

2023年语文课前三分钟演讲成语故事高中

语文课前三分钟演讲小故事(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

语文课前三分钟演讲成语故事高中篇一

随着社会历史的演进,在当下这个高科技、高信息、高效率的现代社会,口语交际成为了人们最基本和最重要的交际形式,口才的重要性日益凸显。下面是本站小编为你整理的几篇语文课前三分钟演讲小故事,希望能帮到你哟。

岁月难得沉默，秋风厌倦了飘泊，夕阳不舍地挂在墙头，昔日伊人耳边话，已和潮水向东流，再回首，往事随枫叶落下，片片点点聚成了美好的梦——中学时那滴滴的回忆啊！

“嘻嘻——”熙熙攘攘的空气中又挤满了邱晓丽的笑声，当刚踏进中学的大门，走进那陌生的教室，她就分配为我的同桌。或许是我个人那时太死爱面子及害羞的缘故吧！每天都默不作声地坐着，不敢和邱小丽说话，她反倒不然，总是在叽叽喳喳地和附近的人聊个不停，最令人感到奇怪的是，她很爱笑，即使是无聊到爆的话题，她也要嘻嘻哈哈地笑不停，一次偶然，我就与她算是结识上了。

风没有方向地吹来，雨把泪洒向了大海，灰色的天覆盖了整个城镇。“糟啦！糟啦！没带伞，老爸和老妈那么忙，我怎么回家！”我如热窝上的蚂蚁，在教室门口徘徊着。一个个擦身而过的身影，留下阵阵淡淡的孤寂，多少次，寒风肆无忌惮

地刮向我的面容，我的呼吸变得急促，空气中只有那雨泣声与我淅沥的呼吸声。

时间争分夺秒地逝去，雨还是哇啦啦地下着，深邃的脑海中闪过一个念头：算了，直接跑步冲回家吧！“好吧，死就死”正我立下决心要在雨中奔驰时，另一个念头又从脑海中蹦了出来：不哦！我感冒了咋办？前几天才发烧了，还是再等等吧，或许雨会小呢？一翻思想斗争过去了，我最后还是抱着侥幸的心理，又开始了漫长的等待。

看着苍穹那“千军万马”络绎不绝地降临，我彤彤的双眸逐渐变得疲惫，黑暗渐渐将我吞噬，我有点绝望地蹲在了门口，无奈地往课室里扫视了一下，空溜溜的没有他人，心中感到有种空虚的寂寞。“诶！黄成铭，你怎么还没回家啊？”我惊讶地跳了起来，看见邱晓丽在我面前。“额，因为……”吞吞吐吐地吐出了几个字。她又向我周围打量了一下，如梦初醒，又嘻嘻哈哈地笑了：“你该不会是没雨伞回不了家吧！”“额——你又为什么没回家啊？”我愣了一下，突然转移了话题。“我啊！我是住宿的啊！还用回家。呵呵”顿时如一盆冷水当着头淋了下来，我跟着也傻瓜般地笑了。“对了，你为什么总是不怎么说话啊？”“这个嘛！因为我，我”“哦！你害羞，是不是！”她的嘴巴又弯了个腰，快乐的笑声弥漫在阴深的空气中。“当，当然不是啦！对了我还没说你上课时经常呱呱叫，吵死了。”我知道要露馅了，急忙转移话题。“哇！很吵吗？我怎么不觉得！”就这样与她的一丝一语，度过了枯燥的时间。

学校门前的玉兰树上的花蕾悄然无息地开放了，散发沁人心扉的香气，直往我鼻孔里钻。天空渐渐恢复了它的艳丽，雨的泪干了，只剩学校排水口那滴滴哒哒的落水声。我见雨停了，匆匆地走了，一边走，一边回头说：“我回家了，再见！”“恩！明天再见！”丝丝甘甜涌上心头，一路上，仿佛都有花香的气息。

