

2023年国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇一

各位亲爱的同学们，老师们：

早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，学会生存，幸福生活》。

以前提到生命，生存，生活对我来说没有过多的印象，感觉只要能过好每一天就可以了。可当我经历了亲人的离别，挫折的磨练，让我更深的体会了这三个词语的真正含义。

对于我们每一个人来说，再也没有什么比生命更重要的东西。从我们呱呱坠地的那一刻起，母亲给予了我们宝贵的生命，我们努力学会各种生存的本领；并运用这些本领改变着我们的生活方式和生活质量。而这些又反过来直接决定了生命的价值。它们相互依存，也相互影响。

生命是宝贵的，美好的，也是脆弱的，尤其是在“独生子女”的时代，生命对于一个家庭而言，就是希望，是未来，是谱写美好生活的五线谱。

生命，其实就是过程，是从诞生到消亡的过程。生命的意义，在于经历这个过程的质量，就是生命的价值，生活的品味。

生命对于每一个人来说都不是永恒的，所以我们更要抓住生命的每一瞬间，利用好生命的每时每刻。无论我们选择什么样

的生活方式，我们都应该对我们的生命负责。记得有这样一句话：“生活比生存更广阔”，我们在生存的同时更应学会体味生活，学会感悟生命，学会欣赏人生路上沿途的风景。

我们这一代青少年，生在幸福中，站在国旗下，正处于人生的黄金时代，在这么美好的环境里，我们更应该去珍惜时间，珍爱生命，学会生存，热爱生活和学习。

在家主动锻炼自己，自己能做的事情学会独立完成，主动帮助父母分担家务；在学校认真学习，珍惜时间，例如我们班的谢梦欣，葛谨鸣，陶翰林，杨劲帆，余云衢，孙浩然，曹茜，张宇航，刘晨宇，刘朝晖等同学总能按时完成老师布置的学习任务，并且态度认真，给同学们做出了好榜样；除了学习之外，我们更应注意在课外时间的个人安全，例如不在教室，走道，楼梯等地方疯闹，不攀爬危险建筑物，不私自在危险水域下水游泳等，在这方面我们班的艾思佳，汪沐阳，贺一婷，张可馨，卓丹琦，储明威等同学不仅能做到言行上严于律己，而且还能协助老师管理班级安全工作。

保护自己的生命安全也是对父母的孝心，对家庭的责任心；另外我们更应注重个人的心理疏导，遇到与同学闹矛盾或是不开心的事情，遭遇挫折打击时，更应学会自我调整，例如找好朋友或老师倾诉，通过参加一些体育活动分散注意力等等。

我们每一个的生命都是有价值的，来到这个世界，我们更应怀着一颗感恩的心去生活，去学习。用积极的心态面对生活中的各种磨练，锻炼自己，提升自己，让自己的生命更有意义！生活更加灿烂！

最后我想代表xxx班的全体师生衷心祝愿随外的每一个人的生活和工作都被幸福和快乐包围！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇二

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是某中学某班级的xxx□

首先，要不断加强自己修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生礼貌礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是就应到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人的一一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们就应努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习必须的法律知识，把自己培养成为讲礼貌，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负职责，是对家庭，对社会尽自己的`一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例十分小。我还懂得了，从小就应听从家长的教育，就应遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情

不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和推荐。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是此刻，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把超多的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每一天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。以前有人说过，网络游戏就是电子，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁：每一个青少年要学会珍爱生命，远离，远离不健康的追求，远离电子。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲礼貌，讲进步的新一代青年。为完美的明天打下坚实的基础！在此，我也祝福某x能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好！

谢谢大家！

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

生命的颜色是黄色的，黄色象征着太阳，也就是说象征着我们，我们像太阳一样有活力，青春飞扬，早晨八九点钟的太阳，期望为祖国的繁荣而发奋读书，为自己有限的生命，去做一些有意义的事，来不悔光阴，为自己未来更幸福的生活去不断创新，为成功的道路去奠定基础。生命是黄色的。

生命的颜色是红色的。红色象征着活力，一个人如果没有活力，就没有动力，就对自己的生活没有信心，生活在一个虚无的世界里，每一天只会干同一件事情，不懂得创新，当你醒来时，你会发现自己是那么飘渺，那么……所以生命中需要活力，生命是红色的。

