

最新在宿舍玩手机的检讨书(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在宿舍玩手机的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

这天晚上我在老师您熄灯了后时违反了学校的规定，为此向老师您说声，“对不起，我不应该在熄灯了还去动手机。”真不该怎么不懂事。辜负老师对我们的好。

作为一名好的学生本应该第一个站在前面来维护学校的纪律。做为学生，应尊师重教。在学校无论是什么情况下。我们应该做的事把学习摆在第一位，师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。

学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走向正确的路上。人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人：

年 月 日

宿舍玩手机检讨书【三】

在宿舍玩手机的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生xxx，我昨天违反了学校规定，晚上在宿舍玩起了手机，我现在已经深刻的了解到这种行为是错误的，并且进行了自我反省，为了表示我的歉意，写下了这份检讨书。

虽然是违反了学校规定，但请老师相信我也是事出有因，我是由奶奶带大的，因为我自身不够成熟，所以我奶奶一直对我很是牵挂。小学时我可以天天回家，所以奶奶那般也不会太过担心，但自从上了初中后，我的回家时间变成了一个星期一次，奶奶也十分担心我，所以我每个一两天就会给她打个电话或者发个信息，这样她才会安心。昨天被老师发现玩手机就是在给奶奶发信息的时候，从带手机来到学校时，我就预感到会有这么一天，但当老师发现我玩手机站在我前方时，我内心还是腾起一股愧疚之感。老师明明已经再三强调，然而我还是违反了规矩，尽管有着好的出发点，但做错了就是错了，这点，我是绝对不会逃避的。

对于老师给我的惩罚，我没有一丝的怨言，因为我知道老师是对的，不然我就不会感到那么愧疚了。虽然说是为了保持和奶奶的联系才带的手机，但我自己也承认，除了和奶奶的联系玩，我肯定也利用手机玩了一些别的事情。我没有那种手机放在前方但自己却能不玩的毅力，大部分初中生应该都没有，所以学校才会禁止带手机来学校吧。

作为一名学生，尤其是一名初中生，已经不再是那个可以天天把心思放在玩乐上面的小学生了，我们应该要以学习为主。

初中是人生的一个关键点，在初中的学习会决定我们将来会去到什么样的高中，然后在这些高中会决定我们走向的`大学，最后是社会。如果在初中就不把这种规定放在学习上，从一开始就走上了人生的岔路口，那么以后会变成怎样也就显而易见。初中就违反学校规定，那以后步入了社会上肯定也会违反公司的规定，长此以往下去，这件事对我的影响会越来越大。一想到我自己这样的未来，我就不禁感到很对不起现在辛辛苦苦养育我的家人，也觉得会愧对老师的教导。

怀着万分愧疚的心情，我再次向老师道歉，希望老师能够原谅我，在以后的日子里，我保证不会再玩手机。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不会玩手机的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的`避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，

就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这一份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。这次，我因为中午午休期间玩弄手机、给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上課期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个

很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。而为的使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的`辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。这次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

己的一份贡献。

申请人□xxx

20xx年x月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不再玩手机的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的`规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原

谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

XXX

20xx年x月x日

在宿舍玩手机的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

昨天□xx月xx日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后

发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的`诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我再也不会不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生xxx，我昨天违反了学校规定，晚上在宿舍玩起了手机，我现在已经深刻的了解到这种行为是错误的，并且进行了自己反省，为了表示我的歉意，写下了这份检讨书。

虽然是违反了学校规定，但请老师相信我也是事出有因，我是由奶奶带大的，因为我自身不够成熟，所以我奶奶一直对我很是牵挂。小学时我可以天天回家，所以奶奶那般也不会太过担心，但自从上了初中后，我的回家时间变成了一个星期一次，奶奶也十分担心我，所以我每个一两天就会给她打个电话或者发个信息，这样她才会安心。昨天被老师发现玩手机就是在给奶奶发信息的时候，从带手机来到学校时，我就预感到会有这么一天，但当老师发现我玩手机站在我前方时，我内心还是腾起一股愧疚之感。老师明明已经再三强调，然而我还是违反了规矩，尽管有着好的出发点，但做错了就是错了，这点，我是绝对不会逃避的。

对于老师给我的惩罚，我没有一丝的怨言，因为我知道老师是对的，不然我就不会感到那么愧疚了。虽然说是为了保持和奶奶的联系才带的手机，但我自己也承认，除了和奶奶的联系玩，我肯定也利用手机玩了一些别的事情。我没有那种手机放在前方但自己却能不玩的毅力，大部分初中生应该都没有，所以学校才会禁止带手机来学校吧。

作为一名学生，尤其是一名初中生，已经不再是那个可以天天把心思放在玩乐上面的小学生了，我们应该要以学习为主。初中是人生的一个关键点，在初中的学习会决定我们将来会去到什么样的高中，然后在这些高中会决定我们走向的大学，最后是社会。如果在初中就不把这种规定放在学习上，从

一开始就走上了人生的岔路口，那么以后会变成怎样也就显而易见。初中就违反学校规定，那以后步入了社会上肯定也会违反公司的规定，长此以往下去，这件事对我的影响会越来越大。一想到我自己这样的未来，我就不禁感到很对不起现在辛辛苦苦养育我的家人，也觉得会愧对老师的教导。

怀着万分愧疚的心情，我再次向老师道歉，希望老师能够原谅我，在以后的日子里，我保证不会再玩手机。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

