

2023年干法读书心得摘抄(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

干法读书心得摘抄篇一

文字，是人类发展至今取得骄人成绩的首席功臣，正因为有文字，人类祖先们遗留下来的各个领域的宝贵经验才得以传承。书本，则是把浩瀚知识海洋中的精要以一种分类的方式记载。难能可贵，稻盛先生作为一位成功的先行者，他以自己的人生书写着传奇般的经历与信念，指导我们做人做事的真谛。

人们为什么要工作？这个问题在当代的年轻人口中大概只能得出几种荒唐的答案。赚钱生存、打发他多余的青春、努力过上吃穿不愁的日子。恰恰相反稻盛先生则认为工作是人生最尊敬、最重要、最有价值的行为，工作可以给我们带来幸福和快乐。如果一味的对自己的工作失去信心、总想着山的另一面有更好的差事，就这样在痛苦中徘徊，到最后青春燃尽，终将一事无成。

《干法》一书教导我们，首先要喜欢并爱上自己的工作、改变自己原有的心态、不管工作差异、职位高低。都必须喜欢上，就如你喜欢女孩子一样喜欢，爱上了，她在你心中就是最美的，旁人无可取代。当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力来获得更多的快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢。把这种快乐和感动当做前进路上的精神粮食，然后继续全心全意地投入到艰苦的工作中去。从现在起为自己设立

一个高的目标，当目标实现后，继续更新增进目标，以此类推孜孜不倦。要勇于创新，敢走别人走不通的路，要相信任何事物都还可以有创新的阶梯，充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

只可惜，大多数年轻人已经被现有的复杂生活圈感染玷污了圣洁的心灵。无法摆脱金钱、名利、爱慕虚荣所下的圈套。依赖、攀比这些都是阻挡人进步的最大恶魔。也许会有那么些时候触动灵魂认真想到过要改变自己。可现实还是现实，那美好的想法就这么被它摧毁。导读中的一段话写得很透彻“稻盛先生开出的药方虽好，但这个药方好像只对一小部分人管用。”对于这一小部分人来说《干法》只是增强了他们的信心和动力，因为他们本来就这么想。而对于至今尚未明白认真工作对自己到底意味着什么的人，如果他们看懂并能运用好《干法》，则能改变他们的命运。

之前的我和大多数年轻人一样，并不了解日本文化，只知道日本有一流的电子产品、和强势的经济产业。读完干法以后，不得不对日本人的经济头脑、哲学典故所震撼。相比之下，自己现在的工作状态，简直就是一团糟，真为自己汗颜。

干法读书心得摘抄篇二

每当我看一本书的时候，第一次拿到手里总会特意去看一下作(编)者的简历，因为在我看来，从一个人的经历中大致也能猜到他的作品的倾向和高度，这已经形成我看书的一个老习惯了。

在《干法》的这本书里，它对作者是这样介绍的：稻盛和夫日本经营四圣中目前唯一健在的一位，被誉为当代松下幸之助。27岁创办京都陶瓷株式会社，52岁创办第二电电，这两家公司都位列世界500强企业。临危受命，接掌日航ceo帅印，同时被日本首相鸠山由纪夫任命为内阁特别顾问。

《干法》是稻盛和夫以78岁高龄担任日航ceo后推出的第一本书。在这本书里，他并没有长篇大论的跟人们讲道理，而是运用一些显而易见的朴素观点和具体的实践方法，同时结合自己几十年的切身经历所获得的工作经验，与人们探讨工作真正的意义以及如何在工作中取得成绩。

我们为什么要工作?这个问题在稻盛和夫看来，答案其实很简单因为工作能够锻炼人性、磨砺心志，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。多朴素的观点啊，我们日复一日，年复一年，不辞辛苦的工作不只是为了满足物质上的需要，更是为了磨砺个人心志，完善自己的内心，进而提升个人境界。

也许人们在遇到困难的时候，或选择逃避或另辟新径，但稻盛和夫却并不那么消极。在一家连年亏损的公司，在同伴都陆续选择离开的情况，在被分配到研究陶瓷的新材料的冷门部门后，他并没有抱怨，而是选择了主动面对，于是他抓住了机会，通过勤奋的工作发明了一种新型绝缘体，这个制造电视机显像管必不可少的部件，从而获得松下公司的大订单使所在企业起死回生。因而，自己的命运也同时被改变。

如何才能让工作做出成绩?在稻盛和夫看来，首先就是运用自己坚强的意志去喜欢我们的工作，热爱我们的工作，痴迷我们的工作，把工作当成我们的爱人一样去呵护。正如我们不能轻易地抛弃我们的爱人一样，我们也不能轻易对我们现有的工作说不，所以我们就能长期坚持艰苦的工作。做到像上述的那样，当然不是一件容易的事情，尤其在遇到一些我们不能控制的外力的影响下，我们很难用我们自身的力量去完成，所以下面介绍几个小方法：

