

# 2023年体育年度工作计划和目标 体育年度工作计划(大全7篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 体育年度工作计划和目标篇一

根据太仓市教师发展中心的统一布置，结合体育学科特点和区域发展现状，以促进学生健康成长为目标，以服务教学为重点，积极主动开展各项教研活动，全面促进区域体育教学质量不断提高。

聚集课堂，激发学科质量提升新动力；优化培训，搭建教师专业成长新平台；加强科研，创新区域体育工作新思路；关注特色，打造太仓学校体育新品牌。

1. 认真组织开展新课程标准的研读与实践。积极指导各学校体育教研组加强《义务教育〈体育与健康〉课程标准〔20xx版〕》、《普通高中〈体育与健康〉课程标准〔20xx版〕》、《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》等专题理论的学习，进一步夯实课程理论基础。同时组织骨干教师和学科专家，根据我市学校体育的总体现状和发展态势，研究并制定相对统一的地方性体育与健康课程实施计划，明确各个学段的具体学习内容和评价重点，构建区域内九年一贯制体育课程管理体系，引领广大教师主动把握课改新政策、充分关注课改新形势、积极投身课改新实践。

2. 积极开展各类课堂教学研讨活动。以随堂课、研讨课、公开课、观摩课、评优课、示范课等形式，充分了解基层教师

的教学现状，帮助分析存在的问题，找出提高课堂教学质量的关键；研究并修订切合我市实情的体育学科课堂教学评价标准和体育学科教学“六认真”日常规范，督促广大体育教师严格执行上级规定的课时计划，认认真真上好每一节体育课，积极倡导充满活力、智力、学力的幸福、安全、高效的体育课堂，促进我市体育学科教学不断向好发展。

3. 积极开展“初三、高三”两课的专题研究。本学年度是苏州市体育中考新方案和高中新课程标准实施的开局之年，如何解决好“毕业班学习任务重”与“体育锻炼机会少”之间的矛盾，是取得首局之战的关键。一是要开展针对性研究，通过专题教学研讨、校际交流等多种途径，进一步理清“培养练习兴趣、提高专项素质、全面发展体能”的教学思路；二是要加强学科纵向的整合研究，根据中学生身体发育与成长规律，合理安排中学时期周期性教材内容和教学策略，以更自信的课堂管理、更专业的课堂指导、更科学的学科评价，为学年度“苏州体育中考”及“高三学生体质测试”两次大考打好基础。

4. 整体提升区域内体育教师理论和专业的水平。组织专家、骨干教师讲座等学科论坛系列活动，加强通识培训，重点开设以“体育课质量与标准”、“体育课锻炼的方法与实效”、“学生的素质成长与体能发展”、“教学与安全条件的改善与善用”、“体育教师的专业化”等专题讲座，加强学科核心素养的实践研究，鼓励广大体育教师用教改实践改变“学生喜欢体育、但不喜欢体育课”的现状，确保学生“体艺2+1”项目落地、生根、发芽。

5. 依托学科发展共同体，继续做大、做强骨干教师队伍。根据市教育局相关安排，主动为骨干老师职务晋升、专业发展搭建平台；积极开展梯队人才遴选、培养工作，完善体育骨干教师队伍档案，有计划地进行跟踪指导，定期开展教学业务竞赛、阶段性成果展示，催生教师专业不断成长的内驱动力，激发自身教学业务不断提高的主观愿望，从课堂教学实

践能力、体育运动专业素质、体育竞赛辅导设计、教师综合素养等多方面，发现、培养一批教学业务骨干，加快我市优秀体育教师的人才贮备。

6. 充分关注青年教师队伍的成长。组织开展青年教师汇报课、青年教师基本功大赛（中学组）、青年教师与骨干教师师徒结对等活动，把“上好一节课、写好一篇学科论文、带好一支学校业余运动队”定为精准培训内容，引导青年教师多学习、多钻研，同时注重渗透师德、师风建设，充分利用学科教学的特点，大力提振体育教师的精、气、神，引导广大青年体育教师抓住当前社会体育需求日渐增加的好形势，主动展示体育教师新形象，积极弘扬正能量，突显体育教师特殊气质。