生命的颜色是蓝色的，蓝色象征宽广无际的大海，就像我们的胸襟一样，海纳百川，有容乃大，对他人都有一棵包容的心，尊重他人，就会赢得他人对你的包容和尊重，会发现原先云是那白，天空是那么蓝，空气是那么清新……所有的东西和人都会变得奇妙而难以置信的。生命需要蓝色，生命的颜色是蓝色的。

生命的颜色是白色的，白色象征纯洁，就像我们每个人的心灵那样，世界上还是好人多坏人少，是爱让我们互相走到了一起，是纯洁的心灵让我们没有勾心斗角，是看见大地被白色的雪花所覆盖，让我们好像走进了彼此的心灵，才会相亲相爱。生命需要纯洁，生命是白色的。

生命的颜色是黑色的，黑色象征夜晚，给人一种害怕的感觉，可是如果我们能抗拒这种感觉，勇敢的向前冲，就会发现另一个天空是那样广阔，爱拼才会赢，仅有拼搏向上，才能奋发有为，生命需要拼搏，生命是黑色的。

生命的颜色是多姿多彩的，生命是可贵的，所以我们要学会珍惜此刻的生活，珍惜自己的生命，让我们没有白来一趟，让自己的生命，焕发出绚丽多彩的颜色。

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离危险，学会自护。

珍爱生命，安全第一是我们社会永恒的话题。人的生命只有一次，生命是如此地脆弱，需要我们精心的呵护，无视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全职责重于泰山，安全第一，警钟长鸣，我们每个同学都要远离危险，防患于未然！同学们，每一天清晨，当你高高兴兴地背着书包上学去，一路上风儿轻轻地吹着，鸟儿在枝头欢快地歌唱此时此刻，你是否感到生命的可贵！是啊！生命就像一朵鲜花，她给大地带来勃勃生机；生命就像一棵幼苗，她给大地带来无限期望。我们每个学生都是一个个鲜活的生命。因为你的存在，你们的家庭才变得如此幸福；我们的学校才充满阳光，充满生机，变得如此活跃；我们的国家才变得富有朝气。但生命有时也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选取是走下去，一如当初我们从婴孩成长为此刻的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

我们从未想到过我们会如何死亡，但永远都不知道也是一个不错的选择。

一切新鲜有趣的事物都是意外的。生命就是个最珍贵的意外，我们有幸目睹了整个世界，或繁荣或贫瘠。神奇之处就在于，每个生命都是独一无二的。我们应珍惜每一个生命，因为每一个意外都是来之不易，更何况是生命。

关爱生命的第一步，首先要善待自己。人们常说的“生命是

最重要的”大部分时候是指自己的生命。以现在的科技水平，生命是只有一次的。而我们要努力去做的，就是保护好自己，并且让自己的生命更有价值。

保护好自己看起来并不困难，无非是远离危险的区域，少些打闹争吵，懂得安全防范。真实却没有这么简单，因为在危难面前，我们必须与命运搏斗。在地震中被埋在废墟下的人们，在危机的环境下，对生命的渴望被最大的激发，在获救之后，才会发现自己的生命尤为珍贵。其实不论经历过什么，生命都是珍贵的，只是我们一直在恃宠而骄的生活环境下，意识不到生命的危机，才使得我们忽视了它的重要性。

当然，保护自己不单单指身体上，还有性格品格上。我们应努力让自己拥有更好的品格，从每一分每一秒开始培养好的习惯。生物的本能是趋向有利刺激，逃避有害刺激。我们也就应该往好的方向发展，多做有意义的事情。

关爱生命也包涵着关爱他人的生命。初始的生命没有高低贵贱之分，你的自身价值只能根据你的能力程度来定义，而能力是靠自己努力而来的。每个人都手握着让自己生命升值的契机，看你如何把它使用的完美。每个生命都有使用这张契机的权利，每个生命都值得尊重。对待他人，理应像对待自己一样细心。时时刻刻多为他人着想，在一些情况下，可以适当的放弃一些自己的小利益。并非他人的生命比自己的重要，在危急时刻，能够舍弃自己拯救他人生命的人，更能得到的(医院招聘)是一种生命价值的升华。

战争对生命的摧残是不可忽视的。无数年轻或年老的生命在战争一炮打响的'瞬间灰飞烟灭。战争的结果可以分出胜负，但对于那么多生命的损失，哪一方都没有获得利益。和平也是保护生命的重要途径之一。

