

2023年解放思想转变观念大讨论心得体会 (优秀8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇一

近年来，我司法警察队伍的一项重要任务是解放思想，推动工作创新和发展。作为一名司法警察，我深深认识到解放思想对我们工作的重要性。通过对现实问题的深入思考和不断学习，我有了一些心得体会，我愿意与大家分享。

首先，解放思想意味着推翻思维定势。我们往往有一些自己固有的观念和思维模式，在遇到新问题时我们会按照既有的框架和思维方式去思考，导致解决不了问题或者解决问题的效果不好。解放思想就是要打破这种思维定势，不拘一格思考问题，敢于尝试新的观点和方法。只有摒弃固有的思维定势，我们才能更好地适应时代的变革和社会的需求。

其次，解放思想需要保持对现实问题的敏感性。作为司法警察，我们必须时刻保持对社会问题的敏感性，通过对社会热点问题的关注和研究，才能及时把握社会态势，为实际工作提供有力的支撑。只有经常关注社会问题，我们才能及时发现、思考问题，并通过创新的方式解决问题。

第三，解放思想需要不断学习。面对复杂多变的社会环境，解放思想只是第一步，更重要的是不断学习和更新知识，增强自己的专业能力和综合素质。我们不能满足于过去的成绩

和经验，要时刻保持谦虚和进取的心态，通过学习和沉淀，不断提高自己的素质，才能更好地适应社会的发展和需求。

第四，解放思想需要敢于创新。面对工作中的问题和挑战，我们不能只停留在抱怨和批评上，而是要敢于创新尝试，寻找新的解决方案。创新不是简单的妄图一夜之间改变一切，而是在充分调研和思考的基础上，找出问题根源并努力解决。只有敢于创新，我们才能推动工作的进步，为司法事业的发展做出更大的贡献。

最后，解放思想需要保持开放和包容的态度。不同的人有不同的思想和观点，我们要接受并尊重他人的想法，积极倾听和学习。通过对不同意见的广泛接纳和理解，我们能够开拓眼界，得到更多的启发和思考。只有保持开放和包容的态度，我们才能更好地与他人合作，共同解决问题，推动工作的进展。

在司法警察队伍中，解放思想是一项重要而紧迫的任务。通过解放思想，我们能够打破思维定势，更好地适应社会的变化和 demand；通过解放思想，我们能够敏锐地把握社会问题，为实际工作提供支撑；通过解放思想，我们能够不断学习和创新，为司法事业的发展添砖加瓦。我相信，在全体司法警察的共同努力下，我们一定能够更好地解放思想，推动我们的工作迈上新的台阶。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇二

作为司法干警，我们的使命是执法公正、维护社会稳定和人民利益。而要做到这一点，就必须具备解放思想、不断创新的精神。只有在不断解放思想的道路上前行，我们才能更好地适应新形势、新任务，提高司法工作的水平。以下是我在实践中对司法干警解放思想的心得体会。

首先，司法干警要敢于破除传统观念束缚，以开放的心态看

待问题。传统观念往往扼杀创新，使司法工作陷入僵化。在实践中，我发现自己的一些问题上过于墨守成规，审时度势不够灵活，导致工作结果不尽如人意。因此，我开始学会解放自己的思想，接纳新观念，不再囿于铁板一块的思维模式。例如，在处理案件时，我开始突破传统审案思维，善于借助现代科技手段，使判断更加准确，审判更加公正。这样的转变让我逐渐认识到，解放思想是推动司法工作进步的关键。

其次，解放思想意味着司法干警必须放眼世界、紧跟时代发展的脚步。现代社会的变化日新月异，司法工作也面临着前所未有的挑战。在这样的背景下，司法干警必须具备开阔的视野和敏锐的嗅觉，紧跟时代的步伐。通过参加各种学习交流活 动，我不断拓展自己的知识面，在法律领域紧跟最新的法规和判例，同时也学习其他领域的知识，如经济、技术、心理学等。这些知识的丰富与积累，使我在司法工作中能够更好地把握判断案件的依据和角度，提高办案的准确性和科学性。

