

# 最新大学生的军训心得体会(优质10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生的军训心得体会篇一

党的历史是中华民族乃至全人类的科技、文化、思想和道德奋斗的历史，也是我们党矢志前行、不断发展壮大的历程。作为一名大学生，我们更应当深入学习和掌握党的历史，用前辈们的经验和智慧来启迪自己的思想、提升自己的素养，进而在自己所从事的行业和领域中有所作为。

### 第二段：感悟党的初心

党的初心是我们党存在的根本。党的初心就是要为最广大人民群众谋幸福、争利益，不断推进社会主义事业发展。这是追求共同富裕的根本要求，是马克思主义普遍原理和中国实际相结合的现实体现。时下，我们正处于世界百年未有之变局，我国面临着千载难逢的历史机遇，这时我们大学生更应坚守初心使命，以实际行动为实现中国梦而奋斗。

### 第三段：学习历史中的主题思想

我们深知，党的历史是中国现代史的惊天动地一部分，历史中短短一张张历史的照片，历史中每一个激动人心的人物和场景都饱含其宏大的思想内涵。我们应当在学习历史的同时，把握这些思想，贯彻到自己日常学习和生活中，不断提升自己的思想品质和文化素养，在实际行动中践行党的主题思想。

### 第四段：提高自身素养，参与社会主义建设之旅

作为中国特色社会主义的建设者和接班人，我们大学生要发自内心地支持党的事业，追求党和人民赋予自己的使命和任务。在提高自身素质的同时，我们应当积极地插手和参与到社会主义建设之旅中，发扬党的先进性、纪律性和组织性，增强团队协作精神，创造出新的发展成就，服务于国家、服务于人民，积极投身到新时代的伟大事业当中。

## 第五段：结语

回顾党的历程，我们深悟一个道理，党不但要晓之以理、动之以情，更需要我们这一代年轻人答之以行动。作为大学生，我们需要在对党的历史学习中掌握其本质和精神，自觉践行党的主题思想，并立志在自己的领域中闯出一番新天地，为中国的伟大复兴贡献力量。

## 大学生的军训心得体会篇二

伟大的中国共产党已经走过了100多年的历程。这个党既是中国革命和建设的重要力量，也是世界左翼运动的重要组织。而作为当代年轻一代的大学生，我们更需要在学习和掌握党史知识的同时，明确我们的历史使命和责任。因此，本文结合自身学习和生活经历，谈一谈对于党史的心得体会。

### 第二段：认识共产党员和他们的初心

在接受党史教育的过程中，我深刻感受到共产党员的信念、初心和使命。那些为了人民利益不惧艰难险阻的革命先烈，那些坚持真理、一心为民的党员领袖，他们的奉献和为民服务的精神，既感染又教育着我们这些年轻人。我理性地认识到，我们在学习党史的过程中，不能忽略这些先烈的奋斗和牺牲，而应该把他们的精神发扬光大，为新时代的奋斗打下坚实的基础。

### 第三段：彰显中国共产党在历史中的重要地位

作为当代中国青年，我们期待着更加富强、更加民主、更加文明、更加和谐的新时代，而中国共产党在这个时代的发展和起草中扮演着重要角色。从大革命、土地改革到建国后的发展和改革，共产党始终以高度的使命担当、再次谱写了革命和发展的历史篇章。同时，一大批由党员领导和普通人贡献的人物和事迹，也让我深刻认识到了中国共产党的重要地位。

#### 第四段：悟出为民服务的初心

党的初心是为人民服务，这点不需要我多讲。在“新时代”，我们必须更加深刻地认识到这一点，把为民服务的初心化为实现我们自己的梦想、实现国家的发展目标和推进人民幸福的力量。同时，我们大学生也应更加紧密地融入到人民群众中去，深入到创新创业的实践中去，积极响应答应，承担起时代赋予我们的责任和使命。

#### 第五段：总结

党史是一面流传着不朽光芒的旗帜，是一部展现着光辉历程的历史，更是一部激发着新时代青年人前进动力的鲜活教材。学党史，是一个极为严谨、重要的立志之旅。希望通过自己的努力，我们这个时代的年轻人能够从中获得启示和启迪，更加坚定自己成为时代的弄潮儿、旗帜扛手的决心。我们相信在中国共产党的领导下，我们带着党史以坚定的步幅向前！

### 大学生的军训心得体会篇三

在如今充满机会和挑战的时代，大学生们的重要责任之一就是坚定信仰，了解党史，接受党的教育。回顾我们党的历史，我们可以看到，只有真正理解了党史，才能更好地报效祖国，留下无愧于历史的履历。在此，我想与大家分享一下我对大学生党史学习的心得体会。

