小学体育工作计划第一学期(模板10篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小学体育工作计划第一学期篇一

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

二、工作目标

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规;

2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变;

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展;

4、认真完成这学期趣味体育节开展工作;

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育;

6、全面提高学生第八套广播操技术动作;

7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》;

全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在芮校长的领导下，周老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

四、具体工作安排

二月份：

1、制定好体育教学计划，认真完成开学的一切准备工作。

2、协助有关科室做好学期前学生广播操的管理工作。

三月份：

1、组织田径队、足球队训练工作。

2、安排科组研修课互听课，深入进行课题研究。

3、完善学校大课间活动内容及形式。

4、制定__年华富小学第__届体育节活动方案

四月份：

1、抓好运动队的训练工作及日常体育工作。

2、组织__年华富小学第__届体育节暨趣味运动会活动

五月份：

1、协助有关科室抓好学生两操管理。

2□

六月份：

1、抓好各运动队的集训工作。

2、做好学生体育成绩评定工作及学期体育工作总结。

七月份：

1□

2□

八月份：

1□

2□

九月份：

1、制定学校体育工作计划，认真完成开学的一切准备工作。

2、积极开展学校的田径队、足球队组队及训练工作，争取在各项体育赛事中取得好的成绩。

3、认真抓好体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。

4、安排科组研修互听课。

5、做好参加福田区中小学田径运动会的准备工作。

十月份：

1、继续进行学校各训练队的训练工作，举行对内比赛。以提

高队员成绩。

2、积极做好学生身体素质测试、登记工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。

3、继续加强组织学校大课间活动。

4、加强全校的广播操质量监督工作，提高做操质量。

十一月份：

1、组织参加福田区中小学田径运动会。

2、请区教研专家来校进行讲座，研讨，及课题研究。

十二月、一月份：

1、组织《学生体质健康标准》测试、汇总、上报及验收工作。

2、做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。

华富小学体育组

小学体育工作计划第一学期篇二

一个人不能没有生活,而生活的内容,也不能使它没有意义.做一件事,说一句话,无论事情的大小,说话的多少,你都得自己先有了计划,下面是由百分网小编为大家准备的，喜欢的可以收藏一下!了解更多详情资讯，请关注应届毕业生考试网!

体育工作确立以 “ 健康第一 ” 为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课标的学习和理解，把握新课标的精神，领会新课标理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教

学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

1，教学常规

做好学校工作计划;加强学校的’课堂常规的管理;落实好学校的两操活动，做好出操、退操以及做操质量检查，定期公布检查结果。

2，教研工作

围绕上级有关部门的有关会议精神，根据我校的实际，以推进二期课改为目的，进一步学习《课程标准》，积极进行教研交流，组织观摩教学展示，积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

3， 业余训练

组建好学校的田径队、排球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间点，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

4，比赛工作

组织好学校的冬季拔河比赛，积极参加学习新的广播体操。

5，宣传教育：

学习《课程标准》，并能贯穿于平时的教学实践中。加强学生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

九月份

1 、 传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。

2 、认真备课，配合教导处检查备课笔记。

3 、利用体育室内课对学生进行安全教育。

4 、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

十月份：

1、开展好听课、上课、评课等教研活动。

2、抓好排球队、田径队的训练工作。

3，体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

十一月份

1 、继续抓好学校的业余训。

2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。

3，进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

十二月份

1、 继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。

2、 组织学生学习新的广播体操。

一月份

1 、完成对学生的成绩评定。

2 、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

小学体育工作计划第一学期篇三

新学期，我区体育学科教研工作将继续围绕教研室的中心工作，认真做好教学研究、指导和服务，深入研究课堂实施过程中出现的新问题、新情况；积极开展课题研究，以构建有效课堂教学为重点，扎实有效地开展多种形式教研活动，充分发挥骨干教师的引领和辐射作用，促进教师、学生共同发展。

一、主要工作

1．认真做好每周二下校帮教、周三固定下校听课调研活动、周四学科教师教研活动，对帮扶学校、听课调研学校的教师进行全面服务、指导、考核。

2．开展各项教研活动，继续发挥骨干教师作用，加大对青年教师的培养力度。充分利用网络平台，为教师搭建和提供互相交流和学习的空间，鼓励教师撰写教育博客，加强教师多向交流。

