

运动会致裁判员加油稿(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

运动会致裁判员加油稿篇一

运动会是青少年们展现自己的舞台，每个孩子都希望在比赛中发挥出自己最好的水平。作为一个运动会裁判发令员，在比赛中更有责任也更有压力。经过这次经历，我深刻体会到了许多东西。

第一段：工作紧张、责任重大

作为一名运动会裁判发令员，自己首先需要意识到的是：工作非常紧张，责任也很重大。因为自己承担了接力比赛的机器发令、100米的手工发令、4x100米的口哨发令等任务，所以需要认真对待每一个比赛项目。因为一旦出现错误，不仅会影响到比赛结果、严重的时候连观众的思想也会受到影响。

第二段：专业技巧、细致入微

作为一名运动会裁判发令员，虽然工作较为繁忙，但是专业技巧和细致入微也同样被要求。像四百米接力的转接棒传递点，必须要严格把握传递时间的准确性和棒接手接棒的正确度，还有对于田径比赛，裁判需要认真地判断动作的合理性及准确度，让比赛更加公正和准确。

第三段：沉着冷静、耐心细致

在比赛中，运动员的表现关系到荣誉、奖项，而发令员的响

应关系到整个比赛结果。因此，裁判哪怕面对比赛中的突发情况，也需要保持冷静和耐心。像在百米短跑过程中，如果运动员抢跑或者失误，裁判就需要按照规则想达到平衡公正的判断结果。

第四段：团队协作、共同完成

裁判作为比赛的组成部分，与裁判组其它成员和赛事组织工作人员属于工作团队，相互之间需要密切协作。需要高效沟通，保持交流和协调，落实执行赛事相关工作任务。只有大家齐心协力，才能成功、顺利地完成任务。

第五段：崇高使命、凝聚力量

裁判不仅是为运动员的比赛起到判断和推动作用，更重要的是起到崇高使命，促进青少年的身心健康成长，进一步凝聚人们的力量。体育运动把人们聚集起来，使得每个人都能从中得到快乐和幸福，运动会是一次难忘而具有意义的体验。

总而言之，作为一名运动会裁判发令员，我们需要时刻关注自己的工作内容，认真做好准备，保持冷静、耐心，遇到问题及时应对，做出积极的解决方案，让比赛更加公正、准确。同时也会深入发现自己的不足和需要提升的地方，为以后的工作积累更多的经验和动力。当然，更重要的是我们对于青少年运动员的成长经历愈发用心，更好地将自己的崇高为青春注入力量，更好的推动体育事业的发展。

运动会致裁判员加油稿篇二

良好的开始是成功的一半，然而您们——裁判员老师，更是我们到达终点的关键。

您们的公平是我们用于走路脚；

你们的耐心是我们迈过的步；

你们的认真是我们走过的路。

天平似的公正显视出你们正直无私的性格。

请让我再说一次：

裁判员老师，您辛苦！

无人喝彩——致大会裁判员

同样的骄阳，同样的暴晒，没有热烈的欢呼，没有激动的喝彩。你用精密的仪表，和细致的耐心，记录着运动员的辉煌。

我为你们自豪，辛苦了，敬爱的老师！

致终点裁判员的老师们

你们头顶烈日，默默无闻的用最公平的天平来衡量同学们的佳绩。

万人的欢呼呐喊中，你们并没有固为自的名字而懊丧，你们用你们最宽博的胸怀来对待现实。

平日里，你们屹立在讲台之上，为莘莘学子传授着知识，为祖国的未来播洒辛勤的汗水；

而今，你们又在另一片沃土上培育着您的学生。

在此，请让我们高一·十三班的全体同学忠心的道一声：

“老师，你辛苦了！”

规则

是无私的利剑

你是公正的法官

脚踏一方热土

头顶一片青天

风沙，烈日

口裂，唇干

你以雕塑的屹立

站成一道风景

你以旗手的执著

撑起赛场晴空一片

那双和气的眼睛——致教练员

您总是如交亲那样严厉

让我无所适从

我渴望您的温和

那天下午

我疲惫地伏在地上

却感到一阵温和的锤打

回头望去

是您，在微笑

永远不会忘记

在那个斜阳的日子里来到我身边

驱走我疲劳的你

记忆深处的是回头时你那双

微笑的和气的眼睛

老师，加油！——献给参加比赛的老师

走下讲台，放下教鞭，一身运动装的老师，竟让我有些不太习惯，看惯了老师的正直，看惯了老师的威严，沸腾的运动场上，看到了老师灿烂的笑脸，也许身体不算强壮，也许脊背已经略弯，但你的风采丝毫未减，老师，加油！

