

# 2023年过去三年疫情感悟 三年级疫情的感悟心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 过去三年疫情感悟篇一

自从疫情爆发以来，我们的生活发生了翻天覆地的变化。封城、隔离、远程学习，所有这些都成为我们此刻的现实。对于我们三年级的孩子来说，这是一段充满挑战和机遇的时光。或许我们错过了课堂上老师的讲解，但是我们在家里却有更多的时间和机会自主学习。我们熟练地使用电子设备，利用网络资源，解决问题，我们的学习变得更加多元化、自主化。在这个特殊的时期，我们意识到学习的形式不断变化，但是学习的目标和价值是永恒不变的。

### 二、关爱家人、团结协作的意义

疫情让家人成为我们生活中最亲近的人，也成为我们最可靠的后盾。在疫情期间，我们和家人待在一起，陪伴爸爸妈妈学习、聊天、做游戏，我们经常为家人做一些力所能及的小事，比如整理房间、帮忙做饭。我们意识到，关爱家人、团结协作是家庭生活中非常重要的一部分。只有家人之间相互理解、支持，才能使我们度过这个艰难的时期。

### 三、疫情下的忍耐与坚持

疫情期间，我们很少能出门，不能随意外出玩耍。我们必须忍受这样的生活，需要克服无聊与孤独。但是我们没有放

弃，我们学会了适应这种生活，调节自己的情绪。我们坚持每天按时完成学习任务，积极参与线上课堂，虽然没有老师在身边，但我们通过互动、讨论和同学们一起互相学习，共同进步。我们学会了守时、守纪律，更加懂得珍惜时间。

#### 四、环保与卫生的重要性

疫情爆发后，我们更加意识到环境的重要性。我们明白了自己应该保持环境的整洁与卫生，不乱扔垃圾，不随地乱涂乱画，不乱抓别人的物品。我们认识到环卫工人的辛苦与付出，对他们表达了感激与敬意。我们也知道了卫生的重要性，养成了勤洗手、勤洗衣的好习惯，保护自己和他人的健康。

#### 五、对未来的展望与感谢

经历疫情，我们更加明白了健康的重要性。疫情使我们学会了如何保护自己与他人，学会了预防疾病的基本常识。我们认识到，未来的道路充满了不确定性，但只要我们有勇气和智慧，面对困难，我们一定能够克服。我们感谢身边的每一个人对我们的关心与支持，感谢老师们不辞辛劳的教导，感谢家人的陪伴与支持。我们希望未来的日子里，每个人都能够健康快乐，共同迎接新的挑战。

总之，三年级疫情让我们吃到了苦头，但是我们并没有被苦头打倒，反而借此机会认识到了许多新鲜的事物。在这段特殊的时光里，我们学会了适应、团结、忍耐和坚持。我们迎难而上，积极面对生活的种种困难，并从中吸取了宝贵的经验教训。我们相信，在不久的将来，我们一定能够战胜疫情，重新回到学校中，和老师们和同学们一起继续学习、成长。

## 过去三年疫情感悟篇二

1、成年人的道路往往是由自己来建设的，永远没有人推着你走，自律将是人，这一辈子必须学会的一项基本功，也正是

因为它人与人的差距，在无限的变大。一个对自己都没有要求的人，也不配拥有想拥有的生活。

2、人生无常，愿你无憾，余生很长，愿你奋斗，春暖花开，期待与更精彩的你相逢！

3、疫情三年，让我们明白了，岁月静好只是人们的美好愿望，世事无常才是日常。日子再难，总有人能够从贫瘠里开垦出宝藏，从荒芜里走到春暖花开。

4、人类在大自然面前是显得如此的渺小，所以我们必须懂得学会敬畏和尊重大自然，远离野味和破坏。绝不让地球上的最后一滴水成为人类的眼泪。

5、疫情三年，我们明白了，千好万好，不如身体好，缺啥没啥，千万别生病。没有好身体，若生了大病，要再多钱财，也没有用。身体垮了，生命没了，人生也就走到终点，一切拥有，皆是摆设！

6、春天来了，万物更新！除了关注目前疫情，我们还有生活，做好该做的，保持心情愉快，笑面人生。

7、疫情三年，让我们明白：看开一切，重启生命的航船，活出最好的生活，不以物喜，不以己悲，只要遇见，我必珍惜为宝。

8、疫情三年了，距离2019年12月官宣疫情存在整整三年了。

9、一场疫情，让我们明白：人活一场，别再拼钱拼房，我们能拼的只有健康。健康不是第一，而是唯一，健康才是珍宝，世间最好。

10、等这次疫情过了，去见想见的人，做想做的事吧，别给自己留遗憾。

11、疫情三年，让我们明白：人在大自然面前是微不足道的，肉眼看不到的病毒，却让我们的生活天翻地覆，所以要学会敬畏自然！

12、疫情三年，不断变化，人的心态，慢慢坚挺。没有什么过不去的，疫情早晚都会被打败，面对疫情最好的活法，锻炼好身体，增加抵抗力，去掉坏习惯，拥有好作息！

13、也许这次疫情，看尽了人生百态，但是我们依然要保护好自己和家人，安安心心等着这场疫情过去，加油！

14、做一个有可转移的能力人，能随机应变的灵活人，相信把握住风口，是一只猪也能飞上九霄。不思进取、固步自封的人，淘汰你的不仅仅是公司，而是全世界。这个世界向来残酷，适者生存，物竞天择。

