

# 2023年大学毕业生实习报告(精选5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 大学毕业生实习报告篇一

签订劳动合同要避免麻烦，至少有以下10个方面要注意。

一要注意学习《劳动合同法》。

无论什么专业毕业，掌握《劳动合同法》中有关权利义务，合同订立、履行、变更、终止和解除等规定，既可及时要求用人单位改正，也可防患于未然。

二要注意诚实守信。

《劳动合同法》第8条规定，用人单位应如实告知工作内容、条件、地点、职业危害、安全生产状况、报酬等情况；也有权了解劳动者与合同直接相关的基本情况，劳动者应如实说明。签约前既要充分了解单位，也要如实提供情况。

三要注意分清合同类型。

《劳动合同法》第12条规定，劳动合同分为固定期限、无固定期限和以完成一定工作任务为期限三类。合同类型直接影响合法权益，不能不分性质一签了之。

四要注意订立书面合同。

《劳动合同法》第10条规定，建立劳动关系，应当订立书面劳动合同。但有不少单位试图不签书面合同而规避法律规定。

也有应届生碍于情面只简单地口头协议。这样，一旦发生劳动争议，解决起来就会很困难。

五要注意拒绝不合法要求。

《劳动合同法》第9条规定，不得扣押劳动者居民身份证和其他证件，不得要求提供担保或以其他名义收取财物。所以，应注意拒绝交保证金或身份证等习惯做法。

六要注意检查必备条款。

对照《劳动合同法》第17条规定，审查9项必备条款：即单位名称、住所和法定代表人或主要负责人；劳动者姓名、住址和身份证或其他有效证件号码；劳动合同期限；工作内容和地点；工作时间和休息休假；劳动报酬；社会保险；劳动保护、条件和职业危害防护；法律、法规规定应当纳入的其他事项。上述条款一项都不能少。否则，如有缺漏，就埋下劳动争议隐患。

七要注意依法约定试用期。

要注意《劳动合同法》第19条试用期最多不得超过6个月，且只能约定一次的规定。同时要注意，根据第20条规定，试用期工资不得低于相同岗位最低档工资或约定工资的80%，并不得低于最低工资标准。

八要注意仔细推敲合同。

签字时，不仅要对本合同仔细推敲，还要仔细阅读岗位说明书、责任制、劳动纪律、工资支付规定、考核等规章制度，这些作为合同附件，具有同样的法律约束力。发现表述不清时，要及时要求说明和修订。

九要注意不随意约定违约金。

根据《劳动合同法》第25条规定，除第22条规定提供专项培训费用约定服务期和第23条规定的违反竞业限制约定应按约定支付违约金外，不得约定由劳动者承担违约金。

十要注意妥善保管文本。

要注意合同签订后，双方各执一份，且妥善保管。否则，合法权益被侵害或发生劳动争议就没有了重要证据。

对于刚毕业的`大学生来讲急于想找到一份工作的心情是可以理解的，但不能因为这样就不顾自己的权益，随便与用人单位签订劳动合同，这样的做法显然是对自己的不负责。

## 大学毕业生实习报告篇二

甲方：

乙方：

乙方已通过甲方的招聘面试，鉴于乙方目前仍是在校学生，甲方在其毕业后方能办理录用手续。本协议明确甲乙双方在乙方毕业前的实习阶段的责任与义务。根据国家有关法律、法规，本着平等自愿的原则，经甲乙双方协商一致，签订本协议。

乙方到甲方实习，实习期限自 年 月 日起至 年 月 日止。实际时间根据乙方毕业手续完成情况可以调整。

甲方根据相关法律、法规及本单位规章制度，合理安排实习学生的实习工作时间。

甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排实习学生到，从事工作。

实习期间，甲方安排专门的管理人员对实习学生进行业务培训、技术指导和日常管理，实习学生应自觉遵守劳动纪律，认真实习。

依照按劳取酬的原则，按甲方现行制度确定实习学生的实习补助，实习补助为元/月。人力资源部根据部门提供的考勤记录表按工作日核算补助。

- 1、实习学生应遵守国家的法律法规；遵守甲方的. 实习规章及其它各项规章制度。如违反国家法规和企业的规章制度，甲方可以根据情节轻重给予必要的处分或终止实习。
- 2、因实习学生造成实习公司财物损失的，按甲方规定处理。
- 3、实习期间凡接触到公司商业秘密的，需保密，不得泄漏。

