

# 最新小学生自律自强演讲稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学生自律自强演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

自律，是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的‘美丽。它的美正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，呈现出一种令人赞叹的音韵节律。

其实在大学里只要我们稍微自律，就会发现：

原来，当别人从零起步时，我们还可以从负数起步；原来，当我们看别人不顺眼时，是我们自身修养不够；原来，流于小感伤、小感动的人是愚蠢的，是时候将那浮如飘絮的思绪转化为清晰的思路和简单的文字。纵使大家都在说大学就是亚社会，但依然坚信温暖、友情、信任和坚强等这些老掉牙的字眼。

因此，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

曾经的我们，都或多或少有过不自律不慎独的举止。而如今的我们，已进入大学，已是大学生，是时候听一听孔夫子那千年前的教诲，做一个慎独的大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生自律自强演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的‘花’，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

## 小学生自律自强演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

每个孩子都住在家里，有衣服可穿，有食物可吃。

我也不例外。记得有一次放学回家，在路上开心地对同学说：“今天我们家包饺子，可以大吃一顿了！”

就这样，我高高兴兴的回家了。回到家，看到父母还没回来，家里也没有电话。于是我坐在大厅里看电视，一边等着爸妈回来给我包饺子。但是十分钟过去了，二十分钟过去了，爸爸妈妈还是没有回来。我心里很焦虑，因为十分钟后我就要去上学了。我该怎么办？往前看，往前看，爸妈还是没回来，只好带着失望的表情去上学。

来学校后，同学跑过来问我：“你妈妈做的饺子好吃吗？”你妈妈。”听了她的话我心里越来越气，就打断她的问话说：“别说饺子了，我一粒米都没尝过，肚子还空着呢。”朋友听了我说的话，笑着说，“我说你来学校为什么不开心！原来是没吃饺子啊！那你为什么不吃？”我说：“爸爸妈妈都没回来，我该吃什么？”朋友说，“那你不知道你做饭吃吗？”

听了她的话，我惭愧地回答：“我不想做饭。”朋友突然严肃起来，说：“你已经不年轻了。一切都要靠自己。不要依赖别人。等你长大了，你爸妈老了，你需要照顾他们。你会怎么做？”你要知道，生命是自己创造的。如果你年轻的时候不会创造生命，那你长大了该怎么办？”

听了朋友的话，突然觉得朋友很棒。放学回家，我立马放下书包自己做饭，等着爸妈回来吃。回来后说：“你今天怎么

这么能干？”我笑着回答：“不，我以后会很有能力的，因为我知道生命是自己创造的。从现在开始我再也不依靠你了。我要告别依赖，创造生活！”

## 小学生自律自强演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在暑假中，我读了很多书，可最喜欢的、最令我感动的还是胡小闹日记之《爸妈不是我的佣人》了。

这本书主要讲述了：男主角一号胡小闹本来日子过得很好，就像小皇帝一样，衣来伸手，饭来张口。可是有一天，班里来了一位特立独行的新班主任——高歌，让胡小闹起了翻天覆地的变化。胡小闹题壁小樱桃、闫石三人之间展开了竞赛，在竞赛中，胡小闹结识了一位叫李达的孩子，从此，胡小闹变得独立、自律了，还向山区乡村的贫困孩子们捐出了爱心。

我最喜欢《到村子里最穷的人家生活一天》这篇文章了。文中，胡小闹来到了乡村，住在了“泥巴男孩”——李达的家中，李达有个爷爷在外打工，奶奶躺在病床上，爸爸也因病撒手离开了家，狠心的妈妈扔下李达离家出走了。李达家里很穷，是村里最穷的人家了，连围墙都是泥巴堆起来的。李达从小就会帮长辈们做家务事了，一个十一岁的、才刚刚上五年级的小学生，就懂得怎样用玉米秸、棉花秆之类的东西做柴米，用洗碗水喂鹅，还将做面剩下的废物给看家狗吃呢！李达是一个孝顺的孩子，因为医生的一句嘱咐，李达天天给奶奶按摩大腿；因为爷爷和奶奶的牙齿不好，李达每次都将饭多放些水、多煮一会。李达将家里的所有事情打理得井井有条，并且天天坚持完成，这要多么强的耐力呀！让我不得不佩服李达的独立、孝顺、懂事的品格。

相比之下，我家境比李达家要好很多，但我却是个养尊处优的小公主，没洗过一次碗，没拖过一次地，没吃过一点苦，自己的书房让妈妈理，自己的被子让妈妈叠，早饭伺候好好的，还有专车接送，简直和书中的胡小闹一模一样，而且还时不时的向爸妈撒气，与李达相比之下我真是无地自容啊！

读了这本书，我觉得今后我要学会“独立+自律”，不做“寄生虫”，遇到困难自己解决，有空要多做家务事。我是自由翱翔的雄鹰，我要做一个自立、自尊、自强、自主的新一代完美少年！

## 小学生自律自强演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新的品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！