

2023年心得体会水利工程实训 水利工程 实习心得(汇总5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

心得体会水利工程实训篇一

做为水利水电工程二年级的学生，学校安排了本次为期五天的施工实习。要求学生在水工建筑物施工有基本认识。通过实习让我们对水工建筑物的规模，作用及特点有了很大的了解。同时对电站的工作模式，关中地带的灌溉系统及电站运行一段时间后所产生的问题与处理方法都有一定的了解。从四月四号开始我们先后参观了韦水倒虹、冯家山水库、王家崖水库、宝鸡峡渠首、钓鱼台双曲拱坝、石头河水库、魏家堡引水工程、汤峪渡槽及电站、漆水河渡槽、郑国渠、黑河金盆水库等水利工程。

二、实习地点与过程

宝鸡峡渠首位于宝鸡市以西约11km的渭河林家村峡谷出口处，控制流域面积30661km²，实测多年平均径流量24.0亿m³，一期工程为低坝引水自流灌溉，1958年动工修建，1971年建成投入运用。灌区有王家崖、信义沟、大坝沟、泔河等渠库结合水库，水库形成长藤结瓜式引水，年可调节水量1.97亿m³，总干渠全长180km，其中98km是著名的黄土塬边渠道。

二期工程计划在二期低坝的基础上加坝加闸，以增加库容进行蓄水，主要解决宝鸡峡塬上179.3万亩的灌溉缺水，并结合

灌溉进行发电。

宝鸡峡渠首加坝加闸工程主要由枢纽大坝及坝后式电站组成。大坝加高是在原坝体的基础上进行的。坝顶高程由原来的615m加至637.6m，加高22.6m，坝顶总长210.8m，最大坝高49.6m，坝型为重力式圬工坝，水库正常蓄水位636m，总库容5000万m³，有效库容3800万m³。

大坝中部在坝顶615m高程上均匀布置10×8.30m²五个泄水中孔，坝的两端设有6.5×8.0m²三个排沙底孔（左端一孔，右端两孔），孔底高程与河床齐平为605m。灌溉和电站两个引水孔紧靠左岸排沙底孔左侧，设计最大引水流量65m³/s。灌溉引水孔口尺寸为4×5m²，孔底高程609.5m，是水库低水位运行及不发电时的灌溉引水孔。发电引水孔尺寸4.6×4.6m²，进口高程615m。坝后式电站布置在坝后左侧，安装三台机组，发电尾水退入灌溉渠道。电站设计水头18.5m，单机设计流量19.63m³/s，电站装机容量9600kw。

工程建成后，渠首水库与灌区内王家崖、信义沟、大北沟、泔河四座水库联合运用，渠首库年调节水量0.1亿m³，灌区内四库可补水量1.48亿m³，使宝鸡峡塬上灌区179.3万亩灌溉缺水由1.55亿m³减少至0.88亿m³。

三、实习总结

通过五天的水利水电工程施工实习让我对我们的专业有了深入了解，明确了未来工作的方向和工作任务。这样在我以后的学习中更容易抓住重点，学好专业知识。同时在实习当中看到不少工程在当时设计时存在一定的问题。比如：韦水倒虹在管道进水口就没有看到拦污栅，在进水口前面的闸门上面的护栏做的不好。这样不仅不利于工作人员的安全，而且河道中的一些杂物进水水管中，在高流速的携带下会对管道造成很大的损伤，这是个很严重的问题。前几年不就对管道

内部进行了修复处理吗。

还有宝鸡峡渠首林家峡水电站当时设计时考虑到水库蓄水量受西兰铁路的限制但是还是按灌溉要求设计了水库。这样下来现在还没有协调好二者之间的矛盾，这样工程还是没有发挥应有的效应，我感觉这就不合理了。还有冯家山大坝正在加固除险，而汤峪渡槽则将原来的u形渡槽换成流量更大的矩形渡槽。而在武功县看的那个渡槽却没有水流的通过。漆水河渡槽当时在修好之后发生温度应力的不均匀使渡槽的装配应力缝开裂产生渗水，这其实是材料的选取不当。

心得体会水利工程实训篇二

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结水利工程岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在水利工程岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合水利工程岗位工作的实际情况，认真学习的水利工程岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最

有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实地开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在水利工程岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在水利工程岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对水利工程岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据水利工程岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成水利工程岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到水利工程岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作员工的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给

我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对水利工程岗位工作岗位还不够熟悉等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

心得体会水利工程实训篇三

从根本上提高防御水旱灾害能力，提升水利基础保障水平，关键是下大决心加大水利投入，花大力气加快推进水利建设。中央一号文件指出，要把水利作为国家基础设施建设的优先领域，把农田水利作为农村基础设施建设的重点任务，突出加强农田水利等薄弱环节建设，全面加强水利基础设施建设，建立水利投入稳定增长机制，力争通过5年到10年努力，从根本上扭转水利建设明显滞后的局面。