请把您的火力尽情展现！

运动会致裁判员加油稿篇三

近期我担任了一次学校的运动会裁判发令员的工作，这使我深刻地认识到自己在这个职位上的种种体会和经验。在此，我想分享我在这个过程中所学到的一些心得与体会，希望对于未来的工作有所帮助。

一、学习规则

在担任裁判发令员之前，我首先要做的就是学习规则。很明显，我必须全面掌握各项比赛的运动规则、规则变更及最新规定，并能够娴熟地运用应用程序来计分。对于这部分知识的学习和训练，我的建议是遵循专业性和规律性，并对要裁

判的项目进行特别的注重。

二、考虑细节

作为一个发令员，对一些细节心理需求也格外重要。例如，音响系统是否稳定、结果展示是否清晰、时间计分是否准确，以及场地环境如何等等，这些都应该事先考量到并及时处理。

而且，还需要在比赛中实时保持专注，不能因为自身的疏忽而影响到运动员的比赛和成绩。为了达到这一目的，我会尝试去消除身边任何干扰物和噪音，并且通过呼吸和深思熟虑，以便始终保持镇定和专注。

三、进行有效沟通

运动员、教练和观众都希望了解比赛的名次和成绩，但事实上很少有人想知道你是如何计算得出成绩的。因此，作为裁判发令员，我们需要通过简短、清晰和直言不讳的语言来进行有效沟通。

四、合理调解

对于一场比赛，裁判发令员的责任不仅是确保比赛规则的执行，还要及时处理出现的一切争议和裁决。在这种情况下，我会尽力保持中立、冷静和公正，并且观察和听取所有相关的证人证言或影像证据，以维护比赛公平。

五、全力以赴

作为一名裁判发令员，协调和管理运动会是一个繁重和复杂的任务。因此，在比赛之前，我会设立目标和计划，以充分准备和全力以赴应付这个任务。对于我来说，这涉及到对比赛的整体情况与细节的掌控能力，必须克服一切挑战并及时解决问题。

总结起来，裁判发令员是运动会中不可或缺的角色，发挥着细致、专业和负责任的作用。虽然这项工作需要艰苦的努力和高度的积极性，但作为斗志旺盛的人们的一员，我觉得这种经历是值得的，也是一段难忘和充满成就感的过程。

运动会致裁判员加油稿篇四

近日，我作为一名运动会裁判发令员参与了学校运动会。在这个过程中，我深深地感受到了裁判发令员这一职位的重要性。在这里，我想分享一下我作为一名裁判发令员的心得体会。

第二段：发令员的职责与重要性

作为一名运动会裁判发令员，我们需要严格遵守规则，精确发令，并及时纠正选手的错误。在赛场上，裁判发令员扮演着关键的角色，是比赛顺利进行的保障。一声哨响，就可以决定选手的赛事表现。因此，裁判发令员的职责和重要性不容小觑。

第三段：裁判发令员的技能要求

作为一名裁判发令员，技能非常重要。首先，我们需要掌握清晰有力的口齿，能够准确、快速地发声。其次，需要熟练掌握裁判规则和流程，能够在关键时刻快速反应。此外，还需要具备专业知识和技能，如精确计时、正确判断进步线以及快速疏导赛场紧急状况等能力。

第四段：心态调整

作为一名裁判发令员，心态调整也是非常重要的一点。在这一过程中，我们需要始终保持冷静，应对各种紧急状况。同时，我们还需要在赛场上保持一种严肃的态度，不受外界一些干扰的影响。

第五段：总结与收获

此次参与运动会，不仅让我充分了解了裁判发令员这一角色的重要性，还让我在技能和心态方面都有了很大的提高和收获。在未来，我将继续努力，不断提升自己的能力，为大家更好地组织运动会赛事作出更多的贡献。

运动会致裁判员加油稿篇五

各位领导、各位运动员：

你们好！

万物皆规律，有法就有序。为了确保本次运动会的顺利进行，我代表全体裁判员庄严宣誓：

坚决服从裁判长的指挥，严格遵守裁判纪律。践行体育职业道德，履行裁判职责，尊重客观，实事求是，一丝不苟，秉公裁判。遵循“公平、公开、公正”的原则，严格把关，准确评判，为本次运动会提供优质服务，并做出最大贡献！

