

社会实践心得体会初一(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面小编为大家带来关于学习心得体会范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

社会实践心得体会初一篇一

随着社会的不断发展,社会实践已经成为现代教育不可或缺的一部分。在初中阶段,社会实践已经逐渐引起了越来越多的关注和重视。作为初一的学生,今年我也参加了社会实践。这一次社会实践真正给了我与众不同的体验。我的感受非常深刻,特别是我对社会的认识发生了很大的转变。

第二段: 基地介绍及实践内容概述

我们这次实践的基地是一个社区服务站,经过很多层面的协商,我们被划分了若干小组,每组需要完成不同的任务,比如了解居民的生活方式,整理社区环境,志愿者服务等等。我所在的小组的任务比较特殊,我们需要针对社区环境进行整理,并为社区的居民提供一个干净、整洁的生活环境。

第三段: 个人感受及心得体会

社会实践带给我的经验非常有价值。通过这次实践,我学到了如何交流和合作,不得不说在实际环境下,生活能给我们的练习都是最有用的。同时也深刻感受到了我们的功利社会是多么的冷漠和残酷。经过这次实践,更加强烈的意识到了自己的责任和使命,作为一名未来的市民,我们应该完成自己的义务,建设美好家园。

第四段: 对社会实践的建议及展望

总的来说，这次参加社会实践让我对社会和人类有了更深入的了解和认识。社会实践是一种有益的、实践性和互动性很强的活动，给了我机会去了解社会的不同方面的情况，并与我的同学共同合作完成一个任务，这对我未来的生活和职业生涯都是很有好处的。一方面，希望在接下来的学习生活中，可以有更多的机会参加这样的实践活动。另一方面，也希望学校能够更加重视社会实践课程的开展，为学生提供更多的机会和更为全面的教育。

第五段：总结

综上所述，社会实践给了我们很多的收获，我们在实践中不仅学到了知识，更多的是得到了价值，并且我们还发现了自己的潜在能力和不足。社会实践是一种非常有价值的教育学习，我相信，当我们共同参加、学习、体验社会实践的时候，我们的价值体系会显得更加深刻和广泛，我们的人生轨迹也会因此来更为充实和有意义。

社会实践心得体会初一篇二

作为初一学生，社会实践课程是我们首次接触社会的班级活动。在这个过程中，我们感受到了社会的不同面貌，收获了各种经验和启发。经过一段时间的亲身参与，我已经深深地体会到了社会实践的实用性和价值。下面，我将分享自己的心得体会。

第一段：活动前的准备阶段

在进行社会实践活动之前，老师为我们进行了充分的准备和安排。通过一系列的口头和书面指导，我们了解了活动的目的、过程和注意事项。同时，老师也让我们分组，确定了每组的工作内容和责任分工。这个阶段的准备工作使我深深感受到了团队协作的重要性，因为只有每个人都全力以赴，才能保证整个活动的顺利进行。

第二段：到达社区，了解社会

到达社区后，我们进行了一系列的实践活动。首先，我们参观社区环境，了解了社区的布局、设施和发展状况。据实地观察和问卷调查，我们还掌握了社区居民的生活情况，例如住房状况、生活习惯和消费水平。在这个阶段，最重要的是我们了解了社会发展的实际情况，培养了社会意识和社会责任感，也拓宽了我们的眼界。

第三段：志愿服务，回馈社区

接下来的时间，我们进行了志愿者服务，为社区居民提供各种帮助。例如，我们给老人打扫卫生、给街坊邻居送面包、传递欢乐和温暖。我对社会的贡献不大，但至少我希望能为需要帮助的人们提供一些温暖和关爱。这一环节让我真正体会到了自己的价值和责任，也让我理解了什么是社会服务。

第四段：团队建设，共同成长

在这个过程中，我们也体验到了团队协作和团结合作。每个人都有自己的分工和职责，但在必要的时候，我们也相互帮助。这种团队精神让我们在活动中更加轻松愉快，更加顺利完成任务。最重要的是，我们分享了经验和收获，共同成长和提高。

第五段：活动结束，反思收获

回顾这次社会实践活动，我认为最重要的是反思和收获。通过这个实践，我了解了社会的不同面貌，拓宽了眼界，增强了社会意识，同时也提醒了我们不能忽视自己的责任和义务。同时，我还懂得了团队合作的重要性，以及提高自己的方法。这个实践活动虽然结束，但对我和我的同学来说，都是重要的成长和收获的时期。

总之，社会实践课程是一次难得的体验和学习机会。通过这个活动，我们让社会进入课堂，并借此机会了解和参与社会，体验社会责任和感受社会价值。这种实践活动不仅有助于我们的成长和发展，也对我们今后的发展具有重要的促进作用。

社会实践心得体会初一篇三

初中生活即将结束，和各位同学在这几年的时间里，学校为我们准备了许多有意义的活动和课程。其中，社会实践课程是一个让我们能够更好地了解社会和提高自身素质的重要活动，这次社会实践让我受益匪浅。

