

# 最新时间简史读后感悟(精选9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 时间简史读后感悟篇一

其实我本对这些学术性的书籍不感兴趣。它们不像那些名家写的散文，读了一遍还想读第二遍；也不像那些网络小说，通俗易懂，给人以慰藉。但当我翻看由史蒂芬·霍金著写的《时间简史——从大爆炸到黑洞》时，我彻彻底底的发现我错了，只希望我发现的还不算太晚。

本书共有12章，开篇霍金由“将宇宙比喻成是一个乌龟驮着另一个乌龟，一直无限下去的乌龟群”来引出他所有的观点和结论。让人从枯燥无味的学术性文章中感受到这位科学巨人骨子里散发出来的幽默感——这也许就是为什么我能读完这本书并爱上它的原因吧。

本书主要对黑洞和宇宙进行了深入的研究和探讨，重点也是我觉得最为精彩的部分便是黑洞了。人们对于宇宙的了解并不多，而且宇宙千变万化，物质均在改变，与我们距离也十分遥远，是可想而不可及的。霍金结合了爱因斯坦提出的“黑洞很黑”提出了自己独到的看法“黑洞其实并不黑”。因为它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，因此当能量耗尽时它会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。由此可以看出，作者对于宇宙的热爱和研究是多么的深！即使身体瘫痪行动不便，但这不足以阻挡他的热情 and 大脑运转的速度。他对于前人的看法并不时报以恭维性的一味赞成，

也不是绝对的全部反对，而是站在巨人的肩膀上，进一步的去看去望，发现的更多，这才是真正的科学巨人该有的态度！

本书还介绍了关于时间箭头的内容。在这里，霍金引入了一个“虚”时间的概念。他认为如果一个人能往北走，他就能转过头并朝南走；同样的，如果一个人能在虚时间里向前走，他应该能够转过来并往后走。这表明在虚时间里，往前和往后之间不可能有重要的差别。因此，霍金在这一章论断：宇宙的无边界条件和弱人择原理一起能解释为何所有的三个箭头指向同一方向。他介绍了平时我们根本不会接触到甚至是想都不敢去想的东西。这就是伟人：敢去假设猜想‘再用强有力的逻辑思维和理论知识去证明，从而得出一个崭新的知识点，去填补知识海洋的缺漏，为几个世纪的后人提供继续做下去的便利条件和处理问题的参考依据。

## 时间简史读后感悟篇二

一直以为黑洞是那个宇宙中最阴暗的存在，是寒冷的交汇点，所有事物抵达它的那一刻，万劫不复，对它的了解也是少之又少，直到看了霍金的《时间简史》以后，我才有了新的认识。我由此爱上了科学，在那些理论的知识中找到温暖，找到人生。

虽然我物理学得不好，但我认真的读到黑洞一节，却以我的理解我从这些文字背后却读懂了另一种温暖，就像只是一个黑洞，却也有属于他的那份温暖与隐藏的哲理。

“任何从恒星表面发出的光，还没到达远处即会被恒星的引力吸引回来。”所有是温暖的东西都不会离你远去，坚信这份温暖的存在，温暖从不遥远。当你对这个世界失望的时候，你乐观地面对人生，就会得到应有的反馈。希望从不曾逝去，你所有的付出的爱就不会离开。那份温暖终会回到你身边。你对父母，老师，同学的爱，他们都是你的光，你就是那个

恒星，同时你的引力赠予你他们的爱。

“当他到达临界半径时，不会有任何一样的感觉，甚至在通过永不回返的那一点时，都没注意到。但是，随着这区域继续坍塌，只要在几个钟头内，作用到他头上和脚下的引力之差会变得如此之大，以至于再将其撕裂。”这是介绍黑洞的形成过程的一小段话。这句话是深得我心的。很多时候，我们肆无忌惮的挥霍我们的任性，只是却一直没有意识到，这样做只是使我们不断靠近那个临界点。我们在到达那个临界点之前往往不知道自己的任性会带来什么，一直无所谓地伤害身边爱我们的父母老师，直到过了那个临界点，当我们伤害过的人身上留下无法愈合的疤痕，才发现自己的问题，那个时候才会了解自己也在这个过程中留下了不可挽回的伤。同样道理的就是大人们常说的做事要有个度。那些破坏环境的人，那些常说谎的人，一直都只是不停地做下去，过了那个度，自己的所作所为终带给自己无尽的伤害。这就启示我们凡事要严以律己，珍惜一切拥有的，温暖别人，也温暖自己。

“看起来荒谬，而事实上却是，小的黑洞也许比大的黑洞更容易的被探测到。”一直以来，我们都在追求着伟大的目标，渴望变成一个成功的人士，其实有的时候我们一直忽略的是作为一个小人物，我们更应该满足于此，我们是不是一直羡慕在舞台上受闪光灯照耀的那些明星们，可是真正值得我们夸赞的其实是在明星们背后的伴舞演员们以及在底下为他人鼓掌的群众们，这些人才是最令我们温暖的。就像黑洞，它们像一个热体一样发光，越小则发热的越厉害。也许我们应该安于做一个小人物，在自己的小舞台上绽放自己的光彩。

