评价可以全面、客观地了解有关自己优缺点、能力信息。使用优赛生涯在线提供的360度评估辅助工具，我对自

己的通用能力进行了更深入的探索。

自我评价

乐于助人、诚实守信，工作认真、积极主动，喜欢挑战新鲜事物

不够成熟稳重

有时候较沉默

缺乏耐心

家人评价

独立、自主，不与他人攀比 关心家人

有时候很倔强

有时候很冲动

老师评价

做事积极、认真，思路清晰、知识面较广学习主动

对于不喜欢的科目缺乏钻研精神、课上较沉默、喜欢自己解决问题

亲密朋友评价

值得信赖、善解人意

善于总结自己

性格直率，豪爽

有时太过自信

原则性太强

同学评价

开朗，热心

积极参加各项活动

有时做事耐心不够

过于追求完美

其他社会关系评价

知识面广泛、细致，耐心

遇到临时变故能较好的处理

做事时过于专心，忽略周围事物、有时会高谈阔论

□

三、职业环境分析

（一）家庭情况分析

经济分析：我来自偏远的山区，家里经济情况比较困难，父母都是农民，家里的收入主要靠父亲到处去打工。现在我还不能自己赚钱，我哥哥和妹妹他们也是去打工收入都甚少，所以家里的经济还是比较困难的。

家人期望：父母最大的希望是我能有一个好的专业，能在毕业之后找到一份好的工作，过上好的生活，不用像他们一样

一生为生活奔波、劳累。

家庭文化：我在祖辈们都是农民的家庭里，父亲也就是高中毕业而已，他们没有多大的

知识，但却教会了我很多做人的道理。他们朴实、热情，让我懂得了人穷志不穷的道理。

（二）学校分析

xx工学院是一所以工科为主、理、管、文、经、法、教育等学科门类协调发展的多科性高等院校，并形成了从本科生教育到研究生教育、继续教育、高等职业技术教育和留学生教育等多层次、多类型的完整的人才培养格局。其中土木建筑工程系是广西工学院最早建立的系部之一，开设有“结构工程”专业硕士点及土木工程、交通土建、建筑学（五年制）、工程管理4个本科专业。

（三）职业环境分析

就像我们看到身边的高楼大厦正在不断地拔地而起、一条条宽阔平坦的大道向四面八方不断延伸一样，土木建筑行业对工程技术人才的需求也随之不断增长。2004年进入各个人才市场招聘工程技术人员的企业共涉及到100多个行业，其中在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预

决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。

十一五规划全国路网10万公里，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。

四、职业定位

（一）对第二、三部分主要内容进行swot分析与归纳

内部环境因素

s（优势）

- 1、评测结果匹配职业：企业型、现实型、对工地施工较为熟悉。
- 2、学生工作、社会实践等培训经历。
- 3、对当前就业形势及就业市场有一定了解。

w（弱势）

- 1、缺乏耐心、勇气
- 2、自我观点较强
- 3、做事过于专心，忽略周围事物。

外部环境因素

o（机会）

- 1、当今社会技术人员多。

2、社会实践经验较高，值得信赖。

3、从长远看前景较好。

挑战)

