

# 2023年大学实习生个人总结 大学实习生个人的辞职报告(汇总9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学实习生个人总结篇一

尊敬的学校领导：

您好！

我很高兴也感到无比的荣幸，自己可以在学校毕业之后继续留在学校，我也很荣幸学校可以给我这样的一个机会，让我可以在学校的财务室完成自己的实习工作，我知道这样一个机会对于我们所有的毕业生来说都是弥足珍贵的，我也非常的感谢学校的栽培和照顾，所以在现在这个时候向学校提出辞职，我感到非常的抱歉和遗憾，辜负了学校领导和老师的期待和信任，我也无比的自责。

从自己来到这个学校开始自己的大学生活开始，我就爱上了学校的一草一木，在没有到学校之前，我都各种期待自己的学校会是什么样子的，可是到了学校之后，我不禁的感叹学校的人或事，我也经过自己的努力学习，在学校毕业之后，就顺利的来到学校的财务室实习，对于自己的这份实习工作，我也非常的珍惜，能够将自己在学校所学习到的知识很好的运用到自己在学校的工作上面，我真的倍感荣幸，也很幸运自己可以有机会成为学校的一名工作人员，自己也在工作中更加的严谨和细致，更是对于自己的工作，我也是认真的

跟着财务室的前辈们学习，从自己进入财务室的那一刻开始，我就坚定自己要在最短的时间里熟悉学校财务室的工作，然后尽快的提高自己的工作能力，让自己可以在学校更早的可以独立完成自己的工作，也希望自己可以在最短的时间里，用自己的力量和方式回报学校带给我的所有。学校财务室的同事和前辈都非常的有爱，我知道对于我这样的实习生来说，学校所学的理论知识并不能让我完全的有能力开展自己的工作，所以我也很感谢财务室的所有的小伙伴的帮助，让我在实习的时候可以学到更多的知识。

在学校财务室也工作了这么长的时间了，在平时日常的工作当中，我也更加的发现自己的工作上的一些问题和自己身上的很多的不足，这些也更加的坚定了我想要继续深造自己的决心，我一直以来都是一个非常的严谨和追求完美的人，所以我也希望自己可以在今后的工作当中做到极致，将自己的本分的工作完成的非常的出色，所以在自己考虑了很久之后，我还是决定向学校提出辞职，希望自己能够去往更高的学府更好的深造和完善自己，也希望自己能够在以后有机会用自己的能力去再一次的为学校贡献自己的力量。

辞职人：

日期：

## 大学实习生个人总结篇二

尊敬的公司领导：

您好！

首先感谢您对我的信任和支持，让我加入xx这个团队，也非常感谢所有关心和帮助过我的人，尤其是赵银来班长和潘董董技术员，以及郑弘武、张肖磊和葛东东等人。在公司工作几个月中，我学到了很多知识，公司的营业状态也是一直良

好。但是经过这段时间的仔细考虑，我决定辞职，这是由于我自身的原因：我还在大学读书，因为家庭贫困，所以和学校请了两个月假出来打工，缓解家庭经济压力。到十一月一日就要回去上学了。因此向公司提出辞职申请。

我为能在xx工作过感到无比的. 荣幸和自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。在公司这几个月里，公司领导和周围同事给了我无比的照顾和关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人性化管理给我们带来的亲切和温馨。我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在电子领域领航！

这段时间，我会把自己负责的那块很好的完成，会把自己的活交接完毕。如果我的离去给公司带来了好多不便，我表示万分的歉意，希望公司领导考虑考虑我的实际情况给予理解。我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！希望公司能够蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导和员工身体健康，万事如意！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日