7. 积极开展体育学科教科研工作。一是要根据太仓市教师发展中心教科教研工作的总体要点，以设疑为导向、以解决问题为重点，结合体育学科的特点，瞄准太仓市教育改革的新方向，以开展微型课题申报、专题论文评比等活动，提升广大体育教师参与体育教学研究的积极性，提高基层体育教师教科教研的实践能力；二是密切关注课题组成员对现有课题的研究进度，开展课题专题课、小组合作、联盟校学科活动等，确保课题研究按期、按计划、按要求完成预定任务。

8. 开展学校体育工作整体评价的研究。一是以国务院教育督导委员会《中小学校体育工作督导评估办法》、教育部关于印发《学生体质健康监测评价办法》、《中小学校体育工作评估办法》、《学校体育工作年度报告办法》等三个文件的精神要求，加强数据调研和分析，为优化区域内学校体育工作评价提供理论依据；二是努力搭建市级学校体育数据分析、体育教学和训练资源、学校体育文化特色等信息平台，以满足学校体育教师个性化的需求，促进体育教学社会化、信息化向深度发展。

10. 正确处理好普及与提高的关系。在做大、做强绳毽、武术、

足球三大学校体育特色品牌的同时，密切关注各校大课间、课外体育锻炼的实效性、科学性和全员性。通过全市中小学大课间评比等活动，贯彻落实“每天一小时”的具体要求，引领学校课外体育内容生活化、负荷具体化、组织全员化，让所有在校学生都能真正受益。

11. 充分发挥各类体育特色学校的引领和示范作用。通过学校业余运动队训练观摩、部分项目裁判教练专题培训（足球、篮球、绳毽）等，提高我市体育教师对课外体育教学的专业指导水平和组织管理能力，促进各中小学课外体育活动个性化、趣味化、实效化，真正让课外体育活动成为学生喜闻乐见的教学活动。

12. 继续做好各项竞赛的组织工作。做好市中小學生田径运动会（9月中下旬）、中小學生籃球聯賽（10至11月）、小學生武術比賽（10月下旬）、小學生排球賽（11月上旬）、中小學生繩毽比賽（11月中旬）等20xx年度太倉市中小學生陽光體育聯賽的各項賽事組織工作，確保各項比賽安全有序，賽出風格、賽出水平，整體推動我市體教結合、以賽促練的良好局面。

## 体育年度工作计划和目标篇二

### 一、工作目标：

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好“两操一活动”的质量，推动阳光体育运动的发展。

### 二、具体措施：

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

(1)组织理论学习。利用体艺教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

(2)组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

## 2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1)强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

(2)严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

## 3、提高“两操一课间活动”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

(1)严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范广播操的进退场的秩序及做操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一

起做好广播操，并对各班的出勤情况作专项检查。一年级将继续练习做好广播操，二至六年级本学期将举行广播操比赛。平时的体育课上，体育老师要对眼操的动作要领及学生用眼卫生作仔细讲解，学校少先队将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

(2) 丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。体育组将对大课间体育活动情况作专项检查并予以公布，以确保每天大课间活动课的质量。

(3) 坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、勇于挑战的精神。在此项活动中，体育组将做好督查工作，要求各班级每周填写一份长跑记录表，每周上传两至三篇学生长跑日记和长跑体会，今年四月底，将对全校各班级的冬季长跑情况作专题总结，对先进个人和班级进行表彰。

### 三、主要工作安排：

1、制定学校体育工作计划。

2、一年级学生继续学习第三套广播操《希望风帆》，二至六年级学生复习广播操，四月份举行学生广播操比赛。

3、总结冬季长跑活动，对先进个人和先进班级进行表彰。

- 4、制订好20--年大课间体育活动方案并组织实施。
- 5、开齐、开足体育课程并积极开展小型多样的体育竞赛活动。
- 6、组织学生体质健康的测试、上报、验收工作。
- 7、撰写体育课题论文，总结本学期工作。

