

大学生寒假实践活动心得体会 大学生寒假实践活动的心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

大学生寒假实践活动心得体会篇一

作为一名大学生，走出校门已经不是罕见的事情了，但走进真正的社会，对我而言却是一件新鲜事。初次来到社会，也许是因为大学的锻炼，我并没有刚拿到太多的不适。但相较之下，在社会的环境里，比起大学中更多了一份严谨，一份责任。在自己的要做的事情和目标上，也要更加的明确，这样才能顺利的完成工作。

此次，凭借先前的准备和考察，我较为轻松的找到了自己在社会实践中的目标——某某超市的收银员岗位！

虽然一开始我也是因为看着这个工作简单，所以想先来适应一下社会的环境。但在真正的上手后，我才明白，自己将社会工作看的实在是太简单了！

作为一名收银员，准确、效率是我们的第一要求，即使面对众多的顾客以及现金和各类支付软件的变动，我们也不能在收银上出一点差错！不然，这份后果可能就要我们自己承担。

认识到这点的时候，我还以为收银的工作就像是一个结账机器人一样，只要管好自己负责的收银账务就好。但很快，工作中的一件事又引起了我的警觉！

一天的工作中，本来安静的收银台突然有人大声的吵了起来！在稍微了解过后才知道，原来是一名新人因为在优惠规则上没有和顾客说清楚，导致了顾客大发雷霆！尽管领班及时赶来解决了问题，但看着那样的场景，也让我不仅感到后怕。为此，从那之后，我也开始小心的注意着自己的服务，保证自己在收银正确的同时，也能尽心尽力的做好自己的服务，让顾客满意。

这次的体验，真的让我认识到了社会的百态，收银虽然只站在超市的门口，但无论怎样的顾客的都会从这里经过。见得人多了，我的胆子也变的大的了起来。并且也更加的圆滑，你在和顾客的交流中，保持超市的规定，又不会让顾客失望。

总之，在这次的社会实践中我真的体会到了很多，但相信这不过只是社会的一角，在今后的工作上，我还要更加努力，才能取得更好的成绩！

大学生寒假实践活动心得体会篇二

在寒假中，我来到了超市的促销岗位。尽管这是一个很常见的兼职岗位，但却给我这个没有任何工作经验的大学生好好的体会了一番。

通过这次的工作，我在工作中感受到了累，感受到了父母话语里的那种辛苦！每天早出晚归，深知没有过多的休息和空闲的时间。如今，真正的体会过去工作之后，我才感觉到，父母说的真的一点也没错！及时是在最忙碌的高中阶段，也经常会有休息的时候，再加上我们不用为生活和明天担心，所以就更没法比了。

但经过此次的体验，我的思想也改变了很多，尤其是在对人生的看法上！当我真正明白了自己今后的道路会更加严格后，我开始自觉的要求自己，改进自己，在工作中以高要求、高标准的思想态度要求自己并在今后的学习和生活中，我也

会更加努力的锻炼自我，塑造更好的自己。

在工作中，我第一次体会到了工作的要求和管理。和学校不同，工作中的要求更加的严格，并且在结束了培训之后，工作中的一切基本就靠我们自己去判断，什么时候补货，去哪里取货，又该怎么更好的招揽顾客……这些经验在过去我是完全没有体会过的新鲜体会。但也正是因为如此，也对我产生了更大的冲击，让我明白了，社会不仅仅只是根据书本上的要求学好我知识就可以了的。这个社会更加多变，及时是最简单，最普遍的兼职工作，也有这么多的技巧和经验！

参加此次的社会实践，让我学会了太多的事情。尤其是在交流、沟通方面，而且我还学会了以一名工作者的角度去思考，思考着如何进行下一步的工作，如何将自己的工作做的更好！

相信这些经验和体会都能在今后的工作中帮助我，让我在未来真正走向工作之时做的更好！

大学生寒假实践活动心得体会篇三

寒假时间，总是一晃而过，但就是在这短短的一个多月中，通过社会实践，让我领悟了许多东西，而这些都将使我终身受用。

这个寒假，我我选择到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何管理社区秩序，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

在社区服务的过程中，我认真、负责地做好每一件该做的事，努力帮助社区服务。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇向前。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

去了解社会，并投身社会的良好形式；促使大学生投身改革开放，提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。