“任何非旋转恒星，不管其形状和内部结构如何复杂，在引力坍塌后都将终结于一个完美的球形黑洞，其大小只依赖于它的质量。”是的，就像我所得到的温暖有你们在我心中的分量所决定，不管我的内心有多么复杂，只要有你们在，我都是那个最温暖的人。你们在我心中占了很大分量，所以即

使最后我伤害了你们，你们依然给我带来了不一样的温暖。于是，我的世界，春暖花开。

“如果有旋转，黑洞的赤道附近就鼓出去，而旋转得越快则鼓得越多。”当黑洞不旋转时，黑洞就是一个完美的球形。停下脚步想想，我们是不是也一样呢，过于急切地追逐心中的东西，却让自己在这个过程中变得些许扭曲，为达目的不择手段。只想追求完美的自己，却在极度的扭曲中变得丑陋。各种发生在身边的事件，三聚氰胺，染色馒头，地沟油等等，不正是人们为了追求利益而过快追逐的吗？急功近利的事情并不少，只是温暖被一点点磨灭，而科学也不再为人们所尊重。何等悲哀！但终究，是有温暖的。人们都慢下来了，静静地来追逐梦想，是自己在不知不觉中变得美丽起来，追求科学也是如此。

那些我曾不懂得珍惜的，那些我一直不明白的，终于在最后都了解了。宇宙那么大，属于我的温暖当然不能用毫末来衡量。纵使是黑洞，也一直在发热。

《时间简史》以它科学的笔触讲述这些温暖的宇宙，温暖的世界。世界对霍金是残酷的，但我知道他的心中长怀温暖，因为他有所爱，他爱科学，它可以停下来感受科学带给他的美好。这就像我读完这本书所感悟到的这样，世界需要慢慢地走，慢慢地欣赏，慢慢地得到属于自己的温暖。

### 时间简史读后感悟篇三

今天是2018年6月25日，就在前不久，江苏省高考成绩和本科录取分数线公布了，同时，一篇传是省委扩大会议的会议纪要也刷遍了朋友圈，周边朋友们对江苏高考的讨论让我不由地回忆起自己的求学生涯，和那本被我无数次翻阅的《时间简史》。今天我将再次翻开它，并怀着一份敬畏向大家推荐它。

“甲和乙绕着400米长的跑道跑步，甲的速度是 $10\text{m/s}$ 乙的

速度是8m/s□甲乙两人同一地点出发，问甲乙几秒后第一次相遇”我们从小就做这样的题目，小学的我们这类题目叫做追击问题，追击时间等于路程差除以速度差。所以这道题目的正确答案应该是200秒后。

看吧，其实我们从小就开始接触牛顿的经典力学体系，我高三毕业那一年，甚至觉得自己可以用力速度和时间去描述整个世界。其实不仅是我这么想，活在19世纪初的人们，也这么认为。当时著名的法国科学家拉普拉斯侯爵就断定，宇宙是完全决定论。只要我们知道宇宙在某一时刻的完全的状态，我们便能预言宇宙中将会发生的任一事件。因为我们有牛顿定律。

但很快，越来越多的实验观测数据开始与经典体系相悖，比如，我们得到某一时刻电子和原子核的完全状态，但我们却无法预测电子在下一时刻的位置；又比如，为什么水星在靠近太阳的位置以一种旋近的态势公转，而不是按原来人们的一个闭合的椭圆轨迹呢？

《时间简史》告诉我们，牛顿之后还有爱因斯坦的狭义相对论和广义相对论，而他们将重新定义经典的空间和时间。当然，除了时间和空间，书中还有关于黑洞/宇宙/时间/虫洞/基本粒子等等描述，作者霍金总能做到从公元前的亚里士多德开始，将物理学的发展向我们娓娓道来。

合上书页，书中提到的亚里士多德、哥白尼、伽利略、牛顿、爱因斯坦，还有作者霍金，他们对科学的敬畏，对未知的饥渴令我叹息，我们从1915年新文化运动开始，“科学”的口号不知不觉已经喊了100多年了，生活在21世纪的我，却看到越来越多的人云亦云甚至不知所云，更多的小聪明甚至愚钝，法国卢浮宫门票全天有效，于是出现了“一天七用”的旅行团，新能源车补按照满电公里数分配，于是出现了特制版骗补电池和车型。当探索科学法则变为寻找规则漏洞，当创新科技技术变为巧用技术套利，试问，科学精神何在。

最后，分享一段茨威格在《人类群星闪耀》中的文字：

「那些历史的尖峰时刻都需要太长的酝酿时间，每一桩影响深远的事件都需要一个发展的过程。就像避雷针的尖端汇聚了整个大气层的电流一样，那些不可胜数的事件也会挤在这

最短的时间内发作，但它们的决定性影响却超越时间之上。这群星闪耀的时刻——之所以这样称呼这些时刻，是因为它们宛若星辰一般永远散射着光辉，普照着暂时的黑夜。」——茨威格  
希望我们都能心怀理想，成为夜空中闪耀的群星。

