

2023年了凡四训读书心得体会 了凡四训 读后感(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

了凡四训读书心得体会篇一

跟着学生的早读，大声的读了两遍《了凡四训》，薄薄的一本书，大约几千字吧，内心也在发生着很大的变化，由之前的不信、不认可，到现在越想越觉得非常有道理，国学经典，果然名不虚传！

《了凡四训》这本书是明朝袁了凡先生所做的家训，以此训诫它的儿子袁天启，认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过从善。并且以他自己改造命运的经验现身说法，在早期验证了命数的准确性，到后来，进一步通晓了命数的由来，说明人们完全可以改造和掌握自己的命运，自求多福的道理。

一直觉得“天命”是很神秘的东西，作为唯物主义者，不相信真的会有一种叫做“命”的东西，而且也不相信它的神奇，不相信所谓的“生死有命，富贵在天”。

在这本书中，袁了凡将自己一生的经历完完整整的写了出来，淳淳告诫儿子，我就是这样把命运给改了的，你按照我说的去做，你的命也就改了。这太震撼了！说的很简单，但是仔细一想，把“命”改了，这不是开玩笑吗？中国人的骨子里，始终存在一个观点：生死有命，富贵在天”。

也就是说袁了凡认为“命”是可以由自己来改变的，在天命面前，人们并不是无能为力的，人们可以充分的发挥自己的

主观能动性，来认识命运，改变命运。

既然袁了凡也谈到，命运是可以改变的，那么“命”一定是主观的哲学范畴，而不是客观的范畴，如果“命”是客观的，那一定是不以人的意志为转移的，无论你喜欢它还是讨厌它，都是难以改变的，由此想来，尽管《了凡四训》中有很多看似神秘的东西，但是在哲学基本问题的回答上，还是唯物主义的。

袁了凡在告诫自己的孩子，多做善事，多积德，必有好命，做坏事，可能当时没有恶报，但是必然会殃及子孙后人，正如《易经》所言“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃”，也如佛家所云：“不是不报，时候未到”，通过修己正身，多做善事，最终达到儒家所提倡的“修身、齐家、治国、平天下”。

正如文中所言，要改过，我们要有三心，第一，要发耻心。第二，要发畏心。第三，要发勇心。“具是三心，则有过斯改，如春冰遇日，何患不消乎？然人之过，有从事上改者，有从理上改者，有从心上改者；工夫不同，效验亦异”。

读此书，领悟精华，改变命运，自求多福！它会给我们带来好运道，也会惠及子孙后代。

了凡四训读书心得体会篇二

最后部分，了凡讲述五则身边同僚事例告诉儿子追求功名等志向须“念念谦虚，尘尘方便”，即持有谦恭之德。

《易》中讲：“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。”我们也知道“满招损，谦受益。”

为什么谦德这么重要？谦虚恭敬是要发自内心。古人在观察

自然规律的时候发现，月满即亏，水满则溢……这些自然现象，因此在《易》中就形成了以阴阳变化的观点来看待世界，这是一种认知观。事物发展了一定程度，就会向相对面去变化。同理，对于人而言，当觉得自满自大的时候，实则就是衰，弱的开始。因此古人所喜的状态是半满未满的状态，因为永远可以再加一点；而非盛极的状态。

谦虚的品德可使人永远可以进步。

今日读此书，诚心改变些过错。回顾过去，对照先贤，实乃瓦裂之身，愧疚难当。写这些话其实并不是想要那些世俗的东西，只是希望能够去除今日这般焦虑与担忧，获得一份平淡的幸福感。

了凡四训读书心得体会篇三

《了凡四训》里面讲，拥有千金财富的人物必然本身就是千金的人物。于是，愈发郁闷。看来本人的生命本身就是轻于鸿毛的，如果能变得重于泰山？被印祖推崇的《了凡四训》告诉了我们命运前定的真相，可是又告诉了可以改变命运的方法：行善积德。问题是，这样的标准还是世俗化的标准：有儿子，中进士，当高官，发大财。

可是，这些对于佛教徒来说不是不重要的徒增烦恼之物么？世尊舍国弃家而求人生真谛，说明这些并不是他所求的目标，这些也不能作为标准吧。而且若把这些作为修佛的目标还是有分别心，修的是有为法呀，这应该不是四谛所宣扬的吧。也许，是我阅读和理解错了，袁先生和印祖的本意只是告诉后人命运是有的，但是一定可以改变的，而且即使是富贵功名这样的事情也是可以通过修善行和发愿改变的。但是，本人认为不能太过执著于本书的教诲，因为这些毕竟属于有为法，也是根源于贪嗔痴念的，对钱财和权力的追求源于贪，对生儿子的追求源于痴，而这些都是不能断烦恼的。但是，下一个问题是我们生活在这个世上可能凭自力永远也断不了

这些。于是，即使修有为法也是修行了一些，毕竟比没有修行要好。这真是一种无奈的妥协和选择呀。

生命是要重量还是数量，我觉得自己命里没有数量，呵呵，只能选择重量啦。

了凡四训读书心得体会篇四

了凡先生在少年时，遇到一位孔先生替他算命，算他一生的寿命到五十三岁，命中无子，当官的话可以做到县长。他每年拿国家多少待遇，考试第几名，都算得很准，了凡先生一对照，一点都没错，所以就深信不疑。既然一生的命都已定，所以心就定了，没有妄想。世间人追求功名、财富，而了凡先生没有这个念头，因为他晓得命里没有的，求也求不到，所以干脆就不想了。

