

# 最新中华美德演讲稿分钟 我的中华骄傲的演讲稿三分钟(优秀7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中华美德演讲稿分钟篇一

它们蕴含着中国5独特的文化，它们记载着中华民族的历史，它们是有生命的符号，它们就是——中国汉字。

每个中国汉字都有它们的情感，让我们来看看它们吧，它们也都有独特的性格。当我们写下朝气这两个字时，就可以感受到少年阳光的气质围绕在我们身旁；如果我们写下喜字，便会喜笑颜开，可不是吗，有了吉，能不喜吗？衰字让人望而丧气、尴尬；囍字又使人脸上很高兴，双喜临门啊！

中国汉字经过了漫长的发展，从甲骨文到金文再到大篆、小篆最后演变成了隶书、楷书、行书、草书，我们的中国汉字可谓是千变万化，充满了内涵。关于汉字，我还可以为大家讲一个笑话：从前，有一个韩国书法家练习草书，终于，他练成了，来到中国汉字挑战，果真，他的一手草书无人能匹敌，中途他去厕所，但是很久都没有回来，大家赶忙过去看，只见他呆在那里喃喃的到：“真是小隐隐于野，大隐隐于市。没想到世界上还有比我更好的字！”说完，他便失魂落魄的走了，连一句话都没说大家也都惊奇，是谁，写下了这样的字呢，进去一看，只见厕所的墙壁上写着两个潦草的大字——办证！虽然这只是个笑话，但足以证明中国汉字的魅力了！

中国汉字作为世界上最古老的文字，非常的有内涵，千变万

化，多一点，少一撇都代表着不同的意思，所以说，中国的汉字够牛气，令我骄傲！

## 中华美德演讲稿分钟篇二

敬爱的老师亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《我自豪，我是中国人》。

我自豪·林浩

优秀小班长林浩，在危险中十分镇定，不慌张，不哭闹，坚持生的希望，林浩在那么危险的情形中的表现毫不逊色，我为你而骄傲！

我自豪·向倩

地震中有“优秀班长”，还有“最美教师”。

向倩当时离出口最近，她肯定是第一个冲出教室的人，可是她没有，她去保护那三个孩子，没有人要求她，但她觉得非这样做不可，她那将生的希望让给别人的品质令我骄傲！

我自豪·人民子弟兵

一片橙色像太阳刚刚升起的人影，摇晃，他们正是人民子弟兵！灾区里的死者家属冲进去，激动地咬了他们，他们可以还击吗？小孩子拿胸针扎下去的时候，鲜血直流，痛的不止是战士的身体，更是他们的心！我为拥有英勇。无私的好战士而自豪！

大爱能让劫后余生的人走出悲伤，重整河山，再造家园，点亮新的希望！即使汶川大地震震垮了汶川，但它震不垮四川人民的坚强，更震不垮中国人民的心！我为20的中国而感到自

豪!我自豪，!

## 中华美德演讲稿分钟篇三

身为中华民族的公民,我们不仅为秀丽的山川、辽阔的江河倍感自豪,也时常为博、大、精、深的中华文明而骄傲。上至道德崇高推行禅让的始祖,下到当今感动国人的各路志士。也无某们已叫不出他们的名字,或许也记不起他们的相貌,但是他们高尚的品德,却始终烙在我们心中。

提到传统美德,“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”这八个字浮出脑海,这八个字也高度的概括了我们生活中的一切美德,后来很多的美德也是由这八个字延伸。

“树欲静而风不止,子欲养而亲不待”,这是那些做孩子的明白得太晚,还是父母离开得太早呢?亲爱的同学们,我们何不趁早,尽我们最大的努力考出一个优异的成绩来宽慰父母,回报亲人呢?既然是父母亲人的愿望,那我们为何还要懒散呢?“父母呼,行勿缓;父母命,行勿懒”,同学们,让我们从小事着手,用一举一动来证实我们的孝心。同学们,努力吧,让六月高考优异的成绩,化作孝顺父母、宽慰亲人的乐章,和着父母亲人快乐的笑声,让这曲凯旋之歌更加嘹亮。

《易经》中说:“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”作为一个中国人,让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等,始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机,逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础,寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感,从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河,在世界的东方一路前行。同学们,作为祖国未来的建设者,承继传统美德 弘扬民族精神,我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