第三，解放思想还要求司法干警善于开放与合作，与同事、上级、下级、社会各界建立良好的合作关系。对于一个完善的司法系统来说，合作是不可或缺的。我们需要与同事共同研讨案例，相互借鉴经验，提高解决问题的能力；我们需要与上级建立良好的沟通渠道，及时反馈工作情况，接受指导和建 议；我们需要与下级保持良好的互动关系，帮助他们成长和改 进工作。与社会各界的开放与合作也同样重要，通过与社会各界的交流合作，我们可以更好地吸收各方面的智慧和力量，推动司法工作的创新与进步。

第四，解放思想需要司法干警树立正确的成败观。在司法工作中，我们常常遇到各种复杂的案件和疑难问题，解决这些问题必然会涉及到尝试和失败。然而，一些干警在面对失败时，容易产生泄气、退缩的心理，从而不敢再试，这种心态往往会导致工作僵化、停滞不前。相反，正确的成败观应该是勇于尝试、敢于创新，从失败中吸取教训，不断改进工作

方法和思维方式。只有这样，我们才能真正解放自己的思想，不断进步。

最后，解放思想对每一个司法干警来说都是一个长期的、不断深化的过程。在解放思想的道路上，我们需要时刻保持警醒，不断反思和总结，及时纠正自己的错误，不断提高自己的素质和能力。只有这样，我们才能在司法工作中不断创新、不断前进，为社会和人民做出更大的贡献。

总之，司法干警解放思想是一条必然之路。只有敢于破除传统观念束缚，放眼世界，善于开放与合作，树立正确的成败观，才能在司法工作中持续进步。每一个司法干警都应牢记解放思想的重要性，不断努力，不断前进。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇三

在现代社会中，思想的解放是一个必不可少的环节。只有解放思想，才能推动创新发展。近日，我校组织了一次关于解放思想的研讨，我深受启发，收获颇多。以下是我自己的心得体会。

第二段：认识解放思想的重要性

解放思想，意味着解除思维桎梏，让思绪得到自由的展现。这次研讨会，我认识到解放思想的重要性。在我们的日常生活中，我们频繁地受到各种观念的束缚，往往徘徊在固守传统和害怕改变的境地。但正是解放思想，我们才能突破这种困境，以全新的视角看待问题，提出创新的解决方案。

第三段：研讨活动的收获

这次研讨活动，组织了一系列演讲和小组讨论。演讲中，我们聆听到了专家学者们关于解放思想的经验和观点，彼此启发，共同进步。在小组讨论中，不同的观点交流碰撞，使我

们拓展了视野，加深了对于解放思想的理解。通过这次活动，我意识到真正的解放思想不仅仅是停留在理论层面，更需要在实践中不断调整自己的思维方式，不断去除思维的桎梏。

第四段：解放思想的重要途径

解放思想的重要途径之一是保持开放的心态。只有在开放的心态下，我们才能敢于提出自己的见解，才能欣赏不同观点的独特之处。此外，积极主动地学习和思考也是解放思想的必要条件。我们需要不断地更新自己的知识，拓宽自己的眼界，才能更好地应对新时代的变革和挑战。另外，与人交流也是开展解放思想的重要方式。通过与他人的交流碰撞，可以发现自身的不足之处，进一步完善自己的思维方式。

第五段：进一步反思和行动

这次研讨不仅让我对解放思想有了更深刻的理解，而且也要求我进一步思考如何在自己的实践中应用这些理念。我意识到，只有将知识转化为能力，将理念变为实际行动，解放思想才能更好地发挥作用。因此，我决定从今天起，更多地接触不同领域的知识，培养自己的创新思维，并将所学所思应用于实际工作中。

总结：

解放思想的研讨活动对我来说是一次难得的机会。通过聆听演讲、参与讨论，我不仅认识到解放思想的重要性，还学习到了解放思想的关键途径。通过这次活动，我将把所学所思付诸实践，并不断完善自己的思维方式，以更好地适应现代社会的变化和发展。解放思想是我们每个人的责任和使命，只有解放思想，我们才能在变革的时代中保持竞争力，不断创新发展。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇四

根据沧州“解放思想、改革开放、创新驱动、科学发展”大讨论活动的有关要求，经学校研究决定，今天我们在这里召开全校教职员“解放思想大讨论”活动动员大会，目的就是要统一思想，明确认识，总结经验，查找不足，正视问题，寻求出路，凝神聚力，共谋发展，切实解决教育发展过程中的深层次问题。通过解放思想大讨论，在我校牢固树立教育一盘棋思想，强化全局、大局意识，正确处理好个人与集体，局部和全局的关系，心往一处想，团结奋进，奋发有为。