至此，我逐渐和邱晓丽熟悉起来了，友谊的花蕾在我们之间开的欲加艳丽。不论上课下课，那嘻嘻哈哈的笑声总是回荡在我耳边，使我感到世界就因为有这么笑声而充满了希望。

学习上，邱晓丽是我的“基友”，生活上，她是我的老师，她使我明白了：其实生活很简单，经常微笑，就能掩盖一切的哀与愁，绽放自己人生的精彩。

时光的年轮不停地在转动，三年的初中生活一晃而过，我要离开那久违的校园，久违的人。那玉兰花开满青春的四季，在这个云淡风轻的校园里，承载着我们太多的回忆，像青春的岁月还停在我的脑海。当玉兰花的香气再度扬起时，那青春的音符就会在心灵跃动，那梦幻般的母校就会回荡在脑海之中。

今天，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天下午，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很快乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一起生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有多余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不知道会这样，所以一个个变得十分的失落。不过，他们很快的对这里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦能力却把自己最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，只有让你现在经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到这里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一起生活。

生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身名牌的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应该怎么去做呢？我想我们大家都知道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

“听说小玲被确认是hiv的携带者，你知道吗？”妈妈的话使我心头一震。“不，不可能吧！”我吃惊的回答道。“不管是不是真的，今后，你可要注意，尽量不要和小玲玩，知道吗？”妈妈认真的对我说道，而我的心里早就飘到小玲身上，只是随口答应了一句“哦！”

本来形影不离的我们，今天却变成了最熟悉的陌生人。放学后，小玲叫我，我却推辞说“你先走吧，我还有事。”

我估计小玲走远了，于是我飞快的冲出教室，我刚走出校门，小玲叫住了我，她的泪水在眼睛里打转，终于落了下来，那泪水在灯光下显得那样的晶莹。“你不要这样对我，好吗？你知道我多么渴望在我身处逆境的时候有你，有同学们的帮助。我也不想得这病，但命运注定，这一切都是我的不幸，但这不是我的错，你们怎能这样对我，我的心已经受伤了，我已经彻底绝望了，我不奢望你们对我有多好，求你们别对我另眼相看，不要那样对我，行吗？”小玲说完，一边擦眼泪，一边走了。小玲的这些话，让我陷入了沉思：在她的眼里，我看得出她是多么渴望关心、鼓励。我到底该怎么办？我怀着忐忑不安的心情来到了生物老师的办公室，老师告诉我：“握

手、拥抱、同桌吃饭、共进晚餐、共享劳动工具、办公用品、咳嗽、打喷嚏、蚊虫叮咬、共同游泳、做体育活动是不会被传染的。”老师的一番话使我轻松了许多，老师接着说：“我们对感染了hiv的人要更加关心、鼓励他们勇敢活下去，告诉她生命的美好，对她们应该一视同仁，把他们当一个正常人对待，他们只是不幸者，而不是罪人，即使不同情，也没有必要鄙视。”老师的话更加触动了我。

语文课前三分钟演讲成语故事高中篇二

演讲作为个人秀，不仅立意要好，演讲内容最好也是带有哲理的，引人深思的同时，也为自己的演讲增添一些光彩。下面是本站小编为你整理的几篇语文课前三分钟演讲哲理故事，希望能帮到你哟。

有个寺庙，因藏有一串佛祖戴过的念珠而闻名。念珠的供奉之地只有庙里的老住持和7个弟子知道。7个弟子都很有悟性，老住持觉得将来把衣钵传给他们中的任何一个，都可以光大佛法。不想那串念珠突然不见了。

老住持问7个弟子：“你们谁拿了念珠，只要放回原处，我不追究，佛祖也不会怪罪。”弟子们都摇头。

7天过去了，念珠依然不知去向。老住持又说：“只要承认了，念珠就归谁。”但又过去了7天，还是没人承认。

老住持很失望：“明天你们就下山吧。拿了念珠的人，如果想留下就留下。”第二天，6个弟子收拾好东西，长长地舒了口气，干干净净地走了。只有一个弟子留下来。

老住持问留下的弟子：“念珠呢？”弟子说：“我没拿。”“那为何要背个偷窃之名？”弟子说：“这几天我们几

个相互猜疑，有人站出来，其他人才能够得到解脱。再说，念珠不见了，佛还在呀。”

老住持笑了，从怀里取出那串念珠戴在这名弟子手上。

不是所有的事情都需要说清楚。然而比说清楚更重要的是：能承担；能行动；能化解；能扭转；能改变；能想自己，更能想别人，这就是法。

理解你的人，不需要解释，不理解的人，解释也没用。这不仅是一种境界，更是一种大智慧。

女儿问爸爸，什么是爱情。

爸爸说：“爱情就是爸爸什么都没有，妈妈依然嫁给了爸爸。”