## 时间简史读后感悟篇四

《时间简史》这本书读的人可能不多，但我相信只要读过这本书的人就一定有这样一种感觉：窥探茫茫宇宙，人生的那些小事又何足让你筋疲力尽，何不到茫茫宇宙中畅游一番。这不就有了苏东坡的“寄浮游于天地，渺沧海之一粟”，古人尚且如此，我辈何为小处而大伤脑筋。

《时间简史》所阐述的大部分内容都会牵动你的每一根神经，让你为之动容，为之感叹。茫茫宇宙在她诞生之日起就注定有那么多的故事，让你有读不完的精彩，读不完的快乐，更有读不完的追求。回首往日，生活让我辈容颜尽失，俨然失去了生活的无穷空间，在被填满满满的生活中，我还能找到什么呢？对，也许那是对的，当一个空间束缚你时，你需要做的不是逃离这个空间，而是在另一个高度去享受它。达到这个高度需要不是一本书的阅读，而是对一本书的感悟。

《时间简史》是霍金的著作。书中霍金对时间本质、宇宙由来作出了权威性的总结，他的理论和构想已经成为科学领域的里程碑。由于过于深奥，我选择了一种谁都能看懂的版本略探一下霍金的著作。

《时间简史》中，有很多内容仅仅是假说，但这又不同于生活中的那个假说，这是有一定的科学依据才能大胆提出来的假说。不过我读得依然很吃力，每一章只有小小一页纸，但其中看懂它需要的知识储备绝不止一座山。

《时间简史》一部科学著作折射出不同的人生理论史，没想到此心里不易乐乎！跳出生活来观察生活，多静下来回头看看，不会累坏了，也不会没有方向。会生活的人就会驾驭生活，而不会让生活牵着鼻子走！

## 关于时间简史读书笔记心得2

无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子(带正电荷的电子)互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇

宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

### 关于时间简史读书笔记心得3

逆时，顾名思义就是时间倒流。

超时，顾名思义就是时间跳跃。

逆时和超时，在大家看来，无非是两个新名词，根本无法实现。但是，假设在宇宙中有虫洞存在，两者就可能实现。

超时空旅行有个前提条件：假设光速是100，就是要把宇宙飞船加速度达到99.99，就到100。当近光速行驶一段时间后就会到达将来的一个时段。譬如，小明从8点钟开始进行超时空旅行，会在9点钟到达。尘军从9点钟开始进行超时空旅行，会在10点钟到达。当然，你不只有一个小时可以越过，有二、三、四、五、六个小时，甚至一年也可以越过。而且，在未来的世界里，你可以见到另一个你，另一个你的爸爸妈妈呢！

逆时空旅行，是从b时点瞬间返回到a时点。它的前提条件是要超越光速。这似乎无法达到。现在，有家公司制造的火箭能加速到99.99，但仍未达到位居第一的光速。唯一的办法，就是寻找宇宙中具备弯曲空间条件的虫洞。何谓弯曲空间呢？就是能将时空弯曲的物质，缩短了a□b之间的距离为弯曲空间。假设地球与比邻星之间的距离是200光年，那么如果虫洞存在的话，它可以为地球与比邻星之间提供已经缩短了了的捷径：可能是150、100光年，甚至更近的距离。当飞船通过虫洞飞速行驶时，它一定能打破光速堡垒，回到从前。而且同超时空旅行一样，能看见当时你的家人和当时的你。遗憾的是，至今科学家没有在宇宙中找到半个虫洞。

我相信，在未来，一定有更多惊人的发现和发明，一定有更多的机器会超过《哆啦a梦》中所描述的机器！

## 关于时间简史读书笔记心得4

这个暑假，读完了《时间简史》，我才知道自己在这个物理学大师面前是有多么的渺小，斯蒂芬霍金。大师带给我们的，是物理学的精华，根据他的文字，我有一些自己的想法。

首先是书里面提到的思想，这种思想对于现代物理学的进步有重大的意义，既将经典广义相对论与量子理论的结合。现代物理学近百年的发展史来看，许多人都在做类似的尝试，包括爱因斯坦他自己也在做与量子理论相和谐的相对论的延伸理论，不过他知难而退了，最后他把目光又放在了宇宙常数上，这是这个天才的失败之处。不少人为了量子理论和相对论的和谐，做了许多边缘学科，但我个人认为，都不如霍金大师做的那么彻底——量子引力论，量子是物质粒子的非连续运动，而所有的量子困惑都起源于这种非连续运动。量子理论与引力的结合，即量子引力理论，目前还处于研究阶段。这种理论的历史说来话长，著名的广义相对论家彭罗斯在昌德拉塞卡解出方程后，和霍金一道证明了黑洞的面积定理，随后霍金做出了黑洞热辐射定理，既从黑洞面积的非减性能让人自然而然的想起叫做熵的物理量，黑洞处也具有熵的特性。