一、我校为什么开展解放思想大讨论。

(一)开展“解放思想大讨论”活动是解决学校突出问题的需要。

我校在发展过程中积累了很多的宝贵经验，但也暴露出一些突出问题，我校这次活动方案中也讲的很明确，但我想问题还不只这些，例如，政策执行不畅的问题，工作落的不实的问题，相互推诿的问题，自我为中心的问题，个人利益高于集体利益的问题，全局观念薄弱的问题等等，这些问题归根结底都是思想在作怪，如不及时解决，就会由少数人变成多数人，就会由个别现象变成普遍现象，就会极大地影响和制约学校的快速发展，我们开展“解放思想大讨论”活动就是要使全校教职员变消极为积极，变被动为主动，使大家从思想的阴影中走出来，使每个人都拥有一颗平常心、上进心，使每个人都用一种阳光的心态对待生活，对等未来发展的教育事业。

(二)开展“解放思想大讨论”活动是学校走出困境跨越发展的需要。

纵观学校百年发展历史，我们曾创造过辉煌的成绩，但是面

对教育内部的重大变革，我校现在的许多工作面临着十分严峻的问题，学生生源质量下降，教师职业倦怠等问题。如何实现学校发展的新突破，已是摆在我们沧州一中每个人面前的现实问题，我们应静下心来思考未来的发展，寻求走出困境的思路。历史的经验和名校的发展实践告诉我们事业发展，思想领先，思想决定思路，思路决定出路。解放思想的空间有多大，发展的空间就有多大，我们开展“解放思想大讨论”活动就是要解决思想空间的问题，这个问题得到了有效的解决，发展的问題也就迎刃而解。

二、加强落实，确保我校“解放思想大讨论”活动取得扎实成效。

为了使本次活动能够达到预期目的，取得实效，我特别强调以下五点要求：

(一)认清形势，全员参与。我们要克服那种认为“解放思想大讨论”仅仅是一种务虚活动的不正确认识。应该认识到，思想观念先行是一切事业发展的前提和保证，2015年，是我校发展历史上非常重要的一年，9月28日，我们将迎来一中百年校庆；年底，一中迁建工程将顺利完工，学校面临新的发展机遇，全校教职员工要充分认识开展这次解放思想大讨论的重要意义，以主人翁的态度积极参加此次活动，在“突破”上下工夫、在“创新”上下力气。

(二)高度重视，精心组织。学校各部门要高度重视，精心组织，认真把握好大讨论的每一个环节，组织好每一个阶段的重点。各部门要精心筹划安排，使大讨论活动做到时间、内容、人员、效果四落实。领导干部也要深入教学一线，认真听取师生的意见，切实把这次大讨论作为一次学习提高、统一思想 and 增强凝聚力的活动。

(三)紧扣主题，注重实效。在讨论学习中要广开思路，畅所欲言，但不要过多进行无意义、无结果的争论，重在提出建

设性意见和建议，要有针对性地对相关主题进行理论联系实际的研讨，注重实效，不流于形式，不泛泛而谈。各部门主要负责同志要负起责任，要提高和增强驾驭能力，大讨论形成的共识要及时体现在教学、科研、管理和服务工作中，形成促进学校事业发展的精神力量。

(四)加强督导，搞好宣传。学校大讨论领导小组及办公室要做好解放思想大讨论的指导、协调、督促和检查工作，做好各阶段情况的汇总和宣传工作。

(五)加强落实，搞好总结。本次讨论要在统一思想认识的基础上实实在在地解决制约学校发展的实际问题。要及时总结和凝练解放思想大讨论中形成的理念、思路、建议和改革措施，要有讨论的原始记录，要形成有价值的总结材料，通过讨论，形成一些对教育教学工作具有指导性的政策文件，用来指导并落实到我们的工作中。

