

奋进新征程建功新时代心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

奋进新征程建功新时代心得体会篇一

交通学是研究人类交通运输活动的学科，涉及到的范围非常广泛，不仅包括交通运输技术、管理、规划等方面，还涉及到交通心理、人类行为等方面。我在学习交通学的过程中，收获了很多，并对城市交通有了更深层次的理解和体会。在本文中，我将分享我在交通学学习中的心得体会。

第二段：交通学的重要性

交通是城市的血脉，交通学对于城市的发展和变革具有重要的作用。交通学的研究可以帮助我们更好地规划和建设城市道路、公共交通等交通基础设施，提高交通系统的效率、安全性和舒适度。在城市化快速发展的今天，交通学的研究显得尤为重要。通过学习交通学，我也深刻认识到这一点。

第三段：交通出行方式的选择

交通出行方式的选择是交通学研究的一个重要方面，不同的交通出行方式对于我们的生活和城市交通状况都有不同的影响。我们应该根据个人实际情况和交通状况来合理选择交通出行方式，减少不必要的交通拥堵和空气污染。学习交通学让我深刻认识到这一点，并在出行方式的选择上有了更为明晰的思路。

第四段：交通管理和规划的重要性

交通管理和规划是交通学研究的另一个重要方面，在城市交通管理和规划中，我们需要考虑很多因素，比如交通流量、人口分布、出行需求等。在规划和管理城市交通时，我们需要权衡各种因素，做出明智的决策。学习交通学让我了解到了这一点，并能有更清晰的思路去规划和管理城市交通。

第五段：心得总结

通过学习交通学，我深刻认识到城市交通对于我们生活的重要性，学会了选择合适的交通出行方式，理解了交通管理和规划的重要性，在日常生活和工作中都有了更加清晰的思路。我相信学习交通学将对我个人和城市交通的发展都有积极的影响，也希望更多人能够关注和学习交通学，在城市交通发展中发挥自己的作用。

奋进新征程建功新时代心得体会篇二

1. 人车齐礼让，道路更通畅。
2. 孩子成才是父母的梦想，安全回家是孩子最真的期盼。
3. 共筑美丽中国梦，交通安全见行动。
4. 风度不凭速度，文明来自大度。
5. 多拉快跑，事故不少。
6. 当文明“驶”者，做快乐“达”人。
7. 城市因你文明而美丽，交通因你文明而平安。
8. 车可修复，人难再生。

9. 车祸猛于虎，开车别马虎。
10. 车多路窄“让”出平安“抢”出祸端。
11. 超速超载超出祸，酒醉酒驾酒害人。
12. 礼让三分平安在，抢行一秒后悔迟。
13. 道路非比球场，不要合理冲撞。
14. 骑车请戴安全帽，流汗总比*好。
15. 爱妻爱子爱家庭，无视交规等于零。
16. 安全带常系生命线，红绿灯常护遵章人。
17. 乱穿马路最危险，文明行路保安全。
18. 违章横穿高速路，难免踏上黄泉路。
19. 心无交规，路有坎坷。
20. 你让我让，安全保障;我争他抢，只有伤亡。

奋进新征程建功新时代心得体会篇三

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命您珍惜吗？要想生命得到保障，请您一定要遵守交通规则。

在这经济繁荣的社会中，街上的. 车辆逐渐增多，在你面前疾驰而过，也许就在这这时，因为您的疏忽或违规，会给交通带来不便，会让您的心灵蒙上一层阴影。

作为父母，总会在孩子外出时，说一句：“注意安全。”在

过马路时，会说：“看好红绿灯。”也就在红灯与绿灯的转变中，车祸便悄悄降临了。

这天，我和妈妈正在逛街，突然，猛地听见身后一声惨叫。我急忙向后看去，一辆卡车停在一个摔倒地小女孩面前。这时有一群人向那边涌过去。

我和妈妈也一同挤了过去。那个女孩脸色苍白，胸脯急促地起伏着，过了好一会儿，才“哇”地一声哭了起来。年轻的司机慌了，旁边的一位中年妇女俯下身，撩起小女孩的裤管和衣服袖，那血肉模糊的手脚，真让人心疼。那妇女给小女孩做了紧急处理，便立即叫司机把小女孩送到了医院。女孩被抱上车后，疾驰而去。周围的群众议论纷纷：“哎，这女孩也真是的，谁让她自己不遵守交通规则呢？弄成这样，幸亏没什么大碍。”从这起车祸中，我感受到不遵守交通规则的严重后果。小女孩这次虽然没什么大碍，但要是真出了什么意外怎么办？双方都得承受现实的压力，受到良心的谴责。