15、我们会因为疫情而感到踌躇，但不会停下生活的脚步，因为时间从来不会为你的人生按下暂停键。

16、疫情三年，真正感觉相逢的幸福，世界这么大，想出去走走，好想外面的风光无限，自由的美好，只想岁月静好，山河无恙，你我安好！

17、疫情，与我们共存了三年，在这三年里，让我们感悟最深的，那就是这样一句话：健健康康，就是财富，平平安安，就是成功！

18、世界很大，幸福很小。希望如期而至的不止春天，还有疫情过后平安的你。

19、疫情三年，有始有终，在黎明前拥抱取暖，等待朝阳升起！

20、一场疫情，提醒你我：人有且只有这一辈子，能做的事

就尽力做，该忙的时候认真忙，不要虚度青春。

## 过去三年疫情感悟篇三

21、疫情三年，我们清醒了，能平平安安活着，比啥都好，能健健康康过着，比啥都强。身价百倍又如何，金山银山又这样，没有平安和健康，一切都是空谈。平平安安到老，健健康康无恙，这才是可遇不可求的好福气。

22、疫情卷土重来，反反复复，历经三年之久，真想出去走走。万物复苏必有时，疫去安来春可期，愿疫情过后，再叙鸿鹄！

23、疫情三年，让我们明白：一切都会过去，无论是顺境还是逆境，都会过去。

24、疫情蔓延时期，突然觉得生命是如此珍贵，人生没有那么长的来日方长，也没有那么多可以等待的机会，我们能做到的，不过是要尽量减少户外活动，等到疫情过后，一切美好时光都会到来。

25、疫情三年，让我们明白：一切安排都是最好的安排，以生命成长为目的，在任何环境和境遇下，我们都能找到自己成长的课题，借事来磨砺心性，所以一切的发生都有其正向的意义。

26、世界很大，人生不长，疫情过后你最想去哪里旅行？我们是看不完所有的美景，但只要间或见证不一样的美好，又何尝不是一种幸运。

27、疫情三年，我们深深体会到，何为灾难意外，啥叫世事无常。人生最大的幸福就是：身体健康，平安无事，和家人在一起，和睦相处，没有生死离别，灾祸意外，这就是很多人求不来的福报。

28、疫情三年，让我们明白：一家平平安安，身体健健康康，健康平安，比赚多少钱都重要。所以，我们千万不要，为了赚钱，没日没夜的干；为了工作，挤了睡眠时间。

29、疫情三年，我们知道了，国家的庇护和照顾，让我们踏实安心。国家的付出和保护，让我们安享幸福。我们为生在这样的国家，感到自豪和骄傲。若有来生，还做中国人，爱国忠国，莫忘祖国恩！

30、这次的疫情果然像一面照妖镜，人生百态尽显，个体的力量就算再微乎其微，也能上成千上百人的努力功亏一篑。

31、疫情三年，我们懂得了，人生没有来日方长，世间总是世事无常。也许见一面，就是最后一面，也许过一天，就是最后一天。一定要好好珍惜，珍惜时间，珍惜感情，能见就见，别留下遗憾。

32、世界很大，幸福很小。希望如期而至的不止春天，还有疫情过后平安的你。愿一切美好都如期而至！

33、一场疫情，让我们明白：家永远最温暖，家人永远最重要。不管发生什么事情，只要和家人在一起，心就不会害怕，人就不会孤单。

34、疫情这三年，让越来越多人感受到对生命的敬畏，也发现原来我们最大的心愿就是家人都平安健康。

35、古人云：大疫不过三，过三必有殃。看着如今遍地开花的疫情趋势，疫情的三年沉淀，有人活得苍老疲惫，有人活得温柔浪漫。终于在2022年12月迎来拨云见日的时刻。。。

36、疫情与你我共存三年，三年时间，弹指一挥间，忙忙碌碌，转眼就流逝。当我们慨叹时光飞快，当我们烦恼疫情还在，感悟最深的一句话，莫过于：健康，永远放第一；锻炼，

永远不松懈！

37、人这一辈子，家人最好。疫情三年，我们也经历了很多事情，也因为一些事情而看清一些人的心。

38、世界上没有那么多的岁月静好，只因有人为你负重前行，请向这场灾难一线的奋斗人员以及你家庭的支柱致敬，人生下来都没有那么容易，活下去就更没那么容易，也请你努力的用你的肩膀也扛起一片天。