1、就业竞争对手云集：专业毕业生、行业精英。

2、工作内容决定了对专业技术要求较高。

3、控制自己情绪和欲望

（二） 我的职业规划

第一阶段

大学期间：完成学业，并进行英语计算机再学习，拿到学位证以及英语等级证书，并争取学习其他至少一门技能。

第二阶段

毕业后三年：从事本专业工作，期间积累工作经验，增长社会见识，了解社会需求。

五、制定规划

（一） 短期计划

时间：2015年——2015年

目标：完成学业，取得学位证，积累各种经验。

计划内容：（1）学好本专业知识，注重技巧及知识的应用，有空再去学习其他非本专业的知识。

(2) 提高综合素质，积累实践经验，学会就业心理调节，保持自信和主动。

(3) 确定主攻方向。

策略：(1) 考英语四级，计算机二级，提高全面知识。

(2) 参加各种面试和实习，从而积累社会经验和工作经验。

(二) 中期计划

时间：2015年——2017年

目标：找到一份适合自己的工作，积累工作经验，并且不断学习专业知识，准备考结构工程师，完善自我。

计划内容：(1) 找一个有实力的团队，一起工作，适应工作环境，熟悉专业的范畴。

(2) 积极参加各种专业培训，积累经验。岗位提升。继续掌握专业的各种技能，完全明确主攻方向。

策略：(1) 参加各种必要的培训。

(2) 阅读各种有关专业方面的书本。

(3) 继续提升自己的全面素质，特别是人际交流的能力。

(三) 长期计划

时间：2017年——2027年

目标：有知名度的结构设计工程师

计划内容：(1) 留意专业的走向，了解专业的走向。

(2) 提升职业技能并加以完善。

策略：(1) 工作之余阅读有用的书籍。

(2) 自身素养的提高。

(3) 继续提高人际交流的能力。

六、评估调整

计划只是给我们指定了一个前进的方向，具体的路还得自己来走。社会时刻在变，我们要适应这个社会就要时刻关注社会的发展，跟上时代的变化。所以在计划实行的期间我们要进行适当的调整，实现自己的梦想，实现自我。

(2) 考虑方面：企业环境、市场环境、个人因素。

大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

自我分析：

从小成长在温室的环境中，没有受过苦，很多事情父母都会帮我安排好，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，第一次走读生涯就这样开始了，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、

独立能力等等方面差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。我很喜欢现在的专业。

专业就业前景分析

对于自己在填报志愿的时候始终坚持的土木工程，自己的喜欢不言而喻，而且对于这个专业也很自信，土木工程在任何国家的国民经济中都占有举足轻重的地位，尤其是在城市建设和公路建设不断升温的中国，对土木人的需求也一步步攀升，需求热导致土木的高就业率。但就业率只能反映土木就业形式的一个侧面，随着高等教育的大众化，土木建筑这个行业由原来的金饽饽变成了养家糊口的玉米饽饽，虽然土木专业毕业生找分工作不难，但想要找分好的工作并不易。

在04年前，土木工程专业人才紧缺，土木人供不应求。随着高校加大对土木工程专业人才的培养力度，毕业生数量一年胜一年，到04年很多土木本科毕业生已经被拒在了设计院门外，取而代之的是土木研究生，市场对土木人才的需求在提升！因此，在大三我会着手准备考研，为自己的就业加码。

职业选择分析

1 施工方向

这是大部分土木毕业生的选择，施工方向是专业对口的一个工作。大的施工和小的单位工资待遇相差很大。中建，中铁等这些工资待遇通常比一般施工单位能高出1000元。但是大的施工单位通常是天南地北到处做工程，不利于人脉资源的积累，同时对于自己成家立业有一定影响，而且由于人多，竞争激烈，想成为项目经理很难，这些大企业适合只想做技术，不喜欢打交道。同时喜欢到接触大自然的那些人以及对开始的工资待遇有一定要求。 参考年薪应届毕业生 3.5万-

-5万 工作3年后 5万--10万。大企业一般外块很少。

对于小施工企业基本是在一个地区做工程，开始可能待遇不高。不过由于经常在一个地区施工，能建立自己的人脉资源。对于自己创业，以及日后社会交际以及做些私活外快，很方便。小企业不在乎高学历，通常你是个大学生的话，人家就要了。小企业竞争不激烈，跟老板混得好了，而且运气好的话，有的甚至做了两三年，老板就让你做项目经理了。在小企业，由于素质普遍较低。对于社会上一些吃喝嫖赌这些腐败的现象无法接受的同学不太适合，小施工企业更适合八面玲珑，能喝酒，会交际的同学去。