3．充分发挥课题组的资源优势，开展课教学课题研究工作，充分调动教师参与课题研究的积极性，将课题研究落到实处，解决实际问题，把课题的管理和指导工作做得扎实、有效。

4．加强自己研修，不断学习新知识，不断提高自己的专业素养与理论水平；认真做好听课评析、案例反思，强化“服务、指导、示范”的意识。认真做好并完成教科所其他工作的安排。

二、主要教研活动

二月份：

拟定体育学科全年工作计划与安排。

三月份：

1．召开新学期教研组长会，布置学期教学工作；

2．送课下乡；

3．开展课题组活动。

4．完成对20__年新招聘教师业务考核，评定教师的专业水平。

四月份：

1．下到学校进行调研，与教师一起研究教学中的问题；

2．教学展示与研讨；

3.下校听课，帮扶教研活动。

五月份：

1．课题研讨，教学经验交流；

2．组织教师送课下乡；

3.组织期末总复习教研活动；

4.下校听课，帮扶教研活动

六月份：

1．开展优质课观摩研讨交流活动；

2.课题学校阶段性总结；

3．本学期体育学科教研工作总结；

七月份：

协助做好评选年会论文工作。

小学体育工作计划第一学期篇四

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提升学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

(1)让学生知道一些科学锻炼身体和评价锻炼效果的基本方法，知道健康的含义和标准，注意安全和自我保护的重要意义。

(2)能正确完成本学期所学各项教学内容的基本动作、身体素质和运动能力都有进一步提升。积极参与体质测试，争取达到优秀。

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，

更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。

2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去

3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

6、注重对学生身体素质提升的训练，以强化学生的体质。

7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。

8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

略

小学体育工作计划第一学期篇五

一、教学目标（水平一课程总目标）

1、通过教学使学生积极、愉快地上体育与健康课和参加课外体育活动。

2、通过教学使学生知道所学项目或体育游戏的名称或动作术语；体验运动过程，并了解速度、节奏、力量、方向等运动现象；做出走跑跳投、滚动、攀爬等基本身体活动。初步学

会小篮球、小足球等常见球类游戏；学习基本队列队形与初步掌握广播操《七彩阳光》基本动作；学习一些武术基本动作；学习一些简单的民族传统体育活动的基本动作。知道基本安全运动知识和方法，注意体育活动和日常生活中的安全。

3、通过本教学使学生初步了解饮食、用眼、口腔等个人卫生常识；知道正确的身体姿态和坐立行姿态；完成多种柔韧和灵敏练习。教学始终贯彻“健康第一”的指导思想。

目标：学会简单的直线跑，具体一定的奔跑能力。形成良好的走和跑的姿势，促进身体健康发展。

内容：走：各种方式的自然走。跑：30米自然加速跑、各种姿势接力跑□25m*2往返跑、迎面接力跑、50米直线跑、400~600米走跑交替。游戏：“两人三足”、“大渔网”、“抓尾巴”、“黄河长江”、“套圈赛跑” 跳跃：

目标：学习多种跳跃练习，让学生初步掌握直线跑屈腿跳、跑几步单跳双落等跳跃动作基本方法和要领，使之能灵活地在游戏中运用多种跳跃动作技术；发展学生的柔韧、力量、翻译和协调等身体素质。内容：蹲跳起、单双脚连续向前跳、跑几步单跳双落、直跑屈腿跳、跳绳；游戏：“跳进去拍人”、“跳圈比赛”、“接力比赛”、“快快跳起来” 投掷：

目标：初步掌握正确的原地正面投掷姿势，体验肩部带动手臂的甩鞭动作，提高学生投掷能力。以发展学生上下肢、肩带和腰腹等大肌肉群力量为主，提高判断能力和动作协调性。内容：正面投掷轻物 队列队形：

目标：让学生知道报数的口令以及不同报数方法，只要原地一（二）路纵队变成二（四）路纵队以及还原动作要求；通过多种形式的队列体验，学生能迅速完成报数；提高动作的连贯性和节奏感，发展学生速度、灵敏、协调等素质。

内容：1至×报数，原地一（二）路纵队变成二（四）路纵队及其还原，绕场行进、对角行进，向后转 基本体操、攀爬：

目标：能够正确掌握新一套广播操基本动作，形象化地进行整套运动模仿操；提高身体协调性、灵敏性，发展尚志的支撑力量。内容：复习整套少儿系列广播操，学习整套运动模仿操，爬过“铁丝网” 技巧：

