

个人总结优缺点 电厂个人工作总结标题(精选8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

个人总结优缺点篇一

20xx年是公司“十一五”规划的第一年，也是发电厂的起步之年，更是公司是否能走出困境的关键一年。因此，做好20xx年的工作至关重要。现将我厂明年的工作重点概括如下：

工作思路：严守规程，稳发满发，经济运行，达产达效工作目标：全年发电量亿kwh(含干熄焦8000万kwh)为公司创利1个亿。

一、面临的形势和存在的问题

在即将过去的这一年里，我们克服了很多困难，取得了一定成绩，但我们今后的任务还非常艰巨。如何抓好干熄焦技改项目的建设，以及发电一期、二期、老电站的安全生产，加快自身发展，提高竞争力和企业经济效益是我们当前面临的主要课题，具体地说，目前我们存在以下不容忽视的问题：

安全生产方面：老电站主设备运行年限长，老化严重，技术改造和维修任务仍然繁重，员工安全意识和安全素质仍有待提高，安全生产依然如履薄冰；发电二车间虽然设备较新，但运行人员很多是刚进厂的大学生，工作经验还有待加强，对机组特性了解不透彻，技术水平急待提高，要稳发、满发

依然任务艰巨。

员工队伍方面：适应新上的技改项目技术技能人才严重缺乏，部分员工的全局意识、责任意识、市场观念还未能适应形势的发展。

经营管理方面：企业管理仍较粗放，还未真正建立起现代企业制度以及有效的激励和约束机制，外部环境不宽松，监督日趋严格，对企业的经营管理提出更高要求，创一流管理的工作任重道远。

生产方面：必须加大挖潜力度，降低生产成本，加强设备维护，提高设备运转率，做好稳发、满发。

二、针对以上存在的问题，我们将着重抓以下几项工作：一、要以《安全生产法》为依据，认真落实安全生产责任制，从严考核，坚持保人身、保设备的原则，加大反违章力度，开展无违章班组竞赛活动，创建无违章企业；持之以恒地开展危害辨识活动，引导员工做到“不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害”。

二、要继续落实安全性评价整改措施，抓住薄弱环节，找准偏差，对于疑难项目的整治，一抓到底，以消除设备隐患，提高设备健康水平，掌握安全生产的主动权。

三、要加强管理基础工作。进一步完善技术规范、标准、制度的修订和图纸修编，并执行到位；加强班组管理建设，推进班组管理上台阶。

四、实施有效的绩效评价。将《员工绩效考核办法》落到实处，鼓励并推进分配制度的改革，实行员工的收入与工效挂钩，奖勤罚懒，激发员工的积极性和主动性，激发员工的奋斗精神和创业精神，增强企业活力。

五、抓好干熄焦人员培训，强化员工培训管理，开展岗位练兵和技能竞赛，提高员工队伍的整体素质，以员工的发展推动企业的进一步发展，企业尽一切可能为员工在生产经营管理过程中的发展和业务技能的提高搭建平台，打造一支一流的职工队伍，为技改项目按时达产达效、生产设备安全运行保驾护航。

六、深挖内潜降成本，针对我厂实际情况，我们打算在明年在改变煤种和推行锅炉在线清灰方面下力气。建议启用本地瘦煤，这样一来一年大概可以降低成本350万左右；推行在线清灰可以每季少停炉4天，增创效80-90万元。

七、切实加强企业文化建设，提高企业核心竞争力。

企业文化建设要以人本文化为核心，以诚信文化为根本，全员参与，让员工感受企业文化意义，导控企业群体意识，催生企业核心竞争力。

20xx年是艰辛的一年，更是创业的一年。在20xx年里我们的确取得了一些成绩，但它们都归功于我厂辛勤劳动、艰苦创业的广大员工。随着发电二期、三期以及干熄焦发电项目的相继上马，我们全厂员工对发电厂的明天充满了信心。20xx年，我们将迎接新的挑战、面临新的困难，但同时我们也将拥有新的机遇，只要我们时刻树立危机意识，正视困难，迎接挑战，全厂上下一条心，拧成一股绳，就一定能把发电厂建设得更强大、更美好。

个人总结优缺点篇二

本班幼儿共40，其中男孩25，女孩15，均为2017年出生。有一半幼儿上过托儿所，入园后能较快适应那里的生活、学习环境。性格活泼的幼儿如：张蓉蓉、陈宇航、张森等能很快与同伴交往。而另一半幼儿偶然从家庭生活转移到幼儿园的群众生活，觉得很不适应，如谢皓天、薛颖、吴祝勇等幼儿