最后祝全体运动员取得优异成绩！祝大会圆满成功！

全体裁判员

年月日

运动会致裁判员加油稿篇六

大家早上好！秋高气爽，乍暖乍寒。此时此刻我陶醉在青春的海洋，看着你们一张张清秀阳光的脸庞，我感受到生命的澎湃。因此，今天我发言的标题为：

生命·健康·快乐

2008年的中国，还是不平凡的。8月8号，当29只大脚印在紫禁城上空绽放时，世界聚焦北京，鸟巢上空的阵阵热浪、水立方飞溅的浪花，演绎着奥运健儿对生理极限的一次次超越，残奥运动员对生命缺憾的一次次挑战，这一切的一切又让我们开始注脚生命的要义——健康。什么是健康？强壮的体魄、良好的心态、顽强的毅力、不懈的追求……生命需要健康，需要野蛮其体魄、更需要文明其精神。

2013年的中国，更是不平凡的。9月27号下午4时35分，当中国航天人翟志刚打开天窗的那一瞬间；当五星红旗那一抹红色在太空中掠过的那一时刻，华夏儿女分享着那份超越生死的快乐。我还要说2013对于省常中人来说注定是不平凡的，筚路蓝缕而理想不改，栉风沐雨而与时俱进2013揭开了省中新百年的大幕。今天，省中的2013多名莘莘学子有幸站在新百年的起点，“健康生命、理性精神、主动发展的杰出公民”，是你们对生命价值的. 应然诉求。同学们，让我们并肩[#fromhttp://end#](#)携手，在人生的跑道上直面自我、挑战自我、超越自我，在追求卓越的生命旅途中飞扬起你们青春的风采，舒展着你们快乐的情怀！

最后——我谨代表全体裁判员向大会宣誓：秉承体育精神，恪守职业道德，遵守大会纪律，严格执法规则，把裁判工作变成一种贴心的服务，并祝运动员们更高、更快、更强！

春季运动会裁判员代表发言稿

在这春风浩荡，阳光明媚，花红柳绿的季节里，我们实验中学全体师生，满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态，欢聚一堂，隆重举办2015年春季田径运动会。让我们以最热烈的掌声对这次运动会的召开，表示最真诚的祝贺。同学们，今天，我们在这里举办2015年春季田径运动会，具有非同寻常的意义。2015年我们学校在办学经费比较困难的情况下，投资20多万元扩建了操场，购买了比较完备的体育设施，为我们学

校的体育教学和体育运动会打下了坚实的基础。因此，从现在开始，我们就要按照党的教育方针，努力学习，加强体育锻炼，使自己在德智体美劳等方面全面发展，为今后成才打下扎实的基础。今天我们在这里举办运动会，就是全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，认真实施新课的具体体现，就是提高全体学生素质，培养全体学生德，智，体，美，劳等全面发展的具体体现。为了成功地举办这次运动会，下面，我代表裁判员向大家表示：

全体裁判员都要及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁判。希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光，为学校争光。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

运动会致裁判员加油稿篇七

各位运动员、裁判员、老师们、同学们、__公司代表队的朋友们：

值此本届秋季运动会开幕之际，我谨代表学院，向运动会的开幕致以热烈的祝贺！向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意！向精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意！向物业公司参赛的朋友们表示热烈的欢迎！

学校体育工作是精神文明和校园文化建设的重要组成部分，它对于强健体魄、发展意志品质、培养合作意识、增强集体荣誉感，具有重要促进作用。一年一度的春季运动会既是我院体育工作、师生体育素质和精神风貌的一次检阅，也是对运动员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考

验，更是师生欢聚、增进交流、公平竞争、团结拼搏的一个平台。衷心希望每位运动员能够发扬更高、更快、更强的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛，精神饱满，斗志昂扬，在赛场拼出成绩，赛出风格，让青春的活力迸发在赛场上的每个角落。

本届秋季运动会除学院师生外，__公司也应邀参赛，参赛规模进一步扩大。为确保本届运动会安全、有序、高效进行，办成一届有特色、高水平的体育盛会，我提几点希望：

一、希望全体运动员发扬“更快、更高、更强”和“团结、友谊、进步”的奥运精神和“决不放弃”的精神，遵守比赛规则，服从裁判，团结协作，顽强拼搏，赛出风格、赛出水平、赛出友谊。

二、希望全体裁判员、工作人员要恪尽职守，坚持公开、公正、公平的原则，严于律己，严肃赛风，严格赛纪，客观、公正地履行职责，为每位运动员的付出，给予正确的评价和裁判。