应届毕业生 参考年薪 2.0万---3万 工作三年后 4万---6万
(同时外加一些灰色收入就看个人能力了，厉害的角色能拿到10万+)。

施工方向的毕业两年后，可以考二级建造师，挂靠5000一年，工作四年后，考一级建造师，挂靠2万一年。

2设计院--结构设计或者建筑设计

由于结构设计关系建筑物的安全，大部分设计院对于设计者的学历和经验很看中。所以大家都觉得设计院高不可攀，从而放弃对设计院投简历。实际上看中学历的都是大城市的甲级设计院。一些县级市的设计院对于结构设计建筑设计这些工作岗位还是很缺人的。如果你大学学习成绩不错，cad画的还行，学过pkpm，一般一本院校的可以去一些比较大的设计院试试。二本的学校的话，可以回家乡的设计院或者家乡临近县市的设计院试试。结构设计工作稳定，同时有双休这是施工单位没法比的，待遇一般差不多的。如果你认准设计非设计院不仅不想做施工的话，而自己学历不硬，可以考虑参加一些培训机构的培训，给自己充充电（网易结构论坛目前有老庄结构培训和会挽雕弓培训）。

土木转建筑设计的有，但是一般不太容易。做些厂房，小办公楼的建筑施工图还行，遇到大规模的厂区规划和地块设计，一般设计能力是比不上建筑设计毕业生的。不过一些小地方的乙级设计院设计的主要业务就是厂房，小办公楼。他们更希望学土木的去把建筑和结构图一起画了，所以他们一般招学土木的，而不太喜欢学建筑的。不过甲级设计院不会出现这种情况，甲级设计院分工明确，甚至pkpm建模，梁板柱施工图，基础施工图都是分开做的。应届毕业生一去一般都是开始画楼梯，然后梁板柱配筋施工图，等等一个个做下去，做了一两年后所有的都做过一遍了，就能独立进行全套设计。而乙级院可能一去，老板就会丢一个工程给你搞，搞了一两次就能独立设计一些小框架和排架厂房了。一般来说进大院，稳打稳扎一步一步学的东西，学的扎实，虽然一开始不接触全套设计，但是两年后对立上手后，一般结构设计能力比乙级院好。所以能进甲级院就进甲级院，进不了甲级院可以去乙级院试试，乙级院工作过两三年后再转到大院去。

甲级院 应届毕业生参考年薪 2.0万---到3万 工作三年后6万---20万（通常看设计院的的项目多少，通常做结构的是5毛到1块一平方的项目提成，年头好的话，一年做了十几万平方米的设计，就能挣很多钱，一般做结构的还能接些私活，外快的钱，看个人能力。）

乙级院或者挂靠的小院 应届毕业生参考年薪 2.5万---到3万 工作三年后 4万--8万，私活挣的钱看个人能力。

毕业两年后可以考二级结构工程师，挂靠2万一年。毕业一年后考一级结构工程师基础，毕业四年后，考一级结构工程师专业，考过后挂靠4万一年。

3做预算

学土木的对预算这个工作很忽视，同时土木的本科生一般预算学的不太好，大四的专业课，那时候大家都没心思学了，

不过土木工程做预算也很不错，做预算也分在工地上的预算单位，以及第三方预算单位还有甲方的预算单位。做预算是做学土木的做私活最容易的，外快也是最多的。结构设计做外快需要有正规资质盖章，施工赚外快通常是违法的，只有预算做外快，只要会做，有路子，基本没什么风险，做预算的提成通常是总造价的百分之零点二到百分之一。

少。

由于预算我了解的不多，只是知道预算外快是最容易的，

毕业生参考年薪 2万一到3万 工作三年后 4万---8万

对于幕墙，由于大学的课程几乎没有提到幕墙，所以学土木的几乎都不知道幕墙是个什么东西。建筑外立面干挂的石材，玻璃，铝塑板都属于幕墙的一部分。幕墙行业一般是一个幕墙公司，设计，原材料制作以及施工都是一体化的。幕墙的骨架是铝型材和钢材。也是需要结构计算和设计的，通常幕墙企业也做一些钢结构厂房，和一些采光顶，轻钢雨棚。钢结构公司也搞一些幕墙设计，所以我把他们并在一起。由于幕墙行业通常叫某某建筑装饰公司，他们招学土木的都不愿意去，以为专业不对口。其实这是错误的。