突出加强农田水利等基础薄弱环节建设，就是要针对农业主要

“靠天吃饭”、中小河流防洪能力低、小型水库病险率高、山洪灾害防治薄弱、部分地区工程性缺水严重、防汛抗旱应急能力不强、农村饮水安全建设任务繁重等薄弱环节，集中力量，抓住要害，尽快加以解决。

大兴农田水利建设。

农业基础设施脆弱，主要是农田水利建设欠账较多，旱涝保收高标准农田比例不高。中央一号文件明确提出了到20__年要基本完成的灌区续建配套和节水改造、重点涝区治理、小型农田水利重点县建设、节水灌溉和“五小水利”工程建设任务。健全农田水利建设新机制，中央和省级财政要大幅度增加专项补助资金，市、县两级政府也要切实增加农田水利建设投入，引导农民自愿投工投劳。

加快中小河流治理和小型水库除险加固。

近年来，中小河流、小型水库问题日益凸显，已成为防洪体系中的突出薄弱环节，是洪涝灾害造成人员伤亡和财产损失的主要因素。中央一号文件要求加固堤岸，清淤疏浚，使中小河流治理河段基本达到国家防洪标准；巩固大中型病险水库除险加固成果，加快小型病险水库除险加固步伐，尽快消除水库安全隐患。坚持工程措施和非工程措施相结合，完善专群结合的监测预警体系，加快实施防灾避险和重点治理，切实做好山洪地质灾害防治工作。

抓紧解决工程性缺水问题。

去年西南等地的特大干旱造成大范围人畜饮水困难、大面积农田受灾，再次给我们敲响了警钟。中央一号文件要求，加快推进西南等工程性缺水地区重点水源工程建设，以县域为单元，尽快建设一批中小型水库、引提水和连通工程，显著提高雨洪资源利用和供水保障能力，基本解决缺水城镇、人口较集中乡村的供水问题。

提高防汛抗旱应急能力。

中央一号文件首次系统提出，尽快健全防汛抗旱统一指挥、分级负责、部门协作、反应迅速、协调有序、运作高效的应急管理体制。在提高雨情汛情旱情预报水平、建立专业化与社会化相结合的应急抢险救援队伍、健全应急抢险物资储备体系、完善应急预案等方面作出了全面部署。

继续推进农村饮水安全建设。

中央一号文件明确要求，到20__年解决规划内农村饮水安全问题，“十二五”期间基本解决新增农村饮水不安全人口的饮水问题，让农民便捷地喝上放心水、干净水。制定支持农村饮水安全工程建设的用地政策，确保土地供应，对建设、运行给予税收优惠，供水用电执行居民生活或农业排灌用电价格。

全面加强水利基础设施建设，就是要着眼从根本上提高防御洪涝干旱灾害能力和水利基础保障水平，抓紧建设一批大江大河大湖控制性枢纽工程、河道堤防综合整治、骨干水资源配置工程、西南地区等地重点水源工程、河湖水系连通工程等重大水利工程，全面提高水资源时空调控水平。

继续实施大江大河治理，要按照中央一号文件要求，进一步治理淮河，搞好黄河下游治理和长江中下游河势控制，继续推进主要江河河道整治和堤防建设，加强太湖、洞庭湖、鄱阳湖综合治理。“十二五”期间抓紧建设一批流域防洪控制性水利枢纽工程，不断提高调蓄洪水能力，要加强城市防洪排涝工程建设、推进海堤建设等。

加强水资源配置工程建设，要按照中央一号文件要求，在保护生态前提下，尽快建设一批骨干水源工程和河湖水系连通工程，加快推进南水北调东中线一期工程及配套工程建设，积极推进一批跨河流、区域调水工程建设。大力推进污水处

理回用，积极开展海水淡化和综合利用。

搞好水土保持和水生态保护，要按照中央一号文件要求，实施国家水土保持重点工程建设，进一步加强长江上中游、黄河上中游、西南石漠化地区、东北黑土区等重点区域及山洪地质灾害易发区的水土流失防治；继续推进生态脆弱河流和地区水生态修复，加快污染严重江河湖泊水环境治理；加强重要生态保护区、水源涵养区、江河源头区、湿地的保护。

合理开发水能资源，要按照中央一号文件要求，在保护生态和农民利益的前提下，统筹兼顾防洪、灌溉、供水、发电、航运等功能，科学制定规划，加快水能资源开发利用。大力发展农村水电，积极开展水电新农村电气化县建设和小水电代燃料生态保护工程建设。

