

# 2023年高中生寒假社会实践活动总结 高中生寒假社会实践活动心得体会(通用9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 高中生寒假社会实践活动总结篇一

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年寒假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只

有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力！

**【热】** 高中生寒假社会实践心得体会

**【热门】** 高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【荐】**

高中生寒假社会实践心得体会 **【热门】**

**【荐】** 高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【热】**

**【推荐】** 高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会 **【推荐】**

高中生寒假社会实践心得体会 **【精】**

## 高中生寒假社会实践活动总结篇二

我享受寒假社会实践的感觉，从劳累中获取的幸福感和成就感。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。在这次的寒假社会实践中，我更好的接触了这个社会，了解了这个社会。我想在我毕业之后走上社会的时候能够更好的找到生活的重心。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实践就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。作为一名高中生，我在这个寒假，选择了兼职，在xxx做了一个月的工作，这不到一个月的时间，让我获益良多。

总的说来，这次社会实践活动锻炼了自身的社会活动能力，

了解乐社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看到好多美好的，丑陋的社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。刚进xxx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。

可是等我正接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到点膳员流畅的点餐，却不知道这一项简单的工作他们要付出多少。

他们要记住众多变幻不同的电脑界面，我的记性不差，要背出这些条条框框以及菜单等都不是难事。但收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。

第一次上柜台我收银不能很好的做到收银七步骤，而且师傅只是给你做最简单的讲解□xxx众所周知的就是快，我没有想到的是带徒弟也是这么快，三天就出师。速度是他们一直强调的，顾客在进入5秒钟内要受到招呼；对每一位顾客的配餐要在1分钟内完成；每位顾客排队购买餐点的时间都应该在5分钟以内。这些明确的数字标志着一旦穿上制服，站到柜台上，一切行动都必须是迅捷的，不能有半点拖沓。

但是在待了几天之后，我选择了去大厅。我想这里是最适合我的工作。

在柜台上，我看到的只是机械的语言。在这两个月中，我更多的体会到赚钱的不易，以及现实社会的残酷。

大学只是个象牙塔，太单纯了。所以当梦想照进现实之后，很多人都崩溃了。

所以我觉得这是一个给我锻炼的机会。每一位新人的到来，在这里都会经历一个相当困难的时期。在这里，老员工会依仗自己的老资历对新员工呼来换去，我想到了放弃，可是很多人告诉我，现在的状态只是将来进入职场的一个缩影，所以，我无论如何都坚持了下来。

家喻户晓的xxx是快餐食品，强调速度是它的一个重要的特色。作为餐厅的服务员，为顾客提供最快捷的服务是从上班第一天起就被重复强调的。

在xxx这个“快”字不再是粗略的定性词语，而被赋予了断定的量化尺度——顾客在进入5秒钟内要受到招呼；对每一位顾客的配餐要在1分钟内完成；每位顾客排队购置餐点的时间都应当在5分钟以内。这些明白的数字标记着一旦穿上制服，所有举动都必须是迅捷的，不能有半点拖拉。要想在最短的时间完成批的工作，时间的合理支配就显得尤为主要。而我播种做多的就是对时间的利用。

我在xxx的时候，培训“yes”的服务立场是每个新员工的必备考察内容。重要就是“微笑，眼光凝视，打召唤！”要在1顾客进来分开餐厅时，2点餐时，3需要辅助时总之就是随时随地……详细就是面对客人学会打招呼。我的师傅给就专门让我站在门口区域欢送客人，面带微笑对每一位客人都说“你好，欢迎光临xxx”我的性情原来就偏内向，这样的机遇确切一大锤炼。除此之外物我的随时整理餐盘，给客人提供须要的服务，比方供给餐巾纸、酱包、宝宝椅等等。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事我们怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当

的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？我想我们确实该好好思考一下我们的将来了！

回到校园的我已经懂得了什么才叫自食其力，什么才叫社会的残酷了，在实践中更好的锻炼自己，我坚信自己能够得到更多的进步。以往我对自己的未来并没有什么特别的关注，可是现在我已经对自己的将来极度的关心了，我相信自己会在不断的努力下取得更好的进步的，只要自己不断的努力，我坚信自己能够成功。在实践中我还认识了很多的同事，我相信我会在今后的日子中过的更好的，因为我一直都在努力！

