

2023年大学生职业生涯规划个人经历 大学生个人毕业后五年职业生涯规划书(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生职业生涯规划个人经历篇一

优势：

首先，我性格比较外向，喜欢与人接触、交谈，并且能和他人建立良好的人际关系，我个人认为自己是比较独立的，对生活中的一些事情，我通常喜欢自己去解决，如果确实有困难的再去求助他人。其次，我比较有自主性，一贯有我自己的想法，并且朝着我的目标发展，做事情比较认真、负责，在担任班级干部期间做到了为同学服务，并且对我的工作也做到了负责。再次，我总是乐观的面对生活，对生活充满了希望，本人每天都精力十足，并且有我自己远大的人生目标。

劣势：

第一，比较没有自信，做事情不果断，往往是犹豫不决。第二，毅力不坚强，做事情半途而废，通常制定了一个学习计划，但因为不能坚持而退缩。第三，对问题思考的不深入，不能从本质上看清事物的发展变化。

二、充分认识自己的发展状况

初步的想法。进入大三后，我将重点放在学习，因为知识的

积累是为必将为我的经营管理打下基础。

大学毕业后的五年，我必须先从基层做起。先在工厂内为自己的能力和财富积累，并且寻求较好的创业项目，为自己的创业打下基础，寻求一些志同道合的创业伙伴。寻求在合适的时间突破进行创业，实现自己的理想。

三、职业分析

1、选择自己的职业生涯

根据自己的自我评估：先不向考研方向发展，但做好考研的准备。工作后先往专业技术路线发展、后走管理路线发展。

2、职业倾向

从技术型到管理型的转变。

四、职业目标分解与组合

1□2013—2015

职务目标：在大中型企业做基础工作

能力目标：握处理本职务工作，工作业绩突出；能与公司上层进行无障碍地沟通。深入的理解各项专业知识。

2□2015—2018

职务目标：企业高级技术人员

能力。为自己的创业做好准备，为自己的能力和财富积累，并且寻求较好的创业项目，为自己的创业打下基础，寻求一些志同道合的创业伙伴。寻求在合适的时间突破进行创业，

实现自己的理想。

五、决策理由

今后要从事的职业来说，我有两个选择，工作和考研，下面对二者进行分析：

首先，考研是一种较好的选择，有一部分人因为担心找不着工作所以考研，对于我来讲，考研的优势在于我可以进一步的加深我对理论知识的学习。同时，它的劣势在于三年研究生毕业后，我能确保自己能找着工作吗？并且现在找工作都需要一定的经验，在这样的情况下考研或许就不是很好的选择了。我以考研的心学习而并不考，这样既提升了自身能力，也提高了知识的积累。

其次，目前工作虽然难找，但也不是找不着，找工作优势就在于能更早的接触社会，同时积累一些经验，和更多的人打交道，学习为人处世，与同事、他人建立良好的人际关系，尽早融入到社会中去，同时减轻自身给家庭带来的负担，其劣势在于工作中的知识比较有局限，需要不断的更新与学习，但在这时候可通过自学，从一定程度上弥补这种缺陷，并且，工作后也可以考研，这样在经济方面的压力将会减少很多，前后只是个人想法的一个转变，而并非工作后考研就不行。先打下考研的基础，工作了我们就可以决定自己是否需要继续考研了。

六、影响决策因素：

从我个人的性格特质来说，比较外向，喜欢与人交流、沟通，对三维软件特别的感兴趣，担任班级及社团干部使我有较好的组织和协作能力。使我能和他人建立很好的合作关系。我想在今后的人生中不断的学习、不断的超越自我，但我认为最为重要的还是在选择职业时的决策是否符合自身今后的发展要求，作为我，我的梦想是成为一名成功的企业家，我需

要将梦想与现实紧密地联系起来，现在只是一名学生，还有很多需要靠我去学习和提升。我想的梦想与现实不会相差的太远。

文档为doc格式

大学生职业生涯规划个人经历篇二

本人外向，独立性强，属于理智型兼情感型，容易与学生相处。在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有太多不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- (2) 社会实践能力以及协调能力较强；
- (3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；
- (4) 特长应该就是政治哲学和吉他音乐专业上了，体育也还可以。
- (6) 在专业知识上接触了几年，算是比较得心应手了。
- (7) 忧患意识较强；
- (8) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德。
- (1) 我的缺点还是比较多的，自己最大的缺点就是有时候做事情会比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，考虑问题不全面。