表现为：哭闹不止、要回家、逃跑、不吃早、午点等，这些现象持续了两周左右，个性是薛颖和吴祝勇每一天来时要哄许久，中午睡觉时还嚎哭，用什么办法都不行，只有将他们转移找东西给他们玩，一个多月后才适应，此刻偶尔还会小泣。经过保教人员的共同教育，耐心地用玩具、图书吸引新入园的幼儿，让他们信任我们，愿意接近我们，一学期下来，每个幼儿都适应了幼儿园的生活，安心地游戏、学习，行为、潜力方面都有较大的进步，下面总结本学期幼儿各方面发展状况及保教人员班务管理的具体工作状况。

（一）班级生活常规管理

1、来园。幼儿能从不肯入园到高兴兴地上幼儿园，主动向老师问好问早，每一天佩带手帕，持续衣着整洁。刚开始小朋友们没有带手帕的习惯，于是我用一星期的时间，每一天都检查并在评比栏中给带手帕的幼儿发放小五角星，引起孩子和家长的注意，一星期后，家长反映孩子用心地要手帕，而且不象开学初时总把手帕弄丢，孩子真进步了。

（2）进入冬季后，经过老师的鼓励，孩子们都不怕冷，虽然入园时间推迟了，但都能坚持上学、自己搬小椅、取玩具、与父母告别。

2、盥洗活动。指导和帮忙幼儿按顺序洗手、擦手巾，明白不弄湿地面，洗手时用肥皂将手洗干净，个性是在体育活动后，要求幼儿擦自己标记的手巾。了解幼儿大小便的习惯，随时观察幼儿是否需要大小便，吴祝勇小朋友在家养成每一天早上大便的习惯，到幼儿园后，他不愿在学校里解，以至拉在身上。在我们的督促、提醒下，此刻他能主动地拿纸上厕所，不再弄脏衣服。牛劲小朋友嫌幼儿园厕所滑，不敢去，每一天都等爸爸来带他时才上，有时憋不住了就会解在身上，在我们精心帮忙下，他解小便时我们都扶住他，一段时间后，他主动不要我们扶他，也不要爸爸帮他了。杨月小姑娘连续几天都将小便解在身上，甚至有时将她送到厕所她还尿湿裤

子，我悄悄跟在她后面观察她几天，最后发现了原因：小朋友们上厕所，她也跟过去，但并不解小便，而是到楼梯口玩，再与大家一齐进教室，到要解小便时已来不及，问家长杨月在家的状况，奶奶也说她在家也有这个坏习惯，叫她解她不解，到真正解时已是最着急的时候。了解这个状况后，我们每一天都定时带她到厕所，并看着解小便，过两天后我说在门外看，必须要解干净，慢慢地帮她改掉坏习惯，此刻已不再尿湿裤子了。

3、饮食活动。我们能做到餐前半小时不组织剧烈运动，教幼儿学习礼貌进餐行为，细嚼慢咽，不挑食，精神集中地吃饭，持续桌面、地面、衣服整洁。保育员能做好各项消毒工作，餐前用消毒水擦干净桌子，餐具、茶杯、毛巾等用具定期消毒，根据幼儿的食量分配早、午点，对个别过慢的幼儿给予适当的帮忙。李巨亚小朋友从开学后一向不肯吃饭，借故肚疼、头疼，喂他就呕吐，我们采取循序渐进的方法，刚开始只让他吃白饭，然后慢慢地给他添少许菜，再添少许汤，此刻他吃得又多又好。

4、室外活动。经常带幼儿到三楼阳台或一楼游戏、散步、做操，一方面让幼儿享受充足的日光浴，使他们身体健康，另一方面锻炼他们会排队及听口令潜力、自控潜力。本学期组织幼儿到人民公园进行了一次秋游活动，孩子们都高兴地玩电动玩具，看动物，吃零食，不时地叫、笑、跑、跳，很是开心。我们保教人员时刻注意幼儿的安全，清点人数，虽然很辛苦，但很值得，活动很成功。

5、离园活动。热情接待家长，向家长反映幼儿在园的生活，学习状况，身体状况等，鼓励幼儿将自己的小椅子摆放整齐，将带来的衣帽穿好后回家，能有礼貌地与教师、阿姨再见。

（二）班级管理

1、教学活动管理。根据本班幼儿的年龄、生心理特点，制定

教育目标及计划，合理组织教学活动。本学期进行了《来来来，来上幼儿园》、《头发肩膀膝盖脚》、《彩色世界》、《故事啊故事》、《好吃的食物》五个主题教学活动。对五个领域的教育都有具体的资料和安排：