39、漫漫人生路，修行和风险管理是一辈子的旅程，就像这次疫情，就像突然的噩耗，都在告诫我们，做好自己。

## 过去三年疫情感悟篇四

在三年级这一年里，我们经历了一场前所未有的疫情。突如其来的疫情打乱了我们的学习和生活，但同时也给我们带来了许多思考和反思。通过这次疫情，我深深地感受到了困难与希望并存的人生真谛，学会了坚强、勇敢和珍惜。

首先，疫情让我明白了困难与希望并存的道理。在疫情期间，我们被迫居家学习，无法与同学们面对面交流。电脑屏幕成了我们唯一的联系方式，孤独感自不胜其烦。而在这个期间，我看到了许多值得欣喜的事情。老师们常常在网络上教我们知识，不断激励我们坚持学习。虽然在家，但我们还是能够跟上学习进度，这让我对未来充满了希望。疫情虽然给了我们很多困难，但我们还是能够找到希望。

其次，疫情让我学会了坚强和勇敢。疫情期间，我们不得不戴上口罩并保持社交距离。这对于小学生来说是一件难度较高的事情。一开始，我并不习惯佩戴口罩，总是会忘记带上或者摘下。但是，我并没有因此而放弃，而是在经历一段时间的适应之后，慢慢地习惯了。在疫情期间，我学会了坚持，学会了勇敢地面对困难和挑战。这让我明白了困难并不可怕，

只要我们勇敢面对，我们就能够克服困难。

最后，疫情让我更加珍惜现在的生活。在疫情期间，我无法像以前那样出门游玩，也无法跟同学们一起玩耍。这让我开始思考“什么是我最想要的？”我发现，我最想要的不是游戏和玩具，而是能够自由地出门玩，与同学们一起互动。也就是说，我最想要的是与家人和朋友们一起分享快乐时光。疫情让我明白了幸福的真正含义，让我更加珍惜现在的生活，并且更加希望疫情早日结束。

通过这次疫情，我收获了许多，也明白了许多。困难与希望并存，只要我们坚持，我们就能够找到希望。我们需要学会坚强和勇敢，只有勇敢面对困难，我们才能克服它。最重要的是，我们需要珍惜现在的生活，与家人和朋友们一起分享快乐时光。希望疫情早日结束，让我们的生活回归正轨。

总结一下，三年级的疫情让我学会了困难与希望并存，学会了坚强和勇敢，也让我更加珍惜现在的生活。无论将来还会遇到什么样的困难，我都相信自己能够坚持下去，迎接挑战。我会珍惜每一天，享受每一次与家人和朋友们的相处时光。让我们一起期待着疫情早日过去的那一天吧！

## 过去三年疫情感悟篇五

在疫情影响下度过的三年级，对我来说是一段异常特殊的时光。从疫情的最初爆发，到疫情得到控制，我们经历了许多改变和困难。然而，在意想不到的困境中，我也获得了一些意外的收获，对生活、学习以及社交关系有了更深的理解。

### 第二段

首先，我认识到疫情是一次考验我们意志力和自律能力的机会。在家上网课，我们没有老师的监督和同学们的陪伴，需要靠自己来安排学习和管理时间。我开始制定学习计划，每



天坚持规定的学习时间，这让我逐渐养成了良好的学习习惯。我也懂得了时间的宝贵，不再把大量的时间浪费在手机和电视上，而是用来阅读和思考。我相信，这种自律精神将伴随我一生，让我更好地面对挑战。

### 第三段

其次，疫情使我更加珍惜生活中的每一天。当学校关闭，我们无法正常上学时，我才意识到学校是那么重要。学校不仅是知识的传授，更是我们结交朋友、沟通交流的场所。在这段时间里，我开始思念起老师的严厉和同学们的笑声。我渴望重返校园，和朋友们一起上课、一起参加活动。这段经历让我体会到，生活并非理所当然，每一天都是珍贵的。

### 第四段

此外，疫情也让我明白了人与人之间的互助和支持的重要性。在疫情期间，我看到身边的人团结一致，互相帮助。邻居们为我家提供了生活物资，老师们付出了额外的努力来确保我们的学习。我深深感激他们的关心和帮助。同时，我也意识到我可以为他人做些什么。我通过义卖筹集了一些捐款，帮助了家境困难的同学。这次经历让我懂得了分享和关爱的力量，让我更关注他人的需要。

### 第五段

最后，疫情让我对未来充满了希望和梦想。疫情暴露了社会的薄弱环节，也让人们更加意识到环保和健康的重要性。我希望自己能在未来成为一个科学家，致力于环保技术的开发。我想通过自己的努力，为社会提供更多解决方案，让我们的生活更加美好和健康。

这段不同寻常的三年级，让我收获了许多宝贵的体会。我明白了自律的重要性，懂得珍惜每一天，明白了互助和关爱的

力量，也对未来充满了希望。我相信，这次经历会成为我人生路上的一次重要转折点，让我更加坚强、成熟。我将用这次经历的感悟来指导我的未来，并为建设更美好的世界而努力奋斗。