女儿又问，那什么是亲情呢？

爸爸说，“亲情就是妈妈绝不会让你嫁给一个什么都没有的人。”

女儿又问妈妈什么是爱情，

妈妈说，爱情就是爸爸什么都有了依然爱妈妈。

女儿又问什么是亲情，

妈妈说，亲情就是爸爸绝不会让你嫁给一个什么都有却不爱你的人。

没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重；你专注于一个方向，终会比别人走得远些。花

香，常在夜色中；奋进，常在孤寂里；成败，常在路途上。

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是重要的了，哪怕人亡齿寒。

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住希望的只有自己，能放弃希望也只有自己。怨恨、嫉妒只会让自己失去更多。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

活着，经历着、坚持着，本就是多么的可喜。人生就是一场艰难的跋涉，我们总要经历各种各样的苦痛折磨，没必要将苦处放大，也没必要怨天尤人。放下心中负累，生活从没有拖欠过我们任何东西，不用总哭丧着脸。世界很大，风景很多。喝杯咖啡不加糖，品品苦滋味。

未来少预想，尽量别假设，把拥有当全部，看当下成永远，若浮躁过甚、浮夸过多、浮华过累，必欲壑难填、心境难平、负赘难卸，终劳力伤怀，徒增烦忧。人生需要爬坡过坎、涉险渡困，无须心耿于一处，驻足于一地，唯苦中寻乐、转苦为乐，方能抬宽视野、壮阔胸襟，看远了轻松点，想开了超脱些。

相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪；相信物质的美好，但不要倾其一生；相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上时，学会给自己画扇窗。

静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不

是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲进步需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜重往，凡做事应有余步。事临头三思为妙，怒上心忍让最高。切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

学会接受残缺，是人生的成熟。人无完人，缺憾是人生的常态。人生有成就有败，有聚就有散，没有谁能得天独厚，一手遮天。鱼和熊掌，不可兼得，这是人生的无奈。成熟的人，能淡然地面对一切不完美，所以不强求不执着，凡事尽人事，随缘而安。追求完美是美好的理想，接受残缺是美好的心态。

年轻时最好不要过分关注社会的阴暗面，要不然内心会越来越分裂，慢慢侵蚀掉积极向上的力量，滋生黑暗力量。无论面临的社会情景多么糟糕，我们都有自己可以掌控的部分。社会变革可能需要上百年的时间，可我们的生命仅有一次，也没那么长。所以要在有限的时间，尽可能做我们能够掌控的事。

与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

语文课前三分钟演讲成语故事高中篇三

在教学上成语故事既可以提高学生学习的兴趣，还能帮助学生更加深刻地理解和扎实掌握历史知识，下面这些是小编为大家推荐的几篇一年级三分钟成语故事演讲稿素材。

三国时期，在吴国有一个叫孟宗的人。他很小的时候父亲就死了，家里失去了男丁，所以生活比较困苦。即使如此，他

的母亲仍然想方设法让他念诗书，学礼仪，鼓励他结识一些读书人，以便将来出人头地。

有一年，县试(在县内举行的考试)时，各地的考生都到孟宗居住的地方来参加考试。有些考生贫困，没有多余的钱财住客栈，孟母就请他们到她家里住宿。她还缝了很大的被子给那些考生盖。她说：“我的孩子仰慕你们众位的品德和学问，可我又没有能力好好招待你们，只能做这点事表示对你们的敬意。”于是，孟母名声很快传遍了各地。

孟宗是一个非常孝顺母亲的人。他知道母亲含辛茹苦，才把他培养教育成人，所以心中对母亲又愧疚又感激。

有一年冬天，孟母突然病倒了，躺在床上许多天，什么东西都不想吃。一天早上，她忽然对孟宗说：“孩子，真奇怪，我现在忽然想喝点笋尖汤。”孟宗听说母亲想喝汤，非常高兴，因为母亲已经几天没有吃东西，身体越来越衰弱了。不过他马上又发愁起来，因为当时正是寒冬，而竹子要到春天才会发芽，到什么地方去找竹笋呢？孟宗想着想着，不觉皱起眉头来。孟母见儿子这副表情，便说：“哦，我大概是病糊涂了，这节气哪儿来的竹笋呢！算啦！”