当工作遇到挫折的时候，我们一定不能放弃；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中体验到的快乐；当工作成果受到别人的褒奖时，就要诚挚地表示感谢。继而将这种快乐和感动当做精神食粮，然后继续投入艰苦的工作中去。把工作当

成是有生命的小东西，倾听来自工作的声音，和工作谈心，对工作进行仔细的审视和思考就能自然而然地明白问题的所在，从而找到问题的解决方法。

在热爱自己工作的同时，还必须持有明确的目标，因为成就某项事业，就必须成为能够自我燃烧的人，你的能量永远来自于你自己本身。

把整本书读完，给我体会最深的就是做一件事情心态很重要，事业不分大小，能够用心把每一件事做好，这就是成功。

干法读书心得摘抄篇三

提起樱花、富士山、佳能、三星、三菱、索尼、东芝等等这些词汇，立即会让人们联想起我们的邻国——一个虽说只有弹丸大小之地的国家，但却是世界上公认的资本主义世界第二号经济强国。二战中日本政府曾对中国人作出了很多不好的事情，让广大的同胞不仅流了泪也流了血，但抛开一切的民族仇恨，我们今天单单来看某些方面的日本，日本人，日本文化，日本精神还是有很多值得我们学习的。战后的日本经济也遭到了前所未有的重创，但是日本人只用了不到30年的时间，就把美国等西方国家用了半个多世纪、花了20多亿美元的研究成果学到手，迅速崛起成为了世界经济强国。我想，这其中除去政府的大力支持之外，还和日本拥有许多像稻盛和夫这样的人有关吧。走近稻盛和夫始于我们学校让大家同读一本书活动，这次推荐的是他的《干法》一书。看到关于稻盛和夫的个人简介以及他的成功史又一次印证了一个至理名言：态度决定高度。

首先来看看他的劳动观，人为什么要工作？不是单单的为了穿衣吃饭，而是拥有更高层次的追求，为了提升自己的心志，磨砺了心志，才会具备厚重的人格，在生活中沉稳而不摇摆。但生活中究竟有多少人能做到这样呢？来看看我们的现状吧，

名和利日渐成为多数人追逐的对象，工作中钱挣的不多的就想弄个一官半职干干，也算工作小有成就，接下来就想把官做的更大更大，这大概也是这些人工作的动力吧；有些人无缘功名，那咱就来点实惠的吧，多多挣钱，不管这钱来自何道，良心上会不会受到谴责。真真想踏踏实实工作，不求名利的人越来越少，就连20多岁的少男少女，都宁愿在街头摆摊做小生意，也不愿做那种辛苦的工作，那种受约束的工作。

越来越多的年轻人不想去参加工作，因为工作对于他们来说吸引力太小了，勤勤恳恳，辛辛苦苦，一个月千百块钱。低微的收入无法与残酷的现实去比拼，生活成本太高，理想和现实之间大多数人选择了现实。而那些所谓的正式工作，除了在申请银行贷款和担保时能感受到优越性外，其他的还能给那些劳动者什么呢？谁又真的对他们的劳动价值做出肯定呢？再来让我们去看看日本的现状和企业文化吧，日本的企业终身雇佣制和年功序列制并存。所谓终身雇佣制就是雇主不会随意解雇员工，即使员工的工作效不高或者不能胜任某职位，除非员工本身有离职的意愿，我想稻盛和夫当时所在的松风工业应该就是这种制度吧。而日本企业十分注重感情投入，给予职工家庭式关心。

员工对企业尽职尽责，反过来企业并不亏待员工本身。员工的福利制度、养老医疗、奖金津贴等等，方方面面的优势与便利条件都由企业替员工着想，这使得上层管理人员同所有雇员之间形成一种同甘苦、共命运的情感。我想这种企业文化势必也会给稻盛和夫一个希望的支点，他的成功才会实现，当然这和他本人的认真工作的态度，对事精益求精的追求，以及他对劳动的倾情奉献分不开的。所以他的态度就决定了他工作事业的高度，而他的成功也是理所当然，这也就是应了中国的那句古话：“一份付出，一分收获”，上天的神明都是很公平公正的。

稻盛和夫的书语言朴实精辟，给人一种朴实无华的质感，读完之后，心灵有如如沐春风，枯木逢甘露，给那些工作仍然

迷茫的我们以灵魂的碰撞，也带给我们深深的思考。今后我们该如何面对工作，而我们的社会也会深深的思考，面对别人成功的经验，你又学到了什么？只有社会给劳动者提供了良好的社会保障，我想喜欢劳动的人才会多起来，而能够从工作中升华的人才会更多，都不来参加工作，何谈升华。我想我们尊敬的稻盛和夫先生的本意也不是要把劳苦大众变成资本家们赚取剩余价值时只会工作不会说话的工具，而是希望每一个用真心劳动的人，都能获得劳动的快乐和幸福，用新的态度去改变新的高度，在劳动中实现自我的价值吧。以上仅是个人的读后观点，如有不当，还望指正！