从数学角度来看，不管量子引力论是不是大统一理论，但它有它的意义，对物理学有很好的影响。

霍金对于时间箭头的描述十分有趣，让我不禁想起曾经寻根究底的哲学与科学理论齐头并进的时代，但是现在科学对于哲学家来说，太具有数学化了，使得维特根斯坦都说：哲学只剩下了分析语言了。

时间箭头分为三种，1、热力学箭头，根据热力学第二定律熵

总是随着时间的推移而增加，反之时间随着熵的增加而推移。  
2、心理学时间箭头，既我们认为时间的推移方向。  
3、宇宙学时间箭头，宇宙随着时间的推移而膨胀，反之时间随着宇宙膨胀而推移。

由于用数学方法建立稳态的宇宙模型是非常艰难的一件事，所以，我们规定，我们的世界中时间算是实时间，我们可以假设有一种虚时间，用虚数来计量时间，在虚时间的宇宙里没有奇点，所以，在虚时间里，不会有任何科学定律被违反，但是在实时间里，注定会有一个奇点，科学定律注定会在此处被违反，但我们的疑惑是我们生活在这个世界上，是否一定是实时间？我们目前的发现不足以证明我们的宇宙中存不存在奇点，这种将是个谜。

## 关于时间简史读书笔记心得5

时间看不见，摸不着，且人人拥有，只是，有些人习惯于把时间收缩，收缩到一辈子就等于一天；而有些人，却可以将时间无限膨胀，膨胀到令宇宙万物臣服于他的脚下。《时间简史》的作者，斯蒂芬·霍金教授，就是这样一位时间的巨人。他以坚强不屈的意志，在天体物理方面作出了巨大的贡献。他不仅告诉了我们宇宙是怎样诞生的？它从何而来？又向哪里去的？更让我们认识到，时间竟可以这样书写！

书中告诉我们，现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是一个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系，空间继续扩大，大约在距今50亿年前，太阳形成。大约在距今46亿年前，地球形成。因为地球，才有了人类，有了创造新世界的我们！

按照霍金教授的理论，宇宙持续地在膨胀，也许在膨胀到一

定程度后，宇宙开始收缩，可能会收缩成一个点，一个不占有空间的点。到那时，时间结束。到底会不会这样，现在还说不定。

固然时间将会结束，但对我们而言，那只是科学的某个概念，存在在未来的某个结点，也许那时又会有新的爆炸产生，新的宇宙产生，新新人类产生。周而复始。然而，我们即已幸运地存在于当下的空间内，就应该成为一个对得起“时间”的人，决不能辜负了那50亿年前的爆炸。

对比霍金教授，我们是何等地幸福。21岁时，霍金患上了肌肉萎缩性脊髓侧索硬化症。医生说他至多只能活两年半。这种打击之大可想而知！但是，面对死亡，他没有低头。他对自己说：“时间只有两年半，不算多，要努力做些有意义的事，让生命留下一点辉煌。”最终，他成功了，成为了伟大的天体物理学家。他超越了时间与空间，与死神赛跑。他的著作《时间简史——从大爆炸到黑洞》风行世界。书中，解释了宇宙、空间、时间以及黑洞的概念以及一些其它的内容，比如不确定性原理，简单的说就是在测量一个天体的位置与速度时不可能同时准确测量，只能取其一。作者语言生动有趣而不乏深刻，字里行间都体现出了一位伟大物理学家的智慧与幽默。也许，这就是为何一本科学类的著作能风靡全球的原因所在吧！

通过阅读《时间简史》，普及天体物理的知识，让我对宇宙的神秘产生了浓厚发兴趣，更惊讶于那是多少次的必然与偶然，才有了太阳系，才有了地球，才有了孕育人类生命的场所。月朗星希的夜晚，我便会摆上天文望远镜，通过自己的观测，去感受天体的无限，去感知那遥远的夜空。同时，这样的夜色下，也总是令我的思考走向深远，但是，就如同无法洞穿那无穷的宇宙一样，我无法想象，霍金教授，是运用了怎能样的力量才能完成这“时间”的书写！他的书中的内容令我神往，他的精神更令我敬佩！

我们都只是时空中，那微小的尘埃，但是，我愿意让这尘埃能在时间的爆炸中，现出耀眼的光芒！

## 时间简史读后感悟篇五

浩瀚的宇宙，神秘的地球，在《时间简史》之后，一个个揭开了神秘的面纱。

斯蒂芬·霍金，《时间简史》的作者。他面对困难，没有恐惧，战胜疾病，创造奇迹。他让我们知道缺陷不是成功的障碍，他用他的一生来实现他的诺言，他为热爱着的科奋斗一生。我们可以说，霍金是20世纪最伟大的物理学家。

拿着这个沉重的，装满了知识的书，我仔细地看它。首先映入眼帘的，是一个大钟表，椭圆形的表盘，中间凹得很深，无尽的时间应该是它的代表。我原以为这本世界闻名的科普书会枯燥乏味，也许还会有点费力，但现在我不得不改变自己的想法了。

