

军训心得体会 军训心得体会感受(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

离开家乡，异地求学。为时_天的军训生活落幕，人生最后一次军训也将成为一段回忆。回望，百感交集。我直入主题。

军训生活是辛苦的。天气是一大原因。离开江南水乡来到这，半月无雨且颜色的天气着实让令我叫苦连连。教官还是心肠软，见不得我们一直被晒，会让我们在树荫下休息。但相比起来，我们要比那些在毫无遮蔽的广场上训练的同学幸运得多。每当我太热、太累的时候，我就看看广场上的同学们，他们规范的练习、标准的姿势一次次激励着我。我也该撑住啊！

严格是一大原因。要么不做，要么就做到最好。若是动作始终不规范，就会被要求姿势定型。姿势定型，做起来是如此痛苦。长时间的站姿、抬腿竟然如此艰难。要不怎么说，生命在于运动，这种静止的行为的确有违本性。我理解，这都是为了标准规范。宝剑锋从磨砺出，那些整齐的队列步伐正是由这些基础铸就的。教官也不忍心，理解没有训练基础的我们无法承受高强度的训练，会时常让我们休息。换位思考，部队内的训练会是这么容易吗？姿势定型，动辄一两小时甚至更多，我们无法感受到他们所经历的辛苦。我们这些小痛小累，和他们的比起来只是九牛一毛吧。

除了严格训练，还要严格守时。教官多次强调我们该有的时间观念，比如到点时间必须比规定时间要提早几分钟。实际上，不只是军训到点时间，对许多事情我们都该这样。我们很预料会出现什么意外，一点耽搁就有可能给集体带来麻烦。我想，许多推迟时间后令人焦躁的等待，都是个体的不守时造成的。我们也应当考虑到集体的利益，来训练自己的品性。

军训生活是令人有感触的。教官与同学的对话令我印象深刻。当同学问到和国家机密有关的话题，教官立刻制止并要求我们不再提类似的敏感问题。

学生：什么是敏感问题？

教官：这就是个敏感问题。

我不清楚这是教官幽默的回答，还是说事实就是如此。但教官在哪里都不忘自己的身份，他的责任感和使命感令人称赞。

若不是能近距离和部队里的人对话，对部队的认知还仅仅是在每天枯燥的训练和休息吧。没想到的是，他们在休息时间也可以使用手机。口语也幽默风趣，丝毫没有与时代脱节。一致的迷彩服下，藏着每个教官的有趣灵魂吧。

第一次体验了拉歌。这简直就是不带脏字骂人。几句简单通俗的话，竟能起到显著的嘲讽效果。然而娱乐归娱乐，我们总要知道什么是自己有的，什么自己是没有的，脚踏实地，才能立足。

军训马上结束，即将告别朝夕相处_天的连长排长，我们都要回归于各自的生活，连长排长很辛苦，我们都看得到，以后在彼此看不到的岁月里熠熠生辉吧。

再见了军训，再见了教官。

军训心得体会篇二

当我迈进军训营的第一步时，我感到我的脚步有些沉重，我不知道未来的几天会发生什么，我的身体也并不适应那种高强度的训练。然而，那一瞬间，我深深地感受到了一种共同的军人精神。我意识到这不仅仅是为了加强我们的体魄，还为了锻炼我们的意志和培养一种勇气和责任感，这种动力鼓舞了我迎接军训的挑战。

第二段：意志力和耐力

在军训的过程中，我学到了很多关于耐力和意志的事情。在军训的前几天里，我感到困惑和疲惫。但我很快意识到，这种体力疲劳并不是我所面临的最大挑战之一。实际上，我不得不在不舒服和疲劳的情况下，迎接更高级的困难。我学会了专注，选择微笑，慢慢地，我发现自己的耐力和意志在逐渐增强。

