

# 大一自我评价 大一学期自我评价(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大一自我评价篇一

转眼间，大的一上学期已经过去了，刚踏入大学校园的那一刻还历历在目，还记得老师第一次班会老师所讲的：“大学校园的第一个学期是最重要的，是很容易把握不住自己的一学期，有很多同学都在这学期适应不了大学校园的生活。”现在看来，老师的教诲，父母的语重心长都是很有道理的，在过去的这一学期，充满了喜怒哀乐，做为团员的我，对于这段时间的学习和生活，我不是个是失败者，但也不能说是个成功者。

迈入大学校园校门后首先让我在军训中练就了将强和毅力，让我能够努力的控制和坚持，能于自己的思想做斗争，在军姿中把自己从强人还是弱者中做个抉择。对人生的意义做了栓释。去战胜自己，克服自己。培养了自己的身体素质和心理素质。为以后的学习和工作做准备，使我终身的都受益。

其次，在这段时间，我做到了坦诚、自信、乐观、处事冷静，人际关系良好，我不仅努力提高自己的`学习能力和不断接受新的文化知识的能力，还注重提高自己的思想政治素质能够积极的参加学校组织的活动。我深信我有较强的逻辑思维判断能力和团队协作能力，做事认真负责，热爱生活，能帮助别人，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观

向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。工作能力较强，在编辑《星火燎原》时，能够积极配合部长的工作，并一同努力把院刊编辑的更好。在平时的工作和对《民族理论》的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界这些评价对我有一丝的安慰和自豪感，但做为一个大学校园生，我们的天职就是学习，最主要的任务和根本目的就是学习，第一学期正式上课后，每科老师都对我们将如何学习做出规划，帮助我们调整学习方法。让我们借鉴学长和同学们的长处，来克服自己的短处，使我们很快进入大学校园的生活中来，让我们少走了许多摸索的弯路。并告诉我们在大学校园的学习中如何把握自己，也让我对大学校园的学习生活有所了解。

这学期我已经完全适应了大学校园的生活，能够列出大学校园生的人生清单，在清单之列的努力去做，不在清单之列的决不去做，能够很合理的利用时间，并对学习和生活做出规划，能够很好的投入到学习中，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，经过一个假期的反省，我已经改掉我的坏习惯，养成学习和生活上的好习惯。在学习方面，我一定能把专业知识学扎实，并努力提高自己的英语水平，把大量的课余时间都很好的利用上，把学习和工作方面得到双赢。在学习之于在把时间用在发展自己的最爱好的事情上面，并努力做到最好。

## 大一自我评价篇二

一学年的日子以为应该会很漫长，没想到就这么慌忙之间就过去了。大一是我们从青涩的高中生活迈向逐渐成熟的大学生活的第一个学年，应该是充满新鲜感，活力四射的。回顾

我大一一整个学年，要比我想象中的精彩纷呈。

进入大一首先要面对的是大学的军训，这也是我们人生中的最后一个军训，意义是很重大的，所以我也很认真的对待。军训历时15天，就在学校操场进行的。军训我在x连，带我们的教官是个年轻的小伙子却对待事情严肃并且要求严格。我们基本每天都叫苦不迭，但是从未想过逃避，尽管在太阳下站军姿站到眼前都要开始冒星星；尽管每天喝三瓶水、吃大碗饭还是会累到饥渴难耐；尽管每天跑圈的数量要比我平常半个月跑圈的数量还多，还好我都坚持了下来，所以大一除开晒黑了第一个最大的收获是在军训里学到的坚持与吃苦。这让我变得不再因为一点事轻易落泪，也不会再有受一点苦就想放弃的矫情模样。

我很爱看书，所以大学真的满足了我很多方面，比如看书。大学的图书馆真的太深得我心了。从喜欢的文学哲理，到感兴趣的历史和科学，应有尽有，所以我抓住了我的空闲时间，坚持一个星期能花上两个半天的时间专心在图书馆里度过，这也让我更加充实了自己，提高了我的眼界。