霍金先生把复杂难懂的句子变成幽默的语言，帮助你快速理解宇宙的知识和奥秘。

我深深地记得霍金先生的名言，那就是“人如果没有梦想，无异于死掉”。是的，霍金先生被限制在轮椅上多年，但他的思想仍然活跃。它飞出地球，飞出太阳系，飞出银河系，甚至飞进上百亿光年之外的宇宙深处。

读完这本书，让我开阔了视野，我现在发现我只有一些知识是多么的渺小。它让我爱上了神秘的宇宙，感受到了科学的魅力。科学就是力量，进入21世纪，我们将如何加强国力，发展经济，使中国在东方站稳脚跟？答案是科学。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 时间简史读后感悟篇六

小时候躺在屋顶仰望星空，就知道星星一闪一闪，一会儿就可以睡着了。上中学开始学习物理，接触引力，了解到星体运行规律等等，完全是被灌输进来的，只知道可以应用到生活场景。现在再来读这本书，不知道还能学进去多少知识，更多的是让工作日不那么单调、让自己更充实、以后能给儿子吹牛吧。

阅读科普读物，没有太多的感想，全是新奇、好玩儿，看一段之后就觉得：“啊，牛顿啊，我知道，他最著名的是牛顿定律，被一个苹果砸出来的”、“啊，伽利略啊，比萨斜塔很出名的...”、“啊，亚里士多德，哲学家，貌似他的理论被推翻了”。

但是.....“牛顿定律是啥来着？比萨斜塔怎么着出的名来着？亚里士多德的啥理论来着？...”

时间就像筛子，一点一点把哪些早前对于我不是那么重要的细琐事情，从我脑袋里筛掉了。再从头了解一遍吧。亚里士多德：提出地球是圆的，认为地球是宇宙的中心，所有天体都围绕地球做圆周运转。

托勒密：根据地心说制成宇宙学模型，为预言天体在天空之的位置提供了精密的系统。但为了正确的预言这些位置，托勒密必须假定月亮轨道有时离地球比其他时候要近一些。

哥白尼：提出日心说，认为太阳是宇宙中心，地球和其他行星围绕太阳做圆周运动。

伽利略：用自己发明的望远镜观测木星，发现有卫星围绕木星运行，证明不是所有天体直接围绕地球运行。

开普勒：修改正哥白尼的理论，认为行星不是做圆周运动，而是沿椭圆轨道运行。

牛顿：出版《自然哲学的数学原理》，提出物体如何在空间和时间中运动的理论，还发展了为分析这些运动所需的复杂的数学；提出万有引力定律：宇宙中的任一物体都被另外的物体所吸引，物体质量越大，相互之间距离越近，则相互之间的吸引力越大。

## 时间简史读后感悟篇七

自古以来，我们头顶的天空究竟有什么奥秘这一难题一向困扰着人们。关于世界起源有我国的盘古开天辟地之说等，西方世界则认为是上帝创造了这个世界。于是乎，在欧美能够看到遍布大街小巷的教堂，大多数人都虔诚地信仰着上帝。但是很可惜呀，哈勃望远镜把地球周围200亿光年范围内的空间都检查了一遍，却丝毫没有上帝的影子。尽管这两种看法很明显都是错误的，但它也反映出人类爱思考的一面，实在想不出来时，就编一个盘古，上帝之类的出来，自圆其说。

你说什么是源头，你都能够怀疑这个源头的来源，结束这种无休止的怀疑的最好方法就是相信一个最早的，没有“在那之前”。所以很多人就相信上帝，霍金呢，相信那个“奇点”，可我呢，我不明白，上帝那么多人信，估计没什么可

信度，大爆炸理论也只是猜想，没有被证实。事实证明，没有信仰的确是件很痛苦的事，脑中一片混沌，无法被拯救。

上面那个问题的确很折磨人，霍金教授自己也说的含含糊糊，一笔带过了，我也略过吧。下面讲的是时间与空间、物质的关系。在大一上的马克思主义哲学原理课中，马克思简单的说了下运动是物质的根本属性，而时间与空间则是物质运动的表现，时间具有一维性。霍金和一大批物理学家却有不同的观点。首先，物质与空间的关系就很微妙——物质是扭曲的空间。可空间是什么呢难道是真空真空但是意味着什么都没有——虚无。这一点目前科学界仍在作努力，他们试图发现一种构成物质的最基本的东西，基本到不可再分割。可惜在夸克这儿遇到了点障碍，因为夸克已经是一种猜想了，几十年来一向都还未被证实。由于实验器材条件的限制，以及理论上的一些缺陷，对微观粒子的观测一向都有障碍，无法精确测得其运动状态。这样一来，科学家们就只能很郁闷地整天苦思冥想，试图发现一种全新的理论，但在这几十年里，一向没有什么实质性的进展。