(1) 健康方面。开学初利用教学活动《小手帕》《我会上厕所》《我有一双干净的手》《请你摸一摸》等，使幼儿会正确洗手，用自己的毛巾，自己的茶杯，学会入厕大小便，用手帕擦鼻涕等基本日常行为动作。之后孩子们学会了听口令，一个跟着一个走，做模仿操，学习跳爬等基本技能，培养了幼儿运用小肌肉的潜力，增进了动作的灵敏度。每一天坚持2—3小时的户外活动，在活动中要求幼儿注意安全，控制活动量，离老师不能太远，对容易出汗的史纪、陈宇航等幼儿要求他们玩一玩、歇一歇，防止感冒。冬季教育幼儿不怕冷，天天锻炼身体好。

(2) 语言方面。教材资料、方法运用和活动组织尽量都适合孩子的年龄特点，多以游戏的形式、游戏的口吻及鲜明形象的教玩具引起幼儿的兴趣和注意，使幼儿的注意力能持续5—10分钟，学会倾听和简单的讲述。语言活动以故事、儿歌为主，孩子们边欣赏画册边听，学会了讲普通话，大胆地举手发言，敢在群众面前讲儿歌、故事，懂得了有礼貌、团结友爱等道理。

(3) 社会方面。引导幼儿有兴趣地观察成人的各项劳动，教育幼儿热爱、尊重成人的劳动成果，注重言传身教，以自己用心的态度去感染幼儿，使幼儿逐步愿意帮老师整理玩具、图书、茶杯、毛巾，明白爱护用具和材料，初步体会劳动的快乐。教育幼儿有困难时不哭，愿意自己动手尝试解决困难或找老师请求帮忙。同伴间相互交往有所进步，咬人、打人、骂人的现象减少，唐塘小朋友开学初会抓人，经过家园一致教育，老师监督她不留长指甲，该幼儿已有所改变，但有时还会控制不住，还需进一步加强教育改善。

(4) 科学方面。透过科学系统的学习，幼儿认识自己的幼儿园、所在班级、明白自己的姓名、年龄、父母的姓名、老师的姓；明白耳朵的用途；认识秋天的一两种花卉；能分清空间方位；分辨多，少，一样多；口数1—5数；能一一对应物体等，在活动中准备的教、用具数量都稍多于幼儿人数，使每位幼儿都能动手操作，不发生争抢现象。在活动中注意观察了解幼儿的表现，根据幼儿潜力有差异的特点，灵活地掌握教育方式，进行有针对性的个别指导和帮忙。

(5) 艺术方面。为幼儿准备好充分的绘画、手工材料，给幼儿最直观的范画，简洁明了的讲解，使幼儿了解作品资料、操作过程，反映幼儿最好的成果，取得成功的喜悦。将幼儿的作品公布在走廊墙上，方便家长欣赏比较，刺激家长帮忙进步。在唱歌之前，或给他们讲一则搞笑的故事，或带来喜爱的小客人，引起幼儿注意学唱的兴趣。鼓励幼儿大胆上台表演，教幼儿学会用乐器和动作敲出简单的旋律，体会音乐节奏带给他们的喜悦，与同伴和老师一齐分享。

(6) 英语试点。开学初本班被列为英语试点班，作为一种兴趣培养，从十月份开始每周三

(7) 五开展教学游戏活动。从这三个月的教学来看，孩子们对英语还是有些兴趣的，但教学资料对于小班幼儿来讲有点难度，期望下学期能改善教材。

2、游戏活动管理。

游戏在整个教育教学中占有相当的比重，尤其在小班这个年龄阶段，更加显出它的教育力量。根据小班课程的特点，上课是短暂的，在10—15分钟内往往也有游戏的存在。小班以结构游戏和主角游戏为主，在游戏过程中，老师给予指导甚至加入，以提高幼儿的游戏水平。在主角游戏中，老师在游戏中担任主要主角，以主角身份和游戏口吻参加游戏，组织幼儿友好地共同游戏。以游戏中逐步教会幼儿选取主题、确

