

母乳喂养日 母乳喂养周活动方案(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

母乳喂养日篇一

20xx年8月1日-7日是第27个世界母乳喂养周，国家卫生健康委将今年的主题定为：“母乳喂养，生命之源”，强调母乳喂养是婴幼儿健康成长的基石和基础，是生命的根本。为了使全社会积极鼓励和支持母乳喂养，拓宽母乳喂养的内涵，创造一种爱婴、爱母的社会氛围，自治区妇幼保健院举办了母乳喂养周系列活动，总结如下：

一、多项载体的母乳喂养知识宣传

一是在门诊、病房设专人负责让就诊患者、孕产妇及家人扫描二维码参与线上互动母乳喂养旅程游戏活动(国家妇幼保健中心)，并提供咨询指导。

二是在一楼大厅电子屏幕滚动播出“20xx年世界母乳喂养周主题：母乳喂养生命之源”母乳喂养宣传片和母乳喂养倡议等宣传内容；院内发放各种母乳喂养知识的宣传册，提高母乳喂养知晓率，倡导全社会支持母乳喂养。

三是利用展架、孕妈妈微信群宣传母乳喂养知识，倡导全社会对哺乳妈妈的关爱，为她们持续母乳喂养提供便利条件。四是利用媒体进行母乳喂养健康知识宣传。8月6日母乳喂养咨询师周萍应邀参加《乌鲁木齐晚报》采访和《新疆名医堂》

直播节目，讲解坚持母乳喂养的最大难题是什么？母乳喂养会遇到那些困难？如信心不足、家人之间观念不同如何有效沟通、如何评估和观察乳汁量是否充足和孩子生长发育等内容，并纠正了母乳喂养中的一些误区，如6月后母乳喂养孩子营养跟不上、母乳喂养会导致身材走样、产后要不要请催乳师等，鼓励孕产妇有问题全家人有效沟通找专业人士咨询，强调孩子才是最好的催乳师，家庭的支持尤其是丈夫的支持更重要，大家一起共同努力，将母乳喂养进行到底。

二、多种层次的母乳喂养知识培训

一是举办全疆“爱婴医院母乳喂养指导与技能培训班”，来自全疆41家单位的204位妇产科同仁参加了培训，培训内容包括爱婴医院管理暨20xx年母乳喂养指南、新生儿复苏技术、母乳喂养问题探讨、哺乳期乳腺疾病的防治、6月龄婴儿母乳喂养指南解读(20xx版)、新生儿袋鼠式护理的应用、母乳喂养常见问题预防与处理、母婴安全管理、新生儿科精细化管理对患儿安全的重要性、母乳喂养咨询室的管理及特殊情况下的母乳指导等，对临床工作有很高的指导意义和实用价值。

二是8月2日，利用晨会对全院职工进行了爱婴医院相关知识培训。

三是8月1日-7日，孕妇学校举办母乳喂养知识系列讲座和有奖问答，包括母乳喂养知识与技能讲座、产科门诊主任护师王华文讲解的孕期营养讲座-合理进食、控制体重，有利于自然分娩、乳腺科专家寇大夫进行的乳腺健康讲座-乳汁少、乳汁淤积、乳腺炎、乳房胀痛等问题如何处理与预防，儿保科主任高越讲授新生儿过敏症，讲解母乳喂养的好处和配方奶粉容易引起过敏的原因等，课后都有有奖知识问答并现场解答孕妈妈担心的问题如：奶胀了能不能挤奶，奶挤完了宝宝是不是就没有吃的了、产妇感冒发烧、乳腺炎能不能喂奶、产后三天没有奶怎么办等。准爸爸准妈妈们积极参与，踊跃抢答，气氛活跃，专家们面对准爸妈一个接一个问题耐心、

细致解答，解除顾虑、增加母乳喂养知识，树立我要坚持纯母乳喂养6个月持续母乳喂养到2岁的信心。

三、丰富多彩的母乳喂养主题活动

一是各产科病区组织公休会、到孕产妇床旁积极宣传母乳喂养、答题比赛、录制母乳喂养宣传视频和孕产妇互动为母乳喂养代言等主题活动，还有心灵手巧的护士们为宣传母乳喂养制作的动画、手绘画和海报，精彩纷呈，都在为提高母乳喂养知识知晓率、参与率，获得家人、社会更广泛的支持而不断努力着。

二是母乳喂养社区宣传。8月1日、8月4日利用空闲时间外联办主任、母乳喂养咨询师李凤娟到社区进行母乳喂养知识讲座、提供咨询指导等扩大母乳喂养的影响力、让更多人参与到支持母乳喂养的活动中。

通过积极进行“母乳喂养生命之源”这一主题宣传活动，强调母乳喂养是婴幼儿健康成长的基础，而采取的一系列措施进一步加强对母乳喂养知识和技能的宣传，提高公众对母乳喂养知识的认知。建立一个全社会共同参与的母乳喂养支持体系，为婴儿母亲们提供一个能够得到充分支持的母乳喂养环境。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