这本书中最引人思考的地方还是它的时空观。在相对论中，绝对空间与绝对时间都不存在。此刻大部分人都已能理解绝对运动的观点，也就是说静止是相对的，没有绝对静止。因为缺乏绝对的静止的标准，我们无法确定在不同时刻发生的事情是否处于同一空间位置上，很多人也许会认为这很简单——同一地点很好确定。但平常人所说的同一地点是指在目前这个星球上的相对地点，把我们置身于宇宙之中，我们的位置每时每刻都在变化着，永远没有重叠的两点。因为地球本身正一刻不停地做着运动，这一点是很容易理解的。但时间也变成相对的，就让人很难懂了。在我们的日常生活中，时间的流逝似乎是一成不变的，按照它自己固有的规律行走，不受我们的影响。正因为如此，我们总是用时间来记录已经发生过的事，把时间当做一个固定的标尺，我们在这样一个统一的标尺下进行交流才不会有困难。但爱因斯坦的相对论却无情的指出不存在什么绝对时间，时间只不过是物质运动

的附属品。我们通常所说的时间似乎没有方向，虚无缥缈，看不见抓不到。在相对论中，时间是一维的，它的方向就是宇宙膨胀的方向，我们的宇宙目前仍然在做膨胀运动。

关于时间的相对性我还是无法理解，霍金紧之后就介绍了黑洞。我本以为我对黑洞是相当了解的，因为我经常能在科普节目中看到关于黑洞的解释。黑洞是恒星老化后坍缩构成的。恒星靠内部氢原子的聚变产生能量，释放光和热，太阳就是这样。在内部原料用完后，就会发生坍缩，即向一点收缩。当这一点十分十分小时，它的密度就会趋向于无穷大，同时它的引力也会变成无限大。由于引力很大，没有什么东西能够从它那儿逃逸出来，那里面也包括光。众所周知，人能看到东西，是因为反射那个东西的光进入人眼。此刻那儿不会有光发射出来，所以人类是不可能真正地看到黑洞的，但能够根据可见星体的运动规律来推测。本来我以为这并没有什么大不了的，看不见就看不见呗。但霍金教授补充了一句，那里是时间的终点，类似于奇点。

我想在这个年龄的大部分青年都思考过宇宙到底是什么，从何而来，过去的就过去了么，未来又在哪里，命运是否早已决定好了之类的问题。有的时候，我会因想不出来而无限伤感。确实如此，当你发现你根本不明白你所存在的地方到底是什么，你到底为何而存在，心中肯定会有一丝落寞甚至悲哀。过去我会刻意去逃避这些问题，想得太多或许会影响正常的生活。有时候看新闻，也会发现一些人因为这些问题而精神出现问题。我选取看这本书，就是想解决萦绕于心中头的疑惑。但这本书只是说了一些猜想和让人费解的理论。此刻，我能够稍微理解那些相信上帝或其它宗教的人，毕竟，心中没有一个信仰会让人的生活失去方向，在人生的道路上迷路。我只期望有一个能让人信服的说法让我来相信。我是并不是一个彻底的唯物主义者，到底谁才是世界的主宰，谁也没办法证明。尽管我能够确信上帝佛祖什么的都是扯淡，我也不会迷信和神有关的活动。因为我在心中已不明白把那些个神啊仙啊骂了多少回，但此刻仍活的好好的，那些个神

仙连我这样一个普通的人都治不了么在某种程度上，我把自己归结为一个宿命论者。因为这个世上巧合总是太多，比如我的存在就很奇妙。试想宇宙中有多少分子原子，偏偏就有那么必须数量的原子组成了我。话虽这样讲，但我也不会拿命运当借口，很多失败的人总把原因归结于命运。我想一个普通的人怎样可能清楚地明白自己的命运，不到最后一刻，答案都不会揭晓。

暂时失败的人，也不代表就必须不能成功。很多人都会说命运掌握在自己手里。他们有没有想过他们有这种态度又是从何而来的，他们的出生难道也掌握在自己手里么你或许能够说人们能够透过后天的努力奋斗改变自己的命运，但你要奋斗的这种态度又是从何而来呢，答不上来了吧。

## 时间简史读后感悟篇八

1. 宇宙是无限的，因为他是无限的，所以画任何一条线都可以认为是中线，任何一个地方都可以认为是中心。宇宙是无限的，它没有边缘，那么任何一个地方都可以认为是边缘。这不是简单的套用物极必反，这完全是我对无限的推论。

2. 然而在广义相对论中，情况则相当不同。这时，空间和时间变成为动力量：当一个物体运动时，或一个力起作用时，它影响了空间和时间的曲率；反过来，时空的结构影响了物体运动和力作用的方式。空间和时间不仅去影响、而且被发生在宇宙中的每一件事所影响。正如一个人不用空间和时间的概念不能谈宇宙的事件一样，同样，在广义相对中，在宇宙界限之外讲空间和时间是没有意义的。（引用时间简史。）

3. 时间和光不是一种东西，这很容易想象。比如在黑夜里虽然没有光，但仍然有时间。光速和时间怎么联系起来我还不清楚。我不用去定义宇宙和时间的概念。宇宙形成之前是一个无穷小的奇点，而且无限紧密，我在这里说成没有，这不

