

大学生军训结束心得及感言 大学生军训 结束感言(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生军训结束心得及感言篇一

在平凡的学习、工作、生活中，我们常常会因某些事或人而萌生出一些想法，这时可以将其记录在感言里，好好珍藏起来。那么感言怎么写才恰当呢？下面是小编为大家收集的的大学生军训结束感言，欢迎阅读与收藏。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，

坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的. 工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

大学生军训结束心得及感言篇二

回想起军训结束的昨天似乎令整个人的心情都变得惆怅不少，虽然说自己还处于军训之中的时候整天盼望着结束的那一天能够正式到来，但是当自己习惯其中的生活以后还是对已经结束的军训感到有些不舍和遗憾，想起今后的大学学习生活还是不禁对即将到来的一系列挑战感到有些迷茫，但是只要想到军训期间教官的教导便能够让迷茫的内心因为那些共同奋斗的记忆而重新坚定起来。

还记得军训初期的时候我们带着内心的不满跟随着教官一起训练，毕竟对于一群娇生惯养的年轻人来说军训的初期往往都是很难度过的，但是不知道为什么即便在军训中这样疲惫都没有一个找借口逃避的人，似乎伴随着教官的指令能够使得整个人的精神都变得奋发向上起来，而且每次难得的休息时光也让我们的心情随之变得愉快起来，或许到了这个时候我们才能够真正将自己的目光放到自己的眼前进行观察，即便是普普通通的水都能够让口渴难耐的我们感受到其中的甘甜，看来正是这次的军训才让自以为处于云端的我们看清了周围平凡的一切。

当军训步入正轨以后即便没有教官的训斥也能让大家自觉组织起来，尤其是大家相处的时间久了以后总会忍不住想要与隔壁班分个高低，正是这短短的时间内让原本互不相识的大家最终凝聚成了一个团结的队伍，再加上军训时暗自进行的较量都能够使得原本乏味的生活变得有趣许多，似乎在军训这场友谊赛中即便是多做一个仰卧起坐或者多跑一个圈都能够让我们的内心产生一丝得意，实际上这种看似“幼稚”的行为才意味着我们能够从平凡的生活中感受到真实的美。

军训结束那一天的会操似乎已经成为自己脑海中无法抹去的影像，无论是操场上震天的口号声还是大家整齐一致的步伐都透露出军训的成果，校领导在主席台上欣慰的笑容以及教官在一旁默默守候的身影似乎体现了他们的关心，对我们这

群大学新生在军训中展现出来的风采表示着关心，当我们抬头仰望天空的时候似乎感觉往日刺目的阳光也变得可爱起来，感到有些落寞的便是军训结束以后教官离去的身影。

或许只有从军训中坚持到最后才能够在其他人面前证明自己大学生的身份，才能够在家长面前吹嘘自己在军训中的“英勇表现”，实际上我们能够坚持到最后付出了多少努力也只有教官和大家自己知道，但是面对眼前的机遇和挑战我们早已不向当初那般只能够被动接受，因为早已结束的军训告诉我们面对困难的时候只有主动出击才能够让一切的不可能充满无限的机遇。

大学生军训结束心得及感言篇三

在日常的学习、工作、生活中，我们心中时常会积累了不少感想和见解，有这样的时机，就要好好写一写感言将其记录下来。那么到底应该如何写感言呢？以下是小编整理的大学军训结束感言，仅供参考，大家一起来看看吧。

大一军训，是进入大学的第一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

大一军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训十四天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；

然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。

虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的大学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

大学生军训结束心得及感言篇四

在平日的生活或工作学习中，我们常常会对人或者事物有新的思考，这时就可以通过写感言的方式将其记录下来。那么好的感言都具备一些什么特点呢？以下是小编整理的大学生军训结束感言，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

很快的，我的军训生活结束了，虽然有五天的漫长时间，但只是眨眼的时间就悄悄的溜走了。不明白自我的情绪是喜悦，还是悲伤。

军训的五天生活很苦，苦到你全身都为之酸痛，苦到身躯麻木，但是依然坚持着。军训很累，累到你全身冒汗，累到用力的喘息，可依然坚持不懈的撑着劳累的身躯训练。军训也很让人留恋，因为有相处了五天而熟悉了教官，气氛很和谐，宁愿吃苦也想留住这美妙的感觉，但是分离是人生中经历所必需的。