同学们，你们要严格遵守交通规则；家长们，你们要督促孩子认识交通法规。不要图一时的方便，而让一些不愿看到的事情发生。在您违规前，请想后果，要知道生命是宝贵的。俗话说：生命重于泰山。请大家为了自己、为了家人，为了您的生命安全，一定要遵守交通规则。

奋进新征程建功新时代心得体会篇四

柳东新区供水管道建设工程二标段

围挡交通疏导专项施工方案

编制： 年 月 日 审核： 年 月 日 审批： 年 月 日

一、概况

开挖基坑基本位于非机动车道下面，紧邻快车道和人行道之间的绿化带（详见倒流图）。由于车流人流量较大，因此交通运输通道非常重要，只能够采取隔离部分道路的方法进行施工。为了尽量减少施工期间对该路段交通运输的影响和保证行车安全，根据施工要求、施工安全，结合到现场实际情况考虑，本工程采用隔离施工区域进行施工，并到有关部门办理占道施工许可证。

二、围挡方法及措施

在基坑投料口处用金属彩板围栏的工作区，工作区需占用一幅非机动车道及约1.5米绿化带，车道占用时间考虑不可预见因数，根据施工进度调整。

根据设置标准，城市次干道的围挡高度不低于2米，因此我们采用高2米的蓝色塑压型钢板，安装符合坚固、平稳、整洁、美观的要求。并严格按照安全色标准要求，涂刷黑黄相间隔的安全对比色警示条纹，且基础预埋构件与围挡连接牢固。另外，彩板上粘贴反光警示带，悬挂安全警示灯，安全警示牌等。（照片附后）

在工作区前100米开始用锥形警示标志，用彩旗连接对车流进行导向，同时用标志牌提示行人和行车：“前面施工，道路变窄，车辆和行人慢行，车辆和行人注意安全等”。

彩板围栏内的投料口周围用架子管安装1.5米高防护围栏，涂刷黑黄相间隔的安全对比色警示条纹，只留进出口，并安装爬梯供人员进入。

夜间在金属彩板围栏靠车道一侧围挡沿线安装闪光警示灯。施工人员在围栏区外行走要穿带有反光条的黄背心。

行人慢行，注意安全等”。（附图）

在本项工程的施工过程中虽然管道均安装在基坑内，但所有的安装材料都要从道路沿线吊装至基坑内，下料口将占用绿化带、慢车道、综合车道，车辆行驶至下料口时车速放缓，通行能力降低，对交通有很大的影响。经过现场实际踏勘，该路段在晚高峰经常发生交通拥堵状况。工程一旦开工，势必会造成严重的交通拥堵。该路段为交通疏导的重点。

三、交通导流方案

本工程交通导流采用诱导分流、借助媒体分流和现场疏导三种。导流平面图见附图。

1、诱导分流

在施工期间，本工程的起点以及相应的位置，设置标志诱导，引导车辆提前选择合理路线，绕过施工区段。

2、借助媒体分流

通过网络、电视、广播（如fm91.8汽车广播），提醒车主提前绕行。

3、现场疏导分流

申请交警部门派出警力给予维护交通秩序，同时需要交通协管员为交通协管24小时三班轮换制疏导，全过程交通维护。

四、交通组织部署

1、施工期间交通管理措施

（1）施工区围蔽采用封闭式围挡，以保证施工用水不流出路面，将工地与路人、车辆隔离，保证路人、车辆及施工安全。

(2) 所有施工区旁的绕行道路，应满足车行宽度、高度要求，有明显的导向指示标志，并设有警示灯、夜间主动发光警示标志，施工区围栏靠车行一侧，每个施工区域都要安装反光标志及警示灯。