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；

(3) 我的字写的不好，这也是一个缺点；

(4) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好

(5) 社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

毕业后成为一名中学老师，能把我的知识和激情带给下一代，用我自己独特的方式让他们觉得读书不再是敷衍和痛苦的事情。

我能什么：我主修政治学，我们专业给学生很广泛的空间，开了政治，社会，哲学，经济，人文，逻辑等学科。可以灵活运用学的学科在我实践教学当中，可以让我的学生了解各方面的知识。各方面素质都得到一定的发展。

我要得到什么：在成为一名老师后，首先，我是要想得到一份相对安全的工作，然后成家。其次，我用我学的东西教育下一代，尽我最大的努力教好下一代，为社会奉献。最后，我想用我的实力在学校打拼江山，用教室这个平台，再上一个台阶，实现我的价值。

我的终极目标：1. 在教师这个行业当中有所成就，享受一定的声誉，收到师生的喜爱，领导器重下属的敬重。2. 通过这个平台，提高一个层次，进入社会更有挑战力和权威性的部门或单位。自己当老板或者领导，实现自我价值。

教师们都有同感：“教师每天都在吐出知识，如果不及时吃进新知是不行的。”“当今知识”爆炸”的时代，需要教师争分夺秒地学习。

1、努力学习新教育的理念及精神。按照新教育和新教材的理念，积极进行课堂教学模式的改革、探索，优化课堂教学过程，探索适应新教材要求的教学方法，处理好课程改革和执行教学常规的关系，提高教学质量。重视对学生能力的培养，不断提高学生的综合素质。做到既要教学又育人。使班级中每个孩子沐浴在课改的阳光雨露中，自信且成功地成长。

2、上课要明确教学目标，把握重、难点进行教学。课后对每节课进行认真反思，写下教学后记，不断总结教训，积累经验。勤于实践，不断自我反思。

3、平时教学中注重自己文学素养的提高，如要多读好书和多练字等等。勤于向各教师请教相关方面的知识，以达到全方位的提高。

教师的任务不仅要使学生掌握科学知识、技能，培养和发展学生的智力和体力；而且要使学生养成文明的行为，良好的习惯，具有高尚的情操，坚强的意志。这就要求教师不断提高自身的教育才能。

1、教育感染力。用心灵去教育学生，用情感去感动学生。教育学生不能只用规范和惩罚，我主张的是情感教育。经常给他们讲道理，分析问题的原因，教他们用道德来衡量事情的对错。

2、因材施教的能力。不管是技能学习上还是品德上，学生与学生之间总有差异，善于发现学生的特点，并能运用适合的方式进行指导，提高他们的信心，鼓舞他们前进。

3、完善课堂教学的能力。在一次又一次的实践中学会如何完成课堂教学任务，如何控制时间，如何实现师生互动，如何使学生更好的掌握技能和理论知识。

三、勤于教学理论及教学研究

1、积极努力学习专业的教学理论知识，并能运用在自己的教学中，及时进行反思。工作中不断阅读有关教学理论的书籍，不断提高自己。平时也要不断补充其他方面的理论知识，丰富自己，做到多听、多看、多写、多练。

2、积极主动进行教学研究.

第一年

通过自己的努力学习，使自己在教学上教得有趣、灵活，能让学生喜欢我的课。尽量在学生心目中树立自己良好的形象。

第二年

通过不断的学习，做到教得扎实、教得灵活，使自己能灵活驾驭教材.

第三年

1. 达到学校所提出自己所教学科的各项要求。

2. 在教学中形成师生关系民主、和谐。形成“向学生学习，师生共同进步”的德育互动的模式。

大学生职业生涯规划个人经历篇三

在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。

一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、专业分析

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学的研究和实际工作能力，能在企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

五、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、-学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、-，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的环境、岗位。

完成主要内容：

a确定目标和路径

成果目标；通过实践学习，掌握专业技能。

学历目标：取得会计从业资格，高级会计师。注册会计师。

职务目标：外企高级企业管理人才

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉企业运行方式，多掌握企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对企业创建和运转的熟悉程度。

b制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

c动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、-2053年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入wto后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，

中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人提供了很多机会。

大学生职业生涯规划个人经历篇四

职业生涯(career)即职业生涯，是指一个人一生连续担负的工作职业和工作职务的发展道路。职业生涯设计要求你根据自身的兴趣、特点，将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，可以最大限度地实现自我价值。一个职业目标与生活目标相一致的人是幸福的，职业生涯设计实质上是追求最佳职业生涯的过程。