总之，开展这次解放思想大讨论，不仅十分必要，而且至关重要。全校教职员工一定要充分认识这次“思想解放大讨论”活动的重要意义，坚决冲破一切妨碍发展的思想观念，坚决革除一切影响发展的体制弊端，使我们的思想有一个大的解放，作风有一个大的转变，环境有一个大的优化。真正把全校上下的思想和行动统一到科学发展这个第一要务上来，统一到推进我校跨越发展的伟大实践中来，统一到迎难而上、拼搏赶超的精神状态上来。同志们，让我们群策群力，共谋发展，积极开创教育教学和人才培养工作的新局面，以促进我们沧州一中的科学发展、创新发展、和谐发展，为沧州市的教育事业做出自己的贡献。

谢谢大家！

12月4日，省工商局在红盾大厦召开解放思想大讨论动员会。省工商局党组书记、局长钱晓钟出席会议并做了题为《认真开展解放思想大讨论不断开创工商行政管理工作新局面》的

重要讲话,会议由党组副书记、副局长李春浦主持,省局机关全体党员干部及直属单位班子成员参加了会议。

在讲话中,钱晓钟局长就如何开展好解放思想大讨论讲了几点意见。

一要充分认识和深刻理解解放思想大讨论的重要意义,以解放思想大讨论促进工商干部职工思想大解放。钱晓钟说,解放思想,实事求是,是我们党思想路线的本质要求,是深入贯彻十七大精神、落实科学发展观,应对前进道路上各种新情况新问题,更好地依法行政,不断开创工商事业新局面的一大法宝。全体党员干部,一定要站在政治和全局的高度,以对党 and 人民事业高度负责的'精神,积极投身到这一活动中来,通过解放思想大讨论推动思想大解放,使之转化为统一思想、转变观念、推动创新、促进工作的自觉行动,促进工商事业和-谐发展,努力为构建和-谐河北、夺取全面建设小康社会新胜利做出新的更大的贡献。

二要紧紧围绕科学发展观的主题和这次大讨论的主要任务,把解放思想的成果转化为开创工商行政管理工作新局面的强大动力。钱晓钟说,按照的要求,省局党组制定下发了《全省工商行政管理系统开展解放思想大讨论的实施方案》,对全省工商系统开展解放思想大讨论的重要意义、指导思想、基本原则、目标要求、方法步骤和主要任务等,都进行了阐述,做出了规定和要求,各级要深刻领会、认真遵循、狠抓落实。要把解放思想大讨论开展好,最为重要的是必须正确把握深入贯彻落实科学发展观这一主题,必须把握正确的指导思想,紧紧围绕深化认识,统一思想,推动工作创新,推动工商事业科学发展,推动和-谐社会建设来展开。

钱晓钟强调,开展解放思想大讨论,要重点围绕五个方面的问题展开讨论,一是树立科学发展理念,增强贯彻落实科学发展观的自觉性;二是树立又好又快发展理念,进一步转变经济发展方式;三是树立社会主义市场经济理念,进一步加大经济体

制改革力度；四是树立国际大市场理念，进一步提高对外开放的整体水平；五是树立环境就是生产力的理念，进一步优化发展环境。这“五个树立”，既是针对制约发展的实际问题做出的重要部署，也是立足改革发展大局，从全局和战略高度提出的明确要求，对全省工作也是对我们工商行政管理工作提出了新的更高的要求。

他强调，紧紧围绕这“五个树立”，要在以下六个方面下功夫：一是在着力破除影响科学发展的陈旧观念和不符合科学发展要求的旧习惯、旧思想上下功夫；二是在克服阻碍各种生产要素发挥作用的体制机制上下功夫；三是在解决领导干部作风和工作作风存在的突出问题上下功夫；四是在破除与科学发展观要求不符合、不适应的各种思想障碍、工作障碍和体制机制障碍上下功夫；五是在破除无所作为的思想情绪和习惯于照搬照套、创新不足的惰性上下功夫；六是在破除制约工商行政管理工作发展创新的实际问题、突出矛盾和薄弱环节上下功夫。