目标：初步掌握前滚翻成坐撑、前滚翻成蹲撑以及攀爬动作。通过多种滚翻教学，发展学生柔韧、灵敏、协调等素质和基本活动能力，提高学生控制身体的平衡能力和时空感。内容：前滚翻，“桥” 小篮球：

目标：通过分组合作学习，体验体育活动

内容：原地拍球的乐趣，在活动中表现出较强的自信心。掌握（边走边）直线运球时击球部位、球的落点和球的反弹高度等动作要点，做到中速走，边走边直线运球时能够控制球。内容：直线运球 体质健康测试：

（1）身高、体重、视力、肺活量、坐位体前屈、50米、1分钟跳绳（2）广播操

四、二年级体育教学进度表 周 次 计划内容

第一周： 1、体育基础知识：体育课堂常规

游戏：快快集合2、队列队形：集合解散、稍息立正、向右看齐、报数 游戏：大网捕鱼

第二周： 1、队列队形：三面转、踏步

游戏：抓尾巴

2、队列队形： 1（2）路纵队边2（4）路纵队 游戏：贴膏药

第三周： 1、基本体操：《七彩阳光》预备节

游戏：滚铁环

2、基本体操：复习《七彩阳光》伸展运动 游戏：跳跳球

第四周： 1、基本体操：复习《七彩阳光》扩胸运动

游戏：花样跳绳 2、基本体操：复习《七彩阳光》体侧运动 游戏：快快跳起来

第五周： 1、基本体操：复习《七彩阳光》体转运动

2、技巧：前滚翻成坐撑 游戏： 跳房子、技巧：前滚翻成蹲撑 游戏：巨人走、矮人走

2、小篮球：熟悉球性 游戏：角力——夺球、小篮球：边走边运球 游戏： 保龄球比赛

2、小篮球：直线运球 游戏：春种秋收 第十周： 1、跳跃：蹲跳起

小篮球：原地投篮

2、跳跃：单双脚连续向前跳 小篮球：投篮比赛

第十一周： 1、跳跃：立定跳远

第十二周： 1 第十三周： 1 第十四周： 1 第十五周： 1 游戏：跳进去拍人

2、室内游戏： 击鼓传花 室内游戏： 找不同

第十六周： 1、投掷：持轻物向有目标的方向投掷

游戏：跳长绳

2、基本体操：广播操复习跑：50米跑、1分钟跳绳测试

2、坐位体前屈测试

1、50米测试

2、广播操测试 第二十二周：1、游戏：滚铁环

2、游戏：跳跳球

小学体育工作计划第一学期篇六

一、指导思想

牢固树立“快乐体育健康第一“的指导思想，强化学校体育特色项目建设，大力开展阳光晨跑，“大家唱大家跳活动”活动。坚持开展学生体育训练工作，本着“热心、知心、用心、耐心”的教风，在实践新课程的基础上，转变教师的教学观念与行为，在教学中突出转变学生的学习方式为重点，全面促进学校体育的发展。

二、学生情况分析

不同年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同。学生模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。但是，在教学过程中，应该避免把本来较为简单的动作教的复杂化，也不宜已竞技性运动项目的训练手段运用于基本活动的教学。本学期加强学生体能项目和辅助性的技能项目教学工作，同时培养学生快乐体育的意识。

三、教学目标：

1、初步了解青春期卫生知识，理解并掌握体保常识，学会合理的体育锻炼方法，指导自己从事体育实践。

2、学会队列、队形，武术拳，校园集体舞

3、学会走和跑的正确动作，形成走和跑的正确姿势，进一步提高走和跑的能力和身体素质，培养集体主义等精神。

4、学校购置新的运动器材后要使学生初步学会助跑投掷沙包或垒球和推铅球动作，发展爆发力，初步养成组织纪律性和听从指挥的良好习惯。

5、学会前滚翻，后滚翻等简单体操类动作，改进姿势，发展能力，提高素质，培养勇敢，果断等优良品质。

6、学会篮球最基本的运球、传球、投篮动作，进行简单的比赛，发展走，跑，跳，投综合活动能力，初步具有竞争意识和奋发向上的精神。

四、教学重难点

1、养成正确的身体坐、立、行姿势。

2、队列和队形练习。

3、武术拳，集体舞。

4、各种跑、跳、投练习。

五、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或

者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般卫生与健康常识，如：预防伤病的措施。青春期发育知识。

