

# 2023年传统美德教育的心得体会 传统美德教育心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 传统美德教育的心得体会篇一

今年寒假期间，进行了“保护非物质文化遗产弘扬中国传统文化”的社会实践。活动中，采用“点面结合”，即选取典型项目踩点的方式深入学习和了解了地区非物质文化遗产的历史和传承、保护现状，并在大学生及其他各类人群中宣传了保护非物质文化遗产的重要性。

非物质文化遗产同物质文化遗产一样都是我们中华民族的瑰宝，而相对于物质文化遗产而言，非物质文化遗产的特殊性在于它不是实实在在的物质实体可以以一种固定的形态被保存下来。它只能存在于人们的意识中，其传承载体只能是人，而这无疑增加了它的传承难度。

在现代文明的冲击下，非物质文化遗产的保护和传承正面临着极大的困难。诸如苏绣、香山帮建筑营造技艺、御窑金砖等，其在现代社会中的应用价值与其保护与传承所需花费的人力、物力、财力在某种程度上并不成正比。为保护人类珍贵的‘遗产，联合国教科文组织已呼吁中国艺术研究院以及其他各有关单位为研究和保护中国非物质文化遗产开展相关的工作，重点深入到具有悠久历史和文化传统的地区！

拥有丰厚的文化底蕴，在这片土地上有着众多的非物质文化遗产，古梅山、老街历史、山地渔猎文化、稻作文化、新化

山歌、舞春牛、手狮舞、抬故事、梅山傩戏等艺术……数不胜数，不得不令人自豪。但另一方面，地区的大部分人们对自的非遗了解的并不是很深。

由此我们想到，何不在大学生及其他一些社会群体中宣传非物质文化遗产的光辉历史和保护现状从而激发公众的保护热情呢？这将是一件很有意义的事。

## 传统美德教育的心得体会篇二

在道德教育中,美德教育比道德规范教育更具有优先性,无论是谁,只有拥有美德的人才会遵守道德规范。下面是本站为大家准备的传统美德教育心得体会,希望大家喜欢!

在我们的生活中,在全面构建和谐社会的今天,我们需要美德,需要每个人从自我做起,从一点一滴做起,共同构筑我们美好的和谐家园。与人交往要以诚相待,要诚实、诚信,不能言而无信,不能凡事都以自己的利益为重,要多替别人着想;做事要踏实、要勤奋、要有始有终,做每一件事,只要是自己经过考虑决定要做的,就要为了达到目标而不懈努力,要勤奋耐劳,更不能半途而废;要乐于助人,在生活中,我们每个人都需要别人的帮助,只有互相帮助,我们做事才会事半功倍,人与人之间也会因此而更加亲近……只有我们每个人都从生活中的小事做起,将爱心与温暖相互传递,才能使我们的社会更加和谐,也才能让我们的传统美德之花永远鲜艳而芳香,也才能让美德代代流传。

自参加soho基金会组织的美德项目培训以来,我们师生对美德有了新的认识,尤其是自美德课程开始以来,学生变得更加活泼可爱了,更加聪明乖巧了,更加惹人爱了!通过课程的开设情况来看,学生参与的积极性相当高,对每一个话题的实践都非常到位,效果很明显。尤其通过礼貌、干净、尊重、团结等内容的学习后,学生都勤于实践、乐于实践,能时刻

以学习的主题为自己行为的准则。现在，学生见了任何人都比以前礼貌了，也能为长辈做些力所能及的事，不管是个人卫生，还是能做到的其他卫生，都比以前干净彻底了，同学之间、伙伴之间也更加团结和谐了，所有孩子变得更有自信、更有活力了。

总之，通过对美德课程的学习与实践，学生变得更可爱了，小家伙们经常得到家长和老师们赞扬！我们相信，只要大家一起努力，我们的学生一定会更加惹人爱，一个个小家伙都会在和谐美好的环境中健康快乐的成长！