三、希望全体观赛的同学要自觉遵守会场纪律，发扬奉献精神，增强服务意识，切实为运动员做好后勤保障工作，为他们加油鼓劲，并积极宣传报道运动会中涌现出来的先进事迹。

同学们，朋友们，参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功！谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来

了我校第三届运动会。我是运动员代表赵顺波。

首先，请允许我代表参加本届运动会的全体运动员感谢学院领导的支持，老师以及全体工作人员的努力，感谢你们为运动员创造了这个展示自我才华的舞台，感谢全体志愿者们为运动员提供的无微不至的关怀和服务，谢谢你们。

本届运动会，是对运动员心理素质、身体素质和运动水平的大检阅，也是对大家组织纪律性和精神风貌的大检阅，运动场上每一个名次的取得，都是奋勇进取、顽强拼搏的结果，也是团队精神、协作精神和奉献精神的具体表现。

为了保证比赛的顺利进行，在此，我谨代表全体运动员向大会宣誓：我们将严格遵守比赛规则，坚决服从裁判判决。发扬团结友爱、顽强拼搏的精神，赛出风格，赛出水平。我们将竭尽全力，发挥出最好的成绩。

在场的全体运动员，如果你们坚信自己能够履行誓言，就用掌声作证。

最后，祝我校20__年春季运动会圆满成功！

我的发言完毕，谢谢！

亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

今天秋高气爽、丹桂飘香，我们全校师生欢聚一堂，迎来了实验中学的第十七届秋季运动会。在此，我代表本届秋季运动会的组委会向全体运动员、裁判员和所有师生给予衷心的感谢！

参加此次运动会的班级共有38个，参赛选手多达452人，是历

届运动会参赛人数之最。确实，一个合格的高中生不仅要在考场上勇攀高峰，还要在运动场上对自身的体育竞技实现新的突破。马上全校师生翘首以盼的运动会就要开始了，在此，我希望各位运动员坚持着“友谊第一，比赛第二”的理念，弘扬“团结、友爱”的精神，严格遵循每项比赛要求，服从工作人员安排，听从裁判人员裁判。希望各位裁判员各司其职，公平评价每一位运动员。同时也希望未参赛同学要自觉维护运动场秩序，注意自身安全。

现在在此预祝本届秋季运动会圆满成功！

亲爱的同学们、老师们，大家好！

在这天高云淡、稻谷飘香的时节，我们又一次欢聚在这里，迎着凉爽的秋风，带着户外运动的喜悦，我们满怀激情地迎来了我校第__届秋季运动会。

“我运动，我健康，我快乐”是每一个热爱运动者——永恒的主题。运动会是展示运动能力的舞台，是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感以及顽强拼搏精神的大检阅。因此我希望全体运动员能严守大会纪律，遵守比赛规则，尊重裁判裁定，以高昂的斗志和顽强拼搏的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，赛出团结友谊，赛出道德风尚。

我希望所有的裁判能公平、公正裁定，希望所有的观众能为运动员们尽情地鼓掌、呐喊。我还希望全体同学自始至终都能以班级为重，关注本班的比赛成绩，让运动会成为加强班级凝聚力的盛会。我更希望同学们能在本次秋运会上，充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌。让每一张笑脸都在“学理悟道，明辨笃行”下——定格；让每一个眼神都在“更快、更高、更强”的精神召唤下——凝聚；让每一个学道人都勇于追求“我运动、我健康、我快乐”。让我们用团结奏响和谐的音符；让我们用勇敢冲破胆怯的防线；让我们用

激情点燃运动的圣火!

最后，预祝我校第__届秋季运动会圆满成功! 谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位来宾、亲爱的老师们、同学们:

秋风送爽、骄阳明媚，乌鲁木齐市第x中学三十一届田径运动会在全校师生的精心准备下隆重开幕了，首先请允许我代表本届大会组委会和主席团，对运动会的顺利召开表示热烈的祝贺!对为本届运动会的筹备工作付出大量心血和辛勤劳动的老师们、同学们表示衷心的感谢!并对今天出席大会开幕式的市教育局领导、水磨沟区教育局领导、南湖街道办事处、派出所领导及各兄弟单位领导的到来表示最热烈的欢迎!

