

最新军训感想心得体会 心得体会感想军训 (优质9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训感想心得体会篇一

军训期间，我们接受了严格的体能训练、紧绷的纪律规范和贯穿始终的团队意识。这段时间经历了许多体力和心理上的挑战，收获了许多宝贵的经验。在军训结束后，我深深地感觉到这段经历对于我的成长与发展起到了重要的作用。

第二段：体能训练所带来的启示

在这段时间里，我们进行了许多严格的体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等。这让我们明白了身体素质的重要性和付出的必要性。虽然训练时会感到极度疲惫，但坚持下去，我们的体能水平将会得到显著的提升。这也启示了我，在今后的生活中要重视锻炼和保持健康的生活习惯。

第三段：纪律的意义

在军训期间，纪律被贯穿始终。每天早晨的集合、严格的队列训练和整齐划一的军姿展示，都让我们深入刻画了军队的严谨。这种经历让我意识到，只有严格遵守规章制度和纪律，才能建立起一个和谐有序的团队。在今后的工作和生活中，我也要从严要求自己，遵纪守法，保持自律。

第四段：团队意识的重要性

团队意识是军训中无可避免的话题。在这段时间里，我们参加了许多团队协作的活动，如翻越障碍、搭建帐篷等。这让我们深入体会到了团队合作执行任务的紧迫性和必要性。只有每一个人都充分发挥自己的特长，才能最终完成团队的目标。这也给我带来了深刻的启示，在今后的工作和学习中，我一定要注重团队合作，培养和提高自己的协作能力。

第五段：总结

通过这段时间的军训，我深受启迪和教育。在军训期间，我不仅锻炼了身体，更重要的是提高了对于纪律和团队合作的理解和认识。这段经历让我成长了许多，也为我今后的学习、工作和生活带来了许多宝贵的经验。我会全身心地承担自己的责任，发挥自己最大的潜力，为自己和团队的成长作出积极的贡献。

军训感想心得体会篇二

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什么样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

军训感想心得体会篇三

军训是大多数学生人生中必经的一段经历。它是培养学生纪律性、组织能力和团队协作精神的一种途径。在经历了一个多星期的军训后，我有着许多的心得体会和感想。

第一段：军训之初

军训之初，我们都感到非常新奇和紧张，这是我们第一次接触到现代军事训练。我们每天早上六点钟起床，通常要进行一些热身运动，然后参加晨练。这是一项非常硬核的操作，毫无疑问地，我们中的大多数人都很疲惫。整个晨练让我们感到好像非常撑不住，这时教官会为我们鼓舞士气，成为我们第一个胜利的力量。

第二段：纪律的重要性

通过军训，我深刻地理解到了纪律的重要性。教官非常注重严实装束和步伐整齐划一。无论是站成行列，还是进行操练，细节问题对纪律的要求都非常严格。我们必须在规定时间内完成训练任务，并在准确地听从指令下完全配合教练官的作战要求。军训教会我们如何成为一个合格的团队成员，在困难时期，互相扶持，互相协作，以实现一个共同的目标。

第三段：耐心和毅力

军训不仅要求肉体上的强大，还要求耐心和毅力。练习强身健体不是建立在一天之内的功夫之上的，它需要一个漫长的

过程，它需要我们逐渐适应和挑战自己。我们必须时刻跟随知识的节奏，展现出真正的威严和决强的动力来完成训练任务。

第四段：尊重和感悟

通过军训，我更加尊重军人的职业，也更加珍视我的学生生涯。我们实际上是学生，但在军训期间我们被给予军人的身份，每个人都必须满怀敬意。男生们行成整齐的阵列，女生们的优雅，让我们倍感自豪。在军训里，我们每个人的身心已经被改变了，我们感悟到自我纯净、革命精神以及默默承受悲伤的价值。

第五段：归纳和总结

在完场军训的最后一个环节，我们每个人将学到的东西进行了总结和归纳。从这次训练当中我懂得了领袖精神、团队精神、教育意义等等。在这段时间里，班里的每一个成员都一起合作，我们一起度过了难关，我们彼此了解、互相尊重，我们珍视这段难忘的经历。