生命对每个人来说只有一次，我们能生活在这个美好、精彩的世界里，是因为父母给予了我们生命，是因为我们的父母养育了我们，如果没有我们亲爱的父母就不会有我们的存在。我认为父母是世界上最伟大的人，他们不但教会了我们人生的每一个第一，而且还教会了我们在生活中如何做人、如何做事我记得最刻骨铭心的一件事：“我上初中二年级的时候，在寒假期间，也就是农历腊月28日那天，我与父亲每人背一大背篮青菜到集市上去卖，从28日凌晨3点钟就开始出发，途中老父亲由于不小心扭伤了脚，可没办法，老父亲只得强忍剧痛，硬着头皮一颠一簸地背着菜继续步行，到集市已是近10多点钟了，可运气还好，到下午3点钟左右菜已全部卖完，父亲清算一下卖了28元钱，老父亲给了我5角钱去卖了一碗面条充饥，可他自己还强忍饥饿，没舍得花一分钱，直到晚上7点多钟回到家才吃晚饭。在回家的路上，他跟我讲，每省下1角2钱，就够得我在学校吃上1顿饭的钱，我们一路上谈了许多，他说的最具有鼓励的一句话，要我好好读书，将来才会有好日子过”。

那种日子真的是困难得难以形容。现在回想起来，既感到高兴，又感到心寒。高兴的是我们姐妹都成家立业了，再也不忍心让父母去为我们操劳了；心寒的是想起当年父母为我们所做的艰辛和努力，含心如苦将我们抚养成人的经历，真是心如刀绞。现在，虽然生活比以前好了几十倍，而且，我们

已是为人父为人母了，但年迈的父母仍然时时牵挂着我们，是的，“天下不牵挂儿女的父母是没有的”这句话太真实了。所以，我们还有什么理由不去孝敬父母，不去赡养父母，不去感恩父母呢？因此，从现在起，通过对《弟子规》的学习和理解，使我认真吸取了前人孝敬父母、感恩父母的精华事迹，更加加深了我对父母的感恩之情，孝敬之心。我希望：为人子女的我们，再也不能因为事业忙，或没有时间，而放弃多一点孝敬父母的机会！还是找点时间，留点空闲，带着亲人，常回家看看吧！

《三字经》里面有这样一句：“守孝悌，次见闻，知某数，识某文”。意思是要孝顺父母，尊敬师长。是因为父母教会我们的一切，是因为老师教会我们认识数字、认识文字等等。目前，“三读”活动激发了我学习《弟子规》的兴趣，其中《入则孝》：“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承，冬则温，夏则清，晨则省，昏则定，出必告，反必面，居有常，业无变，事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏，物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤，亲所好，力为具，亲所恶，谨为去，身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞，亲爱我，孝何难”后，颇为感悟。古人云：“百善孝为先”，一个人首先要学会孝顺，要有一颗善良和仁慈的心，他才能够很愉快地生存于社会的各个角落。否则，他将会被社会抛弃，同时更会被家庭、亲人和朋友抛弃。如：在我很小年龄之时，我就曾经记得我们寨邻有位我称呼他叫老姨，那时他应该是近30岁来岁，从不听父母教诲，甚至有时还打骂父母，从不懂得什么叫感恩和孝顺父母，随时都是小偷小摸的，寨邻小到5、6岁的小孩，大到80、90来岁老人都咒他“不得好死”，果真如此，他有一次外出做工，站在挡墙上解小便时，不小心就摔死了，你看，老天都不容他，这就叫做“罪有应得，不得好死”。

童年和青少年，正是人生观和世界观形成的初期，其言行都处在仿效过程，感受性很强。无论是优秀人格的培养，还是良好习惯的养成，无论是面对挫折时应有的勇气，还是迎接

挑战时应有的信心，都离不开少年时期所受的教育和影响。因此作为一个家长对自己孩子传统美德的教育负有很大的责任。家长的一言一行、一举一动都对孩子产生影响，所以家长自己首先要有良好的美德，方能在知识上回答孩子的提问，行动上感化孩子。