此时此刻，现在的我怀着万分后悔的心情在向您写关于我在宿舍玩的检讨书，对我在宿舍玩手机这件事，我已经深刻的清楚到的了，现在在我脑海中的除了后悔就只剩下后悔了。

的经过宿管老师是不是已经跟您说过了，但是我还是觉得有必要向您讲事情的来龙去脉讲清楚，虽说这件事完完全全是我的错，现在向您讲这件事无非就是在向您诉说自己的“犯罪过程”，事情的经过是这样的，今天，我和室友在宿舍玩耍的时候，我觉得无聊，并想着现在老师以及宿管阿姨都不会过来，就把自己偷偷从家里带来的`手机拿出来玩了，可是我没有想到的是，宿管阿姨突然悄无声息的出现在了我们的寝

室门口，加上她多年的宿管工作的经验，她以敏捷的身手和精明的眼睛，走到我身边，以迅雷不及掩耳之势，就把我的手机给没收了，我知道自己不占理，所以也就把手机给她了，后来的事您就都知道了。

我知道这件事我没有任何可以狡辩的地方，我作为一个初中生，却犯这么严重的错误，我知道您心里也明白，带手机的远远不只有我一个人，但是我却当了这个出头鸟，我也清楚的知道作为一个封闭的在校生，是不应该把手机带到学校来的，更不应该在宿舍玩手机，这件事的影响是非常重大的，但是我也希望通过我这件事，来提醒其他同学，不要像我一样违反纪律，做学校禁止的事情。

在这个事情发生之后，我就想过所有可能发生的后果，可能会造成的影响，但是现在没有后悔的，也没有后悔的药给我吃，我只能尽量去弥补我玩手机这个错误，对自己做的事情负责到底，所以我思考了很久，我反思了自己的几点错误：

- 1、我不应该把手机带来学校，更不应该在宿舍公然的当着其他同学的面玩手机。
- 2、我不应该违反学校和班级，以及宿舍的纪律，不应该影响自己周边的同学。
- 3、我这件事对班级的荣誉造成了影响，给班级抹黑了，我也对学校的学习氛围造成了影响。给班上的同学，学校的同学带了不好的头。

所以我希望老师您能给我个机会，让我为自己犯的错误，做的事情都付出相应的代价，我将做到：

- 1、以后绝不在学校玩手机，更不会把手机带来学校。
- 2、绝不做任何影响班级荣誉的事情，遵守学校的纪律，维护

班级的荣誉。

3、给同学带好头，保证不再犯同样的错误，将自己的错误记在心里，在以后做任何事的时候提醒自己。

老师，我现在知道错了，对不起，您能原谅我吗？真的很对不起，我以后再也不会犯了。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月xx日

在宿舍玩手机的检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

这天晚上我在老师您熄灯了后时违反了学校的规定，为此向老师您说声，“对不起，我不应该在熄灯了还去动手机。”真不该怎么不懂事。辜负老师对我们的好。

作为一名好的学生本应该第一个站在前面来维护学校的纪律。做为学生，应尊师重教。在学校无论是什么情况下。我们应该做的事把学习摆在第一位，师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。

学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走向正确的路上。人为物之主，德为人

之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人：__

2019年_月_日

在宿舍玩手机的检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

20xx年xx月xx日，我在宿舍玩手机被宿管阿姨抓到，宿管阿姨将此事上报后，我被学校通告批评。经检讨，写下这份检讨书向老师表达我的愧疚和歉意，我的行为严重影响了校纪校规。

我强烈地要求父母给自己买了手机，并向他们保证在学校会认真学习，也向他们保证手机是我学习的辅助工具，不会因为手机而影响到自己的学习时间，更不会将手机带来学校。学校是一个学习知识的地方，在学校我们做的事情就是学习。可是我却违背了自己的许下的承若，偷偷地将手机带来了学校，还在学校宿舍玩手机。所以，我也要向我的父母道歉，我的父母如此的信任我，而我却欺骗了他们，对此我感到很惭愧，是我不够懂事让父母失望了。

学校有学校的规章制度，要求学生不能带手机到学校，学生就应该遵守。而我却无视学校的校规，将手机带来学校，还在宿舍玩手机被宿管阿姨发现，这件事被学校通告批评，不仅是让自己的颜面尽失，更影响到了班级体的荣誉，辜负了老师的期望。

我利用晚上睡觉的时间玩手机更加的不对，因为这会让我第

二天学习的状态和精神都受到影响，不能用一个精力充沛的状态来面对明天的课程，我的学习效率也会大打折扣。老师一直教导我们，我们作为学生一定要以学习为重，把自己的学业放在第一位。老师有老师的义务和责任，学生同样有自己的义务和责任，而我却没有把老师的话放在心上，把学习的时间花在了玩手机上。我懒散的态度，让我犯下这么严重的错误，不学习，不遵守校规，这都是我自己的态度不够端正，忘记了一个学生的`本分。

通过这次的事，让我发现了自己的问题所在。所以，我一定改正自己的坏毛病，在今后的日子里，把自己的心思都放在学习上，一切都以学业为中心，也绝对不会再把手机带来学校，克制住自己在家玩手机的时间，不让自己沉迷于手机游戏。在该休息的时候就要好好地休息，让自己有一个更好的状态来学习第二天的知识内容，保证老师上课时，我的思绪都能一直跟着老师的节奏，不错过老师讲的任何知识点。

老师，希望您这次能原谅我，给我一个改过自新的机会，我向您保证不会再把手机带来学校。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日