

2023年尊敬父母心得体会 监控室个人心得体会总结(大全7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

尊敬父母心得体会篇一

监控室是一个需要高度责任、谨慎和专业精神的工作岗位，作为一名监控室工作人员，我在这个职位上工作已经有一年多的时间了。在这段时间里，我经历了各种各样的考验和挑战，但也收获了很多收获和成长。在这篇文章中，我将分享我的个人心得和体会，结合自身经历总结出适合自己的一些工作方法和技巧，为大家提供参考。

第二段：工作态度

第一点：认真尽责

监控室中的工作需要长时间的坐着，因此，耐心和精力是非常重要的，影响工作效率的主要因素。在监控岗位上，需要时刻保持冷静，不受外界干扰，细心翻查每一个区域的监控画面、视频和音频，以保证任务的完成。

第三段：工作技巧

第一点：及时反应

监控室的工作需要我们能够最短时间内判断事件的性质和

紧急程度，并做出相应及时的反应。这就需要我们时刻确保监控设备的良好运作，便于随时调取和查看视频。同时，我们也需要始终保持镇静、冷静，准确评估事态的严重程度并迅速采取行动，保持对于任何变故的攻略性和及时、有效的处理。

第四段：团队协作

第一点：良好的沟通

在监控室团队中，良好的沟通是非常重要的。工作中，我们不仅需要注重保持与客户、同事的及时、熟练、专业的沟通，还应学会更加具效率的方法、流程和技巧的操作经验，建立层层联系和协作，以迅速响应并应对所有情况。此外对于所在团队之间相互之间创造更好的氛围、互助合作，保持良好的沟通可使工作相互协作、事半功倍。

第五段：总结

通过以上的经历和总结，我发现，成为一名合格的监控室工作人员，需要不断创新、精益求精。我们需要学习更多的知识、技能，不断提高自己的专业素质，以更好地履行自己的职务。同时，在工作中，我们要保持警惕和谨慎，注意保持高度专注和耐心，处理工作时要高效、紧凑，时刻谨记工作的重要性 and 责任所在，保持良好的团队协作与及时、正常、专业的沟通。只有这样，才能成为一名合格的监控室工作人员，为保障社会治安安全和秩序做出贡献。

尊敬父母心得体会篇二

以下是应届毕业生网为大家整理的关于个人总结范文500字的文章，希望大家能够喜欢!欢迎大家阅读!

光阴似箭，时光飞逝，不知不觉中一个学期又要过去了，在这个学期中，我在德、智、体等各方面都取得了进步，所有的这一切都源自于老师、家长的督促教导和我自己的努力。

为了保持和发扬成绩，总结和改正不足，现对本学期的得与失，成与败作一全面的总结，以鞭策我勇攀高峰。

在德育方面：我以小学生日常行为规范的标准要求自己，尊敬老师，团结同学。

三(五)班有个同学得白血病，我和我的同学都踊跃捐款，希望他能早点治好病，早点回到校园中；赵远豪的书丢了，怎么也买不着，在赵远豪一筹莫展之时，我让我爸爸在书店里的仓库里找，找到了最后一本，给了赵远豪。

在学习方面：我这学期进步的不大，有时上课没有自始至终保持饱满的精神，会开小差，不积极举手发言，字写的不太好，作业质量也不太好。

在体育方面：我积极、自觉地锻炼身体，上好每一堂体育课，保持良好的精神风貌。

尤其是在跳高上，我得了全班最高分。

在能力方面：我在一天天长大，我的个人自理能力一天比一天强。

我还能帮助父母干一些简单的家务活。

此外，我在课余时间学习上网，现在我可以自如的上网查找资料，学到了许多课外知识。

以上这些都是我在本学期取得的成绩和存在的不足。

人总要学会自己长大，我一定会发扬成绩、改正不足，老师、

同学们请相信我！

一个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。

几个星期来，在纪委和各办公室领导、同事的正确带领下，基本熟悉了办公室的工作内容，且与办公室成员以及干部一道，按照“想干事、会干事、干成事”的要求，认真履行职责，努力去完成安排的各项工作任务。

