

2023年点燃青春的梦想 点燃青春激情演讲稿(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

点燃青春的梦想篇一

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是建工系xx级工程监理1班的xx□今天呢，很荣幸能和大家一起，见证这五星红旗冉冉升起的一刻。

“天地生人，生一人，应有一人之业；人生在世，在一日，当尽一日之勤”。梦想与拼搏是人生中永远不曾改变的话题。今天，我演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有远大的理想和坚定的信念。人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，于是有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，于是有了船舶。梦想牵引着一代又一代的人的心。理想使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们

的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”

为了梦想，有的人脚踏实地、努力奋斗、超越自我，收获美梦成真的喜悦；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待，蹉跎岁月，换回的只是时间在脸上留下的悔恨，最终一事无成。

谁都知道通往梦想的道路不可能都是康庄大道，在大学的时光中，许多同学都有“春风得意马蹄疾”的光耀，也有“八月秋高风怒号”的低谷，但我们要时刻记住泰戈尔的至理名言“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”在人生这场考验毅力的马拉松比赛中，我们理应如此，即使路途坎坷，荆棘满地，我们也要义无反顾，坚持不懈，想着自己的目标，百折不挠的拼搏，这样你才会成为那笑到最后的人。

是海伦·凯勒教会了我们要梦想，是爱·默生教会了我们要脚踏实地，是五月天告诉我们，每个人的一生都是由无数的梦想组成，逆风的方向，更适合飞翔，再不去闯，梦想永远只会是一个梦想。

眼下，学院春季运动会开幕在即，我系运动员、拉拉队员、方阵队员正在如火如荼的准备着，曙光下，运动员正在努力的奔跑；霞光里，拉拉队正在激情的跳跃；路灯下，方阵队正在奋力的呼喊。勇士们，你们今天所付出的汗水，他日定能在赛场上折射出最耀眼的光芒！

你们要坚信“是非成败转头空，天生我材必有用。”让我们用这双手在坎坷的大路上劈斩繁多的荆棘；用这双手支撑着身体起立向前继续。我们敢于拼搏闪电霹雳中绝不言放弃。流星的光辉不在于它颜色的美丽，而是在于它极速划过的同时还将耀眼的光亮留给世界。

人生海海，为梦想而存在，在浩瀚的生命之岸，我们要向世

界宣告，我们的一生，为目标努力过，为梦想奋斗过，为未来拼搏过，我们辉煌的人生一直充满希望，请坚信，只要奋斗进取，梦想的星光就在不远的前方！

有一种品质，是建工系的品质，他勇往直前，让挫折为之让道；

有一种精神，是建工系的精神，他百折不挠，让世界为之颤栗；

有一种力量，是建工系的力量，他力挽狂澜，让敌人闻风丧胆！

勇士们，带上这种品质，带上这种精神，带上这种力量，在运动场上奋力拼搏，建工师生等待着你们仰天大笑，凯旋而归！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

点燃青春的梦想篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

有人说，梦想就是有钱、有权、有地位，住好房、开好车、享受生活。我不得不说，这是庸俗的！追求梦想难道只是为了钱吗？过着行尸走肉般的生活，什么事也不去做，这不是梦想。梦想是在追求物质生活的同时，为人类做出更多的贡献。如果你不能成为一棵参天大树，那么你可以做一棵路边的小草，但你要做路边最翠绿、最生机勃勃的小草；如果你不能做一条大河，那么你就做一条小溪，但你要做一条最清澈、最明亮的小溪。不论你的梦想多么渺小，不论你要做些什么，只要你尽力地做到最好，就是一种对梦想的追求，同样也可以诠释

释生命的价值！

梦想很宏大，看似遥不可及，但组成它的却是平时一分一秒的努力。在平时，你是时间的管理者吗？你是否让时间悄悄的从指缝中溜走了呢？你是否还在为梦想中的大学努力着？是离它更近了一步，还是渐行渐远甚至放弃呢？你是否做到了入室即静，入座即学呢？你努力过吗？你的目标又实现了多少呢？遇到挫折是自暴自弃还是相信自己勇于挑战呢？如果你向曾子一样“吾日三省吾身”，每天反省这些问题，我相信你一定会实现自己的梦想。