孟宗马上告诉母亲：“您别着急，我会尽量想法找点笋尖回来炖汤给您喝的。”可是他心中又想，答应起来容易，可是最近这两天这么冷，寒风呼啸不停，动物全在冬眠，花草树木离出芽生长还有一段时间，我怎能找到笋尖呢？可是一想到母亲要喝笋尖汤，他马上来了力气，于是扛起铲子、锄头，冒着风雪向山中走去。终于走到了一个竹林。当他看到白雪像地毯似的厚厚铺了一地，更加心惊：“天哪！几乎连青绿的竹叶都看不见，上哪儿去找新笋尖呢？这实在是办不到的事情呀！老天爷，可怜可怜我吧！我母亲病得那么重，若是找不到笋尖炖汤给她喝，那我可一辈子也不能心安哪！”他想到母亲正在病床上期待笋尖汤，鼓足勇气对自己说：“我挖一挖试试吧，我可以一寸一寸地挖，到挖着笋尖为止。”

寒冬腊月，土冻得像铁一般硬，他吃力地一铲铲挖下去，一直累得筋疲力尽，仍然看不到半点绿色的笋尖。孟宗挖不出竹笋，又想着病床上的母亲，不由得对着土坑哭了起来。哭了好一阵子，当他睁开泪眼往地上瞧时，不禁吃了一惊。原来，他面前的冰融化了，竹根四周的冰土都变成了软泥，软泥中居然有几个绿尖顶冒了出来！

“呀！笋尖啊！笋尖啊！”孟宗惊叫起来，心想：这不会是做梦吧？他连忙弯腰去拔，拔出一个，摸了摸，哈哈，心中窃喜。原来真的是新鲜笋尖！母亲的愿望终于可以满足了！问题是，刚才还什么都没有的土坑，怎么会在突然间长出新鲜的竹笋来呢？太不可思议了！难不成是上天的赏赐？“嗯，一定是的！”孟宗对着上天叩首说，“谢谢老天爷！”

孟宗挖出土坑中的笋尖，赶回家去做笋汤。孟母看见儿子拿了竹笋回来，也非常吃惊。她喝了儿子给熬的笋汤之后，病没过多长时间就痊愈了。

后来，孟宗更加努力读书，终于成为一位学者，并且当了朝中的大臣，做了很多好事。

史料记载：“陈元方子长文，有英才，与季方子孝先，各论其文德，争之不能决，咨于太丘。太丘曰：‘元方难为兄，季方难为弟。’太丘名陈寔，元方、季方之父也。”

颍川有个叫陈寔的人，自幼好学，办事公道。后来做了县官，更是廉洁奉公，百姓很佩服他。他的大儿子叫元方，小儿子叫季方，也有很高的德行。

元方后来被朝廷任命为侍中，又想让他当司徒官，但是他不干，朝廷又封他为尚书令。因为陈寔、元方、季方的声望极高，当时豫州的城墙上，都画着他们父子三个的图像，让百姓学他们的品德。

元方有个儿子叫长文，季方有个儿子叫孝先。有一天，他们为自己父亲的功德争论起来，都说自己的父亲功德高，争来争去没有结果，便一同来请祖父陈宴裁决。陈宴想了一会儿，对两个孙子说：“元方难为兄，季方难为弟。他俩的功德都很高，难以分出上下啊！”两个孙子满意而去了。

子产是春秋时郑国的大夫，曾当过多年国相，执掌郑国政权。

公元前542年，子产奉郑简公之命出访晋国，带去许多礼物。当时，正遇上鲁襄公归西，晋平公借口为鲁国国丧致哀，没有迎接郑国使者。于是，子产命令随行的人员把晋国宾馆的围墙拆掉，然后赶进车马，放置随行物品。

晋平公知道这一消息后，大吃一惊，派大夫士文伯赶到宾馆责问子产为什么这么做。士文伯说：“我国是诸侯的盟主，来朝聘的诸侯官员很多为了防止盗贼，保障来宾安全，特意修建了这所宾馆，筑起厚厚的围墙。现在你们把围墙拆了，怎么保证其他诸侯来宾的安全呢？晋平公想知道你们拆围墙的目的是什么。”