定自己的主角、按自己的意愿表演主角、进行语言交往，帮忙幼儿逐步理解和建立起简单的规则，稳定游戏主题，丰富游戏资料，培养幼儿独立游戏的潜力。无论是创造性游戏还是规则游戏都以幼儿为主体，老师起辅助作用，尽量激发并维持幼儿的游戏兴趣，并鼓励幼儿的创造性表现，让幼儿在玩中学，学中玩，无忧无虑的生活，潜移默化地增强幼儿的潜力。

3、班级其它活动管理。

(1) 环境。开学初为新生创设氛围活跃、色彩鲜艳明朗的环境，吸引幼儿的注意，转移目标，为高高兴兴上幼儿打好基础。家长带来了秋季的花卉并贴上姓名，供幼儿欣赏观察，培养幼儿喜爱接触大自然的兴趣。家长还带来了各式各样的图书，孩子们相互观看，视野相应开阔。元旦之际，我们布置了迎新年热闹环境，让孩子们体验增长一岁的乐趣。评比栏对培养幼儿养成良好习惯起了十分重要的作用，孩子与家长经常一齐数上面的五角星，促进幼儿的上进心。

(2) 家园活动。开学一个月后组织了一次家长会，让家长了解幼儿园的教育目标，保教人员工作目标，家长应配合方面，家长间也有了相互交流的机会；平时针对个别幼儿出现的问题，及时与其家长联系，共同商议解决教育的方法，使每个孩子都朝着正确的方向发展；及时更换家长园地，让家长了解每月、每周、每日的教学活动及要求，更好地配合老师进行教育。

(3) 科研工作。本学期制定了有关小班幼儿思维潜力培养的科研计划，平时我们注意观察幼儿在思维方面的发展，有关这方面资料的随时记录下来，如在数学活动中，我将每个孩子的操作时间、成绩以及帮忙程度记录下来，然后有针对性地进行培养，以取得准确的资料便于总结。

1、保教人员要更加紧密地联系，做好保教工作。

2、对个别幼儿还需加强教育：薛颖、唐塘、吴祝勇、徐伟轩等。

3、幼儿自理潜力需加强培养，个性是在穿脱衣服、自己吃饭方面。

4、科研工作力度不够，观察记录较少。

个人总结优缺点篇三

一是参与山西省杰出（优秀）青年卫士评选活动的联系和组织。使我深刻认识到团的工作联系沟通和组织的重要性，以及对本身工作的安排和分析。达到促进宣传优秀卫士的积极效果，并带动全局团员学习的浪潮。

三是完成省级青年文明号、路局青年文明号汇总。对其进行分类归档、统计汇总，经张斌部长审核完毕后，向山西省共青团委员会送报。

四是对“知路、爱路、护路”宣传教育优秀铁路安全校外辅导员、优秀大队辅导员和护路小卫士进行表彰、并进行奖品发放情况，做好上报汇总、统计、核实等一系列工作。

五是完成团委文件的系统归总，作出相关的信息目录，配合路局文件室完成档案统计工作。

七是参与太铁青年与春运同行的信息收集和优秀活动方案、先进个人的评选和奖品发放，对全局单位的春运总结情况进行汇总上报。

八是响应武局长增运补欠的精神指示，协助张部长做好各单位团委货运营销旬报告的统计工作，完成月总结和旬报告的分析。

九是完成全段团信息和团情况的汇总报告，并实现五四两红两优的评选工作，按照团委要求组织编发各种信息，实现上下级的良好信息通畅。

十是配合团委领导组织开展全局五四表彰会，并下发会议通知，做好会议的幕后准备工作，以实现宣传教育的目的。

十一是按时做好报纸、杂志和信件的取送工作，并定时对工作场所进行清洁，维护好工作环境。

作为一名基层团员，能有机会到路局团委这个新环境里挂职，是领导给与我的机会，以及对以前工作的肯定。我在挂职锻炼的学习过程中，虚心学习、踏实工作，努力在学中干、干中学，通过学习不断充实自己、提升自己，以不辜负组织对我的培养和期望。

首先，在工作实践中学习，在工作过程中我学会如何协助同事完成各项活动组织安排，如何做好团队部门和上下级单位的协调工作、如何收集和整理信息材料、如何主动地做好领导交办的每一项工作。

其次，向领导、同事学习。团委是一个人才济济的组织，领导和同事的才能，思维方式，强烈的事业心和任劳任怨的工作作风，给了我很大影响，我经常和同事们进行交流，他们先进的工作方法、超前的工作理念使我受益非浅。