第三段：团队精神

在军训期间，我们的教官不仅要求个人表现，也要求团队表现。这种紧密的合作让我们每个人都清楚地认识到，我们只有在团队的帮助下才能取得成功。我们要保持良好的沟通、鼓励和支持，以便在训练过程中共同进步。我们的教官让我们意识到一个个体的行为可以极大地影响整个团队的效率和精神面貌。因此，在我们钦佩和尊重他人的同时，我们也学会了如何更好地相互支持和协作。

第四段：自信和勇气

军事训练训练的不仅仅是身体，还有心理，教官们愿意教授我们许多实用的技能，其中之一就是如何掌握自己的心态，以便在困境中保持自信和勇气。教官们一次又一次地在我们心中打下了这个信条：号召自己成为最好的版本，并相信自

已完成任何任务。这种信念不能轻易被打败，当我们体会到当前所面临的难关时，我们能够坚定地借助内在的信仰和勇气去突破这些局限。

第五段：总结

总的来说，经过这次军事训练，我意识到了一个人在面对挑战时所需要具备的品质和素质。他们需要有内在的意志力和耐力，善于团队沟通和协作，有自信和勇气去面对困境。我感到非常幸运能够经历这次训练，培养并强化自己的方方面面。而在何时何地，它都将是一次宝贵的经历。

军训心得体会篇三

军训是每个大学新生入学时必经的一段特殊经历。而早起则是军训中最让人头疼的一环。作为一个习惯了高中生活作息的新生，我从未经历过如此严苛的早起，但面对这个挑战，我并没有退缩，而是带着好奇与期待迎接军训初期的种种心理和生理考验。

第二段：早晨的独特魅力

早晨，属于那个时候的晨曦和暖阳，让我重新定义了这个时段的魅力。起床后，看着整片朦胧的远山，看着初升的太阳逐渐照亮整个训练场，心情也变得明朗起来。早晨的空气清新宜人，阳光透过层层树叶洒在地面上，仿佛给人们带来了某种独特的能量。清晨的宁静和煦的阳光，让我对早起有了一种全新的理解和体会。

第三段：挑战与奋斗

早起虽然美好，但并不意味着容易，尤其是在军训时。军训中的早操和训练项目让我感受到了身体的疲惫和乏力，但我依然努力坚持着。每一次的早操，虽然简单重复的动作，却

需要付出更多的耐心和毅力，因为它是锻炼意志的过程。在这个过程中，我明白了团结互助的重要性，不仅要与队友们互相鼓励和帮助，还要不断调整自己的心态，坚信能够在早起中战胜自己。

第四段：早起的秘诀与技巧

经过一段时间的军训，我收获了一些早起的秘诀与技巧。首先，制定一个合理的作息时间表，保证充足的睡眠。其次，采取一些激活身体的方法，如洗冷水脸、做简单的拉伸运动等，可以让身体迅速恢复精神。再次，培养一个早起的习惯，坚持几周后，晨钟暮鼓成为一种习惯，不再显得艰难。最后，给自己一个动力和目标，告诉自己早起有意义且能带来成果，这样心理压力会减少很多。这些技巧和心得都在让我越来越喜欢早起，享受早晨的宁静与美好。

第五段：早起对人生的启迪

早起虽然是军训中的一环，但它所带给我的启发远不止于此。通过早起，我明白了时间的价值，也明白了时间的利用是对自己的最好投资。早起不仅提高了我的工作效率，还增强了我的自律能力和抗压能力。早起还让我更加珍惜每一天的阳光，让我对生活充满了热情和动力。在早起的过程中，我还学会了感受生活的美好，从而更加积极地去面对生活中的各种挑战和困难。

总结：

通过这段军训经历，我明白了早起并不是一件困难的事情。早起可以带给我宁静、活力和奋斗的动力，让我变得更加自律和坚韧。我相信，未来的早晨中，我将继续享受早起的美好，并将这种习惯延续到日常生活中。早起不仅仅是一种习惯，更是一个态度，一个积极向上的信念，在这个信念的指引下，我将会不断努力，追求更好的生活和更好的自己。