## 第一段：党史重要性

如今，我们的国家日臻强盛，这与五十多年来中国共产党的领导是密不可分的。仔细研究和学习党史，不仅可以更好地了解如何建设国家和改善人民的生活，还可以学习到党的领袖们的先进思想和行为，从而更好地理解中国特色社会主义道路。

## 第二段：党的领袖思想方针

在我看来，学习中国共产党领袖的思想方针，并将其应用于现代化建设对我们大有帮助。比如，毛泽东同志的知识分子政策鼓励共产党员和普通人都能够广泛学习和扩展知识，通过知识来改变我们的生活和发展中国。同时，邓小平同志的改革开放政策使得中国迅速地进入了现代社会。我们要在党性教育中坚定共产党员的信仰，适应时代，并创造更大的发展机遇。

## 第三段：党史教育意义

党史教育可以帮助党员更好地了解和执行党的规定和肩负的责任。我曾在一个实习机构工作过，那里的领导特别重视党史学习教育。这种教育可以更好地将党员们与领导组织联系起来。党史也可以帮助我们更好地理解党的根本性质，理解我们为什么要投身于这个团结、纪律、党性朴实且扎实的组织之中。

## 第四段：坚守本职

在党史的学习中，更加重要的也是我们的继承和发扬党的传统精神。学习党史教育能够更好地增强我们的自我觉悟，使我们更好地认识到自己的职责，为祖国作出志愿者劳动，奉献自己的全部力量。在学习过程中，坚守自己的本职工作，廉洁奉公地为祖国、社会做出最大的贡献。

## 第五段：总结

在学习党史的过程中，大学生们应该始终把握好党中心，始终把握好自己的职责和理想，着重体现个人责任严谨、加强党性教育、全心全意服务团结个人的意志力量。学习党史并付诸行动，维护党的精神和意似物，为人民服务，贡献力量，是大学生们义不容辞的责任和使命。

## 大学生的军训心得体会篇四

暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 大学生的军训心得体会篇五

今天我们和楚老师、班主任一起汇报演出的时候，喊的是我们五班的口号‘团结五班，努力奋斗’。‘只争朝夕，五班’，感觉这四天的辛苦特别值得。

这些只是开始，还有更大的挑战等着我们。我们应该用不屈不挠的意志来克服这些困难。继续前进！

大学生军训的收获与感悟(三)还记得军训的第一天，当我们穿着崭新的校服，满怀期待地走进操场时，每个人的脸上都充满了朝气与活力。当时我轻蔑地想，不就是站着走着吗？四天很快就过去了！

其实天热地热。军姿前五分钟，有几个人想打退堂鼓；迈着急行军，反复尝试失败，要么队列没跟上，要么步伐不统一，同学们开始焦虑。

教官猜到了我们的想法，及时给我们打了一针强心剂，鼓励我们：“众人拾柴火焰高。只有团结一致，克服困难，才能取

得胜利。”我们更加认真地倾听，齐心协力地迈出每一步。教官铿锵有力的口令，学员们挥汗如雨的身影，是操场最美的风景。

在报告表演中，我们五班脱颖而出，步伐坚定，队列整齐，气势磅礴，赢得了老师和家长的一致好评。

这次军训是我们的“开学第一课”。我们不仅体会到了战士们日常训练的辛苦，还强健了身体，锤炼了意志，收获了友谊，学会了团结。对我们以后的学习和生活都是一笔宝贵的财富。

大学生军训的收获与感悟(四)“礼、乐、射、守、教”即“六艺”。《李周》中有一句话：“养一个民族的孩子为德，是教学的六艺”，其中“射箭”和“顺从”可谓是对学生最古老的军事训练。文武双全一直是每个人从小的愿望和追求，也是每个国家对国民最殷切的期望和祝愿。

应早期学校的要求，我在网上上了军事理论课，对国防的重要性和世界格局的演变发展有了更深刻的认识。我们应该很高兴生活在一个和平的时代，一个富裕的国家，没有任何战争和奴役；同时，我们应该心存感激，居安思危，磨砺意志，强身健体，以守护眼前的和平与繁荣。

今天上午，外国语大学召开军训动员会。辅导员和秘书给我们讲解了军训的目的和重要性，强调了宿舍内务管理的要求和相关规定，并和我们分享了他们的军训经验和小贴士，让人倍感温暖。