第三，加强理论知识学习。挂职锻炼期间，我阅读了一些理论书籍，认真参加团组织生活，认真学习、体会

x提出

的“科学发展观”精神。积极参加团委机关组织的各种学习讨论，并认真撰写相关的信息材料，不断提高自己的理论水平。

在三个月里我适应个人自身的三个转变，即工作角色的转变，工作环境的转变和思考问题方式和高度的转变。今天回归工作岗位，我要把学到的知识和经验，应用到实际的工作之中，同时要完成回归工作角色的转变，完成工作归属。以下为挂职心得，望领导批评指导：

对团的工作的有了更深的了解。在以前的工作中，一直以为团的工作就是那样，完成就行了，没有什么创新的好方法和好路径，所以思想上比较松懈，缺少那种年轻人的特征—朝气、蓬勃。在团委的学习过程中，了解到路局团委对全局团工作的开展都进行了全面的规划和分析。在思想、技能、生活、工作、学习等多方面都安排了突现团员青年特征的活动。如在春运期间组织开展“太铁青年与春运同行活动”；在技术方面组织全局青年技术比武，以提高团员青年的技术水平，并为日常作业标准选树典型，起到标杆模范带头作用。以前感觉团的工作组织的太多，影响安全生产的发展，团员青年有点顾及不暇，从团干部到团员都缺少那种积极性，大多处于思想懈怠的混沌状态，以装样子、走形式的被动接受去执行，三个月的深入了解，我体会到团的活动还不够多，我应该多组织一些有助于思想引领的活动，打消青年的应付心态，正如那句话所说的思想引领行动，行动成就未来，要想从根本上突现企业文化精髓，只有从团员青年着手，因为他们才是企业发展的脊梁，才是企业发展的动力，更是企业发展的不息源泉。

拓宽了自己的眼界，增长了知识，看问题的角度和高度会更全面、更长远，感觉自己的大局意识、整体意识有了很大的改观。不会局限于在自己的小圈子、小范围，要把眼光放得长远，尤其是团工作的利害关系。在回顾单位一些新制度的制定方面，在个人利益与集体利益相互碰撞的过程中，相关人就会有相当的不适应和心理抵触，但从长远和全局利益分析，每一项制度的产生都是关乎着运输生产的安全根本。一个领导考虑的是全局，一名职工关心的则是自身生存利益。在企业发展和职工个体利益之间还存在许多冲突和矛盾，所

以为了企业更好的全面发展，我们应该从团员青年抓起，从生力军力量抓起，培养大局意识，合作意识，提倡奉献精神，苦干精神，进而带动全局核心力量的全面发展。在路局学习的三个月生活，耳濡目染这种观念，会对我以后的工作和生活，甚至人生观的改变都有很大的发展。我在以后团的工作中，也助推这种思想的培养，实现一个大局团队，全局意识。正所谓，我们之所以会看得长远，是因为站在了巨人的肩膀上，团委让我领悟到的大局观、全局观，我一定要让他在我们的团组织中让闪耀，推进铁路事业的快速、和谐、全面发展。

明白了学会规划、学会统筹才是工作的最好状态。以前做事一直都是碰见什么就干什么，没有系统的规划、分析和抉择。只是一直努力干好目前的事，立即行动，坚决执行。而这种工作方式只适用于少量的、简单的、不具有反复性的工作，一旦遇到大量的工作一件接一件的压过来，就感觉这件还没做完，又去做另外一件事，结果导致每一件事都没有结束，虎头蛇尾不能更好的完成工作。正如工作效率法则里所说的，一件事的每个环节效率问题，不是简单的相加，而倍乘的关系。每一个环节都是关键，每一个步骤都是必须。分析一件事的轻重缓急也是做好这件事的必须过程，在开始做事之前，整体的了解事件的要求也是做好这件事的最佳开端。一旦仅凭自己的感觉走，就会在即将完工的时候，看到不是这里错了，就是那里不符合要求，漏洞百出，不但不会提高效率，相反还会增加你的工作强度。挂职学习让我学会了做事之前先看要求，一步一步稳抓稳打，做好每一个环节，实现踏实积累和效率的转换。

结交很多朋友，增进了友谊，为以后的工作开展创造了人文环境。我还清楚地记着刚刚参加工作时，领导对我们的教导“人这一生，要先学会做人，再学会做事”。我们和人交往，要真诚、要感恩，不只是对父母，对亲人，更重要的是对我们交往、相识的每一个人，以诚相待、将心比心。大度、宽容才是我们人生的真谛。友谊是诚信的果实，友谊是心的