追求梦想，怕的就是放弃。人的一生，不可能都是一帆风顺的，会遇到许许多多的困难和风雨，就看我们是要避而远之，还是风雨兼程。我们要用坚持去迎战人生中的暴风雨，直视生活中的困难，一步一步坚定的走下去。让梦想引领我们走向成功！

点燃青春梦想篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

尽管我们还很年轻，但仍有时感觉生活在日复一日年复一年地重复着，一页一页的日子似枯燥无味的复制品自动编辑成册。

但在那个下雨夜晚，我静观窗台上、阳台外、细雨中那盆熟悉的都有点让人厌烦的永不开花的花时，突然感觉它竟然有一种我从没发现过的生命之美。转念一想，我们的生活不亦如此吗？每一页生活都正如那盆花，似乎没有变化，但实则天天在变，都有着不一样的温度，饱含着对昨天由衷感恩和对明天热情期待。

这么一想，我似乎感觉自己被某种无法挣脱的力量吸进了时间的漩涡，有种穿越之感，对那些曾经的懵懂岁月恍然有了另一番感触。

如今，花衬衣根本没穿，而是静置在衣橱的最底层；花尽管遭受了无端之虐，但总算死里逃生；橡皮依旧，不忍帮其净身，因为可那个同学已无音信，真不知愧疚说于谁。这些类似的事情，以后不止发生过多少次，但是他们都似乎并没有完全随着长大而消逝，而是升华成了人生的思考，以其固有的温度和生命力成长在我的生命之中。

有人说，少年不知愁滋味，为赋新词强说愁。可是，物仍是，人已非，没有点什么想法真的做不到。这物尽管不会再有什么变化，但是它们所渗透的记忆却随着岁月而发酵，激活了太多的思绪。

难怪古人总是睹物思人，想起记忆中的那些东东，勾起回忆，似乎是根本无法避免的。但仔细想想，有些人来到我们的生活里，只是要给我们上一课，然后像过客一般转身离开，似乎留下些什么，但也似乎没什么。而这看似矛盾的感觉，却真正地教会了我们什么。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，每个阶段都会有不同的人融入我们的生活，带来我们从未感受过的事和情感，从前在乎的事，现在已经无所谓了。年难留，时易损，时间匆匆而走以至今日，从前痛到哭的事，现在会笑着说出来，以前那个任性、暴躁、不知满足的我也不复存在，因为，生活让我明白：任性只会让事情更加恶化，暴躁只会让原本可以缓和的事情往相反方向发展，不知道满足只会让自己更加空虚。

毕竟，生活总是充满阳光的，因为没有什么能抵挡住我追求快乐的步伐，慢慢成长，一次次通过命运的考验。跌倒多少次，就爬起来多少次，如今，我不再会埋怨和逃避，因为，生活让我们明白：哭是懦弱的表现，逃避就永远解决不了问题，只有直面困难，事情才会往好的方向发展。

再想想，跨越了任性，超越了暴躁，打败了痛哭，击退了逃避，我们会明白，原来生活不会偏袒每一个人，而是激励我们自己努力，无论阴影还是阳光，无论伤心还是快乐，我们不能选择命运，只能向前迎接生活中一个接一个的挑战，勇往直前，义无反顾。的确，生活有一次让我们明白：“生活不是走秀场，比的不是谁更厉害，而是谁坚持得最久。”

昨天已经过去，今天也终将逝去，明天又快要来到，可以肯定的是：这三天一定有很多外在相似的事情，但是细细品味，它们的味道肯定不一样！既然这样，我们就的确应该改变生活一层不变的心态，用心去体味生活，随时间发酵每一天，感受生活的真谛！

眼前猛地一亮，冲出了漩涡，恍然醒悟。哦，那盆花竟然发酵了我的青春岁月，使我深深懂得：看似一层不变的生活，实则变化无穷，蕴含着无尽的生命感悟和力量，促使我奋力前行。