一、注重理论学习，不断提高自身素质，努力提升工作能力。

人的思想政治素质的灵魂是理论素质，提高自身素质的基础是学习，提升工作能力的源泉还是学习。

我坚持把学习摆在重要位置，不断提高业务水平。

坚持用马列主义的立场、观点、方法去分析研究解决问题，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观以及利益观。

坚持用理论武装头脑，努力提高觉悟，始终把党和人民的利益放在首位，个人利益无条件地服从党的利益，忠于职守、勤奋敬业、真抓实干，切实为群众办好事、办实事，不断学习、不断进取。

二、爱岗敬业，认真履行工作职责，努力提升工作质量

继续发扬干一行，爱一行，钻一行的工作作风，以高度的责任感、使命感和工作热情，积极负责地开展工作。

针对xx及xx工作的内容，抓紧汽车摩托车及家电下乡法律法规政策的学习，努力熟悉xx及xx工作业务。

不耻下问，虚心向老同志请教，主动参与工作。

我始终坚持以认真、负责、一丝不苟为工作宗旨，认真完成好上级和党组分配的各项任务。

工作中，积极完成好党组及办公室交办的各项任务，努力做到不辜负领导信任，不愧对同志给予的支持尊重。

严格要求自己，积极主动地研究探索工作中遇到的各种问题。

三、存在的不足

在办公室工作不足主要有：

2、对工作情况缺乏全面具体的了解，从而影响到相关公文写作的进行；

3、对电脑知识的掌握度较低，这直接影响到相应的工作质量；

4、办事效率不够快，对领导的意图领会不够到位等。

就总体的工作感受来说，我觉得这里的工作环境是令我满意的。

首先是领导的关爱以及工作条件在不断改善给了我工作的动力；其次是同事间的友情关怀以及协作互助给了我工作的舒畅感和踏实感；第三就是目前在办公室营造形成的团结一致的氛围给了我工作的信心。

我知道，上面的工作表现也许不能让领导感到满意，但我坚信自己能够在今后的工作中会表现得更好，保证让领导满意。

所以我会继续保持不骄不躁、艰苦奋斗的良好作风，不自满、始终把自己摆在低位，与同事、同志平等相处，尊重领导，克己谦让，乐于助人，真诚相待。

积极开展批评和自我批评，认真虚心听取干部同事的意见建议。

把单位当成自己的家一样，爱护公物，勤俭节约，从节约一滴水一度电做起，认真管理好财和物。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。

作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。

高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。

参加市演讲比赛获三等奖。

主持校知识竞赛，任小广播员。

高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。

在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。

在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。

我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基矗但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高中毕业生自我鉴定样板(二) 时光流逝，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提高自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。

作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。

高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的

结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。

三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。

97年被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。

学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。

三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。

在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第xx届全国中学生物理竞赛省二等奖。

积极参加体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

通过高中三年生活的锤炼。

在德智体方面，我取得了长足的进步。

从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

尊敬父母心得体会篇三

通过从20_年3月9日到20_年4月17日在_岳恒国际贸易公司里

的实习，我从实践层面了解了国际贸易的基本流程和基本业务知识，也对电子商务在国际贸易领域里的应用有了基本的认识和了解。在实习的过程中，我认识问题、发现问题和解决问题的能力也得到了锻炼和提高。

(一)、实习单位简介

岳恒国际贸易公司成立于1999年6月16日，注册资金20万元，位于青岛市东海西路34号，是一家从事国际贸易的外商独资公司。所经营的主要商品分为两部分：食品和化工品。

(二)、具体实习情况

在实习的6周时间里，我从事了以下工作：

(1)在整个国际贸易的流程中，从最开始的找到客户签订合同到后来的通关、装船、提单、结汇，几乎所有的环节都涉及到各类的单证。通过对每个环节单证的熟悉，可以最迅速的了解整个国际贸易的基本流程。所以最初的几天我的工作就是协助管理单证的工作人员的工作，例如按照固定格式制作打印合同、发票、包装清单(packinglist)等，核对信用证开立确认书，熟悉商品进出口检验证书、出口核销单等单据。

(2)在熟悉了国际贸易的基本流程以后，我开始尝试协助业务人员操作食品方面出口的业务。通过协助有经验的业务员在网络上搜索信息，运用各种形式和媒体发放广告去寻找客户，例如通过向可能有需求的国外商场寄送样品试卖等。在老业务员的指导下，回复客户的邮件来回答客户咨询的问题。这个过程也是我学习向客户报价技巧的过程。

