

# 最新无烟日演讲稿(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 无烟日演讲稿篇一

乙：当你看到周围有吸烟的人时，你可以理直气壮地告诉他吸烟对自己以及对他人的危害，制止抽烟的行为。

甲：希望今年大家在一个无烟的世界里愉快地度过六一儿童节。

乙：有请辅导员讲话：

国旗下讲话—还孩子一个无烟的儿童节

首先提前祝大家儿童节快乐□xx年5月31日是第二十三个世界无烟日，今年无烟日的主题是“烟草吞噬生命”。烟草的危害刚才六三中队的同学已经介绍过了。我国吸烟族年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。1992年4月至6月，根据山东临沂地区教育部门对沂蒙山地区3667名中学生中吸烟情况的调查，其总吸烟率为24.46%，男生吸烟率为42.5%，女生吸烟率为7.3%。男女生吸烟率均随年龄增长而提高。他们中出于好奇和好玩而吸烟者占59.7%。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大会议第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。据反映，我们的学生中间有少数人也在偷

偷抽烟，同学们，人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，拥有生命本身就是一种幸福。但人的生命又是短暂的，古人云：“人生处一世，去若朝露晞”，人的价值就在于使短暂的生命永恒。如果你渴望健康和美丽，就请珍爱生命中的每一天，只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。六一儿童节到来之际，请向你、你们的家长以及所有的老师提议，未来大家的健康，请不要再公共场所抽烟或者尽量不抽烟，还孩子一个无烟的儿童节。谢谢大家。

甲：今天的升旗仪式到此结束，谢谢大家。

## 无烟日演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好

5月31日是“世界无烟日”，今天我讲话的题目是：世界无烟日——献给孩子的爱。

同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有一个声音在呼喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

一根小小的香烟，在大家眼中是如此渺小，但如果你们真正了解到它的危害，就会瞪目结舌！下面就让我们一起来听一听香烟的自我介绍：

嗨，大家好！我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。

屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，

就会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。

不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。

我真的没有想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害，我自己听了这可怕的事实都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。虽然我有些不开心，但看看我的劣迹，我还是决定保持沉默了。

同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的烟民吧：见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具，优哉游哉地享受着吸烟的暂时的快乐，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有周围一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

烟可不是一个好东西。同学们，请你们从今天开始，将“烟的自我介绍”讲给身边的烟民们听，劝他们戒掉烟瘾，重新拥有健康的身体！

谢谢大家！

## 无烟日演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，很荣幸今天能够站在这里给大家带来演讲，我是xx班的xx□今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离烟草》。

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类

健康所面临的最大的危险因素，世界卫生组织近期发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉，另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情，因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志，由此可见11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育，青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 无烟日演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

今年5月31日第\_个世界无烟日，主题“\_”。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶20\_年世界无烟日演讲稿优秀3篇20\_年世界无烟日演讲稿优秀3篇。

世界卫生组织在今年发表一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和最近海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到20\_年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件

很有派头，很潇洒事情因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。”

20\_年世界无烟日演讲稿优秀3篇演讲稿。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后20\_年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

## 无烟日演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第\_\_个世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20\_\_年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速生长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！