## 一. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

## 二. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位

有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德 弘扬民族精神》。

## 一. 爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

## 二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

## 三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，

人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

#### 四. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。

于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

## 五. 敬长、知礼

敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗！

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心

灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

老师们，同学们，大家好！

我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

在华夏大地，这片波涛汹涌的大地上，在寒风凛冽的世界第一高峰，插着一面用爱凝结成的，万古流芳的旗帜。

中国年历史，中华人民的美德却渐渐消失，但这件事让我难以忘怀讲信用，说到便做到，这件事也改法。

讲信用，说到便做到。那是在一个周五的下午，我爸爸新给我买了一只金光闪闪的钢笔。我的好朋友小琳，用着羡慕的眼光仰慕我的钢笔，说：“好漂亮的钢笔，一定很贵吧！我也好想要啊。”听了这句话，我的尾巴都翘到天上去了，“是啊，我爸爸买给我的，很贵的，要在专卖店才有。”小琳咽了口水，好像有事相求，但又不好意思。“能借我用用吗？”，“星期一一定还你。”这一句让我不相信。因为小琳家很穷。我还是答应了。放学后，和小琳告别后，回家了。星期六，我想去她家看看，但一进门，她歉疚的表情映入了我的眼帘。她坑坑巴巴的说：“对不起”就迅速的跑了，这让我在此怀疑。不就后她来到了我家，手上还拎什么：“你这么啦，是不是不舒服！”“对不起，我把你的钢笔弄丢了。”我很惊讶。“我一定会补偿的，这是我用压岁钱买的，把你钢笔弄丢了，对不起。”我十分感动，她真是说到做到。这正是中华美德。“这只笔要一百多元。和那只笔一模一样，一样金光闪闪，从这到专卖店去要两个小时。她是多么的讲信用啊，这只小钢笔，她愿意用自己的钱去保护友谊，这让我感动流泪。

信用，你只要去信守，所有人都会尊重你和你做朋友，所以

礼节美德很重要。

谢谢大家！

在长期的历史发展中，中华民族以“崇尚道德”和“礼义之邦”而著称于世界民族之林。爱国、诚信、厚仁、重义、敬亲、贵和、求新、好学、勤俭、奉公等道德要求，经过数千年的不断陶冶、实践和发展，已经融入中华民族的血脉，成为中华民族精神的一个不可分割的组成部分。中华民族传统美德的一个重要特点，就是极其重视“精神生活”、“道德人格”、“崇高境界”、“理想信念”、“诚实守信”在人的生活中的导向功能，这对于克服市场经济条件下的一些目光短浅、低级庸俗、自私自利、唯利是图等腐朽思想来说，有很强的针对性。对于中华民族的这些传统道德，只要我们能够用马克思主义的历史唯物主义的态度，吸取其精华、批判其糟粕，传承其美德，抛弃其局限，并力求在新的市场经济条件下赋予其新的社会主义的时代精神，就一定能够成为先进文化建设的重要内容，进一步提高广大人民群众的思想道德水平，有利于公民道德建设的发展，有助于“以德治国”的实施。

为了使道德建设更好地深入人心，具有使人民群众喜闻乐见和通俗易懂的形式，还必须运用各种有效手段，对人民群众进行诱导、启迪和教育。特别是对于广大青少年来说，运用“格言”“言简意赅、朗朗上口”的特点，使他们在青少年这个便于记忆的时期，熟记和背诵这些“格言”，就能够更好理解、感受和身体力行这些格言的内容，这不仅对当前提高他们的道德品质，有教育的意义，而且，在长大成人后，对他们更好抵御各种不良影响的腐蚀，也有特别重要的作用。古代的思想家强调，对青少年加强道德教育的一个重要渠道，就是要把必要的基本道德规范和格言，对青少年“讲而习之于幼稚之时”，这样，就可以使他们“习与智长，化与心成”，长大成人以后，对社会的正确的道德要求，也就能够顺其自然、严格要求，也就不再会有格格不入“扞格不胜”

的忧虑了。

“传承中华美德，培养民族精神”，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的时代要求，是建设社会主义先进文化的重要方面。按照传统道德基本内容，把传统美德分为爱国、明智、持节、自强、诚信、知耻、改过、厚仁、贵和、敦亲、重义、尚勇、好学、审势、求新、勤俭、奉公、务实等18个部分，比较全面系统地反映了传统美德的各个方面，本着少而精的原则，有针对性地选择了在当今社会仍然具有生命力的“格言”，这对于加强青少年的道德教育和陶冶他们的道德品质，进一步推动公民道德建设、加强以德治国，培养民族精神，都具有十分重要的意义。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一传统精神文化。

传统精神文化是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的传统文化，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神的发展，也是对文化建设理论的深