按理来讲，幕墙行业学土木最适合去做，但是由于学土木基本不了解幕墙行业，都往施工工地跑，同时机械行业的毕业生过剩，导致幕墙行业和钢结构行业做设计基本上都是学机械的在搞。你很难想象，一些学机械的没有学过结构力学，没有结构设计概念，连最起码的强柱弱梁的基本概念都没有就搞结构设计是多么可怕的一件事情。我亲眼见过，一个学机械的还工作过三四年的总工搞钢结构的时候用pkpm建模的时候是用刚节点，而出施工图的时候确选用的铰接节点。进行钢结构优化的时候，拼命减小柱子的截面，而不是减小梁的截面。这些错误都是容易出人命的啊。所以学土木的，不想搞施工，设计院也进不了，可以考虑做幕墙设计和钢结构

设计。

幕墙和钢结构设计工作和建筑设计院的工作是差不多的。

应届毕业生参考年薪 2万—3万 工作三年后 五万—十二万，基本没有外快。

做幕墙的也可以考建造师和结构工程师

5 其他

学土木的还有其他就业渠道，

(1) 如大企业的基建处，就是有大企业有东西要建设了，需要有懂的人，去规划和设计院去协调。虽然一开始工资较高。但是学不到东西。女生想稳定可以去混混，男生就别去了。

(2) 一些通讯工程设施，交通设施的施工以及设计单位。就是造通信塔的，还有路灯

钢杆的，一般是事业单位，建议同上

(3) 工装、道路桥梁、暖通、水电、园林施工的施工单位通常也招土木的进行施工管理，有的这些设计也要学土木的，这些行业的专业毕业生的比较少。在这些单位的如果想一直干下去的话，收入也是可以的。

未来三学年的行动计划

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自己能在土木方面的知识得到质和量的增加。

2. 英语开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。
3. 大二利用寒假、暑假时间，到施工单位或者研究所去实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。
4. 大三下学期开始着手准备考研，了解相关学校。
5. 大四重点目标是考研，积累一些面试技巧，求职信息，并尝试去考下公务员。

前言

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽

善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。

这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

1、个性特征

2、职业兴趣

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗，如果有机会希望创业。土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

3、职业价值观

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

4、自我认知小结

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

第二部分“知彼”——环境评估

1、社会职业环境分析

随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而技术转向管理，这就需要我们不仅加强知识的积累同时也应该重视培养自己管理能力，以加强今后在社会中发展的主导能力。

2、职业选择分析

土木工程专业大体可分为道路、桥梁工程与建筑工程两个不同的方向，在职业生涯中，这两个方向的职位既有大体上的统一性，又有细节上的具体区别。总体来说，土木工程专业的就业方向有以下几种：

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。代表行业：建筑工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

3、专业就业方向及前景分析

工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

4、环境评估小结

目前，我国已经进入城市化快速发展时期，城乡结构急剧转变，城市建设以前所未有的规模展开。各种勘察设计院对工程设计人员的需求持续增长的同时，要求也越来越高，除设计员意外，规划和预算人员在土木工程领域也有广阔的发展前景。随着社会的发展。城市规划得当与否，将直接影响到一个城市的发展速度和前景。在人们日渐认识到生存环境的重要性后，城市规划者的价值将得到更大的体现，随着咨询业的兴起，工程预算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建内新的就业增长点。

第三部分“行动”——目标规划

1、大学二年级

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时

间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

2、大学三、四年级

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

3、大学四年级下学期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误

区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

4、毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即2016年毕业，2017年晋助理工程师，2021年晋工程师，2028年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不再短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这并不是是一项简单的任务。