心得体会水利工程实训篇四

我参加了__年专业技术人员继续教育知识更新培训中的水利工程培训。在培训工作中，通过下载培训教材和教师视频讲座等形式，我完成了24学时公需科目及48学时专业科目的学习，系统的掌握了水资源管理与水利工程建设课程中的主要内容。学习过程中，我认真听取老师讲解，认真笔记，认真思考，圆满完成了各项学习任务。通过本次学习，使我提高了理论水平和专业技能，并且加深了对水行业热点问题和前沿问题的了解，基本掌握了水利行业的发展动向。这次培训学习有助于我在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平，扩展实际工作思路，增强解决实际问题的能力，最终更好的为我省水利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展做出贡献。

本次水利工程培训的课程是第一讲地下水资源总量管理与协调开发，该课程是研究水文与水资源、水利工程建设材料、生态水利工程技术、的一门综合课程。本课程总共分为三讲，第一讲为“第一讲地下水资源总量管理与协调开发”，第二

讲为“第二讲水利工程中的建筑材料”，第三讲为“生态水利工程技术”。

在第一讲“地下水资源总量管理与协调开发”中，我主要学习了井灌区水资源管理、井灌区地下水关键水位与控制性总量等内容。以上这些内容可以辅助提高我对于水行业的理论水平和专业技能，加深对本专业热点问题和前沿问题的了解，提高对新技术新方法的认识，扩展实际工作的思路，增强解决实际问题的能力，进而达到理论与实际相结合的目的。

第二讲“水利工程建筑材料”中，我主要学习了水工材料概述、混凝土外加剂、泡沫混凝土、高性能混凝土等、水利工程施工新技术、新型水工材料和信息技术在水利行业的应用。通过本讲的学习，使我掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术，了解了水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，掌握了本行业的发展动向，进而在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平。

第三讲“生态水利工程技术”“河流的价值及对河流生态系统的胁迫因素、健康河流及河流的生态修复、3河流廊道生态工程技术、水库的生态治理等内容。

通过内容的学习使我了解到生态水利工程技术的重要作用。现代科学发展使我们认识到，传统意义上的水利工程学在满足社会经济发展的需求时，却在不同程度上忽视了河流生态系统本身的需求。而河流生态系统的功能退化，也会给人们的长远利益带来损害。未来的水利工程在权衡水资源开发利用与生态环境保护这二者关系方面，理性地寻找资源开发与生态保护之间的合理的平衡点。

水是人类赖以生存和发展不可代替的宝贵资源，是保障国民经济持续健康发展的重要基础。早在1977年联合国就公开向全世界宣言：水资源危机不久将成为一个极其严重的社会危

机，继石油危机之后，接踵而至的便是水危机。随着社会经济的发展，特别是工业化、城市化进程的加快，水资源短缺已成为全球性问题。我国是世界上严重缺水的国家之一，年均降水量为6万亿 m^3 ，水资源总量为2.81万亿 m^3 ，居世界第六位，人均占有量2300 m^3 ，仅为世界人均占有量的1 / 4，列世界第108位，是世界上13个贫水国之一。我国不仅水资源量贫乏，而且水资源分布严重不均衡，降水在地域上是东南多、西北少、山区多、平原少；雨量大致由东南向西北递减，另外降雨量年内分配也极不均匀，汛期雨量过于集中，利用难度很大，非汛期雨量过少，同时降水量的年际变化大，丰水年与枯水年的水量相差悬殊，极易造成水旱灾害。

水资源是人类生存和各项活动的基本物质，近年来由于水资源短缺而引发的各种问题，受到了国际社会的广泛关注。水资源与其他自然资源一样，具有一定的使用价值，但是却又受到量的限制，因此存在着如何合理有效分配的问题。

了解了我国目前所面临的水资源短缺及水生态与水环境问题后，便是采取相应的措施。节水灌溉是以节约农业用水为中心的高效技术措施，它是科技进步的产物，也是现代化农业的重要内涵。其核心是在有限的水资源条件下，通过采用先进的水利工程技术，适宜的农业技术和用水管理等综合技术措施，充分提高农业水利用率和水的生产效率，保证农业持续稳定发展。节水灌溉技术体系包括渠道防渗、低压管道输水、喷微灌等节水工程技术，农田保蓄水技术、节水耕作和栽培技术、适水种植等节水农业技术；节水灌溉制度、量测水技术、灌溉管理自动化等，以及与这些技术相应的节水新材料、新设备。

通过本次培训学习，系统的梳理了一名水利方面的技术人员必备的知识，进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，对未来成为推动我省水利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展的合格的技术人员，打下了坚实的基础。