## 大学实习生个人总结篇三

### 1.1

通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的

知识。

## 1.2

通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

## 1.3

本次实习对我完成毕业实习报告起到很重要的作用。

20xx年2月8日-3月31日。早上9点上班到12点，下午2点上班到6点。周三晚上加班，周六停一天，挺轻松了。

福建省石狮市群英北路侨联商厦7楼

《石狮侨报》社。

关于《石狮侨报》，由石狮市归国华侨联合会主管、石狮侨报社主办，是一份周报，每周三出稿，周四见报，所以，相比日报，就不会那么忙碌与紧张。对于我这个初学者来说也蛮好的，至少不会有太大的压力。报社里现在的工作人员将近20人，有采编部、广告部、办公室、美编部等，虽然比不上大报，但也很不错了，而且正在向大报靠近。而我实习的部门就是采编部。

## 5.1

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。

实习过程中有件事对我触动挺大的。当我满怀信心第一天上班，我刚坐在办公室的沙发上，一个同事就问我：“你学什么

专业的？”答曰新闻学。“你会写稿子吗？写过稿子吗？”看着他那一脸茫然与不屑，任何解释都是多余的，我决定用实际行动证明给他看看。

为了证明自己的能力，我总是不失时机地展现自己，工作中领导安排给我的写稿和改稿，以及校稿的任务，我都认认真真的完成，从来不敢马虎。工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我在修改稿件时，只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。

由于住的地方离实习单位比较远，所以每天8点不到就得起床，留给个人支配的时间更少。我必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

## 5.2

实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

在我选择这个专业的时候，我就听别人说过，这个职业需要很广的交际圈。这次参加实习以后我真正体会这一点。“人不熟，谁会主动给你提供素材啊?!”是啊，朋友圈广，哪里有事

哪里就会主动打电话找你，这样就不用担心丢失了大事件。然而要有这样一个成功的朋友圈需要自信、开朗、真挚为基础。我在采访的时候经常会脸红，这是一种不自信的表现，这样容易让采访对象产生紧张，影响采访效果。所以接下来我需要加强这方面的锻炼。

我学过《新闻采访教程》，里面有个引用“事先有研究、有准备，是采访深入、效率高的关键”。在实际采访活动中，我深刻感受到访前准备的重要性。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象。举个例子：3月15号，是一年一度的“3·15”国际消费者权益保护日。当时要做这篇稿子的是张记者。但他突然有其他新闻要采，于是叫我去狮城国际广场采访消协现场咨询会。因为接到通知很突然，对这方面的资料没有准备。所以临时在网上查了一些相关信息，还好在开幕前赶到了现场。现场咨询了很多工作人员，拍了一些照片，拿了很多资料，了解了不少事情。那次采访很成功，有了采访的侧重点，避免了无谓的话题。

### 5.3

后来渐渐多了自己采访的机会，每次的采访回来，都会有不同的问题出现，幸好记者们都很乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不够好，需要改进，哪些地方可以做得更好。例如说，刚开始采访时，问的问题关联性不够强，不够针对，有时问问题又过于绝对，被访对象只回答是或者不是，又或者问完一个个问题后没有跟进。这些问题，在课堂上老师都有强调过要避免的，听的时候好像很容易，但是到了自己真正操作的时候，经常都是遇到一些自己不熟悉的题目和采访对象，手忙脚乱，心里紧张得被访对象回答什么都记不清楚，也无法说按照他们的回答继续跟进问下去。

后来自己总结的时候，也认为，在实习的过程中，保持平稳的心态也是很重要的，不能遇到什么自己不熟悉的采访对象时，就慌慌张张的。

我们需要在平淡的事实中挖出吸引眼球的部分，不仅仅要靠平时的磨练，更需要对整个事件的“了如指掌”。况且是周报，无论什么新闻都不能依照日报的样式那么简单，而是应该深入调查研究，写出深度，写得深刻。

跟张记者学习写稿的时间并不长，同时也发现了自己的不足。从我个人观点看，我们学生在不断的观察和学习中，发现一个好的新闻素材不难，难的是笔下的功夫。我在和张记者学习写稿的时候有这样一个体会：拿个新闻素材改写是很顺手的。然而当我出去采访回来要自己独立写稿的时候，就有点不知道从哪里下手，哪些方面是该写进去的重点，哪些方面又是可以舍去的。这是记者的一个“上手慢”问题。所以我觉得需要在接下来的学习中注重动手能力的培养。