第二段：准备阶段

在参加社会实践的过程中，我深深地感受到了准备阶段的重要性。在老师的带领和团队的合作下，我们仔细地分工，针对社会实践活动的特点，制定了切实可行的计划，并在实践前认真地进行了分工合作，使我们在社会实践的过程中能够有条不紊地开展。

第三段：实践过程

社会实践的实践过程具体而言，我们参观了本市的多个博物馆和十街坊社区，每一次的参观都使我们受到启示和感悟。在博物馆里，我们观看了各种历史文物，并了解了一些鲜为人知的历史知识。在社区里，我们用亲身实践感受到社区服务的重要性。我们通过对大街小巷“痛点”的解决，明白了社区服务要做到尽力而为，有求必应的原则。

第四段：收获体会

社会实践让我在实践中收获了很多，尤其是对于成长来说，这趟社会实践更是让我收获颇丰。在这次活动中，我学会了如何与人进行沟通，学会了不断地探索，学会了如何团队合作。

作，而且这一切都是在不断地实践中得到的，所以更让我深刻而珍惜。

第五段：感悟与展望

社会实践让我们深刻认识到社会的发展是与每个人密切相关的，我们的学习和成长都要与社会发展紧密结合，始终保持对社会有责任感和贡献意识。今天的成长是为了社会的进步服务，明天的发展是更好地回馈社会。在未来的学习生活中，我将以积极的态度参与到社会实践中，用自己所学、所会服务社会，为社会的发展尽一份自己的力量。

社会实践心得体会初一篇四

这一周的初一社会实践，让我看见社会的真实一面(它不是我心中所想的)，在这时间中我学会了“团结、独立、勇气”，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的一初一社会实践心得体会，欢迎大家阅读。

初中以来第一次社会综合实践活动——牧羊地儿童村及北京现代顺义汽车城参观活动。

这次活动的主旨是“奉献爱心，关爱生命”。本着这样的主旨，怀着急切的心情，我们早早地在校门口集合，开始了一天的活动。

我们的第一个目的地是位于天津市武清区的牧羊地儿童村。看着计划表中繁多的注意事项和必要的捐款活动，我不由得有些厌恶。为什么要把我们宝贵的周末休息时间来哄这些素不相识，乳臭未干，被人宠坏的小孩子?到了那里我才发现，这些孩子都是身体残疾并无情地得父母抛弃，非常可怜。我们也许无法理解他们的痛苦，因为他们从来没有的到应有的父母给予的关爱。在沉思中，我感受到我们的生活是多么幸

福。在与孤儿们玩耍的过程中，他们貌似并没有表现出因为被父母遗弃的痛苦，他们乐观地面对生活，这令我们很感动。我感受到了他们有着一颗坚韧的心。

随后，儿童村的孙老师给我们讲述了儿童村的发展历程。在儿童村孙老师的介绍下，我大概了解了儿童村的历史□20xx年前，贝天牧和妻子潘姆拉来到中国当老师。1991年，因为一次在福利院当志愿者的经历，他们与孤儿结缘，并收养了一个残疾女孩。这期间，他的好朋友飞利浦海德一直坚持做慈善事业的行为使他很受感动。所以在1999年，坚持在福利院做志愿者的贝天牧夫妇萌生了自己创办福利院的想法，于是他们辞去工作，成立“飞利浦海德基金会”，开始运营一个小的福利院□20xx年，天津市武清区大王古庄镇政府以1元/亩的象征性价格，将一块土地的使用权给了贝天牧□20xx年，一个新的福利院正式启用并更名为“牧羊地儿童村”。

中午吃完饭后，我们乘大巴车回到了北京。在北京现代顺义现代汽车城，我们参观了现代汽车生产的流水线。高度自动化的生产方式不禁让我赞叹如今的科技发展速度。

这一天的行程令我收获颇多。这是提前接触社会的一种方式。我感受到了身上巨大的责任。我们一定要努力学习，为社会贡献出自己的力量。

初一年级全体师生赴上海科技馆开展了社会实践活动。

此次活动，无疑是对刚步入四中半年有余的初一学生一次别开生面的学习机会。上海科技馆，是上海一处重要的科普教育基地，展示内容由天地馆、生命馆、智慧馆、创造馆、未来馆等五个主要展馆和临时展馆组成，并且设有地壳探秘、生物万象、智慧之光、视听乐园、设计师摇篮、彩虹乐园等多个功能配套设施。

在班主任教师和学习小组组长有条不紊的带领下，同学们

饶有兴致地观看着馆内各类科普、科技展览以及科技成果展示，近距离接触了远古时代化石的标本、各种地质标本、信息实物等富有教育意义的展品，清晰地了解了动植物的进化史、信息技术的发展历程，加深对社会的理解，探索各领域的奥秘，学习到了许多的知识。