总之，在这次训练中我得到了很多。我珍惜这段体验，同时我也期望我的同学和我一起更加珍惜我们的学生生活，在未来的日子里，更好地贡献社会、为祖国献身。

军训感想心得体会篇四

今天是军训的第一天，向军训基地进发的路上，同学们都满怀激动与欣喜。在一番跋涉之后，大家终以良好的面貌开始了为期一周的军训。穿着咱新的迷彩服，一股自豪之情溢上心头。

简单的训练及午餐之后，大家热火朝天地整理起了内。高涨的热情在叠被子，扫地，洒水等一些列杂务虽有稍稍减退，

但面对干净清爽的宿舍——我们的劳动成果，舍友们都露出了欣慰的微笑。

常言道：良好的开端是成功的一半，相信我们的军训一定会成功完成，我们终将以团结有序的面貌展开新学期。

军训感想心得体会篇五

在我大学的第一个学期，我经历了一次军训。这是我第一次参加军训，我非常期待和兴奋。从第一天开始，我们就每天早晨6点起床，7点开始晨练。虽然很累，但我很享受这种晨练的感觉，这让我感到身心愉悦。

第二段：团队合作与友情的重要性

在军训期间，我感受到了团队合作和友情的重要性。我们每天要进行很多集体活动和训练，这需要大家长时间在一起训练和合作。这让我学会了如何与人相处和交流，并进一步增强了我的团队合作能力。与此同时，我们也结下了深厚的友谊。在军训结束后，我们还组织了一次聚会，来纪念这段特殊的经历。

第三段：对军人的尊敬和敬礼

在军训期间，我学会了毫不犹豫地对军人进行敬礼，这是我以前从未想过的。通过军训，我了解了军人不仅仅是为了保护国家和人民，而且他们也是许多人的榜样。他们拥有坚强的意志和持久的精神力量，这着实值得我们学习。

第四段：意外感受到的爱国情怀

在军训期间，我被意外地激发了爱国情怀。我始终记得我们早上8点升国旗的仪式，当我看到那面五星红旗冉冉升起时，我的内心油然而生的感觉是难以描述的。我感到非常骄傲和

自豪，我体验到了一个人的力量可以为自己和国家做出贡献。

第五段：结尾总结

在军训期间，我学到了很多。我学会了团队合作，体验了真正的友情，感受到了军人的精神力量，激发了爱国情怀。这段经历不仅帮助我成长，也为我未来的生活和事业奠定了基础。军训已经结束，但我会一直铭记这段难忘的经历。

军训感想心得体会篇六

短短的5天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。

从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队合作的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量于一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于在大张工作的意义就更大了：一方面，使我们在工作中更加积极地服从大张领导的管理；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，更加磨练了我的意志，坚定了我的信念，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精

神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训正体现了大张领导强有力的执行力；以及整个大张积极

向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在大张这个大家庭中。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力——“没有完美的个人，只有完美的团队”，大张的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。

通过这短时间的军训，让我更深刻的了解了大张的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确

实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的“大家”。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个“大家”中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

军训感想心得体会篇七

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

军训到底是怎样的生活呢？在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作自立自理互助友爱勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官老师同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立自觉能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

军训感想心得体会篇八

第一段：引入军训经历并阐明感受（约200字）

军训是大学生涯中的一次独特经历。作为新生，我参加了大学军训，并度过了一个难忘的假期。在这个过程中，我不仅经历了严格的体能训练和军事理论的学习，还感受到了集体合作的力量和自我超越的意义。军训给我留下了深刻的印象，也为我今后的人生奠定了坚实的基础。

第二段：体验到的团结合作的力量（约200字）

在军训中，我亲身感受到了团结合作的力量。整个班级团结一致，面对困难和挑战我们互相帮助和支持。尤其是在队列训练中，大家肩并肩、紧密协作，不仅提高了整体的训练效果，也让我们彼此建立了深厚的友谊。通过团结合作，在军训中我们能够面对各种困难，共同克服难关，展现了团队的力量。