他指出，结合工商行政管理工作的实际开展解放思想大讨论，起码有以下几个切入点：一是在树立科学发展理念方面，我们解放思想要体现到：坚持把发展作为第一要务，在工商职责范围内，如何为企业特别是名牌企业提升实力、增强活力、打造竞争力服好务；二是在树立又好又快发展理念方面，我们解放思想要体现到：如何通过政策引导和市场监管，促进经济增长由主要依靠投资拉动向消费投资出口协调拉动转变，由主要依靠第二产业带动向依靠第一、第二、第三产业协同带动转变；主要依靠增加物质资源消耗向主要依靠科技进步、劳动者素质提高和管理创新转变；三是在树立社会主义市场经济理念方面，我们解放思想要体现到：如何加快要素市场的发育，发挥市场在资源配置中的基础性作用；如何培育新的国内国际知名企业、知名品牌，巩固和发展公有制经济，促进现代企业制度改革和上市工作；如何加快民营企业发展，培育一批科技型、规模型、成长型民营企业和特色产业群；四是在树立国际化大市场理念方面，我们解放思想要体现到：如何主动参与国际经济合作与竞争，以更加开放的胸怀和姿态做好外资企业的注册登

记与监管工作,引进一批新技术、新产品、新专利,充分利用外资,促进结构优化和科技进步。强化沿海意识,为秦皇岛、京唐、黄骅、曹妃甸四大港区和临港工业园区建设提供优质服务;五是在树立环境就是生产力观念方面,我们解放思想要体现到:如何弘扬和-谐工商文化、营造廉洁高效的政务环境,努力建设服务型政府部门;如何营造宽松灵活的政策环境,促进经济又好又快发展;如何发挥执法、监管、维权职能,营造诚实守信、合法经营的经济环境。

三要正确处理四个关系,确保全省工商系统解放思想大讨论取得扎实成效。钱晓钟说,解放思想大讨论,是当前学习贯彻十七大精神的一项具体而重要的任务,省局机关一定要精心谋划,周密部署,认真组织,扎实推进,为全系统带个好头。机关和直属单位各党支部(总支)要把开展解放思想大讨论列入重要日程,制定切实可行的实施计划。各级党组书记作为第一责任人,党支部(总支)书记作为直接责任人,对本单位活动开展情况负全责。机关党委要担负起组织实施的领导作用,及时掌握各级党组织的活动进展情况,指导和推动活动步步深入。现在正是年底,各项工作任务十分繁重,但是对解放思想大讨论这项任务不能放松,要统筹兼顾好各项工作任务,处理好各种关系。一是正确理解解放思想大讨论与学习贯彻十七大精神的关系,相互促进,互为深化;二是正确处理自己找、群众提、相互点、上级帮的关系,把立足点放在充分发挥个人和单位主观能动作用上;三是正确理解解放思想大讨论与本职工作的关系,把着力点放到圆满完成年底任务、精心谋划明年工作上;四是正确理解解放思想大讨论与创新工作的关系,用大讨论的成果指导好工作创新。

钱晓钟最后说,创新工作是解放思想大讨论的重要目标,发展是解放思想大讨论的根本目的,要从创新发展出发,组织大讨论;围绕创新发展深化大讨论;要用大讨论的成果,指导创新工作。只有这样,才会统一思想,凝聚力量,为推进我省改革开放、全面建设小康社会,为工商事业的又好又快发展注入强大动力。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇五

第一段：

在当今社会中，解放思想是前进的必由之路。反思研讨也是集聚思想之力、推进发展的一种方法。最近，我有幸参加了一次反思研讨活动，体验到了解放思想的重要性。在这次活动中，我充分认识到了自身思想的“盲区”和“局限性”，对自己的思维方式进行了深刻的反思，以此破除了某些固有的思想模式，拓宽了视野，也更加清晰地认识到了自己的不足之处。

第二段：

在反思研讨中，思想碰撞是一种常见的现象。这种碰撞不但可以激发出思维的活力和创造性，更能够带领人们思考更深层次的问题，从而得出更加有助于推进事业的建议。在我研讨的过程中，我们讨论了职业发展的问题，并从不同的角度，展开了深入的讨论和反思。在这个过程中，我深刻体会到，不同的思想碰撞可以带来不同的解决方案，有时候甚至是出人意料的好结果。

第三段：

然而，在反思研讨这样的活动中，往往会出现一些问题。比如会出现某些人不肯思考，抗拒变革等。这些问题性格的弊端，如果得不到处理和解决，可能会对参与者的思维深度和发展方向带来坏的影响。因此，实行反思研讨的过程中，领导者需要有切实的措施来引导和开展。