子产回答说：“我们郑国是小国，需要向贵国进献贡品。这一次，我们带来从本国搜罗来的财物前来朝会，偏偏赶上你们的国君繁忙无比，既见不到他人，也不知道何时允许我们进见。我听说过去晋文公做盟主的时候，自己住的宫室是矮小的，接待诸侯的宾馆却造得高大壮丽。宾客到达的时候，样样事情有人照应，能很快献上礼品。他和宾客休戚与共，你不懂的，他给予教导，你有困难，他给予帮助。宾客来到这里就像回到自己家里一样。可是，现在晋国铜鞋山的宫室有好几里地，而让诸侯宾客住的却是奴隶住的屋子。门口进不去车子，接见又没有明确的日期，我们也不能而入。倘若不拆掉围墙，让这些礼物日晒夜露，就是我们做使者的罪过了。如果让我们交了礼物，我们愿意修好围墙再回郑国。”

士文伯回去后，把子产的情况一五一十地报告给了晋平公。

晋平公感到非常惭愧，便立即吩咐下人传见子产，并隆重宴请郑国使者，送了丰厚的回赠，此外，晋平公下令重新建造宾馆。

语文课前三分钟演讲成语故事高中篇四

演讲是一门艺术。语文课前的演讲在众多校园班级里已形成习惯，它能够锻炼学生的口才与思维，使学生赢得自信和成功。下面是本站小编为你整理的几篇语文课前三分鐘的演讲小故事，希望能帮到你哟。

伴随着清爽的秋风，来到了向往已久的云南石林。

一进入石林，便看见一块块巨石屹立挺拔，支撑天地般屹立在前方，看看这块，还想看看那块。好奇之心、敬畏之情油然而生，更加期待对石林的进一步游览。

导游带我们走上了一条卵石小路，路两旁群石屹立，似军人抬头挺胸，似仙鹤昂然挺立，似利剑傲向苍穹……我在这一刻完全被震撼了：大自然竟有如此妙手，创造出这么多千姿百态、百看不厌的石头！欣赏着路边的巨石，脚踩着密小的卵石，聆听着婉转的鸟语，深吸青草的幽香，悠悠的走着，心灵在这时得到了完全的放松，被完全净化了。

顺着小路走了不多久就来到了石林的第一个景点——阿诗玛石像。阿诗玛是彝族撒尼人传说故事里的的一个人物，她崇尚爱情，善良美丽，勤劳勇敢，表现了彝族人民追求幸福生活的坚强意志和彝族人民的勤劳智慧及反抗邪恶势力的斗争精神，已成为现在彝族女子的代称。隔湖望去，只见阿诗玛一只手搭在肩上静静地站着，好像在深情地遥望自己的爱人归来。

离开阿诗玛石像，导游带领我们踏上了石路，她说这条路直通石林的最高峰——望峰亭。

走着走着慢慢地感觉不像是石林了，而是大花园似的，路边绿草成茵，树木枝繁叶茂，一块块巨石似山非山，似扇非扇，虽散乱的分布着，但却有一种乱而有序的感觉，有的小树虽扎根在石缝中，却苍翠欲滴，充满着生命力，蜻蜓蝴蝶四处飞舞，三角梅张开鲜艳的花瓣，桂花散发出淡淡的清香，幽香典雅，宛然人间仙境，又使人感觉身处桃花源中，深深折服。真没想到，石林中还有一块俊土，那种美，那种和谐，那种优雅，都是我从未见过的。此时已不能说是喜欢了，而是一种爱，一种迷，我已完全迷上了俊秀的石林。

顺着石路渐渐走进了真正的石林中，这是一个雄伟、奇特、险峻的地方。到达山顶的路虽有很多条，但是条条惊险，条条奇特，而我们走的那条可以说是最奇特的。

山路时而窄，时而宽，宽处三五人可以并排通过，窄处仅容一人侧身才可通过，更有甚者穿洞而过，石洞又窄又矮，蹲下才能过去。一条条山路蜿蜒曲折，刚才四周还都是高山石壁，转过弯却可以极目远眺，丛丛奇石尽收眼底。有“千钧一发”——一块巨石被卡在两座石山间，摇摇欲坠；有“刀山火海”——一座座石山似把把利剑直指苍穹，宛然刀山；还有“心脏石”。“钟石”以及几十米深的石洞……千奇百怪，无不令人佩服大自然的鬼斧神工，为雄伟奇特的石林所深深折服。