１、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。２、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去。

3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。

加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育

七、主要工作

1、抓好教学常规（阳光晨跑，集体舞，武术拳），努力提高课间操的质量及精神面貌。

2、积极参加市、区培训和展示研讨工作,通过观摩和学习不断充实与完善体育组工作。

3、积极落实、开展好“大家唱大家跳”的具体要求。

4、开展校园体育文化，通过体育节的契机，安排好各类体育项目，充分发展学生的兴趣爱好，增强学生健康意识，提高学生健身的能力。

5、做好《学生身体素质》的测试工作以及数据库上报工作。

6、认真抓好田径训练与比赛，为秋季运动会做准备

7、配合学校教导处与其他组室完成学校体育的各项工作.

小学体育工作计划第一学期篇七

以《学校体育工作条例》为指导，深入学习贯彻《国务院关于加强青少年体质的意见》(中央7号意见)，以区教委体、卫、美科体育工作要点及镇中心小学工作计划为依据，以全面提高体育课堂教学水平、群体活动质量和竞技水平为重点，继续坚持“经常化、规范化、系统化、科学化”的管理，积极开展体育工作。加强“迎奥运阳光体育运动”项目的训练工作。

(一)成立体育工作领导小组。

组长：__副组长：__

组员：__各校主任

(二)落实规章，加强常规。

各校要认真学习、贯彻、落实《规矩与方圆》规章制度汇编中的体育工作管理制度，确保体育工作扎实有效地开展。

(三)加强体育教师队伍建设。

1、提高体育教师的政治思想水平，树立为体育服务的意识。

2、注重体育教师的业务培训工作，提高体育教师的业务水平，积极参加怀柔区体育教师基本功的比赛，争取成绩有所突破。

3、积极开展对体育教师运动技能的培训工作，以崭新的面貌迎接北京市对体育教师的技能考核工作。

4、努力提高体育教师的教科研水平，积极参加怀柔区教科研中心组织的各项论文的评选工作，争取在这方面有所突破。

(四)加强体育教、科研工作。

1、进一步规范体育教研组活动，做到有计划、有记录、有体会、有总结，提高体育教研组活动的实效性。

2、建立适合我们山区体育科研的课题，认真完成课题的研究过程，争取有所突破，并做好结题的准备工作。

(五)积极开展课外体育活动，提高群体活动质量。

1、抓好“两操”“课外体育活动、大课间体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。学校“两操”、“课外体育活动、大课间体育活动”是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好"两操"和“课外体育活动、大课间体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和集体舞的训练工作，要做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生。重点是组织开展好各校的大课间体育活动，争取再上一个台阶，提高大课间活动的实效性，逐渐形成规模，形成各校的特色。

2、当天没有体育课的班级要组织课外体育活动，保证学生每天不少于一小时的体育锻炼时间。课外体育活动要做到有计划、有安排、保安全、切实提高课外体育活动的实效性。课外体育活动班主任必须到场指导，确保活动中不出现安全问题。

小学体育工作计划第一学期篇八

时间过得太快，让人猝不及防，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写工作计划吧。好的工作计划都具备一些什么特点呢？下面是小编帮大家整理的秋学期小学体育工作计划，仅供参考，欢迎大家阅读。

以《新课程标准》为动力，以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，贯彻《小学生体制健康标准》。秉承学校做润泽生命的教育，让每一个生命都精彩的办学理念，提高全体学生的身体素质和健康水平。为学生的终身体育打好基础，最终实现让每一个生命都精彩的教育理想。

（一）增大选修教材比重，培养学生专项运动技能

本学期在不同年级选定不同的体育项目，增大选修教材的比重，通过教学，让学生掌握专项运动技能，让学生有一技之能，提高运动兴趣，为学生的终生体育打好基础。

措施：

1、开学第一周召开体育教研组研讨会，确定不同年级的项目。

2、制定不同项目的考核检查标准，学期末对学生进行考核评价。

（二）克服困难，保证东、西校区大课间操活动质量。

学校课间操质量的高低，代表着一个学校学生的精神面貌，通过近一年的努力，学校的大课间活动与长跑活动质量有大幅度的提高，本学期因为学生人数激增，学校的操场人均活动面积小了，场地活动安排有了新的困难，西校区开学后操