(3)在熟悉了基本业务操作后，我主动的请示希望可以转调到财务部门并获得了批准。在财务部门，我的任务是协助会计和出纳往来于银行、公司、地税局等部门之间，完成财务方面需要的一些单据，例如出口核销单、发票等。并参与公司

的会议讨论了网络银行的应用问题，结合自己在电子商务、电子支付等方面的专业课知识提出了自己的看法和意见。同时也了解了电子商务在整个国际贸易行业的应用现状。

(三)、收获及体会

在实习的_周里，我在国际贸易流程中的报价技巧、客户寻找、以及针对不同客户群体采取不同支付方式等方面有了不少收获，并且在工作心态和态度上也有了新的认识。

(1)在业务磋商阶段的报价是非常有技巧的。

新客户发来询价单，有的时候我虽然及时回复了，但却没有下文。这往往是因为报价前的准备工作没有做好。有经验的出口商首先会在报价前进行充分的准备。首先，我们要认真分析客户的购买意愿，了解他们的真正需求，才能拟就出一份有的放矢的好报价单。有些客户将价格低作为最重要的因素，一开始就报给他接近你的底线的价格，那么赢得定单的可能性就大。其次，我们要作好市场跟踪调研，清楚市场的最新动态。

(2)客户关系管理的重要性

首先开发客户永远占据我们的大量时间，每天都应该安排一定的时间，尽可能多去的通过各种方式联系客户，并获得见面的机会。而在开发客户的过程中，要永远记住两个字：专注。如果一个销售人员每天把他的时间浪费在没有生产力的地方，那是没有效益的。当我们拥有了客户，那么客户的分类必然随之而来，按照绝对客户、可能性较大的客户、可发展性客户来进行分类，并把客户资料整理得井井有条。以便于安排合适时机再度联系。

这次的实习虽然只有短短的六周，却另我受益匪浅。我要感谢在实习六周的时间里给予我工作上帮助和支持的公司领导

和同事们，我从他们身上不仅学习到了国际贸易的业务知识，还学习到了作为一个优秀员工应有的工作态度。在这六周里，我体会到了作为公司一员的责任和自豪，也发现了自身的很多不足之处，我会很好的总结这次实习经历，为以后踏入社会正式工作奠定基础。

尊敬父母心得体会篇四

个人总结不会写?让小编来教你!

时间飞逝，转眼2011年已接近尾声。

在这一年来，在系领导以及各位老师的指引帮助下，我严格按照学院要求，加强师德修养、增强学习意识、改进工作方法、探索新课程、提升教学理念，认真教书育人。

现将本人一年来个人工作总结报告如下：

一、思想方面

在日常工作中时刻注意向其他同志学习，遵守纪律，团结同志；并且教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦。

我平时注意主动帮助其他同志干一些力所能及的事，自己也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的能力。