后来，他和云谷禅师在禅堂里，坐了三天三夜，没有打一个妄想。禅师很佩服他，说道：“你的功夫了不起，一般人做不到。”他回答说：“我的命被人算定了，打妄想也没有用。”云谷禅师听了哈哈大笑说：“我以为你是圣人，原来你还是个凡夫。”随后，云谷禅师的一番教导，使得他顿悟。于是，他立志改变自己的命运，不但考取了进士，而且还有了两个儿子，活到了74岁。

这正是《了凡四训》所讲，“有志于功名者，必得功名；有志于富贵者，必得富贵。人之有志，如树之有根，立定此志，须念念谦虚，尘尘方便，自然感动天地，而造福由我”。

《了凡四训》与佛经有着相似之处，目的皆在“与人为善”、“护善念”。那么，又应如何“护善念”呢？这就需要平定你的心，去掉“贪嗔痴慢疑”这“五毒”，不被名利富贵等物欲所动心，将坚定的正念、正信坚持下去。

只要一心一意地发善心，做善事，正的念头出现在前，那么

邪恶的念头，自然就污染不上我们的心灵。即便是有过错，有过失，只要发心发愿去用心改正，一样能回归自然，回归到我们最真实最善良的一面。

“满招损，谦受益”，这句训诫一直成为世人的座右铭。在《了凡四训》一书中，同样阐释了“谦虚”的重要性 and 必要性。“须使我存心制行，毫不得罪于天地鬼神，而虚心屈己，使天地鬼神，时时怜我，方有受福之基。彼气盈者，必非远器，纵发亦无受用。稍有识见之士，必不忍自狭其量，而自拒其福也，况谦则受教有地，而取善无穷，尤修业者所必不可少者也。”这是说，人若谦虚，神明相佑，人若骄满，神明相拒。

纵览《了凡四训》一书，才发觉它不仅包括待人接物的技巧，也有安身立命的方法，还有应对人生、处理情感、生活的策略，不失为一本全面周到的佳作。在反复品读《了凡四训》一书之后，定能走出生活中的种种阴霾。

了凡四训读书心得体会篇五

对于《了凡四训》这本书，自己接触不是一次两次了，也有多个版本的书籍，朋友赠送的，我也赠送不少友人。之前还有朋友让我读十遍，我很认真的去读了。但是读过三遍后，我就在困惑中自己矛盾了，以及挣扎着。书中讲到惜福、改过，修行，积德行善，这些都没有错。人能认识到自己的不足，而去面对，去改正，就修正，就是一种善。能利益苍生，为他人着想，更是大德，确实是我们每一个人都应该学习的。

但是针对我自身，我觉得之前自己迷惑了。我以为自己若想改变自己命运，必须去做这些事情，去发大誓愿，去求，去身体力行的完成。这样才能有希望。我缺什么呢？我缺一段能牵手的姻缘，缺财富。有师兄说，你可以在菩萨面前发大誓愿，两年内自己若能婚配，做满多少善事，或者一步一头磕到寺庙去，或者终身不吃素，将来重建庙宇，重塑金身等。

我哑然，不是我不信，是我觉得如果这样，那跟交换有什么区别，我的追求难道就是这些吗？我用自我约束的积德行善的行为，去交换一个我未知的，我渴求的事情。这并不是我追求的人生，得到又如何？婚姻只是人生一段不是一个人的生活而已，现在不过是一个人孤独之旅吧，两个人了，就不孤独吗？我不想去发誓两年内做多少好事，去求个姻缘，那求来也是假的，是自己伪善的表现，和贪婪。不是我做不到，是不想那么去做，我可以积德行善，但我无所求。

得之我幸，不得我命。我依然会坚定我学佛的信念和信心，我惜福，改过，修行，修心。修好这一颗心，时刻让自己心灵能安宁、安静，心安。朋友说能心安是多么难得，能踏实的生活，能平静平淡的对待人生，那是何等的自在？我追求的是一种大自在的境界。在点滴的生活中去做，不求大，不以善小而不为，不以恶小而为之。严格自律，积极努力的去生活，去追求。

合伙人说我不是个商人的料，我没有利益心，没有野心。我不语，我只是把我该做的事情做好，不欺骗人，不坑人，不做违法乱纪的事情，用心去做每一件事情，不消极不颓废，工作中，我积极投入，但是我不问结果，我只在乎这个过程。我不是不追求结果，只是我更看重这个过程，我会更加完善自己。交朋友贵在交心，做事情，也贵在真诚。人生中任何事情，都不要心存侥幸，平淡对待，那是多么难得。不卑不亢，不贪婪，不悲观，那也是很难得的，不要太多的欲望，人心不足蛇吞象，任何时候都要知足，得到时问问自己无愧吗？心安多么难得！

从此书中，我已明白大的道理，原来只局限在，我以为只是让我们去发愿去求改变自己命运。如果只是为了发愿求自己一时的安乐，那只是一种小我境界，现在这已经不是我想追求的了，我会深信不疑的去做，但是我不想求自己此生的荣华富贵，也不求什么感情长久美满，我想要的是更多领悟人生的意义，追求心灵深处的东西。