成功的人生需要正确规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈哪里却很重要。

自我分析

1. 自己兴趣爱好简单分析：

业余爱好：平面设计、读书写作、听音乐、上网、画画。

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》。

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《红日》、《流年》、《高天上海云》。

心中偶像：周恩来、黄光裕、比尔·盖茨、沃尔玛。

2. 自己优势分析：学习成绩优秀，担任徜徉文学社社长，班级群众基础好，社团工作团结意识强，交际能力较强。父母、亲人、班主任、任课老师、领导关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势分析：目前的手头经济状况较为窘迫，平面设计、动漫制作有待进一步加强。

4. 自己的优点分析：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，有较强的自信心和冒险精神，积极主动性相当强。

5. 自己缺点分析：由于社团工作量大，有时导致自己的学习训练不足，个性稍微有些感性化。

6. 生活中成功经验的分析：成功竞选成为社团负责人，成功组织过学院里的多种大型活动。如作文大赛、社刊策划与出版、作家讲座等，曾多次被评为学院“优秀社团负责人”、“优秀志愿者”、“社团刊物优秀工作者”等多项荣誉。个人学习成绩、综合积分均为班级优秀，通过考核以较大优势加入优秀学生行列，故曾多次被评为“优秀学生”荣誉称号。

7. 生活中失败的教训：在社团工作中，有的人一但给予了他权利就不干实事，让我的工作上出现了一小部分的失利。工作中怕懒人，生活中怕小人，学习中怕小心人。

8. 解决自我分析中的劣势和缺点：所谓江山易改，本性难移。工作上的缺点和劣势都可改正，但是工作中怕懒人，生活中怕小人，学习中怕小心人，已成为我的一个致命缺点。加强

与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、同事、老师、朋友、领导请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。并加强个人的实训能力和操作能力，争取早日拿到photoshop高级\coreldraw高级、网页制作中级、英语三级\3d中级、办公软件高级等各种计算机高新技术等级证书。

为了以后更好的工作和为社会做贡献打下坚实的基础。同时加强个人的党性修养、思想素质；提高个人的世界观、人生观、价值观；争当德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生；争取早日在组织上、思想上加入中国共产党。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补体质不强劲而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

职业分析

一、电脑艺术设计专业专业分析

学院培养目标：本专业培养有一定政治觉悟、有强烈的进取心、责任感、开拓精神的具有熟谙专业知识与技能、并能熟练运用最新科技设备，从事美术设计创作，有一定的美术设计能力的职业化人才。

主要课程：专业课程包括素描、水粉、平面设计、三维设计、中国美术史、企业形象设计、平面构成、色彩立体构成、广告招贴、美术概论、网页设计等。

就业方向：广告、印刷、企业形象策划等公司的美术设计岗位；艺术装饰、建筑装璜、产品造型等部门的工作岗位；影视制作、产品多媒体宣传、教学多媒体课件制作等职业和英特

网公司的网页设计、美术师等职务。

二、平面设计专业就业前景分析

市场前景：

平面设计与商业活动紧密结合，在国内的就业范围非常广泛，与各行业密切相关，同时也是其它各设计门类如网页设计、展览展示设计、三维设计、影视动画等的基石。

平面设计师的薪金待遇处位于国内高收入职位的前十名之列。目前，一名优秀的平面设计师的平均月薪在3000-4000元左右，若有能力胜任更高的职位，如设计部门主管、创意部门总监等，其平均月薪一般不会低于6000-8000元人民币。如果你厌倦了为别人打工的生活，那么，一旦具备了作为一位优秀平面设计师应有的素质和技能，只需配备基本的电脑设备就可以成立自己的设计工作室，这对于向往自由生活空间的人来说，不但是一条个人创业的捷径，而且是一种令人向往的生活方式。

三、学习目标：

针对广告公司和专业设计公司的需求，学习具备综合素质和技能较高的平面设计师，使自己掌握平面设计不同职位需求的专业设计技能，并具备独立完成各种设计项目的能力。自己毕业后可以从事广告公司、企划公司、图文设计公司、出版行业、企业宣传策划部门及其他需求平面设计师领域的相关平面设计工作。

职业定位

设计助理、平面设计师、资深设计师、美术指导、设计总监工作等内容。平面设计主要包括美术排版、平面广告、海报、灯箱等的设计制作；就业趋向：报纸、杂志、出版等大众传播

媒体，广告公司等相关行业。从事平面设计工作，技术难度较低，人才需求量又比较大。若是计划实施顺利，那我相信在二十年内能够成立自己的公司或企业，为自己的职业上升到一个满意的地位。