## 体育年度工作计划和目标篇三

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

### 二、主要工作思路与目的

#### 1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

##### (1)加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

##### (2)要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作的。

##### (3)上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

#### (4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

### 2、开展好教研活动：

(1) 根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解，领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2) 积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3) 组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4) 继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5) 继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6) 组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作



好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习。

本学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长，共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

四、具体工作安排

九月份

1、制定学科教学计划

2□20xx年游泳补考

3、组织与开展学生课间操及课外活动

4、新教师公开课交流

十月份

1、国家学生体质健康标准测试

2□20xx年区中小學生田径运动会

3、校体育节报名与组织工作

十一月份

2、学校第十二届运动会

3、学校广播操质量评比

4、体育组备课情况检查

十二月份

2、学校冬季长跑运动开展

3、学校拔河比赛

4、新教师公开课交流

11年1月

1、学生体育成绩综合测评

2、学期工作总结

3、体育档案汇总与整理

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 体育年度工作计划和目标篇四

本学期进一步贯彻江同志《关于教育问题的谈话》精神，以教委体育工作会议精神为指导，认真学习全国基教会的《决

定》，积极贯彻“健康第一”思想，以二个条例为指针，搞好学校的体育工作，为我校体育工作再上新台阶而孜孜不倦地努力。

本学期，体育课程作了全新改革，是一次涉及人的培养目标和发展的新的教学思想观念，它更注重学生实践能力及创新能力的培养，因此全体教师面对新的形势，瞬息万变的信息社会，必须加强学习，领悟新课程的内涵，在教学中使学生树立终身体育，健康第一的意识，养成持之以恒地锻炼身体的习惯，使学生终身受益。

(1) 本学期继续以学校“六认真”为指导，认真做好每一项具体工作，做到细而新，细在每节课都认真备、认真上，新在抛弃陈旧观念，勇于创新，探索出合理，有效的新路子，用全新的观念实施素质教育，提高体育教学质量。

(2) 认真抓好每周一次业务学习，集体备课，共同探讨在实施新大纲课程中遇到的新问题，共同研究、取长补短，集体备课做到抛形式重实效，不为完成任务而集体备课，而注重解决问题，研究问题，使集体备课真正成为全组教师互相磋商，互相帮助，共同提高的好机会。每个教师必须根据期初制定的课题备出富有个性特色的教案，突出他体现现代体育教育思想，切实提高备课艺术。

(3) 本学期，我校的教学设施，教学场地有较大改善，如何在宽松、良好的教学环境中上出个性鲜明，富有特色的体育课则是摆在我们面前的难题，每个教师必须迎难而上，向35分钟的课堂要效率。因此除校领导抽查听课外，教研组还要进行随堂听课、说课、评课的活动，促进全组教师业务水平和教学艺术的进一步提高。

月本学期，市里将举行冬季三项比赛，我校将提前发给学生毽子、及绳子，利用早锻炼，体育课、活动课的有利时机，督促学生练习，培养他们在冬季加强身体锻炼的兴趣，信心、

恒心，从而促使全校学生形成自觉锻炼、积极运动的良好氛围，努力提高学生身体素质。

(1) 本学期对各运动队的教练分配作了合理调整，田径队由经验丰富、基本功扎实的王为金及除菊文老师带领，而乒乓球则是我校传统项目，仍由马文英老师及杨永江老师重点训练，争取各兴趣组质量上能有较大幅度提高。

(2) 对于活动课的安排、实施、检查、督促、评分则由宋叶珍老师进行统筹安排，一条龙管理，努力保证活动课的质量，确保学生每天一小时的活动时间，让学生到操场上，去阳光下陶冶身心，为学生的'身心健康提供条件。

## 体育年度工作计划和目标篇五

似是白驹过隙，只是影间交替，新的学期就已敲响汽笛。带着一如既往的可与雷霆碰杯的热血；带着盼望、期盼和祝愿，开启新的征程。新的学期，总结以往工作中的不足，争取在新的学期中把部内交予的各项工作做的更好，把新学期校内各项工作的开展得更好，最大限度的发挥我们的团结与协作精神，在全系师生中树立良好的形象，更好的服务同学。特将本学期工作方案制定如下：