实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次寒假社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

大学生寒假实践活动心得体会篇四

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。：

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能

是书本上的知识一点都用不上的情况。：

亦或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。：

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

版权归原作者所有，

大学生寒假实践活动心得体会篇五

在大学的第一个学期快要结束之际，我深感读书寒窗苦读十几年，就是一个书呆子，除了读书就没有别的用处，吃的、花的、用的都是父母的钱，所以我决定必须要在寒假做点事情，好好的实践一下社会，积累点社会经验，也好好的锻炼一下自我，能够为以后进入社会做点准备。这是我大学里的第一个寒假，虽然远离家乡已经半年了，的确我很想回去看看自我的父母和弟弟，可是我已经不是小孩子了，我不能任性做事，回去一趟的车费也是几百，况且我要趁寒假的时候打工，因为我想用自我装的钱买一台电脑。如果能用自我打工挣得的钱给父母弟弟买一点礼物，那更是再好可是了。这样想着，我就在学校学长的帮忙下，在重庆西永保税区新浦科技公司开始了我的寒假实习工作。

转眼间，接近两个月的寒假实习工作就完了，在这两个月里，我感触颇多。我脱离了学生这个身份，带着对缤纷社会的懵

懂和好奇，我期望能与以往有所不同。在工厂的两个多月里，我学习到了书本上没有的知识和如何为人处世，以及处事本事。寒假实践结束了，但我想，他对我影响是不会结束的，毕竟是我的第一个寒假人生经历，毕竟他真的使我更成熟了。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。记得教师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得学校是小社会，但毕竟是小的，不是大的，没有在实践中去始终是不完整的，不真实的。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得学会去应对你从没应对过的一切。我明白很多招聘反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作本事与在校的理论学习有必须的差距。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的追求，如今的大学生身在学校，心儿却更加开阔，我们期望自我尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活，为以后找工作打下基础。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大，成为学校里一道亮丽的风景。显然，大学生打工或者做兼职已成为一种势不可挡的社会潮流，当然，在綦中反应着大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

在这次到社会中去，我感受很深的一点是。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。可是，在工作中我发现有知识的和没知识的真的是有差距的，我们部门同是员工，一齐进厂的，高学历的很快就升到领班，甚至节节攀升到了副经理，而同副经理一齐进厂的很多都还是普通的作业员。由此我感到学历真的很重要。仅有有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，真材实料取的学历，比别人具有了更高的起

点，才会有了更多知识去应付各种工作上的问题。所以我觉得学习还是很重要的。

我进的厂做的是笔记本电脑电池的组装。很幸运我被分配进了进smt这是smp的一个小部门，每一天都是五点半下班，就算加班也是晚上八点半就下班。儿其他部门基本上都是十点半才下班，每一天都腰酸背痛，真的是很辛苦。之后才明白smt的工作大概是所有工作中最简便的吧！只是工资确实好低！在工作中我开始确实实是认真工作的，可是时间一久，人就懒散了。记得有一次我把胶给点错了，快要下班的时候要重工，在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，当时我们领班没说什么，我真的好感激，大家也都挺好的，帮我弄，可是打扰了大家的时间，真的不好意思，当时真想找个地缝钻下去，所以无论什么时候，都要好好工作。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在后焊的日子，大家就像家人一样在，一齐吃饭，一齐工作，不开心的时候关心你，开心的时候大家一齐笑，一齐欢乐。人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，经常是早上进厂，晚上出厂，不止到每一天的天气情景，不明白是风还是雨，也不明白是否出太阳，每一天重复同一件事，也挺无聊的，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，这两个月的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

在锻炼的过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的本事还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。虽然在实践中存在着一些问题，可是经过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自我对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

此次寒假工，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人能够没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和本事，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自我的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，可是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自我也是这么认为的，原先社会实践的作用就是让我提前明白自我的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自我，不要觉得自我是大学生就不得了，以

后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，仅有靠自我！可是这一切首先，是要拥有知识、本事还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、本事是根本无法在社会上立足的。

最终，很高兴能有这个打寒假工的机会，虽然只是短短的两个个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识得更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自我的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真期望以后能再有这样的机会，也期望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这段辛苦与汗水的日子里，我努力过，我无悔，更感到骄傲。