融合，友谊是人生的花朵。在锻炼的学习过程中，得到了朋友的支持和帮助，被他们的热情和激情感染着、激励着。更被他们那种不短创新，不断努力的积极心态鼓舞着。从他们身上我学到了很多，懂得了很多。

我在以后的基层工作中，一定把路局挂职锻炼学到的东西应用到本职工作之中，起到带头作用，为全段的整体意识服务，以全段利益为更大的要求，并实现自己人格的飞跃。有什么做得不够完善的地方，希望领导批评和指导。

个人总结优缺点篇四

首先，在思想方面，用心要求进步，坚决拥护中国xxx□用心靠近党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，并且经常上交思想汇报。除了学习有关党的理论知识，还用心参加其他实践活动，例如节假日参观军事博物馆等爱国主义教育基地，并且关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。我一向在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。课余时间我读了很多完善人格的书，对自己有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

在学习上，态度端正，认真对待每一门专业课程，严格要求自己。好的学习方法对学好知识很有帮忙，我自己总结出了一套很有效的学习方法，不仅仅帮忙我吸收知识，更节省了时间，让我有更多的时间参加课外活动。还用心参加各种课外竞赛，如***大学第五届“挑战杯”课外科技作品竞赛，以及全国大学生电子竞赛的培训，拓展自己的知识面，提高自己应用知识的潜力和自学潜力。在学习时，以“独立思

考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在社会实践方面，用心参加各社团活动，我申请了勤工助学岗位，并且坚持每周去北京富国海底世界做志愿者，并在国家大剧院歌剧节期间做志愿者。在各种志愿服务中，向社会展示了首都大学生的良好精神风貌，在工作中锻炼了自己的潜力，陶冶了情操，使得自己的沟通潜力和语言表达潜力得到提高和完善。并且，在工作中，虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，按照规定的程序和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的作方式，提高自己的工作效率和潜力。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际潜力，学到别人的长处，认清自己的短处。参加社会活动，让大学生生活更丰富多彩，做志愿者，有时会觉得累些，但乐此不疲。

在日常生活中，我与舍友、同学持续好的关系。为人和善，关心他人，乐于奉献。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解到，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自己。回顾过去，我很高兴能在同学有困难的时候以前帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有老师的帮忙，我可能将不明白何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的职责，在贡献中实现自身的

价值。

我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成，即使有急事也从不失约，给身边的同学留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，使我很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

以上总结是过去的一年我所坚持努力的，付出得到了回报，让我收获了“三好学生”这一称号，我会以此鞭策自己奋发向上，不断努力。

个人总结优缺点篇五

学院以学习、宣传、贯彻__大精神为主题，在全院教师和学生中开展丰富多彩的学习活动，用__大精神武装广大党员的头脑，做到入脑、入心、见行动。紧密结合学校学院工作实际，如促进学校内涵建设、实现学校跨越式发展等展开学习讨论，将宣传和贯彻__大精神的活动不断推向深入。在学院分党委统一部署下，各支部都开展了以学习大精神为主题的专题组织生活，结合本支部实际提出了发展方向，各班级也开展了以学习大精神为主题的专题团日活动，在初中级党校中，开展专题讲座，加强__大精神的宣传。

二、开展纪念改革开放三十周年主题教育活动

__年是改革开放三十周年，在校宣传部的统一部署下，学院积极参加各项宣传、展示活动，并在学院内部开展大讨论，使每一位教师都能深刻体会到我国改革开放三十年的伟大历史进程和宝贵经验，更加坚定不移地走科学发展、社会和谐之路。在09年的暑期社会实践活动中，学院师生组成的宣讲团赴陕西延安、铜川等地，实地考察了当地改革开放的建设成果。学生还组织了多种形式的学习活动，如以纪念改革开放三十周年为主题的演讲比赛、读书活动等，均起到了很好的效果。

三、加强教师职业道德建设

学院重视教师的师德建设，要求广大教师在教学水平、学术水平、科研方法等方面不断提高和创新；在教学科研工作中，要牢牢把握意识形态工作的主导权，弘扬爱国主义、集体主义、社会主义思想，保证高校思想阵地高扬主旋律。在课堂教学方面，学院教师注重不断提高为学生传授知识、答疑解惑的能力，在校“创意杯”多媒体课件大赛中，学院两名教师获得十佳特色课件奖，一名教师获得优秀课件奖，副高级以上职称的教师还经常为学生开设专题讲座，理论联系实际，帮助学生分析实际问题，提高了学生的知识运用能力。在科研工作方面，学院教师也获得了重大突破，据统计，__年学院共获得省部级以上项目19项，其中包括国家项目七项、教育部人文社科项目三项、上海市哲学社科项目两项、上海市政府决策咨询项目三个，以及上海市教委晨光项目、上海市科委软科学项目、上海市科委项目、教育部教育科学__规划青年专项各一项。此外，于立宏教授的论文《需求波动下的煤电纵向关系安排与政府规制》获得上海市第九届哲学社会科学优秀成果奖论文类一等奖，这是我校1997年以来首次获取该奖项一等奖。