5、近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

结语

土木专业职业生涯规划书篇五

社会有各种各样的职业，有汽车修理工、服务人员、导游、营养师随着社会的发展，职业所涵盖的'门类越来越广泛，职业与人们生活的联系也越来越紧密。从进入职业学校开始，我们就与职业结缘，了解职业知识、尝试职业活动。不久的

将来，我们还将以“准职业人”的身份从学校走向社会，开始我们的职业生涯。

“人生有多少个十年”所以人生中目标也是非常重要的，它还反映着一个人的理想。老师也常说：“有了目标，才会有动力”。如果选择好正确目标，前途将会无限发展前景，但没有规划好自己的目标将会浪费自己青春。我学的专业是——汽车运用与维修。我要通过努力学习和工作，成为一个高级汽修维修技工。

本人叫xx职业技术学校读书，成绩在班上优秀，特别是汽车维修专业课拔尖。去年还被评上“德育标兵”。

1、本人的性格：外向、直爽、乐观自信、能吃苦耐劳、有责任感、遵守规则。

2、本人的兴趣：好奇心和动手能力也很强，爱好汽车维修。

3、本人的特长：有一定的组织能力，善于与别人沟通。

4、职业技能：初步掌握汽车维修。

5、我的职业理想：成为一名出色的高级汽车维修技工。

6、我的长处：我一直都没有觉得自己是一个很优秀的人，可是我一直觉得自己是一个最乐观的人，我觉得每一天的太阳都是新升的，所以每一天的自己也是一个全新的，我要怀着一颗乐观的心面对生活。我的长处是喜欢观察，我总是对周围的一切都充满好奇心，喜欢看着周围的事物思考一些稀奇古怪的问题，有时候想着想着，就会出现一些非常独特有创新的想法。我是一个乐观、开朗的男孩子，平时喜欢与人交往，所以认识了不少知心的朋友。另外，我是一个喜欢向别人学习的人，我觉得向别人学习是一种很好的自我提升的方法，有些事情我们不能一一尝试，所以，这时候我们就可以

向那些尝试过的人虚心学习，以一个旁观者的身份对它们的行为，作出评价，从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。

我国的汽车工业已经走过50年历程，半个世纪以来，新中国汽车工业从无到有，不断发展壮大，已形成工业制造、商贸流通、综合服务相结合的汽车产业。加入世贸组织后，我国的汽车产量5年翻了一翻多，由2001年的世界第七大汽车生产国跃升为世界第三大汽车生产国，并被公认为未来发展潜力的汽车市场。

有数据显示，我国目前汽车保有量达到3400万辆，近10年来以12%的年均速度增长。有人预计，不到30年的时间，中国汽车的保有量将超过美国而成为世界第一汽车大国。汽车工业产销两旺、快速增长、有力地促进了国民经济的发展。汽车的普及为人类社会生活创造了许多新生职业，汽车艺术、汽车广告、汽车模特、汽车展会、汽车体育、汽车旅游、汽车旅馆、汽车社区、卫星城、乡间别墅及汽车银行等已渗透到我国人民的日常生活之中，在改变人们生活方式和传统观念的同时，也提供了更多的就业岗位。

(1) 职中三年：大概了解汽车基本知识和要求，初步涉猎一些有管汽车修理的书籍，巩固汽车基本知识，在网络和朋友资源找到一些从修车中得到的经验和注意事项，最后考个四级汽车维修证。

(2) 毕业二年：找一间汽车维修店去一边工作一边学习，巩固汽车各方面的知识，还要不断创新，创造出自己的一套维修方法。最重要的是考个三级汽车维修证。

也许，我的职业生涯计划不是最完美的，但是我会通过不懈的努力、艰苦奋斗来实现我人生的目标。不管遇到什么样的挫折，我都会坚持下去，绝不半途而废。

社会在发展，世界在进步。我追求的脚步永不会停止，因为只有不断地超越，人生才是最有价值的。