我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教育教学方面

在教育教学方面，我努力加强教育理论学习，提高教学水平。

具体表现在以下几个方面：

1. 加强素质教育理论学习，做好教学工作计划，提高教育教学水平

我积极投入到高职教育的探索中，学习、贯彻教学大纲，加快教育、教学方法的研究，更新教育观念，掌握教学改革的方式方法，提高了驾驭课程的能力。

在教学中，我大胆探索适合于学生发展的教学方法。

为了不断提高自己的教学水平，我都努力去听其他老师的课，以向他们学习好的教育理论、方法，弥补自己在教学过程中的不足之处。

上课时务求每一课都上得生动、活泼、高效，力争通俗易懂，深入浅出，耐心对待每一个学生提出的问题。

2. 加强师德修养，提高道德素质

过去的一年中，我一直担任建筑设备工程技术专业课程教学。

在实践中，我认真加强师德修养，提高道德素质。

积极沟通；对待自己做到：严于律己、以身作则、为人师表。

3. 加强教学理论学习，练好扎实的教学基本功

在教育教学方面，我努力加强教育理论学习，提高教学水平。

要提高教学质量，关键是上好课。

为了上好课，我做了下面的工作：

(1) 提高教学质量，做好课后辅导工作。

在课堂讲授后，注意做好课后辅导工作。

及时了解学生在学习中的问题，给予必要的指导并鼓励学生进行探索，帮助学生在课余时间养成良好的学习习惯。

(2) 课前准备：备好课。

认真学习贯彻教学大纲，钻研教材。

了解教材的基本思想、基本概念、结构、重点与难点，掌握知识的逻辑。

了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的措施。

考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教学、如何安排每节课的活动。

(3) 课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的注意力，使其保持相对稳定性。

同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好课外作业。

三、存在问题

工作中对高职教育理论理解学习的不够深入，教学过程中在教学方法和手段的运用上不够熟练。

四、2011年展望

相信自己凭借自己的良知，一定会以较好自己的学生为天职，这是我的责任!今后的路还要怎么走，我也不是十分清楚，不过我相信，我会在2011年年里，做好2011年个人工作计划，争取使各项工作开展得更好。

我于年月有幸成为公司的有员，从事助代工作。

半年来在邵所的带领下，恪尽职守;兢兢业业。

截至年月底，完成公司下达的'各项销售指标。

现将半年来市场情况及工作心得和感受总结如下。

一切实落实岗卫职责，认真履行本职工作。

下面我就工作中的情况谈谈几点规划。

一、作为一名助代，明白自己职责。

1配合业代完成公司下达的各项销售指标。

2定期的拜访零店，二批商及校园的客户，维护好客情关系，及时合理订货，以做好产品的生动陈列。

3开发空白市场，提高市场的占有率。

4积极推广新品，提高市场铺货率。

5积极收集竞品信息并及时整理上报

6做好校园点cp和集兑活动。

二、执行公司的各项促销计划

零食化口味;使他们成为我们华丰面的忠实消费者,在促销方面,执行公司的各项促销计划,及时把我所掌控各项竞品面的促销动态。

三、市场情况反馈及建议

我由10月份管理山海关;北戴河;二批商;校园点;零店;对这两个市场还不十分熟悉,但我会努力把市场做好,对破损面及时下架,杜绝过期或临期面的发生,提升销量。

酷玩地带里面放有喜洋洋的卡片以后孩子们放映非常好,再来一代在店里更是一个提升,就是有的店主反应量少,希望公司尽量解决并以改善。

我公司的干吃面占有主导地位,现阶段圣战士和福香脆都在试图抢占市场,特别是学校点。

但我们在央视投入了相当规模的广告,我们借助这些优势努力拉大和其他竞品的距离,树立干吃面的形象品牌。

四、有待改善的几个方面

1进一步加强开发空白市场,提高新品的铺货率。

2及时与客户沟通,进一步增加客情。

3加强学习,运用到实际工作中。

4自己的不足就是工作起来不是很认真,希望领导及时批评与指正,以得在以后工作中加以改正。

最后我们将坚定不移地延续品牌道路,及时了解市场,加强与市场互动合理发展,我相信在我的共同努力下,我们必将

度过各种难关，取得市场战役的更大胜利。

尊敬父母心得体会篇五

CAD是计算机辅助设计的简称，它是一种快速、精准、灵活的设计工具，被广泛应用在工程设计、机械设计、建筑设计等领域。在我学习和使用CAD的过程中，我获得了许多新的经验和技能。本文将分享我的CAD个人总结心得体会。

第一段：学习CAD需要有良好的图形基础与逻辑思维

学习CAD首先需要掌握的是一定的图形知识，例如线段、相交、垂直、平行、角度和曲线等，这些知识都是构成CAD的基础。其次，在CAD的设计中，逻辑思维也是非常重要的，例如有些图形需要拆分才能完成，有些图形需要用到复制和旋转等操作才能得到最终的设计，因此逻辑思维能力的提高可以帮助我们更快更好地掌握CAD的使用。

第二段：学习CAD需要对软件的基本操作熟练掌握

熟练使用CAD需要对软件的基本操作熟练掌握，例如快捷键的使用、菜单的功能以及绘图工具的应用等。熟练使用这些工具和功能可以大大提高绘图的效率和准确度。同时，掌握CAD的基本操作也可以帮助我们更好地理解CAD的内部机制，从而更好地利用CAD的功能。

