

青春爱国的演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青春爱国的演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。虽然，国庆节已经过去了，在国庆节期间，你们是否游览了祖国的大好河山，看到了祖国的繁荣昌盛，是否想到了祖国的未来需要我们怎样做？如何实现自己的理想？这里我说简单最起码的一点就是——爱国是我们必须做的！

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个

中国人奋发向上！

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界许多国家中，爱国教育也是极受重视的。

美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。最具特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

曾经一位爱国者说过：“继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。”如果祖国需要我们抛头颅、洒热血的话，每一个有正气的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。清华资产希望小学为我们提供了优良的学习环境，学校的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为清华资产希望小学的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为我们提供服务的叔叔、阿姨们；我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使清华资产希望小学成为名副其实的花园、乐园。

爱国爱校，从小事做起，作为一名小学生，怎样做才是爱国呢？“爱国”绝不是空洞的口号，而应立足于我们身边的具体行为。我想和大家先讲一个事例：在新加坡这个被誉为“花园城市”的国家里，公共场所的各种标语大多用英语书写。但其中的一些涉及最起码的文明礼貌标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？答案令每一个中国人汗颜：因为有这些不文明行为的人大多数是中国大陆的游客。在今年暑假里，有一批中国的小学生到新加坡游学访问，也做出了在一些公众场合大声喧哗、在宾馆里追逐打闹等不文明的行为，导致一些当地人向该校的领队投诉，这又为祖国造成了不良的负面影响。我讲这个事例到底要告诉大家什么道理呢？道理很简单：小事，也关系着尊严！所以爱国就请大家从小事做起。对我们每位学生来说，爱国就是从点点滴滴小事做起，从日常行为规范做起，把爱国化为具体的行动。我们的爱国，首先要爱自己的父母、爱家庭、爱学校、爱班级、爱老师、爱周围的人、爱周围的环境。同学们，擦亮一块玻璃，捡起地上的一张废纸，认真完成每一次作业，学好每一门功课，对学校财产爱惜有加，认真遵守校纪班规，这些就是我们爱国爱校的具体表现。同学们，学校的成绩就是你们的成绩，学校的荣誉就是你们的荣誉。所以，热爱学校的一草一木、一砖一瓦是爱国爱校；上课认真听讲是爱国爱校；尊重老师是爱国爱校；团结同学是爱国爱校；班级在楼上的同学不向教室北面窗外乱扔纸屑是爱国爱校；下课后不追逐打闹是爱国爱校；看见水管滴水主动上前关闭，主动关掉教室里无人使用的电灯，又何尝不是爱国爱校的表现？同学们，我们每个人都爱自己的母亲，我们会为了母亲一个满意的微笑而竭尽全力，那么就让我们像爱自己的母亲一样，从身边小事做起，以实际行动热爱我们的祖国、热爱我们的校园吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

青春爱国的演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

尊敬的老师，敬爱的同学们大家好！

今天我演讲的题目是《如何不让这个国家受到迫害》。首先，爱国主义就是保护这个国家，不让他受到任何的迫害。

我们作为一个有生命的人类就应该把爱国主义放在第一位。如果一个人他连自己的祖国都不爱，就算受教育程度再深也是枉然的。只有可能让我们的祖国受到更大的迫害。

我们一直在强掉爱国爱国，我实在看不到中国人民能一点是爱国的表现。爱国就体现在“三聚氰胺”、“瘦肉精”、“地沟油”还是“染色馒头”。

培养了这么多年大学生中国就培养出来了药家鑫、马加爵等等这些爱国分子吗？

我们这群大学生除了爱国还能做什么？不爱国你肯定毕业不了，不爱国你什么都做不成。所以我们在学校里都很爱我们的祖国。

但是有很多事情我想问一下同学们，某些腐败分子，他们以前不爱国吗？肯定是否定的啊！不爱国他当不了官，当不了官就没办法腐败，也最多是个腐朽吧！

我们政府的腐败，导致了这写爱国分子也跟着腐败。记得看过一个新闻，讲的就是一个记者采访一个受贿分子。记者问：你为什么贪污？回答：这有这样才能保住我的职位。我不受贿，就要下台。我也是身不由己。