在本次社会实践活动中，同学们不仅长见了丰富的科学知识，还增强了组织团结的能力，收获颇益。

感想

我们初一全体师生在上海科技馆开展了第一次社会实践活动。

这对于刚迈进初中大门还不足一年的我们无疑是一次很好的学习机会。跨入明晃晃的高大玻璃门，毫不奢华却简约明了的几处玻璃幕墙，反射着几缕淡淡的阳光，并不显得十分刺眼。门厅的正中间，是一尺巨大的“圆蛋”，可以在里面欣赏富有现代科技的三维立体电影。

首先我们来到的是“地壳探秘”。透过展柜的橱窗，我们看见了构成地球的各类物质：它们晶莹，具有光泽，并不如印象中的有棱有角，灰暗无色。年年岁岁地深沉淀，岁岁年年地积累，才构成了今天的多彩地球，才会刻上我们一步一步的脚印，见证跨入当今社会漫长的洗礼。银白的铁、剔透的石英、金黄的方解石……第一次，极其细致的剖析了脚下的那块地，那块每天踩，每天踏的地。

信息技术的突飞发展，大幅度地改变了我们的生活。在“信息时代”中，现代化的机械更是证明了时代在变，科技也在不断更新。

令我印象最为深刻的是“动物世界”。在层层叠叠的假山，湍湍急流的瀑布声后，不觉进入了蝙蝠洞中，在惊悚的黑暗，尖锐的嗥叫声里，一只巨大的模型蜘蛛张牙舞爪，它缓缓在

弯曲着那笨重的粗腿，放了平时蛛网上缠络的“一招一式”，走近了蜘蛛那不为人知的生活中。

航天生活，向来都是与地球生活截然不同的。在“宇航天地”展区，我们看见了宇航员们平日的食物：或是牙膏状的，或是真空薄型，或是食物培育得奇大的太空蔬菜。可想而知，漂浮在造气压里，吃着固体变液体的流汁食物，背着沉重的太空服……宇航员的生活，不只是表面的光鲜亮丽，一次次严格的考验和训练之后，才是他们艰苦走过的真实。

这次社会实践活动获益颇多，不仅使我们见长学识，还在活动中真切地体会到了科技的发展，时代的变化。

这一周的实践，让我看见社会的真实一面(它不是我心中所想的)，在这时间中我学会了“团结、独立、勇气”。

团结教官通过两个游戏来考验我们的团结能力。

一、是有关于“结”的，在这游戏里每个人的手相互握着对方的手，相互握在一起，然后靠着这组成员的合作、智慧，解开这结。同时这组成员要意见统一，如果有一位同学不配合，那么这个结就会成为一个死结，不管其它成员再怎么努力，也没用。

二、古时候的“罗马投射器”，这是在搭建，是每个同学的付出，如果在这投射器上的一个地方出错，那这投射器将会倒下。我们应该知道，我们要团结协作，互助前行。并且达成一致的目标，团结的力量才会强大。独立现代的家庭一般独生子女比较多，所以孩子就像温室里的花朵，有温室保护着，他替你遮风挡雨。如果有一天温室坏了，那在温室的花朵会不适应。所以这一周的社会实践，使大家明白“不管在做什么，都要一步一个脚印，慢慢的行走，但随着时间的推移，在这条‘社会之路’上，陪着你行走的人逐渐远行，一切都要靠自己。

”勇气“在全人类中，凡是坚强、正直、勇敢、仁慈的人，都是英雄——贝多芬”。勇气是人在成长过程中不可缺少的，没有勇气，我们怎么前行。正像贝多芬所说“勇敢的是英雄”。我们做了“飞夺泸定桥”的游戏，在这游戏的我退缩了，但又想了想，我又上去，在走这个时也并不是那么的容易，当然我过了。面对一切事物都要有勇气，不能做退缩的乌龟，不能因为有壳的保护就退缩，凡事都要前进，不能往后退。这次的社会实践，使我们丰富了独立知识，使我们了解到社会，使我们开阔了视野，并且提高了团结协作的能力。

社会实践心得体会初一篇五

初一年级的社会实践活动，我选择的是做一回小农民。

我们首先去参观了蔬菜园，园子里的菜长势喜人，嫩绿的黄瓜，紫色的茄子，红色的番茄，看得我们口水直流。园子管理员还给我们介绍了发家致富的经验，我们听得格外认真。

接着，我们来到养猪场，猪舍里的小猪们正在睡觉，它们身上脏极了，管理员拿来一块刷子，轻轻刷去它们身上的脏物，猪们似乎很舒服，一会儿就呼噜呼噜睡过去了。

然后，我们来到拔草的地方，这里有个小池塘，里面养了很多鱼，我们拿起工具开始拔草，我拔得可带劲了，可是，我并不知道拔掉的草里面有没有虫子，直到一个同学被咬了一口，我才意识到问题的严重性。

最后，我们来到养蚕场，看到许多蚕宝宝，我们选了几只可爱的蚕宝宝带回了家。

通过这次社会实践活动，我们不但增长了许多知识，还增长了我们的见识。