四、营造学院团结奋进的舆论氛围

个人总结优缺点篇六

为进一步推动我校学生资助工作持续健康发展，构建以诚信为荣的校园文化氛围，我校于20xx年6月12日12:30在e101教室开展了以“诚实守信立德树人”为主题的学生资助诚信教育活动。

本次教育活动由学院主办，学生资助管理中心承办，以“诚实守信立德树人”为主题，参加对象共161人。教育内容有：生源地信用助学贷款主动还款操作演示、支付宝还款应用介绍、诚信和政策法规教育、生源地信用助学贷款问题解答、

观看国家开发银行助学贷款宣传片。

我院学生资助诚信教育方针为“在校教育+毕业教育”，将诚信教育时间大大提前，而非集中在学生毕业之际，与此同时，在参加人员上，将获贷毕业生和非毕业班学生相结合，而不仅仅是局限于毕业生，这样从在校生抓起，大大提高了诚信教育的效果。

大仲马曾经说过：当信用消失的时候，肉体就没有生命。

通过这次主题教育活动，同学们在过程中深刻体会到了诚信的重要性，也让学生知晓违规违约的严重性，明白失信可能造成的后果，在思想上促使受资助学生树立诚信观念，增强法律意识，兑现诚信诺言，及时履行助学贷款合同内容，有效地将诚信教育转化为大学生自觉的素养与行为。

诚信不仅可以让我们的相处更融洽，而且从长远的角度来看，还可以为我们以后的生活、工作奠定良好的基础。

最后，希望受助学生把助学贷款作为个人信用的试金石，认真经营好个人信用这个无形资产，身披一袭灿烂，心系一份执着，带着诚信走向明天，用诚信感恩母校、回报社会，用诚信这张绿卡沉淀出对待生命的真正态度，塑造出自己辉煌的人生。

个人总结优缺点篇七

一年来，本人始终坚持四项基本原则，认真学习马列主义、_思想、_理论和“三个代表”重要思想，坚持科学发展观，坚决贯彻执行党的路线、方针、政策和学校各项规章制度。具有较高的政治觉悟和团结协作的民主作风，有强烈的事业心和责任感，工作踏实肯干，尽职尽责，具有创新精神和奉献精神。

积极参加学校组织的教工健身操比赛，积极参加济南大学田径运动会的大型团体操表演，积极参加济南大学田径运动会的裁判工作，积极参加学院组织的政治学习，尊重领导，团结同事，在工作中较好的履行了作为一名党员应尽的义务和职责。

在20xx年度，自己给体育学院20xx级7个班上体育专业基础理论课《体育心理学》，给大学体育6个二年级班上排球专选课，给8个一年级班上大学体育课，教学工作量达500多学时。另外，上半年和下半年分别面向全校学生开设了通选课《体育锻炼与身心健康》。

在专业理论的教学过程中，积极的查找资料，认真备好每一课，讲课生动形象，注重课堂教师和学生的互动交流，另外，根据学校要求，结合专业培养方案，《体育心理学》课程进行了改革与重组，制定了相关的教改方案，并拟定了课程的新大纲，取得了较好的效果。除此以外，教学改革还体现在：1)在教学内容上，注重本学科的发展方向，不断吸收最新理论成果；2)在教学思想上，注重基础理论知识和原理的学习，注重理论指导实践能力培养；3)在教学方法上，注重启发式和诱导式教学，运用课堂讨论、案例分析等多种形式，将抽象、枯燥的体育心理学理论知识形象化、通俗化；4)在教学目的上，注重学生分析问题和解决问题能力的培养，注重学生拓展能力的培养；5)在教学手段上，采用多媒体教学。

认真坚持辅导答疑，除为学生解惑之外，还了解学生的学习情况，做到教师与学生经常沟通，使课堂教学更有针对性和侧重点。认真批改作业，坚持全批全改。指出其中的错误以及不规范等问题，同时肯定、表扬作业认真、见解深刻的学生，促进作业质量的提高。