通过这件事我们会发现，爱国主义不是通过教育，通过考

试，通过举行一次关于爱国主义的演讲就能使每一个大学生都爱自己的祖国。其实这些都不用，你直接问一下你们爱你们的祖国吗？就知道了，下面肯定是异口同声的说：爱。

所以我们这群大学生还是比较单纯的，还是比较爱自己的祖国的。还是有那么一丝的热血沸腾的。

所以爱国主义教育不能从学生抓起，应该让老师，让官员，让社会给我们做榜样。只有这样才不至于我们这群单纯的青年陷入肮脏的社会。

举个例子吧，现在你去找人民的好警察办事情，你知道有多难吗？没有烟酒是办不成的。看着外面墙上写着几个字：人民警察为人民。好刺眼的几个自啊！有好多次我都有一种冲动把那几个字给倒这写：人民为人民警察。这样才合适嘛。但是这件是被我老妈给阻止了，她说不行，他们就是王法。想想也是，我做了又能怎样，只能给他们多买两盒烟而已。

你想啊！我们都是在这个环境下长大的，能多少不受点影响吗？所以我就发誓好好学习将来当个好的官员做到真的“为人民服务”。

我讲这段说明了什么？环境影响人的理想，环境影响人的志向。所以说最好的爱国主义教育就是给我们创造一个好的氛围，好的环境。而不是天天在那里喊口号。你想啊，带领着喊口号的那些人都是爱国主义者吗？口号喊出来都变味了啊！

有很多明星什么的都移民了，很多人还都说他们不爱国，我不这样认为，我感觉他们很好啊！最起码没有迫害我们的祖国，没有让我们的国民受到迫害。所以在中国这种环境下呆不下去最好还是移民吧！免得被这环境给污染。

其实，我感觉真正的爱国主义，也不打算让您为我们的祖国，为我们的人民牺牲，也不打算让您学习邱少云，黄继光。也

不打算让您为这个国家做多大的贡献。只要您能保证别让这个国家，国民收到迫害就行了，能让国民吃一顿放心的饭，能让别人家的孩子喝一杯能长个子的牛奶就行了。在这里我替所有国民感谢您了。希望这里的每一个人对都能成为一个为人民服务的好的的人。我们的祖国，我们的国民真的再折腾不起了。

谢谢大家！

青春爱国的演讲稿三分钟篇三

“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，对我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神。下面我们一起来看看爱国青春演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的领导，各位同事，大家好！

首先感谢单位给了我这次与大家共同学习、传承五四精神的机会！

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌！

今天，在党的xx大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳊鱼和大马哈，三花五罗十八子

名等特优鱼类，在党中央的领导下，经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进！

如何在新时期发挥五四精神呢？作为一名农场的年轻大学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩！衣带渐宽，无怨无悔！

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上！

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于

一颗颗进取的心灵!青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞本站扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌的明天!

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动96周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

各位评委、各位领导、朋友们，大家好：

纪念五四运动八十周年之际我们安电青年欢聚一堂面向二十一世纪，共抒情怀。二十一世纪，我要对你说，敬业就是爱国。

五四运动走入了记忆，然而，她留给我们的财富是丰厚而且

深邃的，在这巨大的文化宝库中，爱国主义和创新精神，始终闪耀着奕奕光芒！那么，何谓爱国？如何发扬五四精神，致力民族振兴大业？这，是我们每一位青年都应该思考的问题。

我认为，敬业就是爱国，要用敬业精神去体现爱国之情。从古至今，大凡成就伟业者，无一不是从敬业开始。鲁迅先生崇尚“俯首甘为孺子牛”的精神，使敬业的内涵上升到民族的振兴大业；六十年代的雷锋更是敬业的楷模，干一行、爱一行，以“螺丝钉”的精神，把青春献给了祖国最壮丽的事业；今天，又一个响亮的名字伴随着伟大的抗洪精神，传诵大江南北，他，就是新时期英雄战士李向群。李向群家富未敢忘报国，立志从军，选择了一条与艰苦为伍、以奉献为乐的人生之路。当人民的生命财产安全受到洪魔的威胁时，他和战友们挽狂澜于即倒、置生死于不顾，用生命书写了自己的爱国之情和报国之志。他们生长在不同的时代，但是，他们却以相同的敬业精神谱写了如许的爱国之歌。雷锋、李向群并不是孤立的，千千万万的雷锋、李向群依然存在着，否则，几十万官兵何以能在“98”抗洪斗争中战胜洪魔？祖国改革开放的宏伟大业何以能乘风破浪，不断前进？他们，是民族的中坚；他们，是时代的楷模！