第三段：在绘制CAD图形时需要掌握正确的方法和技巧

在绘制CAD图形时，需要掌握一些正确的方法和技巧。例如，使用快捷键可以提高绘图效率，正确使用图层可以方便我们管理图形，正确使用复制和旋转等工具可以避免重复绘制。此外，需要注意保持图形的精度和准确性，避免出现线段不

连续、长度不一致和角度不准确等问题。

第四段：利用CAD绘制二维和三维图形的应用领域不同

CAD不仅可以绘制二维图形，还可以绘制三维图形。对于不同的应用领域，绘制二维图形和三维图形有不同的优势。例如，在建筑设计中，绘制三维图形可以更加真实地反映房屋的外观和结构，而在机械制图中，绘制二维图形可以更加方便地表达零件的结构和尺寸。

第五段□CAD作为一种工程设计工具的未来发展

随着科技的不断进步□CAD作为一种工程设计工具的未来发展也越来越受到关注。随着人工智能技术的发展□CAD的设计和制图功能将变得更加智能化和人性化。同时□CAD还将更加具有互联网的优势，使得多人协同设计成为可能。此外□CAD的发展还将推动各个领域的发展，使得整个社会更加便捷、高效和智能化。

总之，在CAD的学习和使用过程中，需要注重基础知识的掌握、基本操作的熟练运用、正确的方法和技巧的掌握以及对绘制二维和三维图形应用领域的分析。通过不断学习和实践，我们可以不断提高自己的CAD技能和应用水平，从而在工程设计、机械设计和建筑设计等领域中更加出色。

尊敬父母心得体会篇六

CAD（计算机辅助设计）被广泛应用于设计、制造、工程、建筑等行业，是支撑现代工业社会的一个重要技术体系。在本次学习中，我深入学习了CAD的原理和应用，掌握了AutoCAD的基本操作技能，熟练使用各种CAD软件进行设计和绘图。通过这次学习，我不仅提高了自己的设计能力和绘图水平，也对CAD技术的应用前景有了更清晰的认识。本

文将从以下几个方面总结本次学习所获得的心得体会。

第二段：学习CAD的收获

通过学习CAD，我深入了解了CAD系统的基础知识和操作技能，掌握了AutoCAD软件的基本功能和快捷键。我发现CAD能够有效地提高设计效率和精准度，同时也能够方便地完成复杂的设计和工程任务。学习CAD需要注重实践，通过不断练习和探索，我逐渐发现了自己的设计风格和方法，也使自己的设计思路更加清晰和有条理。

第三段：CAD应用的前景

随着工业化、信息化、智能化的发展，CAD技术在现代工业社会中的应用前景愈加广阔。CAD技术已经成为现代工程设计和生产制造的重要工具和手段，能够大大提高生产效率和产品质量。在建筑设计和施工中，CAD技术可以大大提高效率和精度，并且能够更好地满足市场需求。这些应用的场景充分表明了CAD技术的广泛应用和重要性。

第四段：提高设计思维和工作质量

通过学习CAD，我不仅掌握了各种软件的基本操作技能，更重要的是加强了我的设计思维和工作质量。CAD的设计思路和设计方法往往能够培养人们的空间想象力和创造力，提高了我们的审美水平和设计水平。通过不断地探索和学习CAD技术，我也加强了自己的团队合作能力和协调能力，更好地完成工作任务。

第五段：结尾与展望

通过本次学习CAD的过程，我深深地感受到CAD技术的强大和应用前景的广阔。未来，我将继续深入学习和应用CAD技

术，加强自己的实践能力和设计水平，争取在工作中更好地运用CAD技术，创造更加优秀的作品和成果。我相信，在不断探索和应用中，我一定会成为一名优秀的CAD设计师。

尊敬父母心得体会篇七

时间飞逝，岁月如梭，转眼间我来友谊新天地已经三年了，在此期间，我由一个对社会一无所知的学生变成一个合格的员工。

当初进入工作岗位时，我什么都不懂，对岗位、操作的概念理解只限于书面，从来没有亲身操作过，对于空调技术更是一窍不通。我知道友谊集团是一个大型商厦。是一个人人向往的行业，进入友谊新天地是我的荣幸。在领导和师傅们的教导下鼓励下，我学到了很多的专业知识。记得刚开始的时候我对工作中一些问题总是不能得心应手，工作效率也不是很高。但是在各位领导和师傅们的帮助下，我每天挤出一定的时间不断充实自己，坚持不断地学习理论知识、总结工作经验，努力提高综合素质，不断加强思想工作和技术操作方面的一些知识，严格遵守各项规章制度，完成了自己岗位的各项职责。慢慢的我开始熟悉一些基本的操作流程和一些基本理论，师傅们教我怎样维修机器和保养，经过一段时间的锻炼和学习，我也开始慢慢的独立操作，并能够管理好自己的责任区。