在大学体育课的教学中，教学方法灵活多变，注重学生能力的培养，用理论来指导进行科学的锻炼身体，使学生学会科学的锻炼身体的方法，培养了学生体育锻炼的意识，达到了

终身受益。严谨的治学态度和为人师表的敬业精神，受到学生的一致好评。

20xx年，是学校狠抓教学质量的一年。在教学各环节中，严格按照评估的标准来要求自己，积极参加学校组织的“难忘一课”活动；积极配合学院参加学校组织的试卷和论文的复查工作，为体育学院在评估复查中取得好成绩尽了一份力。

本年度指导了体育学院20xx级6名学生的毕业论文，较好的完成了任务。

参与了体育学院参加山东省体育院系基本功大赛的理论课的指导工作。

注重本学科的发展方向，不断吸收最新理论成果，以达到科研促教学。本年度共发表论文3篇，主持济南大学教学研究项目一项。不足之处：应实现多项的省级科研立项。

总之，今后应发扬优点，克服不足，使自己在思想、教学和科研上，更上一个新台阶。

个人总结优缺点篇八

一季度，在集团公司领导下，围绕节后开工、开盘做了以下工作：

一、认真总结20__年工作，落实集团公司各项工作任务

(一)公司于1月19日召开了全体员工会议，对20__工作进行了全面总结，并就20__年工作进行了安排部署。提出了“抢抓扩大内需机遇，主动应对地产市场，人才队伍建设求精，安全质量控制求高，新上项目选择求稳”的指导思想和全面实现“4121”工作目标。即：完成续建项目投资4000万元，实现销售收入1亿元，实现利润2000万元，争取新上一个项目。

同时，努力营造和谐氛围，进一步规范财务管理，切实加强项目建设，确保各项工作圆满完成。

(二)组织全体员工认真学习了集团公司20__年综合管理制度、财务管理制度和安全管理制度的各项管理文件。并进行了认真讨论。

(三)根据集团公司20__年各项管理制度及目标任务要求，报经集团公司审批，以宜弘置发(20__)01号、02号、03号文件，上报下发了20__年工作任务、20__年培训计划和20__年员工主要考核任务。

二、加强施工管理，确保质量安全

(一)全面组织开门红。公司先后召开了有建设方、施工方、监理方参加的工作会议，对20__年工作进行了全面安排部署，明确了各方全年、季度所要完成的施工进度和目标任务。要求六月底前完成所有主体工程任务。确保九月底前全面完成建设任务。

(二)狠抓工程质量和安全生产

在质量管理上，从公司领导到工程部、监理部，定期不定期进行现场督导。总经理蒋隆荣一有空就深入到各栋号施工现场，检查施工质量问题，发现施工质量问题，督促施工方限期改正。为了确保工程安全生产，公司组织开工后，先后于2月16日、2月23日和2月26日三次对施工工地的安全生产进行了检查、督导，对发现的安全隐患进行了督促整改。同时对三次检查仍存在的安全隐患进行了处罚。共罚款2600元。

(三)严格组织招投标，确保配套工程如期同步建设。开年后，先后对样板房工程、防火门、外墙瓷砖、绿化工程、阳台栏杆、配电室等附属工程进行了严格的招投标。每次开标都请集团公司领导参与。并分别进行了多次评标和议标，最终落

实了标的。多数已组织施工。

三、周密部署开盘，精心组织销售

(一)积极办理预售房许可证。春节刚过，财务科就往返于房地产管理局及相关部门，以最快的速度于1月20日拿到了预售房许可证。

(二)根据集团公司要求，结合香山锦苑施工进度，于3月8日组织了盛大开盘。当天售出住宅40多套。一季度实现合同收入5047、9万元，实现到帐收入1030、9万元。销售住宅62套，销售商业(含地下室)面积2100平方米。

(三)积极配合，搞好营销

四、挖掘增效潜力

由于香山锦苑项目原设计容积率为3、0，但批准容积率只有2、96，还有近1500平方米建筑面积可以利用。经过不厌其烦的与开发区规划局、开发区管理委会主要领导多次协商，争取，终于同意在4#、5#楼各增加一层，可增加10套1500多平方米的住宅面积。降低建房成本一百多万元。

五、积极组织资金

开年以来，财务科把组织资金放在重要位置，多次与建行联系，于3月4日争取2000万元贷款指标到位。同时，为了充分发挥资金使用效率，经与集团领导沟通后，偿还集团各种款项2910万元，为缓解集团资金调度压力作出了努力。