(3) 错开交通高峰期作业，尽量减少对交通的干扰。

(4) 施工时积极与当地各级行政及公安部门交警合作，配合交警部门，组织力量及时引导、疏导交通，我方与交警签订协议，由交警部门统一安排，协助我方完成施工期间的交通疏导工作，时间为60日历天，在必要时，我方增加人员，作为交通协管员，确保道路畅通，合理布置临时交通，保证所需交通标志、标线及时安装到位、投入使用，并设专人负责检查，维护交通设施，及时维修、更换、补充各种设施和标志，确保有效的实施交通安全管理。在施工总平面布置和交通组织示意图规定位置与本工程各通道入口处设置标志牌，指示人行及车辆通行。

(5) 完成一段施工，马上清理一段路面，及时完善交通设施，尽快撤出施工现场，争取早日还路于民。

(6) 配合交通安全的宣传，派出专人协助交警部门，维持交通秩序，把施工期间的交通尽快疏导。

(7) 设多名专职维持交通人员，在施工期间值班，配合交警工作，指挥附近车辆和行人通行，保证主干道交通顺畅。

(9) 每天派专人清扫施工现场和附近的道路，并且对现场的机动车道淋水降尘。

2、施工期间保障交通安全措施

(1) 施工范围用采用封闭式围蔽，将工地与行人、车辆隔离。施工围蔽用料要坚固耐用，能抵抗强风及暴雨。安装牢固，

以保证路人、车辆及施工安全。

(2) 在工地各出入口处设专人维护交通，疏导车流，保障行人、车辆安全。(3) 配合交警部门，组织力量及时引导、疏导交通，合理布置临时交通设施，保证所需交通标志，标线及时安装到位，投入使用，并设专人负责检查，维护交通设施，及时维修、更换、补充各种设施和标志，确保有效的实施交通安全管理。

(4) 车道封闭应在围蔽前端放置标示及显眼警告路牌，夜晚需悬挂路灯表明该处施工范围。

3、机动车辆交通管理措施

(1) 施工现场的交通安全管理工作直接关系到全体施工人员的切身利益，涉及面较广，因此必须建立健全各项规章制度，堵住漏洞，层层抓落实，才能确保安全。

(2) 主动进行施工实地走访，会同业主等部门走访当地政府、有关单位和部门，主动与地方有关单位建立好工作关系，尤其是公安交通、市容和环卫等部门，实事求是向他们汇报，在施工过程中极容易发生的哪类问题，取得他们的理解和支持，才能有效地保障施工生产的顺利进行。

全管理人员，具体实施日常的工作。同时单位的主管领导要亲自抓，主要领导要过问，这样才能把施工中的交通安全管理工作真正落到实处。

(4) 制定交通安全管理制度，在工程施工初期，要编制交通安全工作方案，随着施工、生产变化的需要，制订相应的安全措施。要把交通安全管理工作与施工生产同计划、同布置、同检查、同总结、同评比。

(5) 坚持定期开展交通安全法规宣传教育，自觉遵守道路交

通管理的规定，人人为维护交通秩序做贡献。要做到车辆上路无违章、无事故，人员上路不违章，不发生道路遗洒被新闻媒介曝光的违章行为。施工现场及生活基地要有宣传标语和黑板报，对新进场的外地民工队要进行入场前的安全教育，对全体人员要进行交通安全法规考核，使大家都懂法，不违章。

(6) 加强对施工现场车辆的管理，施工现场的施工用车和生活用车，要制作有号码统一的通行证或标志，实行凭证进入现场制度；对驾驶员和车辆，要造册登记备案，便于管理；混凝土浇灌施工时，要先制订施工运输方案和交通安全措施；根据实际情况，向当地及沿线交通管理部门报告，邀请他们到施工现场或沿线主要地段指挥，维护秩序。同时施工运输单位的主管领导、交通安全员和调度要到施工现场指挥、协调，确保安全，完成施工生产及运输任务。