雄、奇、险、秀，这就是石林！

海伦·凯勒的身体不是自由的，但她的心灵却是无比自由的。[the story of my life]讲述了她幼时身患重病，致使她丧失了视听言的能力。她的生命，总是在光明与黑暗的搏斗中不断前进。

也许，你会说海伦·凯勒生命开始像大多数人一样简单而平常，从来到这个世界，到观察这个世界再到开始人生的旅途，她与任何一个新生儿都是一样的，并没有什么差异。但是如果有一天，你睁开眼睛，眼前却是一片黑暗，发现自己竟然什么也看不见时就像在噩梦中一样惊慌失措，那种巨大的悲哀恐怕难以忘怀。海伦曾一度生活在没有声音，没有光明，没有交流的世界，直到她，莎莉文小姐的到来，她减轻了海伦心中的负担，重新带给海伦对世界的希望，并且打开了海伦心中的眼睛，点燃了爱的烛光。海伦记忆中的童年是不安分的，她渴望与人交流，于是开始做一些简单的动作，她摇头表示“不”，点头表示“是”。但是随着年龄的增长，海伦越来越渴望表达自己的想法，而单调的手势远远不能够满足她表达的需要。这使她感到愤怒，于是就大叫大嚷，乱踢乱闹，直到声嘶力竭才罢休，不过，与贝尔博士的相识成了海伦生命的转折点，从此，海伦开始摆脱了孤独隔膜的状态，开始得到人间的友爱并开始汲取人类的知识。她在传记里说过这样一段话：

……感受到了一种奇妙的难以用语言表达的力量，它使我的灵魂得到激励，它打开了我的视野，让我看见了无数的美景。一时间仿佛灵感通遍我的全身，眼前展现出无数奇景，从这圣山上发出了这样的声音：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧。”

海伦·凯勒在知识殿堂里得到了光明、希望、快乐和自由，这得归功于莎莉文小姐非凡的才能、敏锐的感觉与博大的爱心。正如海伦所说：“把孩子带进教室，是每个老师都能做到的事，但并不是每个老师都能使孩子学到真正有用的东西。无论繁忙还是悠闲，孩子只有在感到自己的思想是自由的时候，才能充满乐趣地去主动学习，而任何强迫式的教育都不会有好的成效……”

从黑暗里走向光明，在绝望中寻找希望。这就是海伦的一生！

一个人赤条条的来到世间，总不能两手空空的回去吧，总会留下一点有价值的东西。这就得有理想。理想就是奋斗的目标，人生的精彩全靠理想点缀，生命的意义乃为理想而活，健康点燃了生命的希望，理想照亮了精彩人生。

车尔尼雪夫斯基曾经说过：“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。一个人如果没有理想，他的一生便是碌碌无为的过去，没有意义，没有回忆，没有经历，没有乐趣。以致羡慕流浪汉的沿途趣闻而转换职业。如此愚蠢。”我的理想就是做一个乐于助人，勇于奉献的人，让我的一生有意义，有回忆，有经历，有乐趣！

记得在课堂上，老师曾经对我们说：“同学之间要互相体贴，互相帮助。俗话说的好：所谓助人为快乐之本。”我时常围绕着这句话想：“每次我有困难，不知怎样解决时，班上有些同学都能帮助我解决，我一定要帮别的同学。”于是我下定决心，一定要找个机会帮助同学！

机会到了！那是刚开学不久的时候。早上我背起书包，箭一般的向学校冲去，进教室后，刚放下书包，秦若妍就来了。她可是我好朋友之一，我见她来了，兴奋地向她走过去。来到她身边时，发现她鼻子红彤彤的，我的目光一直投向她的鼻子，疑惑问她：“你鼻子怎么啦，这么红，没事吧！”“没……没事！”“阿嚏！”她刚一说完就打了一个喷嚏，原本红彤彤的鼻子变得更红了。“你真的没事吧？”我又问道。我的话音刚落，秦若妍的鼻孔里突然涌出了血。她被这一情况吓了一跳，站在那里赶紧用手去擦流出来的血，可越擦越多。我见此情况，便想起奶奶教我流鼻血时怎样止血。我向前一步走，把她的右手举向天紧握着，把她的头向上轻轻抚着，暂时止住血。然后把她拉出教室，来到水房，将水龙头打开，用手沾点水，向他的额头轻轻地拍着，这样反复几次能使鼻血凝固不再流出。我看了一眼她，只见她紧闭双眼，好像很害怕的样子。我用水把她鼻子周围的血洗干净。回到教室后，我向同学借了张餐巾纸，把秦若妍脸周围的水擦干，