为了能锻炼自己，改掉我不太自信的毛病，我报名参加了学校的演讲社社团。在社团的第一天就被要求要在全社团面前做自我介绍和才艺表演，我现在还记得那天我紧张的神情，我一想到我来了就是要改变现状的，所以我还是硬着头皮上了，尽管唱的五音不全的歌让社团成员们现在都记忆犹新，可我终于是战胜了自己。我现在可是上台演讲都轻轻松松的事了。

我在班级班干部竞选的时候有幸当选了宣传委员一职，在大一任职期间，我发现大学的现状就是基本办什么活动都是临时组织，临时找人，导致活动拖延现象严重，而且效果很不理想，于是我打破常理，开了个先河，组织了一个宣传小队，人数控制在8至10人左右，这样无论是办班级板报还是组织学校发起的活动都有备无患。现在各个班级都开始效仿呢，连

辅导员都说省力了很多。

## 大一自我评价篇三

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了许多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是

们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训，不仅仅是一次集体的锻炼，更加是对个人的磨砺，这样一种深沉的爱，是需要慢慢用心来体会的，它教会了我们要团结一致，教会了我们面对困难时应有的态度，面对高峰，我们不能望而却步，更加应该发挥军训时所锻炼的毅力，勇搭阶梯，努力攀爬!这段难得的经历，我会深深铭记于心，军训带给我的力量，将会是我困难时的动力，生命的支持力，我面对人生中的风雨，无所畏惧!

## 大一自我评价篇四

x年9月，我怀着喜悦的心情踏入了大学的校门，开始了我的大学生涯。大一，有期待，有新奇，有迷茫，有喜悦，有收获。如今，珍贵的大一生活已匆匆向我挥手告别，未知的生活正冲我展露笑容，在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

从思想方面来说，我在课堂认真学习了毛泽东思想，邓小平理论，结合江三个代表上的讲话，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经同学推荐，参加了学校党校的学习。在党校中认真学习，通过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。今后我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在学习方面，通过大一一年的学习，我逐渐熟悉了大学的学习模式，大学是一个靠自觉进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己，靠自己的自觉性。除了自己以外，没有人可以督促你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样由老师统一安排好，都要靠自己来安排。大一上学期并没有完全适应这种学习模式，对自己比较放松，所以在上学期的期末考试中没有考出理想的成绩，下学期相对了解了这种学习模式，成绩有所提高。大二我一定合理安排自己的时间，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，这样自己才能够学有所获。

在课余生活上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我除了在图书馆充实自己扩展自己的视野外，还积极参加社会实践。经师姐介绍，利用节假日我在商场做饮料促销员，这种实践充分锻炼了我的表达能力，对我的社交能力来讲，这是一项很大的突破与提高。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上就是我对大一学年一些方面的个人总结和自我评价，我将把这个小结作为大二的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。

## 大一自我评价篇五

我们大大一生团员应该具有强烈的进取心，应该有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在共青团员鲜明光辉称号下，我反问自己：我们团员要干什么？我们青年团员在新形势下，

应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

本人凭着“一分耕耘，一分收获”的信念，在大一三年中拼搏进龠思想上要求上进，积极向党组织靠拢，自觉学习先进理论知识武装头脑，关心时事，以主人翁姿态把握时代脉搏。

学习上，本人目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩优秀，多次获得“三好学生”和“优秀团员”称号，在牢固掌握本专业理论知识的同时，具有较强的实操能力，如进行相关课程设计，曾多次荣获“军训优秀学员”、“优秀学生干部”、“三好学生”、“优秀团员”、“社会活动积极分子”等称号。

本人在任学生会宣传部干事期间，在老师的关怀指导，各部门成员的鼎力支持下，以高效优质团结的作风顺利完成各项任务，曾多次组织校内外大型科技报告、体育赛事、文艺演出等，均取得良好效果，在活动中起到关键作用，表现突出。有较强的团队精神，良好的人际沟通能力 在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”。在同学中，有良好的人际关系和较高的威信。

我一直注重把自己培养成适应社会发展和现代化建设的共青团员，并得到同学的热心支持帮助，教师的深切关怀辅导，虽然我只是一个将踏入社会的大一生没有丰富的工作经验，但我将会发挥自身优势把大一学到的专业知识和社会经验运用于以后的实际工作中，不负各方厚望，不负共青团员的光辉称号。

这就是我，一个大一生团员的自我评价。