## 6.1 实习工作的总结

实习过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程。知道自己在社会这个大坐标轴上还在原点的左边，需要加大马力才能真正成为原点右边的一份子。

这两个月的实习，我参与了不同的活动，记者采访、写稿、参与策划等，对领域内的各个岗位都有所了解，目的是为了更加了解媒体人。最重要的是真实地感受自己的差距和知道自己想要的生活。通过这次实习，我感受到了压力，感觉要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。

我曾经觉得新闻专业没有什么好学的，尤其疏忽理论知识的学习。现在我发现其实我们新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子。而且知识面也是必要的。因为无论是采访，还是采访前的寒暄，都需要一定的知识面和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样的一个积累的过程。

## 6.2 实习工作的体会

在整个的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些采访工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

从实习的开始到实习的深入，再到实习的结束，我进一步了解了自已，有了自己的一个理想定位，一个今后的计划打算。努力改变自己，努力提高自己，努力让自己适应，让自己发光。

记者这个行业就像是参加一个马拉松比赛，很艰苦，奖品再丰厚也只能到了终点才能拿。起跑的快慢并不重要，在于的是你去跑的这个过程，但是在这个过程中，不会有人去帮你，是不是能胜利，都是靠你自己。

人生也就是一场马拉松，怎么跑，都在于自己。要送给自己一个怎么样的人生，完全都是靠自己。

## 大学实习生个人总结篇四

尊敬的领导：

您好！

在今年年初时，我便收拾好了行囊走进了我们公司。因为是刚刚踏入社会的原因，很多地方我都不太懂，对于有些事情我也很抗拒。但是我长期坚持下来之后，发现其实每一份工作都很艰难，也很幸福。无论是路边卖煎饼的大爷，还是坐在办公室的白领，都有幸福的地方，也有难受的时候。我也渐渐的清楚这个社会生存的规则，没有人可以一帆风顺走到



尽头，如果人生的路上不经历风雨，又怎能在未来见到彩虹呢？实习的这段时间为我的人生开启了更多的领域，我也是第一次认识到原来社会的运行规律，但是由于自己的一些原因，我不得不辞去这份工作，很感谢公司愿意给我这个应届生这样一份工作，也很感谢公司同事们一路走来对我不断的引导和照顾。在这里向领导提出这次辞职，望领导尽快审批，感激之情不以言表。

还没毕业之前，我便对自己有了一个很清楚的鉴定，我是一个比较内向，又不太会说话的人，但我却有一颗比较好强的好强心，我想去挑战那些我无法触碰的领域。而销售就是我面临的一个死敌，所以我便义无反顾地进入了公司开启销售之旅。刚来公司的时候，每天晚上都很想家，也很想在学校时光。这个陌生的环境、陌生的人群，让我十分不自在。但随着时间的逐渐延伸，我融入了公司一些。但我渐渐地发现，人的一辈子其实并不长，我们的职业生涯也在一年又一年的中消逝。我也更加清楚地认识到，我从事销售的这条路该是尽头了。我无法勉强自己去做那些我做不了的事情，这样会让我很痛苦，这和我价值观不相符。我无法接受酒桌上的虚情假意，也无法对别人不真诚对待。而这个行业，怎么会让人时时真诚可靠呢？我会在此次离职之后确定好自己今后就业的方向，这个世界上有很多的事情值得我们去冒险，我也想在摔倒站起中逐渐找到属于自己的理想。

还是很感谢公司领导和同事们这段时间对我殷切的关心，虽然可能我性格个比较内向和大家沟通的比较少，关系也比较一般，但是大家对我的帮助我都放在心底，不会遗忘。我也期盼将来我们还有交汇的机会，希望再次看到大家时，你们都是依旧美丽帅气，才华横溢，我也希望到時候的我会是让人满意的、也让自己满意一个人。在此再次祝大家前程无限，繁华未来。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 大学实习生个人总结篇五