场要进行为期两个月的改造，也就是说西区的近八百的学生本学期两个月左右的时间没有操场进行体育活动，面对以上困难，我们就要根据目前的条件，想方设法的`保证学生们的正常体育活动。充分有效利用体育馆、楼顶的平台合理的安排场地和设计教学内容，让学生们不因场地的问题而失去体育锻炼。

措施：

分工明确，责任到人

主管主任：柳东红负责大课间活动内容的制定，检查与管理

东校区：张杰伟负责具体实施大课间活动安排，发现问题及时与主管领导进行勾通解决。

西校区：高悦负责具体实施大课间活动安排，发现问题及时与主管领导进行勾通解决。

2、保证体育大课间专时专用，提高实效性。

根据西校区的情况，体育教师开学后要抓紧时间进行商讨小场地上体育课的方法，合理利用好各个体育场馆和空地进行教学内容的调整安排。

3、上下操组织有序，严格检查。

（1）要求各班在体育大课间入退场方面严格执行学校要求，师生准时到位，提前准备好上操所用器材，打下课铃后马上组织学生在班级门口站队，听音乐快静齐的走到操场指定上操位置。（西区学生是听下课铃后听音乐拿好器材马上到指定位置集合整队）大课间活动后，要求学生同样安静、整齐有序的听音乐带入教学楼，回到本班，教师小结后再让学生出来休息。

（2）开学后在每一层都安排值周生进行检查，一日校长和主管领导协助各楼层进行巡视检查。

（3）行政领导课间操时间分工负责安排：

一年级

二年级

三年级

四年级

五年级

六年级

李校负责安排人员

李校负责安排人员

李校负责安排人员

赵洪燕

胡建丽

张常娥

负责人职责：负责检查课间操时，各年级的集合整队和入场情况，发现问题及时与年级组长或班主任进行勾通，提出改进意见。

4、体育大课间活动内容安排

（1）、九月开学后上午大课间操时间继续进行大课间活动，根据天气情况，大约11月下旬上午体育大课间改为冬季长跑活动；周二、周四和周五下午大课间为班级跑步，跑步方式延续上学期的方式。

（2）体育大课间活动具体安排：

上午大课间安排：

a□活动内容：广播操、乒乓球操、跳绳、迎面接力、仰卧起坐、各种跳跃练习、足球、篮球等。（东、西区每周活动内容按体育组下发的每周大课间活动项目安排表进行）

b□乒乓队、羽毛球队、健美操队和舞蹈队队可以到指定场馆进行训练。

下午大课间安排：周二和周四两节课后25分钟的长跑活动，周五下午第一节课后进行25分钟大课间活动。

（三）课余训练分工明确，责任到人

人员安排：乒乓球队（柳东红、甄筱冉）、小足球（张杰伟、赵春晓）、小篮球（高悦，肖思阳）、羽毛球（司丙辉、谷春利）田径（司丙辉、高悦、李虎强）、健美操（刘忠堂、王媛媛）、棋类（路全水）、武术表演队（闫晓鹏）

（四）规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，开展丰富多彩的体育活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。认真进行《学生体质健康标准和》的测试和上报工作，重过程，把此项重要工作完成好，以此来检验学生的身体健康情况。

措施：1、加大宣传力度，让家长、教师和学生知道此项活动的重要性。

2、通过举行检测项目的比赛，来调动学生参与锻炼的积极性。

3、制定测试工作的方案，要求班主任和体育教师严格按方案进行实施，确保圆满顺利的完成此项工作。

（五）创新方式，改进冬季长跑比赛

随着实验二小快速的发展，班级数量和学生人数激增，多年来，学校以做润泽生活的教育，让每一个生命都精彩的办学理念，让更多的学生参与到每一项活动中来，而传统的冬季长跑比赛办法不能充分满足更多的学生参与，因此，本学期的冬季长跑比赛，计划以定向跑的方式进行（开学商讨确定）。