希望天气好，一切顺利。

## 大学生的军训心得体会篇六

大学生军训是大学生活中非常重要的一段经历，对于体育专

业的学生更是如此。我就是一名体育专业大学生，最近刚刚经历了一次军训，让我对自己的体能和意志力有了更深的认识。在这次军训中，我收获了许多，不仅意识到了军训对我们的重要性，也明白了体育专业应该具备的素质。

## 第二段：身体素质的提高

军训期间，每天早晨开始的晨跑让我感到非常疲惫，但同时也让我明白了一个道理：只有拥有强健的体魄，才能有更好的体育能力。在长时间的晨跑中，我逐渐感觉自己的身体素质有了明显提高，持久力增加、呼吸更加顺畅，这些都是经过锻炼后的结果。体育专业的学生更应该注重身体锻炼，通过军训让我明白了这一点。

## 第三段：团队协作的重要性

军训中，体育专业的同学们都被分到了一个小组，由此我意识到团队协作的重要性。每天的操练中，我们需要团队中的每个人都完美配合，只有这样才能完成我们的任务。通过与队友的配合和沟通，我感受到了团队协作的力量，明白了个体的力量是有限的，而一个团队的力量却是无穷的。这个经验对我今后作为一名体育专业的学生更加重要，团队合作能力将是我未来发展的关键。

## 第四段：意志力的培养

军训过程中，我们经历了各种各样的训练，从晨跑到体能训练，再到战术演练，每一项任务都需要我们毅力和意志力的支撑。在极限状态下坚持不放弃，是我从军训中获得的最宝贵的收获。通过军训，我不仅锤炼了自己的意志力，也明白了在面对困难时应该如何坚持下去。

## 第五段：对专业的理解和认识

军训过程中，我发现体育专业并不只是要求我们具备优秀的体育能力，更注重的是对专业的理解和认识。在军训的课堂上，我们不仅学习了基本的体能训练和战术知识，更了解了体育培训的目的和意义，以及如何在实践中发挥我们的专业优势。这样的理论学习让我明白了体育专业不仅仅是运动的技巧，还需要我们了解运动背后的科学和理论知识，才能更好地服务于我们的专业。

总结：

通过这次军训，我收获很多，不仅仅是身体素质的提高，更是对体育专业的理解和认识。军训加深了我对团队协作和意志力的认识，让我明白了这些素质对一个体育专业的学生有多么重要。我相信，这次军训将会对我未来的学习和发展起到非常积极的影响。

## 大学生的军训心得体会篇七

“海底月是天上月，眼前人是心上人”。虽说此时我的“眼前人”们并不是我的心上人，但都是现在与将来我心里很重要的人。

进入湖理我接触到的第一个人就是辛苦为我们安排一切的可爱学长学姐们，那天早上的天蓝的很清澈，白云飘在蓝色的天空里自由自在的，无所拘束，就像我们在学姐学长们的保护下一样，很有安全感。学姐带我们熟悉学校，将所有的注意事项都娓娓道来，真是给了对这而暂时陌生的我一种很大的安全感，她们给予我的所有帮助，都足以让我永生又难忘。志愿者带路、外院学姐帮忙提东西、老乡学姐的亲切关怀无不让我心头一暖，难以忘怀。

在每日的生活里，我们最亲近的就是室友们，他们各有特点，但也都十分可爱。我们虽都来自不同地方，但既然缘分让我们四人聚在了这间小小房间里，我们定会被时间凝聚成一条

心，今后共同见证各自的精彩大学生活。但人与人之间的相处，都是需要多方面的磨合，相互包容，切勿恶语相向，才能将四人间的友谊维护的更加坚固。今日在下午下训之后，我们一同去校外取快递，因为时间稍紧，我显得有些急躁，便对记不住自己电话号码的室友说了几句呵斥的话，现在想来，我不应该埋怨她，而是想办法帮她解决问题，不过幸好我那可爱的室友并没有在意许多。但即便如此，我觉得我也还是应该用心的去体谅包容室友和同学们，毕竟善待他人就是善待自己，更何况他们都是我的家人。作为开学第一课的军训，给了我们一个亲密与“眼前人”相处的机会，在这个过程中会有汗水，甚至眼泪，但也能时常见到各自脸上的笑容，训练动作时旁边人的善意提醒，休息时与队友们的闲聊，拉歌时的美妙歌声与欢声笑语，都很值得我们去亲身经历一番，从某种意义上说，没有军训的大学生活是不完整的，所以我们更要好好珍惜这特别的欢乐与汗水交织的美妙时光。而在这场紧张、苛刻、严格的训练中，教官的存在更是让我们有了更多难忘的经历。