军训上的第一课就是站军姿，因为接下来的所有课程都是在站军姿的基础上完成的，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是要多难受就有多难受啊，还不让擦汗。第二课就是稍息、立正、跨列、报数、向右（左）看齐、四面转法练习。最后就是齐步和跑步走，就这个最简单，这两样练习几遍就休息，休息的时间比先前的都做都多了太多了。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的重要活动。结束了五天的军训后，大家如同刚受到春雨洗礼过的小草般，充满着无限的活力与冲劲，显得无比的勃勃生机。有渴、有汗、有痛，更有无止休的辛苦。但是我们都凭着自我坚持不懈的信念支撑过来了，因为我们明白这小小的苦痛之后的收获会很多。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官因为持续不断用宏亮的声音重复着，而导致教官的声音变得沙哑。可教官们仍然地认真改正我们每一个动作，这一次次的激励着我们努力的锻炼着。

给我们训练的教官是一个二十四岁左右的小伙子，他身材不算太高，在他那年轻的脸上写满了严肃和认真。他很爱开玩笑，而且在他开玩笑的时候脸上还挂着严肃和认真。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这是我遇见的最严厉的教官了。

高中维持五天的痛苦军训，就在这天，圆满结束了。回想起这些日子，我内心的感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

夏天的炎炎烈日下，我们挥洒着辛苦汗水，但却始终无怨无悔。尽管夏日酷暑的难耐，但我们前进的脚步依然整齐划一，口号依然有力、嘹亮。因为我们都明白扛在自我肩膀上无比沉重的使命是必需要完成和承担的。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅；它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会到了甜美的劳动成果。

大学生军训结束心得及感言篇五

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士打靶把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；直到全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

2021年大学生军训结束心得及感言范文5

回想起军训结束的昨天似乎令整个人的心情都变得惆怅不少，虽然说自己还处于军训之中的时候整天盼望着结束的那一天能够正式到来，但是当自己习惯其中的生活以后还是对已经结束的军训感到有些不舍和遗憾，想起今后的大学学习生活还是不禁对即将到来的一系列挑战感到有些迷茫，但是只要想到军训期间教官的教导便能够让迷茫的内心因为那些共同奋斗的记忆而重新坚定起来。

还记得军训初期的时候我们带着内心的不满跟随着教官一起训练，毕竟对于一群娇生惯养的年轻人来说军训的初期往往都是很难度过的，但是不知道为什么即便在军训中这样疲惫都没有一个找借口逃避的人，似乎伴随着教官的指令能够使得整个人的精神都变得奋发向上起来，而且每次难得的休息时光也让我们的心情随之变得愉快起来，或许到了这个时候我们才能够真正将自己的目光放到自己的眼前进行观察，即便是普普通通的水都能够让口渴难耐的我们感受到其中的甘甜，看来正是这次的军训才让自以为处于云端的我们看清了

周围平凡的一切。

当军训步入正轨以后即便没有教官的训斥也能让大家自觉组织起来，尤其是大家相处的时间久了以后总会忍不住想要与隔壁班分个高低，正是这短短的时间内让原本互不相识的大家最终凝聚成了一个团结的队伍，再加上军训时暗自进行的较量都能够使得原本乏味的生活变得有趣许多，似乎在军训这场友谊赛中即便是多做一个仰卧起坐或者多跑一个圈都能够让我们的内心产生一丝得意，实际上这种看似“幼稚”的行为才意味着我们能够从平凡的生活中感受到真实的美。

军训结束那一天的会操似乎已经成为自己脑海中无法抹去的影像，无论是操场上震天的口号声还是大家整齐一致的步伐都透露出军训的成果，校领导在主席台上欣慰的笑容以及教官在一旁默默守候的身影似乎体现了他们的关心，对我们这群大学新生在军训中展现出来的风采表示着关心，当我们抬头仰望天空的时候似乎感觉往日刺目的阳光也变得可爱起来，感到有些落寞的便是军训结束以后教官离去的身影。

或许只有从军训中坚持到最后才能够在其他人面前证明自己大学生的身份，才能够在家长面前吹嘘自己在军训中的“英勇表现”，实际上我们能够坚持到最后付出了多少努力也只有教官和大家自己知道，但是面对眼前的机遇和挑战我们早已不向当初那般只能够被动接受，因为早已结束的军训告诉我们面对困难的时候只有主动出击才能够让一切的不可能充满无限的机遇。

2021年大学生军训结束心得及感言