(7) 加强对驾驶员的管理：驾驶员除了要严格遵守道路交法规和管理部门的规章制度外，在行车中要做到“八不”，即：不酒后开车；不强行超车；不把车交给非司机驾驶；不开斗气车；不开疲劳车；不带故障出车；不超速行驶；不打手提电话，养成良好的驾驶作风。同时驾驶员要爱护车辆，保持车况良好，车容整洁，保证足够的休息时间。对单位和驾驶员要签订交通安全责任书，齐抓共管，责任到人，防止交通事故的发生。

(9) 对机动车的管理，凡是对现场参加施工的车辆，必须保证车况良好，各种装置、技术性能符合要求，行车中要注意检查仪表工作是否正常，灯光、制动是否敏捷有效，对车辆要勤维护保养。对出入现场的车辆要进行检查和消洗；装货时不准超高、超宽、超载；拉运土方时对表面的松土要拍实，装垃圾的车辆要加盖毡布；对车辆上所带的泥土或混凝土等污物，运输前打扫干净，确保车容整洁不遗洒。

4、交通导行施工要求

(1) 项目经理部成立交通导行领导小组, 交通导行方案上报业主及公安交管局批准后实施, 道路施工职工安全教育面100%。

(2) 施工期间按照交通管理局的要求, 各种安全设施标志、标牌的摆放符合要求, 对丢失损坏的设施及时更换。所有围挡及支架上要安装警示灯, 有专人管理并维护。

(3) 所有上路施工人员作好安全防护, 夜间必须全部穿反光背心。在路口疏导车辆人员手中必须拿指挥旗或指挥棒。施工人员在规定的区域内施工。禁止乱穿行。

(4) 在施工过程中, 严格按交管局批复的方案内容和具体要求进行施工导行, 在时间上保证按时开工, 按时收工, 施工作业范围严格控制在批准的区域内。

围挡断面示意图:

围挡及下料口交通倒流图:

奋进新征程建功新时代心得体会篇五

曾几何时, 公路成了扼杀生命的无情杀手, 汽车、摩托车就像那锐利的尖刀, 肆意地宰割着幸福和安宁, 交通问题如同一块沉重的石头紧压着人们的心魂。当你看到一个鲜活的生命消失在车轮之下, 当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中, 当你面对那些触目惊心的场景时, 能不感到痛心疾首吗? 道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因, 就是我们欠缺安全防卫知识, 自我保护能力差, 因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出, 通过安全教育, 提高我们小学生的自我保护能力, 80%的意外伤害事故是可以避免的。

交通事故往往都是人为的不遵守交通规则造成的。交通事故是完全可以避免的。只要做到不闯红灯、不翻越护栏、不超速驾驶??等等。做到这些可以避免不少交通事故。

过马路，等红绿灯。有时长达90秒的倒计时，着实考验人的耐心。果然，还剩30秒时，就有人等不及了。这时，典型的一幕发生了：十几个等的不耐烦的男女老少凑成的“一小撮人”，在一个彪形大汉的带领下，在川流不息的汽车中左冲右躲，浩浩荡荡的涌向了马路对面。旁边的小女孩看见有人过马路，拉着母亲的手便准备随重往前冲，却被母亲强有力的手给拽了回来：“没看见红灯吗？红灯停、绿灯行，妈妈平时怎么教育你的？”小女孩一脸委屈：“可是别人都走了。”“别人是别人，你是你。”母亲声色俱厉道，“你必须要对自己的生命负责！”

“你必须要对自己的生命负责！”这是一个令人尊敬的母亲，虽然小女孩感到委屈，但将来长大后，她一定会感谢母亲当年的良苦用心。

而那十几个如履薄冰般过马路的“一小撮人”，很快被飞速行驶的汽车围堵在了马路中央，尴尬地站在原地，紧张的蜷缩着身体，进退两难。待到绿灯亮起，母亲这才牵着小女孩走向马路对面，一脸泰然自若。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。现在因为交通事故而死于非命的人太多了，难道他们不是死的太冤枉了吗？我曾经就听说过这样的话：交通安全是伴随你生命始终的一位良师益友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇。为了家庭的幸福、生命的安全，让我们牢记，生命有了珍爱才更安全，生命有了珍爱才更灿烂，让我们珍爱生命，

为珍爱生命的人齐声喝彩！