措施：1、开学后与相关机构进行商讨可行性。

2、发动所有体育组的力量，进行商讨，拿出整体可行性方案。

九月份：

1、制定教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学。

各运动队进行队员补充，制定一校两址的训练方案。

4、举行14年级的跳绳比赛，56年级的仰卧起坐比赛。

十月份：

1、组队参加区秋季运动会和其他体育系列比赛。

2、组织1—2年级篮球原地运球比赛；3—4年级仰卧起坐比赛；56年级篮球联赛。

十一月份：配合学校参与体育与科学活动。

十二月份：冬季长跑比赛（定向方式）。

一月份：

1、组队参加北京市中小学生冠军杯乒乓球联赛。

2、做好学生体育成绩考核评定工作

3、做好学校体育档案管理工作。

4、完成学期体育工作总结。

小学体育工作计划第一学期篇九

本学期在不同年级选定不同的体育项目，增大选修教材的比重，通过教学，让学生掌握专项运动技能，让学生有一技之能，提高运动兴趣，为学生的终生体育打好基础。

措施：

1、开学第一周召开体育教研组研讨会，确定不同年级的项目。

2、制定不同项目的考核检查标准，学期末对学生进行考核评价。

(二)克服困难，保证东、西校区大课间操活动质量。

学校课间操质量的高低，代表着一个学校学生的精神面貌，通过近一年的努力，学校的大课间活动与长跑活动质量有大

幅度的提高，本学期因为学生人数激增，学校的操场人均活动面积小了，场地活动安排有了新的困难，西校区开学后操场要进行为期两个月的改造，也就是说西区的近八百的学生本学期两个月左右的时间没有操场进行体育活动，面对以上困难，我们就要根据目前的条件，想方设法的'保证学生们的正常体育活动。充分有效利用体育馆、楼顶的平台合理的安排场地和设计教学内容，让学生们不因场地的问题而失去体育锻炼。

措施：

分工明确，责任到人

主管主任：柳东红负责大课间活动内容的制定，检查与管理

东校区：张杰伟负责具体实施大课间活动安排，发现问题及时与主管领导进行勾通解决。

西校区：高悦负责具体实施大课间活动安排，发现问题及时与主管领导进行勾通解决。

2、保证体育大课间专时专用，提高实效性。

根据西校区的情况，体育教师开学后要抓紧时间进行商讨小场地上体育课的方法，合理利用好各个体育场馆和空地进行教学内容的调整安排。

3、上下操组织有序，严格检查。

(1)要求各班在体育大课间入退场方面严格执行学校要求，师生准时到位，提前准备好上操所用器材，打下课铃后马上组织学生在班级门口站队，听音乐快静齐的走到操场指定上操位置。(西区学生是听下课铃后听音乐拿好器材马上到指定位置集合整队)大课间活动后，要求学生同样安静、整齐有序的

听音乐带入教学楼，回到本班，教师小结后再让学生出来休息。

(2)开学后在每一层都安排值周生进行检查，一日校长和主管领导协助各楼层进行巡视检查。

(3)行政领导课间操时间分工负责安排：

一年级

二年级

三年级

四年级

五年级

六年级

李校负责安排人员

李校负责安排人员

李校负责安排人员

赵洪燕

胡建丽

张常娥

负责人职责：负责检查课间操时，各年级的集合整队和入场情况，发现问题及时与年级组长或班主任进行勾通，提出改进意见。

4、体育大课间活动内容安排

(1)、九月开学后上午大课间操时间继续进行大课间活动，根据天气情况，大约11月下旬上午体育大课间改为冬季长跑活动;周二、周四和周五下午大课间为班级跑步，跑步方式延续上学期的方式。

(2)体育大课间活动具体安排：

小学体育工作计划第一学期篇十

小学体育二年级上学期体育教学计划 养正小学 房功魁 一：学生分析

通过经过一年时间的体育教学活动以及体育活动，从中了解到一年级的学生的基本兴趣爱

好和身体特点，从刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过一年的学习，让学生了解

到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高了学生的运动能力，一年级的学生

喜欢跑、跳、投、跳绳、游戏等活动，但有些学生因身体原因如：肥胖等，学习动作显得

僵硬呆板，缺乏基本的运动技能和体育技能，身体的协调性和敏捷性差，表现为动作笨拙，肢体支配能力差。

新的一个学期又开始了，新学期新气象，本学期先要明确学生的学习目的，积极自觉的上

好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐

步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课

二、教学目标及重难点 教学目标：

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健

和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运 动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

有趣，更美好！

教学重点：

1、由于运动会有队列比赛，所以每节课要进行一定时间的队列练习

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要

有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用

舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难，另外对投掷的动作要多加引导，不 要盲目施教。

三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动

技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和

游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以

游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作

为手段和方法进行教学。其中包括：

每课20课时，共40节课 五：教学措施及应该注意的事项 教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等

进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。注意事项：

1：教师多加引导，难度要求小，注意安全

2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

分享

顶