第三段：获得自我超越与成长的机会（约200字）

军训过程中的训练任务非常艰巨，我们需要克服自己的身体极限，并且经历了很多军事理论和实践的学习。在这个过程中

中，我不断挑战自我，超越自己的想象力。通过军训的锻炼，我的体能得到了提高，意志力也变得坚定，面对困难和挑战时不再退缩。这次军训为我提供了一个成长的机会，不仅给我充实了大学生活，也让我更加坚强和自信。

第四段：加强爱国情怀和责任感（约200字）

军训不仅是体能训练和军事素质提升的机会，也是爱国情怀和责任感的培养。在军训期间，我们不仅学习了国防知识，更感受到了军人的职责使命和牺牲精神。在国旗下宣誓时，我感觉到自己是国家的一部分，有责任为国家未来贡献自己的力量。这种爱国情怀和责任感将伴随我一生，让我更加关注社会发展问题和国家前途。

第五段：对未来的影响与展望（约200字）

军训使我对未来充满了信心。我相信，通过军训的锻炼，我拥有了克服困难和挑战的能力。我将把军训中学到的团队合作、自我超越、爱国情怀和责任感等理念应用到今后的学习和工作中，努力实现个人的价值和社会的进步。军训不仅是一次青春的回忆，更是一次对未来的准备和启迪。我相信，通过这次军训的经历，我将迎接未来的挑战和机遇，成为一个更加优秀和有力量的人。

总结：回顾军训经历与展望未来（约100字）

军训是我大学生活中的一段特殊经历，通过这次经历，我感受到了团结合作的力量、获得了自我超越与成长的机会，加强了爱国情怀和责任感。军训让我对未来充满信心，我将把这次经历带给我的力量和价值观运用到今后的学习和工作中，为实现个人的价值和社会的进步而努力。

军训感想心得体会篇九

第一段：军训的初衷和重要性（开头）

军训，作为每一位大学生的必修课程，是培养学生德、智、体、美全面发展的重要途径。它不仅是一种锻炼身体的一种方式，更是对学生意志力、纪律观念和团队合作能力的考验。我的军训经历让我领略到军营生活的严肃和军人的担当精神。

第二段：从体能训练中打磨意志力（主题1）

在军训过程中，我深刻体会到了身体训练对意志力的考验。接连的晨跑、俯卧撑、仰卧起坐和长跑等体能训练项目，对我们的体力和意志力提出了极高的要求。每一次累得满头大汗的时候，我都告诉自己要坚持下去，不放弃，因为只有这样才能战胜自己，完成训练任务。这份强烈的意志力在我之后的学习和生活中也起到了很大的推动作用。

第三段：从军事纪律中培养自律能力（主题2）

军事纪律是军训的重中之重，它要求我们在训练中时刻保持军姿端正、动作统一、步伐一致，严格遵守规则和命令，要求我们养成有序、守纪、守时、守法的良好习惯。经过这段时间的训练，我发现自己的自律能力得到了极大的提高。以前总是容易拖延学习的我，现在变得有条不紊，能够更好地管理自己的时间，养成良好的学习习惯。

第四段：从团队合作中体会集体荣誉感（主题3）

在军训中，我还深刻感受到了与他人紧密合作的重要性。每个小组训练、操场上的集体行进，都离不开团队合作。只有团结合作，共同努力，才能够完成任务。我们通过互帮互助、相互鼓励，取得了优异的成绩，并为集体荣誉感感到骄傲。这种团队合作的精神也对我今后的工作和生活起到了积极的影

响。

第五段：军训经历的收获和启示（结尾）

通过这段时间的军训，我不仅收获了健康和强壮的体魄，更重要的是培养了意志力、自律能力和团队合作精神。军训锻炼的是我们的精神和毅力，更是培养我们为人处世的正确态度。我相信，这段经历将会对我今后的人生产生深远的影响，成为我人生中的一笔宝贵财富。我将会把这段经历作为一份宝贵的财富带进我的学习和工作中，不断提升自己，实现自己的人生目标。

总结：

军训让我更加深刻地理解了团队合作、自律和意志力对个人发展的重要性。在军训中，我不仅学到了军人的担当精神，更在每一次的训练中打磨了自己的意志力。军训过后，我将以更加自律和严谨的姿态投入到我的学业和生活中。军训的心得与体会将会伴随我整个人生，让我成为一个更加坚强、自律和有担当的人。