母乳喂养日篇二

“母乳喂养有哪些好处?喂养期间会遇到哪些问题,怎样解决?……”近日,钦州市灵山县妇幼保健院孕产保健科大厅内座无虚席,来参加孕妇学校的准妈妈、准爸爸汇聚一堂,认真倾听了关于母乳喂养的知识宣讲。每年的8月1至7日是“世界母乳喂养周”,为了营造保护、支持和促进母乳喂养的社会氛围,提高儿童健康水平,县妇幼保健院以“世界母乳喂养周”为契机,开展了母乳喂养的主题宣传活动。

授课过程中,护士们向在场群众发放健康宣教资料,产科专家为大家答疑解惑,几位准妈妈、准爸爸还分别上台,现场模拟了哺喂“宝宝”、给“宝宝”更换纸尿裤的过程。“奶爸”们的动作既生涩又认真,花样百出的换尿布手法引得全场哄堂大笑,在问答环节,准妈妈、准爸爸们则踊跃抢答,热情参与,现场互动气氛强烈。

此次活动通过寓教于乐的方式宣传母乳喂养的知识和技巧,为众多准妈妈、新妈妈们提供喂养经验交流的机会,从而进一步提高母乳喂养率和人口素质,收到了良好的宣传效果。

母乳喂养日篇三

1、母乳的营养成分较完备,各种成分的配合比较适当,达到婴儿的需要,尤其对6个月以内的婴儿更为适合。以牛奶和母乳比较,牛奶中蛋白质的含量比母乳高2倍,但母乳中含的多半是容易消化的乳白蛋白,牛奶中含水量的多半是能在婴儿胃里凝成块的不易消化酪蛋白。

牛奶中的乳糖含量比母乳少1/3,而且属于甲型乳糖,有促进大肠杆菌生长的作用,容易引起婴儿腹泻。牛奶中含脂肪量

与母乳相似，但其脂肪球较大，容易引起消化不良。牛奶中矿物质的含量比母乳的含量多，但正常婴儿体内矿物质储存较多，母乳已能满足需要。

在牛奶中，会含有比较多的维生素，但是牛奶会在煮熟之后将其中的维生素破坏掉，所以，母乳喂养要相对的好一些。

2、母乳的成分能随着发育的需要相应地发生变化。产后1-2天内分泌的乳汁叫初乳，色黄质稀，含有较多的蛋白质和固体成分，还有轻泻作用，有利于新生儿排出胎粪。

随着新生儿生长和发育，母乳逐渐变浓，量也增多，到6个月左右达到最高峰，以满足婴儿需要，这是任何其它乳类所不及的，这也是它独具的特殊优点。

3、母乳含有多量抗体。新生儿能从母乳中获得免疫体，婴儿在6个月内很少得麻疹、小儿麻痹、腮腺炎等传染病。曾观察到母乳喂养的新生儿以胃肠道、呼吸道和耳部的感染抵抗力比喂牛奶的要强些。

外国统计，由于疾病，婴儿死亡的，母乳喂养仅占七分之一，这个和母乳中含有各种类型的抗体有关，可以帮助宝宝对各种疾病的封闭，抗体是其他乳制品和替代品。

4、母乳的温度宜于婴儿食用而且清洁、新鲜，随时可食用，被污染的机会较少。

5、在产后哺乳，还可能帮助产妇的'子宫收缩，使子宫早日恢复正常。母亲用自己的乳汁喂婴儿，可密切的母子感情，可使小儿获得更多的母爱，也有利于婴儿早期的智力发育，还可帮助尽快减去怀孕期所增加的体重，恢复到正常的状态。

自己哺育婴儿还能减少一些经济开支。凡是在分娩后有奶的健康母亲，最好尽量自己哺育婴儿，如果因病(如结核、肝脏

疾患等)或某些特殊原因不能坚持长期哺育婴儿者,最好先用母乳哺育婴儿6个月至少哺育3个月后,然后再用其它方法喂养。

母乳喂养日篇四

今年母乳喂养周的宣传主题是“xxx”[]母乳喂养是婴幼儿健康成长的基石和基础,是生命之本。我中心联合蓉城镇卫生院在城区范围内通过悬挂宣传标语,派发宣传折页,电子显示屏进行滚动宣传。并为全县各卫生计生单位印发了宣传海报及宣传折页,要求在全县范围内进行广泛宣传。同时在各孕前、孕产期服务区域及儿童体检接种门诊进行宣传。让准妈妈们知晓母乳喂养的好处,树立母乳喂养的信心,掌握母乳喂养的技巧,创造坚持母乳喂养的条件,牢记婴儿出生后1小时开始母乳喂养,坚持纯母乳喂养6个月(不加水),6个月开始添加辅食,坚持母乳喂养到2岁或以上。

世界母乳喂养周活动开展27年来,在社会各界的不懈努力下,母乳喂养率大幅提高,人口素质得到了明显提升。

母乳喂养日篇五

1、母乳是最天然,也是最营养食物,对于出生小宝宝,因为母乳里面含有丰富而又非常容易吸收的蛋白质、脂肪和糖类。母乳里面含有白蛋白多,而酪蛋白少,故非常容易被消化和吸收。

2、母乳当中脂肪为不饱和脂肪酸,营养价值非常高,对于中枢神经系统、头颅、颅内脑细胞发育都很有帮助。

3、母乳里面含有很多增强免疫力的成分,对于增强孩子免疫力和抵抗力,以免患感染性疾病很有帮助。