通过在x银行实习进一步了解和巩固在学校期间所学的各门金融学课程的基本理论和基础知识，学会理论联系实际，增强自我解决实际问题的能力。达到学校的要求，并在单位指导老师的指导、帮助和教育下，熟悉x银行的主要经济业务活动，较为系统地学习银行个人金融管理工作和日常业务的操作流程。为学会如何更好的适应新的工作环境以及端正自我的学习及工作态度，为更好的走入社会打下坚实的基础。

20xx年x月-20xx年x月

x银行股份有限公司x省x市x支行

工作内容：由于还没有经过专业性的业务学习和培训，所以只能在实习期间以熟悉与了解为主，让我以后能更好更快的掌握业务技巧与工作内容。在x银行实习的短短一个月时间内，我主要对以下几个方面进行学习与了解：

在银行大堂和顾客接触，了解和满足他们的需求。在银行大堂跟着大堂经理学习，大堂经理是连接客户、高柜柜员、客户经理的纽带，因此首先就得学习柜关知识，才能更好的解答客户问题，引导客户办理相关业务，维持大堂秩序，减轻柜员的工作量，提高整体服务效率。营业中的礼仪主要有四大内容：解答客户问题、营业中分流客户、维护大堂秩序、适当理财产品的营销。在此段时间我学会了如何跟顾客进行沟通，如何使顾客对我们的服务感到满意，另外还有就是要

尽心尽力地去帮助他们，例如帮助他们填写单据或是教他们正确使用自动柜员机。到营业部学习，了解银行的基本业务及其流程。

x银行储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户、存取现金、挂失、解挂、大小钞兑换、受理中间业务等。凭证由每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行事后稽核。而我要做的就是学习柜员间每天交接工作时的对账，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折，银行卡，存单等等。通过与业务员的接触，我还了解了银行的操作流程及储蓄业务方面的知识。我还学习了交易代码和一些操作流程。以及明白了银行系统中事中监督和事后监督的重大意义。

做一些打杂的小工作。如分类书信，打word文档和excel表格，使用excel公式计算，折对账单等等。虽然是些小工作，让我学会了以前不会的东西例如如何使用复印机，打印机，扫描机和传真机，捆钞机等以后在银行要经常用到的基本用品。

虽然这只是五个星期的实习，虽然短暂但却又非常的充实，对我来说，是大学生涯中甚至是人生中很重要的一部分积累和经验，这在我以后的学习和生活中都会发挥着很重要的作用。而且这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了良好的基础。而尽快实现角色的转变，是作为一个大学毕业生刚步入社会时要面临的首要任务。对此，我们必须端正好自己的'心理和态度。

在学校期间我就已经学习过一些关于银行方面的课程，例如《x银行业务与经营》《x银行学》等等，这些都为我在银行的实习打下了一定的基础。

这次实习过程中，让我得益最深的就是能够到吴中西路支行和业务管理部学习，因为这些都属于银行内部运营的机构。在这些机构中我学习到了平时书本没有详细介绍的知识。这使我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这三年大学里所学知识的一个巩固与运用。特别要感谢的是我的同事们和上司给我的榜样作用。他们勤奋、努力而且乐于助人，给予我很多鼓励与帮助。

在这次实习过程中，我还体会到了实际的工作与书本上的知识是存在一定距离的，并且我需要进一步的学习。这样才能使我在银行的基础业务方面的知识，不紧紧局限于书本，而是有了一个比较全面和深刻地了解。这些最基本的业务往往是不能在书本上彻彻底底理解和学习的，所以基础实务尤其显得重要。

另外我还体会到我们对待每一样工作都要有必不可少的责任心，做事情要谨慎小心，因为业务是复杂多样的，小小的错误就会给顾客和银行带来损失。还有就是虚心，有什么不懂的要虚心请教。在这个实习过程中我也无时无刻地感受到了员工之间的团队精神、敬业精神、创新精神和奉献精神。