用人部门和人力资源部根据实际情况，将组织实习考核和评估，评估不合格将会影响录用。

甲方需为实习学生提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作。

工作期间甲方负责为乙方提供商业意外伤害保险，如发生伤亡事故由保险公司根据规定处理。

乙方在本协议履行期间可以在说明原因的情况下向甲方提出终止实习协议，但必须提前7天通知甲方，并作好工作交接，否则应承担相关责任。实习期间，甲方如发现实习学生不符合实习要求或不适宜甲方安排工作等情况的，可以即时向乙方提出终止实习，解除本协议。

本协议只是双方的实习协议，只有乙方毕业并考核通过后，甲方为乙方办理录用手续。正式签定劳动合同后，实习期的时间全部并入试用期。

本协议正本一式二份，双方各执一份，经甲乙双方签字后生效。签约双方已明确上述条款并接受其约定，现自愿签字确认：

甲方（盖章）： 乙方：

联系电话： 联系电话：

日期：

## 大学毕业生实习报告篇三

甲方： \_\_\_\_\_

乙方： \_\_\_\_\_

根据国家有关法律、法规和规章的规定，就乙方申请来甲方单位实习一事，甲、乙双方经友好协商，约定如下：

1. 甲方为乙方实习提供各项便利条件；
2. 乙方应虚心向甲方业务员学习外贸技术，基本掌握外贸工作的程序和实务；
4. 乙方在实习期内应积极寻找客户，开拓业务渠道，争取在实习结束前业务能上手。

实习期间甲方根据乙方的工作态度、工作表现等给予一定的劳务费。

乙方应严格遵守国家法律、法规和甲方制定的各项规章制度，乙方在业务上受指导老师指导，行政上由甲方办公室管理，实习期满由甲方写出实习鉴定。

甲方：\_\_\_\_\_

代表：\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 大学毕业生实习报告篇四

时下，临近毕业的大学生已经开始陆续的奔波于各种招聘会或是各大公司的招聘宣讲会，不管是用人单位录用新员工，还是大学毕业生等其他求职者成功应聘进入了新单位，都不可避免的会涉及到劳动合同的签订问题。而如何签订以及如何签好劳动合同，却并不是所有的求职者所熟知了解的。而对此问题不妥善的处理好，那将为以后劳动争议的发生买下隐患。若是能够事先就予以预防，事先就签订签好劳动合同，日后维权也会容易的多。

劳动关系的存在一般来说是以劳动合同为标志。因此，签订劳动合同，签好劳动合同，将十分有利于劳动争议的预防。而要签好劳动合同，就需要熟悉《劳动法》等法律，清楚劳动者和用人单位的权责。只有学法，知法，才能更好的用法律武器维护自己的'合法权益。

签订劳动合同首先得在形式上完备。劳动合同是双方在自愿基础上平等协商后经过双方签字生效的。《劳动法》第十九条就规定劳动合同应当以书面形式订立。对于大学应届毕业生来说，他们主要签订的首先是就业协议书。这每人一份的就业协议书是学校，学生和用人单位三方共同签署的。就业协议是三方的一种合意，是签订劳动合同前特殊阶段的一种特殊协议，也具有劳动合同的相似性质，大学应届毕业生与用人单位签订了就业协议后，便受到该协议的法律约束，不

能够擅自毁约。就业协议书的签订便在一定程度上限制了学生的再次选择权。学生应该注意这点。而学生进入单位后还是要同用人单位签订劳动合同的。因为劳动合同中规定的内容远比就业协议宽泛具体。但是如果用人单位在学生进入单位进行工作后还不签订劳动合同，那么就业协议将起到劳动合同的作用。