干法读书心得摘抄篇四

“学习”观念穿越历史、根植于人文，历久弥新。稻盛和夫先生讲“磨练灵魂”、讲“改变思维”、讲“智慧的宝库”、讲“工作中的领会”，其中贯穿着学习的精神、严格自律的人生观。个人的学习源于生活与工作，泛于社会与企业组织，充斥着时代的观念与气息。

技术、寿命、工作实践和商业模式的变化不断提高着人们对终身持续性地学习发展的需求。工作性质本身正在发生的变化，改变着学习和工作之间的关系，使学习和工作的关系空前的融合和紧密。这为打造以工作为中心的学习机制创造了挑战和机会。随着技术变革的加速，IT团队已经从有序的“瀑布式”设计—开发—测试—运营模式发展到如今新型的敏捷开发模型，将系统设计、开发、安全、测试和运营整合到基于团队的、相互连接的流程中。同样的，将学习与工作整合的新方法也将出现，企业员工的发展和与工作相结合，所有职业中的学习和工作相互联系，完成贯穿一生学习的重构。

泛学习的形成。随着云连接的移动终端和可穿戴设备的流行，以及虚拟现实设备的引入，我们将能够探索虚拟学习的新方法，使得学习能够在日常工作中循序渐进地开展，提供了能

够将实时学习和知识管理整合到工作流程中的机会。

个体贴合性趋势。学习将更加个性化、更面向个体，并且能够在方便的时间和模式下进行，以便人们可以在最适合的时间和地点进行学习，相关技术在这方面发挥了重要的作用。随着越来越多的平台供应商以小巧便捷、易于理解的形式提供视频、文本和体系化的课程，变得更有机会设计更精细化的学习方法，让我们能够在适合自己的时间、地点，以适合的方法选择个性的学习内容。

个人学习与组织学习的融合。随着团队在多元化工作的交付中日益重要，组织在提供学习机会的同时，把每个员工视作学习团队的成员，提供基于特定的团队工作情境的学习内容和经验，成果共享、责任共担。将学习与团队和个人的工作结合起来，学习和发展的职责被共同承担。这种职责共担并不仅仅意味着共同的权利，更多的是责任分担。多数组织在这方面都存在明显的不足。尽管通常组织对学习进行了大量投入，但大多数组织并没有将绩效激励尤其是组织目标与他们的学习计划结合起来，进而提高了其学习投资可能被闲置、不领情或没有变现回报。

重构贯穿一生的学习，把学习和工作整合起来，是组织和个人共同面临的挑战。这一挑战就是将学习与人生的发展整合在一起，对应的解决方案不仅需要将学习融入到我们的工作中，还需要融入到我们的生活中。

在当前的世界中，技术正在改变工作，人们的寿命越来越长，职业也越来越多样化，个人与组织不但有机会，更有责任重塑学习，使学习融入进我们的日常工作——以及贯穿生命。对于企业组织而言，营造和维持终身学习文化不仅是其使命和目的的一部分，还是一件在工作场所内外都对员工有意义的事情。没什么比这更以人为本了。

干法读书心得摘抄篇五

本书从四个方面总结和分享了稻盛和夫先生一生的工作理念、工作经验，让读者有醍醐灌顶，豁然开朗的感觉。我们为什么需要工作？稻盛和夫指出：这是因为工作能够帮助我们提升心志、磨炼灵魂，也是对治“贪”、“嗔”、“痴”三毒的精进修行。

针对解决如何投入工作这个问题，稻盛和夫告诉我们：首先是要调整心态，喜欢上自己的工作。

如何调整心态？则是要自我燃烧、卷起漩涡，主动成为工作中的核心人物。具体工作的实际操作中需要注意什么？稻盛和夫也给出了答案，他认为，最重要的四个方面是：志存高远、定下目标；每天努力、持续进步；出色工作、追求完美；日积月累、锐意创新。这些经验和方法，是被多家企业的成功实践所印证了的正确哲学，稻盛和夫金针度人、倾囊而授，让读者受益良多。

稻盛和夫还用一个独特的方程式概括了本书宗旨：人生和工作的结果=思维方式x热情x能力。要成就一番事业，既需要有包括智能、运动神经或者健康等的“能力”，也需要对人生和工作充满火焰般的“热情”，更需要不厌辛劳、愿他人好、愿为大家的幸福而拼命工作的“正直”的“思维方式”。

《干法》不能被简单地误读为，“只要埋头苦干，经年累月就能成功”的鸡汤说教，它实际是“不能放弃对自我的人生责任”的信念。

稻盛和夫通过这本书告诉我们，与其杞人忧天为明天担忧，与其苦思冥想制定长远的计划，不如全力以赴过好每一个今天，抱着“无论如何也要让事业成功”这种强烈的愿望去把工作做到极致，用“极度”认真工作的态度来扭转人生命运——在浮躁的当下，这一思想无疑具有重大而深刻的现实

意义。