第四段：

在反思研讨中，个人态度和观念也扮演者非常重要的角色。尤其对于职业人士，他们的成长和发展离不开个人的思维方

式和行为习惯的改变。比如在自身的职业规划方面，我们需要持续地学习和实践，注重沟通及语言表达力的培养，以及发展更全面和更加高效的思考方式。而这些方面的改进都需要个人在思想上与他人的交流和共勉等辅助。

第五段：

总之，在这次反思研讨活动中，我认为主要的收获不仅仅是学习到更多的知识和技能，更是在了解自己、了解他人、展示感性思维的情况下，得到了研究所产生的机会。我们需要以此为出发点，实现自身的个人成长和发展。我们也希望，在今后的职业规划过程中，可以继续秉承这种解放思想、共享经验、拓宽视野的方式，不断走向更高层次的发展。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇六

解放思想，加快发展必须使思想和实践相符合，使主观和客观相符合，就是实事求是。在形势变化发展中，畏难的思想，落后的观念，消极的态度，都是我们前进中的绊脚石。思想是行动的先导，思想解放的程度决定着经济发展的速度。要主动适应形势的变化，不断发现新情况，研究新对策，解决新问题。在加快发展中，一定要树立“拒绝变化就是拒绝进步”“不重视对存在问题的解决就是不重视发展”的观念，冷静分析，科学谋划，积极应对，开拓进取。

解放思想加快发展必须弘扬“开放大气敢创新，团结拼搏勇创业”的精神。对前任没有做过的事、别人没有做过的事，只要有利于“林木大县、工业强县，生态性文化旅游城市”建设的事，都要有那么一股狠劲，一股韧劲，一股拼劲，集中精力，集中民智大胆去做，用创新精神去做，不能因循守旧，不可墨守陈规，要创新工作思路，创新工作方法，创新工作措施。今后一个时期，要进一步牢牢把握中央继续加强和改善宏观调控时机，寻求机遇，振奋精神，注重苦练内功，调整经济结构，转变增长方式，提高经济运行质量。总之，

抓发展的眼界要更宽一点，抓发展的抓手要更多一点，抓发展的力度要更大一点，抓发展的措施要更实一点。

解放思想加快发展必须加强干部队伍建设。“正确路线确定之后，干部就是决定因素”。一个地区事业兴旺、社会和谐的程度，同那个地区的干部思想观念、精神面貌、工作作风、道德水准密不可分。发展是党执政兴国的第一要务。今后在干部队伍建设上通过不断努力要让“全力支持肯干善干的干部，积极保护干中犯错的干部，严肃批评混日子的干部，严厉抨击做坏事的干部”成为一种社会风气。要让“想做大事，敢做大事，能做大事”成为我们开展工作的方法和推动工作的风格。要让“英雄者有用武之地，功臣者有好的归宿”成为人们的共识。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇七

近年来，我国在发展建设上取得了长足的进步，然而，在激烈的竞争中，我们需要更好的思维方式和创新能力。为此，我参加了一场反思研讨活动，深入反思自身，探索解放思想。通过这次活动，我深刻认识到解放思想的重要性，同时也体会到了反思研讨的有效性，从而为我开阔了眼界，培养了新的思维方式，提高了工作水平。本文将从以下五个方面来阐述这些心得体会。

第一段，反思思想，风雨中人。在研讨过程中，我深深认识到，我们自身的思想、习惯和行为举止都会对工作带来巨大影响，这也是反思研讨最重要的一点。因此，我们需要反思并解放自己的思想，去掉错误的想法，并学会寻找更全面、更科学的解决方法。同时，我们还要从风雨中人的角度看待问题，即，在面对困难和挫折时，要积极思考、顽强拼搏，这样才能取得更好的成果。

第二段，认清问题，审慎处理。在反思研讨活动中，我还发现了一个问题，即不能对任何事情过于自信，更不要草率下

结论。因为对待问题如果太过轻率，有可能会導致更加严重的后果。因此，我们要认真审视问题，进行充分调研，做到客观、全面地考虑，以便更好地解决问题。

第三段，分享经验，开放思路。在研讨中，我意识到不同领域有不同的经验和思维方式，这其中包括取得成效的实用方法。因此，我们需要慷慨分享经验和想法，开放思路。只有这样，我们才能关闭思维的局限，获得更多的信息和资源，发展创新思维。