劳动者应清楚的是用人单位的这种做法是不合法的，应尽量争取签订劳动合同，以维护自己的合法权利。

其次应该注意劳动合同的具体内容。因为这部分主要规定了双方的权利义务等诸多的事项。内容的不完善很容易引起劳动争议的发生。《劳动法》第十九条规定了劳动合同中应该具备的条款：合同的期限；工作内容；劳动保护与劳动条件；劳动报酬；劳动纪律；劳动合同终止的条件；违反劳动合同的责任。劳动合同的内容不能够违反法律行政法规的相关规定，这是强制性规定。劳动者应该着重注意，试用期是双方相互了解，相互选择的特殊时期，也应该签订劳动合同，在试用期间劳动者还依法享有社会保险待遇。有的用人单位经常借试用期之由不签订劳动合同，这是不合法的。在劳动合同中可以约定试用期限，但不允许先试用后签订劳动合同而且在此时期，劳动者可以随时解除合同，只要提前通知即可；而用人单位虽也可如此，但必须提供足够的证据证明劳动者不适合该职位。一般来说试用期最长不得超过六个月。劳动者还应当事先问清用人单位工资具体构成，比如基本工资，津贴，奖金等，在合同中要着重写明工资标准，因为有的单位发给劳动者的实际工资可能与承诺的不一样。另外，关于法定社会保险，一般来说正规的用人单位都会给劳动者购买医疗保险，养老保险，工伤保险和失业保险等四种社会保险的。但有的却为片面追求自己的利益而不给劳动者购买，这是违法的。劳动者因为生计原因可暂时不要，但必须知道这是自己应该享有的权利。

劳动者还应该对合同解除的条件以及违约责任具体内容予以

详细具体约定。对于大学应届毕业生来说，尤其应该注意。因为毕业生总是在求职的时候存在不满足的心态，遇到更好的就会把前面的单位给抛弃，因此用人单位一般都会就业协议中约定很高的违约金以限制毕业生的毁约。所以大学毕业生不可轻易的违约，即使要解约，一些诸如该提前通知的义务也要履行，以防劳动争议的发生，产生赔偿责任。因为一旦不履行提前通知的义务，单位有可能通过法律途径要求学生赔偿单位的招聘费用。

对于属于自己依法享有的权利，劳动者应该积极的予以争取。对于用人单位的无理要求，劳动者要据理力争，坚决的予以反对，坚决的维护自己的合法权益。

## 大学毕业生实习报告篇五

乙方：\_\_\_\_\_

根据国家有关法律、法规和规章的规定，就乙方申请来甲方单位实习一事，甲、乙双方经友好协商，约定如下：

### 一、实习期限

自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_大学就业派遣报到证上规定的报到时间止。

### 二、实习内容

- 1、甲方为乙方实习提供各项便利条件；
- 2、乙方应虚心向甲方业务员学习外贸技术，基本掌握外贸工作的程序和实务；
- 4、乙方在实习期内应积极寻找客户，开拓业务渠道，争取在实习结束前业务能上手。



### 三、实习报酬

实习期间甲方根据乙方的工作态度、工作表现等给予一定的劳务费。

### 四、实习纪律

乙方应严格遵守国家法律、法规和甲方制定的各项规章制度，乙方在业务上受指导老师指导，行政上由甲方办公室管理，实习期满由甲方写出实习鉴定。

五、实习期间如因乙方过错造成甲方损失的，乙方应承担相应责任。

六、实习期满，若乙方符合甲方聘用条件，甲方对乙方有优先聘用权。若乙方违反此规定，应向乙方支付违约金\_\_\_\_\_元。

七、乙方向甲方交纳\_\_\_\_\_元人民币的履约定金，作为履行本协议第五条、第六条的担保。

八、本协议自双方签字盖章之日起生效。

九、本协议一式二份，甲、乙双方各执一份。

代表：\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

1. 实习生实习单位劳动合同

2. 教师实习劳动合同

3. 实习劳动合同范本
4. 学校实习老师劳动合同
5. 大学实习生劳动合同
6. 大学生实习劳动合同
7. 实习期劳动合同
8. 应届毕业生正式劳动合同范本
9. 应届毕业生就业劳动合同