

最新大庆精神铁人精神心得体会 传承大庆精神铁人精神心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大庆精神铁人精神心得体会篇一

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚊蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

大庆精神铁人精神心得体会篇二

产生于上世纪60年代石油会战的大庆精神，集中体现了中华民族和中国工人阶级的优良传统与优秀品质，是中华民族精神宝库的重要组成部分。铁人精神是石油工人王进喜崇高思想、优秀品德的高度概括，是我国石油工人精神风貌的集中体现，是大庆精神的典型化体现和人格化浓缩。大庆精神、铁人精神无论在过去、现在和将来都有着不朽的价值和永恒的生命力。我认为，随着时代的进步，我们不仅需要大庆精神、铁人精神，而且比以往任何时候都需要。

铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”对照铁人找差距，作为新时期的员工，就要争创一流、精益求精，创造更加优秀的业绩。我认为大庆精神、铁人精神有三点是很值得我学习的：一是责任感，二是精神头儿，三是奉献劲儿。从自身来说，我决心要做到以下几点：

一是要进一步加强业务理论学习。首先，要加强理论学习，自觉加强党性修养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，永葆共产党人的先进性和纯洁性。

二是要求认真务实，扎实工作。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究

精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是在工作中要保持奋发有为的精神状态，甘于奉献，勇于创新，爱岗敬业、无私奉献，攻坚克难、勇挑重担，越是急、难、险、重的关键时刻，越要表现出强烈的主人翁责任感。要不畏艰险、知难而进，在困难面前树立顽强斗志。在矛盾和困难面前，要敢于正视困难，勇于顽强拼搏，善于破解难题，在攻坚克难中经受锻炼、增长才干。唯有如此，才能帮助企业又好又快发展。

今天，作为公司一名共产党员，我要积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为公司的发展做出新的更大的贡献。

后勤保障部李军刚

2009年8月25日

大庆精神铁人精神心得体会篇三

5月31日，石油魂——大庆精神、铁人精神巡回宣讲报告团来到乌石化，在乌石化文体中心为广大干部职工和先进模范代表作了“大庆精神、铁人精神”两场宣讲报告，让乌石化的干部职工全面深入地了解了大庆精神、铁人精神的深刻内涵，接受了一次深刻的艰苦创业教育。

报告会上，宣讲团两位首席宣讲员以“继承大庆优良传统，发扬爱国、创业、求实、奉献的大庆精神、铁人精神”为主题，用文字、图片、多媒体演示等形式，声情并茂地讲述了大庆油田艰苦卓绝、轰轰烈烈的石油大会战，讲述了大庆精神、铁人精神的形成和发展过程，深刻诠释了大庆精神、铁人精神的思想内涵。“有条件要上，没有条件创造条件也要

上”、“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”、“石油工人一声吼，地球也要抖三抖”等铁人的名言和生动感人的经典故事，令人深切感受到了老一辈石油人艰苦奋斗、无私奉献的精神，会场多次爆发阵阵的热烈掌声。

听着两位首席宣讲员精彩的演讲，油田开发初期的艰苦岁月仿佛又出现在我的眼前：油田工人风餐露宿“天当被、地当床”；

人拉肩扛搬运钻机；

破冰取水保证开钻；

用身体搅拌泥浆，制服井喷。想到这些我不由肃然起敬，老一代石油工人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”、“把我国石油落后的帽子甩到太平洋里去”、“石油工人一声吼，地球也要抖三抖，石油工人干劲大，天大的困难也不怕”的豪迈誓言和雄心壮志，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉大庆精神铁人精神是我们民族精神的重要组成部分，是一种强大的文化力，它创造了大庆油田一次创业的辉煌，洗涮了我国贫油的耻辱，让我国屹立于世界的东方。多年来，大庆精神铁人精神生生不息地激励着我们一代又一代的中华儿女，涌现出了一大批我们优秀的中国石油人。他们个个都在平凡的岗位上默默耕耘，艰苦创业，共同铸就了我们中国石油灿烂的今天。

作为一名年轻党员，更应该学习铁人精神，查找自己的不足。

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间：和书本学、和老同志学、和实践学。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿、另人羡慕的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、

认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的弄潮儿。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

作为一名中油员工，我很骄傲也很自豪，因为我有先辈们强大的精神力量作鼓舞，内心无比充实。今天，我们的工作条件和生活条件比起当时好了许多，我们更要不断加强学习，提高劳动技能，提高自身素质，努力赶上公司的发展步伐。时刻保持谦虚谨慎的工作作风，埋头苦干，求实奉献，把本职工作做实做细，干一行爱一行，力争在自己的岗位上建功立业，来巩固和发展我们来之不易才取得的成果。当老实人，说老实话，办老实事，严格要求自己，戒骄戒躁，向先辈们学习，坚定信心，勇于克服工作中遇到的困难，在挫折面前决不自怨自艾怨天尤人，摆正心态，树立正确的人生观和价值观，不受拜金主义和享乐主义思潮的侵蚀，做一名优秀的中油员工。

大庆精神和铁人精神是我们的宝贵财富，必须永远珍惜、坚持和发扬。，踏踏实实干工作，共同开创和迎接我们中国石油更加美好的明天。

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范，2014年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁

人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；

二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；

三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，

于是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用业余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

献。

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；

另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；

有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；

后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚊蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；

后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

大庆精神铁人精神心得体会篇四

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》

中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚁蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

大庆精神铁人精神心得体会篇五

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范。20xx年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服

井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用业余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，

他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。