是唯心的没有，空间和时间在大爆炸时同时的从无生有。这就会产生两个问题，那个无穷小的产生一切的奇点是什么和它为什么要爆炸。那个奇点什么也不是，不是人类所认识的物质，可以起个随便的名字，比如上帝。它就是一个无穷小无限紧密的点，仅仅是一个点。它之所以要爆炸是因为它想那样，因为现在有了一切所以它爆炸了。这是无法证明的，人类的证明方法必然会引入第三方，为了证明第三方的正确又必须引入第四方，这样的证明会无休止的循环下去。（看到后来，才知道这应该算人择原理。）

4. 空间和时间是一个整体，有空间的地方就有时间，有时间的地方就有空间。那么宇宙在膨胀，时间就在延续，宇宙一旦停止膨胀，时间也就停止。那就是世界末日。时间和空间只能是一个整体，它们之间的夹角只能是零。因为它们在大爆炸之前交于奇点，所以它们不可能平行。时间和空间是一个整体意味着它们不可能单独存在。这样，接着我必然得说，空间和时间是连续的，那么它们有速度吗？因为空间膨胀有速度，所以时间也必然有速度，即空间膨胀的速度等于时间的速度。

6. 回过头来看一看开头，任何一条线都是宇宙的中线，任何一个地方都是宇宙的中点，这明显是认为了无限等于无限。因为无限和无限是无法比较的，就是说我们不能比较线左右的大小也不能比较一点离边缘各连线的大小。你无法证明它们相等，也不能证明它们不等。但是我觉得可以想象出一种相等，你说不等我也不会反对，但你说任何一个大。我非常倾向于相信无限等于无限。

太阳光要经过八分钟到达地球这句话里有两个内容。一是光的速度，二是时间的长度。我们所认识的时间，是我们地球围绕太阳运转的时间，这是一个人为的划分，之后我们才测量出光的速度。我们一直把时间当成一种长度，似乎它的速度无穷大，只要物质达到那里，时间同时也达到了那里。时间的速度就是宇宙膨胀的速度，它应该比光的速度快。这样

的推导，将推出宇宙是有限的结论。

为什么我们总是记住过去而不是未来，为什么时间总是向前进？

这里必须关心一下时间的方向，只有时间有方向的时候才可能出现时间旅行。这必然出现前后和里外之分，它必然有起点和现在的位点，那么宇宙就有了一个边界，宇宙就是有限的。只有当我们低于时间的速度时，我们才相对于时间向后运动，我们才能回到过去。就是说，所有的物体在相对于宇宙的时候都和时间同速，宇宙里的一切都在随时间向前运动。如果我们超过时间的速度走到时间之前，那里还没有空间没有时间没有一切，那里还是混沌状态，在那里不会看到任何东西，我们也不能在那里存在。

我的观点是，一切在宇宙产生之时就和时间具有了同样的速度，即宇宙膨胀的速度。未来的空间和时间还没有产生，去未来旅行根本不可能。

8. 时间简史里试图把宇宙描述成一个有限但无边界的空间，它是完全自足的，没有开始也没有结束，它就是存在。对时间则有如下描述，“无序度或熵随着时间增加是一个所谓的时间箭头的例子。时间箭头将过去和未来区别开来，使时间有了方向。至少有三种时间箭头：第一个，是热力学时间箭头，即是在这个时间方向上无序度或熵增加；然后是心理学时间箭头，这就是我们感觉时间流逝的方向，在这个方向上我们可以记忆过去而不是未来；最后，是宇宙学时间箭头，在这个方向上宇宙在膨胀，而不是在收缩。”

我觉得除非找到宇宙大爆炸时的奇点或者宇宙的边界，否则是无法找到时间的方向的，那方向似乎形成了一个球体，指向任何地方。我也倾向于相信，宇宙有开始也有结束，宇宙是任意产生的，可能已经产生了无数次也结束了无数次，每一次存在的时间可以相等也可以不相等，从一秒到几百亿年。

我们现在只是其中一次，其它某一次也可能产生过智慧生命也可能没有产生过。总之是任意的，这一次不是幸运，而是亿万种可能中必然的一种。

宇宙现在在膨胀，那么将来它会压缩吗？如果它压缩，时间的方向就会和现在相反，就会出现破碎的花瓶的碎片从地上跳到桌子上又结合成花瓶的现象啊。时间简史上说，无边界条件意味着，事实上在收缩相时无序度继续增加。就是说宇宙即使压缩时，时间的方向也会和膨胀时，即现在发生的时间同向。

时间简史上说收缩相时不适合智慧生命的生存，因为那没有强的热力学时间箭头。我不认为这是原因，为什么不能假设，在宇宙由膨胀转为收缩的临界时，所有的生物将获得永恒的生命，直到收缩到奇点呢？或许由膨胀转为收缩，继而收缩到奇点的时间只是一秒。当然，是在数百亿年也不一定。收缩时的空间和现在肯定完全不一样，生命或许将飞越到没有时间观念。

9. 时间旅行的想象首先是由整个宇宙都在旋转推论出来的。即宇宙中所有物体的轨迹是一个闭合的曲线，假设他们的速度超过正常的速度，改变一下方向(小于切线方向)，做一条弦那样的运动，他们就能用低于正常时间的的时间到达没有到达的地方，或者已经经过的地方。这就是时间旅行在理论上可能。