当一个月的实习结束时，我收获的不仅仅是各方面的专业知识的提高，还有就是做人做事的道理。

## 大学实习生个人总结篇六

尊敬的公司领导：

您好！

工作近x年来，发现自己在工作、生活中，所学知识还有很多欠缺，不能适应社会发展的需要，因此渴望回到校园，继续深造。经过慎重考虑之后，特此提出申请：我自愿在今年x月x日正式离职。请给与批准。

在xxx公司近x年的时间里，我有幸得到了单位领导及同事们的倾心指导及热情帮助。工作上，我学到了许多宝贵的实践技能也得到各级领导与同事们的关照与帮助；思想上，得到领导与同事们的指导与帮助，有了更成熟与深刻的人生观。这近x年多的工作经验将是我今后学习工作中的第一笔宝贵的财富。并且在短短的x年间获得了许多的机遇和挑战。在这里，特别感谢你们的关心和支持.望领导批准我的申请，并请协助办理相关离职手续，在正式离开之前我将认真继续做好目前的每一项工作。

祝您们身体健康，事业顺心。并祝xx公司事业蓬勃发展。

此致

敬礼

辞职人：

时间：6月6日

## 大学实习生个人总结篇七

尊敬的领导：

您好！

在今年年初时，我便收拾好了行囊走进了我们公司。因为是刚刚踏入社会的原因，很多地方我都不太懂，对于有些事情我也很抗拒。但是我长期坚持下来之后，发现其实每一份工作都很艰难，也很幸福。无论是路边卖煎饼的大爷，还是坐在办公室的白领，都有幸福的地方，也有难受的时候。我也渐渐的清楚这个社会生存的规则，没有人可以一帆风顺走到尽头，如果人生的路上不经历风雨，又怎能在未来见到彩虹呢？实习的这段时间为我的人生开启了更多的领域，我也是

第一次认识到原来社会的运行规律，但是由于自己的一些原因，我不得不辞去这份工作，很感谢公司愿意给我这个应届生这样一份工作，也很感谢公司同事们一路走来对我不断的引导和照顾。在这里向领导提出这次辞职，望领导尽快审批，感激之情不以言表。

还没毕业之前，我便对自己有了一个很清楚的鉴定，我是一个比较内向，又不太会说话的人，但我却有一颗比较好强的好强心，我想去挑战那些我无法触碰的领域。而销售就是我面临的一个死敌，所以我便义无反顾地进入了公司开启销售之旅。刚来公司的时候，每天晚上都很想家，也很想在学校时光。这个陌生的环境、陌生的人群，让我十分不自在。但随着时间的逐渐延伸，我融入了公司一些。但我渐渐地发现，人的一辈子其实并不长，我们的职业生涯也在一年又一年的中消逝。我也更加清楚的认识到了，我从事销售的这条路该是尽头了。我无法勉强自己去做那些我做不了的事情，这样会让我很痛苦，这和我价值观不相符。我无法接受酒桌上的虚情假意，也无法对别人不真诚对待。而这个行业，怎么会让人时时真诚可靠呢？我会在此次离职之后确定好自己今后就业的方向，这个世界上有很多的事情值得我们去冒险，我也想在摔倒站起中逐渐找到属于自己的理想。

还是很感谢公司领导和同事们这段时间对我殷切的关心，虽然可能我性格比较内向和大家沟通的比较少，关系也比较一般，但是大家对我的帮助我都放在心底，不会遗忘。我也期盼将来我们还有交汇的机会，希望再次看到大家时，你们都是依旧美丽帅气，才华横溢，我也希望到那时候的我会是让人满意的、也让自己满意一个人。在此再次祝大家前程无限，繁华未来。

