

最新跟岗实践收获与体会 数控实践的心得体会和收获(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

跟岗实践收获与体会篇一

作为一名数控专业的学生，我在学习过程中深刻体会到了数控实践对我的成长带来的巨大影响和收获。在这篇文章中，我将就自己的心得体会和感受，以五段式的形式进行阐述。

第一段：了解数控实践

数控实践是学习数控专业的学生不可或缺的一环。数控实践主要是通过实际操作数控机床和程序控制，在模拟实际工作任务的过程中提升学生的技能和专业素养。在数控实践过程中，学生可以熟悉和掌握各种数控机床和数控编程语言，更好地学习和运用理论知识，并为未来的就业和科学研究打下坚实的基础。

第二段：体验数控实践

在实践中，我获得了很多宝贵的体验。首先，我从数控实践中深刻体会到了程序设计和数控机床操作的重要性。通过学习编程语言和跟踪机床的运转过程，我更好地理解了理论知识与实践操作之间的联系，并发现自己在操作技能上的短板。其次，在实践中，我发现成功的关键是细心、耐心和认真对待每一个工作细节，任何细节的疏忽都会导致整个操作失误。因此，我更加注重细节处理，提高了自己的细心和耐心。第三，在数控实践中，我们不仅要掌握数控机床的基本操作技

能，还要时刻遵守安全操作规范，避免机床故障和安全事故的发生。

第三段：收获数控实践

通过数控实践，我不仅巩固了数控机床操作技能，更加深刻地理解了相关技术理论的应用，获得了对行业的更全面和深入的了解。基于数控实践所获取到的实际经验和知识，我意识到了工作中需要追求的团队协作和领导力，在个人发展和成长中具有非常重要的作用。

第四段：数控实践对未来的影响

对于我个人来说，通过在数控实践中获得的操作和编程技能的掌握，我更加清楚了自己的未来职业方向。我定位自己为一名数控应用技术工程师，希望能够在工业生产和制造领域中不断发展和进步。同时，我也认识到需要不断学习和实践，在培养自己能力的同时，不断拓展自己的知识面。

第五段：总结

总的来说，数控实践让我受益匪浅，不仅提高了自己的技能水平，也加深了对行业的理解和认识。我在数控实践中获得的宝贵经验和收获将会指引我的未来发展之路。同时，我也认识到，实践是知道与未知之间的桥梁，只有通过不断的实践才能够更好地发展和成长。因此，在未来，我将一如既往地坚持学习和实践，以期更好地发展自己的未来职业生涯。

跟岗实践收获与体会篇二

这个寒假，怀着一份让自己的生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们会贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦！”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。

最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

跟岗实践收获与体会篇三

今年寒假，我在__市____公司应聘上了服务员这一职业，并进行了为期一个月的实践工作。作为一名大学生，第一次参加工作，进行社会实践，与社会零距离接触，虽然时间短暂，但感触颇多。在这一个月中，我增长了见识，让自我的性情得到了磨练，增强了韧性，没有卑微的工作，仅有卑微的心

态。

寒假工作兼职了27天，回望过去，时间过得真快，自我竟然能熬过来，就这样一个月了，可过程却异常艰难，异常是最终几天，简直度日如年。其实任何事，过程中的感觉都是漫长的，时间仿佛停滞不前，每一天都盼着那个点下班，天天应对同样的事，无聊，辛苦，可事后回望，也可是如此。任何人都是从平凡的岗位做起，重复是在所难免的事，哪个工作又不重复呢，要用心，有所获，贵在坚持。原先，只要我们坚持下来，一切艰难困苦可是尔尔，没有什么大不了，坚持就是胜利，挺过来，任何事都显得那么渺小，甚至苍白，不值一提。

刚开始，那是与世隔绝的日子，从早忙到晚，几乎没有剩余的时间去关注外面的世界。没有报纸，没有新闻，天天背菜谱，背价格，站岗，迎客。之后，我认识到，我们获取信息的渠道有很多，不仅仅限于报纸，电视。每个人，或者说每个顾客都是活生生的新闻直播，从他们的穿着，你能够了解最新的时尚潮流，从他们的言谈，你能够了解最新的新闻资讯。世界上没有封闭的新闻，仅有封闭的嘴巴，只要你会交流，会沟通，没有什么事你会不明白。