我想，我们现在所旋转成的轨迹，应该是象弹簧那样，并不是平面闭合的。

无论是超光速和空间弯曲都不可能旅行到未来。因为现在是时间的末端，空间也必然是末端，无论它怎么弯曲，也只可能向过去弯曲而不能向未来弯曲，未来是一条虚线。(时间简史：一种对来自未来的旅客缺席的解释方法是，因为我们观察了过去，并且发现它并没有允许从未来旅行所需的那类卷

曲，所以过去是固定的。另一方面，未来是未知的开放的，所以也可能有所需的曲率。这意味着，任何旅行都是被局限于未来。)无论是向过去还是未来旅行，我们都必要考虑过去和未来到底存在于哪里和以什么样的形式存在。

回到7中，我无法想象我们过去的某一时刻的时间和空间仍然在某个地方以某种形式存在。如果我们把过去分成一个一个的点组成的线，这线直到现在的前一秒，我们就象一颗流星拖着长长的尾巴，向膨胀的方向前进。难道宇宙的里面的某处还会有一个过去的地球以实质的形式存在吗?过去是存在着的，它肯定不会以能见的能触摸的能进入的方式存在。假如我们回到过去的某一点，我们在那里只有和时间保持同速(相对静止)，在那一点向时间正方向流动，才能看清一段历史。这样我们只是在看一段电影，过去的存在形式决定我们不可能改变历史。

我猜想，时空一旦被弯曲就会产生两段弯曲，即一个周期波(象镜子里的s)□从出发点到现在的时间和过去是一样的，是两相反的弯曲。这样我们就能从折点延切线迅速回到现在。但是我们不能从折点(出发点)延弯曲继续流到现在，因为出发点之后对于我们未知。我们如果要看离开的时间里发生了什么，只能再一次回到过去旅行。(如图。)画完之后我才发现，从出发点到现在的曲率要低于过去的曲率。这样就更容易接受，它的曲率可以小到很小很小。同时，这张图也说明旅行者旅行的时间在实际时间上的投影比他离开的时间(从出发点到现在)的投影长，这和相对论吻合。

## 时间简史读后感悟篇九

课余时间，我饶有兴趣的简读了一本畅销全世界的科学著作——《时间简史》，其作者是当代著名的宇宙学家、理论物理学家——斯蒂芬·威廉·霍金。这本科学著作可以说得上是将爱因斯坦的《广义相对论》和量子力学结合得最完美的一本书，除这点之外，此书还详细地阐述了黑洞效应和大

爆炸及宇宙奇点问题。

倘若这本书以数学公式、证明过程和科学术语为主，那么我认为它不可能这么畅销全世界。这本书正是以它通俗的语言文字、幽默的插图、强有力的论证过程和独特的思维方式将读者带入广漠无垠的宇宙，去体会黑洞边缘的神秘，去感受大爆炸的壮阔，发人思考，引人入胜。

《时间简史》的重点就是概述黑洞和宇宙奇点大爆炸理论，它从爱因斯坦的相对论开始一步一步的探讨，补充了广义相对论中的一些不足。作者认为宇宙是从一个密度、时空曲率无限大的奇点通过大爆炸而开始的，在大爆炸中，物质的温度非常高。在随后过去的一秒钟中，宇宙的温度急剧下降，下降到大约100亿摄氏度，于此同时也在不断地膨胀，就使得正电子和反电子（带正电荷的电子）互相碰撞以此湮灭，并释放出大量光粒子，来维护宇宙的平衡。到了后来，得以有强力的作用从而使物质不断聚拢，聚拢，这就形成了古老的星球和星际物质。我们的地球，也是通过这样的物质聚拢才形成的。

而书中的另一伟大成就是对黑洞的研究，黑洞最开始是爱因斯坦在《相对论》一书中作出的一个预测，他假设如果存在一空间的曲率非常大，物体的逃逸速度非常快，快到连光也不能逃离这样的空间。那么这样的空间可以称之为“黑洞”。但他认为既然连光也不能逃离黑洞，那么我们也无法观测到它，它名副其实是一个非常黑的洞。但霍金结合了爱因斯坦的相对论和量子理论后提出：黑洞其实不“黑”，它可以放射出正反粒子，而且它还有这很高的温度。正因为它放射出的正反粒子互相湮灭了，所以我们很难观测到它。黑洞以极高的速度放射能量，当能量耗尽时则会向宇宙大爆炸那样从一个奇点发生强烈的爆炸，并在宇宙中消亡。

从这本书中我不仅独到的是宇宙物理知识，我还读到了一种敢于同命运抗争，顽强不屈和乐观向上的人生态度。众所周

知，霍金出这本书时已是全身瘫痪，可以活动的仅是3只手指。在这样的条件下他凭着那充满智慧与知识的大脑，毅然对宇宙发出思索，对真理发出挑战。最后他成功了，出版了这傲然屹立于科学文献之林的伟大著作。霍金对于真理执着追求的态度是一种至高的精神，也是我们每个人都要仰视的不灭光辉。