第四段，创新思想，独具特色。在研讨会上，我发现部分人之所以不能创造出创新和独特的思想，主要原因是缺乏实用知识和正确思考方式。因此，我们要通过参加研讨会或者其他学习平台，积极学习专业知识，提高自己的专业技能，为了让自己的思想更加具有独特性和创新性，为我们的工作注入新的活力。

第五段，不断进步，追求更好。反思研讨是一个持续的过程，随时随地，我们都可以进行反思和总结。因此，我们不仅要善于总结，还要充分发挥思维优势，积极寻求改进和创新。同时，我们要在日常工作和学习中不断进步，努力达到更高的水平。

综上所述，反思研讨活动是开放思维、创新思维和提高工作效率的有力工具。我们应该积极应用这种工具，解放自己的思想，认真审视问题，分享经验，创造出创新和独特的思想，追求更高的成就。我相信，通过持续的反思和学习，我们一定能够在各自的领域取得更好、更优异的成绩。

解放思想转变观念大讨论心得体会篇八

各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

这天我演讲的题目是只有解放思想，才能创造奇迹。朋友，您看过电视剧士兵突击吗？这部无大牌、无炒作、无女生的“三无电视剧”能够说是去年荧屏的一匹黑马，它给我们留下了太多的奇迹和感悟。我惊叹于导演敢为人先、敢闯新路的胆识和魄力；我惊叹于这部电视剧能以它独特的视角、独有的魅力受到全国观众的追捧；我更惊叹于那些为了实现自己的梦想勇往直前、永不退缩的青年士兵。或许这一切正吻合了我们这天的主题，只有解放思想，才能创造奇迹。

但这天我们有些人，一提到解放思想，就觉得是老生常谈，认为自己的思想没有不解放的。然而他们却是：一方面渴望发展得更好更快，一方面却又不敢大胆尝试；一方面开口闭口都讲开拓创新，一方面却又不敢承担风险；一方面清醒地看到存在的不足，一方面却又不敢克服困难。这种道理上明白，行动上滞后，讲起来清楚，干起来茫然的现象，说到底还是思想不解放，缺乏敢想、敢闯、敢干的雄心和气魄。

前几天党校赵校长讲过这样一个放羊娃的故事，几年前，记者来到西部，问一个放羊娃“你上学了吗？”“上学了”“那你长大后准备干啥？”“放羊呗！”“放羊干啥？”“娶媳妇呗！”“娶媳妇干啥？”“生娃”“生娃干啥？”“放羊呗！”。其实对于一个普通的农民，我们对这种观念无可厚非，但是如果我们的广大党政干部、机关工作人员，思想仍然停留在类似“放羊”和“盖屋”的境界上，那么，建设新荥阳、奋力冲百强的愿望只能沦为美丽的空谈。

中国有位古人说：问渠哪得清如许，为有源头活水来。经济要发展，事业要腾飞，源头在哪里？源头就在人的思想观念。思想解放一小步，经济迈进一大步，思想解放步步迈，经济发展日日新。

然而这天的解放思想，不等于漫无边际的胡思乱想，更不是失去原则的为所欲为。做为一名普通的国土人，解放思想我们就要坚持，凡是有利于荥阳发展的事情要做，凡是有利于

造福荥阳人民的事情多做，凡是有利于科学发展的事情才做！尽管国土资源工作已成为当今社会经济发展的重点、难点和热点，但是，机遇与挑战并存，风险与压力同在，我们坚信：有党委、政府的坚强后盾，有解放思想的法宝，只要我们国土人守得住清贫、耐得住寂寞、经得起考验，清清白白做人，堂堂正正做事，我们就能战胜困难，创造奇迹。

百舸争流千帆竞，策马扬鞭正当时。只要我们继续解放思想，开拓创新，与时俱进，恪守“保护资源、保障发展、维护权益、服务社会”的工作职责，以实事求是的态度去解放思想，以奋发有为的精神去忘我工作，我市的国土事业必须会开创新局面，取得新突破，实现新跨越，必须会为荥阳经济社会发展再立新功、再创佳绩、再铸辉煌。

谢谢！