动物对生命的渴望同样使人敬畏。

曾经有位作家，在

写作

时受到一只小虫的打搅，很不愉快的把小虫一把抓住困在手心里。对于人，一只虫子的体积实在不屑一顾。但在作家手心里的那只小虫，不断地奋力挣扎，明明已经看不见光，对生命的希望之火却不甘于就此熄灭。也许作家被那种挣扎所震撼，失神的手一松，那只小虫慌忙的逃走。明明是一种未抓到虫子的遗憾，现在看来却像是一种欣慰。如果当时不屑的按死虫子，可以得到一时的泄愤，丢失的却是对生命的尊重。

保护动、植物的生命，从环保做起。环保可以是在日常生活中多栽一棵树，少用或者不用塑料袋，垃圾不乱扔。保护动物是不随意滥杀动物，关爱帮助动物，而不在于餐桌上少吃几块肉。我们要以实际行动来做出对环境有利的事。生命是息息相关的，保护好了这一切，就能让自己的生命有更好的环境成长，也就相当于保护好了我们自己。

关爱生命是我们永恒的责任。

国旗下的讲话珍爱生命拥抱青春篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。

意志如此脆弱，抗挫折能力如此低下，生命意识如此淡薄？居然把属于自己只有一次的宝贵生命作为一种“抗争的手段”或“最后的撒手锏”。动不动就要以“我要自杀”来吓阻家长的管教；这真是让人闻之毛骨悚然、不敢掉以轻心了。

珍爱生命，健康成长的教育刻不容缓。要让学生珍爱生命，

我想首先要让他们感觉到生命中有爱的存在，感觉到活着就是一种被爱的幸福，让爱去点化和滋润他们的生命。

在课堂中我问孩子：“你们的爸爸、妈妈爱你们吗？”得到的是一个坚定的回答“爱”。“爸爸妈妈如何爱你们呢？”突然间学生静下来了，他们不知如何表达这份爱，我意识到要让学生了解爱就要让他们学会体会“爱”。我对孩子们说：“我的妈妈，是一个农民，她给我的爱就像阳光一样温暖，每天早上她很早的起来给我准备早饭，下班回来也没歇着，马上准备午饭、晚饭、洗衣，从没抱怨过辛苦。我爸爸是一个工人，从小每次我犯错了，他就让我站在一块砖上反思，由于爸爸的及时纠正，让我长大了没有变成坏孩子。

本把每天爸爸妈妈几点上班几点下班，下班后做了哪些事都记录下来，时间为一个星期。我们把这个活动称为‘爱的收藏’。”就这样爱的行动在进行着。

一个星期后学生告诉我：老师，我妈妈爸爸工作太辛苦了，我要好好学习赚很多钱给他们用。其中有一个学生告诉我说：“老师，我希望我每天都生玻”我一听傻了，问：“为什么？”他说：“我前天发高烧了，我爸爸那天变得很温柔，他给我削苹果，背我去打针，我觉得他是疼我的，平时骂我那是因为我做错了事。”接着我给他们看了收集过来的’调查数据和事例。我发现孩子们的心再一次被挑动了，一个学生大声说道：“那个10岁的孩子，只不被他爸爸骂一下就自杀，如果这样，我不就要自杀几十次了。”还有的学生说“老师他为什么要自杀，他死后他的爸爸妈妈不是会很痛苦吗？以后老了谁来照顾他们呀？”“老师如果那个时候，有人告诉他被骂一下没什么大不了的，因为是你犯错了，你改了后你妈妈他们还是会疼你的，那他就不会自杀了。”

一个个的如果，一个个的为什么不断的冲击着学生的心灵。我发现学生们已经在无意识中懂得了对生命的宽容，对生命的爱惜了，我由衷的为他们高兴。我对学生说：“孩子们，

活着就是一种希望，我们的心中不管有什么样的梦想，只有活着才有可能去实现，以后你们长大了会遇到很多的委屈和不满，老师希望你们都能勇敢的面对。就像张海迪姐姐一样，她患病后，一个身体三分之二都失去了知觉，在连医生都不抱希望的情况下，她勇敢的活了下来，并用不长的时间掌握日语、英语、世界语等几门外语，完成了《海边诊所》的翻译。所以今天我们每一位在座的同学都要珍爱生命，认真学习去实现自己的理想。”

最后我推荐他们去读《爱的教育》《假如给我十天光明》等书籍并让他们记下看后的感受。不久在学校召开的家长会上，那些家长们不约而同的说：“我那小家伙真懂事了呢，他祝我生日快乐。”“我家那家伙说要好好学习，长大了带我出国旅游呢。”

谢谢大家！