军训心得体会篇四

作为一名大学新生，我刚刚结束了为期两周的军训，这段经历极度磨练了我的意志和体力，也给我留下了深刻的印象。回想这段经历，我意识到军训不仅有一个简单的目标，即提高我们的体质和纪律意识。它还教会了我许多宝贵的人生经验，如团队意识、自我纪律和个人表现的重要性等等。在这篇文章中，我将分享我的心得体会和经历，以及我从中得出的教训。

第一段：对军训的印象

对于许多新生来说，军训似乎是一段充满恐惧的经历。除了在炎热的天气下穿着沉重的军装以外，许多人担心他们无法坚持到结束。我也有同样的担心，但这些担心很快被证明是多余的。虽然我们每天都完成了数小时的体能训练，但我们还通过许多团队建设和社交活动展示出我们的创造力和才能。让我们一起来看看我从中学到的一些事情。

第二段：团队合作的意义

在军训期间，我学到了团队合作的重要性。团队合作是指一群人一起工作，目的是达成共同的目标。在军训中，这意味着我们必须在一个团队内协力工作，克服每个人自己的困难，试图让整个团队都能够取得成功。在团队合作中，我们不仅学会了与人合作，还学会了如何与人相处。这些能力对于我们未来的生活和职业都有极大的裨益。

第三段：自我纪律

军训还教会了我如何自我管理和纪律。每天醒来的那一刻，我们不得不意识到自己的责任和义务。我们必须按时到达训练场地，准备好愈发严峻的身体锻炼。我们必须注意我们的外表和言行，以确保以最高标准代表着我们的团队。这让我

们得到了重点训练，以便更好地处理各种压力和紧张情况。在军训中锻炼了我们的自制力最终会成为在生活中良好表现的良好基础。

第四段：个人表现

个人表现在军训中也有着巨大意义。我意识到，在一个团队中，每个人都必须发挥出自己的最佳表现，以帮助我们的团队取得成功。我的表现直接影响到我的团队，所以我必须付出更多的努力。无论你是抬着沉重的器械，跑着长距离，还是执行最困难的任务，个人表现要比个人意志力更重要。我的个人表现要交于整个团队，这让我不断地提高自己的表现，减少错误，以便让其他人更容易完成工作。

第五段：结语

在军训中，我不仅学到了如何更好地管理自己，还学会了更好地管理团队。团队士气的高低不仅影响着每个人的情绪，也影响着每个人的表现。团队合作，互相支持可以让我们轻松克服困难，迅速适应新环境。因此，了解军训培训项目中它所教授的重要基础知识十分重要。虽然这段经历很艰难，但我认为我从中获得的经验和教训是无价的。

军训心得体会篇五

记得第一天的兴奋，第二天的劳累，第三天的拉歌，第四天的正步，第五天的急切，第六天的不舍，这一切我都不会忘记。

第一天看到穿着和海边流云一样颜色的教官整齐的向我们走来，我们便跟着他们走进了军训基地。来到军训基地遇到的第一个项目便是整队，在队伍中要站军姿，前后对正，左右膘齐，而且不许动。这样的规定对于一向自由散漫惯的我们来说是极为苛刻的，起初对军训的憧憬，渴望都被火辣辣的艳阳天冲

得烟消云散了。每天近六个小时下来，我们品尝到了军训所带来汗水和艰辛。

这六天，让我明白了军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

这六天，让我体会了作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这六天，让我体验了困难，艰辛，而一次次的困难使我更为坚强，一次次的磨练，使我的品格更加完善，坚韧。象和陡峭悬崖搏斗的狂奔的急流，你应该纵身跳进那茫茫的不可知的命运，然后以大无畏的精神战胜它，不管前面有多少困难。这就是我们应该具备的。

这六天，让我领会了身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

这六天带给我们了太多太多的感动与收获。再见了我的军训，这段难忘的回忆，教会我们成长，教会我们感恩，教会我们团结，教会我们努力，教会我们坚持，教会我们拼搏。少年轻狂，军训不忘。这段印着成长的回忆，定会伴我在人生之

路上越走越远，越走越辉煌。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)