根据几年来对孩子的教育谈几点体会：孩子刚上学对学习各门功课是陌生的，首先要有一个正确的学习态度，家长首先要认真给孩子反复讲第一要听老师的话，第二还是要听老师的话，这样形成一个概念就是老师说的就是对的，只要按老师的要求去做就能成为一个好学生，就能有好成绩，经过一段时间后在孩子思想里老师就有了一个高大的形象，比家长要高大，时间一长尊敬师长的美德自然而然的就形成了。当然这当中需要家长经常给孩子讲一些有关老师优秀成绩的故事，同时家长要带头尊敬老师，保持一定的沟通。一个孩子上学后学习好坏，一个最重要的问题就是培养一个认真学习的态度。这几年来的体会。我的体会是只要是老师和学校要求的就一定要孩子认真去做决不马虎，差不多的思想和做法是害了孩子的，几年来的体会是深刻的，我的孩子现在学习、办事都比我认真，这点上我觉得是一个成功的经验。

对孩子的教育要坚持原则问题决不妥协。记得孩子刚刚上学一个多月，有天中午电视上正在播放一个好看的动画片，孩子竟然提出下午不上学要让其看电视，不同意就又哭又闹，当时奶奶看到后竟然说给请半天假，我很生气，不头疼、不脑热凭什么这样惯孩子，我是坚决反对毅然拉着孩子上学了。经过这一次严厉的举动孩子得到深刻的教训，从此上学比谁都积极，从不耽误一节课，而且感冒发烧还没完全好也要赶去上下午的两节课。现在的孩子都是娇生惯养、饭来张口、衣来伸手自理能力差，这就需要家长一步步引导他管理自己。这就要平时多注意放手叫他自己去做一些事，小件衣服要自己洗，平时要帮家人做一些家务事，成为一个勤快的好孩子。我发现凡是平时勤快的孩子，学习上、办事上都认真，成绩上也不错。凡是好吃懒做的孩子，要想学习好挺难的。好学

上进品德应着重培养，比如我家的孩子喜欢历史，我就鼓励其读历史故事，平时多抽时间与孩子探讨历史知识，引导孩子多读四大名著，对现在做语文作业很有帮助，好的习惯养成了家长就可以放心了。

要给孩子一个好的学习环境，家长首先要把自己管好，表率作用非常重要，不论学习、做事、说话要给孩子一个好榜样，比如现在孩子吃饭时，把好吃的饭菜拉到自己面前，不管其他人，这时就要从自己做起，要把尊老爱幼，文明礼貌的道理讲给他听，一次两次坚持下去孩子自然就懂了。看电视要看新闻联播以及有利于少年成长的故事，从小关心国家大事，比如四川地震时那些抢险救人的场面，特别是灾区老师在危难时候舍身救学生的报道和画面对孩子的教育是深刻的，使其对别人的遭遇感到同情，从而让孩子理解别人感情，能鼓励孩子做好事，让那些舍己救人、奉献爱心的事情，在孩子的心中记忆深刻。利用假期和传统节日，带孩子去走一走、看一看感触到节日的快乐和意义，同时对孩子也是传统教育，回老家后到亲戚家去串串门，看看老家是怎样过春节的，别人家是怎样生活的，这对孩子开阔眼界、增长知识是非常有益处的。比如灯会，游乐园，搭台演戏等等，会使孩子长见识，提高知识水平，懂得什么是文明、礼貌、礼仪等知识，从不懂到懂是一个很好的过程。引导孩子多读书，读好书。

利用星期天和节假日抽出时间，去图书馆、书店去看些有用的书，英雄是怎么来的、幸福生活是怎么来的、社会又是在怎样的发展，从书中能让孩子明辨是非，明辨忠奸邪恶，孩子经常看些英雄人物的故事，对他的成长是非常有意义的。这也是培养孩子诚实、责任心、正直的良好基础。我家孩子原来总感觉作文挺难，我们就给他买一些有关作文知识的书，学习有兴趣了，作文比以前进步大多了。总之体会和做法不够深刻不够具体。今后我也要学习，像那些有经验的家长学习，一个目的：把孩子培养成有良好美德和有用的人。