此致

敬礼！

姓名：

20xx年xx月xx日

## 大学实习生个人总结篇八

尊敬的学校领导：

您好！

我很高兴也感到无比的荣幸，自己可以在学校毕业之后继续留在学校，我也很荣幸学校可以给我这样的一个机会，让我可以在学校的财务室完成自己的实习工作，我知道这样的一个机会对于我们所有的毕业生来说都是弥足珍贵的，我也非常的感谢学校的栽培和照顾，所以在现在这个时候向学校提出辞职，我感到非常的抱歉和遗憾，辜负了学校领导和老师的期待和信任，我也无比的自责。

从自己来到这个学校开始自己的大学生生活开始，我就爱上了学校的一草一木，在没有到学校之前，我都各种期待自己的学校会是什么样子的，可是到了学校之后，我不禁的感叹学校的人或事，我也经过自己的努力学习，在学校毕业之后，就顺利的来到学校的财务室实习，对于自己的这份实习工作，我也非常的珍惜，能够将自己在学校所学习到的知识很好的运用到自己在学校的工作上面，我真的倍感荣幸，也很幸运自己可以有机会成为学校的一名工作人员，自己也在工作中更加的严谨和细致，更是对于自己的工作，我也是认真的跟着财务室的前辈们学习，从自己进入财务室的那一刻开始，我就坚定自己要在最短的时间里熟悉学校财务室的工作，然后尽快的提高自己的工作能力，让自己可以在学校更早的可以独立完成自己的工作，也希望自己可以在最短的时间里，用自己的力量和方式回报学校带给我的所有。学校财务室的同事和前辈都非常的有爱，我知道对于我这样的实习生来说，学校所学的理论知识并不能让我完全的有能力开展自己的工

作，所以我也很感谢财务室的所有的小伙伴的帮助，让我在实习的时候可以学到更多的知识。

在学校财务室也工作了这么长的时间了，在平时日常的工作当中，我也更加的发现自己的工作上的一些问题和自己身上的很多的不足，这些也更加的坚定了我想要继续深造自己的决心，我一直以来都是一个非常的严谨和追求完美的人，所以我也希望自己可以在今后的工作当中做到极致，将自己的本分的工作完成的非常的出色，所以在自己考虑了很久之后，我还是决定向学校提出辞职，希望自己能够去往更高的学府更好的深造和完善自己，也希望自己能够在以后有机会用自己的能力去再一次的为学校贡献自己的力量。

## 大学实习生个人总结篇九

范文一：

尊敬的领导：

我来到贵公司已经近一个月啦，可是我的业绩很差，不能给贵公司创造经济效益感到惭愧。

首先，我很感谢公司对我的栽培，再次我也得感谢主管对我的教诲和培训以及组长对我的关怀。

说句心理话，刚开始来到这里还是充满激情和新奇的感觉。很新鲜，刺激、值得我去挑战。后来通过几天的工作，我逐渐产生厌恶情绪。满肚子的不满和埋怨，几百个不愿意和无奈。很多次我想过放弃，跟自己说这份工作我做不下去了。可是最终我还是坚持了下来、毕竟时间不是很长，我是暑假工不会做太久的，因为不久我就要回学校啦。

本来这个暑假时间不长，出来放松一下也好。可我想找份事做，磨练一下自己的斗志增长些社会经验。尽管不喜欢这里，



但是从这里我也学到不少东西。特别是在我最想放弃的时候主管给我们讲《羊皮卷》的故事，播放那些经典录音，我感触很深，给了我勇气选择了坚持。明白了一些道理感觉受益匪浅，我不会在轻易逃避退缩啦，没什么大不了，勇敢的面对一切吧！

说实话，尽管我逐渐适应了公司的工作流程，但我还是肯定的说我不爱做销售，我仍然不喜欢这份工作。我知道，在贵公司工作期间，我的业绩在整个组里也垫底的。因为我的原因有时候连累整个团队加班加点，我感到十分抱歉。本来我是一个不善于言谈交流的，做销售多我来说真的很难，对销售也没有什么兴趣。虽然说我不喜欢做，但是想想既然做了这份工作，就要尽职尽责的去做，没有喜不喜欢这个借口，尽力去做好就行啦。组长一直很有耐心的指导帮助我去做事，对我也是特别“关照”了，成绩还是不理想，但我想我已经尽力啦！