点燃青春梦想篇四

冬奥，是一场炙热与冰冷的角逐，它点燃了每个年轻人心中的梦想。作为一项集竞技、艺术和文化于一体的国际体育盛事，冬奥会吸引着无数年轻人对体育的热爱和追求。正是因为冬奥的存在，许多普通人有了追求卓越的机会，年轻人的梦想和激情在这个舞台上得到了释放。

第二段：冬奥，点燃梦想的火焰

冬奥会为年轻人点燃梦想的火焰，无论是运动员还是观众，都可以在这个舞台上勇敢追逐梦想。当我看到运动员们在赛场上以坚韧的意志和超凡的表现征服困难时，我深受鼓舞。他们的奋斗和付出，让我明白了实现梦想的道路上需要坚持和付出努力，只有通过不断的刻苦训练和坚持不懈的努力，才能在这个竞技的舞台上取得突破。

第三段：冬奥，打造青春的舞台

冬奥会是年轻人展现自我的舞台。无论是在观众席上为运动员加油助威，还是作为志愿者融入其中，年轻人都可以通过冬奥会表达自我，展现自己的青春活力。当我参与冬奥志愿者工作时，我感受到了团结、友爱和奉献的力量。这种精神让我明白，年轻人应该有自己的职责和使命，通过自己的努力为社会做出贡献。

第四段：冬奥，点亮青春的希望之光

冬奥会不仅是体育竞技的舞台，也是文化交流的平台。通过冬奥会，许多国家和地区的年轻人可以相互了解，交流友谊。不同国家和地区的文化交融，不仅拓宽了年轻人的视野，也增进了各国之间的友谊。年轻人是传递希望之光的使者，在冬奥会上，我们有机会展示自己的创造力和智慧，为文化交流搭建起桥梁。

第五段：冬奥，滋养青春的明天

冬奥会给年轻人带来了梦想、希望和机遇。我们应该珍惜这个机会，抓住每一次参与的机会，在冬奥会的舞台上放飞自己的梦想。同时，我们也要努力学习，提升自己的综合素质，为未来的冬奥会做好充分准备。冬奥会是青春梦想的起点，通过它，我们可以看到更加美好的未来。

总结：冬奥点燃了每个年轻人心中的梦想和追求。我们应该珍惜这个机会，通过不断的努力实现自己的梦想。同时，我们也要通过冬奥会去感受团结、友爱和奉献的力量，在这个舞台上展现我们的青春活力，为文化交流搭建起桥梁。让我们一起努力，将冬奥会成为点燃青春梦想的火焰，为青春的明天注入更多的希望与光芒。

点燃青春的梦想篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是《让读书点燃梦想》

有一些同学每天一有时间就拿着手机上网，回到家第一件事情就是打开电脑上网。他们完全没能意识到阅读的重要性，要知道文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是太不应该。

孔子云：“芝兰生于幽

谷，不以无人而不芳；君子修道立德，不因穷困而改节。”我们，并不是心灵贫困的人，我们的心中有着爱，有着阳光。我们可以温暖自己，也可以温暖世界。守戒律的人，不一定要成果卓然才有芳香，只要有孕育德行的心灵，便可以时时弥漫芬芳。你要相信，每个人都有一颗会开花的心灵。它也许会开得灿然绚烂，也许会孤零独艳，也许会是举世无双的奇葩，也许只是毫不起眼的小花，它也许会常开不败，也许只是昙花一现……但是往之不谏，来者可追。惟愿我们在校园里，在生活中，每天开一朵温暖的小花，这朵花，叫做道德，叫做自律，叫做守护，叫做传递。让我们一起温暖自己，温暖世界。

点燃青春的梦想篇六

尊敬的各位领导，各位同事，护士姐妹们：

大家好！

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很

多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护士”，护士工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，

几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士!”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

点燃青春的梦想篇七

年轻的时光承载着生命之树的热情和魄力，每一颗年轻的心都承载着流动的梦想和天真的'向往与追求。用你所有的努力去奋斗，去奋斗。尽管道路一次又一次的荆棘丛生，让岁月的风霜无情的磨平我们身体的棱角，我们从桀骜不驯的少年一步步成长。时间在变，事情在变，但永远无法改变的是对梦想的执着追求，是无法抑制的生命之火。