## 传统美德教育的心得体会篇三

我国已开始进入人口老龄化阶段。切实保障老年人合法权益，让他们度过幸福、美满、安详、健康的晚年，共享人类社会发展的成果，这是社会文明进步的重要标志。尊重老年人就是尊重人生和社会发展规律，就是尊重历史。父母对我们有养育之恩，孝敬父母是我们做儿女应尽的义务和责任。老年人中国的革命和建设事业作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，老年人理应受到社会的尊重和关爱。

关爱老人从关爱自己的父母做起，从关爱身边认识和不认识的老人做起，古有：木兰替父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有：陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

有首歌《常回家看看》道出了天下父母的心里话，《感恩的心》震撼了无数人的心灵，《父亲》、《母亲》唱出了儿女的心声。敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。

有人说：“童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年人则是一部历史。”而我要说，老人为社会建设、为子女呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献。

“花无重开日，人无再少年。”老人的昨天就是我们的今天；老人的今天就是我们的明天，总有一天我们也会成为老人。从这个意义上说，尊敬老人其实就是善待自己。

人生最美夕阳红，世间最美老年花。愿天下所有老人天天笑口常开，青春常在。在重阳节即将到来之际，我们祝愿所有老人，老有所养，老有所乐，幸福安康，愿夕阳绽放出更加

绚丽的光彩，愿所有的老人健康长寿，安享晚年！

我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

## 传统美德教育的心得体会篇四

书，是一幅传世名画，精美而隽永；

书，是一首经典老歌，轻柔而温婉；

书，是一方名贵丝绸，细腻而光滑。

读书破万卷，下笔如有神。书使我们使我们增长见识，不出门，便可知天下事。书可以提高我的阅读能力和写作水平。书使我们变得有修养。书使我们.....总之，书的作用数不胜数，样样都使我们使我们受益匪浅。

中华文化遗产千年，是中华民族传统文化的精髓，是世界文化艺术宝库中的一颗璀璨的明珠，是人类最宝贵的精神财富，是我们屹立于世界的魂与根。这几天，我观看了节目——

《国学小名士》，原本我以为只是单纯的比赛，但令我吃惊的是这单纯的背后竟蕴藏着国学经典的结晶碎片和那种美德的传承，并以一句句深刻的名言警句和国学名句激励着我们前进还让我们学以致用。

比赛的第一个环节在五秒内答不上来就会淘汰并以名次来加分。第一轮环节中的关键词是花，并用古代诗词说出来，他们对古代国学诗词说的是头头是道，还能通过的这件事物绘声绘色的说出内心的感受和感触，并且他们仿佛心中就藏着一本厚厚的书一种默默帮助他们的神灵，真是“读书破万卷，下笔如有神”呀！第一个环节结束了，第一名竟然是那个让人觉得不可能的人，就像同学口中所说的：机会不辜负有准备的人。



经过几次较量，让我们看到好像能得冠军的人可能到关键时刻就会掉链子，我们看似不能得冠军的人却一直奋勇向前，虽然本次失败了，但是通过他们的精神和决心，那种执着追求的精神会让他们成为明天的——冠军！