在做这个工作时，因为以前从未接触过，什么都不懂，一问三不知，眼看着别人忙前忙后，自我只能傻傻的站在旁边干看着，帮不上忙，最怕的是帮倒忙，别人烦，自我也烦，恨这样的自我。所谓师父领进门，修行靠个人，这话一点不假，师父没有义务为你的错误负责，也没有义务对你倾囊相授，他有他的脾气，修为在个人，很多时候需要我们自我慢慢探索。任何一个人进入任何一家公司，都是从新员工起步，一个公司的工作流程并不是从一开始就能掌握跟了解，必须多向别人学习，三人行，必有我师，善于观察，看别人怎样做，而不是等别人来告诉你怎样做，不要依靠任何人，相信自我，最最重要的是相信自我能搞定。勤动手，勤动口，不断琢磨，不断学习和不断积累，吃得苦中苦，方为人上人，宝剑锋从

磨砺出，梅花香自苦寒来，相信自我，依靠自我。

在这个小小的餐饮店，你会发现，人没有三六九等，但顾客的素质却参差不齐，说话要注意措辞，素质是自我的，借不到，别人也强加不了。在交往中，如果我们不能去改变什么，我们就要采用各种方法去适应。要明白，他们的出现和存在是为了让你了解，原先世界上有这种人，而幸好，你不是这种人。

许多人说娱乐圈是个大染缸，各形各色的人都有，其实餐饮业又何尝不是呢，或者能够说，又有哪个行业不是呢，无论是什么地方，什么样的人都会有，大家为了工作，为了生活，为了不一样的目的走到一齐，每个人都有自我的思想，个性，脾气，要想与他们搞好关系，需要许多技巧，为人处世之道在于隐忍，少说话，多做事，管好自我，尽量不做有损他人利益的事。我信奉人之初，性本善，也不否认人都是自私，关键在于如何把握一个度。不可忽视，小觑身边的任何一个人，无论是什么时候，任何情景，都要真诚对人，热诚待人，不要求别人有所回报，只要求自我问心无愧，只要自我是真诚的，我们的心就会是殷实的。

这一个月的兼职生活让整日呆在象牙塔的我，尝到了社会的现实，生活的不易，或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

跟岗实践收获与体会篇四

数控机床是一种计算机控制的加工工具，其潜力巨大，正在逐渐代替传统的手工操作。在我校的数控实践课程中，我有幸亲身体会了数控机床的操作和编程，收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我的心得体会和收获，让更多人了解数控实践的魅力。

第二段：心得体会

在数控实践课上，我学习了如何操作数控机床，包括如何调整各种参数，如何安装夹具，如何编写程序等。在课程的实践环节中，我得以亲自较真操作数控机床。通过这些实践，我不仅学会了基本操作，还发现了多种解决问题的技巧。例如，在一次雕刻任务中，我在机床上调整了切削参数，使切削更加平稳，从而得到了更好的雕刻效果。这一过程让我深刻体会到，数控机床所需要的，不仅是简单的技巧，还有耐心、毅力和创造力。

第三段：收获

数控实践让我收获了更多的东西。首先，我学会了如何快速调整机床参数和刀具，即使是一些看似微小的调整也可以很好地提高工作效率。其次，我也深刻地了解到编写数控机床程序的重要性。由于程序是数控机床工作的关键，因此我们需要深入了解机床的各个操作要素，并将它们组合成一些能够确保设备运行的程序。最后，我也意识到学习数控实践需要不断的实践和验证。通过反复的实际操作，我获得了更为深刻的体验和经历，这对我今后的数控实践工作将产生非常大的帮助。

第四段：启示

数控实践对我产生的启示是，未来的工业生产必然是数控机床的天下。大量的机床工人们正在逐渐被计算机程序所替代，而对于那些掌握数控技术的人们来说，前途面临的是更为广阔的天地。这些机床技术应用领域十分广泛，无论是家庭电器、汽车零部件还是大型航空项目，我们都可以看到它们的身影。因此，我决心继续深入学习数控技术，将来成为一名优秀的数控技术工程师。

第五段：结论

总之，数控实践是一项非常重要的技术课程，它不仅让我们

了解如何操作数控机床，还教会我们如何编写程序，遇到问题时如何解决等等。通过数控实践，我们学会了很多实践技巧，我们也发现数控实践的未来是非常有前途的。因此，我们应该继续学习，不断探索新的数控技术，为未来的工业生产发展做出更多更大的贡献。

跟岗实践收获与体会篇五

我在2019年1月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克

服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。