2. 帮助其他部门完成工作，团结合作，友情互助；

3. 主动参与系内组织的`运动员训练

4. 向学长学姐学习工作阅历，沟通心得，取长补短。特殊是针对上学期工作中出现的问题加以改正，使自己更加胜任交予的工作。

1. 做到上课之前预习、下课后复习，在课堂上仔细听老师讲解，争取能够当堂消化老师所讲的内容，并做好学习时间方案支配表，严格要求自己。

2. 学好计算机和英语，早日参与计算机等级考试和英语四级考试；

3. 利用课余时间多看一些课外书籍，拓宽自己的学问面，为自己的将来增加一些筹码。

利用假期时间做一份兼职工作，提前接触，学习为人处事的力量、处理突发大事的力量、与人交际的力量等等诸方面的力量，为自己以后的工作学习做好预备。

以上便是我在本学期的工作方案，新的学期会更加努力，弥补不足，完善自我。有信念以一个全新的面貌来应对本学期的学习工作，证明自己。

## 体育年度工作计划和目标篇六

以党的十八大全会精神为指针，以实施《体育法》国务院382号令和《全民健身计划纲要》为中心，扎实推进《湖南省实施公共文化体育设施条例办法》（省政府第250号令），切实落实上级体育工作会议精神和全县经济工作会议精神，进一步推进全民健身、奥运争光计划，加快体育场地设施建设步伐，加大发展体育经济力度，加强体育工作队伍建设，全面完成全年各项工作任务。

### （二）主要工作任务和措施

1、继续推行全民健身工作计划，广泛开展群众性体育活动。

三是继续开展已形成制度的篮球赛、各项体育活动传统项目比赛或系统性运动会，年内举办四次以上大型群众体育比赛活动，把宣传和组织实施全民健身工作不断引向深入。

2、狠抓业余训练，不断提升竞技体育水平。

二是建立科学训练机制。围绕培养体育后备人才，坚持效率原则，优化项目结构，科学布局，引入、完善竞争机制、激励机制，形成良好的工作氛围和积极向上的精神风貌，为圆满完成夺牌拿分目标任务打好基础。

3、加强制度建设，规范内部管理。严格执行一周两次的学习制度，加强考勤管理，完善干部职工工作绩效考核机制，奖优罚劣。进一步完善各项管理制度，严格责任落实，强化监督考核。

4、进一步抓好计划生育、综合治理、安全生产等中心工作，面完成县委、县政府部署的各项工作任务。

### （三）年内主要活动安排

- 1、举办全县“三。八”广场舞比赛（三月）
- 2、隆回县机关干部乒乓球比赛（四月底）
- 3、隆回县党政机关干部篮球乙级联赛（五月中旬）
- 4、隆回县党政机关干部羽毛球比赛（六月底）
- 5、隆回县党政机关干部篮球甲级联赛（六月中旬）
- 6、邵阳市首届“南方杯”暨第三届武术比赛
- 7、隆回县篮球超级联赛（八月初）
- 8、隆回县第三十届老年人运动会（九月）（全民健身启动仪式）
- 9、承办全市老年人门球赛（九月底）

10、隆回县象棋围棋比赛（10月底）

11、隆回县中小学生跆拳道比赛

12、隆回县自行车竞赛

二〇一三年三月六日

学校体育年度总结

学校体育工作年度总结

小学体育教师年度总结

体育科组的年度工作总结

2018体育教师年度考核述职报告

年度仓库工作计划

2022体育老师工作计划

大学体育委员工作计划

初中体育教师年度工作总结

体育教师的年度个人工作总结

## **体育年度工作计划和目标篇七**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，

了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心男体育副校长

- 2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；
- 3、教科研论文或案例的探讨或撰写；
- 4、课余活动及运动队建设的探讨；
- 5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次班级内容地点

王x10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

李x10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

于x10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

陆x10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

邬x10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场



迟x10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

金x10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

倪x10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

吴x10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚x10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场