在xxx无论是冷冻的原料还是做好的产品都有保鲜期。过了保鲜期全部都要废弃，对时间要求很严厉。在我工作期间就有一位族长因为使用了过保鲜期的原料被开革。每个总配都必须记住所需东西的时间。比如做好的汉堡、盛到碗里的粥保鲜期都是15分钟。解冻的东西记忆的内容更多。刚开始我逝世记硬背也记不下来，每次都需要看笔记，延误良多时间。后来我联合记忆法则开展充分的联想，记住了许多无关系的东西。

以上便是我在寒假社会实践中的感受心得，在实践中，让我受益匪浅，为今后走出社会打下基础。

### **高中生寒假社会实践活动总结篇三**

寒假一转眼就过去了，在这短短的半个月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

社会实践职业：业务员。

由于经济原因我亲戚家在20xx年在xx开了一家商店。由于我

校放假较早，于是到亲戚家的店铺中打工。由于上学的原因，我对商品的价格还知之甚少，所以还要接受亲戚的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我亲戚在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。我亲戚确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我亲戚家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我亲戚就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我亲戚家的生意还不错，他的背后是亲戚辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天亲戚每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，

无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，为了将来能够过上好生活。

我在家几天就感到很累，亲戚几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再搬回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点。作为一名高中学生的我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报一切关心我的人。

## 高中生寒假社会实践活动总结篇四

此次在寒假里面，我也是去尝试做社会实践，这也是我第一次的做，当然之前也是和同学一起做过一些，不过这是我第一次的尝试来做一些简单的工作，也是在这些工作里面让我感受到工作的辛苦，不过也是让我有了更多的成长。

这次的实践我也是主要做了派传单的工作，这工作看起来也是挺轻松的，但是要去作出成绩来并不是那么的容易，要让接受传单的人对单子上的事情感兴趣，同时也是愿意去配合做一些工作，并且也是能认可餐厅的菜品，的确不是那么的容易，甚至我也是看到自己派出去没有多久传单直接是被扔到垃圾桶里面了，开始的时候也是比较的气愤，既然不需要那么为什么要接呢。

但后来也是仔细的思考，也是社会上有不同的人，可能有些也是出于礼貌接了我的，但是看了后确实发现不感兴趣，这也是需要自己在派传单的时候去说清楚，引起真正感兴趣的人来接受。而不是把手头的传单派完就好了。那样其实也是对于工作的不负责任，同时也是在此次的工作里头体会到，



的确虽然有些事情看起来简单，但是做起来其实并不是那么的容易去做好的。

同时开始的时候我也是觉得比较的轻松，但是做了几天确是发现其实还是挺辛苦的，要不停的和他人说自己传单的内容来引起他们的兴趣，同时在冬天也是比较的冷，其实并不是那么容易去坚持的。

这也是让我知道，如果自己的能力不够可能以后也是只能做这些简单的工作，还是要去积极的来学习，来让自己有能力有知识，才能去做更好的一个工作，同时也是更明白虽然工作简单，但是如果能力够，其实也是可以做出很不错的成绩来的，和我一起派传单的同事也是非常的优秀，也是让很多人对于我们餐厅感兴趣，而这也是需要去把交流的能力提升才能做到的，而自己也是不断的去请教去学习，也是有挺多的一个收获。

虽然工作并不是那么的难以及复杂，但是我也是在这次的实践里面收获很多同时也是让我知道在校学习是多么宝贵的机会，我也是要去珍惜，要继续的努力，以后也是要去考上好的大学，来让自己有更多的成长机会，只有如此以后迈入社会才会更有信心能从事自己理想的一个工作。

## 高中生寒假社会实践活动总结篇五

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，

说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名高中生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 高中生寒假社会实践活动总结篇六

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。

通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年寒假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的

需求，并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力！

## 高中生寒假社会实践活动总结篇七

我在朋友的介绍下，来到了我们学校附近的一家餐厅，跟老板商量这里还招不招人。老板人很好，同时可能因为我平时在学校的也经常来这里吃饭的缘故，对我很熟悉，当知道我想打暑假工，进行社会实践的时候，毫不犹豫的就答应了下来。就这样，我在这个夏天开始了我人生中第一次社会实践。

在这段时间，我在餐厅中主要负责前台，包括接引客人，结账算账等等工作。事实上这一向比较害羞而且经验不足的我是一个全新而艰巨的挑战，我不得不笑脸面对一个个陌生的客人，回复他们的各种，并向他们接受本店的特色菜。而在结账算账方面一开始也是一个难点，因为这一岗位讲究的就是兼顾速度的精确计算，这让初次接手的我手忙脚乱的，越想着快点帮客人结好账越是显得混乱。幸好有着老员工赵姐的帮助，我才能够度过这一难关。