作为一名水利方面的技术人员，一方面，加深了我对当前水利水文形势与任务的认识，对水文与水资源、水利工程建设及管理、农业水利等方面要有较深入的了解。通过此次的学习，我的水文与水资源、水利工程建设、水利工程管理、农业水利方面的知识有所提高，对相关方面的现实及前沿问题有更好的把握；掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术及水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，了解了本行业发展动向、灌溉在我国农业发展中的重要作用、我国用水和缺水现状及21世纪用水预测及我国传统灌溉存在的问题及发展节水灌溉的必要性和国内外农业与生态节水技术领域的发展态势、现代农业与生态节水技术创新的总体目标。我作为一名水利方面的技术人员，对国家的治水政策及可持续发展治水思路的把握应该是很重要的一项基本要求。“水是基础性的自然资源和战略性的经济资源，是生态与环境的控制性要素。”以水资源的可持续利用保障经济社会的可持续发展，是世界各国面临的共同挑战和紧迫任务。当前和今后一个时期，是中国全面建设小康社会、加快推进现代化进程的重要时期，也是传统水利向现代水利、可持续发展水利加快转变的关键阶段。

另一方面，本次培训也使得我们要认清现实，转变观念，找准角色定位，加强科学管理和体制建设，提升水文服务能力。水文生乎于水利，离开了水利这个“根”，就谈不上可持续发展。水文工作只有立足水利行业，才能拥有面向社会发展的基础。随着全球气候变化和经济社会发展等诸多历史背景的影响，只有真正理解可持续发展的治水思路，才能更好的把握当前水利脉搏，积极践行可持续发展治水思路。

最后，这次培训让我懂得作为一名水利技术人员要把握规律，科学规划自己成长，提升自我，学会沟通，利用团队精神把事业干好。随着世界科学技术的突飞猛进，社会对人才的需求越来越强烈，对人才素质的要求也越来越高。一个人要想在职业生涯中得到更好的发展，就必须具备更加优秀的素质。

通过这次专业知识的培训学习，使我更加清醒的认识到自己和优秀的差距。在以后的工作与学习当中，我必须努力提升自己的知识素质、能力素质、心理素质和身体素质。道理明白很简单，真正做到却很难。在未来的水利工作中要逐步发现自己，提升自己，发展自己，在实践中不断完善自己的修养，以便为水利事业更好发展贡献自己的微薄之力。

心得体会水利工程实训篇五

这次课程设计为了我们的理论知识能够更好的学以致用，加强对我们所学的知识巩固。只有把所学的理论知识与实践相结合才能真正的在工作中有所作用。为此_x老师为我们安排了水利工程造价编制。此次学习的任务有：1、基础单价编制、建安工程单价计算、设备费计算、各部分工程概算编制、工程总概算编制、2、软件应用3、实训体会。

经过为期两周的奋战，我终于顺利完成了实习任务。在设计过程中我认为从事造价这个行业的人员最需要的就是认真、仔细。也认识到了一个人的力量是不足以完美完成整个任务的，因为在整个造价编制工程中往往需要抄定额中的人工、机械使用量还有各种系数、各单位之间的转换系数与计算出来的各种单价，任何一个抄错都会导致整个工程出错，而且出现错误需要一点一点的去排查，需要大量的时间，在查询定额时必须说明以及各个子目下的注意事项及施工内容。在此次学习中我也发现了好多我以前没有发现细节问题，就是这些很细小的问题导致了整个造价工程的错误。这就需要我们在平常的学习当中认真听课看书。在此次学习认识当中，我们组几位组员合作完成了我们组的工作，我们分工明确，每个人负责查一个表格，并进行计算，这样大大缩短了工作时间，提升效率，而且就是我明白了团队合作的重要性。一件事情或是任务，只要我们团结一致并能互相帮助，就能迎刃而解。

我认为从事造价工作的人员应注意的一个原则就是：不能只

依文字上的介绍来进行概预算编制，还应考虑施工现场的情况，深入工地进行调查了解后再进行编制否则在决算时承包方和发包方会出现纠纷，为了尽可能的减少这种情况的发生，造价工作人员必须做好本职工作。

此次学习认识编制设计概算是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。短暂的学习已经过去，首先，我想先向所有为我提供帮助的同学和我的指导老师致谢，感谢你们为我在学习上所做的帮助和努力。使我在我的水利工程工程概算的实习中获得了丰富的知识，巩固并检查了自己这学期内所学习的知识和实际操作能力。我们是水利水电专业中工程造价所必须的要的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过一周的自己动手，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这一个周的认识学习期间，我发现自己还有很多不明白的地方，所以我只能不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，在接下来的路上我会好好的走，努力地学习与实践，不断地提高自己，好好地生活。