然后那纸塞住她的鼻孔。秦若妍这才睁开双眼，摸了摸鼻子，一摸发现鼻孔里塞上了纸，不再流出血了，激动的拉住我，说：“韩楚煜，你真厉害，能这么快得处理好鼻血。”听了这句话，我不禁露出满意的笑容。

虽然这是一件小事，但是我助人为乐的一次美好的回忆，使我离理想又迈进了一大步！

给自己点一盏灯，当你在人生的道路上，找不到方向的时候；给自己点一盏灯，当你为一时的失败而痛苦的时候，便想想自己的梦想，你就有了面对失败的勇气；给自己点一盏灯，当你为一时的成绩而沾沾自喜的时候，想想自己的梦想，你就知道未来的道路还很长，给自己点一盏灯，当你在因害怕前方的黑暗而不敢向前的时候，想想自己心中那盏灯，它一直在为你照明——理想！

人生的路，因为有了这盏灯便不再黑暗；生活，因为有了这盏灯而不再单调；再黑，再远，再难走的路我们都不会胆怯了！我们的青春会因梦想而更加精彩，给自己点亮那盏梦想之灯吧！

语文课前三分钟演讲成语故事高中篇五

同学们，光阴似箭，岁月如梭。转眼间，我们相处的五年时间已匆匆流逝。在这五年的时间里，我们经历了快乐、悲伤、欣喜、失落，而这五年的时间里，我们收获了两大份情谊：师生情、同学情。老师的呕心沥血，老师的真心付出，我们也皆是看在眼里，感动在心里。就从我们一年级互不相识开始吧！

师生情

还记得刚刚踏入校园，组成了“永远的七班”，为了迅速了解我

们每一个孩子，卢老师精心为我们准备了名牌。

还记得“彩虹桥”记事本吗？那是卢老师煞费苦心为同学们和老师还有家长之间架起的爱心桥，它不但记录了成长，也记录了老师的汗水，我已经把它收藏保存。

你可曾还记得第一次运动会？为了能展示七班的风貌，炎热的太阳下，卢老师晒黑了皮肤，喊坏了嗓子。

你可曾还记得，第一次联欢会？第一次家长会？还有飘着红腰带的腰鼓队？正是这些“第一次”，卢老师悄无声息的重复了五年。

五年里；卢老师每天发着飞信，甚至半夜十一点，还有声声传来的信息声。

五年里；每学期我们都更替作文本、积累本、预习卡，你可曾看到卢老师灯下忙碌的身影。

五年里；多少句不经意的问候——“你，又长高了！”“你！又变胖了！”你可知道，她是真的关注了你！而《童言童语会童心》作文集更是给我们留下了一生的财富。

同学们，让我们以感恩的心，真心感谢卢老师这一路为我们的付出。

同 学 情

五年的时光，我们也收获了弥足珍贵的同学情；无论是在教室里学习，在操场上玩耍，无论是在彼此的关心或是互相间的帮助，点点滴滴中我们结下了深厚的友谊。

夏天里；我们一起参加社团、义卖报纸、游泳戏水、我们快乐无比！还有夏天里我们一起吃那甜甜的雪糕，让人永生难忘。

秋天里;我们一起在阳光下练习腰鼓，一起吃棒棒糖，一起为了集体荣誉在运动会上摇旗呐喊。

冬天里;我们参加合唱比赛、舞台剧表演……我们一起堆起了人间最美的雪娃娃……

还记得这张照片么?稚嫩的脸，灿烂的笑!这张集体照可是我的最爱呢!

如今，我们长大了!我们的友情更深厚了!

如今，我们快要分别了，就连“打架”也变得珍贵!

你可知道，我是多么的舍不得你们!

朋友不用想起，只因为不曾忘记!

无论何时何地，别忘了，我们是一辈子的七班!永远的七班!