经过这段时间的实践工作，我充分的了解到了餐饮业的工作

模式，对于结账算账也有了自己的一点心得，每当顾客进来的时候，我都能够露出甜甜的笑脸迎接顾客，并为他们推荐我们店中热卖的菜品和饮品，获得了顾客的广泛好评。同时也让我对于社会上工作上的不容易有了更深的理解，更加珍惜我所有的生活，对于父母的辛苦工作多了一丝感触。

事实上在工作期间发生了很多意外，有些是我的操作失误造成的，有些则是一些突发情况。而面对这些问题和情况我却常常表现出手足无措的样子，别说处理问题了，自己能不去添乱就是很好的情况了。这一现象让我在事后常常后悔，不断地反思如果当时我怎么做会怎么样，进行不懈的努力改正。另一点就是我的身体素质问题了，也许是常年在温室里学习生活，我的体质偏弱了一些，在前台工作时间一长就开始感到疲惫，每天早上都有赖床的迹象，相比起其他员工们充沛的体力和精力，我实在是差的太远了。

这次社会实践为我带来了宝贵的社会经验，认识到了学习的重要性，让我这个一直在温室的孩子稍微见到了温室外的风景，感受了一下生活的不容易。在拿到我的工资的时候，看着手里的钱我不由得发出感叹，钱真的不好赚，我想我以后会用更加努力的学习来回报父母对我的付出，在未来凭借着优秀的成绩获得一份令父母为之骄傲的好职业！

## 高中生寒假社会实践活动总结篇八

社会实践活动是当代中学学生全面提高综合素质的重要主成部分，服务社会的重要渠道和载体。在中学每年的寒假或者寒假都是学生参与到社会活动的一个主要的时间，在这段时间里让学生去接触这个社会，感受社会的气息，让他们体验除了校园生活外的全新生活。我们学生只有走出校园，深入社会，才能够更多对当地的环境有充分的认识，理解实践锻炼，树立正确的世界观、人生观、价值观，以后好力所能及地为社会做出一份贡献，同时又使自身在奉献的过程中受到教育和锻炼，增长自身的见识。

正值准高三时期，暑期社会实践时间并不是很多，学生更多的有去亲自而且自觉的参与到社会实践中去。当然在这个过程中，仍然存在对社会实践的认识不够充分的方面。在本次实践中，我班推出5名学生参与校用心分子评比，并报送了相关材料。

透过对本次学生的社会时间稿的批阅，以下从亮点和不足方面进行简单的总结。

本次社会时间的亮点：绝大部分学生摆脱了单纯的完成社会实践表格填写的文字工作上，而是真正的去感受这个寒假的实践活动。

有同学到养老院去帮忙打扫，这个充分展示出当代中学的乐于助人的一面，到养老院实践的同学，在谈论到自己的感受时候，利用了想象的手法回忆自己如果以后就应会怎样样的快乐过好每一天，以及此刻如何让这些老人微笑；甚至有人作出了大胆的尝试，自己合作开起了烧烤店，以一个学生的诚实守信经营，获得了不错的成绩，赚了少许的钱，在这个过程中他们感受到诚信的可贵，同时屏弃了所谓的无商不用的想法，这个过程他们体验到生意的挑战性及社会竞争的强度，也充分认识到校园生活的可贵和知识的宝贵，因此在他们回到校园后，在学习上各自树立了自己的目标，争取在的新的高三学年中有所成绩，考上理想的校园。除了上面所提到的案例，仍然有很多感人的社会实践事例值得肯定和评价。

本次社会实践的不足：

第三，许多学生对社会实践没有必须的认识，或对社会实践进行及时的总结，等回到校园才要进行总结遗忘了感觉，因此写出来的社会实践报告质量不是很高，简单应付的学生仍然有一部分。

第四，社会实践很重要的的提高学生的素质，但是在这方面

我们的学生所参加的活动仍待改变，学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一齐，以至缩小了社会时间的主要含义，没有把理论和实际进行应有的结合等等。

对于我而言，社会实践的好处很重大，引导我们乐于奉献的精神，增强合作意识和群众主义精神。

## 高中生寒假社会实践活动总结篇九

我在2019年x月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一

定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

在实践的这些日子里，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！由此可见，我们要的不仅仅是学习成绩还有自理，自立的能力。一味地追求学习成绩，只会让许多孩子变成“高分低能”的人。在这个千变万化，科技发达的社会，我想肯定不会需要“高分低能”的人。亲爱的中学生们，请看看父母日渐发白的头吧！让我们多心疼心疼父母吧！

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的



时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。