本届运动会距离上届运动会已有3年的时间，这3年里□x中发生了翻天覆地的变化□x年，乌鲁木齐市委、市政府决定将乌鲁木齐市建设成为国际商贸城，将华凌商贸城及周边地区建设成为国际贸易中心。学校积极响应乌鲁木齐市委、市政府的决定，于x年底整体搬迁到克拉玛依东路51号。在市委、市政府和市教育局的关心和支持下，学校抓住历史机遇，以办“让人民群众满意”的教育为目标，依法治校、以德立校、从严治校，在教学设施、教学环境、教学质量、教育特色等方面都取得了长足的进步。培养全面加特长、特长加全面的新型人才的办学特色和教育格局也已初步形成，学校高考升学率、中考分数线每年一个台阶稳步提高。学校教职工总数由181人发展到如今的270人;在校生由3年前的1653人发展到如今的近2875人;十九中学已成为一所被乌鲁木齐市市民信任并具有突出办学特色的优质教育资源，成为乌鲁木齐市基础教育事业发展中的一道亮丽的风景线。

长期以来，学校始终坚持社会主义办学方向，全面贯彻党的教育方针，重视学生全方位、多层面的发展，丰富校园文化生活，促进了学生德智体美劳等方面的全面发展。但由于各种原因校园基本建设一直没有如期到位，特别是没有运动场

致使学校三年未召开校运会，更是学校三年发展中的一件憾事。现代体育运动，它的意义已超出了强身健体的范畴。它不但可以增强人民体质，而且可以培养强烈的爱国主义情感、集体主义精神和自强不息、坚韧不拔的意志。一个人没有健康的体格，就无法完成时代赋予的重任，这不仅应是广大同学的自觉追求，更是时代的客观需要。

为全面实施素质教育，促进师生体育素质、文明素质的全面提高，学校在资金十分困难的情况下，克服种种困难，自筹资金，修建了这个简易运动场在这里，我们要特别感谢原七道湾乡六道湾村的领导和村民们对教育事业的大力支持。学校召开运动会，就是为给全体同学们提供一个运动的场所，对我校同学的体育运动水平和体育运动成绩进行一次大检阅，同时这也是全校师生道德品质、思想作风、精神面貌和校风校纪的一次大展示。

参加本届运动会的班级共有51个，运动员1388名、裁判员65名，设有90个比赛项目。是x中建校史上参加人数最多、比赛项目最全、规模最大的一届运动会。今天，即将在运动场上拼搏的主角是我校的各年级同学们，作为学校和教师，不仅期望你们掌握扎实的科学文化知识，也期望你们练就健康的体魄，只有这样，才能更好地在新世纪中充分发挥你们的活力和才能，在激烈的社会竞争中更好地体现你们的价值。希望你们能秉着更高、更快、更强的体育精神，在本届运动会上奋勇拼搏、敢于争先，展示你们自强不息、勇攀高峰的青春风采，赛出风格、赛出水平，用你们的无限活力和青春风采展示能力卓越、身心健康的x中学生的风貌!为学校体育运动事业留下灿烂的一页。也为你们的同学、教师留下美好地回忆。

同时也希望所有的裁判员同志们能以促进学校的体育事业为工作基点，认真负责，公平、公正、准确地对每场比赛予以评判，用你们的辛劳和汗水推动学校体育事业的发展。希望全体工作人员忠于职守，热情服务，保障安全。希望全体观

众团结友爱，齐心协力，文明守纪。总之，让我们共同努力，把第三十一届田径运动会办成一个“文明、热烈、精彩”的盛会，为推动我校体育运动的发展，提高我校体育运动技术水平做出新的贡献！

再次感谢各位领导的出席及对我们工作的支持！

最后，祝乌鲁木齐市x中学第三十一届运动会取得成功。谢谢大家！

运动会致裁判员加油稿篇八

一. 径赛

1. 注意事项

a. 裁判注意事项

1. 400米及400米以下包括4×100米接力的项目，运动员应采用蹲踞式起跑。犯规2次以上者取消比赛资格。

2. 径赛运动员挤撞或阻挡别人而妨碍别人走或跑进时，应取消其该项比赛资格。在中长跑时，运动员擅自离开跑道后，不得继续比赛。

3. 在径赛的预、次、复赛中，按成绩录取最后名次时，有两人或两人以上成绩相等，如对下一赛次或决赛人数没有影响，则成绩相等的运动员都应录取；如有影响，则应抽签决定进入下一赛次的人选。

b. 计时员注意事项

1. 判定运动员到达终点的名次顺序，是以运动员躯干的任何

部分到达终点线内沿的垂直面的先后为准。

2. 发令工作

起跑时如遇到下列情形之一时，应当予以指示纠正：

1. 在短跑比赛中未使用起跑器或未使用蹲踞式起跑时；
2. 运动员在做各就位”或“预备”的动作时，手、脚或接力棒触及起点线或线前的地面；
3. 在弯道起跑时触及右侧分道线外的地面；蹲踞式起跑双手之一不与地面接触，站立式起跑时双脚之一不与地面接触。