职业前景分析

学习进入得比较快，应用面也比较广，相应的人才供给和需求都比较旺。与之相关的报纸、杂志、出版、广告等行业的发展一直呈旺盛趋势，目前就业前景还不错，相信未来的设计类工作职业需求量会更大，更广阔。相信加上自己的刻苦学习，加强实践锻炼，一定能够找到一份如意的工作。

计划实施

如：大一要达到…大二要达到…

或在xx方面要达到…如专业学习、

职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等

大学生职业生涯规划个人经历篇五

优势：

首先，我性格比较外向，喜欢与人接触、交谈，并且能和他人建立良好的人际关系，我个人认为自己是比较独立的，对生活中的一些事情，我通常喜欢自己去解决，如果确实有困难的再去求助他人。其次，我比较有自主性，一贯有我自己的想法，并且朝着我的目标发展，做事情比较认真、负责，在担任班级干部期间做到了为同学服务，并且对我的工作也做到了负责。再次，我总是乐观的面对生活，对生活充满了希望，本人每天都精力十足，并且有我自己远大的人生目标。

劣势：

第一，比较没有自信，做事情不果断，往往是犹豫不决。第二，毅力不坚强，做事情半途而废，通常制定了一个学习计划，但因为不能坚持而退缩。第三，对问题思考的不深入，不能从本质上看清事物的发展变化。

二、充分认识自己的发展状况

初步的想法。进入大三后，我将重点放在学习，因为知识的积累是必将为我的经营管理打下基础。

大学毕业后的五年，我必须先从基层做起。先在工厂内为自己的能力和财富积累，并且寻求较好的创业项目，为自己的创业打下基础，寻求一些志同道合的创业伙伴。寻求在合适的时间突破进行创业，实现自己的理想。

三、职业分析

1、选择自己的职业生涯

根据自己的自我评估：先不向考研方向发展，但做好考研的准备。工作后先往专业技术路线发展、后走管理路线发展。

2、职业倾向

从技术型到管理型的转变。

四、职业目标分解与组合

10—

职务目标：在大中型企业做基础工作

能力目标：握处理本职务工作，工作业绩突出；能与公司上

层进行无障碍地沟通。深入的理解各项专业知识。

202015—

职务目标：企业高级技术管理人员

能力。为自己的创业做好准备，为自己的能力和财富积累，并且寻求较好的创业项目，为自己的创业打下基础，寻求一些志同道合的创业伙伴。寻求在合适的时间突破进行创业，实现自己的理想。

五、决策理由

今后要从事的职业来说，我有两个选择，工作和考研，下面对二者进行分析：

首先，考研是一种较好的选择，有一部分人因为担心找不着工作所以考研，对于我来讲，考研的优势在于我可以进一步的加深我对理论知识的学习。同时，它的劣势在于三年研究生毕业后，我能确保自己能找着工作吗？并且现在找工作都需要一定的经验，在这样的情况下考研或许就不是很好的选择了。我以考研的心学习而并不考，这样既提升了自身能力，也提高了知识的积累。

其次，目前工作虽然难找，但也不是找不着，找工作优势就在于能更早的接触社会，同时积累一些经验，和更多的人打交道，学习为人处世，与同事、他人建立良好的人际关系，尽早融入到社会中去，同时减轻自身给家庭带来的负担，其劣势在于工作中的知识比较有局限，需要不断的更新与学习，但在这时候可通过自学，从一定程度上弥补这种缺陷，并且，工作后也可以考研，这样在经济方面的压力将会减少很多，前后只是个人想法的一个转变，而并非工作后考研就不行。先打下考研的基础，工作了我们就可以决定自己是否需要继续考研了。

六、影响决策因素：

从我个人的性格特质来说，比较外向，喜欢与人交流、沟通，对三维软件特别的感兴趣，担任班级及社团干部使我有较好的组织和协作能力。使我能和他人建立很好的合作关系。我想在今后的人生中不断的学习、不断的超越自我，但我认为最为重要的还是在选择职业时的决策是否符合自身今后的发展要求，作为我，我的梦想是成为一名成功的企业家，我需要将梦想与现实紧密地联系起来，现在只是一名学生，还有很多需要靠我去学习和提升。我想的梦想与现实不会实相差的太远。