开学的日子近了，我要回到学校去了。根据公司的规章制度辞工至少要提前半个月提出辞职申请，我特写了这份辞职报告。希望领导能够批准，祝贵公司未来发展越来越好，财源滚滚！

此致

敬礼！

申请人：

申请日期：

范文二：

尊敬的. 公司领导：

您好!

首先感谢您百忙之中抽出时间阅读我的辞职书。我是怀着十分复杂的心情写这封辞职信的。自我进入公司之后，由于您对我的关心、指导和信任，使我获得了很多机遇和挑战。经过这段时间在公司的工作，我在公司业务领域学到了很多知识，积累了一定的经验，对此我深表感激。在贵公司实习的这段时间里!我学到了很多，我九月3号开学，所以打算继续回去继续我的学业，为此，我进行了长时间的思考，决定辞去这份实习工作!为了不因为我的离去的原因而影响到贵公司的发展进度，经过深思熟虑之后我决定辞去目前在公司和项目组所担任的职务和工作。我知道这个过程会给您带来一定程度上的不便，对此我深表抱歉。我已准备好在八月三十一号辞职从公司离职，并且在这段时间里完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。

非常感谢您在这段时间里对我的教导和照顾。在公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是贵公司的实习生而感到荣幸。我确信在公司的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利!对我的离职给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能够谅解，对我的申请予以考虑并批准。

此致

敬礼!

申请人:

申请日期:

范文三:

首先致以我深深地歉意，怀着及其复杂而愧疚的心情我写下这份辞职信，很遗憾自己在这个时候突然向公司提出辞职，纯粹是出于个人的原因，不能在公司继续发展！

时光荏苒，三个月的时间转瞬即逝，在希达公司的工作使我真正从校园踏上了社会。在希达工作经历带给了我很多愉快的记忆，也带给我人生经验的成长，在这短暂的时间里我学到了很多。离开对于我个人来说或许是一种损失！

非常的抱歉，实习的三个月里，我并没有为公司创造多大的价值。十分感谢公司三个多月以来对我的培养，感谢领导和同事对我的帮助和照顾。即使是乍现的昙花也曾肆意的绽放过，即使是瞬息的流星也曾尽情的燃烧过。没有遗憾，没有怨言，虽然我并未成功，但是我努力过。我在公司所接受的培养，在我的一生之中都没齿难忘。

很荣幸曾身为希达公司的一员，能有机会在这里工作学习，不胜感激！衷心祝愿所有在希达辛勤工作的员工工作顺利，事业有成！

诚祝希达公司事业百尺竿头，更进一步！

此致

敬礼！

申请人：

申请日期：

范文四：

尊敬的公司领导：

您好！

工作近x年来，发现自己在工作、生活中，所学知识还有很多欠缺，不能适应社会发展的需要，因此渴望回到校园，继续深造。经过慎重考虑之后，特此提出申请：我自愿在今年x月x日正式离职。请给与批准。

在xxx公司近x年的时间里，我有幸得到了单位领导及同事们的倾心指导及热情帮助。工作上，我学到了许多宝贵的实践技能也得到各级领导与同事们的关照与帮助；思想上，得到领导与同事们的指导与帮助，有了更成熟与深刻的人生观。这近x年多的工作经验将是我今后学习工作中的第一笔宝贵的财富。并且在短短的x年间获得了许多的机遇和挑战。在这里，特别感谢你们的关心和支持。望领导批准我的申请，并请协助办理相关离职手续，在正式离开之前我将认真继续做好目前的每一项工作。

祝您们身体健康，事业顺心。并祝xx公司事业蓬勃发展。

此致

敬礼

申请人：

XXXX年x月x日