3. 计时员具体工作

计时员填好成绩卡后，迅速由上往下传递给计时主裁判，然后，听计时长的“回表”提示，进行下一组次计时。

径赛两种计时分工方法

1. 采用按道次分工法（400米和400米以下项目□4x100米接力）

每名裁判员主看一个道次的名次按道次分工“人盯人到底”每名裁判员只看一个道次的运动员名次。当运动员上道时，立即核实号码，牢记其特征。运动员起跑后，注意其跑进中的名次变化，运动员到达终点，判定其名次。

2. 按名次分工(4x 400米、800米、1500米)

每名裁判员主看一个名次。运动员起跑后，注意观察各队名次变化，随时辨认自己所认名次的道次〔队名或号码〕，牢记最后一棒运动员的号码及特征，并随时注意比赛中的名次变化，待运动员跑至距终点20米时，核实运动员的号码，跟

踪到底，判定名次和单位。

二. 田赛

a. 跳高

- 1: 女生起始高度 \square 120cm男生起始高度 \square 145cm
- 2: 跳高横杆每轮上升至少2cm~3cm
- 3: 假如所有运动员都没过则下降2cm \square 重新跳过。
- 4: 跳高运动员和撑竿跳运动员可以自己选择何时起跳或过杆。
- 5: 他们假如三次试跳同一高度失败就会被淘汰。他们成功越过的最高高度就是他们的最终成绩。
- 6: 假如两个人成绩并列，则看谁通过同一高度使用的次数少。
- 7: 双脚起跳算犯规，则该次成绩无效。
- 8: 最终取前三名

b. 跳远

- 1: 比赛开始前，运动员可在比赛场地练习试跳。
- 2: 助跑长度不少于1.2m \square 长度自定。试跳前准备限2分钟之内。
- 3: 每个人试跳3次，以最佳成绩为最终成绩。
- 5: 起跳踩线或触及起跳板前面的地面算犯规，著地後在砂坑中往回走，则该次成绩无效。6: 如果2个人最佳成绩相同，

则取第二成绩进行比较。

7: 测量成绩计起跳板前端起的最短距离。

c.铅球

1: 男生5公斤女生3公斤

2: 比赛开始前, 运动员可在比赛场地练习试掷。

3: 每人试掷3次, 取最好成绩为最终成绩。

4: 取有效成绩最好的前8名运动员可再试掷3次, 试掷顺序与前8排名相反。

5: 运动员应从投掷圈内将铅球推出。运动员必须从静止姿势开始试掷。否则该次成绩无效。6: 运动员应用单手从肩部将铅球推出。当运动员进入圈内开始试掷时, 铅球应抵住或靠近颈部或下颌, 在推球过程中持球手不得降到此部位以下。不得将铅球置于肩轴线后方。7: 不允许使用任何装置对投掷时的运动员进行任何帮助; 不允许使用手套或是在手上缠绷带或胶布。

8: 运动员进入圈内开始投掷后, 如果运动员身体的任何部位触及圈外地面, 或触及铁圈和抵趾板上, 或以不符合规定的方式将铅球推出, 均判为一次投掷失败。

9: 铅球必须完全落在落地区角度线内沿以内, 试掷方为有效。

10: 每次有效试掷后, 应立即测量成绩。从铅球落地痕迹的最近点取直线量至投掷圈内沿, 测量线应通过投掷圈圆心。

ps□比赛前在场地插上小旗

注：如果一名运动员参加一个径赛项目，又参加一个田赛项目，或者参加一个以上的田赛项目，而这些项目又同时举行比赛时，径赛优先。

裁判安排：总裁判：陈宾

1. 径赛：总裁判（王 健, 陈宾）

发令员：王健陈宾

助理发令员：黄一哲沙日盖刘亚光王瑜峰王海洋（***）

林宗揆

李卫霞（***）

2. 田赛：总裁判（朱永亮, 沈俊杰）

跳远：朱永亮周子靖张南南

跳高：李世昌陈婧刘卫钦

铅球：沈俊杰吴晓洁王玉金

王晶晶（***）陈丹琳（***）韩旭安