书是火花，能点燃心中之火；

书是雨滴，能滋润荒凉之漠；

书是信仰，能领导教徒之心；

书是阳光，能照亮人生之路！

书是知识的海洋，是力量的源泉；

书是智慧的翅膀，是打开智慧的钥匙；

书是生活的方向盘，是我们永远的导师！！

诵读经典，传承美德。让我们与经典同行，与圣贤为友吧！！

## **传统美德教育的心得体会篇五**

宽容是一种智慧。宽容自己，就是给自己一片快乐的空间；宽容他人，就是站在他人的角度思考问题，给他人一片快乐的空间；宽容自然，就是一种豁达。

古语说的好：“海纳百川，有容乃大。”大海之所以浩瀚无边，是因为它能容纳百川。天空之所以蔚蓝，是因为它有广阔的胸襟和博大的胸怀。

宽容自己，就是给自己一片快乐的空间，战胜困难。人生的道路并不是一帆风顺的，总是会遇到困难与挫折，面对困难时，应正视困难，战胜困难宽容自己，纵观历史，许多宽容

自己的人都有了伟大的成就。周处摆脱自己的过去，从新做人，为国家效力，是宽容自己；司马迁成对困难不放弃，坚持写《史记》，是宽容自己；勾践面对挫折不气馁，实施伟大报负，是宽容自己。宽容自己，也就是给了自己一片快乐的空间宽容是一种智慧。

宽容他人，就是站在他人的角度上考虑问题，给他人一个快乐的空间，在人与人相处之中，总是会遇到一些矛盾，没有矛盾就没有世界。纵观历史，许多宽容别人的人都受到了别人的尊敬。宽容他人，就是蔺相如对廉颇忍耐；宽容他人，就是齐桓公对管仲的不计前嫌；宽容他人，就是诸葛亮对孟获的大度。宽容他人，使自己得到一种快乐，一种愉悦，是一种自己，架起了人生沟通的桥梁，宽容是一种智慧。

宽容自然，就是一种豁达。自然的力量是无穷的，人的力量和自然相比，就是沧海一粟，微不足道，天气不好的时候，总是有人抱怨，可仔细想想看，抱怨是没有用的，该来的还是要来，自然是不会根据人类的想法而改变的。去抱怨天气，生活在抱怨之中，不如换一个角度去思考，去感恩于自然，去想想人类的过失，学者反思，学者去宽容自然。我们应该宽容自然，宽容自然，是人生的大智慧。

宽容是抑郁时的解决方法，使你豁然开朗；宽容是人生航船上的指明灯，指引你前进；宽容是烦恼时的一缕微风，轻轻的抚去心中的不快。宽容是人生的一种智慧。

## 传统美德教育的心得体会范文5

人的一生有几大追求目标，那就是：美丽、金钱、权利、地位、健康和诚信。我们可以失去美丽而丑陋，我们可以失去金钱而清贫，我们可以失去权力和地位而落寞，我们甚至可以失去健康而死亡，但绝不可以失去诚信。

古人有云：“言必信，行必果。”“君子一言，驷马难

追。”；季布一诺，价值千金。可见诚信的重要性。

作为一名小学生，我们要有诚信。但是有些同学为了得到好成绩而不择手段，在考试中作弊。这样欺骗家长、欺骗老师和欺骗同学的行为就是缺失诚信。

当今社会，不少人失去了诚信，比如长春长生假疫苗事件。有上万支未通过《药品生产质量规范》的疫苗流向山东省疾病预防控制中心、重庆市疾病预防控制中心、河北省疾病预防控制中心等地，其中的冻白干疫苗与狂犬疫苗远远未达到安全标准。这种欺骗人甚至是拿大众生命当儿戏的人，还有诚信吗？他们的道义和诚信哪去了？是被金钱蒙蔽了！

诚信，是一个人，一个群里，一个国家，乃至整个世界的基本要求，只有诚信，才能让这个世界更美丽。当这个世界充满诚信时，你会发现到处都是青草绿树、白云蓝天、广阔大海、无际平原；你会感受到花开花落、云卷云舒、月圆人圆，社会和谐，无限绚丽尽藏其中。

因为诚信得到了信任，因为信任带来了顺利，因为顺利而获得了成功，因为成功造就了未来！一个国家，如果没有了诚信，这个国家就没有未来。

让我们为了美好和谐社会而携起手来，自觉做一个有诚信的人，让世界沐浴在诚信的光芒里。让我们从小事做起，做题时不抄袭，考试时不作弊。时时刻刻牢记：诚信是一种必不可少的美德！

传统美德教育的心得体会