化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬传统文化，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新的传统文化最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族传统文化的宝库增光添彩，这既是民族发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族传统文化，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧。

## 中华美德演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是（5）班的柳莺，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文

明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心善，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零

食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们！

## 中华美德演讲稿分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是，“我爱中华”。

我爱中华演讲稿[智库|专题]。

神州大地一片神奇的土地。在这片土地上，山川河流，都是奇特而壮丽的。万里长江九曲黄河，波涛汹涌，风景壮美，他们哺育了千千万万炎黄子孙。珠穆朗玛峰是世界第一高峰，巍峨宏大气势磅礴。“世界屋脊”青藏高原，高耸的雪山，辽阔的草原，茫茫大漠，集于一体。雅鲁藏布大峡谷，世界最深谷。珍贵动植物的王国，无比雄伟壮观。纳木错湖，最高咸水湖，想“圣湖”美誉，湖水清澈水天一色，景色秀美。

同学们，祖国的未来掌握在我们手中，我们要为建设更强盛的祖国贡献出自己的力量，让先辈的英灵自豪地惊叹：“啊！这就是我的中华，这就是中华的少年！”让我们一起呼唤：“我爱中华！”

## 中华美德演讲稿分钟篇六

中国china[]这个神圣的名字正慢慢地在世界各地响亮起来。中国，我为你骄傲，全中国人民为你骄傲，同时我盼望着全世界都为你骄傲，并且我相信那一天不再遥远。

纵观历史长河，唯有“多难之邦”可以形容饱经沧桑的你。无论是灭六国而一统天下的大秦帝国，还是挟天子以令诸侯的纷乱三国；无论是万朝来拜的大唐盛世，还是任人宰割的没落天朝。无论是帝国列强的破门入侵，还是拯救百姓的残酷解放战争。无一不对你造成极大的伤害，同时多磨难也让你历练得更为坚韧强大。

然而，岁月漫漫消逝西山下，长江亦滚滚东逝去，坚韧坚强的你在狂风暴雨中坚挺地伫立了五千余年。磨难不但没能将你吞噬反而让你变得更为强大，或许这就是你今天能在世界日益显著的原因吧。

如果说历史的长河浩浩荡荡地奔走了数千载，那新中国的成立便是翻开了历史的新篇章。

五千年的文明传承赋予了一个大国的责任，你的肩上从此不再只是挑着伟大的中国人民，还有全世界的爱护和平的人民。这就是你的责任，也是一个大国的风范。

当我肆意游走在东盟博览会的那一刻，我看到了美好的未来，当在博览会上步于1号馆1号展位看到“快速发展的中国高速铁路”我的肩上也和你一般瞬间感觉沉重了起来。祖国的高速发展离不开每个炎黄子孙，祖国的伟大复兴离不开每个华夏儿女，中国梦的实现更是千千万万个国人梦的有机组合。我在想在十三亿个元素中，我只是十三亿分之一，是多么的渺小，但是我是十三亿分之一，却又是多么的强大。十三亿份努力的元素有机组合足以抵过宇宙大爆炸的能量。作为为中国梦的实现而奋斗的十三亿分之一，我明确了自己的责任，

坚守岗位，落实好工作，一丝不苟，安全正点，让祖国的经济大动脉勃勃生机地流淌在祖国的大江南北。

览看古今，试问何人不为你而骄傲?作为一个中国人，中国，我为你骄傲!作为一个铁路人，中国，我为你骄傲!我盼望不久的将来全世界都为你骄傲!

## 中华美德演讲稿分钟篇七

12秒91!!一个速度比炮弹还快的黄种人在奥运会上得到了男子110米跨栏冠军。他，就是咱们中国人刘翔。

8月28日，一个让全世界人都值得纪念和铭记的日子，在雅典奥林匹克运动场上，一个黄种人站在110米跨栏的决赛起跑线上。比赛开始了，刘翔率先冲出跨过第一栏，渐渐的他如一匹脱缰之马越跑越快，把对手一个个甩在了后面，我在心里不禁为他呐喊、加油。最终，他不负众望以12秒91的成绩夺得金牌，当时，我激动得跳了起来，大声喊到：“刘翔，好样的”。这快金牌来得多不容易啊!因为这是中国第一次在田径的短跑项目上获得金牌，刘翔为它付出了多少血汗啊!

刘翔!这个名字现在已经家喻户晓，他不仅是中国的骄傲，而且也是亚洲的骄傲。做为一名中国人，我也为他感到万分骄傲!希望他在北京奥运会上再创佳绩，为国争光。我们期盼着…………….