时光飞逝，青春悄悄溜走。我们也是不知不觉走进高中的。当繁重的课业压力让我们日日夜夜在课本和习题之间徘徊时，有多少人还记得你以前的梦？父母的唠叨，老师的自责，同学的规劝，让我们念念不忘自己所谓的——上大学的梦想。转眼间，我们进入了大学的第二学期。还记得刚进大学时的憧憬和向往。我还记得在无人监管的学习生活面前的迷茫和彷徨，在突如其来的打击面前的绝望和无助，在处理人际关系时的尴尬和迷茫。我用大学第一学期让自己明白付出未必有回报。回想上学期的生活，真的无法理解自己的努力给自己带来了什么。上学期没日没夜的把自己埋在自习室里，从头到尾都在努力，只希望能给自己一个交代。但是无情的现

实让我不得不重新面对这个问题。但我相信：努力不一定有回报，但不努力就不会有回报。也许我只是缺少一份成功的运气，汗水无所谓，那是对我努力的一种肯定。低潮无所谓，是我人格的洗礼。

所以，我依然努力，用飞扬的青春，勇敢的追求未知的梦想。我还记得听过这样一首歌：一根筷子被轻轻折断，十双筷子牢牢地握在一个球里。竹子蒿很难穿越王海洋，所以每个人都划水，开始了帆船。团结是集体存在的力量和资本。如果一个集体失去了凝聚力，变得四分五裂，就像俗话说的，人心一起动，黄土就成了金子。人与人之间必须团结互助，互相协调，才能产生1/12的效果。

青春不能丢下。把握青春的美好时光，用飞扬的青春去追逐澎湃的梦想，记住青春就像一块无暇的黑板，看你如何去描绘。如果你有梦想，努力，你的画板会五彩缤纷，如果你平庸，你的画板只能是单调的黑白。

所以，同学们，为了今天的理想和明天的梦想，让我们一起加油吧！

谢谢，我的演讲结束了。

点燃青春梦想篇八

同学们，同学们：

来点掌声吧，我忘词了。

首先要在这里明确的是，我所要讲的并非是让人听时如打鸡血，听后混若无事，更不是让人晚上想想千条路，早上起来走原路的无用之辞，而是要谈谈一些实际的东西。

或许有人会问，梦想又怎么能和实际联系在一起？我只能说，

你们多半还沉浸在那种幸福无忧的梦想里吧，乃至梦想着回到过去，那么，我既为你童心未泯而感到高兴，也为你长不大而感到悲哀。

梦想的世界也决定了一个人成就的高低。不要放弃你的梦想，哪怕你说你再无能，再怯懦，成绩再差，再让人失望，也不要放弃。但在这之前，先告诉自己：我的梦想到底是什么？通过那一种方式才能实现它？成大事之人必知取舍之分，你要知道自己该放弃些什么，又该坚守些什么。青春梦想一开始是靠的热血，然后靠的是意志。

我也致以无数苦行于学海的学子们几句话，学历只是人生天平上一个微小的筹码，失败便是失败，成功便是成功，我们必须尽力而为，可却不能将之作为青春梦想，他只不过是达成梦想的一种手段，一块垫脚石罢了。

梦想并非成功，但成功一定来源与梦想，不管梦想的大小，自私的或是无私的，凡可以称为梦想的，就是成功的起点。而没有梦想的人，就如同赛跑比赛中两边的看客，永远无法进场，也无法争得荣誉与尊严。青春梦想，是你领先于别人进场，夺冠的唯一起点！

那么现在，告诉自己，我的`梦想是什么。

谢谢大家！

点燃青春的梦想篇九

亲爱的老师和同学们：

大家好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着

不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时候的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。慢慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望自己能考上一所中意的大学。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会。让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。要用青春去揍响生命的乐章，我相信

每一个音符都将是理想的归宿!