我在这三年期间，为了给企业减少费用。我和师傅们对空调风机进行注油，对有磨损的电机进行更换轴承。为了制造一个更好、更舒适的卖场环境，对机器的湿片进行清洗，对新风井道进行清理。夏季为了提高直燃机制冷效果，我们提前对冷却塔进行清理，并且对冷却塔进行冲洗、刷漆、注油。冬天为了防止空调水管冻裂，我们把所有的外围商铺的所有空调管路进行拆卸和封堵。每次和师傅们把每一项工作完成之后我心理总有一种说不出的喜悦。

回想这三年在工作中既有辛酸也有快乐，过去的三年风风雨雨似乎都浮现在眼前，我非常感谢师傅们对我的栽培，让我在人生中得到了最宝贵的工作经验和丰富的社会经验。增强人与人的沟通能力明白了很多的做人道理，在工作中不断的完善自我。总之，在上级领导和师傅们的关心帮助下，我的各方面都有了很大的进步，技术方面也得到了较大幅度的提高。虽然有了一定的进步和成绩，但是在一些方面我还是存在着不足。

在今后的工作中，我会认真的做好每天的工作，把学到的技术体现在工作中，在工作中能采取积极主动，能够参加每项工作。更加严格要求自己，时刻牢记“责任、状态、奉贤、危机”八字方针努力工作回报企业。有时候也会遇到一些技术方面不懂的问题，还是会虚心请教。在以后的工作中我会更加强自身学习，提高自身素质。要坚持每天在多挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改正方法，广泛汲取各种知识，并把所学运用到工作中，在时间中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服辄尝浅止，一知半解倾向。争取把自己工作上的不足掌握的更加透彻，为服务一线工作做出更大的贡献。

最后感谢杨总又给了我一次机会，我为自己能够在这样一家具有雄厚实力，发展如此之快的企业而感到骄傲和自豪。在今后工作中我将加强自我管理意识，勇于开拓创新，不断提高自我能力，在企业领导的带领下使自己的工作达到一个更高的层次。以后我依然努力工作，我会用虚心的态度和饱满的热情做好工作，我信心百倍，一定要成为一名更优秀的友谊员工。让我们携手共创友谊的美好明天。

转眼2017年又接近尾声了，回顾一年来的经历，有收获也有不足。在党组织的教育指引下，我更加坚定了无产阶级共产主义信念，用马克思列宁主义武装自己，在毛泽东思想的指引下，高举邓小平理论的伟大旗帜，认真学习“三个代表”重要思想，保持和发展共产党员的先进性，树立正确的人生

观、世界观，用科学的方法论指导自己的工作学习，使自己在思想上有了很大的进步，意识形态上对国家政策有了更为深刻的理解，坚定不移地继续为社会主义事业奉献自己的全部热情。一年来，我在思想上有了一定的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我一年来的思想、工作和学习等方面的情况作一个总结性的汇报。

通过科学发展观的学习，让我对发展观有了更进一步的理解。从中也让我认识到要认真践行科学发展观，就必须要做到言行一致，意志坚定，认真负责，积极向上，团结合作，敢于超越自我。要把我们自身的发展与理论的学习结合起来，发挥党员的模范带头作用。我积极接受学校布置的各项工作，作为一个大学生，不能只讲单方面的发展，在专业学习、思想政治、社会实践等方面都要发展，要实现全面和谐发展！学习是非常重要的，在这一学期中，我抓住一切机会认真学习，在不断学习、不断实践中不断提高自己。在自己的生活中不断实践，反思，不断总结，不断提高。同时读了几本书，使自己的认知能力，自主学习等方面都有了新的认识，学习充实了自己也端正了自己的思想。

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

作为一名中共正式党员，我内心有无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次

提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为作为一名党员，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。