站在新世纪的门槛，遥望未来世纪曙光的时候，我们看到的是：世界科技的飞速发展；经济全球化趋势的日益呈现；综合国力的竞争日益激烈。科技革命与知识经济使中国面临更严峻的挑战。从国力强弱这个意义上来说，八十年前五四运动所面临的情势，今天的中国青年同样面对。所以，我们纪念五四运动、学习李向群敬业精神，就是要发扬五四“蒙民族危亡于襟怀”，树立“国家兴亡、匹夫有责”的使命意识，学习李向群“捧给战友的尽是爱，献给人民的都是情”的奉献情结。为国家在科技革命大潮中立于不败之地，立足本职岗位，敬业爱岗，努力在平凡的岗位上作出不凡的业绩。爱国当先敬业，敬业就是爱国。这就是我们对青春使命的最好答卷！

艰辛知人生，实践长才干。朋友们，新世纪的曙光即将照拂我们的额头，让我们挽起手来，用青春和智慧书写灿烂的时代篇章，开拓辉煌壮美的未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

当我听到嘹亮的国歌声响起的时候，我的心里就有种特别的感觉，那是自豪的感觉，那是骄傲的感觉！

翻开昨天的历史，多少英雄儿女为了祖国的大好前途，为了民族的兴旺而抛头颅，洒热血，又有多少英雄热女在祖国受到外国人的侵略是与敌人浴血奋战。

1994年，新中国诞生了，我们中国终于解放了，在场的人无不欢呼雀跃起来。

20xx年，奥运会举办成功，我们中国一举夺冠，我们中国人终于可以扬眉吐气了。

曾经，被称为“东亚病夫”的中国人，终于可以抬起头，挺起胸，对外国人说“中国人不是”东亚病夫“，东方的雄狮已经苏醒了，中国人是真真正正龙的传人”

祖国妈妈啊！您经过千灾百难才换来今天的幸福。放心吧！我长大以后一定会报效祖国的！

亲爱的老师、同学们：

在这秋风气爽的季节里，我们祖国的60诞辰生日到来了。中国人民为了庆祝祖国的生日，进行了隆重的阅兵仪式。当响

亮的歌曲响彻整个天安门广场时，鲜艳的五星红旗像一束火焰在天幕上燃烧。

胡爷爷乘坐阅兵车上检阅了三军将士，向解放军将士喊：“同志们好，同志们辛苦了！”将士们响亮的回答：“首长好，为人民服务！”接着，中国人民解放军将士踏起整齐的步伐走过天安门检阅台。然后，大炮、汽车、坦克、导弹等武器装备，组成三十个方队经过天安门广场。最后是空军部队的各种战机从天空飞过检阅台。

看着电视中庄严，宏伟的阅兵仪式，我的心情激动澎湃。我想：我们中国科学技术在大大地发展着！我为中国的进步繁荣感到骄傲，也为这些热血沸腾的军人感到自豪。光阴似箭，日月如梭！经历六十甲子的中华人民共和国经历了多少的艰难困苦，才有了今天的伟大成就啊！今天，我还是一名小学生，不能为国家尽力，所以我现在要好好学习，长大变成一个有用有才华的人，为祖国做出贡献！

这是我的心愿，也是我对祖国庄严的承诺！

青春爱国的演讲稿三分钟篇四

一个小女孩在校园里捡到一枚一角的硬币，见硬币上满是污泥，她就从口袋中掏出纸巾仔细擦起来，大概是因为没有擦干净的缘故，她又跑到水池前，认真地清洗起来。然后，她把钱交给了班主任。我目睹这一切，为她的行为所感动。硬币的面值虽然很小，份量虽然很轻，但它上面刻有国徽，就变得很重很重。国徽是一个国家的标志，尊敬和爱护国徽是热爱祖国、维护国家尊严的表现。

同学们，听了这个故事，你是否知道了该如何对待手中的一张废纸、学校洁白的一面墙壁、嘴里的一口痰、教室内的桌椅公物，如何面对每一节课、一次日常的作业、一次普通的

考试了吗?无论你们将来从事什么样的工作，你们都会面临各种各样的挑战，而一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的基础。

老师们，同学们，文明习惯无处不在，成才先成人，爱国先爱校!

我的讲话就到这里，谢谢大家!

青春爱国的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!今天，中国旗下演讲的题目是《青春》

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的'青春。世上有万般失去，但有一种失去却很无奈，它让你追悔莫及，它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分。不论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再少年”、“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“莫等闲白了少年头，空悲切”的慨叹，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

也许，青春的旅途上会有一些令人砰然心动的甜蜜诱惑，也许会有一些令人意想不到的困难和迷茫，但请记住，不要让心帆随着外界干扰的风，偏离驶向梦想的航道。青涩的果实虽有饱满的形态，但永不及成熟的味道;一时的艰难与挫折是不足以阻挡追求梦想的脚步的，因为，青春无限，希望无

限。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！