曾看到一句话说“军训是一场关于成长、关于爱却不关于恨的旅程，而教官就是这旅程中最美的人。”他们并没有比我们大多少，却经历了一场与我们不相同的艰苦旅程，我们该做的应是好好体谅他们，因为他们偶尔在乏味的训练中开的玩笑中，可以看出他们也是温柔的人，只不过为了我们好，他们不得不摆出严厉的面孔。但我们一定要深记，在教官心里一定是心疼我们的，所以认真训练，做出漂亮的动作，便是对他们的付出所做出的最大的回报。

愿在这四年故事的片头曲里，我们能与“眼前人”们合奏出一曲完美的乐章。

## 大学生的军训心得体会篇八

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那

么的时间，好像是第一次找到在部队的那种充实的感觉，累而乐在其中！接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了！

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连！随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当了大学的班主任，确实是厉害！所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地！我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了！看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点！在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，大家感觉有点累了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，（曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑），所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收

不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如！因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间长了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了！所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思！但你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的！大家要记住这首歌《团结就是力量》！

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们

班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，（有的班九十多个，才去了几个人），我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的！打靶让我最意想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的！当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料！问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了！你们说的确实是一样，我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的发给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松。

## 大学生的军训心得体会篇九

我的大学我的梦金色的`六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈十分的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格

的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣好处。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要十分漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永久实现不了的梦。

这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，最后能够收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在那里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，那里没有我要的那种生活。不贴合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每一天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原先，这就是我最需要的生活。每一天按时起床，跟同学一齐去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的

群众理念。每一天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现那里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原先我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

## 大学生的军训心得体会篇十

### 第一段：军训的意义和目标（150字）

军训作为大学生生活中的一部分，不仅仅是一种训练，更是一种锻炼意志力和团队精神的机会。军训的目标是培养学生的纪律意识、团队合作能力和人际关系处理能力等。体育大学生在经过军训后，能更好地适应大学生活和未来面临的挑战。

### 第二段：体育大学生军训的特点（250字）

体育大学生军训相较于其他专业的学生军训，有着独特的特点。由于体育学生的身体素质相对较好，军训项目更加注重锻炼和考验学生的身体素质，如长跑、素质训练等。体育学生的军训项目也更注重团队合作，以队为单位进行训练，不仅能增强学生的团队精神，也能培养学生们对团队的忠诚和担当。

### 第三段：在军训中的收获（300字）

体育大学生在军训中收获了很多。首先，军训锻炼了同学们

的体能，提升了他们的耐力和力量。在艰苦的长跑训练中，体育学生通过坚持不懈，克服自身的疲劳，不断的超越自己，不仅提升了个人的身体素质，也培养了他们坚韧不拔的品质。其次，军训也让同学们学会了规律的生活。在军训期间，同学们必须按时起床、按时吃饭、按时休息。这种规律的生活让同学们养成了良好的生活习惯，这对大学生活和将来工作中都非常重要。最后，军训还锻炼了同学们的团队合作能力。在各种团队项目中，同学们必须密切协作，相互扶持，在这个过程中，同学们学会了沟通、合作和倾听的技巧，也培养了对团队的忠诚和担当。

#### 第四段：军训中的困难和挑战（250字）

虽然军训给体育大学生带来了许多收获，但也面临着许多困难和挑战。首先，身体疲劳是最常见的挑战之一。军训期间，同学们需要进行大量的体力训练，很容易感到疲劳和累。其次，气候的变化也是一个挑战。有时候军训期间会遭遇恶劣的天气，例如寒冷的冬天或酷热的夏天，这对学生们的体力和毅力都提出了很大的考验。最后，人际关系的处理也是一个挑战。军训期间，同学们需要和不同背景的同学相处，要学会尊重和包容。这也是对大学生自身成长的一种考验。

#### 第五段：军训对体育大学生的影响（250字）

军训对体育大学生的影响是深远的。首先，军训锻炼了体育学生的身体素质，提升了他们的体能水平，更好地适应体育专业学习和未来工作的要求。其次，军训培养了体育学生的纪律意识和团队合作精神，使他们成为有条理、有纪律的人，并具备更好的沟通和合作能力。最后，军训增强了体育学生的意志力和坚韧性格，让他们在面对困难和挑战时更加坚强和勇敢。

总结：体育大学生军训不仅仅是锻炼身体，更是一种全面培养和陶冶情操的过程。通过军训，体育学生能够锤炼意志、

培养纪律性，同时增强团队合作意识和自身素质，为今后的学习和工作奠定了坚实的基础。